



# Vireläinen

NAKKILAN VIREN SEURALEHTI 2013



**Pysäköintiturva  
Pohjolasta!**

Pohjolasta saat parasta turvaa juuri sinun autollesi. Pysäköintiturva korvaa parkkipaikkojen kolhut ilman bonusmenetystä\*. Turvan saa henkilö- ja matkailu-autolle sekä moottoripyörälle. Kysy meiltä tai lue lisää osoitteessa [pohjola.fi/auto](http://pohjola.fi/auto)

\* Vahingot korvataan, kun vahingon aiheuttanut osapuoli jää tuntemattomaksi. Vakuutuksen omavastuuosuus on 150 €.

NAKKILA-LUVIAN  
**Osuuspankki** 

- **Kovakromaaus**
- **Elektrolyyttinen kiillotus**
- **Peittaushapotus**

Oy Kromatek Ab  
Heikkiläntie 4, 29250 Nakkila  
p. 02 531 9380  
[kromatek@kolumbus.fi](mailto:kromatek@kolumbus.fi)



Vakuutukset, pankki ja sijoittaminen omasta yhtiöstä.  
**Välitetään toisistamme.**

Ota yhteyttä ja pyydä sijoitus- tai määräaikaistalletustarjous.

 **LÄHITAPIOLA LÄNNEN**  
Vakuutukset, pankki ja sijoittaminen

Nakkila  
Kauppatie 4  
(02) 838 5450

Puheluhinnat: [www.lahitapiola.fi](http://www.lahitapiola.fi). Palveluntarjoajat: LähiTapiola Keskinäinen Vakuutusyhtiö, LähiTapiolan alueyhtiöt, LähiTapiola Keskinäinen Henkivakuutusyhtiö, LähiTapiola Keskinäinen Eläkevakuutusyhtiö, Tapiola Pankki Oy, Tapiola Varainhoito Oy



-Puheenjohtajalta -

## Kilometrejä ja kiloja ladulle...

Vuosituhanne talvi on vaihtu- massa kesään. Enpä muista talvea, jossa hiihtämään olisi päässyt lähes poikkeuksetta jouluun alusta maaliskuun loppuun. Olosuhteet eväsivät al-lekirjoittaneenkin ennätystahtiin. 2 100 kilometriä ja seitsemän kiloa jäi ladulle. Voin vakuuttaa, että kannatti. Olo on ollut pirteä monista elämän haasteista huolimatta. Nyt vaan pitää sitkeästi jatkaa lenkkeilyä, sauvakävelyn ja punttisalin tahdisa seuraavaan hiihtokau- teen asti.

En voi kylliksi kiittää omia vanhempiani liikun- nan kipinä antamisesta. Kipinä on vinynt oman urheilu-uran kautta upeiden lasten ja nuorten oh- jaamiseen, urheiluseuran arkityöhön ja nyt jopa jo useiden vuosien ajan am- mattiini asti. Liikunta on läsnä aina ja kaikkialla. Toivon, että mahdol- lisimman moni vanhempi huomaa tämän. Urheilu- seurat ovat erinomaisen tapa juurruttaa liikunta omiin lapsiin. Sekä lap- sille että vanhemmille on paikka seurassa. Yhdessä toimien tulee suurimmat elämykset.

Vuodet liikunnan pa- rissa tuovat aina myös uusia kokemuksia ja ilo- ja. Omat urheilijat ovat aina vahvasti keskiössä, mutta virtaa työlle on vii- meisten kuukausien aika- na tuonut lentopallohii- pulle tähtävien Eveliina ja Pauliina Vilposen aut- taminen fyysikkatreeneis- sä. Ja voin vahvasti to- deta, että yhteistyö on ollut huikkeen opettavaista myös allekirjoittaneelle. Tällaista haluan lisää. Tä- mä on oikeaa yhteistyötä. Sellaista yhteistyötä, jota suomalaisen urheilu kai- paa. Laput silmillä kulje- taan liian paljon Nakkil- lassakin...

Olen enemmän kuin iloinen hiihtonurten ak-

tiivisuudesta ja menes- tyksestä talven aikana. Aktiivisuus ja innokkuus kumpuaa uusista van- hemmista, jotka ovat otta- neet vahvaa roolia seuran toiminnassa. Ilman hei- tä tämä ei olisi mahdollis- ta. Onnittelut ja kiitokset teille kaikille! Me yhdes- sä teemme seuran. Yleis- urheilun ykköstykinä oli viime kesänä Kristian Sa- lo. Hän teki muuten upe- an kautensa kruunuksi seuramme historian en- simmäisen Suomen ennä- tyksen.

Kiitokset myös kaikille tukijoillemme ja tervetu- loa mukaan seuraamme! Liikkumista ei voita mi- kään!

HARRI AALTO  
PUHEENJOHTAJA



### Muuta Sinäkin Nakkilaan näihin Kokemäenjoen maisemiin



Tarjolla viihtyisiä omakotitontteja kodikkailla pienillä asuntoalueilla. Tarjolla myös metsäisiä, moreenipohjaisia tontteja. Seuraa kotisivujemme ilmoittelua!

NAKKILAN KUNTA  
puh. 044 747 5800  
www.nakkila.fi

*Nakkila*

## Toiminnanjohtajan tervehdys



**O**n mukavaa ol- lut huomata, että vapaaeh- toisia on run- saasti mukana Viren toi- minnassa! Kiitos, olette todella tehneet arvokas- ta työtä! Jokaisen vapaa- ehtoisen kuitenkin täytyy muistaa, että oma jaksami- nen ja perheen sekä lä- heisten hyvinvointi ovat kuitenkin se tärkein asia. Omasta kunnostakin on hyvä pitää huolta.

Tavoitteena on myös saada innostettua lisää toimijoita mukaan, sillä vireä toiminta vaatii pal-

jon vapaaehtoisia. Eten- kin nuoria sekä ohjauk- sesta ja valmennuksesta kiinnostuneita aikuisia kaivattaisiin enemmän mukaan. Ohjaus- ja val- mennustehtävistä vastuuta ottavat nuoret voivat saada myös pientä korva- usta. Koulutamme myös ohjaajia ja valmentajia tehtäviinsä. Jos olet kiin- nostunut liikunnan oh- jaamisesta tai haaveilet ammattia liikunnan pa- rissa, niin kannattaa tulla mukaan! Vapaaehtoistyö sekä ohjaus- ja valmen- nustyö varmasti edesaut- taat opiskelu- ja työpaik- kojen haussa.

Nakkilan Vire on aktiivisesti hakenut rahoi- tusta toiminnalleen eri hankkeiden kautta. Nyt vain innolla odotamme mitkä hankkeet toteutu- vat ja pääsemme kehittä- mään seuramme toimin- ta Nakkilassa.

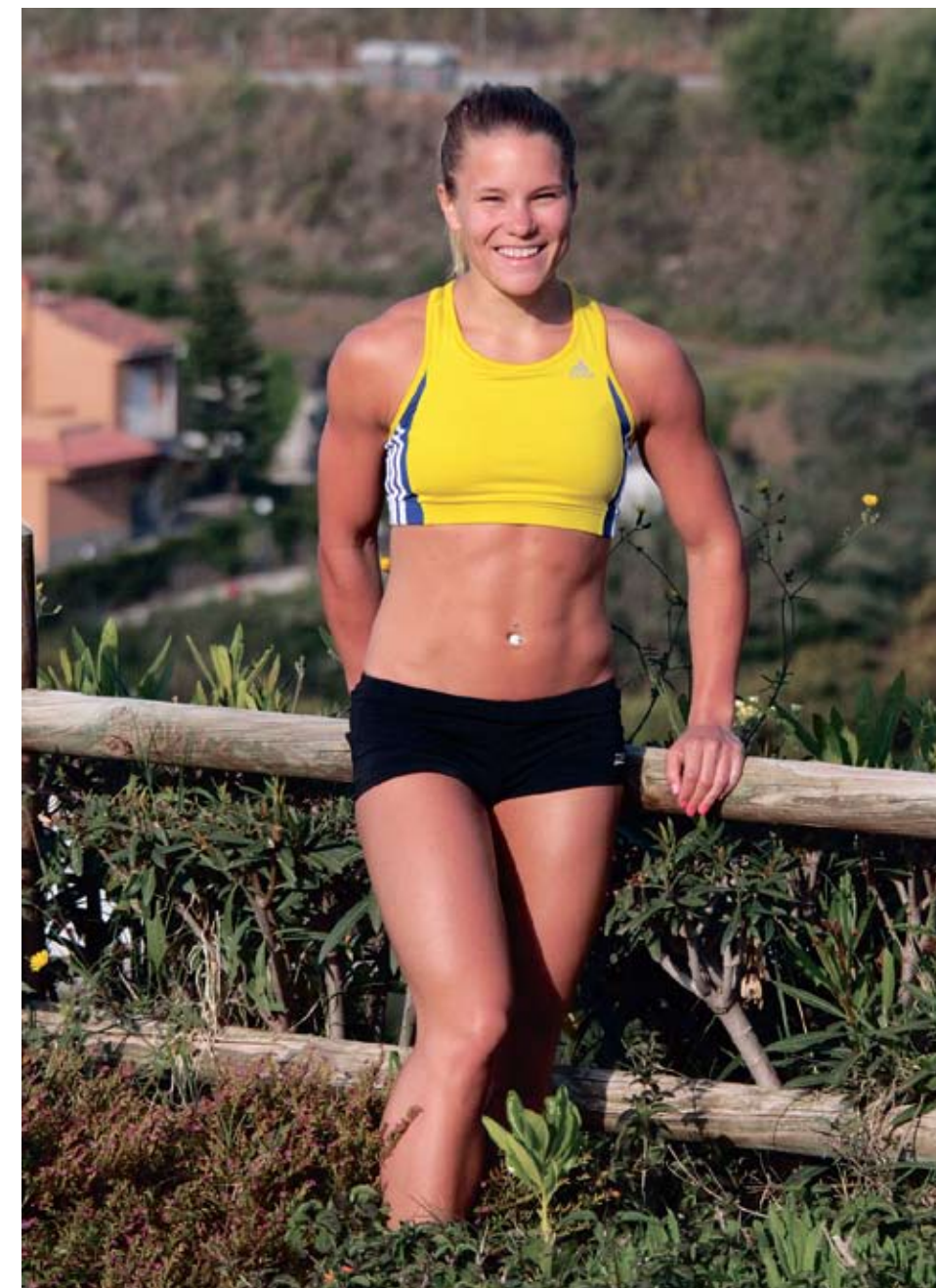
PAULA NURMI

**Nakkilan Vire kiittää  
tukijoitaan ja  
yhteistyökumppaneitaan!**

**SataCom**  
Kaikki irti IT:stä

PORI: ANTINKATU 25, PUH. 02 630 6100, PORI@SATACOM.FI  
RAUMA: PAPIINHAANKATU 14, PUH. 02 630 6140, RAUMA@SATACOM.FI  
WWW.SATACOM.FI

## Jenni – urheilija sydämestään



haastattelukin toteuteti- tiin Espanjan etelän lei- riltä. Kahdeksas vapun aika vierähtää Espanjan Aurinkorannikolla. En- simmäiset viikot Benal- madenassa ja loppuaika Fuengirolassa.

