



Vireläinen

NAKKILAN VIREN SEURALEHTI 2011



Liikunnan riemua!



Raha-asiat hallinnassa?

Me autamme sinua kaikissa raha-asioissa. Soita 0200 3000 (pvm/mpm) ma-pe 8-20, niin varaamme sinulle tapaamisajan palveluneuvojamme kanssa. Se kannattaa!

Teemme sen mahdolliseksi

Kauppatie 3
Nakkila
nordea.fi



Nordea Pankki Suomi Oy



Oman taloutensa isäntä
& vakuutukset

Oman taloutensa isäntä tietää mistä vakuutukset kannattaa ottaa.

OP-bonuksia kertyy nimittäin ihan tavallisesta pankkiasiunnista ja nyt myös Pohjolan vakuutuksista.

Tule juttelemaan tai klikkaa op.fi

Yhdessä hyvä tulee.

NAKKILAN
Osuspankki

*Voimme ylpeänä
kertoa, että meillä on*

**Suomen
tyytyväisimmät
vakuutusasiakkaat**

Olet lämpimästi tervetullut heidän joukkoonsa!

Lähevakuutuksella on tutkitusti Suomen tyytyväisimmät vakuutusasiakkaat, jo neljättä vuotta peräkkäin. Olet lämpimästi tervetullut heidän joukkoonsa! Ota meihin yhteyttä ja hoidetaan vakuutukset kuntoon. Myös vakuutustesi vaihtaminen toisesta yhtiöstä meille käy helposti. Ilmoitat vain asiasta meille ja me hoidamme käytännön asiat puolestasi.

Lännen Lähevakuutus
Nakkilan konttori
Ansa Suonpää, puh. 838 5450
Kimmo Koskinen, puh. 050-567 3630



EPSI Rating tyytyväisyysvakuutus: Suomen vahivakuutusyhtiöt 2006, 2007, 2008, 2009, Ystävyyssäätiöt

-Puheenjohtajalta - Liikettä Nakkila

Liikunnan merkitystä tämän päivän yhteiskunnassa ei voi korostaa liikaa. Fyysisesti terve ihminen on usein myös terve psyykkisesti. Yhä enemmän tarvitaan hikeä ja hengästyneitä, jota ei enää tule jokapäiväisissä toimenpiteissä. Liikunnan eteen on tehtävä töitä, jotta siitä tulee elämäntapa. Se vaatii sitoutumista, mutta se myös antaa äärettömän paljon. Haluan, että Nakkila tukee entistä enemmän liikuntaa. Siksi olen esittänyt liikunnan aktivoimiseksi ja liikunnan esteiden purkamiseksi, että vuosi 2012 nimetään liikunnan teemavuodeksi. Liikettä Nakkila - tuo liikunnan nakkilalaisten käsille.

Vire liikuttaa monipuolisesti. Lasten ja nuorten urheilu- ja yleisurheilu- koulujen sekä tavoitteellisesti harjoittelevien urheilijoiden lisäksi seurassa liikutaan monilla eri tavoilla. Tiistailenkit ja saunakävelytempaukset ovat saaneet rinnalleen juoksu- ja maratonkoulut sekä Nakkilajuoksun. Monipuolista tekemistä riittää, joten mukaan tuleminen on vain itsestä kiinni. Se muuten kannattaa. Voin kokemuksesta sen syväällä rintäänällä kertoa.

Nakkilan Viren vuosi on alkanut erinomaisesti. Yleisurheilussa SM-mitaleja tuli hallikilpailuissa enemmän

kuin koskaan ja Jussi Simulan upeat hiihdot ovat siivittäneet hiihtokautta. Kesää voimme odotella herkullisin mielen. Ollisiko nyt se kesä, jolloin yleisurheilusta räjähtää todellinen jättipotti? Nyt näyttää hyvältä...

Olemme saaneet myös vahvan luottamuksen Suomen Urheiluliitolta. Järjestämme vuoden 2015 Kalevan kisat Porissa ja jo ensi vuonna olemme mukana SM- viestien järjestämisessä. Siinäpä sitä luottoa,

josta voimme olla aidosti ylpeitä. Osaamme ja uskallamme ottaa huikeita haasteita! Näissä tehtävissä ei päättää saa paella.

Tervetuloa liikkumaan Viren joukkoihin! Meillä on monipuolisesti erilaista ohjelmaa, josta monelle löytyy jotakin. Kiitos kaikille tukijoille ja suuri kiitos teille, jotka laitate hymyysä suin vahvan panoksenne seuran eteen.

HARRI AALTO
PUHEENJOHTAJA



KALEVAN KISAT PORIIN 2015 – Vire yksi kilpailun järjestäjistä

Suomen Urheiluliiton liittovaltuusto myönsi maaliskuun lopussa vuoden 2015 Kalevan kisat Poriin. Kalevan kisat on yksi merkittävimmistä tapahtumista Suomen kesästä. Kisoja seuraa televisiosta vuosittain yli puoli miljoonaa suomalaista ja ne keräävät paikan päälle noin 20 000 katsojaa. Porin hakemuksen takana olivat vahvat satakuntalaiset yleisurheiluseurat Noormarkun Nopsa, Porin Yleisurheilu ja Nakkilan Vire.

Kalevan kisat jatkavat Viren vahvaa kisajärjestämisanon tasolla. Ensimmäiset valtakunnan tason kilpailut Vire järjesti ollessaan mukana vuoden 2005 Kalevan kisoissa. Vuonna 2009 Vire oli kisaisäntänä 14-15 -vuotiaiden SM-kilpailuissa ja järjesti silloin upeat lähes tuhannen osallistujan kilpailut Harjavallassa. Nyt putki jatkuu taas yleisurheilun arvokilpailuilla ja valmistelut alkavat vuoden 2012 aikana.

**KIITOS KAIKILLE TUKIJOILLEMME
JA TEKIJÖILLEMME!
YRITÄMME OLLA LUOTTAMUKSEN ARVOISIA.**

Muuta Sinäkin Nakkilaan näihin Kokemäenjoen maisemiin



Tulossa uusia metsäisiä, moreenipohjaisia tontteja keväällä 2011 Soinilantien alueelle ja v. 2012 Säkkimäen alueelle. Seuraa kotisivujemme ilmoittelua!

Nakkilan kunta
Puh. 537 5700
www.nakkila.fi

Nakkila

**Lähellä Sinua
- Paikallista Palvelua -**

NAKKILAN VIREN SEURALEHTI 2011

Vastaava toimittaja
Harri Aalto

Muut toimittajat
Juha Hietaoja
Jonna Heikkilä
Tiina Kari-Saarinen
Paula Nurmi
Sami Rosholm
Seppo Valla

Ilmoitusvastaava
Paula Nurmi

Ulkoasu
Mainostoimisto
Studio Satu Kukka

Painopaikka
SPOY, Kokemäki



Tervetuloa vierailemaan verkkosivujemme osoitteessa

www.nakkilanvire.fi

Sivuilta löydät tietoa seurastamme, seuraennätysten tekijät, kilpailuajakalut ja paljon muuta.

Heidi ponnistaa korkeuksiin



Hola Amigos! La lengua española es muy importante a mí. Moi. Espanjan kieli on minulle tärkeää!

Urheilu antaa eväitä elämään. Näin voi ainakin sanoa Viren yleisurheilijaneidin Heidi Jokisen ratkaisusta siirtyä Espanjan Aurinkorannikolle harjoittelemaan ja samalla suorittamaan ensimmäisen luokluokan viimeinen jakso Aurinkorannikon suomalaisen kouluun. Halu espanjan kielen oppimiseen syntyi ja ensi keväänä Heidi on ainoa harjavaltalainen, joka kirjoittaa kielen ylioppilaskirjoituksissa. -Lukion jälkeen olisi upeaa kiertää ympäri maailmaa. Todennäköisesti matka jää kuitenkin myöhempään ajankohtaan ja opiskelu ottaa ohjat ensin, valottaa Heidi tulevaisuuttaan.

Heidin päiviin opiskelujen ja harjoitusten ohella mahtuu lähinnä kavereiden kanssa oleskelua ja ruu- tuharrasteita eli televisi- on katselua ja tietokoneella olemista. Vauhdikkaalle tytölle kommentoitiin jopa kouluterveystieteiden tutkimuksessa, että miten oikein ehdit urheilla kuusi-kahdeksan kertaa viikossa koulunkäynnin lisäksi. Vastaus on neidillä heti valmiina.

-Eihän sitä koko aikaa voi lukea. Ja sitä paitsi treeni- en jälkeen on paljon pirteämpi taas lukeakin, hän kommentoi terveydenhoitajan kysymystä.

Korkeushyppy on nuoren neidin ykköslaji. Toki silloin tällöin muitakin lajeja tulee kilpailutilanteissa kokeiltua. Korkeushyppyn haasteellisuus on tullut monta kertaa vuosien aikana koettua. Vaikka fyysikka onkin kehittynyt, tuloskehitys ei ole jatkunut toivotulla linjalla. Uskoa löytyy, sillä eväitä korkeampiin korkeuksiin riittää. -Harjoittelu on ainakin vuosien saatossa lisääntynyt. Voima ja sitä räväkkyys on ihan toisella tasolla kuin pari vuotta sitten. Nyt se pitää vaan saada tulokseen ja sitten lennetäänkin jo aivan toisilla korkeuksilla, pohtii Heidi.

