

Nakkilan Viren seuralehti 2019

VIRELÄINEN



Sivu 5: UUSI LIIKUNTAHALLI INNOSTAA LIKKUMISEEN



Sivu 7: SEURAKISAT
Sivu 13: KISAKALENTERI

Osuuspankin omistaja-asiakkuudesta saat paljon hyötyä ja iloa arkeen.

Tutustu ja tule omistaja-asiakkaaksi.
op.fi/omistaja-asiakas

OP Nakkila-Luvia

TERVEYSHELPPI AUTTAA

TerveysHelppi ottaa terveysasiasi haltuun kokonaisvaltaisesti. Asiakkaanamme saat yhteyden terveydenhoidon ammattilaisiin, korvausasiasi vireille sekä ohjauksen hoitoon – joko välittömästi etälääkärille tai eteenpäin perinteiselle vastaanotolle. Jos sinulla on LähiTapiolan henkilövakuutus, palvelumme on jo käytössäsi. Tutustu palveluun tarkemmin ja lataa TerveysHelppi-aplikaatio puhelimeesi: lahitapiola.fi/terveyshelppi

MEHILÄINEN SAAT BONUSIA
 LÄHITAPIOLA LÄNNEN

Palveluntarjoajat: TerveysHelppi: Mehiläinen Oy ja Terveysvakuutus: LähiTapiola alueyhtiöt.

Ruoppaus Suominen

Ruoppaus P. Suominen Oy
PL 4, 29251 Nakkila
p. 02 537 3641, p. 0400 784 992
www.ruoppaussuominen.fi

Urheiluseuratoiminta antaa eväitä elämään



Urheiluseuroissa harrastaa yli miljoona suomalaista ja urheiluseurat kokoavat suomalaisia päivästä toiseen liikkumaan ja liikuttamaan. Urheiluseurojen merkitys yhteiskunnalle on valtava. Urheiluseurat opettavat lapsille ja nuorille liikunnan perustaidot ja antavat heille usein kipinän elinikäiseen liikkumiseen. Ne antavat sisältöä monen ihmisen elämään ja ne antavat heille paikan, jossa he saavat olla mukana erilaisten ihmisten kanssa, joita yhdistää yhteinen innostus. Urheiluseurat antavat ihmisille monenlaisia taitoja, joita he voivat hyödyntää elämässään. Urheiluseura on kuin tavaratalo, josta jokainen saa ja löytää itselleen eväitä elämään. Ihmisten liikkuminen lähtee jokaisesta itsestään, mutta yhteiskunnan rooli urheiluseuran tukijana tulee toivottavasti jatkossa entisestään vahvistumaan. Nakkilan kunnan strategia #Nakkilastoori nostaa hyvinvoinnin isoksi kulkemiseksi kunnan tulevaisuudessa. #Nakkilastoori konkretisoituu kunnan

työssään Suomen Urheiluliiton toimitusjohtajana. Nyt ympyrä sulkeutuu ja luovun seuratoiminnan luottamustehtävistä tämän vuoden jälkeen. Ja luovun hyvillä mielin. Nakkilan Vire on nousukiidossa ja uudet tekijät ovat ottaneet vastuuta jo pitkän aikaa. Olen ylpeä heistä! Toivottavasti annatte heille vahvan tuen ja olette jokainen omalta osaltanne tukemassa vastuuhenkilöiden toimintaa. Jokaisen panos – pienikin – on tärkeä! Seuratoiminta on yhteispeleä, jossa voitot tulevat vain yhdessä tehden!

Kiitän teitä kaikkia, jotka olette olleet mukana näiden vuosien aikana. Olen saanut hurjasti tukea matkani aikana! Olen saanut olla lukemattomien seurajärjestöjen kanssa tekemässä merkittävää työtä ja siitä olen aidosti ylpeä! Yksin en olisi onnistunut, vaan aina rinnallani on ollut ihmisiä, joihin olen voinut luottaa. Kiitos, kiitos ja kiitos!

HARRI AALTO
PUHEENJOHTAJA

•nakkila.

Nakkilassa isoja edullisia yrittöstantteja vt 2:n varrella

15 min Poriin ja 15 min Harjavaltaan

Ota yhteys Lauri Pörsti
044 7475 819

Nakkilan Vire loistaa lasten ja nuorten Tähtiseurana



Nakkilan Vire on hyväksytty mukaan Tähtiseura-laatuohjelmaan. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen uusi seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemia osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatusuorjien kanssa.

Olympiakomitea, lajiliitot ja aluejärjestöt ovat yhdessä luoneet Tähtiseura-laatuohjelman, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Ohjelman tunnuksena on Tähtimerkki, joka viestii siitä, että seura täyttää kohderyhmäkohtaiset (lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat) sisältövaatimukset ja kaikille yhteiset johtamisen laatuvaatimukset. Tähtimerkin saaneet seurat

toimivat osana maanlaajuisia jatkuvan kehittämisen verkostoa, jossa seurasta saavat tukea omaan toimintaansa ja jakavat hyviä käytäntöjään.

Nakkilan Vire on saanut lasten ja nuorten osa-alueen Tähtimerkin. Se viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävä ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla. Seura täyttää seuran johtamisen ja lasten urheilun laatuvaatimukset, ja on osa suurempaa seuraverkostoa, joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä.

Huom: Tähtiseuraohjelman myötä aiemmin käytössä ollut Sinettiseuratoiminta on päättynyt.

Lisätietoja www.olympiakomitea.fi/tahitseurat

Nyt voit tukea Nakkilan Viren toimintaa ostamalla tuotteita Nonamen verkkokaupasta: <http://webshop.nonamesport.com/>
Käytä tilauksen yhteydessä koodia: 10034



JOHTOKUNTA
Puheenjohtaja Harri Aalto
Varapuheenjohtaja Mia Rantala
Rahastonhoitaja Jenni Jokinen
Sihteeri Paula Nurmi
Muut jäsenet: Jonna Heikkilä, Jarkko Hohtari, Jarkko Kujamäki, Mari Nurmi, Jaakko Rantala, Pasi Sjöblom ja Marko Vetternanta

TOIMINNANJOHTAJA
Paula Nurmi

YLEISURHEILUJAOSTO
puheenjohtaja Mia Rantala
Muut jäsenet Jari Kujamäki Jarkko Kujamäki Salla Kurri Elina Unkuri Eero Rantala Jaakko Rantala Mari Nurmi Anni-Mari Seppänen Jarmo Valkeapää

HIIHTOJAOSTO
Puheenjohtaja Jonna Heikkilä
Muut jäsenet Pasi Anttila Tuuli Haapio Vesa Heikkilä Hanna Sjöblom Tapio Stenroos Rauno Tuomi Tiia Vuori

KUNTOJAOSTO
Puheenjohtaja Jussi Nurmi
Muut jäsenet Markku Salo Aaro Toroska Marko Vetternanta

KEILAILUJAOSTO
Matti Aarika Toivo Aalto

Vireläinen 2019
TOIMITUSKUNTA
Vastaava päätoimittaja Suvi-Päivikki Ketola
Ilmoitusvastaava Paula Nurmi
Muut toimittajat Harri Aalto Tuuli Haapio Jonna Heikkilä Siiri Heikkilä Jenni Jokinen Jarkko Kujamäki Salla Kurri Virpi Luoma Terhi Männistö Mervi Naski Mia Rantala Anni-Mari Seppänen Anna Stenroos Marko Vetternanta Tiia Vuori

Tervetuloa vierailemaan kotisivuillamme: nakkilanvire.fi

Sivuilta löydät tietoa seurastamme, tulevat tapahtumat, seuraennätykset, kilpailutulokset ja -aikataulut ja paljon muuta.
Löydät meidät myös Facebookista ja Instagramista!

Ulkosu ja taitto Mainostoimisto Studio Satu Kukka
Painopaikka Sata-Pirkan Painotalo

Nakkilan Viren aktiivinen kesä 2019

Yleisurheilukesä on aivan kulman takana. Tätä suunniteltiin ei voinut olla palaamatta viime kesään ja siihen, mitä siitä jäi mieleen. Hienot kisakokemukset ympäri Satakuntaa ja Suomea niin tuloksellisesti kuin tunnelmallisesti, mutta ennen kaikkea todella aktiivinen osallistuminen kesän kisoihin. Viren sinikeltaiset värit olivat komeasti edustettuina – jatketaan samaan malliin!