**Mitä sinulle juuri nyt kuuluu?**

Hyvää! Pitkästä aikaa voi sanoa, että kuluu pel- käästä hyvää. Onnistu- neen hallikauden jälkeen treenit ovat sujuneet hy- vin ja odotan innolla tu- levaa kesää.

**Miten leiri on men- nyt?**

Leirin ensimmäinen viikko on sujunut hyvin. Treenit ovat kulkeneet positiivisella asenteella.

**Milloin olet aloitta- nut yleisurheilun har- rastamisen? Ja onko se vielä harrastus?**

Olen aloittanut yleis- urheilun harrastami- sen seitsemän vuotiaana. Olin yleisurheilukentällä ja minua pyydettiin mu- kaan paikallisen yleisur- heiluseuran viestijoukkueeseen. Olin heti innokas osallistumaan! Harras- tuksesta on vuosien saa-

tossa muuautunut elä- mäntapa. Yliopistolla meiltä kyseltiin syksyllä teemmekö töitä opiskelun ohella - minä ilmoitin urheilvani.

**Olet jo pitkään vai- kuttanut Vireessä. Olet- ko alunperinkin nakkilalainen?**

Olen harjavaltalainen. Nykyisin asustelen opintojen perässä Porissa. Tosin, ystäväpiirini koostuu lähinnä nakkilalaisista. Aikaa lienee Nakkilassa siis vietetty!

**Urheileminen vaatii sinulta aika paljon panostusta näin aikuisena urheilijana?**

Teen lähes kaikki valintani elämän eri osa- alueilta urheilun pohjalta. En koe sitä uhruksena vaan enemmänkin mah- dollisuutena:-)

**Mikä urheilussa on kivointa?**

Omien rajojen etsiminen, itsensä ylittäminen ja tietenkin hyvät ystävät.

**Mitä opiskelet?**

Opiskelen yhteiskun- tatiidettä Tampereen yli- opistossa Porin yksikös- sä.

**Mitä teet vapaa-ajalasi?**

Vain olen! Vapaa-ai- kani pyrin rentoutumaan. Parhaiten rentoudun, kun saan vain olla paikoillani. Tykkään myös katsella eri tv-sarjoja netistä. Minulla on myös Espanjasta Suo-

meen adop- toitu koira Milo, joka on aina uskollinen seurailai- nen.

**Olet siis leirillä etelässä. Moni saattaa ajatella sitä, että miksi pitää lähteä etelään tähän aikaan vuodesta, kun Suomesakin on radat sulamassa? Ja miksi sinne etelään pitää ylipäätensä lähteä. Eli mikä etelän leirin merkitys sinulle?**

Etelän leirin avulla Suomen kesästä saadaan pidempi. Leirillä myös valmentaja on paikalla koko ajan! Joten tehollisesti kovimmalla treeni- jaksolla Harri on mukana joka treenissä. Se on tosi tärkeää. Leirillä elämme hyvällä porukalla, positiivisella asenteella ja urheilun ehdoilla tärkeimmät viikot ennen kesää.

**Millaisin lähtökohdin ja miettein lähdet tähän kesään?**

Viime vuosi meni loukkaantumisen kanssa kamppaillessa. Hallikau- della kuitenkin koin taas monien hankalien vuosien jälkeen onnistumisia, joten fiilis on todella korkealla! Tärkeää on pysyä ehjänä ja positiivisen tekemisen kautta pyrkiä hyviin suorituksiin ja tavoitteisiin!

**Miten olet jaksanut vuodesta toiseen panostaa urheiluun?**

Olen saanut 12-vuotia- aasta asti treenata Harrin kanssa. Meistä on muodostunut mahtava tiimi! Harri on aina ollut tärkeässä roolissa tukemassa urheilu-urallani. Myös treenikaverini Kristianin merkitys on tärkeä!

**Haluaisitko antaa tässä yhteydessä jotain evästyksiä nuoremmille urheilijoille ja terveisiä lehden lukijoille?**

Ikinä ei saa antaa periksi. Pitää pyrkiä määrätietoisesti itselleen asetta-amaan tavoitteeseen ja uskoa siihen! Uskon, että kova työ palkitaan lopulta (tavalla tai toisella). Urheilu on antanut minulle valtavasti.



### Nakkilan Vire 2013

**Johtokunta**  
Puheenjohtaja Harri Aalto  
Rahastonhoitaja Ritva Kantomäki  
Sihteeri Juha Hietaja  
**Muut jäsenet**  
Teemu Harjunen, Anni Leppänen, Jonna Heikkilä, Mika Patjas, Sami Rosholm, Rauno Tuomi ja Seppo Valla.

**Toiminnanjohtaja**  
Paula Nurmi

**Yleisurheilujaosto**  
Puheenjohtaja Seppo Valla  
Muut jäsenet  
Harri Aalto, Jari Kujamäki  
Jarkko Kujamäki, Kari Kulmala,  
Mika Patjas, Rauno Tuomi,  
Jenni Jokinen, Salla Kurri ja  
Elina Unkuri

**Hiihtojaosto**  
Puheenjohtaja Sami Rosholm  
Muut jäsenet  
Teemu Harjunen,  
Anni Leppänen, Pentti Marila,  
Henry Nummelin ja Rauno  
Tuomi

**Kuntojaosto**  
Puheenjohtaja  
Mika Patjas  
Muut jäsenet  
Altti Kuusisto, Erkko Leino,  
Aaro Toroska, Jussi Nurmi ja  
Markku Salo

### NAKKILAN VIREN SEURALEHTI 2013

Vastaava päätoimittaja  
Mika Patjas

Ilmoitusvastaava  
Paula Nurmi

Muut toimittajat  
Harri Aalto  
Paula Nurmi  
Seppo Valla  
Teemu Harjunen  
Anni Leppänen  
Tuuli Haapio  
Erkko Leino  
Elina Unkuri  
Juha Hietaja

Ulkoasu  
Mainostoimisto  
Studio Satu Kukka

Painopaikka  
SPOY, Kokemäki

Tervetuloa vieraillemaan internetsivuillemme  
**www.nakkilanvire.fi**  
Sivuilta löydät tietoa seurastamme, seuraennätysten tekijät,  
kilpailuajakalut ja paljon muuta.



**BOLIDEN**  
Harjavalta

**Harjavallan Sairaankuljetus Oy**



674 1754

**112**

Nakkila - Harjavalta - Kiukainen

**U**rheilijan to-  
dellisuus on  
paljon mitä ul-  
kopuolelta ei  
näe eikä tiedä. Viren pi-  
kajuoksija Jenni Joki-  
nen on kasvanut vuosi-  
en kuluessa urheilijaksi.  
Urheilijaksi, joka ajatte-  
lee ja toteuttaa asiat ur-  
heilun ehdoilla. Jennin

**Miksi et järjestäisi seuraavaa tilaisuuttasi Villilässä?**


*Villilän Kartano*

Nakkila • Puh. (02) 5373728 • www.villilankartano.fi

**Festum IT-palvelut Oy**

Myynti | Huolto | IT-ylläpito

Antinkatu 23  
28100 Pori  
puh. 020 7909 740  
Avoin ma-pe 09.00 - 17.00



works like a dance



## Yleisurheilumme kärjellä vaiherikas vuosi

Kesällä 2012 yleisurheilijamme saivat nauttia taas hienoista menestyksen hetkistä. Kesä ei kuitenkaan ollut urheilijollemme aivan täysosuma, koska useat avainurheilijoidemme louk-

viettoon ja majoittumiseen erämaakämpässä. Yhteiseen tempokseen osallistuivat kaikki kärkiurheilijamme. Illan aikana jokainen sai vuron kertoa mm. omia tavoitteitaan urheilijana. Monella urheilijojamme tavoitteet urhei-

hes koko talven etelässä valmentautuen kesään. Jennalta voidaan taas ehjän talvikauden jälkeen kesällä odottaa kovia tuloksia.

Muuttolintujen palatessa Suomeen pakkaavat em. urheilijat laukkunsa ja suuntaavat etelään, Espanjaan Benalmadenan maisemiin, kolmen viikon harjoitteluleirille. Leiriltä haetaan sitä viimeistä iskuja kesän koviin koitoksiin. Osa urheilijojamme avaa kautensa omissa Kirkon vaiheilla -kisoissamme 26.5 Nakkilassa. Siitä kilpailukausi sitten pyörähtääkin käyntiin ja yksi kesän tärkeimmistä tavoitteista Kalevan Kisan kisaillaan 25-28.7 Vaasassa. Sen lisäksi Kristiania odottavat 19-vuotiaiden MM-kilpailut Italiassa ja Jennillä on mahdollisuus kilpailla Tampereella 22-vuotiaiden EM-kisoissa.

SEPPÖ VALLA  
YLEISURHEILU-  
JAOSTON PJ.

kaantumiset heikensivät kokonaisuennestystä. Kirkkaimpina tähtenä tuikki Kristian Salo, joka kellotti mm. Nakkilan Viren ensimmäisen Suomen ennätysten M17-sarjan 300metrillä. Kristian voitti myös kaksi SM-mitalia, joista toinen oli kultainen. Hän oli myös mukana Suomi-Ruotsi maatottelussa. Krisun ohella menestyjiin voidaan lukea Anu Poutanen, joka oli hopealla N17-sarjan keihäessä. Katariina Valla puolestaan nappasi pistesijan Lahdessa käydyissä Kalevan kisoissa naisten kuulantönnössä ja Markus Saarinen oli myös pisteillä M16-sarjan kuulantönnössä Espoossa. Heidän lisäksi vielä Jani Aho pelto hypyissä M17-sarjan korkeudessa SM-pisteille.

Harjoittelukausi kesään 2013 aloitettiin lokakuussa yhteisellä vaeluksella Kokemäen Pitkäjärven maisemissa. Vaellus päättyi illan-

lu-uralla ovat korkealla ja he myös panostavat voimakkaasti harjoitteluun. Yhteinen hengennousuvuorokausi päätettiin aamupäivän harjoituksen Pitkäjärven hyvissä kangasmaastoissa Harrin johdolla.