HARRI AALTO

SALOMONKALLIO OY

Kesällä golfaten
Talvella lasketellen
Caravaanarit
koska vaan
Mökit ja
saunat tilauksesta
Tarjoilua tarvittaessa

Nakkila, Suomalaisentie 71
puh. ja fax 537 4999, 0400 637 779
www.salomonkallio.fi

Siivouspalvelu ja kodinhoito SOFIA
- Puhdasta palvelua jo 11 vuotta -
Ota yhteyttä puh. 050541 6892
Muista kotitalousvähennys!

MYYNTI-HUOLTO-ASENNUKSET
**LÄMPÖ JA VESI
KANKERI OY**
Kankerintie, 29250 NAKKILA
Puh. (02) 537 3435, auto 0400 965 377, 0400 598 950

NAKKILAN APTEEKKI
Palvelemme ma-pe 8.30 - 18.00 ja la 9.00 - 14.00
kesäaikana 8.30 - 17.00, puh. (02) 531 9320
www.nakkilanapteekki.fi

**Parturiliike
MALLU**
Savikontie 1
29250 NAKKILA
Puh. 537 2225
Koti 537 2553
Avoinna:
ti-pe 9-17
la 8-13
ma sulj.

Kukka ja Laji
Helli & Viku
Kauppatie 5, Nakkila, puh. 02-5372 696 tai GSM 050-5857 614
Avoinna ma-pe 9.00-18.00 la 9.00-15.00 su 10.00-17.00

**KULJETUSLIKE
SETOLAN KULJETUS KY**

Yleisurheilijoiden menestyspolku jatkuu



pronssille tuloksella 190. Juuso oli aiemmin kesällä parantanut ennätyksensä jo lukemiin 196.

Edellä mainittujen urheilijoiden lisäksi kaksi urheilijamme puki Suomen edustusasun ylleen ja pääsi edustamaan Suomea arvokisoihin. Jenna Jokela edusti Suomea kahdesti. Hän oli ensin mukana Ruotsin Söderhamnissa 22-vuotiaiden Pohjoismaissa mestaruuskilpailuissa 4x100metrin viestissä, jonka Suomi voitti ajalla 45,82. Syksyllä Jenna oli aikuisten Suomi-Ruotsi-maaottelussa Helsingissä pikaviestissä ankkurina. Siinä Suomen joukkue joutui taipumaan Ruotsille ajalla 45,23. Jenna oli viime kesänä naisten tilastokönnön sadalla metrillä Suomessa. Espoon Leppävaarassa 30.6. Jenna pyyhkäisi etusuoran aikaan 11,87, jota kukaan muu suomalainen ei koko kauden aikana pystynyt rikkomaan. Tämän kisan jälkeä vasta syksymmällä hän pääsi kilpailemaan maaotteluihin.



Suomen mestaruuteen viime kesänä ylsi lupava keihäänheittäjätyttö Anu Poutanen, joka Helsingissä Eläintarhan maineikkaalla kentällä linkosi T15 sarjassa 400 gramman välineen omaan ennätykseensä 47,78. Anu voitti toiseksi tullutta peräti neljä metriä ja otti näin uransa ensimmäisen Suomen mestaruuden. Hän pokkasi yhdessä Nina Soinisen kanssa myös joukkuekultamitalin yhteistuloksella

Nakkilan Viren yleisurheilijoiden maineikas menestyspolku sai jatkoa kesän 2010 kilpailuissa sekä talven 2011 hallikisoissa. Monet Suomen mestaruusmitalit ja pistesijat sekä arvokisaedustukset antavat uutta pontta urheilijoillemme, hyviä tavoitteita nuorille urheilukoululaisillemme, uskoa seuravälille sekä seurattavaa nakkilalaisille penkkiurheilijoille.

Kesän 2010 yleisurheilusauvatukset toki jäivät edellivuoden saavutuksista. Mutta vaikka meillä oli epäonnea loukkaantumisten ja kilpailemattomuuksien vuoksi, saavutimme kesän SM-kisoista neljä henkilökohtaista ja yhden joukkue Suomen mestaruuden.



taakseen kaikki muut Pohjoismaat.

Hallikausi 2011 oli erinomainen vireläisille urheilijoille. Peräti seitsemän kertaa Viren värit nousivat SM-kisoissa palkintokorokkeelle. Suomen mestariksi hyppäsi 22-vuotiaiden sarjan korkeudessa Eero-Pekka Uusimäki, joka kuumeisenakin letkautti 204. SM-hopeaa saavuttivat Jenna Jokela ja Minna Viljanen. Jenna juoksi naisten 60 metrillä ajan 7,60, joka jäi vain vaivaiset kaksi sadasosaa Suomen



koulu jatkaa menestystarinaansa. Ensi vuonna juhlatuottoaan viettävä urheilukoulu on kolmena vuosikymmenenä tuottanut valtavan määrän liikunnallisia elämyksiä kävijöilleen. Se on tarjonnut lukuisille nakkilalaisille lapsille turvallisen paikan, jossa on voinut liikkua ja tavata kavereita ja luoda uusia ystävyysyhteistyösuhteita. Lukuisat ovat myös ne ohjaajat, jotka Viren urheilukoulun kautta ovat saaneet arvokasta kokemusta kasvatusyöstä ja monet myös kimmokkeen



Jenni Jokinen puolestaan pääsi matkustamaan kuumien lähteiden saarelle Islantiin, Akureyriin, 19-vuotiaiden Pohjoismaisiin mestaruuskilpailuihin. Jenni osallistui siellä sekä 100 metrin pikapyrähdykseen että pikaviestiin. Sadalla metrillä Jenni juoksi Islannissa loistavasti 12,24, joka jäi hänen kesän parhaakseen ja se on myös Jennin uusi ennätys tällä matkalla. Pikaviestissä Jenni juoksi avausosuuden ja tässä viestissä Suomen joukkue jätti

Vuonna 1982 Harri Aallon ja Vesa Mäkilän pystyyn polkaisema Viren urheilu-



avaavat satakuntalaisen yleisurheilukauden ja ne järjestetään sunnuntaina 29.5. klo 15.00 alkaen. Ne ovat saavuttaneet urheilijoiden varauksettoman suosion ja muun muassa pika-aituri Noora-Lotta Neziri avasi viime vuonna kisakautensa Nakkilassa. Meillä on kesällä myös paljon muuta kilpailutoimintaa Nakkilan kentällä ja niistä saatte tietoa muualta tämän lehden sivuilta.



Tervetuloa mukaan Viren toimintaan ja seuraamaan kisoja Nakkilan urheilukentälle!

SEPPÖ VALLA
YU-JAOSTON PJ.

omaan tulevaan ammatteensa. Edelleen torstai-iltaisen liikuntahallin täyttää iloisten lasten iloinen temmellys. Urheilukoulu jatkaa voimakkaana nakkilalaisena "tuotteena" antaen sekä liikunnallisia että henkisiä valmiuksia lapsille ja nuorille tulevaisuuteen.

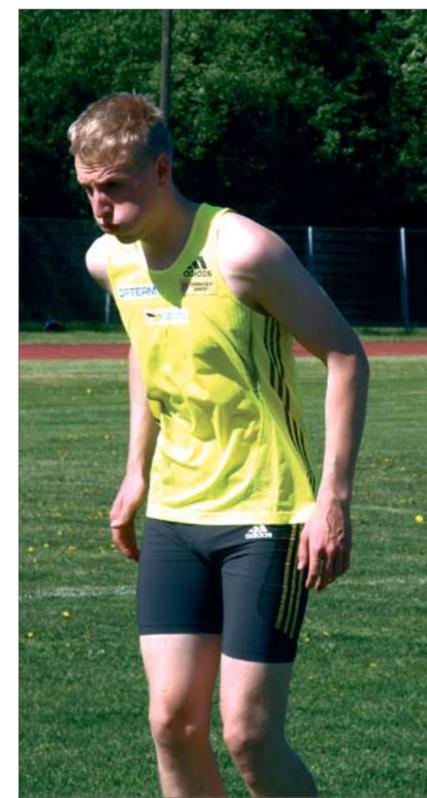
Hyvät nakkilalaiset urheilun ystävät. Teillä on tulevana kesänä mainio tilaisuus tulla seuraamaan sekä edustus- että nuoria urheilijoitamme Nakkilan hienolle urheilukentälle. Seuramme järjestämät kansalliset Kirkon vaiheill-kilpailut



Eeropekka Uusimäki - korkeuden kadetti



Viime kauden jälkeen Viren yleisurheilu sai upean vahvistuksen pitkäraamisesta korkeushyppääjä Eeropekka Uusimäestä. Reilu kaksikymppinen nuori mies oli toki jo aikaisempinakin vuosina leireillyt vireläisten mukana, joten siirtymä porukkaan oli melko luonnollinen. Seuran vaihtoaan hän kommentoi diplomaattisesti: -Merikarvian Into toimii lähinnä lasten urheilu-



parissa ja siellä ei ole kokemusta aikuistason urheilijoista. Koen, että Nakkilan Viressä ymmärretään ja tuetaan oikealla tavalla urheilijaa. Viressä valitsee mielestäni hyvä yhteishenki ja hallikisoissa oli tosi kiva hypätä, kun vireläiset olivat mukana kannustamassa.

