



Vireläinen

NAKKILAN VIREN SEURALEHTI 2014



Kilpailuja
Nakkilassa 2014
SIVU 12



Viren seurakisat 2014
sivu 10

Viren
urheilijoiden
terveiset
kesäkauden
alussa

SIVU 3

CARILAINEN Sport
www.carilainensport.fi

TILAA
HUIPPUSUKSET
31.5.2014 mennessä!



0-F



Jos kolaroit,
Bonusturvasi
säästää jopa
satoja euroja.

Lue lisää osoitteesta www.lahitapiola.fi/bonusturva

Nakkila
Kauppatie 4
(02) 838 5599

Puheluhinnat: www.lahitapiola.fi. Palveluntarjoajat: LähiTapiola Keskinäinen Vakuutusyhtiö, LähiTapiolan alueyhtiöt, LähiTapiola Keskinäinen Henkivakuutusyhtiö, LähiTapiola Pankki Oy, LähiTapiola Varainhoito Oy (LähiTapiolan rahastoja hallinnoi FIM Varainhoito Oy). Eläkevakuutukset: Keskinäinen Työeläkevakuutusyhtiö Elo.

LÄHITAPIOLA LÄNNEN
Vakuutukset, pankki ja sijoittaminen

TUOTTOTAVOITE:

ETU ASIAKAS-
OMISTAJILLE
3,25%
NÄIT OIKEIN.

Kysy lisää meiltä tai vieraile osoitteessa op.fi/mallila

NAKKILA-LUVIAN
Osuuspankki

On aika
varata
kuvaus kesän
juhlahetkiin!

Jokainen ansaitsee onnistuneet valmistajaiskuvat, ammattilaiselta! Ammattikuvaaja hakee juuri sinulle sopivat valot ja kuvakulmat, jotka tuovat esille parhaat puolesi.

Ennen kuvausta pidetään kuvaajan kanssa lyhyt palaveri, jossa valitaan sinulle mieluisin kuvaustyyli. Voit ottaa halutessasi mukaan vaikka jalkapallon, kitaran, yms. harrastuksiisi sopivaa rekvisiittaa, jota voidaan käyttää osassa kuvia.



Studio Heidi K.

044 - 27 60 525 ajanvaraukset ti-pe klo 12-17
www.studioheidik.com Harjavallan liikekeskus, sisäpiha

- Puheenjohtajalta -

Urheilu on yhteistä tekemistä

Urheilun asema ei ole kuntien säästötoimien keskellä kovinkaan kadepittävä. Kuntatasolla liikunta on se, josta on helpo karsia. Liikunnan merkitystä on lyhyellä jaksolla vaikea arvioida. Tai ainaakaan siihen laitettavat eurot eivät näy tuloina välittömästi jossakin muualla. Nyt jos koskaan on aika miettiä kuntien panosta liikuntaan. Nakkilassa kunta avustaa noin 15 urheiluseuraa vajalla 30 000 eurolla. Miettikääpä millaista toimintaa ja minkälaisella volyymlä seurat laittavat tuon rahan poikimaan. Toimintaa ja tunteja liikunnan parissa riittää hurjan monille nakkilalaisille ja ympäristökuntien lapsille ja nuorille. Tästä voimma olla aidosti ylpeitä!

Urheilun tulee olla hauskaa. Urheilun tulee antaa elämyksiä. Urheilun tulee olla monipuolista. Valitettavasti tänä päivänä liikaa jämähdetään yhteen lajiin ja ollaan jopa mustasukkaisia jos joku harrastaa jotakin muuta lajia. Käsittämätöntä, mutta totta sekä vanhempien että seurahenkilöiden keskuudessa. Nyt on aika ottaa uudet näkemykset valloille sekä innostaa ja kannustaa lapset ja nuoret usean lajin kimppeun. Tämä alkanut vuosi on edelleen avannut omiakin silmiä, sillä omaan porukkaan on tullut mukana ligijääkiekkoilija Sami Lähteenmäki. Samin kanssa vaihdetut ajatukset ja treenit ovat olleet hienoa oppia mukaan luotuna. Ja tietysti omille yleisurheilijoille. Olisiko jo Nakkilassakin aika rakentaa yhtenäisen malli lasten ja nuorten urheiluun eri seuroissa? Malli, joka tukee useiden lajien harrastamista. Malli, jossa yhdessä rakennetaan eri päiville eri lajien harjoitukset. Minä olen ainakin valmis siihen.



kisaamassa enemmän kuin koskaan. Upea juttu, sillä lasten hengästymistä perusliikuntalajin –juoksun parissa ei korvaa mikään. Kiitos isät ja äidit! Ottakaa seuratoiminnasta lisää roolia! Sitä on varmasti tarjolla. Kiitos kaikille teille, jotka teette seuran. Seuran muodostavat ne ihmiset, jotka ovat mukana. Seura ei tee mitään vaan ihmiset tekevät. Tehdään jatkossakin!

Liikuntaa ja virkeyttä kesään!
HARRI AALTO
 PUHEENJOHTAJA

- Toiminnanjohtajan sanat -

Juoksu työn vastapainona – liikkuva perhe

Miten rytmittää perheen arki niin, että kaikki perheenjäsenet pääsevät liikkumaan riittävästi? Tämä vaatii vain suunnittelua, aikataulutusta ja välillä luovuutta. Moneksi kiire pakottaa hyppäämään auton rattiin. Treenien soveltaminen perheen arkeen on joskus haasteellista, mutta ei mahdotonta. Jokainen voisi pohtia voisiko autoilua vähentää ja liikkua työ- ja harrastusmatkoja enemmän pyörällä, kävelen tai juosten. Liikkuminen lihavoimoin on kuin laittaisi rahaa pankkiin. Näin aikaa säästyy myös perheen yhteiselle ajalle ja levolle.

Juoksukelit olivat talvikaudella erinomaiset ja kilometrejä tulikin ihan kivasti. Alkukevään juoksukisat ovat sujuneet ennätysvauhtia. SM-maantiejuoksussa tuli pieni pettymys, kun alkava nuha häiritse-



jumaan ja jalkavaivat heittäneet, mikä on todella mukavaa. Toivottavasti pääsemme yhdessä SM-maratonille.

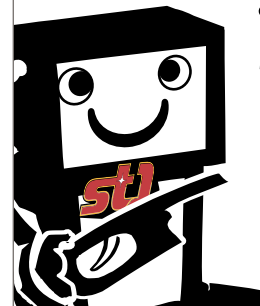
PAULA NURMI
 TOIMINNANJOHTAJA



Tavallista parempi Ruokakauppa

Olkaa hyvä...

Alueen ainoa YKSITYINEN automaattiasema-keiju palvelee YÖTÄ PÄIVÄÄ!



HEINOLAN PERHEEN -ASEMAT:

Harjavalta (asema-aukio) Nakkila (Onnipekka)
 Kokemäki (Teljän portti) Nakkila (Valtatie 2)
 Ulvila (Hansa) Truck Station (Nakkila)



Nakkilan Vire 2014

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja Harri Aalto
 Varapuheenjohtaja Anni Leppänen
 Rahastonhoitaja Ritva Kantomäki
 Sihteeri Salla Kurri
 Muut jäsenet: Teemu Harjunen, Jonna Heikkilä, Jarkko Kujamäki, Sami Rosholm, Rauno Tuomi ja Seppo Valla.

TOIMINNANJOHTAJA

Paula Nurmi

YLEISURHEILUJAOSTO

Puheenjohtaja Seppo Valla
 Muut jäsenet: Harri Aalto, Jenni Jokinen, Jari Kujamäki, Jarkko Kujamäki, Kari Kulmala, Salla Kurri, Anne Mäenpää, Mia Rantala, Rauno Tuomi ja Elina Unkuri.

HIHTOJAOSTO

Puheenjohtaja Anni Leppänen
 Muut jäsenet: Tuuli Haapio, Teemu Harjunen, Jonna Heikkilä, Pentti Marila, Harri Mäenpää, Henry Nummelin, Sami Rosholm ja Rauno Tuomi.

KUNTOJAOSTO

Puheenjohtaja Jussi Nurmi
 Muut jäsenet: Altti Kuusisto, Erko Leino, Markku Salo ja Aaro Toroska.

KEILAILUJAOSTO

Puheenjohtaja Matti Aarikka
 Muut jäsenet: Toivo Aalto ja Teuvo Yliniemi.