Heti toukokuun puolen välin aikaan vireläiset valtaavat urheilukentän omista treeneissään ja kisoissaan maanantaisin ja torstaisin. Toki kentällä harjoitellaan aktiivisesti myös muina päivinä. Kesän tärkeät kilpailut on koottu omaan kalenteriin tähän lehteen. Harjoituksissa kerätään joukkua

eita ja kilpailijoita mukaan kaikkiin piirimestaruustason kilpailuihin 9-15-vuotiaiden sarjoissa sekä Seuracupin kahteen osakilpailuun 11-17-vuotiaiden sarjoissa.

Nakkilan Vire järjestää kahdet suuremmat yleisurheilukilpailut urheilukentällä. Sunnuntaina 26.5. kilpailaan jo 22. Nakkilan Kirkon vaiheilla -kisat, lajeja 9-vuotiaista aikuisiin. Avoin aluekisat ovat vuorossa heinäkuun 11. päivä 9-17-vuotiaille. Tervetuloa mukaan kilpailemaan ja kannustamaan!

Vire jatkaa kesällä myös Silja Line -seurakisasarjaa. Seurakisat ovat niin sanottuja matalan kynnyksen kisoja, missä lapset pääsevät harjoittelemaan yleisurheilulajeja ja niissä kilpailemista. Mukaan siis kannattaa



Harjavallan Sairaankuljetus Oy

112 SSK

NAKKILAN APTEEKKI

MA-PE 8.30-18 JA LA 9-14
KESÄAIKANA MA-PE 8.30-17
JA LA 9-14, P. (02) 531 9320
www.nakkilanapteekki.fi

LIIKUNTAPAIVALEIRIT

n. 7-11-vuotiaille

Nakkilan liikuntakeskuksessa ja urheilukentällä klo 9.00 - 14.00

1. jakso 3. - 7.6.2019 (55 €)
2. jakso 10. - 14.6.2019 (55 €)
3. jakso 17. - 20.6.2019 (45 €)

Hinta: 55 euroa / jakso tai 15 euroa / päivä.

Hinta sisältää lämpimän ruoan, tapaturmavakuutuksen ja ohjauksen.

Ilmoittautuminen 30.5.2019 mennessä (nimi, syntymäaika, osoite, allergiat ja jaksot, joihin osallistuu):
Paula Nurmi puh. 050-9114660 tai paula.nurmi@nakkilanvire.fi

Monipuolista ja hauskaa liikuntaa pelien ja leikkien muodossa sekä yleisurheilulajien opettelua. Sateella sisätiloissa. Avoin kaikille!

Tervetuloa mukaan!

YLEISURHEILU KOULU

Nakkilan Viren kesäkausi alkaa 13.5.2019

Nakkilan urheilukentällä

Kesäliikkari 3-5v joka toinen maanantai klo 17.15 - 18.00
13.5, 27.5, 10.6, 24.6, 8.7, 22.7, 5.8 ja 12.8.

Kesäurhis 6-8v maanantaisin 13.5 - 12.8 klo 17.00 - 18.00

Yleisurheiluharjoitukset 9v -> 13.5 - 11.9.2019
Kesän yleisurheiluharjoitukset pidetään Nakkilan urheilukentällä maanantaisin ja torstaisin klo 18.00 - 19.30.

Ohjaajina ja valmentajina mm: Mia, Jaakko, Eero, Anni-Mari, Virpi, Olivia ja Jarkko.
Kesällä harjoitellaan ryhmässä 9-11v, 12-14v ja yli 15v.

Ilmoittautuminen www.nakkilanvire.fi tai paikan päällä.

Urheilukentälle voi tulla myös omatoimisesti harjoittelemaan omia yleisurheilulajejaan.

Lisätietoja: Paula Nurmi 050-9114660 paula.nurmi@nakkilanvire.fi

Tervetuloa mukaan!

Eveliina Haviola treenaa kohti kesää



Eveliina Haviola on 14-vuotias, 7. luokkaa käyvä urheilijainalku. Eve on aloittanut yleisurheilun jo pienestä ja ollut vuosia mukana Viren toiminnassa. Joka vuosi Eve on harjoitellut ja kilpailut ahkerasti, omat ennätykset ovat parantuneet huomasti ja palkintokaappiin on kertynyt monen monta piirinmestaruusmitalia, joista suurin osa on kultaisia värä. Eve on myös pokaannut Viren vuoden sisällisuurheilijapistin jo kahtena vuonna peräkkäin.

Tänä kesänä on edessä uusia isoja kisoja, kun elokuussa kilpailaan ensimmäiset oman ikäluokan SM-kilpailut Lahdessa ja SM-moniottelut Kauhavalla. Niitä ja toki kesän muitakin kisoja silmällä pitäen Eve on harjoitellut moniottelupohjaisesti valmentajinsa Jaakon ja Mi-

an opastuksella talven ajan suunnitelmallisesti kuutena päivänä viikossa. Harjoituksiin on sisällytetty peruskuntaa, kestävyyttä, nopeutta, liikkuvuutta ja lajiharjoituksia. Eve on ollut muutamia treenaamista ja vapaa-aika samanhenkisten urheilijajäistävien kanssa, ja on sieltä saanut paljon myös uusia kavereita yleisurheilun parista.

Tulevan kesän kisoihin Evellä on selkeä tavoite: omien ennätysten parantaminen ja kilpailuminen monipuolisesti eri lajeissa. Pää-tavoite on toki SM-kisoissa ja siellä hyvä onnistuminen, ilman suurempia paineita.

MIA RANTALA

Hyvässä seurassa on hyvä liikkua - liity jäseneksi!

Nakkilan Viren jäseneksi voit liittyä maksamalla jäsenmaksun 10€ / hlö tai 40€ perhe.

Tilinumero: FI92 5285 0840 0022 78, FI79 2444 2100 0012 92

Jäsenyyden maksamalla tuet myös lasten ja nuorten liikunta-harrastusta. Muistathan kirjoittaa kaikkien liittyjien nimet.

Jäsenlomake löytyy myös nettisivuiltamme: www.nakkilanvire.fi

Moukarinheittoa, opiskelua ja työharjoittelua

Nakkilan Viren moukarinheitäjä Manu Kurriin talviharjoittelukausi on sujunut hyvin, vaikka monia haasteitakin on ollut matkassa.

Syyskaudella harjoittelua hidasti murtunut käsi, jonka johdosta Manu ei esimerkiksi päässyt syksyn ensimmäiseen leiritykseen ja heittoharjoituksetkin pääsivät käyntiin vasta marraskuussa. Nyt keväällä opiskeluihin sisältyvä pitkä työharjoittelukausi on välillä ollut haasteellinen jaksamisen suhteen. Arkipäivät venyvät helposti pitkiksi, kun työpäivä alkaa jo aamuseitsemältä ja kotiin harjoituksesta Manu pääsee toisinaan vasta iltakahdeksalta. Työn

ja harjoitusten lisäksi pitäisi löytää vielä aikaa muullekin elämälle sekä opiskelutehtäville ja tietenkin riittäväle levolle. Manun valmentaja Tuomas Seppänen on kuitenkin hienosti ottanut huomioon vastaan tulleet haasteet ja tehnyt harjoitusohjelmat Manulle sopiviksi. Työharjoittelukaudella muun muassa leppäpäivien määrä on lisätty Manun viikko-ohjelmaan.

Talvikauden heittoharjoitukset pidettiin Karhuhallissa ja tammikuussa saliharjoittelu siirtyi vihdoin Nakkilan uuteen liikuntakeskukseen, jolloin Manun harjoittelupäivät Porissa samalla vähenivät. Manu onkin ollut tyytyväinen Nak-

kilan liikuntakeskuksen kuntosaliin, jossa hän pystyy tekemään harjoitusohjelmansa voimaharjoitukset. Myös liikuntakeskuksen juoksuuura on ollut usein Manun harjoittelupaikkana.

Helmikuun talvimestaruuskisoissa Kaustisella ei Manun heitot tänä vuonna onnistuneet ja se aiheuttikin notkahduksen heittomotivaatiossa. Motivaatio harjoitteluun löytyi kuitenkin takaisin kevään aikana varsinkin, kun huhtikuussa heittoharjoitukset siirrettiin ulos. Niin Karhuhallissa kuin ulkonakin Manu on omien harjoitustensa ohella ehtinyt aina myös tarvittaessa ohjaamaan nuorempia vireläisiä moukarinheitossa.