Eepeen syksy alkoi uusilla kuviolla, sillä opiskelu-ururkeni Maanpuolustuskor-

keakoulusta. Tavoitteena on muutaman vuoden jälkeen valmistua ammattisotilaksi, mutta opiskelun rinnalla panostus urheiluun siintää kirkkaana mielessä. Haasteita sen osalta on riittänyt ja valmentaja Mika Tyrkkökin on saanut siitä hieman harmaita hiuksia, mutta vahva usko on, että homma paranee opiskelujen edetessä.

-Opiskelu on mielekästä, mutta vapaiden saan-

ti harjoittelua ja kisoja varten on ollut hankalaa. Tämän kevään olen Lappeenrannassa, joka omalta osaltaan vaikeuttaa hyppyharjoitusten tekemistä, koska siellä ei ole korkeushyppäykäisiä hallia. Kesä helpottaa tilannetta, kun pääsee ulos hyppäämään, Eeropekka analysoi tilannettaan.

Viime kesän ja urheilun kohokohtana on Ka-



levan kisojen pronssi. Mitali oli miehen ensimmäinen aikuisten SM-kilpailuissa, mutta nuorten sarjoissa toki mitaliakin hän oli jo aikaisemminkin pokannut. Tavoitteet ovat selkeästi korkeammalla. -Tavoitteenani on hypätä korkeammalta ja mahdollisesti päästä arvokisoihin edustamaan Suomea, valottaa hän tulevaisuuden suunnitelmiaan korkeushyppääjänä.

Opiskelu ja urheilu vaativat vapaa-aikansa. Silloin Eeropekka soittaa ja kuuntelee musiikkia ja yrittää tavata ystäviä ja perhettä. Erityisen fiksun nuoren miehen elämä on kohdallaan. Tulevaisuuden suunnitelmat ovat kirkkaana mielessä ja läheisten tuki siivittää monissa elämän haasteissa.

HARRI AALTO

NAKKILAN METALLI OY

ANOLANTIE 23, 29250 NAKKILA
Puh. 02-537 3748, fax 02-537 4748

Miksi et järjestäisi seuraavaa tilaisuuttasi Villilässä?

Villilän Kartano
Nakkila • Puh. (02) 5373728 • www.villilankartano.fi

Kodinkoneita yli 60 vuotta Nakkilassa

Nakkilan
Sähkö ja Radio
puh 5373125 0400722877

Lakiasiantomisto
varatuomari
ERIK SALLINEN
Puh. 537 4142
Porintie 15, Nakkila

Nakkilan Auto- ja Konekorjaamo
O. KIVEKÄS
Kirkkokatu 20, 29250 NAKKILA
Puh. 537 3020

HIS Sanceraus & Maalaus
HEIKKI SIKONIEMI
- TEOLLISUUDEN JA KIINTEISTÖJEN MAALAUSTYÖT
- LAATOITUKSET - LATTIAPINNOITUKSET - SANEERAUKSET YM.
0400 504 549 Ällänkatu 5 B B, 29250 NAKKILA

KONTTIMET OY

ahjoco oy
29250 NAKKILA
Puh. (02) 537 3191
(02) 537 2181
fax (02) 537 4364

PUUTYÖ TAMMINEN
Keittiön ym. kaapit
Siilotie 6, NAKKILA puh. 537 2858
fax 537 2851

Ford **AUTO OY**
vesa-matti
www.vesamatti.net

LEVYTYÖ KOIVULA OY
0400 -791 104
29280 JÄRVIMAA

Pertti Suomela

Hiihdon juhlaa

Hiihtokausi 2010–2011 oli kaikin puolin seuraimmen silmistä katsottuna loistava. Kasvua tapahtui harrastajien määrässä ja kilpahihtäjämme pärjäsivät hienosti kauden aikana. Hiihtäminen tarvitsee talviset olosuhteet ja niistä olemme nyt saaneet nauttia kaksi talvea peräkkäin, mikä näkyy heti seuratasollakin.

Hiihtokausi starttasi hiihtokoulun osalta 17.11.2010 parinkymmenen juniorihiihtäjän voimin, mikä oli iloinen yllätys ohjajalle, sillä onhan hiihtokoulua vedetty joku talvi vain kahdellekin hiihtäjälle. 24.11 päästiinkin sitten jo koululaisten kanssa lumille ja lunta riitti hyvin koko hiihtokoulujalalle 16.3.2011 saakka. Pakkanen perui muutaman kerran hiihtokoulun, mutta muuten saatiin nauttia hienosta hiihtotalvesta joka keskiviikko.

Kilpahihtotasolla Vire sai jo hyviä uutisia syksyllä, kun seuraamme liittyi kaksi uutta mieshihtäjää. Tuomas Myllykoski Noormarkun Nopsasta ja Mikko Prusi Pargas IF:stä. Tämä mahdollisti viestijoukkueen yleiseen sarjaan.

Hiihtomenestyksestä saatiin nauttia talven mittaan sekä junnutasolla Satakunnan junior seuracupissa että kansainväliselläkin tasolla. Siiri Heikkilä (6.), Ella Leppänen (2.), Niilo Harjunen (4.), Severi (3.) ja Herman Mäenpää (15.) kiersivät Junnu-cuppi ja hiihtivät hyviä sijoituksia. Nimien perässä on cupin kokonaissijoitus.

Piirinmestaruuskilpailuissa Ulvilassa Vire sai kaksi mestaruutta Jussi Simulan ja Milja Tuomen tuomina. Elina Kangas hiihti hopealle N18-sarjassa Miljan jälkeen. Piirinmestaruusviesteissä kilpailun siirron takia Vireltä oli mukana

vain yksi joukkue kaavailun kolmen sijaan. M35-sarjassa 3x5 kilometrillä tuli kuitenkin piirinmestaruus joukkueella Ranno Tuomi, Pekka Simula ja Matti Tarkkanen.

Tammikuussa ensimmäisissä nuorten SM-kisoissa Hollolassa Vire menestyi hyvin, kun Milja Tuomi N18-sarjassa hiihti sijoille kymmenen ja viisi. Tuomas Myllykoski nappasi sijat 10. ja 11. M23-sarjassa. N18-sarjan viestijoukkue Milja Tuomi, Elina Kangas ja Milla Tainio paransivat huhtikuussa Rukalla viimevuotista viestisijoitustaan hiihtäen sijalle 17.

Jussi Simula valittiin hiihtämään heti marraskuussa maailmancupin avaukseen Rukalle, mutta kovan pakkasen takia Jussi joutui kisojen jälkeen pitämään taukoa kilpailemisesta, koska keuhkot joutuivat kisassa todella koville. Tammikuun lopulla Vöyriin SM-kisoissa Jussi hiihti hie-



nosti 15 kilometrin perinteisen kisassa neljänneksi jääden vain 0,7 sekuntia pronssista. Samoissa kisoissa Vire menestyi myös parisprintissä, jossa Jussi ja Tuomas Myllykoski hiihtivät sijalle kuusi.

nikon seudulla ja toivotavasti saamme nauttia niistä tulevinakin talvina. Henkilökohtaisesti haluan kiittää menneestä talvesta hiihtokoululaisia ja heidän vanhempiaan aktiivisesti sijalle kuusi.

tiivisesta osallistumisesta sekä pienestä mutta todella iskukykyistä kilpahihtoryhmästä!

SAMI ROSHOLM
HIIHTOJAOSTON PJ.

Kisalippua Oslon MM-kisoihin ei Jussille kuitenkaan tullut, mutta Jussi hiihti ehjän loppukauden, jonka kruunasi Kuopion SM-kisoissa saavutettu neljäs sija 50 kilometrin kisassa ja Lapponia hiihdon jaettu viides sija. Kuopiossa piti myös olla Nakkilan Vireltä miesten viestijoukkue, mutta sairastelu esti joukkueen osallistumisen. Tuomas Myllykoski esitti myös oivaa hiihtovuhtia pitkällä matkoilla, joista tuloksena Finlandia hiihdon (50km) 15. sija ja Kuopion viidenkymmenen nousujohdeinen hiihto to sijaan 35. Hiihtokausi oli menestyksellinen kaikilta osin Nakkilan Virelle ja talven aikana oli havaittavissa selvää hiihtobuumia. Kilpahihtäjien ja harrastajien määrässä tuli kasvua, joka on tärkeää tulevan hiihtomenestyksen ja tason ylläpitämisen kannalta. Lumiset talvet ovat todella tärkeässä osassa täällä Länsirant-

SataCom
Kaikki irti IT:stä

PORI: ANTINKATU 25, PUH. 02 630 6100, PORI@SATACOM.FI
RAUMA: PAPIINHAANKATU 14, PUH. 02 630 6140, RAUMA@SATACOM.FI
WWW.SATACOM.FI