Vireläinen 2014

TOIMITUSKUNTA
 Vastaava päätoimittaja Salla Kurri

Ilmoitusvastaava Paula Nurmi

Muut toimittajat

Harri Aalto
 Tuuli Haapio
 Teemu Harjunen
 Jenni Jokinen
 Jarkko Kujamäki
 Eini Niittumaa
 Paula Nurmi
 Mia Rantala
 Kristian Salo
 Elina Unkuri
 Katarina Valla
 Seppo Valla

Ulkoasu ja taitto Mainostoimisto Studio Satu Kukka

Painopaikka Sata-Pirkan Painotalo

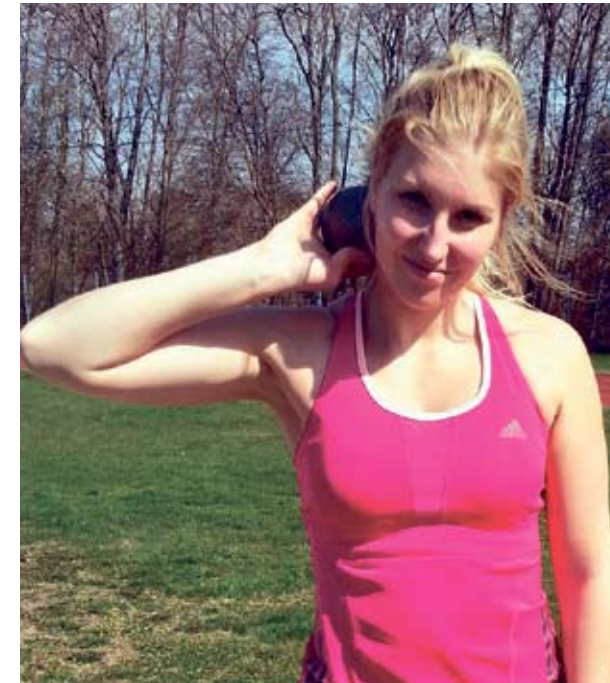


Tervetuloa vierailemaan kotisivuillamme:

www.nakkilanvire.fi

Sivuilta löydät tietoa seurastamme, seuraennätykset, kilpailuajataulut sekä paljon muuta.

Löydät meidät myös Facebookista.



Nakkilan Viren urheilijoiden terveiset kesäkauden alussa

Kristianin terveiset

Minun kevääni on urheilun osalta ollut hieman harmillinen. Tammikuussa heti kilpailukauden alettua pyöräytin harjoituksissa epäonnisesti nilkkani ja aiheutin samassa räsäyksessä muutaman muunkin pienemmän jalkaterän seudulle. Niiden takia olen joutunut pitämään taukoa normaali harjoittelusta ja sen sijaan keskittynyt liikkuvuuden ja keskivartalohiipin vahvistamiseen. Treenimäärän ollessa haaverin takia hieman pienempi kykenin käyttämään hyvin aikaa maaliskuun lopulla oleviin ylioppilaskirjoituksiin lukemalla.

Tällä hetkellä nilkan seutu alkaa jo osoittaa selviä elpymisen merkkejä ja odotan innolla paluuta normaaliin harjoittelurytmiin. Lähdän huhtikuun puolivälin jälkeen Teneriffan lämpöön, jossa treenaan puolitoista viikkoa M19-pikaviestijoukkueen kanssa. Huhtikuun lopulla lennän Teneriffalta Malagaan harjoittelemaan omassa treeni-porukassani.

Toiveissa on toteuttaa hieman normaalia lyhyempi, mutta sitäkin ytimekkäämpi harjoittelurpeama, jonka jälkeen kesän kilpailukausi voi alkaa. Vaikeuksista huolimatta motivaatio on pysynyt korkealla ja tästä nousee entistä vahvempaan!

Katskun terveiset

Syksyn treenit alkoivat lupaavasti, motivaatio oli korkealla ja treenit tuntuivat hyvältä. Aloitin syksyllä myös pitkän sijaisuuden erityisluokanopettajana pienryhmässä. Opetustunteja oli sopivan vähän, joten pystyin treenaamaan täysipainoisesti sekä pakertamaan viimeisten opintojen parissa. Sijaisuuden myötä sain tärkeää kokemusta tulevaan työuravaarten sekä rahaa urheilumiseen ja elämiseen.

Takapakkia treenaamiseen tuli marraskuussa, kun loukasin nilkan niin pahasti treeneissä, että se piti operoida ennen joulua. Tämä tietysti aiheutti loven hyvin alkaneeeseen treenikauteen. Joulunaika oli minulle pakkolepoa, koska jalka kipsattiin leikkauksen jälkeen. Heti tammikuun alussa aloin ahkeran kuntoutusurakan nilkan parissa sekä kovan ylävartalo- ja keskivartalotreenin. Treeniä oli pakko soveltaa nilkan ehdoilla ja vain mielikuvitus oli rajana.

Tämä treenikausi on siis ollut minulle vähintäänkin haasteellinen nilkkavamman takia. Ensimmäiset juoksuaskeleet otin helmikuun alussa ja jatkuvasti olen pystynyt monipuolistamaan treenejä. Puntillakin olen saanut jo tuulella uusia ennätyslukemia muutamassa lajissa, joten valoa on tunnelin päässä. Uskallankin kaikista huolimatta odottaa ensi kesältä ennätyskaaria kuulantyyntönsä. Päätähän minulla on kuitenkin Porin Kalevan Kisoissa.

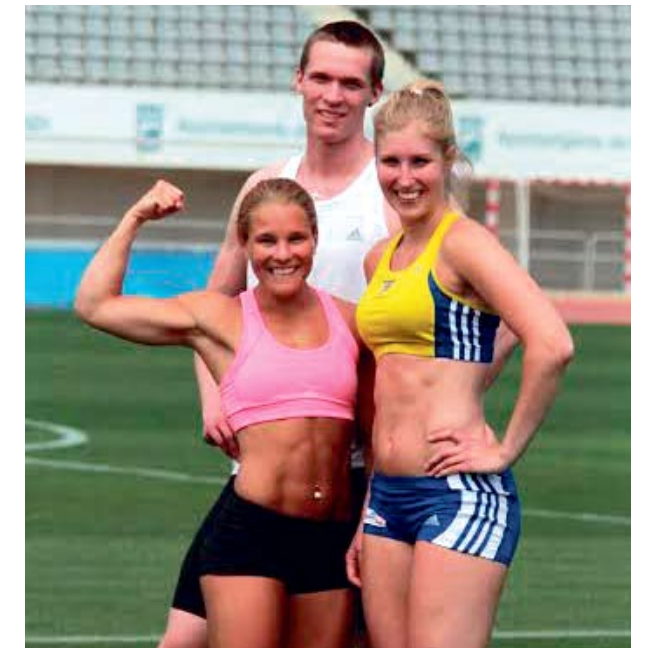
Jennin terveiset

Heippa!

Minulle kuuluu hyvää! Syksyn harjoituskausi oli ehjä, joten lähden kohti hallikautta kovin tavoittein. Hallikausi oli kokonaisuudessaan onnistunut, vaikka pieniä juttuja jäi vielä hampaidenkoloon. Molemmilla matkoilla, 60 ja 200 metrillä, juoksin ennätykset joka luo lujaa uskoa kohti kesää.

Kevään harjoitukset ovat sujuneet hyvin. Huhtikuun lopussa lähdän valmentajani Harri Aallon ja Kristianin kanssa treenileirille Espanjan Malagaan. Minulle ja Harrille tämä on jo kymmenes yhteinen harjoitusleiri kyseisessä paikassa. Lämpimässä treenaamisella pyrimme saamaan hieman lisää pituutta Suomen lyhyehköön kesään ja toki myös mahdollisimman paljon yhteisiä treenejä tärkeimpänä aikana ennen kilpailuja.

Tahtotila kohti kesää on kova! Ehdottomat tavoitteeni tänä kesänä ovat molempien matkojen ennätysten parantaminen uusiin lukemiin, sekä onnistuminen Kuopion Kalevan kisoissa.



Yhteiset terveiset

Kaikkien tavoitteena Porin Kalevan Kisoissa 2015 on ehdottomasti mitali, mielellään kirkkain sellainen. Se kuitenkin vaatii ehdottomasti hyvää ja ehjää kesää sekä seuraavaa treenikautta. Unelmana on myös edustaa Suomea aikuisten arvokisoissa, joten 2016 Amsterdamin EM-kilpailut siintävät jo kaikkien mielessä.