Talvinen harjoittelu on sujunut urheilijollemme pääosin hyvin, vaikka myös loukkaantumisia ja sitkeitä flunssia on ollut kiusana. Hallikauden iloisiin valopilkkuihin Jokin Jennin pääseminen hyvään kuntoon pitkän loukkaantumiskauden jälkeen. Jenni paranteli sekä 60 että 200metrin ennätystään. Kristian puolestaan joutui heivamaan hallikauden väliin kuntuuttuaan polveaan, mutta nyt polvi on taas kunnossa ja treeni kohti kesää 2013 kovassa vauhdissa. Katariina paranteli hallikaudella myös ennätystään, vaikka joutuikin antamaan tasoitusta niikkavamman vuoksi. Jokelan Jenna on viettänyt lä-

## Alle 15-vuotiaat vauhdissa



Möy alle 15-vuotiaat saavuttivat hienoa menestystä piirintasolla viime kesänä. Piirinmestaruuksia kahmivat mm. Joonas Lakkamäki ja Teemu Saarinen. Joonaksen palkintokaappiin sujahti kuusi piirinmestaruutta ja Teemu puolestaan pokkasi kolme piirinmestaruutta ja neljä kakkossijaa. Sekä Joonas että Teemu osoittivat monipuolisuutta myös se, että osallistuimme pm-kävelyihin runsaalla joukkueella. Kävelymestaruuksiin ylsivät Leevi Rautiainen, joka kevään maastoissa yllätti kaikki paikallaolijat ja nappasi runsaan osanottajamäärän edestä maastojuoksun 9-vuotiaiden piirinmestaruuden. Leevin kanssa Viren P9 joukkueessa Jan

Laine ja Manu Puumala voittivat joukkuemestaruuden. P10-sarjassa samoissa pm-maastoissa Vili Mäkinen ja Niilo Harjunen olivat Joonaksen kanssa voittavassa joukkueessa. Myös Mäenpään Severi osoitti kesällä monipuolisuuttaan ottelemalla piirinmestaruutta P9 3-ottelussa. Ottelemestaruuden lisäksi Severi otti kolme muuta pm-mitalia. Seuramme monipuolisuutta osoitti myös se, että osallistuimme pm-kävelyihin runsaalla joukkueella. Kävelymestaruuksiin ylsivät Leevi Rautiainen, joka kevään maastoissa yllätti kaikki paikallaolijat ja nappasi runsaan osanottajamäärän edestä maastojuoksun 9-vuotiaiden piirinmestaruuden. Leevin kanssa Viren P9 joukkueessa Jan

kiseuroille vielä pärjänneet, mutta sellainen tunne on, että Viren nuori kaarti tulee tulevaisuudessa nousemaan näisäkin karkeloissa kärjiksi, 2000-luvun alun malliin. Sitä ennen pitää kuitenkin saada hyviä harjoitusvuosia nuorille ja niiden myötä kehitys kulkemaan oikeaan suuntaan.

SEPPÖ VALLA



## Vire mukana SM-viesteissä

Seuramme oli mukana yhdessä Porin Yleisurheilun ja Noormarkun Nopsan kanssa järjestämässä kesän 2012 SM-viestejä Porissa. SM-viestit ovat iso tapahtuma, joihin osallistui viime kesänä 520 joukkuetta, 82 seuraa ja 1565 urheilijaa. Kisoista lähetettiin kahtena päivänä yli neljä tuntia suoraa TV-lähetystä.

Seuramme oli vahvasti mukana järjestelyorganisaatiossa. Osallistuimme ennakkoon ja kisojen aikana mm. markkinoitiin, talousasioiden ja majoituksen järjestelyihin, kisakanlan toimintaan sekä pääsihteerin tehtäviin.

Näiden ennakkojärjestelyjen lisäksi meiltä osallistui iso joukko talkoolaisia itse kisatapahtumaan. Hoidimme molempina päivinä yhden viestivaihdon kokonaan. Vaihdonvalvojen lisäksi kentällä oli mm: korityttöjä ja -poikia, jotka kantoivat urheilijoiden vaatekoreja sekä lähettäjiä ja lähettäjänpulaisia, ratavalvoja, videonkättäjiä, calling-toimitsijoita, kierros-laskijoita ja palkintoseremonian järjestäjiä. Kentän ulkopuolella oli mm: telttojen pystyttäjiä ja purkajia, järjestyksenvalvoja, liikenteenohjaajia, kioski- ja lipunmyyjiä, ym. ym. Kaikkiaan talkoolai-

sia seurastamme oli lähemmäs sata henkilöä. Onnistuimme muiden seurojen kanssa koitoksesta hyvin ja kisajärjestelyt saivat kiitosta urheilijoilta ja katsojilta.

Tämä koitos oli hyvää ennakkolämmittelyä vuoden 2015 Kalevan Kisoja ajatellen. Silloin sama seuraryhmittymä järjestää Kalevan Kisan Porissa. Näidenkin kisojen ennakkovalmistelutyö on jo käynnissä. Uskon, että yhteistyö ko. seurojen kanssa tulee onnistumaan hyvin ja saamme aikaan hienot SM-kisat. Myös niissä kisoissa talkoolaisia tarvitaan niin kentällä kuin kentän ulkopuolellakin. Tulemme tarjoamaan toimitsijoille elämyksiä kokea kisan livenä kentän tasolla ja nähdä Suomen yleisurheiluhuiput kosketusäyryydeltä.

Porin Kalevan Kisan antavat myös omille urheilijollemme loistavan näytönpaikan menestyä omissa maakunnassa. Näillä näkymin jopa viidellä, kuudella urheilijallemme on mahdollisuus, kaiken mennessä nappiin, menestyä aina mitaleille saakka ko. kisoissa. Jääme kuitenkin ensin odottamaan tulevan kesän kilpailuja ja menestystä.

SEPPÖ VALLA



Kukka ja Laji  
**Helli & Viku**  
Kauppatie 5, Nakkila, puh. 02-5372 696 tai GSM 050-5857 614  
Avoimna ti-pe 9.00-18.00 ja 9.00-15.00 su 10.00-15.00, ma suljettu

**Ford** **AUTO OY**  
**VESA-MATTI**  
www.vesamatti.net

**Ahjoco oy**  
29250 NAKKILA  
Puh. (02) 537 3191  
(02) 537 2181  
fax (02) 537 4364

MYynti-HUOLTO-ASENNUKSET  
**LÄMPÖ JA VESI**  
**KANKERI OY**  
Kankerintie, 29250 NAKKILA  
Puh. (02) 537 3435, auto 0400 965 377, 0400 598 950

**NAKKILAN APTEEKKI**  
Palvelemme ma-pe 8.30 - 18.00 ja la 9.00 - 14.00  
kesäaikana 8.30 - 17.00, puh. (02) 531 9320  
www.nakkilanapteekki.fi

Nakkilan Auto- ja Konekorjaamo  
**O. KIVEKÄS**  
Kirkkokatu 20, 29250 NAKKILA  
Puh. 537 3020

Parturiliike  
**MALLU**  
Savikontie 1  
29250 NAKKILA  
Puh. 537 2225  
Koti 537 2553  
Avoimna: ti-pe 9-17 la 8-13 ma sulj.

**Majatalo Tytti**  
Tattarantie 42, Nakkila, puh. 0500 597 259  
turist.fi@hotmail.com - www.turist.fi

**LUVIA WOOD**  
**PUUTAVARATALO**  
LUVIA I TUUSULA

**Pajamäki**  
Palveleva monimerkkikorjaamo  
Autofit Pajamäki  
Hansantie 21, 29250 Nakkila  
Puh. (02) 537 3482  
Gsm 044 514 0581  
autofit.pajamaki@autofit.fi

**Parturi-Kampaamo**  
**Raija Kuisma**  
Nakkila, puh. 02 5373530

**KULJETUSLIKE**  
**SETOLAN KULJETUS OY**

**Kaivuu ja Kuljetus Nurmi Oy**  
Jokiahteentie 94, 27430 PANELIA  
fax. 02-8654 816  
www.kaivuujakuljetusnurmi.com

**PORIN KONTTORIKONE**

**SataMaito**

**Siivouspalvelu ja kodinhoito SOFIA**  
- Puhdasta palvelua jo 13 vuotta! -  
Ota yhteyttä puh. 050541 6892  
Muista kotitalousvähennys!

**Sydän-Satakunta**  
menossa mukana  
sydansatakunta.fi

**NKK**  
NAKKILAN KUNTOKESKUS OY  
044-3353143 www.NKK.fi

**Lakiasiantomisto**  
**varatuomari**  
**ERIK SALLINEN**  
Puh. 537 4142  
Porintie 15, Nakkila

**Rakennussaneraus Jouko Vuori**  
Varjuksentie 40  
29250 Nakkila  
Puh 0500 595 447





## Aurinkoiset tervehdykset Vuokatista!

**M**ilja "Milli" Tuomen kisakuusi on takana ja ns. uudet tuulet puhaltavat. Kisakuusi alkoi hyvissä merkeissä ja eka kisa Suomen Cupissa sujui hyvin. Milli pääsi 5.12 ylioppilaaksi Sotkamon urheilulukioista.

Vuoden vaihteen kisat menivät pieleen, koska ennen niitä Milli sai hyvän harjoittelujakson päätteeksi flunssan ja poskiotelon tulehduksen, joidenka jälkitauti vaivasi pitkään harjoittelussakin. Myöhemmin hiihtotuntui taas hyvältäkin kisassa, mutta aikuisten Jämin SM-kisat menivät päin seinää kunnon ollessa ihan hukassa.

Nuorten SM:ssa Keuruun 20km vapaan (17.) kisan jälkeen Milli kirjaimellisesti "hyppi ilosta", kun hiihto tuntui taas

hyvältä. Pyhäjärven SM-sprintin (p) 13. sija ja KLL:n kisojen 3km:n (p) 12. sija olivat varsin tyydyttäviä. Taivalkosken SM:ssa taas flunssa-oireisena hiihtäminen johti vain kipeytymiseen ja kisan pieleen menoon.

Milli kokee kautensa todellisen epäonnistumisena muutamia valonpilkahduksia lukuun ottamatta ja kertoo: "Takana oleva kausi oli minulle henkisesti raskas, sillä tuntui, että kaikki kovalla työllä tehty harjoittelu meni täysin hukkaan. Myös suoraan sanottuna jatkuva sairastelu oli uuvuttavaa ja se oli ns. uutta minulle sillä olen menneinä kausina säästynyt suhteellisen hyvin kaikilta pöppöiltä."

Katsetta onkin ollut aika siirtää tulevaan kauden. Tärkeätä on nyt löytää syy runsaaseen sai-

rasteluun ja pyrkiä ehkäisemään sitä mahdollisimman hyvin.

Myös harjoittelua on muutettava ja esim. tärkeintä Millille olisi kuitenkin kevyiden harjoitusten tekeminen ja palautumiseen keskittyminen: "En nimittäin millään tohtisi pysyä paikallani. Tulevissa harjoituksissa minun tulee keskittyä sykkeisiini, sillä menä haluja minulta löytyy liiaksikin ja vääränlaisella harjoittelulla ei saa kuin tuhoa aikaan. Nämä ovat niitä pääasioita joissa minulla on vielä parantamisen varaa." Kaiken jälkeen Milli nauttii kuitenkin vielä kevähthangista...