RAKENNUS RAHKOLA OY

Puh. 0400 594 962
(02) 537 4299

Miesten hiihtotiimi



Nimi: Jussi Simula

Lempinimi/-nimet: Sissijumala, profeetta, gordon ramsay
Syntymäaika: -85
Kotipaikkakunta: Eura
Asuinpaikkakunta: Jyväskylä
Ammatti: Hiihtäjä/opiskelija
Jyväskylän yliopisto
Siviilisäät: Seurustelen
Kasvattajaseura: Rasti- Lukko
Parhaat saavutukset: 3xSM 4., Maailmancup 35., Skandinavia Cup 3., kolme alle 23v. SM 1.
Tavoitteet: SM- mitali, lähivuosien arvokisat, MC- kisat.
Lempityyli: Pertsu
Suksimerkki: Karhu
Kolme faktaa:

- Olen maailmanmestari (hiihtosuunnistuksen nuorten MM- viestistä, Vuokatti (2005))
- Olen huono joukkuepelaaja. Pisimpään eli pari kuukautta pelasin futista, joka tuntui jo liialta. Lentopallo taisi jäädä yhteen reeni kertaan.
- Ruokahaluni on välillä kyltymätön. Olen saanut tunnettu vatsaani neljälle hengelle tarkoitetun kimpapastan ja pizzasliceja on buffetissa kulunut 21kpl. Tätä pahaa tapaa on kuitenkin vanhemmiten pitänyt ruveta rajoittamaan:-)



Nimi: Mikko Prusi

Lempinimi/-nimet: Miki
Syntymäaika: -86
Kotipaikkakunta: Alastaro
Asuinpaikkakunta: Vuokatti
Ammatti: Ampumahiihtäjä
Siviilisäät: Tilanne 09.11.2010, Sinkku
Kasvattajaseura: Alastaron Urheilijat
Parhaat saavutukset: SM 1., B-maailmancup 35., EM-kilpailut 38.,
Tavoitteet: SM-mitali ja tulevat arvokilpailut
Lempityyli: Vapaa
Suksimerkki: Fischer
Kolme faktaa:

- Vapaa-aikani vietän elokuvien ja musiikin parissa, kavereita unohtamatta.
- Olen telonut polveni vuoden sisällä kaksi kertaa ja kummatkin vammat ovat vaatineet leikkaushoitoa.
- Olen hypännyt benji-hyppyn ja haluaisin hypätä laskuvarjolla.



Nimi: Tuomas Myllykoski

Lempinimi: Mylläri
Syntymäaika: 1989
Kotipaikka: Pori, Noormarkku
Ammatti: Opiskelija (SAMK, liiketalous)
Siviilisäät: Sinkku
Kasvattajaseura: Vetelin Urheilijat
Aiemmat seurat: Noormarkun Nopsa
Parhaat saavutukset: Kolme kertaa 4. Nuorten SM, miesten parisprintin 6.
Tavoitteet: Nuorten alle 23v. MM-kisat, Parantaa yleisen sarjan viime talven SM-kisasijoitusta 27.
Lempityyli: Perinteinen
Suksimerkki: Fischer
Kolme faktaa:

- Kova pesäpallofani (suosikkijoukkue Vimpelin Veto)
- Makeiset ja suklaa uppooa erittäin hyvin
- Veikkauksen pelien kuluttaja



Nimi: Juho Uotila

Lempinimi/-nimet: Jussi, Juso
Syntymäaika: -86
Kotipaikkakunta: Eura
Asuinpaikkakunta: Eura
Ammatti: Suunnitteluinsinööri
Siviilisäät: Parisuhteessa
Kasvattajaseura: Hinnerjoen yritys
Parhaat saavutukset: 2xSM-viesti 4, SM-Parisprintti 13, SM 22 19.
Tavoitteet: Hiihtää kovempaa kuin edellisissä kausina!
Lempityyli: Pertsu
Suksimerkki: Fischer
Kolme faktaa:

- Ruokaa valmistautessani suosin laatuksia.
- Vapaa-aikalla olen mieluiten mökillä touhuamassa.
- Oleskelu/rauhoituminen ei sovi minulle.



Tavallista parempi Ruokakauppa
Olkaa hyvä...



Alueen ainoa YKSITYINEN automaattiasema- ketju palvelee YÖTÄ PÄIVÄÄ!



HEINOLAN PERHEEN -ASEMAT:
Harjavalta (asema-aukio) Nakkila (Onnipekka)
Kokemäki (Teljän portti) Nakkila (Valtatie 2)
Uvilva (Hansa) Ulvila (Nakkila)

Ilo palvella
MODA RATSULA
Muotitavaratalo. Antinkatu 17, Pori. Puh.(02) 6316 500
Palvelemme ma-pe 9.30-19, la 9.30-16

**- Kovakromausta
- Elektrolyyttinen kiillotus
- Peittaushapotus**

OY PINTAKÄSITTELYÄ KROMATEK A B NAKKILA
www.kromatek.fi

NEW BOLIDEN
Harjavalta

Liikkari on maustettu ripauksella töpselihippaa

Tänä keväänä liikkari on opittu potkimaan ja kuljettamaan palloa, heittämään, tekemään kuperkeikkoja, hyppimään yhdellä jalalla, ja niin paljon kaikkea muutakin! Myös vanhemmat ovat olleet mukana liikkumassa, ja erään kerran vastapalaksi lapset antoivat vanhemmilleen loppurentoukseksi pallohieronnan. Luonnollisesti sen jälkeen vanhemmat saivat tehdä saman lapsille. On kolautettu päitä yhteen pelin aikana, kompastuttu auenneisiin kengännauhoihin, ja sähköistet-

ty hiukset leikkivarjon alla. Aina on hiki ja jano. Kun liikkarilaisilta kysyy, mikä liikkari on paras, vastaa koko joukko yksimielisesti: "No pelit! No pelit, tietenkin!"

Erään liikkarikerran keskustelua lainatakseni, ei varmastiakaan jää epäselvaksi, mikä on tämän porukan lempipeli.

"Mitä peliä te haluisitte pelata?" "TÖPSELIHIPPAA!"

"Pelattakko välillä vaikka haarahippaa?" "EIKU TÖPSELIHIPPAA."

Töpselihippaa siis. Asiasta ei ilmeisesti keskustella. Ensimmäinen kiinniottajakin on jo valittu. Minun ei tarvitse edes avata suutani, kun siellä ollaan jo kädet ojossa viitaten ensimmäistä kiinniottajaa. Yritä nyt sitten huomata, kuka nosti ekan käden. Ja taas on jonkun kengännauhat auki. Ja seuraavan. Pitää varmaan opettaa vanhempia tekemään tuplasolmut lapsille. Vielä yhdet nauhat, ja peli jatkuu.

MARIKA KUJAMÄKI



Kesäliikuntakoulu päiväleirinä 7–11-vuotiaille Nakkilan urheilukentällä

1. jakso maanantaista perjantaihin 6.6.–10.6.2011 klo 09.00–14.00
2. jakso maanantaista perjantaihin 13.6.–17.6.2011 klo 09.00–14.00
3. jakso maanantaista perjantaihin 27.6.–1.7.2011 klo 09.00–14.00
4. jakso maanantaista perjantaihin 1.8.–5.8.2011 klo 09.00–14.00

Hinta 7 euroa / päivä. Sisältää: ruokailun, vakuutuksen sekä ohjauksen. Ilmoittautumiset 31.5. mennessä (nimi, ikä, osoite ja jaksot, joihin osallistut) ja tiedustelut: paula.nurmi@nakkilanvire.fi tai puh. 050 911 4660 / Paula

Monipuolista ja hauskaa liikuntaa pelien ja leikkien muodossa sekä yleisurheilulajien opettelua. Ei edellytä seuran jäsenyyttä. Vastuuohjaajina Annika, Jenni ja Jossu.



VIREN Uudet KISA-ASUT VALMIINA

Tilaa uudet upeat Adidaksen kisa-asut. Joitakin kokoja jäljellä. Tiedustelut Paula Nurmi paula.nurmi@nakkilanvire.fi tai p. 050 9114 660.



huom ATTAVAA mainontaa!

Studio **Satukukka** -Mainostuotoimisto
p. 050 551 5550
www.studiosatukukka.fi

Kokonaisvaltainen rakennustarvikekauppa Pyssykankaan Talouskauppa Jaakola Oy

- Kaikki rakennustarvikkeet
- Myös maatalouskoneet
- Kotiinkuljetus
- Parasta palvelua
- Kaikki onnistuu

toimisto@pyssytk.fi
Hormistontie 400, Hormisto
Puh. 02 5315 400
Fax (02) 531 5444

Keväinen tervehdys yleisurheilukoulu ykköseltä!



Kevät etenee jo pitkällä ja yleisurheilukoululaiset odottavat kesää. Talven aikana ollaan keritty tuihuamaan paljon erilaisia. Ollaan pelailtu erilaisia pelejä, alku- ja loppuverkkoja ja tutustuttu eri lajeihin, tehty kuntopiiriä ja erilaisia viestejä. Oltiin myös talvella pulkkamässä.

Mikä on kivointa yleisurheilukoulussa?

Samu: "Sählyn pelaaminen alku- ja loppuverkoissa."
Veeti: "Sähly myös."
Roope: "Sähly myöskin."
Nuutti: "Mustamies ja sähly alku- ja loppuverkoissa ja myös juokseminen."
Aku: "Liikkuminen ja venyttely."