Iloista ja urheilullista kesää kaikille!

Terveisin Katarina, Jenni ja Kristian

Lehtokertunkadun varrella puustoisia, moreenipohjaisia tontteja.
 Tarkemmat tiedot www.nakkila.fi -etusivulla

Tonttiedustelut:
 Kunnanvirasto puh. 044 7475800
 tai nakkilan.kunta@nakkila.fi
NAKKILAN KUNTA

P14675
 NAKKILAN KUNTA
 RUSKILA
 Säkkinmäen asemakaavan muutos
 Havainnekuva 1:2000

Kesän 2013 yleisurheilun satoa



Nuorten esiinmarssi

Viren nuorista urheilijoista Severi Mäenpää teki melkoisen esiinmarssin voittamalla viisi pöytäpöytäseurustusta P9-sarjassa. Severi on todellinen monipuolisuusurheilija. Häneltä onnistuu niin kuulantönnöt kuin pikajuoksukin! Talvella Severi hiihtää, keväällä juoksee maastoja ja kesällä yleisurheilua! Siinä mallia monipuolisuudesta. Pöytäpöytäseurustuksia napsivat myös Artturi Alhonen P11 korkeushypyssä, Ellen Hä-

jänen T10 kiekonheitossa, Jan Laine P10 kävelyssä ja Eini Niittumaa T15 moukarinheitossa. Seuramme nuoret 9-15-vuotiaat paransivat kesän huipentumisissa (maastot, kävelyt, ottelut, viestit ja henkilökohtainen huipentuma) tasoaan edellisvuoteen verrattuna!

Talvella on taas ollut melkoinen kuhina liikuntahallilla torstaisin ja tiistaisin, kun nuoret ovat harjoitelleet tulevaa kesää varten. Tätä kirjoittaessani myös maastojuoksukausi on pyörähtänyt käyntiin seuramme omilla maastoilla. Heti ensimmäisellä kerralla oli lähes 50 innokasta lasta lähtöviivalla. Se lupaa hyvää tulevalle kesälle.

SEPPÖ VALLA

Arvokisaedustuksia

Kesä 2013 tulee jäämään muistoihin seuramme edusturheilijoiden hyivistä arvokisaedustuksista sekä nuorimpien urheilijoidemme nousujohteisesta menestyksestä. Jenni Jokinen teki seurahistoriaa olemalla ensimmäinen vireläinen yleisurheilija, joka on ollut pisteillä arvokisoissa. Jenni nimittäin juoksi Suomen pikaviestijoukkueessa, joka sijoittui seitsemänneksi Tampereen 22-vuotiaiden EM-kisoissa. Henkilökohteisella satasella Jennin kohdaksi koitui hänen eräsään puhaltanut kova vastustaja. Jennin taival päättyi alkueriin. Myös Kristian Salo kävi haastelemissa Euroopan tasoa 19-vuotiaiden EM-kisoissa Italian Rietissä. Kristian juoksi hienosti 200 metrin välieriin, mutta siellä tie nousi pystyyn, vaikka hän juoksi lähes ennätyskensä 21,49. Myös Jenna Jokela edusti Suomea arvokisoissa. Hän juoksi naisten pikaviestijoukkueessa Euroopan joukkueestaruuskilpailujen ykkösligassa Irlannin Dublinissa.

Kotimaisilla kentillä,

Kalevan Kisoissa seuramme urheilijat menestyivät myös mukavasti. Kristian jäi miesten 200 metrillä harmittavasti neljänneksi hyvällä ajalla 21,52. Pronssi jäi kahden sadasosan päähän. Oman ikäisissään, M19-sarjassa Krisu voitti 200 metrillä SM-kultaa! Kristian on vielä nuori ja hänen menestystään on mielenkiintoista seurata tulevaisuudessa. Tätä kirjoittaessani hän joutuu vielä lepäilemään nilkkavamman vuoksi, jonka hän sai kesken hallikauden. Kristian ehti kilpailla vain kaksissa hallikisoissa ja hänen parhaaseen jäi 21,51. Syyskausi ja talvi ennen vammaa sujuivat Krisulla harjoituksellisesti hyvin ja kesällä nähdään taas toivotavasti ennätysvauhtia!

Jenni osallistui Vaasan Kalevan kisoissa sekä kakkoselle että sataselle. Sadalla metrillä Jenni juoksi hienosti finaaliin ja siellä seitsemänneksi ajalla 11,94. Talven (2014) hallikisat sujuivat Jenniltä myös hienosti. Hän nappasi 60 metrin sileän pronssia nuorten 22-vuotiaiden kisoista ennätyskensä 7,56 ja aikuisten

kisoissa hän oli viides. Jennillä on ollut ehjä talviharjoittelukausi ja hän on myös treenannut erinomaisesti. Mielenkiintoista on seurata joko Jenni tulevina kesinä juoksee itsensä pikaviestijoukkueeseen.

Kolmas vireläinen pistesijan tuoja Kalevan Kisoissa oli Katariina Valla. Katariina on jättänyt ottelut ja siirtynyt selkeästi kuulantönnön pariin. Olkapääleikkaus ei mahdollistanut keihäänheittoa ja lajinvaihto oli pakollinen. Katariina pystyi Vaasassa, naisten kuulantönnössä selvittämään karsintarajan 13,50, sentillä, viimeisellä työnnöllään. Finaalissa Katariina ei pystynyt parantamaan ja tuloksena oli seitsemäs sija tuloksella 13,31. Myös Katariina loukkasi nilkkansa marraskuussa pelatessaan kakkoslajiaan lentopalloa. Nilkka leikattiin ennen joulua ja se on lähtenyt paranemaan hyvin. Lajiharjoittelun hän pystyy kuitenkin aloittamaan vasta toukuussa ja kilpailukausi 2014 painottuu loppukesälle.

SEPPÖ VALLA

Palkitsemisia

Satakunnan Yleisurheilu palkitsi syyskokouksen yhteydessä parhaita satakuntalaisia urheilijoita ja valmentajia. Seuramme sai kolme huomionsoitusta. Vuoden 2013 tyttöurheilijana palkittiin N22-sarjan Jenni Jokinen, vuoden poikaurheilijana M19-sarjan Kristian Salo ja vuoden valmentajana Harri Aalto.



Vire on SUL:n seuraluokittelussa valioluokan seura

Seuraluokittelupisteitä saimme 124,5p, joka oikeutti valtakunnallisessa vertailussa sijalle 57.

Kalevan maljapisteitä saalistimme 20p ja sijoitus oli 69.

Arvokisaedustus:	Jenna Jokela Jenni Jokinen Kristian Salo	Euroopan ykkösligaa N22 EM-kisat M19 EM-kisat
SM-mitalisti oli:	Kristian Salo	M19 100m
Kalevankisamenestys:	Kristian Salo 4. Jenni Jokinen 7. Katariina Valla 7.	M 200m N 100m N kuula

Parturiliike Raii Lähteenmäki

Kauppatie 4, Nakkila
puh. 02 537 2156

UUDIS- JA KORJAUSRAKENTAMINEN PESUHUONEREMONTIT / VESIERISTYKSET

Salo Rami Tmi
Kirkkokatu 10, 29250 Nakkila
p. 050 042 7930, 02 537 3864

Kino-Huovi

puh. 0400 598 338
www.kinohuovi.fi

Helli & Vikki
Kauppatie 5, 29250 Nakkila
Ma suljettu, ti-pe 9.00-18.00, la 9.00-15.00 su 10.00-15.00
puh. 02-5372 696 tai GSM 050-5857 614

KUUSISEN KUNNOSTUS
Rakentaa ja remontoi
p. 050 527 5966/Tapsa

KIRPPUTORI
näppärä
näppärä tapa myydä ja ostaa
p. 044 999 0231
Kauppatie 3, 29250 Nakkila, www.kirpputorinappara.com

Paljon onnea Sepolle!

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry nimesi Vuoden seuratyöntekijäksi 2013 Seppo Vallan.