Toukokuussa Manulla on kevään viimeinen leiritys Eerikkilässä ja varsinainen kilpailukausi käynnistyy myös toukokuussa. Tulevat kesätyöt hieman vähentävät tänä vuonna Manun kilpailemista, koska töiden vuoksi arkena ei voi lähteä kovin kausi kilpailemaan. Onneksi kisoja järjestetään jonkin verran lähiseuduilakin ja elokuussa on edessä melkein kotikisat, kun Manun SM-kisat järjestetään tänä vuonna Satakunnassa, Kankaanpäässä.

SAILA KURRI



HTQ OY
Management

HTQ Management Oy | toni.hirvikoski@htqmanagement.fi | 040 724 9946

Kuljetusliike
Pentti Haapala
040 0656728

Avec
MARJA.fi

NVH-SÄHKÖ OY

Siilotie 4, 29250 Nakkila, 0500 596 155

Flori & Viki

Kauppatie 5, 29250 Nakkila
Ma suljettu, ti -pe 9:00-18:00, la 9:00-15:00 su 10:00-15:00
puh. 02-5372 696 tai GSM 050 5857 614

Anolan Vuokratyö Oy

LUVIA WOOD
PUUTAVARATALO

NAKKILAN METALLI OY

ANOLANTIE 23, 29250 NAKKILA
Puh. 02-537 3748 www.nakkilanmetalli.fi

Elämäsi autot
VESAMATTI

Pitkä taival urheiluseurassa

Olen ollut urheiluseuratoiminnassa mukana koko elämäni. Lapsena harrastuksiin lähettiin vanhempien saatelemana, mutta aina innokkaana. Harrastus oli jo tuolloin koko perheen yhteinen. Itse olin siskoni kanssa mukana virtaa täynnä olevana liikkujana - äiti kentän laidalla milloin kannustajana ja milloin taas toimittajana. Harrastus merkitsi innostavaa ja iloista yhdessäoloa kivassa porukassa.

Ajan kuluessa treenien määrä lisääntyi ja harrastuksesta kehittyi enemmänkin elämäntapa. Tavoitteellisuus sekä tahto menestyä antoivat lisäpotkua oman uran eteenpäin viemiseen. Urheilu on opettanut minul-

le valtavasti. Olen tavannut paljon erilaisia ihmisiä, joiden kanssa olen saanut tehdä töitä. Urheiluseura edustaa tiivistä yhteisöä, jossa samanhenkiset ihmiset pääsevät toimimaan itselle tärkeän asian äärellä. Erilaisten ihmisten kanssa työskentely harrastuksen parissa antaa mainiot lähtökohdat myös nykyajan työelämän vaatimuksiin, joissa ryhmätyöskentelytaidot ovat tärkeässä roolissa. Ihmisten kohtaaminen ja lukuisat keskustelut opettavat myös kunnioitusta erilaisia näkemyksiä kohtaan. Merkittävimmät tuttavuudet urheilun parista ovat muuttuneet ystävyksiksi, jotka jatkuvat varmasti läpi elämän.

Tarkkojen treeniohjelmien ja urheilullisen elämäntavan noudattaminen ovat kehittäneet minulle vahvat elämäntaitotaidot. Omat rutiinit, jotka ovat muodostuneet vuosien saatossa, ovat opettaneet minulle vastuuta omasta itsestäni ja tekemisistäni.

Kilpaurheilijan polku on vain yksi lukuisista vaihtoehdoista, joita voit urheiluseurassa kulkea. Urheiluseurasta voit saada eväitä elämän jokaiselle osalle. Yksi asia on ainakin varmaa: olen saanut urheiluseurasta erinomaisen ponnahduslaidan liikunnalliseen elämäntapaan, joka jatkuu läpi elämän.

JENNI JOKINEN



NAKKILAN VIREN KILPAILUJA 2019



22. Kirkon vaiheill-kisat Nakkilan urheilukentällä su 26.5. klo 15.00		Avoimet aluekisat Nakkilan urheilukentällä to 11.7. klo 18.00	
Sarjat	Lajit	Sarjat	Lajit
M	100m, 800m, 3-loikka, kuula	M17	100m, 800m, pituus, kuula
N	100m, 800m, 100m aj, korkeus, kuula	N17	100m, 800m, 100m aj, korkeus, keihäs
M17	100m, 800m, seiväs, 3-loikka, kuula	P15	100m, 800m, 100m aj, pituus, kuula
N17	100m, 100m aj, korkeus, seiväs, keihäs	T15	100m, 800m, 80m aj, korkeus, kiekko
P15	100m, 2000m, pituus, kuula	P13	1000m, 200m aj, korkeus, kuula
T15	100m, 2000m, 80m aj, pituus, keihäs	T13	1000m, 200m aj, korkeus, moukari
P13	200m, 60m aj, korkeus, keihäs	P11	1000m, 60m aj, pituus, keihäs
T13	200m, 60m aj, pituus, kuula	T11	1000m, 60m aj, pituus, kuula
P11	60m, 1000m, pituus, keihäs	P9	40m, 1000m, keihäs
T11	60m, 1000m, pituus, kuula	T9	40m, 1000m, pituus
P9	150m, pituus, keihäs		
T9	150m, pituus, keihäs		

Ilmoittaudu mukaan kilpailuihin: kilpailukalenteri.fi tai harjoituksissa. Vireläisiltä ei ilmoittautumismaksua omissa kisoissa!

www.nakkilanvire.fi

Ravintola Hakuninmäki

Pyydyskatu 1, 29200 Harjavalta
www.ravintolahakuninmaki.fi
Puh. +358 400 731571

LIIKENNEPISTO

WWW.OPISTO.FI

Setolan Kuljetus Oy
Eero Setola
0400 655 808

HIRSIVEISTO KIURU OY

KÄSINTEHDYT HIRSITUOTTEET

ERIKOISSAHATAVARA info@hirsiveistokiuru.fi

SAHAUSPALVELU Harjavalta, puh. 0400-852 976

NOOK
NAKKILAN KIINTEISTÖHUOLTO OY

Suomisentie 11
p. 0400 594 765

ahjoco oy

29250 NAKKILA
Puh. (02) 537 3191
(02) 537 2181
fax (02) 537 4364

Yleisurheilijoiden hallikauden satoa

Jenni Jokinen pääsi pitkistä aikaa lähtöviivalle SM-halleissa Kuopiossa helmikuun lopulla. Jenni juoksi 60 metrin välieriin ja siellä oman kauden parhaansa 7,75.

17-vuotias Patrik Jakonen hyppäsi pituudessa oman ikäluokkansa SM-pronssia tuloksella 6,52 m askelmerkkihankaluuksista huolimatta.

Moukarinheitossa kilpailtiin SM-talvikilpailut, joissa Manu Kurri heitti viidenneksi M17-sarjassa tuloksella 46,11 m.

Euroopan suurimmat yleisurheilun junnuhallit kilpailtiin maaliskuun alussa Tampereen messu- ja urheilukeskuksessa eli Pirkkahallissa.

Kisoihin osallistui 1735 urheilijaa 10–17-vuotiaiden sarjoissa. Mukana oli kilpailijoita myös Venäjältä, Latviasta ja Saksasta. Virestä oli mukana kymmenen nuorta urheilijaa ja kotimaaisista kuusi mitalia.

Petrus Jakonen voitti kultaa P14-sarjan kuulassa. T10-sarjan Helmi Äärellä saavutti kultaa kolmassa

lajissa, 60 metrin aidoissa, kuulassa ja kiekossa, sekä pronssia pituudessa. Arttu Rantala juoksi hopealle 10-vuotiaiden poikien 1000 metrillä. P10-sarjan keihäissä Arttu oli viides.

Palkinnoille ylsivät myös Elea Nieminen (T10 pituuden neljäs) ja Santeri Rantala (P10 kuulun kuudes). Hyvien tulosten ohella päällimmäisinä mieleen jäivät varmasti myös isojen kisojen hieno tunnelma, kannustus, jännitys ja yhdessä vietetty aika kilpailujen lomassa.

Hallikaudelta Petruksen kuulatulokset kuulassa 8,35 m ja kiekossa 21,29 m ovat omien ikäluokkiensa Suomen tilaston kärkituloksia.