Mitä lajia haluaisit, että olisi enemmän?

Samu: "Juoksuja."
Veeti: "Pituushyppyä."
Roope: "Pituushyppyä."
Nuutti: "Aitajuoksuja."
Aku: "Keihäänheittoa."

Aiotko käydä kesällä treeneissä?

Samu: "En tiedä, joo kai."
Veeti: "Joo, jos ehdin suunnistukselta."
Roope: "Joo."
Nuutti: "Joo."
Aku: "Joo."

Kauanko olet harrastanut yleisurheilua?

Samu: "3-4 vuotta."
Veeti: "Noin vuoden."



Roope: "Vuoden."
Nuutti: "Noin 3 vuotta."
Aku: "Vuoden."

Mukavaa kevättä, toivottaa kaikki ykkösen yleisurheilukoululaiset ja Jossu! =)

YU2 – tosissaan, ei vakavasti

YU2 on syksyllä 2010 muodostettu 15 nuoren urheilijalanun treeniporukka, jonka tähtäimessä on kesän yleisurheilukilpailut. Pari kertaa viikossa kokoontuvalla joukolla on kevään tullen ollut treeneissä todellinen tekemisen meininki; harjoitellaan tosissaan, mutta ei oteta liian vakavasti. Koutsit on tosi ylpee porukastaan!

VALMENTAJA -JASSU

www.sihuma.fi



P. 0400 533 247

Siltatöiden korjaukset vuosikymmenien kokemuksella

FINNMETALS OY
-Teräksistä ammattitaitoa-

29250 NAKKILA
puh. (02) 5372502

www.finnmetals.fi

UUODEN YLEISURHEILIJAT 2010

UUODEN URHEILIIJA	Jenna Jokela
UUODEN SISULISÄURHEILIIJA	Anu Poutanen
UUODEN PIKAJUOKSIJA	Kristian Salo
UUODEN KESTÄVYYSIJUOKSIJA	Henri Isokytö
UUODEN HYPPIÄÄJÄ	Nina Soininen
UUODEN HEITÄJÄ	Markus Saarinen
UUODEN OTTELIIJA	Santeri Mecklin
REHDIN URHEILIJAN PALKINTO	Marjaana Kujamäki



UUODEN HIIHTÄJÄT 2011

UUODEN HIIHTÄJÄ	Jussi Simula
UUODEN TYTTÖHIIHTÄJÄ	Amanda Yli-Futka
UUODEN POIKAHIIHTÄJÄ	Severi Mäenpää
PISTEPYTTY	Jussi Simula
KUNNANPYTTY	Milja Tuomi
POSTIPYTTY	Milla Tainio
HIIHTÄJÄPATSAS	Tuomas Myllykoski
KANNUSTEPYTTY	Elina Kangas



YLEISURHEILUN KISAKALENTERI 2011

TOUKOKUU	KESÄKUU	HEINÄKUU	ELOKUU
	Torstai 2.6.2011 2. seurakisa Nakkila		Keskiviikko 3.8.2011 Nordea -piirikunnalliset Nakkila
Lauantai 7.5.2011 PM-maastot (9-15v.) Kankaanpää	Torstai 9.6.2011 3. seurakisa Nakkila		Torstai 11.8.2011 Hippo-kisat Nakkila
	Lauantai 11.6.2011 PM-moniottelut (9-15v.) Harjavalta	Torstai 14.7.2011 4. seurakisa Nakkila	Keskiviikko 17.8.2011 Vattenfall Seuracup piirifinaali Noormarkku
Torstai 19.5.2011 1. seurakisa Nakkila	Torstai 16.6.2011 Vattenfall Seuracup Sastamala	Tiistai - Keskiviikko 19.-20.7.2011 PM 17-19 Rauma	Lauantai 20.8.2011 Piirihuipentumaviestit Eura
Torstai 26.5.2011 PM- ja sisulisäkävelyt Nakkila		Torstai 28.7.2011 5. seurakisa Nakkila	Torstai 25.8.2011 6. seurakisa Nakkila
Sunnuntai 29.5.2011 Kirkon vaiheill kisat Nakkila		Lauantai - Sunnuntai 30.-31.7.2011 Piirihuipentuma (9-15v) Sastamala	Lauantai 10.9.2011 Valtakunnallinen Vattenfall Seuracup-finaali Vihti

Leikkaa talteen

Nakkilan Puhdistuspalvelu
O. SUOMALAINEN
Puh. (02) 537 4990
0500 591 625

TILAUSAJOON
 Lussi-Katona
29250 NAKKILA
P. (02) 537 3352

Kuljetusliike
Pentti Haapala
02 537 2582, 0400 656 728

Kunniakierros - jo 30 vuotta lasten ja nuorten urheilun tukena

Terveisiin elämäntapoihin kasvattavat lasten ja nuorten urheileirit, kisamatkat, ohjaaja- ja valmentajakoulutukset sekä monet muut seuran toiminnan kulmakivet ovat mahdollistuneet vuosien ajan Kunniakierrosten tuella. Kanna kortesi nuorisourheilulle ja tule sinäkin mukaan keräämään tukea kotiseutusi yleisurheiluseuralle. Urheiluseurasta saat virallisen keräyslistan, johon keräät tukijoita, jotka sitoutuvat maksamaan sovitun tukisumman. Seuran Kunniakierros-tapahtumassa kuntoilet seuralle varoja leppoisasti liikkuen. Tuki-

ja saa postitse sovitusta summasta laskun Suomen Urheiluliitolta, lasku maksetaan pankkiin ja SUL tulouttaa tuet seuroille syksyn aikana.

Kiitos, kun autat seuratyötä!
Suomen Urheiluliitto ry
www.kunniakierros.fi

Cooperin testi

Cooperin testi on yksi parhaista aerobisen kunnan mittareista. Se on todella yksinkertainen tehdä: tarvitsee vain juosta mahdollisimman pitkä matka 12 minuutissa.

Testaa kuntosi Cooperin testillä
12 minuutissa juostun matkan lisäksi testissä otetaan huomioon ikä ja sukupuoli. Paras paikka Cooperin testin juoksemiseen on urheilukenttä.

Näin teet Cooperin testin:

1. Lämmittele perusteellisesti hölkkäämällä 5 - 10 minuuttia ja venyttelemlällä lihakses.
2. Juokse 12 minuutissa mahdollisimman pitkä matka.
3. Mittaa matka.
4. Katso tulos taulukoista.

TUNNUSTA VÄRIÄ JA LIITY VIREN JÄSENEKSI!



Nakkilan Viren jäseneksi voit liittyä maksamalla jäsenmaksun (8€/hlö) seuramme tiille.

* Nakkilan Osuuspankki 528508-42278
* Nakkilan Nordea 244421-1292

Jäsenyyden maksamalla tuet myös lasten ja nuorten liikuntaharrastusta. Muistathan kirjoittaa kaikkien liittyyjen nimet.

Tunnin liikkumisen kuntotaulukko	KESKISALON KUNTOTAULUKKO					
	IKÄ -17	IKÄ 18-35	IKÄ 36-50	IKÄ 51-65	IKÄ yli 65	
ERINOMAINEN	7 km kävely 11 km juoksu	8 km kävely 12 km juoksu	7 km kävely 11 km juoksu	6 km kävely 10 km juoksu	5,5 km kävely 9 km juoksu	
HYVÄ	6 km kävely 10 km juoksu	7 km kävely 11 km juoksu	6 km kävely 10 km juoksu	5 km kävely 9 km juoksu	5 km kävely 8 km juoksu	
TYDYTTÄVÄ	5 km kävely 9 km juoksu	6 km kävely 10 km juoksu	5 km kävely 9 km juoksu	4 km kävely 8 km juoksu	4,5 km kävely 7 km juoksu	
VÄLTÄVÄ	4 km kävely 8 km juoksu	5 km kävely 9 km juoksu	4 km kävely 8 km juoksu	3,5 km kävely 7 km juoksu	3,5 km kävely 6 km juoksu	
HEIKKO	3 km kävely 7 km juoksu	4 km kävely 8 km juoksu	3 km kävely 7 km juoksu	3 km kävely 6 km juoksu	2,5 km kävely 5 km juoksu	

Koko perheen KUNNIAKIERROSTAPAHTUMA

Nakkilan urheilukentällä to 2.6.2011 klo 19.00 – 20.00

Voit testauttaa kuntosi Jukka Keskitalon kuntotaulukon mukaan. Liiku tunnin ajan joko juosten tai kävelen, kuntotaulukko mittaa kuntosi! www.kunniakierros.fi/sivut/kuntotaulukko.

Lapset juoksevat 15 min, jonka jälkeen ohjattua toimintaa urheilukentällä. Tapahtumassa järjestetään myös halukkaille Cooperin testi.