Kalevan kisat Viren juhluvuoden päätapahtuma



Nakkilan Vire täyttää vuonna 2015 70 vuotta. Juhlavuotta juhlaan pääjuhlassa 11.4 Nak-

kilan liikuntahallilla. Todellinen juhluvuoden ykkösjuttu on kuitenkin yleisurheilun Kalevan kisojen järjestäminen 30.7-2.8.2015 Porissa. Kisat järjestetään yhteistyössä Noormarkun Nopsan ja Porin Yleisurheilun kanssa. Kalevan kisat on Suomen toiseksi suosituin kotimainen urheilutapahtuma yleisurheilun Ruotsi-otte-

lun jälkeen. Kilpailuja seuraa paikan päältä noin 20 000 katsojaa ja runsasta kitarjontaa televisiosta seuraa jopa kolme miljoonaa TV-katsojaa. Kisat kiinnostavat koko Suomea ja myös satakuntalaisilla yrityksillä on oiva mahdollisuus tulla mukaan. Kisojen yhteistyöpaketteja on rakennettu kaiken kokoisille yrityksille. Viren osalta kisat vaativat runsasta talkooporkkaa. Mielenkiintoisia tehtäviä löytyy jokaiselle ja aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tehtäviä riittää toimittajatehtävistä myynti- ja rakentamistehtäviin. Toivottavasti saamme innokkaita vapaaehtoisia mukaan huikeraan kisatapahtumaan. Ilmoittaudu ja ota yhteyttä Harri Aaltoon harri.aalto@sul.fi, p. 040 8234200 tai Seppo Vallaan seppo.valla@nakkila.fi, p. 040 5002950.

Nahkiaisjuoksu ja Kirkon vaiheill-kisat alkukesällä

Tänä vuonna viidennen kerran järjestettävä Nahkiaisjuoksu juostaan Nakkilassa jo aiivan kesän alussa, 1.6. klo 13.00 alkaen. Samana päivänä kisataan myös urheilukentällä 17. kerran kansalliset Kirkon vaiheill-kisat klo 15.00 alkaen.

Tervetuloa seuraamaan kilpailuja!



Lähtöunnelmia viime vuoden Nahkiaisjuoksussa.

Kaikki jätehuollon palvelut Nakkilassa ja Harjavallassa

Jätehuolto Kantomäki
puh. 537 3310

NAHKIAISJUOKSU
1.6.2014 NAKKILA
SUNNUNTAINA 1.6.2014 KLO 13.00
NAKKILA-KIERROS KLO 12.00 ALKAEN ILMAN AIKAA
ILMOITTAUTUMINEN
26.5.2014 mennessä
Paula Narmi puh. 050 911 4660 tai paula.narmi@nakkilavire.fi
Jälki-ilmoittautuminen viimeistään 45min ennen lähtöä.
lisätieto: www.nakkilavire.fi

HYVÄSSÄ SEURASSA ON HYVÄ LIIKKUA - LIITY JÄSENEKSI!

Nakkilan Viren jäseneksi voit liittyä maksamalla jäsenmaksun 10€ /hlö tai 40€ perhe. Tilinumero: F192 5285 0840 0022 78 F179 2444 2100 0012 92

Jäsenyyden maksamalla tuet myös lasten ja nuorten liikuntaharrastusta. Muistathan kirjoittaa kaikkien liittyjien nimet. Jäsenlomake löytyy myös nettisivuiltamme.

TILAUSAJOON
29250 NAKKILA
P. (02) 537 3352
Bussi-Ketoni

Ford AUTO OY vesa-matti

www.vesamatti.net

Setolan Kuljetus Ky
Eero Setola
0400 655 808

LAMMAISTEN ENERGIA OY

Mittateräs
JOUKO IJÄS OY
Tietokoneohjattua polttoleikkausta
Järvikyläntie 763
29280 JÄRVIMAA
puh. 02 5377722

Talvi tuli, lumi sulii



Kuvassa: Erkko Leino, Einari Leino ja Ari Leino.

Kukapa olisi jouluksessa uskonut millainen talvi oli tulossa. Vuodenvaihteessa oli sentään hetki talven tuntua, mutta ainakin hiihtokansa joutui lopputalvesta pettymään pahemman kerran. Huono lumitalvi kulminoitui lukuisiin peruttuihin kilpailuihin mukaan lukien hiihtopuoleissa tunnettu, legendaarinen Pirkan hiihto. Tänä vuonna oli tarkoitus hiihtää tuo 90 kilometrin taival jo 60. kerran. Kertaakaan Pirkan hiihdon historiassa ei kyseistä kilpailua ole jouduttu perumaan, mutta toisin kävi tänä vuonna järjes-

mittaisessa putkessa?

Kun on ensimmäisen kaksi tuntia hiihtänyt niin loppu menee jo itsestään. Olen käynyt hiihtoputkessa kuluneena talvena 23 kertaa hiihtämässä. Putki on ollut hyvässä kunnossa.

Kuinka paljon harjoituskilometrejä suksilla tänä talvena kertyi?

Yhteensä noin 2100 kilometriä. Kisojen jälkeen olen jäänyt aina hiihtämään kisa-paikalla pidemmän lenkin. Kilpailupaikalla olosuhteet ovat aina olleet kunnossa ja erityisesti tänä talvena, kun lunta ei ole ollut, on kilpailupaikkoja pitänyt hyödyntää harjoittelussa. Kuluvana talvena olen käynyt neljä kertaa jopa rullahiihtämässä tammi-helmikuussa, joka kuvastaa lumitalvennetta.

Mitä ajatuksia Pirkan hiihdon juhla kilpailun peruminen herättää?

Ensin, kun kuulin uutisesta niin harmitti. Mietin, että olisihan se käynyt, että 60. kilpailu hiihdetään lyhennettynä esim. 60 kilometrin mittaisena. Sitten kuitenkin totesin itselleni, että Pirka on 90 kilometriä ja piste. Hyvä siis, että peruttiin.

Montako Pirkan hiihtoa olet hiihtänyt ja mikä on mieleenpainuvien kokemuksesta tapahtumasta?

Olen hiihtänyt Pirkan hiihdon 31 kertaa ja vieläpä peräkkäisinä vuosina.

Mieleenpainuvien muistojen perinteisen tyylin Pirkka kymmenisen vuotta sitten. Kävin syömässä annoksen pastaruokaa edellisena päivänä ravintolassa. Oksensin seuraavana yönä monta kertaa, syynä ilmeisesti ruokamyrkytys tai vastava. Viiden maissa aamulla soitin Leinon Erkolle, että en pysty lähtemään hiihtämään. Erkko kuitenkin totesi, että jos kumminkin jaksaisin hiihtää läpi ja kannusti lähtemään. Päätinkin lähteä mukaan. Hanskatkin siinä unohtui kotiin, mutta huoltopiste kerrallaan sain kuin sainkin hiihtettyä kisan läpi. Olen Erkkoa kiitellyt jälkikäteen kannustamisesta. Muuten olisi kisa jäänyt väliin.

Erkko Leino, 74 vuotta Olitko treenannut Pirkan hiihtoa varten kuluvana talvena?

Vaikka lumitalven oli huono, niin hiihtelin kyllä Pirkan hiihtoa silmällä pitäen. Kyseinen tapahtuma on ollut aina päättäjäisenäni talvisin. Pääosa harjoituskilometreistä on erittäin huonoista lumiolosuhteista huolimatta kertynyt Nakkilassa. Hiihtotottumusta ja -tuntua on haettu liikuntakeskuksen nurmikeskällä kiertämällä. Muutaman kerran olen käynyt hiihtämässä myös Porissa.

Kuinka paljon harjoituskilometrejä suksilla tänä talvena kertyi?

Olosuhteista johtuen hiihtokilometrejä kertyi vain 460 kilometriä, joka on noin puolet vähemmän kuin normaalityyppisenä. Lisäksi olen pitänyt kuntoa yllä käymällä ukko-jumpassa ja Viren tiistai -lenkeillä. Ei tässä iässä kuitenkaan enää ihan kahta treenikertaa päivässä jaksa.

Mitä ajatuksia Pirkan hiihdon juhla kilpailun peruminen herättää?

Olen hiihtänyt Pirkan hiihdon 46 kertaa. Tällä iällä harmittaa, kun joutuu jättämään kisoja väliin. Toiveena olisi hiihtää Pirka 50 kertaa, mutta ikä alkaa pikkuhiljaa tulemaan vastaan.