Vireläiset lapset ja nuoret kilpailivat ahkerasti ja menestyksekkäästi myös piirinmestaruushalleissa ja muissa talven kisoissa.

MIA RANTALA



Piirimestaruusmaastot avasivat kesäkauden

Piirimestaruusmaastot juostiin aurinkoisessa kesäisessä säässä lauantaan 27.4. Parkanon Käenkosken vaihtelevassa maastossa. Viirestä mukana oli 26 juoksijaa hienolla menestyksellä. Vireläiset starttasivat matkan bussikuljetuksella ja matka taittui leppoisesti kavereiden kanssa pelaillen ja jutellen. Ehdittiin matkan aikana poskiin piirrellä myös

sinikeltaiset vauhtiraadat virelläisyttä kuvaamaan. Vaikka juoksussa kilpailaan yksilöinä, lasketaan tulokset nuorten sarjoissa myös joukkuekilpailuna – kolme seuran juoksijaa muodostaa yhden joukkueen ja tulokset seurojen parruudessa lasketaan näiden sijoitusten mukaan. Tämä tuo hyvää ja kaivatua joukkuehenkeä mukaan la-

jiin ja houkuttelee myös sitä kautta juoksijoita mukaan kilpailuun. Viren juoksijat olivat saaneet harjoitella seuran omista maastoksista, joita juostiin kevään aikana viidet maaliskuuhuhtikuussa.

Pm-menestystä saimme komeasti monessa ikäluokassa. Piirinmestareiksi juoksivat P9 Oliver Mikkola, P10 Arttu Rantala, P12 Art-

tu Kivioja sekä N Paula Nurmi. Pronssimitalille T13 Aino Anttila ja T14 Emmi Patrikainen. Joukkuekultaa toivat P10- ja P12-sarjojen joukkueet. Hopealle ylsivät T9- ja T10-sarjojen joukkueet sekä P10-sarjan kakkosjoukkue.

MIA RANTALA



Terveisiä Liikuntaleikkikoulusta!



Syksyllä liikuttiin päiväkodilla ja kevätkaudella päästiin uuteen liikuntakeskukseen. Vauhtia on 3-5-vuotiaiden ryhmässä riittänyt! Ollaan juostu, hyppyttä, tasapainoiltu, leikitty ja tempuiltu. Hiki on tullut ja hauskaa on ollut.

TERVEISIN VIRPI & VANESSA, ANNALEENA, ELVIIRA & ALINA

Urhis



Kerran viikossa kokoon tuva urheilukoulu "urhis" on tarkoitettu 6-8-vuotiaille tytöille ja pojille. Tunni vierähtää monipuolisesti liikkuessa: pelataan, leikitään, juostaan, hypytään ja suoritetaan erilaisia tempuratoja. Välillä kiipeillään köyissä tai roikutaan renkaissa ja mahtuu mukaan varsinaisia lajiharjoituksiakin. Kiitos uuden liikuntakeskuksen, kaikki tämä on ollut helppo toteuttaa, sillä tila ja välineistö tukevat lasten monimuotoista ja hauskaa liikuttamista.

OHJAAJAT ANNI JA JAPA

Nakkilan Viren Yu2-ryhmä

Nakkilan Viren Yu2-ryhmä on yli 13-vuotiaiden ryhmä. Ryhmän valmentajana toimii Jarkko Kujamäki. Yu2-ryhmään kuuluvat Matleena (17), Nina (17), Eeva (16), Candy (15) ja Aatu (15). Harjoituksissamme käy usein myös aikuisurheilija Terhi, joka treenien ohessa pitää urheiluhierojan valvovalla silmällä huolen, että kaikkien ryhti ja asennot ovat kunnossa.

Ryhmällä on yleensä vähintään kolmet yhteiset treenit viikossa. Harjoitukset ovat olleet alkuvuodesta

Aktiivisia treenejä Yu1-ryhmässä

Yu1-ryhmässä on syksyn ja talven aikana harjoiteltu 8-13-vuotiaita tyttöjä ja poikia. Nakkilan uusi liikuntakeskus on tarjonnut hyvät puitteet harjoitella juoksua, aitoja, hyppyä ja kuntohoitoja tälle noin 30 lapsen ja nuoren ryhmälle. Ohjaajat Mia, Jaakko ja Eero pyrkivät pitämään treenit aktiivisina ja paljon liikettä sisältävinä niin, että vuoden aikana harjoitellaan monipuolisesti kehon hallintaa, liikkuvuutta, keskittävyyttä, lihaskuntoa, yleis-



taitoja kuin myös eri lajeissa vaadittavia erityistaitoja.

Ryhmässä on paljon aktiivisesti kesällä kilpailevia lapsia, mutta myös harrastusmielessä mukana olevia. Kaikki ovat tervetulleita hienon ja monipuolisen lajin pariin. Kesäryhmiin ilmoit-

taudutaan taas erikseen ja omia taitojaan pääsee mittaamaan myös kesän seurakisoihin niin halutessaan, vaikka ei ennen olisi mukana ollutkaan.

MIA RANTALA



vieraampaa lajia. Uusiakin urheilijoita on liittynyt ryhmäämme, viimeisimpänä tulokkaana Aatu, jolle Jarkkokin myöntää todennäköisesti jäävänsä kuudellakymppillä kakkoseksi.

Harjoituksissa on aina positiivinen ilmapiiri, jossa on mukava treenata ja samalla hieman keskustella.

MATLEENA, NINA, EEA, AATU (JA VÄHÄN JARKKO)

SILJA LINE SEURAKISAT 2019

Torstaisin Nakkilan urheilukentällä. Vireläisiltä / nakkilalaisilta ei kisamaksua, muilta 2€/ laji.

1. osakilpailu 16.5.		klo 18.00		5. osakilpailu 25.7.		klo 18.00	
T/P 5-7	40 m	pallo		T/P 5-7	150 m	turbokeihäs	
T/P 8-9	40 m	kuula	kävelyt	T/P 8-9	40 m	kuula	kolmiloikka
T/P 10-11	60 m	kuula	kävelyt	T/P 10-11	60 m	kuula	kolmiloikka
T/P 12-13	60 m	pituus	kävelyt	T/P 12-13	60 m	kuula	kolmiloikka
T/P 14-15	100 m	pituus	kävelyt	T/P 14-15	100 m	kuula	kolmiloikka
2. osakilpailu 30.5.		klo 18.00		6. osakilpailu 8.8.		klo 18.00	
T/P 5-7	150 m	kuula		T/P 5-7	40 m	pallo	
T/P 8-9	150 m	kiekko	korkeus	T/P 8-9	60 m aidat	moukari	pituus
T/P 10-11	150 m	kiekko	korkeus	T/P 10-11	60 m aidat	moukari	pituus
T/P 12-13	200 m	kiekko	kolmiloikka	T/P 12-13	60 m aidat	moukari	pituus
T/P 14-15	300 m	kiekko	kolmiloikka	T/P 14-15	80 m aidat	moukari	pituus
3. osakilpailu 13.6.		klo 18.00		Palkintokisa			
T/P 5-7	40 m	pituus		Kauden päätteeksi:			
T/P 8-9	60 m aidat	pituus	600 m	Palkinnot 5-7-vuotiaat: Kaikki vähintään kolmeen kisaan osallistuneet nakkilalaiset / vireläiset palkitaan syksyllä erillisessä palkintojenjakotilaisuudessa.			
T/P 10-11	60 m aidat	pituus	600 m	Palkinnot 8-15-vuotiaat: Kolme parasta / ikäsarja palkitaan kilpailuista kertyneiden pisteiden mukaan.			
T/P 12-13	60 m aidat	korkeus	600 m	Pisteitä voi kerätä seuraavista kisoista: Viren seura- ja aluekisat, Kirkon vaiheill'kisat, Seuracup-kisat sekä kaikki piirinmestaruuskilpailut: piirihuipentuma, pm-kävelyt, pm-maastot, pm-ottelut ja pm-viestit.			
T/P 14-15	80 m aidat	korkeus	600 m	Huom! Ilmoittautuminen klo 18.00 alkaen. Kilpailut alkavat klo 18.30.			
4. osakilpailu 27.6.		klo 18.00					
T/P 5-7	300 m	pallo		Palkintokisoissa palkitaan kaikki!			
T/P 8-9	40 m	keihäs seiväs	1000 m				
T/P 10-11	60 m	keihäs seiväs	1000 m				
T/P 12-13	60 m	keihäs seiväs	1000 m				
T/P 14-15	100 m	keihäs seiväs	1000 m				

www.nakkilanvire.fi

Siiri Heikkilä



Olen Siiri Heikkilä, kohan 15 vuotta täyttävä hiihtäjä. Olen asunut koko ikäni Nakkilassa ja edustanut Nakkilan Vireä koko ajan. Olen harrastanut hiihtoa 5-vuotiaasta lähtien, mutta tavoitteellisesti olen treenannut kolme vuotta. Harrastan myös yleisurheilua.