KILPAILUJA NAKKILASSA 2011

Torstai 26.5.2011 klo 18.00		Sunnuntai 29.5.2011 klo 15.00		Keskiviikko 3.8.2011 klo 18.00	
PIIRIKÄVELYT JA PM-KÄVELYT		14. KIRKON VAIHEILL' KISAT		NORDEA-PIIRIKUNNALLISET	
Sarjat	Lajit	Sarjat	Lajit	Sarjat	Lajit
M/M19	1000m	M	100m korkeus	M17	100m 800m pituus keihäs seiväs
N/N19	5000m	N	100m keihäs	N17	100m 100m aj. korkeus keihäs seiväs
M17	5000m	N19	100m aj. pituus	P15	100m 800m 100m aj. pituus kuula
N17	3000m	M17	100m 800m 3-loikka kuula seiväs	T15	100m 800m 80m aj. korkeus kiekko
P/T14-15	3000m	N17	100m 100m aj. korkeus keihäs seiväs	P13	1000m 60m aj. pituus kuula
P/T12-13	2000m	P15	100m 2000m pituus kuula	T13	1000m 60m aj. pituus kiekko
P/T10-11	1000m	T15	100m 2000m 80m aj. pituus keihäs	P11	1000m 60m aj. pituus kuula
P/T9	600m	P13	200m 60m aj. korkeus kuula	T11	1000m 60m aj. pituus kuula
		T13	200m 60m aj. pituus kuula	P9	40m 1000m junnukeihäs
		P11/T11	60m 1000m pituus kuula	T9	40m 1000m junnukeihäs
		P9/T9	150m pituus junnukeihäs		

Ilmoittautumiset ti 24.5.2011 mennessä joko www.kilpailukalenteri.fi tai omalle ohjaajalle. Tiedustelut: Jarkko Kujamäki | 040 566 3433

Ilmoittautumiset pe 27.5.2011 mennessä joko www.kilpailukalenteri.fi tai omalle ohjaajalle/valmentajalle. Tiedustelut: Harri Aalto | 040 823 4200

Ilmoittautumiset ma 1.8.2011 mennessä joko www.kilpailukalenteri.fi tai omalle ohjaajalle/valmentajalle. Tiedustelut: Seppo Valla | 040 500 2950

Tiistailenkin vireät Vireläiset

Tiistailenki juhli 24-vuotispäiväänsä 20.4.2011 luonnollisesti viikoittaisen reippailun jälkeen kahvitellen. Tiistailenkin erikoisuus on se, että kaikki suoritukset kirjataan ylös. Perinteiden mukaisesti kuluneen vuoden aikana tasalukuisen määrän suorituksia saavuttaneet reippailijat palkittiin kulanvärissellä, kaiverretulla laattalla.

Eräs palkituista Osmo Nurmi totesi, että laatta on kultaakin kalliimpi ja vaatimattomuudestaan huolimatta erittäin arvokas; sen eteen on tehty paljon työtä.

Kuvassa vasemmalta oikealle arvokkaan palkintolaatan saaneet: Liisa Halinen 400 kertaa, Erkki Rintala 800 kertaa, Pertti Halinen 900 kertaa, Kaija



Palkitut tiistailenkeilijät yhteiskuvassa.

Leino 1100 kertaa ja Osmo Nurmi 1200 kertaa. Aivan huikeita saavutuksia! Lehden toimitus onnittelee kaikkia sisukkaita liikkuji!

TIINA KARI-SAARINEN
KUNTOJAOASTON
PUHEENJOHTAJA

Sauvakävelytempaus vauhdissa – vielä mahtuu radalle

Viren sauvakävelytempaus on käynnistynyt liikuntahallin maastossa. Ensimmäinen viikko on ollut vilkas ja jopa sunnuntaiamuna aikaisin nakkilalaiset kiertävät ahkerasti liikuntakeskuksen ympäristössä yksi tai yhdessä. Vielä ehdit mukaan! Sauvakävelytempaus jatkuu 19.5 klo 19.00 saakka.

Tunnin sauvakävelystä voi kirjata nimensä vihkoon. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan tuotepalkintoja. Yli kahdeksan kertaa mukana olevien kesken suoritetaan vielä lisää arvontaa. Arvonnot suoritetaan torstaina 19.5 klo 19, jolloin sauvakävelytempaus myös päättyy.

2. NAHKIAISJUOKSU

Sunnuntaina 18.9.2011 klo 11.00.
Kuntosarjat ilman aikaa klo 10.00 lähtien.

PAIKKA
Nakkilan liikuntahalli/urheilukenttä

MATKAT JA SARJAT
10 km M | N | M40 | N40 | M50 | N50
n. 4 km P12 | T12 | P17 | T17
Kuntosarjat 4 km tai 10 km ajalla tai ilman.

OSANOTTOMAKSUT JA ILMOITTAUTUMINEN
12€ (JK 10€). Nuoret 10€ (JK 8€).
Viimeinen ilmoittautumispäivä 12.9.2011
Jälki-ilmoittautuminen 15€ (JK 13€), nuoret 12€ (JK 10€).
(JK=Juoksijakortti)

Maksu tilille
Nakkilan Osuuspankki FI395285 0820 0339 39.

PALKINNOT
Kilpasarjojen parhaat palkitaan. Mitali kaikille.
Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvontapalkintoja.

REITTI
Reitti kulkee kevyen liikenteen väylää.
10km on virallisesti mitattu.

LISÄTIEDOT
Paula Nurmi p.050-9114660 paula.nurmi@nakkilavire.fi

www.nakkilavire.fi

Liisan Kraatariliike

Isolinnankatu 7, PORI
puh. (02) 632 7600

Kyläkauppa Kähkönen

Kivialho, Varjuksentie 217
29250 Nakkila
Puh. 02 5319 303

Harjavalan Sairaankuljetus Oy

SSK

674 1754

112

Nakkila - Harjavalta - Kiukainen

Yli 1.500 vaihtoa autoa

www.rinta-jouppi.com

Rinta-Joupin Autoliike Oy

Tervajoki | Vaasa | Jyväskylä | Mikkeli | Pori | Rauma | Turku
Kempela | Oulu | Helsinki | Ylivieska | Keuruu | Rovaniemi

NURMEN TERÄSTYÖ

Tattarantie 56 29250 Nakkila p. (02) 537 4051
www.nurmenterastyo.fi

rkw

ROSENLEW RKW
FINLAND oy

Pakkausten taitaja

Rosenlew RKW Finland Oy
PL 22, 28601 PORI
puh. (02) 517 8899
fax. (02) 517 8890

WWW.ROSENLEWRKW.COM

JAAKKO-Profiililevyt

KATTO- ja SEINÄPELTÄ

Useita eri väri- ja pinnoitevaihtoehtoja.

NOPEAT TOIMITUKSET

JAAKKO-TUOTE OY Alan hyvinvarustetut liikkeet

27430 PANELIA puh. (02) 864 7228
www.jaakko-tuote.fi

KAUNEUSHOITOLA
Katri Johanna

Katri Tuominen
Pia Suomi
Henna Rantamäki
Anu Varis

Varaa aikasi p. 5374 363

UUTUUS!
Meiltä nyt myös kosmetologipalvelut

Palvelemme:
ma-pe 9-17
la 9-14

Muina aikoina (myös kesä-sunnuntaisin) sopimuksen mukaan.

Liikkuvasta lapsesta liikkuvaksi aikuiseksi

Vanhemmilla on merkittävä sana sanottavanaan, kun perheessä mietitään lapsen harrastuksia. Urheilun harrastaminen on yleensä mahdollista vain urheiluseurassa, johon Nakkilan Vire tarjoaa loistavan mahdollisuuden. Vanhemmat ja sisarukset voivat auttaa lasta omaksumaan liikunnallisia asenteita, arvoja ja käytöstapoja. Liikuntaharrastus on suhteellisen pysyvä ominaisuus lapsuudesta aikuisuuteen ja aikuisuuden eri vaiheista aina eläkeikään. Lapsuudessa hankitut liikunta- ja omaksumat asenteet säilyvät aikuisuuteen. On tärkeää huomata, ettei liikuntaharrastus ole pelkkää fyysisten ominaisuuksien hiomista vaan myös henkisen pääoman kasvattamista.

Vanhempana sitä toivoo, että lapset oppisivat terveellisen liikunnallisen elämäntavan ja jatkaisivat liikuntaharrastusta mahdollisimman pitkään. Meillä vanhemmilla on tärkeä merkitys seuratoiminnan kehittämisessä ja käytännön toimintojen hoitamisessa. Urheiluseuroilla ei ole toimintaedellytyksiä ilman vanhempien monenlaista toimin-

tauksen parissa. Mielestäni kuitenkin liikuntaharrastukseen sitoutuminen on erittäin tärkeää niin kasvatuksellisesta kuin terveysnäkökulmasta. Vanhempien osallistuminen lasten harrastuksiin muokkaa myös perheen elämää. Keskeisin muutos perheen arjessa lapsen harrastuksen myötä on perheen aikataulun uudelleen järjestäminen. Harjoitusten ja kilpailujen seuraaminen sekä niihin kuljettaminen muo- vanhempien ajankäyttöä hyvin paljon. Seuran toiminnan kannalta vanhempien pienelläkin osallistumisella on iso merkitys. Vanhemmat ovat merkittävä osa seuratoimintaa, mutta niin on myös seuratoiminta vanhemmille. Sillä aikaa kun lapset

urheilevat, voivat aikuiset parantaa maailmaa joko yhdessä keskustellen, liikkuen tai mittanauhan päässä hääräten. Tehdään siis lastemme harrastamisesta myös itsellemme uusi harrastus, hyvässä seurassa on mukava liikkua!