Mielenpainuvien kokemusten on ollut ensimmäinen Pirkan hiihto vuonna 1967. Ladut tehtiin hiihtämällä. Lunta oli tuolloin todella paljon ja hiihtäminen muistutti enemmän umpihankihiihtoa. Vuonna 1967 kisa oli hieman lyhennetty. Silloin 82 kilometrin pituiseen kilpahihtoon kului aikaa 10 tuntia ja 26 minuuttia. Vertailun vuoksi nopein Pirkan hiihtoni on ollut vuonna 1991, jolloin täyden 90 kilometrin mittaisen kerran taivaltaiseen kului aikaa vain 5 tuntia ja 11 minuuttia.

TEEMU HARJUNEN



Kuvassa Rauno Tuomi

Hiihtokoulu

Upea osanottajamäärä eli 37 nuorta oli mukana sunnuntaisin klo 11.00-12.00 hiihtokoulussa. Hiihtokoulu aloitettiin syyskuun alussa ja jatkettiin maaliskuun puoleen väliin asti. Ryhmä jaettiin ikä/taidotason mukaan 2-3 harjoitteluryhmään. Hiihtokoulussa harjoiteltiin monipuolisesti liikunnasta maastossa, sauvakäveltiin ja rullahiihettiin, tehtiin hyppely- ja loikkaharjoitteita, tasapaino-, koordinaatio ja ketteryysharjoitteita sekä liikuttui pelien ja leikkien merkeissä. Pääasiassa harjoiteltiin ulkona Nakkilan liikuntahallin ympäristössä, kokoonnuttiin myös Massilla ja Hiihteenharjulla. Lisäksi liikuntasalissa harjoiteltiin muutamia kertoja. Hiihtokoululaiset saivat hiihtopäiväkirjan, jonne he voivat merkitä hiihtämänsä kilometrit. Oli ihailtavaa nähdä että hiihtopäiväkirjoihin oli kertynyt hiihtettyjä kilometrejä tänäkin vuonna.

Kelit olivat pitkään lämpimät ja suotuisat ulkoilukuntaan niin pitkään että odoteltiin jo kovin hiihtokelejä. Hiihtäminen jäi kuitenkin vähäiselle lumien puutteen takia. Nakkilassa hiihettiin yhden kerran, mutta muuten hiihtoa harjoiteltiin Porin Isomäen laduilla tammi- ja helmikuussa.

Hiihtokoulun merkeissä tehtiin kilpailureissu yhteiskuljetuksella Sastamalan Junior Cup hiihtokilpailuun. Nakkilan Virettä oli siellä edustamassa 18 hiihtäjää. Syksyllä järjestettiin hiihtopäivä Jämällä, jonne hiihtokou-

lulaisia lähti runsain joukoin mukaan. Siellä saatiin tuntua hiihtämiseen ja vietettiin mukava liikuntapäivä. Ähtäressä käytiin tutustumassa maastohiihtoon erikoistuneeseen Carilainen Sport urheiluliikeseen. Saatiin ohjausta ja neuvontaa hiihtoon liittyvissä asioissa mm. sukien voiteluopastusta. Samalla reissulla Milla Saari piti hiihtokoululaisille hiihtokoulun Mustikkavuorella. Viimeinen hiihtokoulukerta pidettiin ohjatun Hip Hop tunnin merkeissä.

Hiihtokoulu jatkuu jälleen ensi syksynä. Tarkemmin asiasta ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa Nakkilan Viren nettisivuilla.

TUULI HAAPIO



Matias Teinilä, Joona Haapio, Miikka Haapio ja Vilho Pere Porin Isomäen ladulla.



Milla Saari ja hiihtokoululaisia Ähtärin Mustikkavuorella.



Hiihtopäivä Jämällä 22.9.2013

Iloinen joukko hiihtokoululaisia tukijoukkoineen oli mukana hiihtopäivässä:

- hiihtoa hiihtoputkessa
- rullahiihtoa rullahiihtoradalla
- sauvakävelyä
- maastoleikkejä
- uinti/sauna maauimalassa
- päivän päätteeksi grillausta kodalla



Majatalo Tytti
Tattarantie 42, Nakkila, puh. 0500 597 259
turist.fi@hotmail.com - www.turist.fi

Lakiasiantomisto varatuomari ERIK SALLINEN
Puh. 537 4142
Porintie 15, Nakkila

Parturi-Kampaamo Raija Kuisma
Nakkila, puh. 02 5373530

Parturiliike MALLU
Savikontie 1
29250 NAKKILA
Puh. 537 2225
Koti 537 2553

NAKKILAN KIINTEISTÖHUOLTO OY
Suomisentie 11
p. 0400 594 765

Siivouspalvelu ja kodinhoito SOFIA
- Puhdasta palvelua jo 14 vuotta! -
Ota yhteyttä puh. 050541 6892
Muista kotitalousvähennys!

K.RANTANEN OY
AUTOMAALAUKSET
KARRI RANTANEN
HARJUNTE 11 29250 NAKKILA
p. 0400 210 134

Nakkilan Lääkintävoimistelu
KY KAIJA KUUSISTO
Fysikaaliset hoidot
Fysiokimppa
Kuntosalit
Testaukset
Luennot, asiantuntijapalvelu
Akselintie 2
29250 Nakkila
Puh. (02) 537 2131, 040 552 2984
nakkilan.laakintavoimistelu@dnainternet.net

NAKKILAN APTEEKKI
Palvelemme ma-pe 8.30 - 18.00 ja la 9.00 - 14.00
kesäaikana 8.30 - 17.00, puh. (02) 531 9320
www.nakkilanapteekki.fi

TARKAT OY
OFFSETPAINO Outokummuntie 18, 28370 PORI
DIGIPAINO Puh. 02-6325 959
www.painotarkat.fi paino.tarkat@dnainternet.net

Miksi et järjestäisi seuraavaa tilaisuuttasi Villilässä?
Villilän Kartano
Nakkila • Puh. (02) 5373728 • www.villilankartano.fi

MYNTI-HUOLTO-ASENNUKSET
LÄMPÖ JA VESI KANKERI OY
Kankerintie, 29250 NAKKILA
Puh. (02) 537 3435, auto 0400 965 377, 0400 598 950

Liikuntaleikkikoulussa 4-5-vuotiaat liikkuvat monipuolisesti ja hauskaa pitäen

Liikkarissa opetellaan kehon hallintaa, perusliikkeitä, yhdessäoloa, ryhmässä toimimista sekä koetaan oivaltamisen iloa ja onnistumisen elämyksiä. Yleisurheilun eri lajeja käydään läpi leikinomaisesti.

Liikkarissa on käynyt syksyn ja kevään aikana noin 25 innokasta lasta ja sitä ohjaavat koulutuksen saaneet aikuiset ohjaajat.

Toiminta etenee suunnitelmallisten tuntiohjelmien mukaan. Kerran kaudessa myös lapsen vanhempi/muu lapselle tuttu aikuinen osallistuu mukaan liikuntaan yhteistunnilla.

Liikkarissa järjestetään myös hallikilpailut sekä kauden päättävä kevät/joulujuhla.

Kiitos kuluneesta vuodesta ja mukavaa & liikunnallista kesää! Nähdään liikkarin merkeissä jälleen syksyllä!

MIA RANTALA &
ELINA UNKURI



KYSYMYKSET

1. Nimi
2. Ikä
3. Mikä on mukavinta liikkarissa?
4. Mikä on hauskin yu-laji jota olet kokeillut?
5. Aiotko ottaa osaa Viren kesäkisoihin?
6. Mitä aiot tehdä kesällä?
7. Onko sinulla muita harrastuksia?