Olen harrastanut muodostelmaluistelua myös 5-vuotiaasta lähtien, mutta sen lopetin kolme vuotta sitten, kun halusin aloittaa tavoitteellisen harjoittelun hiihtoa varten. Sain muodostelmaluistelusta hyviä taitoja hiihtoa varten, joista tärkein on varmasti tasapaino ja vartalon hallinta.

Hiihdossa parasta on sen monipuolisuus: saa käydä kuntosalilla tekemässä voimaharjoitteita ja lihaskuntoa, metsässä sauvakävellessä ja saurinteessä sekä rullahiihtämässä eri paikoissa. Hiihdossa parasta ovat myös leirit ja yhdessä treenaaminen. Meillä on hiihtäjien kanssa myös joka viikko yhteisharjoitukset, joissa harjoittelemme eri asioita. Saatamme lähteä yhdessä pitkälle maastopyörälenkille, jonka aikana tehdään erilaisia juoksuveitoja. Tavoitteenani on tulla hyväksi hiihtäjäksi niin vapaalla kuin perinteiselläkin. Haluaisin joskus menestyä SM-tasolla ja päästä edustamaan Suomea. Kohokohdat ovat varmasti olleet Hopeasomman loppukilpailut, joissa olen kolmesti hiihtänyt. Ne ovat oman ikäluokan SM-kilpailut ja ensimmäisenä vuotena olin Lempäälässä 30., seuraavana vuotena Kuhmossa 27. ja tänä vuonna Hollolassa 22., joten nousujohteisuutta on ollut. Hiihtäjiä sarjassa on ollut joka vuonna lähes 100.

Tule mukaan monipuoliseen urheiluseuraan – hiihtäjä tai juokse Nakkilan Viren väreissä!

SIIRI HEIKKILÄ

Anna Stenroos



Olen Anna Stenroos, 12-vuotias nakkilalainen. Olen harrastanut hiihtoa neljä vuotta. Muita harrastuksia minulla ei oikein ole, koska hiihtoon liittyvät harjoitukset ovat monipuolisia: pyöräilyä, kuntopiiriä ja kesällä yleisurheilua. Hiihto on kivaa ja yhteisharjoitukset ovat tosi mukavia. Tavoitteeni on tehdä hyviä ja onnistuneita suorituksia.

Viime talven kohokohdaksi hiihdossa oli Hopeasomman henkilökohtaisen kilpailun 6. sija. Muutenkin Hopeasomman kilpailu oli onnistunut. Viime talvena kilpailuja oli joulukuun puolesta välistä lähtien joka viikonloppu. Kilpailuissa sujui hyvin ja viesteistä pidän paljon.

Hiihto on upea harrastus mutta myös aika raskas välillä. Iso kiitos valmentajalleni Jonna Heikkilälle!

ANNA STENROOS



Rakennuspalvelu
Timo Tervo
Mäntykuja 2, Nakkila
p. 040 501 0248
timo@rp-tervo.fi

FINNMETALS OY
Teräksistä ammattitaitoa

29250 NAKKILA
puh. (02) 5372502

**SKANDI
STEEL**

KONEISTUKSET
SYVÄN REIÄN PORAUUS
PROSESSITEOLLISUUDEN
KONEET JA LAITTEET

Skandi-Steel Oy
Linjatie 16, 29250 Nakkila
puh. (0)2 537 3420
skandisteel.fi

**NURMEN
TERÄSTYÖ**

Tattarantie 56 29250 Nakkila p. (02) 537 4051
www.nurmenterastyo.fi

Kino-Huovi
puh. 0400 598 338
www.kinohuovi.fi

Rakennussaneeraus Jouko Vuori
Varjuksentie 40 29250 Nakkila
Puh 0500 595 447
jouvuori@live.com

**SUUNNITTELU
ROUHELO OY**

BOLIDEN
Harjavalta

**POLAR PRIZE
URHEILUPALKINNOT OY**

Kuusisen Kunnostus
rakentaa ja remontoi
puh. 050 527 5966/Tapsa

MARVACO

Pohjoismaiden palkituin prepress -talo
Helsinki · Ulvila · Tampere · Helsingborg
www.marvaco.fi
www.marvaco.se

OK BUSSIT
0207 199 500
040 749 4207
Laiva + hotellimatka Tallinnaan 15.-17.6.
Ensimmäinen yö Silja Europa, toinen yö Radisson Blu Sky
ok-bussit.fi

**RAUTA-
MAATALOUS**
Jaakola Oy

konttorilinja.fi



Konttorilinja on nyt myös **Data Group Pori**
Konttorilinja Oy, Pohjoispuisto 3, 28100 Pori
Myynti p. 02 641 4400 Huolto p. 02 641 4404
antti.nurmi@konttorilinja.fi
konttorilinja.fi-sivumme ovat uudistuneet!

Yli 50 vuotta alan ammattilaisena Satakunnassa

rkw

RKW Finland Oy
Ulasoorintie 185,
PL 22, 28601 Pori
puh. (02) 517 8899
fax (02) 517 8890
info.finland@rkw-group.com
www.rkw-group.com
www.rkwfinland.com

soluitions in film 'n' fiber

Hiihtäjätytöt Lotta, Heini ja Emmi



Nakkilan Vire järjesti Satakunnan piirinnestaruushiihdot ja -viestit 16.-7.2.2019 Harjavallan Hiihteenharjulla yhteistyössä Lahtakylän Lujan ja Harjavallan Jymyn kanssa. Viestihiihdossa naiset 14-sarjassa Nakkilan Viren joukkue Lotta Sjöblom, Heini Vuori ja Emmi Patrikainen voittivat kultaa.

Tytöt harjoittelevat Nakkilan Viren hiihdon valmennusryhmässä. Emmi sai sukset 2-vuotiaana ja siitä sitten lähti pikkuhiljaa innostus lajiin. Heini on harrastanut hiihtoa 6-vuotiaasta lähtien, ja Lottakin on aloittanut hiihtämisen suunnilleen samanikäisenä.

Tytöt harjoittelevat harjoitusohjelman mukaisesti viidestä kahdeksaan kertaan viikossa ja viikot vaihtelevat treenien osalta paljon riippuen vuodenaajasta. Kesällä esimerkiksi tehdään rauhallisia ja pitkiä perustarvityönsuorituksia ja muita pitkiä lenkkejä, sauvakävelyä ja -rinnettä, rullahiihtoa, juoksulenkkejä, kuntopiiriä, vauhtikestävyysharjoittelua ja muita samantyyppisiä harjoituksia. Mitä lähemmäksi kisakautta ja -kuntoa päästään, sitä terävämmiksi vedot tulevat ja lenkkien pituus laskee. Emmi tykkää lisäksi käydä yleisurheilutreenneissä ja -kisoissa, Lotta ja Heini harrastavat myös jalkapalloa ja yleisurheilua.

Heini kertoo, että viime hiihtokausi oli hänellä hieman takkuinen, mutta muutamat hyviäkin kisasuorituksia löytyi ja hän toivookin ensi kauden olevan tuloksiltaan hieman parempi. Emmi mielestä kausi sujui ihan hyvin: kausi oli tasaisesti nousujohteinen ja Emmis-

tä oli hienoa huomata oma kehityksensä ensimmäisen harjoitusten suhteen on pysyvä mahdollisimman terveenä eikä tulisi mitään vammoja. Niin kuin varmaan monen muunkin hiihtäjän on Heininkin tavoitteen päästä joskus maailman huipulle hiihtämään kilpa.

Tytöt tykkäävät harrastaa hiihtoa Nakkilan Viressä. He kertovat, että Viressä ja hiihdossa parasta ovat hyvät yhteishenki, treenien monipuolisuus, kaverit ja täysipoliset valmentajat. Viirestä löytyy mahtavia treenikavereita ja talvella saadaan koottua hyvät viestijoukkueet hiihtokilpailuihin.