MILLIN JUTUSTA  
TIIVISTÄNYT  
MIKA PATJAS

## Hieno nousu maakuntaviestin A-sarjaan



**K**un tahtoa ja taitoa riittää, syntyy siis usein myös hyvää tulosta. Viren tarkkas viestikoukku osallistui loppiaisena Honkajoella järjestettyyn hiihdon maakuntaviestiin. Viren joukkue hiihti B-sarjassa, ja tavoitteena oli nousta A-sarjaan, eli olla viestissä kahdeksan parhaan joukossa. Tavoite täyttyi Viren ollessa

hienosti B-sarjan toinen ja koko viestin kahdeksas. Upeaan saavutukseen päästiin joukkueella, jossa yhdistyi vankka kokemus ja nuoruuden into. Joukkueessa hiihtivät: Rauno Tuomi, Siiri Heikkilä, Niilo Harjunen, Ella Leppänen, Herman Mäenpää, Milja Tuomi ja Juho Uotila.

ANNI LEPPÄNEN

## Kohti kärkeä

**N**akkilan Viren panostus juniorihiihtäjien valmennukseen tuottaa nyt satoa. Kausi 2013 oli junucupissa menestys. Satakunnan seuracupin kokonaispisteissä Nakkilan Vire nousi viime vuoden seitsemänneltä sijalta tänä vuonna neljänneksi. Kaikkiaan 19:sta seurasta ainoastaan Noormarkun Nopsa, Vammalan Seudun Voima ja Lauttakylän Luja ylsivät kokonaispisteissä korkeammalle. Vahva menestys cupissa luo uskoa niin hiihtäjille kuin hiihdon parissa toimiville vanhemmille. Kun tahtoa ja taitoa riittää, niin menestys on mahdollista.

Satakunnan Junior-Cupin osakilpailuissa kiersi Nakkilan Viren hiihtäjästä Severi Mäenpää, Herman

Mäenpää, Ella Leppänen, Konsta Leppänen, Niilo Harjunen, Taavi Harjunen, Lotta Sjöblom, Sofia Sjöblom, Ada Kares, Anni Tarkkanen, Jaakko Lakkamäki, Juho Unkuri, Miikka Haapio, Joonas Haapio, Fanni Heikkilä, Siiri Heikkilä, Maija Vuori, Heini Vuori, Amanda Yli-Futka, Hannu Halinen ja Aino Anttila.

Kokonaistuloksissa parhaiten menestyi Ella Leppänen voittaen N10 sarjan. Lisäksi kolmos-sijan nappasivat Heini Vuori N8 sarjassa, Severi Mäenpää M9 sarjassa sekä Niilo Harjunen M11 sarjassa.

Upean hiihtokauden jälkeen voidaan hyvillä mielin laittaa sukset säilöön ja nauttia kesästä!

TEEMU HARJUNEN



**T:mi MARKKU KOSKELA**  
sähköasennukset  
puh. 045-6732373

## Hiihtäminen on tosi kivaa!!!

**H**iihdon suosio on kasvanut lähivuosina ja hiihtokoululaisiakin on vuosi vuodelta enemmän. Nakkilan Viren hiihtokoulussa oli mukana tällä kaudella kolmisenkymmentä innokasta nuorta hiihtäjää. Hiihtokoulu oli sunnuntaisin syyskuun lopusta maaliskuun loppuun asti. Syksyllä hiihtokouluaiset aloittivat koordinaatio-, ketteryyden ja tasapainoharjoittelun mm. sauvakävelyn, hyppy- ja loikkaharjoitusten, pelien ja leikkien merkeissä. Pääasiassa kokoonnuttiin liikuntahallin alueella ja muutaman kerran käytiin Tervasmäen pururadalla sekä Hiihteenharjun hiekkakuopilla saaden näin upeita elämyksiä liikunnan harrastamisesta. Lumien tultua harjoiteltiin monipuolisesti hiihtoa liikuntahallin ympäristössä. Hiihtokoulu alkaa jälleen ensi syksynä. Asista ilmoitetaan tarkemmin Viren nettisivuilla lähempänä ajankohtaa.

HIIHTOKOULUN  
OHJAAJISTA  
TUULI HAAPIO

### KYSYMYKSET

Milloin aloitit hiihtokoulun?  
Hiihtokoulussa oli...  
Mikä oli parasta hiihtokoulussa?  
Mikä on tavoitteesi isompana?  
Mitä harrastat kesällä?

**KONSTA LEPPÄNEN 6V**  
1. 4-vuotiaana.  
2. ...kivaa ja semmoista että oppii kaikkea!  
3. ...että sai hiihtää tosi paljon.  
4. Hiihtää kaikissa kisoissa, koska haluan olla mestari.  
5. Kesällä pelaan jalkapalloa, pyöräilen, keinun ja uin.

**JOONA HAAPIO 6V.**  
1. 4-vuotiaana.  
2. ...mukava!  
3. Pelit ja leikit.  
4. Hiihtää 50km kerrallaan.  
5. Kesällä harrastan jalkapalloa ja suunnistusta, kalastan ja käyn uimassa.

**SEVERI MÄENPÄÄ 8V.**  
1. 5-vuotiaana.  
2. ...kivaa!  
3. Vapaan hiihtotyylin harjoittelu.  
4. Jatkaa kilpailamista junucup kilpailuissa.  
5. Kesällä harrastan yleisurheilua.  
**ADA KARES 7V.**  
1. 5-vuotiaana.  
2. ...kivaa!  
3. Hiihteenharjun tempu/

taitoradalla harjoittelu.  
4. Tulla hiihtokoulun opettajaksi.  
5. Kesällä harrastan suunnistusta, pyöräilen ja leikin kavereiden kanssa.

**FANNI HEIKKILÄ 6V.**  
1. 6-vuotiaana.  
2. ...kivaa!  
3. Pelaaminen ja hiekkakuopilla harjoittelu.  
4. Hiihtää SM-kilpailuissa, MM-kilpailuissa ja olympialaisissa.  
5. Kesällä harrastan yleisurheilua ja jalkapalloa, uin ja hypin trampoliinissa.

**ELLA LEPPÄNEN 9V.**  
1. 6-vuotiaana.  
2. ...kivaa!  
3. Sauvarinneharjoittelu.  
4. Hiihtäjänä pärjätä SM-kilpailuissa.  
5. Kesällä harrastan jalkapalloa, pyöräilen ja käyn uimassa.

**NIILO HARJUNEN 11 V.**  
1. 8-vuotiaana.  
2. ...hauskaa!  
3. Hiihtäminen!  
4. Hiihtää olympialaisissa. 5. Kesällä harrastan yleisurheilua.

lua ja jalkapalloa, pelaan kavereiden kanssa keinupalloa, kalastan ja mökkeilen.

**FANNI HEIKKILÄ 6V.**  
1. 6-vuotiaana.  
2. ...kivaa!  
3. Pelaaminen ja hiekkakuopilla harjoittelu.  
4. Hiihtää SM-kilpailuissa, MM-kilpailuissa ja olympialaisissa.  
5. Kesällä harrastan yleisurheilua ja jalkapalloa, uin ja hypin trampoliinissa.



Pohjoismaiden palkituin prepress -talo

Helsinki · Ulvila · Tampere · Kokkola

www.marvaco.fi

**rkww**

RKW Finland Oy, Ulasoorintie 185, PL 22, 28601 PORI

Puh. (02) 517 8899, Fax (02) 517 8890

info@rosenlewrkw.com | www.rkwfinland.com | www.rkw-group.com

solutions in film 'n' fiber

**SUOMEN**  
**Tiimi**

IKKUNAT JA OVET

tiimi-ikkuna.fi

**KYMPPI-KATTO**  
Kattavaa palvelua

kymppi-katto.fi



## Terveisiä Liikkarista!



**N**akkilan Viren liikuntaleikkikoulu eli liikkaria on pidetty Viikkalan koulun liikuntasalissa. Syksyllä liikkarin aloitti yli 20 innokasta 4-5 vuotiasta lasta, joista myös suurin osa jatkoi keväällä. Syksyllä apuohjaajana on toiminut Julianna Kiuru ja keväällä vapaaehtoiset vanhemmat ovat olleet vuorotellen avuksi. On ollut hienoa huomata, miten innokkaasti lasten vanhemmat ovat mukana ja näin autta- neet liikkarin järjestelyissä.

Lapset tulevat liikkarin nau- raen ja hyvillä mielin. Malta- mattomina he kysyvät "mitä tä- nään tehdään" ja innokkaana he auttavat tavaroiden kantamisessa ja tempuratojen rakentami- ssa. Ja lopussa he myös tun-

nollisesti auttavat vastaavasti tavaroiden keräämisessä ja palauttamisessa alkuperäisille pai- koilleen

Liikkaritunti alkaa aina eri- laisilla peleillä ja leikeillä. Suo- situimpia ovat erilaiset hip- paleikit ja niistä erityisesti haarahippa. Tunneilla liiku- taan myös musiikin tai soitti- men tahdissa. Jokaiselle tun- nille on suunniteltu eri teema, jonka pohjalta tunti rakentuu. Teemoja ovat esim. hyyt, hei- tot, pallottelu, juoksu, tasapai- noilu, kiipeäminen, tempurata ja leikkivarjo.

Tunnin loppuun kuuluu myös pelejä ja leikkejä. Lopuk- si rauhoitutaan esim. pallohie- ronnalla, lorupussilla tai ren- toutusmusiikkia kuuntelemalla. Liikkarin päätteeksi lapset saa-

vat tarran, jonka jälkeen he juoksevat vanhempiensa luokse punaposkillaan.

Kerran kuukaudessa on yhti- seiliikkari, jossa myös lasten vanhemmat liikkuvat yhdessä lastensa kanssa. Yhteistunneil- la kaikilla on hauskaa ja van- hemmilla on tilaisuus nähdä ja kokea, kuinka heidän lapsen- sa aidosti nauttivat liikunnas- ta leikin lomassa. Yhteisliikkari päättyy useimmiten ambulans- sihippaan vanhempien toimies- sa ambulanssin kuljettajana.

Liikunnallista kesää Tei- le kaikille liikkarilaisille ja leh- temme lukijoille! Syksyllä taas nähdään liikkarin merkeissä!

ELINA UNKURI



## Urhis, YU1 ja YU2 meininkiä!

**Liikkumisen iloa Urhiksessa torstaisin 17:30 – 18:45!**

**U**rhis on Nakkilan Vi- ren 6 – 8-vuotiaiden yleisurheilukoulu-ryh- mä. Ohjaajina toimi- vat Nina Soininen, Eini Niittu- maa ja Ville Lahdenmäki. Joka torstai liikuntahallille keräytyy noin 20 innokasta lasta pela-amaan ja tutustumaan yleisurhei- lulajeihin.