Venla Murto
5 vuotta
Kiipeily puolapuilla
Pallonheitto
Joo
Kerätä kukkia, leikkiä hippaa
Karate



Saimi Pessi
4 vuotta
Juoksu
Juoksu
Joo
Leikkiä ulkona, uida
Muskari



Elmeri Hirvikoski
6 vuotta
Temppurata
Juoksu
Joo
Nauttia kesästä, leikkiä ulkona
poliisia-roistoa.
Pallottelu (lentopallo)



Jaakko Hämäläinen
5 vuotta
Leikkivarjo
Pituushyppy
Joo
Uida, leikkiä ulkona

Rakennussaneeraus Jouko Vuori
Varjuskentie 40
29250 Nakkila
Puh 0500 595 447

NAKKILAN METALLI OY
ANOLANTIE 23, 29250 NAKKILA
Puh. 02-537 3748, fax 02-537 4748

LEVYTYÖ KOIVULA OY
0400 -791 104
29280 JÄRVIMAA

Nakkilan Auto- ja Konekorjaamo
O. KIVEKÄS
Kirkkokatu 20, 29250 NAKKILA
Puh. 537 3020

Minna Marja
Minnamarja Ay, Pirkankatu 5, 29200 Harjavalta

SataMaito

Kaivuu ja Kuljetus Nurmi Oy
Jokiahteentie 94, 27430 PANELIA
fax. 02-8654 816
www.kaivuujakuljetusnurmi.com

ahjoco oy
29250 NAKKILA
Puh. (02) 537 3191
(02) 537 2181
fax (02) 537 4364

konttorilinja.fi
KONICA MINOLTA

Liikunnan riemua urhiksessa

Nakkilan Viren urhis 6-8-vuotiaille pidettiin Nakkilan liikuntahallilla syys- ja kevätkaudella aina torstaisin.

Urhiksessa pelattiin paljon erilaisia liikunnallisia pelejä sekä suoritettiin usein hauskoja tempurataja. Tempuradoissa tuli harjoiteltua paljon mm.

ylityksiä ja alituksia. Jokaisella harjoituskerralla lapset juoksivat myös paljon. Ja urhiksen omia olympialaisia varten harjoiteltiin aina ennen kilpailuja myös kil-

paitavia lajeja.

Nyt urhis on jäänyt jo kesätaulle, mutta toiminta jatkuu jälleen syksyllä.



Palveleva erikoisliike Nakkilassa!
TUNTLIIRI HELKAMA CASSEROLL
Poikkea katsomaan kevään uutuuksia!
Hyvä valikoima Polkupyöriä!

TYGON Jonsored

PYÖRÄLIIKE VIREN KY
Nakkila, puh. 537 3517
Ma-pe 9-17

HUOLTO VARAOSAT

Nakkilan Vire Facebookissa
Tykkää, niin tiedät!

SUOMEN Tiimi
IKKUNAT JA OVET
tiimi-ikkuna.fi

KYMPPI-KATTO
Kattavaa palvelua
kymppi-katto.fi

PARTURI-KAMPAAMO
Anne Ketonen
Kotimetsänpolku 5
29250 Nakkila
Puh. (02) 537 2520

KAUNEUSHOITOLA Katri Johanna
Katri Tuominen
Pia Suomi
Henna Rantamäki
Varaa aikasi p. 5374 363

Meiltä myös kosmetologipalvelut ja ripsien pidennykset
Palvelemme: ma-pe 9-17 la 9-14
Muina aikoina sopimuksen mukaan.

KELLOLIIKE J. MÄKELÄ OY
TURUNTIE 12, 32200 LOIMAA, PUH. (02) 762 2569
www.kelloliikemakela.fi

10 vuotta
Mainostoimisto Studio Satu Kukka
Isolinnankatu 24, Herttuantori, 3. krs. 28100 PORI
www.studiosatukukka.fi

Salomonkallio Oy
9 - reikäinen golfkenttä
Range ja lähipeliharjoitusalueet
Vuokramökkit
Caravan alue
Kokous / saunatilat
Laskettelukeskus
www.nakkilagolf.fi
www.salomonkallio.fi
Suomalaisentie 71 - 29250 Nakkila
p. (02) 5374 999

Severi – nopea vireläinen



Nuori urheilijalahjakkuus Severi Mäenpää on urheilut Nakkilan Viressä jo monta vuotta. Itse Severi muisteli tullessaan mukaan jo ennen kuin oli 5-vuotias. Kun Severiltä kysyy mikä hänet sai innostumaan yleisurheilusta, kuuluu vastaus heti: "No, kun urheilu on vaan kivaa silleen".

Nyt kymmenvuotiaana hän on käynyt talvikaudel-

la kaksi kertaa viikossa Nakkilan Viren yleisurheilukoulussa liikuntahallilla ja kesäkaudella harjoitukset ovat maanantaisin ja torstaisin urheilukentällä. Harjoitussissakin on Severin mielestä kivaa, mutta paras ta urheilussa on kuitenkin kilpaileminen. Se-

veri kilpailee mielellään niin yksittäisissä lajeissa kuin moniotteluisissakin. Omasta mielestään hänen parhain ominaisuutensa on nopeus ja varmasti juuri siksi pikajuoksu onkin hänen lempilajinsa. Oma urheilijaidoli löytyy myös juoksun parista, sillä Severi nimeää suosikikseen pikajuoksijan Jonathan Åstrandin.

Severi kilpailee mielellään myös muissa lajeissa

kuin pikajuoksussa - nimittäin kuulussa, pituudessa, korkeudessa ja kolmiottelussa. Ja kuten hän itsekin toteaa, on hän hyvä myös kaikissa näissä lajeissa.

Parhaaksi saavutukseen Severi nimeää 3. sijan vuoden 2013 nuorten Timanttikisoissa Sastamassa. Juuri noissa kisoissa hän otteli Viren ennätysen 9-vuotiaiden poikien kolmiottelussa tuloksella 897 (40m 6,72, pituus 3,76, kuula 8,50). Viime kesänä Severi sai haltuunsa myös Viren ennätysen kolmiottelussa tuloksella 7,81 ja kuulussa juuri tuolla Sastamassa työntäytällä tuloksella 8,50. Ja molemmat nämäkin ennätyskset siis 9-vuotiaiden poikien sarjassa.

Viime kesänä Severi kilpaili ahkerasti ja pisin kilpailumatka suuntautui Helsinkiin. Siellä hän osallistui Suomen suurimpaan nuorisoyleisurheilutapahtumaan Youth Athletic Games-kilpailuun. Ja juuri sinne hän haluaisi tulevanakin kesänä päästä kilpailemaan.

SAILA KURRI



Urheilukenttä kutsuu Viren kesäkauteen

Nakkilan Viren kesäharjoitukset pidetään maanantaisin ja torstain klo 18.00 – 19.00 Nakkilan urheilukentällä. Kesäkausi jatkuu urheilukentällä aina 18.8.2014 asti. Joka toinen torstai järjestetään urheilukentällä kilpailuun. Ja juuri sinne hän haluaisi tulevanakin kesänä päästä kilpailemaan.

Kentälle voi tulla harjoittelemaan omatoimisesti

tai sitten voi liittyä mukaan harjoitusryhmiin. Viren valmentajia ja urheilijoita on kesän aikana paikalla vetämässä harjoituksia ja heidän ryhmiinsä voi osallistua. Kesän aikana harjoitellaan monipuolisesti niin juoksua, hyppyä kuin heittojakin. Eri yleisurheilulajeja voi kokeilla oman mielenkiinnon mukaan. Urheilukentältä löytyy jokaiselle iloista harjoitusseuraa, joten harjoituksiin voi tulla mukaan joko yksin tai oman kave-

rinkin kanssa.

Alle kouluikäisille ei ole kesällä omaa harjoitusryhmää, mutta he ovat myös tervetulleita kentälle harjoittelemaan yhdessä vanhempiensa kanssa.

Lisätiedot:
Seppo Valla
p. 040 500 2950
Jarkko Kujamäki
p. 044 377 5001



SILJA LINE SEURAKISAT 2014



Nakkilan urheilukentällä – joka toinen torstai! Ilmoittautuminen kisoihin alkaa klo 18.00.