TUULI HAAPIO

Hiihtokoulu

Hiihtokoulua pidettiin syksystä kevääseen asti tiistaisin kerran viikossa. Syksyllä harjoiteltiin Nakkilan liikuntakeskuksen alueella ja talvella päästiin muutama kerran tekemään hiihtoharjoittelua samassa paikassa. Pääasiassa hiihtokoulu kokoontui talvella Harjavallan Hiihteenharjun hiihtostadionin alueella. Hiihtokoulussa oli mukana 6-10 vuotiaita lapsia. Hiihtäjänuoria saatiin mukaan apuohjaajiksi ja tarpeen

mukaan harjoiteltiin ikä- ja taitotason mukaan kahdeksassa ryhmässä. Meininki oli iloista ja innokkaasti lapset harjoittelivat niin perinteisen kuin vapaankin hiihtotekniikkaa. Suksilla myös tasapainoitiin, laskettiin mäkeä ja pelattiin erilaisia pelejä hiihtotaidon kehittämiseksi. Hiihtokoulun merkeissä jatketaan jälleen ensi syksynä.

TUULI HAAPIO



Ensilunta etsimässä lapin hiihtoleirillä



Taitaa olla jo perinne, että Viren hiihtäjät suuntaavat joulukuussa kohti pohjoisten ensilumia. Tällä kertaa vireläisiä oli mukana ennätysmäärä, yhteensä 18 innokasta hiihtäjää ja vanhempaa. Majoituimme mökkeihin eri puolilla Äkäslompolon kylää. Valmennuksesta ja viikon aikatauluksesta huolehti tuttuun tapaan valmentajamme Jonna.

Ensimmäisenä leiritilana kävimme tutkimassa lumitilannetta Ylläksen metsissä jalkaklenkillä, mikä sekin oli pimeällä otsalampujen loisteessa jännittävää. Tällä kertaa löysimme kuitenkin ensilumen ja ladun alkuvuikosta Leviltä, jonne ajelimme kolmena päivänä. Levin ensilumenladulla oli innokkaita hiihtäjiä ja tosiharrastajia ajoittain jopa ruuhkaksi asti. Koko viikon sateli kuitenkin lupaavasti lunta ja loppuvuikosta sivakoitiin sentään jo Äkäslompolossakin. Viimeisinä päivinä pääsimme kipuamaan myös Isometsän nousua ja tekemään laskuharjoituksia vauhdikkaassa mäessä. Vaikka lunta oli ennätysmääräni niukasti, hiihtokou-

lometrejä kertyi silti mukavasti. Pidempiä retkihihtoja emme saaneet tänä vuonna tehtyä ja hiihtovuhtikin taisi olla kauden ensimmäisten hiihtokilometrien osalta aika kova.

Tiukasta treenistä huolimatta hiihtoporukan tunnelmat vaikuttivat olevan koko viikon korkealla. Ladullakin kuului hiihtäjien letkasta lähes taukoamaton puheensorina-keskustelun sisältöinä paljon muutakin kuin taktisten kuvioiden suunnitteleminen tulevan kauden kisoihin.

Viikon aikana ehdimme jälleen suunnitella tulevaa hiihtokautta ja pitää hauskaa hiihtämisen ja tekniikkaharjoittelun ohella. Hiihtämisen lisäksi leirin top 5 -listalle taitavat päästä ainakin Sampo Kaulasen ja porojen bongaminen, lumileikit, shoppailuretket Jounin kauppa-alueella sekä Mailan putiikkissa.

Lumileirin ensikertalaisen Annan ja Emmen kommentteista päätellen leiriviikko oli varsin onnistunut. Molemmat lupaavat lähteä mukaan myös seuraavalle leireille.



"Treenit mahtavissa maisemissa samanhenkisen porukan kanssa olivat tosi kivoja. Koko leiri oli kyllä kiva ja ehdottomasti lähtisin uudestaan! Kelit suosivat myös lähes koko ajan. Lisäksi ensikertalaiselle matkustaminen yöjunassa oli kiva kokemus!" -Emmi

"Kaikki oli kivaa, erityisesti yhteiset hetket, hiihtolenkit ja laskuharjoitukset." -Anna
Toivottavasti pääsemme jälleen joulukuussa leireilemään lumimaisemiin!
TIIA VUORI

Viren hiihtokoulusta hiihdon valmennusryhmään



Viressä on vuosia toiminut hiihtokoulu, jonne voi tulla harjoittelemaan hiihdolle tyypillisiä harjoitteita, kuten sauvakävelyä, rullahiihtoa, lihaskuntoa ja ylipäätään luonnossa liikkumista. Loppukesästä alkava hiihtokoulu on kokoontunut kerran viikossa ja hiihtämään on päästy heti lumien tultua. Hiihtokoulussa on tavoitteena tarjota monipuolisia harjoituksia luonnossa ja lumen tultua oppia hiihtämään niin perinteisellä kuin vapaallakin tyyllillä. Hiihtokoulussa on tärkeää oppia hallitsemaan välineitä eli harjoitteluun kuuluu paljon tasapainoilua ja pelailua suksien kanssa. Hiihtokoulun lisäksi Viressä toimii hiihdon Hopeasompa-valmennusryhmä, joka harjoittelee jo tavoitteellisesti useita kertoja viikossa. Tavoitteena on, että valmennusryhmään tulevalle on jo hyvät hiihtotaidot ja halu kehittyä monipuolisesti.

Näiden kahden jo toimivan ryhmän lisäksi on tarkoitus muodostaa toinen valmennusryhmä, johon voi tulla nuoremmatkin hiihtäjät, jotka haluavat harjoitella hiihtoon liittyviä harjoitteita myös kesäajalla ja siirtyä sitten syksyn kautta myös lumille. Tämän uuden muodostettavan ryhmän nimeksi tulee Somparyhmä. Ryhmiin avautuu ilmoittautumisen seuran nettisivuilla, joten seuraathan sivuja. Tervetuloa mukaan Viren toimintaan!
Viren hiihtokoulussa valmentajina toimivat Tuuli Haapio, Emma Koskeniemi ja Jonna Heikkilä sekä seuramme omat hiihtäjät. Sompavalmennusryhmän vetovastuun tulevat ottamaan Tuuli Haapio ja Emma Koskeniemi. Hopeasompa-valmennusryhmästä vastaa Jonna Heikkilä.

JONNA HEIKKILÄ

RATSULA
1924

Nakkilan Lääkäntävoimistelu
AKSELINTIE 2, NAKKILA PUH. 02 5372 131

Kaija Kuusisto
fysioterapeutti
040 552 2984

Pirjo Lehtinen
fysioterapeutti
050 354 8449

Akupunktio, fysiohieronta, fysioterapia, harjoitteluterapia, kuntosalikuntoliikunta, kiropraktiikka, kipuhoidot, kraniosakraaliterapia, KELA-kuntoutuspuhdistus, hieronta, luonto- ja asiantuntijapalvelut.

Ahokannas Oy
Hiekkatie 7, 29250 Nakkila
0500 124 420, (02) 5373079

Rakenne Purku
040 729 7235

KAIUU JA KULJETUS NURMI OY
EURAN MAAKONE LÄNSIRANNIKON KAIUU
MAANRAKENNUSTYÖT JA MAA-AINEKSET

0500 880 303

Miittateräs
JOUKO IJÄS OY
Tietokoneohjattua polttoleikkausta

Järvikyläntie 763
29280 JÄRVIMAA
puh. 02 5377722

Salomonkallio Oy
9 - reikäinen golfkenttä
Range ja lähipeliharjoitusalueet
Vuokramökki
Caravan alue
Kokous / saunatilat
Laskettelukeskus

www.nakkilagolf.fi
www.salomonkallio.fi
Suomalaisentie 71 - 29250 Nakkila
p. (02) 5374 999

Rinta-Joupin Autoliike Oy
YLI 2500 AJONEUVON VALIKOIMA KAUTTA MAAN!
Valitse ajoneuvosi Rinta-Joupin laajasta valikoimasta mistä päin Suomea tahansa ja tee kaupat sinua lähimmässä liikkeessä tai

VAIKKA KOTIPIHASSASSI!