JONNA HEIKKILÄ

TIGA **Jonsered** **Tenetuloa!**

TUNTURI

Pyöräliike VIREN KY puh. 537 3517



Seurakisan lajiohjelma kesällä 2011

Sarjat (T/P)	1. osakilpailu 19.5.2011	2. osakilpailu 2.6.2011	3. osakilpailu 9.6.2011	4. osakilpailu 14.7.2011	5. osakilpailu 28.7.2011	6. osakilpailu 25.8.2011
5-7	40m pallo	150m kuula	40m turbokeihäs	300m kuula	40m pituus	150m pallo
8-9	40m kuula kävely	150m kiekko korkeus	40m aj. 1000m pituus	150m j-keihäs korkeus	60m aj. 1000m pituus	40m 3-loikka moukari
10-11	60m kuula kävely	150m kiekko korkeus	60m aj. 1000m pituus	150m keihäs seiväs	60m aj. 1000m pituus	60m 3-loikka moukari
12-13	60m pituus kävely	200m 3-loikka kuula	60m aj. 1000m korkeus	60m keihäs seiväs	60m aj. 1000m kiekko	60m keihäs korkeus
14-15	100m pituus kävely	300m 3-loikka kuula	80m aj. 1000m korkeus	100m keihäs seiväs	80m aj. 800m kiekko	100m keihäs korkeus

Palkinnot 9.6.2011
Palkinnot paremmuuden perusteella kaikille, jotka ovat osallistuneet kahteen kolmesta kisasta.

Palkinnot 25.8.2011
Palkinnot paremmuuden perusteella kaikille, jotka ovat osallistuneet kahteen kolmesta kisasta.

YLEISURHEILUN SEURAENNÄTYKSET 2011

TYTÖT 9

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
40m	6,67	Pauliina Torkki	2003
150m	24,8	Tiina Rantala	1998
600m	2,06,43	Milja Tuomi	2002
800m	2,53,08	Elena Leppänen	1994
600m kävely	4,20,6	Tiina Rantala	1998
pituus	382	Pauliina Torkki	2003
3-loikka	688	Tiina Rantala	1998
korkeus	116	Pauliina Torkki	2003
kuula	705	Milja Tuomi	2002
kiekko	16,52	Katariina Valla	1998
pellonheitto	30,60	Essi Lehti	1992
3-ottelu	554	Pauliina Torkki	2003

TYTÖT 10

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	9,24	Tiina Mäenpää	1989
150m	23,1	Milja Tuomi	2003
600m	1,51,46	Milja Tuomi	2003
800m	2,45,70	Katja Haavisto	1985
60m aj	10,73	Liisi Sakala	2001
1000m kävely	5,46,59	Eeva Kantomäki	1989
pituus	437	Milja Tuomi	2003
3-loikka	933	Milja Tuomi	2003
korkeus	123	Anu Poutanen	2005
seiväs	180	Tiina Rantala	1999
kuula	916	Katariina Valla	1999
kiekko	21,30	Anu Poutanen	2005
pellonheitto	39,05	Anu Poutanen	2005
keihäs	27,33	Anu Poutanen	2005
moukari	21,77	Anu Poutanen	2005
3-ottelu	961	Milja Tuomi	2003

TYTÖT 11

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,7	Tiina Luotola	1994
150m	21,5	Milja Tuomi	2004
600m	1,46,11	Milja Tuomi	2004
800m	2,37,9	Katja Haavisto	1986
60m aj	10,15	Milja Tuomi	2004
1000m kävely	5,50,42	Hanna-Kaisa Valli	1989
pituus	469	Milja Tuomi	2004
3-loikka	969	Milja Tuomi	2004
korkeus	140	Milja Tuomi	2004
seiväs	170	Tiina Rantala	2000
kuula	10,85	Anu Poutanen	2006
kiekko	26,82	Katariina Valla	2000
keihäs	34,73	Anu Poutanen	2006
moukari	28,99	Anu Poutanen	2006
3-ottelu	1165	Milja Tuomi	2004
4x50m	28,82	lida Vieno, Evelina Hohtari, Milja Tuomi, Jenni Jokinen	2003
4x600m	8,19,70	Anni Vuohijoki, Tiina Rantala, Elina Viren, Annaleena Valla	1999

TYTÖT 12

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,19	Jenni Jokinen	2004
200m	27,33	Anni Luotola	1999
600m	1,44,86	Milja Tuomi	2005
800m	2,37,19	Katja Haavisto	1987
1500m	5,31,75	Miretta Kujamäki	1998
60m aj	11,25	Anu Poutanen	2007
2000m kävely	11,45,15	Jenna Jäs	1988
pituus	490	Anni Luotola	1999
3-loikka	10,25	Johanna Itälääkso	2000
korkeus	145	Katariina Valla, Tiia Koskinen	2001
seiväs	200	Katariina Valla	2001
kuula	10,81	Jenni Jokinen	2004
kiekko	31,20	Tiina Mäenpää	1991
keihäs	40,16	Anu Poutanen	2007
moukari	33,83	Anu Poutanen	2007
4-ottelu	1418	Anu Poutanen	2007

TYTÖT 13

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,08	Jenni Jokinen	2005
200m	26,52	Anni Luotola	2000
600m	1,44,65	Katja Sulonen	2006
800m	2,33,81	Katja Haavisto	1998
1500m	5,25,61	Katja Sulonen	2006
60m aj	11,16	Anu Poutanen	2008
2000m kävely	12,04,2	Nina Soinen	2008
pituus	504	Jenni Jokinen	2005

3-loikka	10,59	Tiia Koskinen	2003
korkeus	155	Katariina Valla	2002
seiväs	230	Jutta Viinamäki	2001
kuula	12,24	Anu Poutanen	2008
kiekko	37,02	Minna Mäenpää	1990
keihäs	45,85	Anu Poutanen	2008
moukari	38,78	Anu Poutanen	2008
4-ottelu	1203	Nina Soinen	2008
4x100m	53,28	lida Vieno, Jenni Jokinen, Heidi Jokinen, Milja Tuomi	2005
4x600m	7,30,45	lida Vieno, Katja Sulonen, Jenni Jokinen, Milja Tuomi	2005
4x60m aj	42,1	Katariina Valla, Anni Vuohijoki, Johanna Itälääkso, Maria Mikola	2001

TYTÖT 14

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	12,58	Jenni Jokinen	2006
300m	41,47	Jenni Jokinen	2006
800m	2,27,96	Miretta Kujamäki	2000
2000m	7,11,15	Mervi Kujamäki	1994
80m aj	12,6	Minna Viljanen	2004
200m aj	30,14	Maria Mikkola	2003
3000m kävely	15,27,08	Milla Jauho	1989
pituus	524	Jenni Jokinen	2006
3-loikka	11,28	Eeva Kantomäki	2006
korkeus	161	Tiia Koskinen	2004
seiväs	200	Johanna Itälääkso, Katariina Valla, Elina Penttilä	2009
kuula	12,49	Katariina Valla	2003
kiekko	37,31	Elina Penttilä	2009
keihäs	47,11	Anu Poutanen	2009
moukari	39,54	Anu Poutanen	2009
5-ottelu	2027	Milja Tuomi	2007

TYTÖT 15

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	12,46	Jenni Jokinen	2007
300m	40,84	Jenni Jokinen	2007
800m	2,26,91	Milla Jauho	1990
2000m	6,58,81	Mervi Kujamäki	1995
80m aj	12,12	Minna Viljanen	2005
200m aj	30,52	Anni Luotola	2002
3000m kävely	15,27,08	Milla Jauho	1989
pituus	553	Jenni Jokinen	2007
3-loikka	11,43	Eeva Kantomäki	1994
korkeus	167	Minna Viljanen	2005
seiväs	190	Jutta Viinamäki	2003
kuula	12,49	Katariina Valla	2003
kiekko	31,72	Anu Poutanen	2010
keihäs	47,78	Anu Poutanen	2010
moukari	35,28	Anu Poutanen	2010
5-ottelu	2237	Jenni Jokinen	2007
4x100m	50,9	Anni Vuohijoki, Maria Mikkola, Johanna Itälääkso, Anni Luotola	2002
4x800m	10,21,14	Milja Tuomi, Anu Poutanen, Tiia Vieno, Katja Sulonen	2008
4x80m aj	51,33	Minna Viljanen, lida Vieno, Jenni Jokinen, Milja Tuomi	2005