Tunti alkaa aina nimenhuodol- la, jonka jälkeen pelataan. Useim- miten heti alussa kuuluu tuttu huuto: "Pelataan mustaa miestä!" Muita suosikkeja on maa- meri taivas, mustekala ja sairaala.

Pelien jälkeen tutustutaan uu- teen lajiin. Vuoden aikana ehdi- tään käymään melkein kaikki yleisurheilulajit läpi, mutta tie- tysti on myös kertoja, jolloin ai- heena on pelkätään pelit & lei- kit.

Tunnin lopussa on loppupelin aika. Yleensä siinäkin vaiheessa kuuluu huuto: "Mustaa miestä!"

Pelien, yleisurheilulajien ja monien juomataukojen jälkeen on aika lähteä iloiseina kotiin seu- raavaa kertaa odottamaan.

-EINI



**KESÄ TULEE JA URHEILUKENTTÄ KUTSUU!**



**YLEISURHEILUHARJOITUKSET MAANANTAISIN JA TORSTAISIN klo 18 ALKAEN Nakkilan urheilukentällä**

- Tule mukaan iloiseen seuraan kokeilemaan eri yleisurheilulajeja
- Harjoitellaan ohjaajan ohjauksessa harjoitus- ryhmässä tai sitten ihan omatoimisesti

Lisätiedot: Seppo 040 5002 950/ seppo.valla@nakkila.fi tai Jarkko 040 5663 433/ jarkko.kujamaki@nakkila.fi

### LIIKUNTAPÄIVÄLEIRI 7-11 -VUOTIAILLE

Nakkilan urheilukentällä klo 9.00-14.00



1. jakso 3. – 7.6.2013
2. jakso 10. – 14.6.2013
3. jakso 24. – 28.6.2013

Hinta: 45 euroa/jakso tai 9 euroa/päivä Sisältää lämpimän ruoan, tapaturmavakuutuksen ja ohjauksen. Ilmoittautuminen 31.5.2013 mennessä (nimi, syntymäaika, osoite, allergiat ja jaksot, joihin osallistuu).

Paula Nurmi puh. 050-9114660 tai paula.nurmi@dnainternet.net

Monipuolista ja hauskaa liikuntaa pelien ja leik- kien muodossa sekä yleisurheilulajien opette- lua. Sateella liikuntahallilla.

(Huom! Päiväleirit voidaan toteuttaa tällä hin- nalla, mikäli saamme tukirahoituksen. Päätös tulee toukokuun aikana.)

**LAMMAISTEN ENERGIA OY**

**FINNMETALS OY**  
-Teräksistä ammattitaitoa-

29250 NAKKILA  
puh. (02) 5372502

www.finnmetals.fi

**RAKENNUSPALVELU LINDHOLM OY**

RAKENNUSTYÖT | SANEERAUKSET | URAKOINTI

Rakennuspalvelu Lindholm Oy p. 044 533 2661  
Loukkurantie 22 mikko@rp-lindholm.fi  
28450 VANHA-UUVILA  
www.rp-lindholm.fi

**SKANDI STEEL OY**

KONEISTUKSET  
PROSESSITEOLLISUUDEN KONEET  
JA LAITTEET

Linjatietä 16, 29250 Nakkila  
p. (02) 537 3420, faksi (02) 537 3664

www.skandisteel.fi

**AUTOKAUPPA ONNISTUU PORISSA!**

Rinta-Joupin Autokauppa Oy  
60 vuotta koko kansan autokauppaa

Hyväntuulentie 2, PORI • 020 777 2303  
www.rinta-jouppi.com • www.auto.fi

KAUNEUSHOITOLA  
**Katri Johanna**

Katri Tuominen  
Pia Suomi  
Henna Rantamäki

Varaa aikasi p. 5374 363

Meiltä myös kosmetologipalvelut ja ripsien pidennykset

Palvelemme:  
ma-pe 9-17  
la 9-14

Muina aikoina sopimuksen mukaan.

PARTURI-KAMPAAMO  
*Anne Ketonen*

Kotimetsänpolku 5  
29250 Nakkila  
Puh. (02) 537 2520

Miittateräs  
**JOUKO IJÄS OY**  
Tietokoneohjattua polttoleikkausta

Järvikyläntie 763  
29280 JÄRVIMAA  
puh. 02 5377722

**NAKKILA BOILERS**  
• Biolämpölaitokset 1-10 MW

**NAKKILA WORKS**  
• Säiliöt ja prosessilaitteet

**NAKKILA GROUP**  
www.nakkilagroup.fi



## YLEISURHEILUN PALKITUT 2012

UUODEN URHEILUA	Kristian Salo
UUODEN SISULISÄURHEILUA	Joonas Lakkamäki
UUODEN PIKAJUOKSUA	Joonas Lakkamäki
UUODEN KESTÄVYYSJUOKSUA	Leevi Rautiainen
UUODEN HYPÄÄJÄ	Teemu Saarinen
UUODEN HEITTÄJÄ	Ellen Hjänen
UUODEN OTTELIJA	Severi Mäenpää
REHDIN URHEILIJAN PALKINTO	Manu Kurri

**SM-MENESTYS** (ei vuoden urheilijoina) Jani Ahopelto, Markus Saarinen, Anu Poutanen, Katariina Valla.

**STIPENDIT MENESTYS JA A-LUOKKA** (yli 14v-) Jenni Jokinen, Jani Ahopelto, Anu Poutanen, Markus Saarinen, Katariina Valla, Kristian Salo, Paula Nurmi



## HIIHDON PALKITUT 2012

UUODEN HIIHTÄJÄ	Milja Tuomi
UUODEN TYTTÖHIIHTÄJÄ	Heini Vuori
UUODEN POIKAHIIHTÄJÄ	Joonas Haapio
KANNUSTEPALKINTO	Siiri Heikkilä
PISTEPYTTY	Rauno Tuomi
POSTINPALKINTO	Severi Mäenpää
HIIHTÄJÄPATSAS	Ella Leppänen
KUNNANPALKINTO	Niilo Harjunen
UUODEN POSITIIVISIN HIIHTÄJÄ	Amanda Yli-Futka
VIESTIMENESTYS	Herman Mäenpää ja Juho Uotila



## YLEISURHEILUN KISAKALENTERI 2013

TOUKOKUU	KESÄKUU	HEINÄKUU	ELOKUU
Lauantai 4.5. 2013 <b>PM-maastot</b> Pori		Lauantai 6.7.2013 <b>Sisuottelut, 9-15v. - 2. osak.</b> Parkano	Lauantai 3.8.2013 <b>Sisuviestit</b> Sastamala
	Lauantai 8.6.2013 <b>Sisuottelut, 9-15v. - 1 osak.</b> Kankaanpää	Torstai 11.7.2013 <b>Seurakisat - 5. osakilpailu</b> Nakkila	Tiistai 6.8.2013 <b>Nordean avoimet aluekilpailut</b> Nakkila
Torstai 16.5.2013 <b>Seurakisat - 1. osakilpailu</b> Nakkila	Torstai 13.6.2013 <b>Seurakisat - 3. osakilpailu</b> Nakkila	Tiistai 16.7.2013 <b>PM-rata- ja sisulisäkävelyt</b> Nakkila	Torstai 8.8.2013 <b>Seurakisat - 7. osakilpailu</b> Nakkila
	Tiistai 18.6.2013 <b>Vattenfall superliiga - 1. osak.</b> Sastamala	Torstai 25.7.2013 <b>Seurakisat - 6. osakilpailu</b> Nakkila	Lauantai - Sunnuntai 10.-11.8.2013 <b>Piirihuipentuma, 9-15v</b> Pori
Sunnuntai 26.5.2013 <b>Kirkon vaiheill' kisat</b> Nakkila	Torstai 27.6.2013 <b>Seurakisat - 4. osakilpailu</b> Nakkila	Tiistai 30.7.2013 & Torstai 1.8. 2013 <b>PM-kilpailut M/N17</b> Huittinen	Keskiviikko 14.8.2013 <b>Vattenfall- piirifinaali II</b> Noormarkku
Torstai 30.5.2013 <b>Seurakisat - 2. osakilpailu</b> Nakkila		Tiistai 30.7.2013 & Torstai 1.8. 2013 <b>Aluemestaruuskilpailut M/N19</b> Turku (ti), Huittinen (to)	Torstai 22.8.2013 <b>Hippo-kisat</b> Nakkila

eikkaa talteen

## Kunniakierros

- yhdessä tukea lasten ja nuorten urheiluun

**T**erveisiin elämäntapoihin kasvattavat lasten ja nuorten urheiluleirit, kisamatkat, ohjaaja- ja valmentajakoulutukset sekä monet muut seuran toiminnan kulmakivet ovat mahdollistuneet vuosien ajan Kunniakierrosten tuomalla tuella. Kanna kortesi nuorisourheilulle ja tule sinäkin mukaan keräämään tukea kotiseutusi yleisurheiluseuralle.

**MITEN OLLA MUKANA?**  
Voit olla mukana Kunniakierros -tapahtumassa kahdella tavalla - osallistujana tai tukijana.

**OSALLISTUJA** saa seuralta virallisen keräyslistan ja kerää tukijoita, jotka sitoutuvat maksaan sovitun summan Kunniakierroksen osallistumisesta. Tapahtuma on yhden tunnin mittainen, jonka aikana osallistujia kävelee tai juoksee itselleen sopivalta tuntuvan matkan.

Jos et itse halua lähteä liikkumaan paikalliseen tapahtumaan, voit olla **TUKIJA**.

Täytä osallistujan keräyslistaan yhteystietosi ja lahjoittamasi tukisumma. Tukisumma voi olla joko kertamaksu (min 12

€) tai kierrosmaksu/kierros. Saat postitse laskun sovitusta summasta Kunniakierrosta tapahtuman jälkeen.

Lasku tulee Suomen Urheiluliitolta, joka tulouttaa tuet seuralle. Lisätietoa [www.kunniakierros.fi](http://www.kunniakierros.fi)

**Kiitos, kun autat seuratyötä!**

*Ho*  
*palvella*

**MODA RATSULA**

Antinkatu 17, 28100 Pori  
(02) 6316 500  
ma-pe 9.30-19, la 9.30-16  
joka kuukauden 1. su 12-16  
[www.modaratsula.fi](http://www.modaratsula.fi)

**CASA RATSULA**

Yrjönkatu 12, 28100 Pori  
(02) 6346 500  
ma-pe 9.30-19, la 9.30-16  
joka kuukauden 1. su 12-16  
[www.casaratsula.fi](http://www.casaratsula.fi)



Koko perheen  
**KUNNIKIERROS-**  
**TAPAHTUMA**

Nakkilan urheilukentällä  
ke 25.5.2012 klo 18 - 19

Avoin kaikille! Liikutaan seurana ja perheinä yhdessä kunniakierroksen merkeissä!