rinta-jouppi.com

Rinta-Joupin Autoliike Oy

Ennätysmäärä vireläisiä Hopeasomman loppukilpailuissa



Vuosittain järjestettävissä Hopeasomman loppukilpailuissa oli vireläisiä tänä vuonna ennätysmäärä. Vireläisiä hiihtäjiä oli yhteensä 10 hiihtäjää, mikä on seuran historiankirjoihin kirjattava määrä. Kilpailuissa Vireä edustivat N13-sarjassa Anna Stenroos, Aino Anttila ja Fanni Heikkilä. Anna Sten-

roos hiihti upeasti kuudenneksi oman ikäluokkansa SM-kilpailuissa N13 kolmen kilometrin perinteisellä tyyllillä käydyssä kilpailussa. N14 -sarjassa Vireä edustivat Emmi Patrikainen, Lotta Sjöblom ja Heini Vuori sekä N15 -sarjassa Amanda Yli-Futka ja Siiri Heikkilä. Virellä oli kaikkiaan kol-

me viestijoukkuetta, kaksi N14-sarjassa ja yksi joukkue N16-sarjassa. N14-sarjan ykkösjoukkue hiihti hienosti kahdeksanneksi ja joukkueessa hiihtivät Anna Stenroos, Heini Vuori ja Lotta Sjöblom. Hopeasomman hiihettiin perjantaina sprintti, lauantaina henkilökoh-

tainen matka perinteisellä tyyllillä ja sunnuntaina viesti vapaalla tyyllillä. Ensi vuonna Hopeasomman loppukilpailu kilpailaan Tervelän alueella. Onnea Viren hiihtäjät hienoista hiihdoista ja tsemppiä harjoituksiin!
JONNA HEIKKILÄ

Talven kisatunnelmia



LEVYTYÖ KOIVULA OY
0400 -791 104
29280 JÄRVIMAA

Parturi-Kampaamo Raija Virta
Nakkila, puh. 02 5373530

Parturiliike MALLU
Savikontie 1
29250 NAKKILA
Puh. 537 2225
Koti 537 2553

Siiuospalvelu ja kodinhoito SOFIA
- Puhdasta palvelua jo 19 vuotta! -
Ota yhteyttä puh. 050541 6892
Muista kotitalousvähennys!

HIHDON PALKITUT 2019

UUDEEN AIKUISIIHTÄJÄ
UUDEEN HIIHTÄJÄ
UUDEEN TYTTÖHIIHTÄJÄ
UUDEEN LUPAUSPITTY
KANNUSTEPITTY
PISTEPITTY
KUNNANPITTY
POSTIPITTY
HIHTÄJÄPATSAS
AKTIIVINEN HIIHTO-
KOULULAINEN TYTTÖ & POIKA
UUDEEN POSITIIVINEN
HIHTOKOULULAINEN

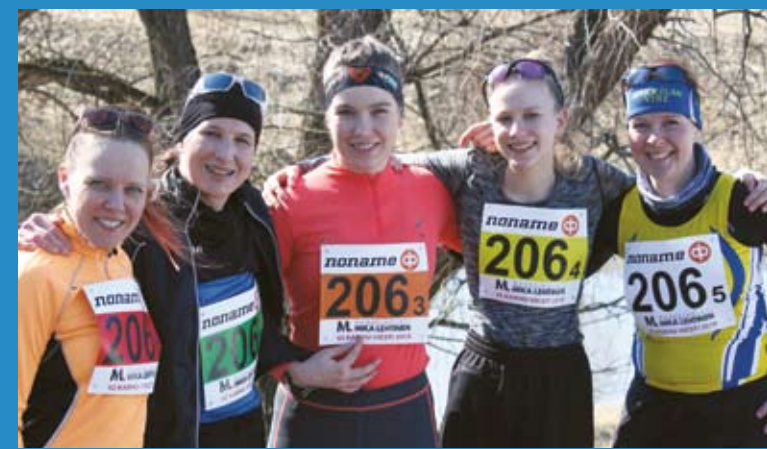
Rauno Tuomi
 Anna Stenroos
 Emmi Patrikainen
 Helmi Äärelä
 Luka Hohtari
 Heini Vuori
 Siiri Heikkilä
 Maija Vuori
 Amanda Yli-Futka
 Ilona Äärelä & Emeli Heinola
 Lotta Kivioja

VIESTIMENESTYKSESTÄ: N12 pm3. joukkue Maija Vuori, Kerttu Anttila, Helmi Äärelä. N14 pm1. joukkue: Emmi Patrikainen, Heini Vuori, Lotta Sjöblom. N14 pm2. joukkue: Anna Stenroos, Fanni Heikkilä, Aino Anttila. M16 pm3. Topias Stenroos, Joona Haapio, Miikka Haapio. NYL pm 2. Siiri Heikkilä, Helmi Finska, Terhi Männistö ja Mika Lepistö. Nuorisoviestijoukkue Joona Haapio, Milja Anttila, Vermeri Luoma, Kerttu Anttila, Luka Hohtari, Aino Anttila. Maakuntaviestijoukkue: Siiri Heikkilä, Miikka Haapio, Lotta Sjöblom, Aatu Hakonen, Milja Vuori ja Rauno Tuomi. Nuorisoviestijoukkue B-sarja: 1-joukkue: Juho Unkuri, Neea Haapio, Konsta Koskeniemi, Helmi Äärelä, Luka Hohtari, Maija Vuori. 2-joukkue: Samuel Ekko, Aissa Naski, Lauri Kares, Lotta Kivioja, Onni Unkuri, Kerttu Anttila. Maakuntaviestijoukkue A-sarja: Anna Stenroos, Miikka Haapio, Heini Vuori, Topias Stenroos, Tuuli Haula, Rauno Tuomi. Hopeasompa: Maija Vuori, Heini Vuori, Anna Stenroos, Aino Anttila, Siiri Heikkilä, Fanni Heikkilä, Helmi Finska, Amanda Yli-Futka, Lotta Sjöblom, Emmi Patrikainen

YLEISURHEILUN PALKITUT 2018

UUDEEN URHEILIJÄ
UUDEEN SISULISÄURHEILIJÄ
UUDEEN PIKAJUOKSIA
UUDEEN KESTÄVYYSURHEILIJÄ
UUDEEN HYPPÄÄJÄ
UUDEEN HEITTÄJÄ
UUDEEN OTTELIJÄ
REHDIN URHEILIJAN PALKINTO

Manu Kurri
 Eveliina Haviola
 Maija Vuori
 Arttu Rantala
 Elea Nieminen
 Roni Mikkilä
 Helmi Äärelä
 Aino Anttila



Perinteinen Karhu-viesti juostiin kasiitiellä jo 42. kerran 6.4.2019. Nakkilan Vireltä oli mukana kaksi joukkuetta. Vuorossa oli 39. kerta, kun vireläisten kuntojoukkue oli mukana tapahtumassa. Kuvassa naisten joukkue, jossa mukana myös nuoria.

FysioSimmar Oy
 Palvelukatu 10, Harjavalta
 p. 040 586 5771
 *fysioterapia
 *hieronta
 *allasterpia



SAUVAKÄVELYTEMPAUS
 Perinteinen 19. sauvakävelytempaus ma 13.5.2019 klo 18.00 -> ma 3.6.2019 klo 19.00

Nakkilan liikuntakeskuksen maastossa.
Yhteislähtö kirjauskopilta alussa ja lopussa klo 18.00 (kuntopolku 1).
 Sauvakävele oman aikataulun mukaan ja kirjaa suoritus vihkoon: kirjauskoppi on auki klo 8.00 - 21.00.
 Osallistamalla sauvakävelyyn, osallistut arvontoihin.
Arvonta 3.6.2019 klo 19.00, ennen sitä yhteinen sauvakävely klo 18.00 - 19.00.
 - arvonta vähintään viisi suorituskertaa keränneiden kesken

Kaikille avoin tapahtuma. Tervetuloa!

www.sihuma.fi
Nakkilan Sihuma Oy
 P. 0400 533 247

Siltatöiden korjaukset vuosikymmenien kokemuksella

NAKKILA WORKS

NAKKILA-LUVIAN **Osuuspankki**

Tervetuloa Hippokisoihin torstaina 15.8.2019 Nakkilan Urheilukentälle (Kuntopolku 1). Kisat alkavat klo 18.

Ilmoittautuminen: ENNAKKOIN to 15.8. klo 16 MENNESSÄ joko Viren nettisivujen kautta, sähköpostilla paula.nurmi@nakkilavire.fi tai puhelimitse 050 9114660 (Paula Nurmi).