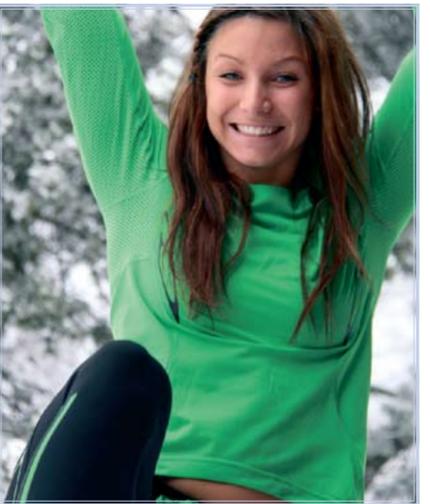
NAISET 17

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	12,3	Jenna Jokela	2006
200m	25,36	Anni Luotola	2003
300m	41,07	Anni Luotola	2003
400m	60,86	Jenni Jokinen	2008
800m	2,25,21	Annaleena Valla	2005
1500m	5,03,21	Milla Jauho	1990
3000m	10,51,5	Mervi Kujamäki	1997
100m aj	14,25	Minna Viljanen	2007
300m aj	48,8	Eeva Kantomäki	1995
3000m kävely	15,27,08	Milla Jauho	1989
pituus	577	Eeva Kantomäki	1996
3-loikka	12,12	Eeva Kantomäki	1996
korkeus	171	Minna Viljanen	2006
kuula	13,79	Katariina Valla	2005
kiekko	29,30	Katariina Valla	2005
keihäs	45,37	Katariina Valla	2006
7-ottelu	4926	Minna Viljanen	2007
4x100m	50,52	Jenni Jokinen, Minna Viljanen, lida Vieno, Hanna Suurpää	2007
4x300m	2,58,23	Minna Viljanen, lida Vieno, Katariina Valla, Jenni Jokinen	2006
3x800m	7,54,75	Milja Tuomi, lida Vieno, Annaleena Valla	2005

4x100m aj	64,42	Minna Viljanen, Jenni Jokinen, lida Vieno, Katariina Valla	2006
-----------	-------	--	------

NAISET 19

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	11,75	Jenna Jokela	2008
200m	24,79	Jenna Jokela	2009
400m	60,43	Anni Luotola	2005
800m	2,25,21	Annaleena Valla	2005
1500m	5,03,21	Milla Jauho	1990
3000m	11,30,42	Mervi Kujamäki	1998
5000m	20,47,16	Mervi Kujamäki	1998
100m aj	14,15	Minna Viljanen	2008
400m aj	72,97	Saija-Leena Asikainen	1999
3000m kävely	19,28,68	Mervi Kujamäki	1998
pituus	577	Eeva Kantomäki	1996
3-loikka	12,15	Eeva Kantomäki	1998
korkeus	174	Minna Viljanen	2009
kuula	12,93	Katariina Valla	2008
kiekko	29,30	Katariina Valla	2005
keihäs	45,37	Katariina Valla	2006
7-ottelu	4893	Katariina Valla	2007
4x100m	48,32	Jenni Jokinen, Jenna Jokela, lida Vieno, Minna Viljanen	2008
4x400m	4,18,64	Mervi Kujamäki, Saija-Leena Asikainen, Elina Leppänen, Virpi Rintala	1999
4x100m aj	60,32	Minna Viljanen, Jenni Jokinen, lida Vieno, Katariina Valla	2008



Jenna Jokela

NAISET

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
100m	11,75	Jenna Jokela	2008
200m	24,79	Jenna Jokela	2009
400m	60,13	Saija-Leena Asikainen	2002
800m	2,25,21	Annaleena Valla	2005
1500m	5,03,21	Milla Jauho	1990
3000m	10,51,50	Mervi Kujamäki	1997
5000m	18,57,77	Paula Nurmi	1989
10000m	39,41,64	Paula Nurmi	2009
puolimaraton	1,26,19	Paula Nurmi	2010
maraton	3,06,40	Paula Nurmi	2005
100m aj	14,15	Minna Viljanen	2008
400m aj	70,66	Saija-Leena Asikainen	2000
10km kävely	56,13	Mervi Kujamäki	1999
pituus	577	Eeva Kantomäki	1996
3-loikka	12,15	Eeva Kantomäki	1998
korkeus	174	Minna Viljanen	2009
seiväs	230	Jutta Viinamäki	2001
kuula	13,07	Katariina Valla	2009
kiekko	29,3	Katariina Valla	2005
keihäs	45,37	Katariina Valla	2006
7-ottelu	4893	Katariina Valla	2007
4x100m	48,32	Jenni Jokinen, Jenna Jokela, lida Vieno, Minna Viljanen	2008
4x400m	4,18,64	Mervi Kujamäki, Saija-Leena Asikainen, Elina Leppänen, Virpi Rintala	1999
4x800m	10,21,14	Milja Tuomi, Anu Poutanen, Tiia Vieno, Katja Sulonen	2008

POJAT 9

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
40m	6,57	Kristian Salo	2004
150m	22,86	Kristian Salo	2004
600m	2,02,09	Niko Rekola	1996
1000m	3,31,75	Juha Mäkelä	1989
600m kävely	3,42,0	Joonas Lakkamäki	2010
pituus	411	Jaakko Rantala	1987
3-loikka	703	Toni Kukkula	1998
korkeus	118	Juha Rantala	2000
kuula	782	Jarmo Elo	2001
kiekko	19,75	Juha Rantala	2000
pellonheitto	44,90	Eero Rantala	1995
3-ottelu	642	Timi Riento	2008

POJAT 10

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,9	Lauri Vuohijoki	1992
150m	21,57	Kristian Salo	2005
600m	1,50,97	Eero Rantala	1996
1000m	3,16,0	Jyrki Thuuvon	1976
60m aj	12,57	Juha Rannikko	2007
1000m kävely	7,21,5	Juha Rannikko	2007
pituus	445	Kristian Salo	2005
3-loikka	910	Kristian Salo	2005
korkeus	127	Jussi Kurittu	1982
seiväs	195	Teemu Ylänen	1989
kuula	862	Olli Vihervirta	1978
kiekko	25,84	Risto Ruoho	1999
keihäs	32,84	Juha Rantala	2001
moukari	11,23	Eino Rantala	1998
3-ottelu	939	Kristian Salo	2005



Katariina Valla

POJAT 11

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,53	Lauri Vuohijoki	1993
150m	20,95	Kristian Salo	2006
600m	1,49,5	Eero Rantala	1997
1000m	3,29,4	Jaakko Rantala	2010
60m aj	11,76	Juha Rannikko	2008
1000m kävely	6,36,8	Juha Rannikko	2008
pituus	430	Paula Nurmi	2006
3-loikka	980	Lauri Vuohijoki	1993
korkeus	141	Juha-Pekka Asikainen	1993
seiväs	220	Teemu Ylänen, Risto Ruoho	1990
kuula	10,17	Timi Riento	2010
kiekko	28,70	Risto Ruoho	2000
keihäs	35,84	Jaakko Rantala	1989
moukari	26,72	Teemu Ylänen	1990
3-ottelu	1162	Kristian Salo	2006
4x50m	30,45	Jussi Vaahotto, Juha-Pekka Asikainen, Juhani Leppänen, Lauri Vuohijoki	1992
4x600m	7,37,78	Aarni Kotiranta, Ville Raitanen, Lauri Oksaranta, Eero Rantala	1997

POJAT 12

LAJI	TULOS	URHEILUJA(T)	VUONNA
60m	8,3	Toni Kuula	2004
200m	27,96	Toni Kuula	2

**NAKKILA
BOILERS**

• Biolämpölaitokset 1-10 MW

**NAKKILA
WORKS**

• Säiliöt ja prosessilaitteet

**NAKKILA
GROUP**

www.nakkilagroup.fi

**KÄYTETYT VARAOSAT
HENKILÖ- JA PAKETTI-
AUTOIHIN vm. 1995 - 2011**

■ Uudet varaosat ja tarvikkeet
AUTOTARVIKE JA PURKAAMO
M. NIEMI
Maakunnantie 9, Panelia, puh. 02 864 7264

HINAUSPALVELU 24 H

Puh. 0400 513 000
MYÖS YLÄNEELLÄ
www.purkaamo.net

Länsirannikon Kaivuu
tarjoaa ammattitaidolla
ja luotettavasti
maanrakennus-,
kunnallistekniikka-
ym. alan työt



Länsirannikon Kaivuu Oy
Suutarimäentie 129
29250 NAKKILA
Puh. 0400 595 677
Faksi (02) 537 2601

PARTURI-KAMPAAMO

Anne Ketonen

Kotimetsänpolku 5
29250 Nakkila
Puh. (02) 537 2520

**RAKENNUS
VESA HEIKKILÄ OY**

Rakennus Vesa Heikkilä Oy
Villilänmäentie 10, 29250 NAKKILA
p. 040 550 7198

**NAKKILAN
HAMMASLÄÄKÄRIASEMA**

Puh. 5372 663

OP-TALO, Porintie 6



Panasonic
ilmalämpöpumput
myy ja asentaa Karltek

Oy Karltek Ltd
Petri Nurminen
0440 530 798

www.karltek.fi



JAUHOPOJAT
KAHVILA-KONDITORIA NAKKILA

Tuoret leivät ja leivonnaiset
-lisäaineettomat-
Tervetuloa!

puh. 044 342 5576 Kirsti Vuorela

SATAKUNTA
Satakunnan Osuuskauppa



VIHREÄ SEN OLLA PITÄÄ!



www.s-kanava.fi/satakunta

Mittateräs
JOUKO IJÄS OY
Tietokoneohjattua polttoleikkausta

Järvikyläntie 763
29280 JÄRVIMAA
puh. 02 5377722

**SKANDI
STEEL OY**

**KONEISTUKSET
PROSESSITEOLLISUUDEN KONEET JA LAITTEET**

Linjatie 16, 29250 Nakkila
p. (02) 537 3420, faksi (02) 537 3664

www.skandisteel.fi