Kaikille yhteinen kävely/juoksu 15 min. Kerätään tukilistat etukäteen! Vanhemmat voivat tulla lapsen mukana. Aikuisille mahdollisuus osallistua UKK-kävelytestiin tai Cooperin testiin tukimaksun hinnalla! Sukkulaviesti: lapset vastaan aikuiset.

Kunnon voi myös mittauttaa Jukka Keski-salon kuntotaulukon mukaan kävelemällä tai juoksemalla tunnin.

## KILPAILUJA NAKKILASSA 2013

Sunnuntai 26.5.2013 klo 15.00  
**16. KIRKON VAIHEILL' KISAT**

Tiistai 16.7.2013 klo 18.00  
**PIIRIKÄVELYT JA PM-KÄVELYT**

Tiistai 6.8.2013 klo 18.00  
**NORDEAN AVOIMET ALUEKILPAILUT**



Sarjat	Lajit	Sarjat	Lajit	Sarjat	Lajit
M19	100m   800m   korkeus	M/M22/M19	10000m	M17	100m   800m   pituus   kuula   seiväs
N 19	100m   keihäs	N/N22/N19	5000m	N17	100m   800m   100m aj.   korkeus   keihäs   seiväs
M17	100m   800m   3-loikka   kuula   seiväs	M17	5000m	P15	100m   800m   100m aj.   pituus   keihäs
N17	100m   100m aj.   korkeus   keihäs   seiväs	N17	3000m	T15	100m   800m   80m aj.   korkeus   kiekko
P15	100m   2000m   pituus   kuula	P/T14-15	3000m	P13	1000m   60m aj.   korkeus   kuula
T15	100m   2000m   80m aj.   pituus   keihäs	P/T12-13	2000m	T13	1000m   60m aj.   pituus   kuula
P13	200m   60m aj.   korkeus   kuula	P/T10-11	1000m	P11	1000m   60m aj.   pituus   moukari
T13	200m   60m aj.   pituus   kuula	P/T9	600m	T11	1000m   60m aj.   korkeus   kuula
P11/T11	60m   1000m   pituus   kuula			P9	40m   1000m   junnukeihäs
P9/T9	150m   pituus   junnukeihäs			T9	40m   1000m   junnukeihäs

Ilmoittautumiset pe 24.5.2013 mennessä joko [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai omalle ohjaajallesi/valmentajallesi. Tiedustelut: Harri Aalto | 040 823 4200

Ilmoittautumiset su 14.7.2013 mennessä joko [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai omalle ohjaajallesi/valmentajallesi. Tiedustelut: Jarkko Kujamäki | 044 377 5001

Ilmoittautumiset su 4.8.2013 mennessä joko [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai omalle ohjaajallesi/valmentajallesi. Tiedustelut: Seppo Valla | 040 500 2950  
Huom! M/N17 Seiväs klo 17.00 alkaen

**10 vuotta**  
Mainostoimisto  
Studio Satu Kukka  
Isolinnankatu 24,  
Herttuatorni, 3. krs.  
28100 PORI  
[www.studiosatukukka.fi](http://www.studiosatukukka.fi)

**Huomattavaa mainontaa**

**Palveleva erikoisliike Nakkilassa!**

HYVÄ VALIKOIMA Polkupyöriä!  
Tule koeajamaan FORTE-sähköpyörä!

**TYÖTÄ**  
TUNTLURI  
HELKAMA  
Crossport

**TYÖTÄ**  
Jonsered

**70 vuorokautta**  
**PYÖRÄLIIKE VIREN KY**  
Nakkila, puh. 537 3517  
Ma-pe 8.30-17, la 9-13

Muista lemmikkiä!

**Eläincenter JADE KY**  
Akselintie 1, Nakkila  
Puh. 050 523 9328  
[www.jadecenter.fi](http://www.jadecenter.fi)

**Meiltä tarvikkeet ja ruuat laidasta laitaan!**

## KONTTIMET OY

Heikkiläntie 6, 29250 Nakkila

**K.RANTANEN OY**  
AUTOMAALAUKSET  
KARRI RANTANEN  
HARJUNTIE 11 29250 NAKKILA  
p. 0400 210 134

## Pertti Suomela



## Seuratoiminnan ykköspari – Ritva ja Altti



**S**uurin osa vireläisistä ei muistakaan aikaa ilman Kantomäen Ritvaa ja Alttia. Reilusti yli 30 vuotta pariskunta on ollut siellä missä on apua tarvittu – antaumuksella ja intohimolla. Sellaisella sitoutumisella, josta suurin osa seuroista voi vain unohtaa omien toimijoidensa kohdalla.

Ritvan urheilutoiminta alkoi naapuriseura Patereissa, jossa hän toimi muun muassa lentopallovalmentajana. Oman tyttären Eevan innostus yleisurheiluun vei kuitenkin koko perheen vahvalta tavalla Viren toimintaan. Ja siinä toiminnassa he ovat olleet edelleen aktiivisesti mukana, vaikka Eevan tie on jo kauan sitten vienyt pääkaupunkiseudulle. Tämä on ennen

ten talkooutteja he ovat varmasti tehneet Kalevan kisoissa, SM-viesteissä, nuorten SM-kilpailuissa, jazzkadun porttivahteina ja loma-asunomessujen pysäköinnin opastajina. Lisäksi moninaiset inventaariot, raketien myynit, kurkkujen keräämiset, ikkunan pesemiset, rikkaruohojen kitkemiset, kevät- ja syysharvoinnit sekä monet muut pienemmät vuosittaiset kilpailutapahtumat ovat jättäneet lähtemättömän jäljen vireläiseen historiaan.

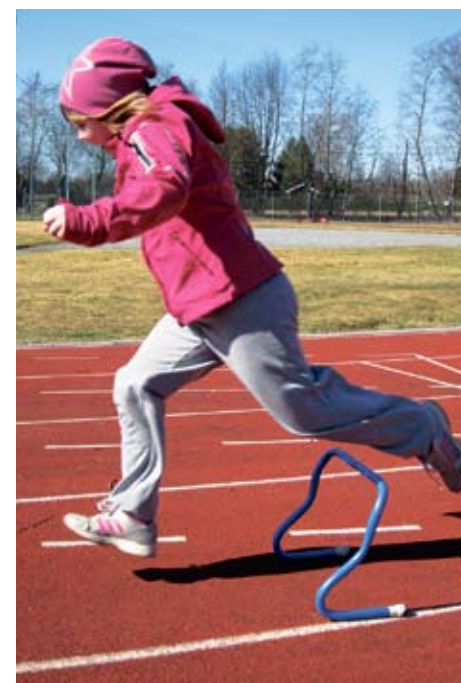
Vire ei olisi nykyinen Vire ilman Ritvaa ja Alttia. Heidän työpanostaan ja siihen käyttämiään talkooutteja seuran eteen ei kukaan voi korvata. Ritvan ja Altin elämä on ollut pitkän ajan sidoksissa Vireen. Kiitos heidän työnsä tulee monien vireläisten sydämiin. Ja syvältä sieltä. Kiitoksena heidän työlleen Ritva nimettiin Lounais-Suomen liikunnan ja urheilu ry:n tämän vuoden seuratyöntekijäksi. Ja siinä tittelissä ei piiruaakaan tule ilmaiseksi.

HARRI AALTO



**K**eväällä toteutettu Juniorjuoksukoulu kiinnosti lapsia ja nuoria. Mukana oli yli 30 innokasta juoksijalupausta. Juoksukoulussa opeteltiin juoksutekniikkaa, pikajuoksua, aitajuoksua ja maasto- ja estejuoksua sekä lihaskuntoa monipuolisesti. Tästä on hyvä jatkaa kesän yleisurheilutreeneihin!

PAULA NURMI



## Kevät on kuntoilun aikaa



**K**evät on vihdoin tullut! Ja on mukava lähteä liikkeelle kun aurinko paistaa. Polkupyörällä ajokin alkaa houkuttaa.

Tiistai-lenkki on houkuttanut lähtemään liikkeelle jo pitkään, sillä huhtikuussa tuli 26 vuotta täyteen. Vuosipäivänä palkittiin ansioituneita lenkkiläisiä. Palkinnot saivat 300 kerrasta Kaija Hakala, 400 kerrasta Aino Ranne, 500 kerrasta Liisa Halinen ja 600 kerrasta Anitta Laurila. 1000 kerrasta palkittiin Pertti Halinen ja 1300 kerrasta Osmo Nurmi. Nämä suoritukset olivat tulleet täyteen Tiistai-lenkin vuosipäivien välissä. Vuoden 2012 loppuun mennessä oli Tiistai-lenkeissä kir-

jattu 20504 suoritusta ja keskimäärin 15,3 osanottajaa/kerta.

Tällä aukeamalla on kuva eräästä Vire-tempauksesta. Tempausperinne alkoi vuoden 1986 Vire-viestistä. Uusia tempauksia on hyvä aina kehitellä. Haaste onkin meille nuoremmalle sukupolvelle, että miten jatkamme tätä mielenkiintoista Viren tempausperinettä. Joten nyt voi miettiä uusia tempauksia! Ja ideoita saa heittää vapaasti ilmaan!

Nahkiaisjuoksu antaa syyskuussa nakkilalaisille hyvän mahdollisuuden osallistua lähikuntoilu-tapahtumaan. Nakkilalaiselle osallistuminen Nahkiaisjuoksuun voi olla osoitus mukavasta paikallishengestä. Siksi

tavoitteeksi voisi asettaa mahdollisimman monta nakkilalaisperäistä osanottajaa. Tämän heittäisin haasteena oman ikäisille miehille ja naisille, 30-40-vuotiaille!

Liikkumattomuus on pidemmän päälle kovin vartaloa puuduttavaa. Huomaan sen juuri nyt omalla kohdallani, istuttuani liian pitkään tietokoneen ääressä. Tähän jo vähäinkin liikunta on hyväksi. Sillä ei ole olemassa vippaskonsteja, jotta niskat ja hartiat toipuisivat istumisesta ja paikallaan olemisen aiheuttamista jännityksistä ja jäykistymisistä, vaan liikettä koko vartalossa tulee harrastaa suhteellisen säännöllisesti.

Sauvakävelytempaus on käynnissä Liikuntahallin maastossa. Koppi on avoinna päivittäin klo 8-21. Tunnin suorituksen voi kerätä torstaihin 23.5 klo 18 alkavaan yhteisenlenkkiin asti. Sauvakävelytempaus on myös hiihtäjille ja heidän perheilleen sopiva juttu. Ja muutenkin vanhemmille lasten liikuntaharrastuksessa mukana kulkeminen on hyvä kuntoilulisiä: siinä saa itsekin sivussa hyvän liikunta-annoksen.

MIKA PATJAS  
KUNTOJAOSTON PJ.

## MUISTOKIRJOITUS Viljo "Ville" Vuorinen 6.9.1921-15.4.2013

**N**akkilalainen liikunta- ja urheiluperheeseen kuuluva Ville Vuorinen, liikuntapiireissä tuttavallisesti Vire, menestyi pitkän sairauden jälkeen Nakkilassa huhtikuun puolivälissä.