Laji: 2008-2010 syntynuille: juoksu ja pituushyppy
 2011-2013 syntynuille: juoksu ja turbokeihäs
 2014-2016 (ja myöhemmin) syntynuille: juoksu ja pallonheitto

Kaikki osallistujat palkitaan!

Urheilusuosittelun jälkeen tarjolla makkaraa ja mehua Yhteistyössä VIRE 45 OJSA

NAKKILAN VIREN SYYSKAUSI
 Nakkilan Viren syyskausi alkaa 3.9.2019 Liikuntaleikkikoulu 3-5 vuotiaille ja Urhis 6-8 vuotiaille jatkaa syksyllä torstaisin klo 18.00 - 19.00 Nakkilan liikuntahallissa. Muiden ryhmien, niin yleisurheilun kuin hiihdonkin, harjoituksista tiedotetaan myöhemmin. Seuraa ilmoittelua. Tulossa! Yleisurheilukauden päätösleiri 7. - 8.9.2019. Lisää tapahtumasta kesän aikana.

Tiistailenkki 9.4.2019

1671 lenkkiä, 24 457 suoritusta. Viren tiistailenkki on pyörinyt jo 32 vuotta tarjoten säännöllistä kuntoilua kaikille aikuisille. Tiistailenkki on startannut toiminta-aikanaan joka tiistai. Kokouminen ja lähtö lenkille tapahtuvat joka tiistai klo 19 Nakkilan liikuntahallilla. Luvassa on yksi tunti liikuntaa kävelen, holkaten tai juosten, kukin oman kuntosaa mukaan. Joka kerta liikutaan puoli tuntia sovittuun suuntaan ja puoli tuntia takaisin, eli kaikki ovat maalissa yhtä aikaa. Tiistaina 9.4.2019 oli vuorossa 32-vuotisjuhla-lenkki. Lenkin jälkeen kahveltiin ja jaettiin osallistumiskertalaa.

- Aktiivisin tiistailenkkiläinen Osmo Nurmi on kerännyt osallistumiskertoja jo 1632 - keskimäärin siis 51 kertaa vuodessa. Tiistailenkin vastuuorganisaattorina toimii Erkki Leino.
- 1400 Kaija Leino
 - 1300 Jaakko Kurittu
 - 1100 Erkki Rintala
 - 600 Aino Ranne
 - 600 Harri Aalto
 - 400 Aaro Toroska
 - 300 Marja-Liisa Kuhlainen
 - 200 Reima Ajoviita
 - 1600 Osmo Nurmi
 - 1500 Erkki Leino



YLEISURHEILUN KISAKALENTERI 2019

Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu
To 16.5. klo 18.00 Silja Line seurakisat - 1. osakilpailu Nakkila	Ti 11.6. klo 17.30 Pm-ottelut 9-13 v Kankaanpää	To 11.7. klo 18.00 Viren avoimet aluekisat Nakkila	To 1.- su 4.8. Kalevan Kisat Lappeenranta
Ke 22.5. klo 18.00 Pm-sisukävelyt Pori	To 13.6. klo 18.00 Silja Line seurakisat - 3. osakilpailu Nakkila	Ti 16.- ke 17.7. Avoimet Pm M/N/M17/N17 Kankaanpää	To 8.8. klo 18.00 Silja Line seurakisat - 6. osakilpailu Nakkila
Su 26.5. klo 15.00 22. Kirkon vaiheill -kisat Nakkila	Ti 25.6. klo 17.30 Seuracup 1. osakilpailu Sastamala	Ke 24.7. klo 17.30 Seuracup 2. osakilpailu Pori	Pe 9. - su 12.8. SM-kisat 16-17v, Kankaanpää SM-kisat 14-15v, Lahti
To 30.5. klo 18.00 Silja Line seurakisat - 2. osakilpailu Nakkila	To 27.6. klo 18.00 Silja Line seurakisat - 4. osakilpailu Nakkila	To 25.7. klo 18.00 Silja Line seurakisat - 5. osakilpailu Nakkila	To 15.8. (pvm ei vielä vahvistettu) Hippokisat Nakkila
			La 24.8. klo 10.30 Pm-sisulisäviestit Sastamala
			Ke 11.9. Sisulisäottelut 9-15v. Pori

Muutokset mahdollisia. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset: kilpailukalenteri.fi. Kilpailuihin kerätään ilmoittautumisia ja joukkueita myös kesän harjoituksissa! Kilpailukalenteriin päivittyvät tarkemmat tiedot ja lisää kilpailuja kesän aikana. Seurakisoissa ilmoittautuminen tapahtuu kilpailun alussa urheilukentällä.

www.nakkilavire.fi

UUDIS- JA KORJAUSRAKENTAMINEN PESUHUONEREMONTIT / VESIERISTYKSET

Salo Rami Tmi
 Korventie 3, 29250 Nakkila
 p. 050 042 7930

Majatalo Tymi

Tattarantie 42, Nakkila, puh. 0500 597 259
 turist.fi@hotmail.com - www.turist.fi

MÄNNISTÖ
 MT MANNISTO.FI

V-E-R-S-T-A-S
 ROUKEASTI ROUKEA
 www.verstasjulat.fi

MYYNTI-HUOLTO-ASENNUKSET
LÄMPÖ JA VESI KANKERI OY

Kankerintie, 29250 NAKKILA
 Puh. (02) 537 3435, auto 0400 965 377, 0400 598 950

SK KANTO-JYRSIN

SATAKUNNAN KANTOJYRSIN
 Ari Pihlava 0440 844 154
 Martti Pihlava 0500 595650
 skkantojyrsin@gmail.com
 www.apkinteistopalvelut.fi

LOMAILE JÄMIJÄRVEN RANNALLA



TUORIN lomamökkit

Neljä hyvätasoista mökkiä, joista Jämille vain 6km.
www.tuorinlomamokit.fi



LOHIJOKI.FI

URHEILUHIEROJAT

Terhi Männistö
p. 0500 919 405
Koulutettu hieroja,
purentatoiminta-
häiriöiden hoito



Åsa Sääntti p. 040 911 0886 Koulutettu hieroja

JAAKKO-Profiililevyt

KATTO- ja SEINÄPELTIÄ



NOPEAT TOIMITUKSET

Useita eri väri- ja pinnoite- vaihtoehtoja.
TILAA HETI.

UUTUUS!
LukkoJaakko lukkosaumakate

JAAKKO-TUOTE OY
27430 PANELIA puh (02) 864 7228
www.jaakko-tuote.fi

Alan hyvin varustetut liikkeet

NAKKILAN HAMMASLÄÄKÄRIASEMA

02 537 2663

OP-TALO, Porintie 6

AUTOPURKAAMO M.NIEMI

Maakunnantie 9, Panelia

KÄYTETYT VARAOSAT henkilö- ja pakettiautoihin vm. 2000-2018

www.purkaamo.net
Verkkokaupassa yli 80 000 varaosaa

CARILAINEN Sport Maastohiihdon asiantuntija

MAASTOHIIHDON ERIKOISLIIKE
ÄHTÄRISSÄ 400m²

VERKKO-KAUPPA 24/7
CARILAINENSPORT.FI

- SAMI 040-5479466
- JUHA 0400-808676
- MILLA 044-5553646

LÖYDÄ MEIDÄT MYÖS FACEBOOKISTA

OY PINTAKÄSITTELYÄ KROMATEK NAKKILA

www.kromatek.fi

Oy Kromatek Ab
Heikkiläntie 4, 29250 Nakkila
p. 02 531 9380
kromatek@kolumbus.fi

K Supermarket
ONNIPEKKA

KAUPPATIE 1, NAKKILA MA-LA 7-21, SU 10-21

KAKSI VARMAA KEVÄÄN MERKKIÄ.
JÄTSKIBAARI JA KAFFELIN KESÄTERASSI AUKEAVAT VAPPUNA.





TAVALLISTA PAREMPI RUOKAKAUPPA

RAKENNUS VESA HEIKKILÄ OY

Rakennus Vesa Heikkilä Oy
Villilänmäentie 10,
29250 NAKKILA
p. 040 550 7198

BONUS ON RAHAA SINULLE

Bonusta keräät käyttämällä etukorttia – sitä vihreää.
s-kanava.fi/satakunta

SATAKUNTA
Satakunnan Osuuskauppa