Ville muutti Merikarvialta Nakkilaan mylläriksi 1960-luvun vaihteessa. Sodan käynyt mies innostui liikunnasta. Hän tuli välittömästi mukaan Nakkilan Viren toimintaan. Ville oli Nakkilan Viren johtokunnan jäsen yli neljännesvuosisadan ajan (1964-1989). Lisäksi hän toimi eri jaostojen jäsenenä.



Pitkäaikainen puheenjohtaja Ilkka Kosonen, olympiavoittaja Lasse Viren ja veteraanien Euroopanmestari Viljo Vuorinen Viren lasten viestissä 1987.

Ville oli aktiivinen talkoolainen, urheilukilpailujen toimitsija ja harjoitusten ohjaaja vuosikymmenten ajan. Kun hiihtolajien ja juoksuratojen kunnostamiseen tarvittiin miestyövoimaa, Ville oli aina paikalla – tuli usein ensimmäisenä ja poistui viimeisenä. Hän kunnosti reittejä myös omatoimisesti työpäiviensä jälkeen ja viikonloppuisin. Esi-merkiksi Nakkilan urheilukenttää kiertänyt 570 metrin pururata oli pääosin Villen ja Reino Peipon työn tulosta.

Ville harrasti myös itse aktiivisesti urheilua. Hän

oli tuttu näky lenkkipoluilla ja hiihtoladuilla. Ville oli aikoinaan maailman parhaita veteraanuurheilijoita. Hän voitti veteraanien Euroopan mestaruuden 1500 metrillä ja sijoittui kolmanneksi veteraanien MM-kilpailuissa. Lisäksi Ville hallitsi pitkään oman sargansa juoksupahtumia Satakunnassa ja koko Suomessa. Pirkan Hiihdossa Ville oli parhaimmillaan neljäs. Vaatimattomana miehenä hän ei koskaan tuonut esille saavutuksiaan. Ville toimi hyvänä esikuvana muille liikunnan harrastajille.

Ville oli ankkurina vuonna 1986 juostussa koko heinäkuun kestäneessä Vire-viestissä. Se oli vireläisten kunnianosoitus arvostetulle seuraimiselle ja urheilijalle.

ERKKO LEINO

**document house**  
Asiakirjahallinnan palvelut ja tuotteet

**TILAUSAJOON**  
29250 NAKKILA  
P. (02) 537 3352

**Russi-Ketonen**

**LIIKENNEPISTO**

Ja tie on nöyrä...

**Nakkilan Lääkintävoimistelu**  
KY KAIJA KUUSISTO

- Fysikaaliset hoidot
- Fysiokimppa
- Kuntosali
- Testaukset
- Luennot, asiantuntijapalvelut

Akselintie 2, 29250 Nakkila Puh. (02) 537 2131, 040 552 2984  
nakkilan.laakintavoimistelu@dnainternet.net

**Kaikki jätehuollon palvelut Nakkilassa ja Harjavallassa**

**Jätehuolto Kantomäki**  
puh. 537 3310

**4.NAHKIASJUOKSU**

SUNNUNTAINA 8.9.2013 KLO 12.00.  
NAKKILA -KIERROS ILMAN AIKAA KLO 11.00

**PAIKKA:**  
Nakkilan liikuntahalli/urheilukenttä.

**MATKAT JA SARJAT:**  
10 km: Kilpakymppi M/N, M/N50, kuntokymppi, kuntoneilonen, P15/T15 n. 4 km  
Nakkila -kierros 10km/4km ilman aikaa

**LISÄTIEDOT & ILMOITTAUMINEN**  
Paula Nurmi puh. 050 911 4660 tai paula.nurmi@nakkilanvire.fi  
www.nakkilanvire.fi

Nahkiaisjuoksun tuotto menee Nakkilan Viren lasten ja nuorten liikuttamiseen. Tule kuntoilemaan ja haasta ystäväsi ja kaverisi mukaan. Kiitos tuestasi!

TERVETULOA!

## SEURAKISAT KESÄLLÄ 2013

Ilmoittautuminen kisoihin alkaa kentällä klo 18.00 kisapäivänä.

Sarjat (T/P)	1. osakilpailu to 16.5.2013	2. osakilpailu to 30.5.2013	3. osakilpailu (palkintokisa) to 13.6.2013	
5-7	40m   pallo	150m   kuula	40m   turbokeihäs	
8-9	40m   kuula   1000m	150m   kiekko   korkeus	60m aj.   1000m   pituus	
10-11	60m   kuula   1000m	150m   kiekko   korkeus	60m aj.   1000m   pituus	
12-13	60m   pituus   1000m	200m   3-loikka   kuula	60m aj.   1000m   korkeus	
14-15	100m   pituus   1000m	300m   3-loikka   kuula	80m aj.   1000m   korkeus	
Sarjat (T/P)	4. osakilpailu to 27.6.2013	5. osakilpailu to 11.7.2013	6. osakilpailu (palkintokisa) to 25.7.2013	7. osakilpailu to 8.8.2013
5-7	300m   kuula	40m   pituus	150m   pallo	40m   pituus
8-9	150m   j-keihäs   korkeus	60m aj.   kävely   pituus	40m   3-loikka   moukari	60m aj.   1000m   pituus
10-11	150m   keihäs   seiväs	60m aj.   kävely   pituus	60m   3-loikka   moukari	60m aj.   1000m   korkeus
12-13	60m   keihäs   seiväs	60m aj.   kävely   kiekko	60m   moukari   korkeus	60m aj.   1000m   pituus
14-15	100m   keihäs   seiväs	80m aj.   kävely   kiekko	100m   moukari   korkeus	80m aj.   1000m   pituus



**Palkinnot 5-6 -vuotiaat**  
Kaikki vähintään kahteen kisaan osallistuneet nakkilalaiset palkitaan syksyllä myöhemmin erillisessä palkintojen jakotilaisuudessa.

**Palkinnot 7-15 -vuotiaat**  
Kaikki vähintään kolmeen kisaan osallistuneet nakkilalaiset palkitaan kauden päätteeksi pistelaskun perusteella.



# YLEISURHEILUN SEURAENNÄTYKSET 2013

## TYTÖT 9

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
40m	6,67	Pauliina Torkki	2003
150m	24,8	Tiina Rantala	1998
3-loikka	2,06,43	Milja Tuomi	1990
600m kävely	3.54,8	Kaisa Ojanitty	2012
pituus	382	Pauliina Torkki	2003
3-loikka	688	Tiina Rantala	1998
korkeus	116	Pauliina Torkki	2003
kuula	705	Milja Tuomi	2002
kiekko	16,52	Katariina Valla	1998
junnukeihäs	12,38	Ella Leppänen	2012
palloheitto	30,60	Essi Lehti	1992
3-ottelu	554	Pauliina Torkki	2003

## TYTÖT 10

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	9,24	Tiina Mäenpää	1989
150m	23,1	Milja Tuomi	2003
600m	1,51,46	Milja Tuomi	2003
60m aj	10,73	Liisi Sakala	2001
1000m kävely	5.46,59	Eeva Kantomäki	1989
pituus	437	Milja Tuomi	2003
3-loikka	933	Milja Tuomi	2003
korkeus	123	Anu Poutanen	2005
seiväs	180	Tiina Rantala	1999
kuula	916	Katariina Valla	1999
kiekko	21,30	Anu Poutanen	2005
palloheitto	39,05	Anu Poutanen	2005
keihäs	27,33	Anu Poutanen	2005
moukari	21,77	Anu Poutanen	2005
3-ottelu	961	Milja Tuomi	2003

## TYTÖT 11

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,7	Tiina Luotola	1994
150m	21,5	Milja Tuomi	2004
600m	1,46,11	Milja Tuomi	2004
60m aj	10,15	Milja Tuomi	2004
1000m kävely	5.50,42	Hanna-Kaisa Valli	1989
pituus	469	Milja Tuomi	2004
3-loikka	969	Milja Tuomi	2004
korkeus	140	Milja Tuomi	2004
seiväs	170	Tiina Rantala	2000
kuula	10,85	Anu Poutanen	2006
kiekko	26,82	Katariina Valla	2000
keihäs	34,73	Anu Poutanen	2006
moukari	28,99	Anu Poutanen	2006
3-ottelu	1165	Milja Tuomi	2004
4x50m	28,82	lida Vieno, Eveliina Hoftari, Milja Tuomi, Jenni Jokinen	2003

## TYTÖT 12

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,19	Jenni Jokinen	2004
200m	27,33	Anni Luotola	1999
600m	1,44,86	Milja Tuomi	2005
1000m	3,20,91	Anu Poutanen	2007
1500m	5,31,75	Miretta Kujamäki	1998
60m aj	11,25	Anu Poutanen	2007
2000m kävely	11.45,15	Jonna Ijäs	1988
pituus	490	Anni Luotola	1999
3-loikka	10,25	Johanna Itäläaako	2000
korkeus	145	Katariina Valla, Tiia Koskinen	2001
seiväs	200	Katariina Valla	2001
kuula	10,81	Jenni Jokinen	2004
kiekko	31,20	Tiina Mäenpää	1991
keihäs	40,16	Anu Poutanen	2007
moukari	33,83	Anu Poutanen	2007
4-ottelu	1418	Anu Poutanen	2007

## TYTÖT 13

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,08	Jenni Jokinen	2005
200m	26,52	Anni Luotola	2000
600m	1,44,65	Katja Sulonen	2006
1500m	5,25,61	Katja Sulonen	2006
60m aj	11,16	Anu Poutanen	2008
2000m kävely	12,04,2	Nina Soinen	2008
pituus	504	Jenni Jokinen	2005

3-loikka	10,59	Tiia Koskinen	2003
korkeus	155	Katariina Valla	2002
seiväs	230	Jutta Viinamäki	2001
kuula	12,24	Anu Poutanen	2008
kiekko	37,02	Minna Mäenpää	1990
keihäs	45,85	Anu Poutanen	2008
moukari	38,78	Anu Poutanen	2008
4-ottelu	1203	Nina Soinen	2008
4x100m	53,28	lida Vieno, Jenni Jokinen, Heidi Jokinen, Milja Tuomi	2005
4x600m	7.30,45	lida Vieno, Katja Sulonen, Jenni Jokinen, Milja Tuomi	2005
4x60m aj	42,1	Katariina Valla, Anni Vuohijoki, Johanna Itäläaako, Maria Mikkola	2001

## TYTÖT 14

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	12,58	Jenni Jokinen	2006
300m	41,47	Jenni Jokinen	2006
800m	2,27,96	Miretta Kujamäki	2000
2000m	7.11,15	Mervi Kujamäki	1994
80m aj	12,6	Minna Viljanen	2004
200m aj	30,14	Maria Mikkola	2003
3000m kävely	15,27,08	Milla Jauho	1989
pituus	524	Jenni Jokinen	2006
3-loikka	11,28	Eeva Kantomäki	1993
korkeus	161	Tiia Koskinen	2004
seiväs	200	Johanna Itäläaako, Katariina Valla, Elna Penttilä	2009
kuula	12,49	Katariina Valla	2003
kiekko	37,31	Elna Penttilä	2009
keihäs	47,11	Anu Poutanen	2009
moukari	39,54	Anu Poutanen	2009
5-ottelu	2027	Milja Tuomi	2007

## TYTÖT 15

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	12,46	Jenni Jokinen	2007
300m	40,84	Jenni Jokinen	2007
800m	2,26,91	Milla Jauho	1990
2000m	6.58,81	Mervi Kujamäki	1995
80m aj	12,12	Minna Viljanen	2005
200m aj	30,52	Anni Luotola	2002
3000m kävely	15,27,08	Milla Jauho	1989
pituus	553	Jenni Jokinen	2007
3-loikka	11,43	Eeva Kantomäki	1994
korkeus	167	Minna Viljanen	2005
seiväs	190	Jutta Viinamäki	2003
kuula	12,49	Katariina Valla	2003
kiekko	31,72	Anu Poutanen	2010
keihäs	47,78	Anu Poutanen	2010
moukari	35,28	Anu Poutanen	2010
5-ottelu	2237	Jenni Jokinen	2007
4x100m	50,9	Anni Vuohijoki, Maria Mikkola, Johanna Itäläaako, Anni Luotola	2002

## NAISET 17

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	12,3	Jenna Jokela	2006
200m	25,36	Anni Luotola	2003
300m	41,07	Anni Luotola	2003
400m	60,86	Jenni Jokinen	2008
800m	2,25,21	Annaleena Valla	2005
1500m	5,03,21	Milla Jauho	1990
3000m	10,51,50	Mervi Kujamäki	1997
100m aj	14,25	Minna Viljanen	2007
300m aj	48,8	Eeva Kantomäki	1995
3000m kävely	15,27,08	Milla Jauho	1989
pituus	577	Eeva Kantomäki	1996
3-loikka	12,12	Eeva Kantomäki	1996
korkeus	171	Minna Viljanen	2006
kuula	13,79	Katariina Valla	2005
kiekko	32,14	Anu Poutanen	2012
keihäs	47,22	Anu Poutanen	2012
7-ottelu	4926	Minna Viljanen	2007
4x100m	50,52	Jenni Jokinen, Minna Viljanen, lida Vieno, Hanna Suurpää	2007



Kaisa Ojanitty

4x300m	2.58,23	Minna Viljanen, lida Vieno, Katariina Valla, Jenni Jokinen	2006
3x800m	7.54,75	Milja Tuomi, lida Vieno, Annaleena Valla	2005
4x100m aj	64,42	Minna Viljanen, Jenni Jokinen, lida Vieno, Katariina Valla	2006

## NAISET 19

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	11,75	Jenna Jokela	2008
200m	24,79	Jenna Jokela	2009
400m	60,43	Anni Luotola	2005
800m	2,25,21	Annaleena Valla	2005
1500m	5,03,21	Milla Jauho	1990
3000m	11,30,42	Mervi Kujamäki	1998
5000m	20,47,16	Mervi Kujamäki	1998
100m aj	14,15	Minna Viljanen	2008
400m aj	72,97	Saija-Leena Asikainen	1999
3000m kävely	19,28,68	Mervi Kujamäki	1998
pituus	577	Eeva Kantomäki	1996
3-loikka	12,15	Eeva Kantomäki	1998
korkeus	174	Minna Viljanen	2009
kuula	12,93	Katariina Valla	2008
kiekko	32,14	Anu Poutanen	2012
keihäs	45,37	Katariina Valla	2006
7-ottelu	4893	Katariina Valla	2007
4x100m	48,32	Jenni Jokinen, Jenna Jokela, lida Vieno, Minna Viljanen	2008
4x400m	4.18,64	Mervi Kujamäki, Saija-Leena Asikainen, Elna Leppänen, Virpi Rintala	1999
4x100m aj	60,32	Minna Viljanen, Jenni Jokinen, lida Vieno, Katariina Valla	2008

## NAISET 20

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	11,75	Jenna Jokela	2008
200m	24,79	Jenna Jokela	2009
400m	60,13	Saija-Leena Asikainen	2002
800m	2,20,37	Janina Heino	2012
1500m	5,03,21	Milla Jauho	1990
3000m	10,51,50	Mervi Kujamäki	1997
5000m	18,57,77	Paula Nurmi	2010
10000m	39,24,64	Paula Nurmi	2011
puolimaraton	1,26,19	Paula Nurmi	2010
maraton	3,04,40	Paula Nurmi	2012
100m aj	14,15	Minna Viljanen	2008
400m aj	70,66	Saija-Leena Asikainen	2000
10km kävely	56,13	Mervi Kujamäki	1999
pituus	577	Eeva Kantomäki	1996
3-loikka	12,15	Eeva Kantomäki	1998
korkeus	174	Minna Viljanen	2009
seiväs	230	Jutta Viinamäki	2001
kuula	13,12	Katariina Valla	2012
kiekko	32,14	Anu Poutanen	2012
keihäs	45,37	Katariina Valla	2006
7-ottelu	4893	Katariina Valla	2007
4x100m	48,32	Jenni Jokinen, Jenna Jokela, lida Vieno, Minna Viljanen	2008



Jenni Jokinen, Katariina Valla, Jenna Jokela.

4x400m	4.18,64	Mervi Kujamäki, Saija-Leena Asikainen, Elna Leppänen, Virpi Rintala	1999
4x800m	10.21,14	Milja Tuomi, Anu Poutanen, Tiia Vieno, Katja Sulonen	2008

## POJAT 9

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
40m	6,57	Kristian Salo	2004
150m	22,86	Kristian Salo	2004
600m	1,59,74	Joonas Lakkamäki	2011
1000m	3,31,75	Juha Mäkelä	1989
600m kävely	3,42,0	Joonas Lakkamäki	2010
pituus	411	Jaakko Rantala	1987
3-loikka	703	Toni Kukkula	1998
korkeus	118	Juha Rantala	2000
kuula	782	Jarno Elo	2001
kiekko	19,75	Juha Rantala	2000
palloheitto	44,90	Eero Rantala	1995
3-ottelu	808	Joonas Lakkamäki	2011

## POJAT 10

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,9	Lauri Vuohijoki	1992
150m	21,57	Kristian Salo	2005
600m	1,50,97	Eero Rantala	1996
1000m	3,16,07	Jyrki Thauvon	1976
60m aj	10,95	Joonas Lakkamäki	2012
1000m kävely	5,34,13	Joonas Lakkamäki	2012
pituus	445	Kristian Salo	2005
3-loikka	910	Kristian Salo	2005
korkeus	127	Jussi Kurittu	1982
kuula	195	Teemu Ylänen	1989
seiväs	180	Juha Mäkinen	1992
kuula	862	Olli Vihervirta	1978
kiekko	25,84	Risto Ruoho	1999
keihäs	32,84	Juha Rantala	2001
moukari	11,23	Eino Rantala	1998
3-ottelu	939	Kristian Salo	2005

## POJAT 11

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA



## NAKKILAN HAMMASLÄÄKÄRIASEMA

Puh. 5372 663

OP-TALO, Porintie 6

## KÄYTETYT VARAOSAT HENKILO- JA PAKETTI- AUTOIHIN vm. 1995-2012

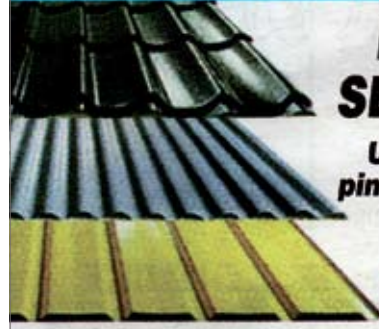
Ostimme ison erän uusia ALUMIINI-  
VANTEITA – KYSY TARJOUSTA!  
Uudet ja käytetyt renkaat & vanteet

■ Uudet varaosat ja tarvikkeet  
AUTOTARVIKE JA PURKAAMO

### M. NIEMI

Maakunnantie 9, Panelia, puh. 02 864 7264

## JAAKKO-Profiililevyt®



### KATTO- ja SEINÄPELTIÄ

Useita eri väri- ja  
pinnoitevaihtoehtoja.

**NOPEAT  
TOIMITUKSET**

**JAAKKO-TUOTE OY**

27430 PANELIA puh. (02) 864 7228  
www.jaakko-tuote.fi

Alan hyvin-  
varustetut  
liikkeet

## Salomonkallio Oy

9 - reikäinen golfkenttä  
Range ja lähipeliharjoitusalueet  
Vuokramökkit  
Caravan alue  
Kokous / saunatilat  
Laskettelukeskus



www.nakkilagolf.fi  
www.salomonkallio.fi

Suomalaisentie 71 - 29250 Nakkila  
p. (02) 5374 999



## Panasonic

ilmalämpöpumput  
myy ja asentaa Karltek

Oy Karltek Ltd

Oy Karltek Ltd  
Petri Nurminen  
0440 530 798

www.karltek.fi



## NURMEN TERÄSTYÖ

Tattarantie 56 29250 Nakkila p. (02) 537 4051

www.nurmenterastyo.fi

## NAKKILAN METALLI OY

ANOLANTIE 23, 29250 NAKKILA  
Puh. 02-537 3748, fax 02-537 4748



Rakennus Vesa Heikkilä Oy  
Villilänmäentie 10, 29250 NAKKILA  
p. 040 550 7198



Kari Isoniemi 050 569 2831  
Mika Isoniemi 050 344 9591  
Jarkko Isoniemi 040 581 3069

KELLOLIIKE  
**J. MÄKELÄ OY**  
TURUNTIE 12, 32200 LOIMAA, PUH. (02) 762 2569  
www.kelloliikejmakela.fi

**SATAKUNTA**  
Satakunnan Osuuskauppa



VIHREÄ  
SEN OLLA  
PITÄÄ!

www.s-kanava.fi/satakunta

www.sihuma.fi

Nakkilan

## Sihuma Oy

P. 0400 533 247

*Siltatöiden korjaukset  
vuosikymmenien kokemuksella*

**K SUPERMARKET**  
ONNIPEKKA

*Tavallista parempi Ruokakauppa*

Olkaa hyvä...

Alueen ainoa YKSITYINEN  
automaattiasema-ketju  
palvelee YÖTÄ PÄIVÄÄ!



**sti HEINOLAN PERHEEN  
-ASEMAT:**

Harjavalta (asema-aukio) Nakkila (Onnipekka)  
Kokemäki (Teljän portti) Nakkila (Valtatie 2)  
Ulvila (Hansa) Truck Station (Nakkila)