1, osakilpailu 15.5.	klo 18.00			5, osakilpailu 10.7.	klo 18.00		
T/P 5-7	40 m	pallo		T/P 5-7	40 m	pituus	
T/P 8-9	40 m	kuula	1000 m	T/P 8-9	60 m aidat	kuula	korkeus
T/P 10-11	60 m	kuula	1000 m	T/P 10-11	60 m aidat	kuula	seiväs
T/P 12-13	60 m	pituus	1000 m	T/P 12-13	60 m aidat	kuula	seiväs
T/P 14-15	100 m	pituus	1000 m	T/P 14-15	80 m aidat	kuula	seiväs
2, osakilpailu 29.5.	klo 18.00			6, osakilpailu 24.7.	klo 18.00	PALKINTOKISA	
T/P 5-7	150 m	kuula		T/P 5-7	150 m	turbokeihäs	
T/P 8-9	150 m	kiekko	korkeus	T/P 8-9	40 m	kolmioloikka	
T/P 10-11	150 m	kiekko	korkeus	T/P 10-11	60 m	kolmioloikka	
T/P 12-13	200 m	kiekko	kolmioloikka	T/P 12-13	60 m	keihäs	
T/P 14-15	300 m	kiekko	kolmioloikka	T/P 14-15	100 m	keihäs	
3, osakilpailu 12.6.	klo 18.00	PALKINTOKISA		7, osakilpailu 7.8.	klo 18.00		
T/P 5-7	40 m	pituus		T/P 5-7	40 m	pallo	
T/P 8-9	60 m aidat	pituus	1000 m	T/P 8-9	60 m aidat	pituus	1000 m
T/P 10-11	60 m aidat	pituus	1000 m	T/P 10-11	60 m aidat	pituus	1000 m
T/P 12-13	60 m aidat	korkeus	1000 m	T/P 12-13	60 m aidat	pituus	1000 m
T/P 14-15	80 m aidat	korkeus	1000 m	T/P 14-15	80 m aidat	pituus	1000 m
4, osakilpailu 26.6.	klo 18.00			Palkintokisat:			
T/P 5-7	300 m	pallo		Palkintona on Silja Line seurakisamitali. 5-6v. palkitaan kaikki. 7-15v. palkitaan paremmuuden mukaan.			
T/P 8-9	150 m	keihäs	kävelyt	Kauden päätteeksi vähintään 3 kisaan osallistuneet nakkilalaiset / vireläiset palkitaan vielä erillisessä palkintojen jakotilaisuudessa.			
T/P 10-11	150 m	keihäs	kävelyt				
T/P 12-13	60 m	moukari	kävelyt				
T/P 14-15	100 m	moukari	kävelyt				

www.nakkilanvire.fi



RKW Finland Oy
Ulasoorintie 185,
PL 22, 28601 Pori
puh. (02) 517 8899
fax (02) 517 8890
info.finland@rkW-group.com
www.rkW-group.com
www.rkWfinland.com

soluions in film in fiber

YLEISURHEILUN PALKITUT 2013

UUODEN URHEILUJA
UUODEN SISULISÄURHEILUJA
UUODEN PIKAUUOKSIIJA
UUODEN KESTÄVYYSUUOKSIIJA
UUODEN HUUPPÄÄJÄ
UUODEN HEITTÄJÄ
UUODEN OTTELUJA
REHDIN URHEILUJAN PALKINTO
SM-MENESTYS (ei vuoden urheilijoina):
Jani Ahopelto, Jenni Jokinen, Katariina Valla
STIPENDIT MENESTYS JA A-LUOKKA Jani Ahopelto,
Jenna Jokela, Jenni Jokinen, Paula Nurmi,
Kristian Salo, Katariina Valla.

Kristian Salo
Severi Mäenpää
Jan Laine
Anniina Raitanen
Artturi Alhonen
Eini Niittumaa
Severi Mäenpää
Amanda Yli-Futka



HIHDON PALKITUT 2013 - 2014

UUODEN HIIHTÄJÄ
UUODEN TYTTÖHIIHTÄJÄ
UUODEN POIKAHIIHTÄJÄ
KANNUSTEPUYTTY
PISTEPUYTTY
KUNNANPUYTTY
POSTIPUYTTY
UUODEN LUPAUSPUYTTY
HIIHTÄJÄPATSAS
UUODEN POSITIIVISEN HIIHTÄJÄ
AKTIIVINEN HIIHTOKOULULAINEN tytöt
AKTIIVINEN HIIHTOKOULULAINEN pojat
VIESTIMENESTYKSESTÄ

Rauno Tuomi
Fanni Heikkilä
Juho Unkuri
Lotta Sjöblom
Amanda Yli-Futka
Siiri Heikkilä
Ella Leppänen
Heini Vuori
Niilo Harjunen
Aino Anttila
Maija Vuori
Miikka Haapio



YLEISURHEILUN KISAKALENTERI 2014



Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu
	Su 1.6. klo 13.00 Nahkiaisjuoksu Nakkila	Ti 8.7. klo 18.00 PM ratakävelyt Nakkila	4.8. Vattenfall 2. osakilpailu Sastamala
	Su 1.6. klo 15.00 Kirkon vaiheill-kisat Nakkila	To 10.7. Seurakisat – 5. osakilpailu Nakkila	To 7.8. Seurakisat – 7. osakilpailu Nakkila
	Ke 11.6. Vattenfall 1. osakilpailu Noormarkku	To-pe 10.- 11.7. M/N 17 piirinmestaruuskisat Punkalaidun	La 10.8. Otteluhuipentuma, osa 1. 9-15v.
	To 12.6. Seurakisat – 3. osakilpailu Nakkila	Ti 15.7. ja to 17.7. M/N piirinmestaruuskisat	
To 15.5. klo 18.00 Seurakisat – 1.osakilpailu Nakkila	Ti 17.6. Viestihuipentuma 9-15v. Kankaanpää	Ti 22.7. Viren aluekilpailut Nakkila	To 21.8. Hippo-kisat Nakkila
La 24.5. Maastohuipentuma 9-15v. Ulvila	To 26.6. Seurakisat – 4. osakilpailu Nakkila	To 24.7. Seurakisat – 6. osakilpailu Nakkila	La 23.8. Otteluhuipentuma, osa 2. 9-13v.
To 29.5. klo 18.00 Seurakisat – 2. osakilpailu Nakkila	To-pe 26.- 27.6. Kiekko- ja kuulakarnevaalit Kokemäki	La-su 26.- 27.7. Piirihuipentuma 9-15v. Sastamala	

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset: kilpailukalenteri.fi.
Kilpailuihin voi ilmoittautua myös ilmoittamalla Viren ohjaajille kesäharjoituksissa!
Seurakisoissa ilmoittautuminen tapahtuu kilpailun alussa urheilukentällä.

www.nakkilanvire.fi



Hieroja Kari Poikonen
Lihäs ja hermoperäiset kivut ja säröt
puh. 02 674 2146
Harjavallankatu 7

Kuljetusliike
Pentti Haapala
040 0656728

Materiaalit laadukkaaseen kotiin

LUVIA WOOD
PUUTAVARATALO

Tehdastie 3, 29100 LUVIA • Puh. 020 7791 145
www.puutavaratalo.fi

Uusia kisa-asuja Nakkilan Viren väreissä

Viime vuonna tilattiin uudet juoksutakit sekä tuulipuvun takit Nonamelta Nakkilan Viren väreissä. Nuoret urheilijat saivat myös itselleen uudet keltaiset kisapaidat. Uudet hiihtopuvut tilattiin syksyllä Nonamelta samoissa Nakkilan Viren väreissä.

Kiitos kaikille Nakkilan Viren kisapukujen hankintoja tukeneille tahoille!



Matleena Viren takissa. Matleena, Julianna, Olivia ja Nico Viren asuissa. Perhe Sjöblom Rukalla Viren hiihtopuvuissa.

KILPAILUJA NAKKILASSA 2014



5. Nahkiaisjuoksu 1.6.2014 klo 13.00		17. Kirkon vaihell-kisat 1.6.2014 klo 15.00		Pm-ratakävelyt 8.7.2014 klo 18.00		Viren aluekilpailut 22.7.2014 klo 18.00	
Sarjat	Lajit	Sarjat	Lajit	Sarjat	Lajit	Sarjat	Lajit
M	maantiejuoksu 10km	M22	100m	M	10000m kävely	M17	100m, 800m, seiväs, pituus, kuula
N	maantiejuoksu 10km	N22	100m	N	5000m kävely	N17	100m, 800m, 100m aj, korkeus, seiväs, keihäs
M17	maantiejuoksu 4km	M19	100m, 800m, korkeus	M22	10000m kävely	P15	100m, 800m, 100m aj, pituus, keihäs
N17	maantiejuoksu 4km	N19	100m, keihäs	N22	5000m kävely	T15	100m, 800m, 80m aj, korkeus, kiekko
M50	maantiejuoksu 10km	M17	100m, 800m, seiväs, 3-loikka, kuula	M19	10000m kävely	P13	1000m, 60m aj, korkeus, moukari
N50	maantiejuoksu 10km	N17	100m, 100m aj, korkeus, seiväs, keihäs	N19	5000m kävely	T13	1000m, 60m aj, pituus, kuula
		P15	100m, 2000m, pituus, kuula	M17	5000m kävely	P11	1000m, 60m aj, pituus, kuula
		T15	100m, 2000m, 80m aj, pituus, keihäs	N17	3000m kävely	T11	1000m, 60m aj, korkeus, kuula
		P13	200m, 60m aj, korkeus, kuula	P/T15	3000m kävely	P9	40m, 1000m, junnukeihäs
		T13	200m, 60m aj, pituus, kuula	P/T14	3000m kävely	T9	40m, 1000m, junnukeihäs
		P11	60m, 1000m, pituus, kuula	P/T13	2000m kävely		
		T11	60m, 1000m, pituus, kuula	P/T12	2000m kävely		
		P9	150m, pituus, keihäs	P/T11	1000m kävely		
		T9	150m, pituus, keihäs	P/T10	1000m kävely		
				P/T9	600m kävely		

www.nakkilanvire.fi

Kuntoilua ympäri vuoden



Tiistailenkki

Tiistai-lenkeissä tuli täyteen jo 26 vuotta. Vuoden aikana mukana oli 34 osallistujaa. Suorituskertoja kertyi yhteensä 698. Osanottokertoja täyttyi seuraavasti:

- 200. Marja Hiljanen
- 300. Kaija Hakala
- 500. Liisa Halinen
- 900. Erkki Rintala
- 1000. Pertti Halinen
- 1100. Jaakko Kuritti
- 1200. Kaija Leino
- 1300. Erkki Leino

Viren tiistailenkki on pyörinyt jo 26 vuotta tarjoten säännöllistä kuntoilua kaikille aikuisille. Tiistailenkki on startannut toiminta-aikanaan joka tiistai. Kokoon-tuminen ja lähtö lenkille tapahtuvat joka tiistai klo 19 Nakkilan liikuntahallilla. Luvassa on yksi tunti liikuntaa kävellen, hölkkäen tai juosten kukin oman kuntonsa mukaan. Joka kerta liikutaan puoli tuntia sovitun suuntaan ja puoli tuntia takaisin, eli kaikki ovat maalissa yhtä aikaa. Tervetuloa kuntoilemaan!

Karhuviesti 2014

Perinteinen Karhu-viesti Raumalta Poriin juostiin kasiitiellä jo 37. kerran lauantaina 12.4.2014. Nakkilan Viren joukkue oli myös mukana viestissä. Vuorossa oli 34. kerta.

Sauvakävelytempaus vauhdissa

Viren sauvakävelytempaus on käynnistynyt liikuntahallin maastossa 5.5. Ensimmäiset viikot ovat olleet vilkkaita ja jopa sunnuntuloa kuntoilemaan!

taiaamuna aikaisin nakkilalaiset kiertävät ahkerasti liikuntakeskuksen ympäristössä yksin tai yhdessä. Vielä ehdit mukaan!

Sauvakävelytempaus jatkuu 26.5 klo 19.00 saakka. Tunnin sauva-kävelystä voi kirjata nimensä vihkoon. Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan tuotepalkintoja. Yli kahdeksan kertaa mukana olevien kesken suoritetaan vielä lisäarvonta.

Harjavalan Sairaankuljetus Oy

P. 02 6741 754
040-5882 265



112

Nakkila - Harjavalta - Kiukainen

FINNMETALS OY
-Teräksistä ammattitaitoa-

29250 NAKKILA
puh. (02) 5372502

www.finnmetals.fi

5. NAHKIAISJUOKSU

SUNNUNTAINA 1.6.2014 KLO 13.00
NAKKILA - KIERROS ILMAN AIKAA KLO 12.00 LÄHTIEN
Nakkilan liikuntahalli/urheilukenttä.

Lähtö tapahtuu Nakkilan liikuntahallin pihasta ja maali sijaitsee urheilukentällä. Kilpailukanslia Nakkilan liikuntahallin aulassa klo 11.00 alkaen.

MATKAT & SARJAT
10 km: M/N, M/N50, kuntokymppi ja kuntoneilonen.
Nakkila-kierros ilman aikaa joko 4km tai 10km.
Nuoret: n.4 km P/T17

LISÄTIEDOT & ILMOITTAUTUMINEN
Paula Nurmi p.050 911 4660 tai paula.nurmi@nakkilanvire.fi
www.nakkilanvire.fi
Viimeinen ilmoittautumispäivä on 26.5.2014.
Jälki-ilmoittautuminen viimeistään 45min ennen lähtöä.

OSANOTTOMAKSUT (Hinta paikan päällä): 15 € (20 €). Nuoret 10 € (12 €). Maksaa voi myös TYKY- ja SMARTUM -kuntoseteleillä. Juoksija-kortilla -2 € alennus. Hintaan sisältyvät suihku, sauna ja uinti Nakkilan uimahallissa.

PALKINNOT
Osallistumismitali kaikille. Kilpasarjojen parhaat palkitaan. Kuntosarjoissa palkinnot arvotaan. Nahkiaisjuoksun tuotto menee Nakkilan Viren lasten ja nuorten liikuttamiseen. Kiitos tuestasi!

Avoin kaikille!
TERVETULOA!



JE CRAFT
RAKENNUS- JA SANEERAUSTYÖT

Jussi Elo | 044 556 4447 | jussi.elo@jecraft.fi

LIIKENNEOPISTO

Ja tie on nöyrä...

SKANDI STEEL

KONEISTUKSET
PROSESSITOLLISUUDEN KONEET
JA LAITTEET

Skandi-Steel Oy
Linjatiet 16, 29250 Nakkila
puh. (0)2 537 3420
faksi (0)2 537 3664
skandisteel.fi

Pajamäki

Palveleva monimerkkikorjaamo

Autofit Pajamäki
Hansantie 21, 29250 Nakkila
Puh. (02) 537 3482
Gsm 044 514 0581
autofit.pajamaki@autofit.fi

Huotaa se!

T:mi Markku Koskela
Sähköasennukset
Myös tietokoneiden myynti ja korjaus
puh. 045 673 2373

www.sihuma.fi

Nakkilan
Sihuma Oy
P. 0400 533 247

Siltatöiden korjaukset vuosikymmenien kokemuksella

SAUVAKÄVELY-TEMPAUS VAUHDISSA
- VIELÄ EHTII OSALLISTUA

Sauvakävelytempaus jatkuu 26.5 klo 19.00 saakka. Tunnin sauvakävelystä voi kirjata nimensä vihkoon. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan tuotepalkintoja.

Yli kahdeksan kertaa mukana olevien kesken suoritetaan vielä lisäarvonta. Arvonnat suoritetaan maanantaina 26.5 klo 19, jolloin sauvakävelytempaus myös päättyy.

Maastajuoksua keväisessä Nakkilassa

Nakkilan Viren maastajuoksu-kausi käynnistyi tänä vuonna maaliskuun lopulla, kun ensimmäiset maastajuoksupilaukset pidettiin keväisessä ja aurinkoisessa säässä Nakkilan liikuntahallin maastossa.

Nakkilan Vire järjesti maastajuoksupilaukset tänä keväänä kaikkiaan viisi kertaa. Kaikissa kisoissa oli suuri osanottajamäärä. Maastajuoksu-kausi päättyi 28.4. kaikille avoimiin Nakkilan kunnan mestaruuskisoihin, joissa kilpailijoita oli upeasti yli 70.



Äänentoisto- ja valolaitteiden vuokrausta

Puhetilaisuuksiin, häihin, discoon, ulkotapahtumiin...

Laitteemme ovat digi- ja led- tekniikkaa hyödyntäviä, tehokkaita ja laadukkaita.

Kysy juuri sinun tarpeisiisi sopivaa kokonaisuutta.

Tiedustelut: vireaudio@gmail.com (Jarkko)



MARVACO

Pohjoismaiden palkituin prepress -talo
Helsinki · Ulvila · Tampere · Kokkola
www.marvaco.fi



Kodinkoneita yli 60 vuotta Nakkilassa
Sähkö ja Radio
puh 5373125 0400722877

NAKKILA BOILERS

• Biolämpölaitokset 1-10 MW

NAKKILA WORKS

• Säiliöt ja prosessilaitteet

NAKKILA GROUP

www.nakkilagroup.fi

Panasonic
ilmalämpöpumput
myy ja asentaa Karltek

Oy Karltek Ltd
Petri Nurminen
0440 530 798
www.karltek.fi

KONTTIMET OY
Heikkiläntie 6, 29250 Nakkila

- Kovakromaus
- Elektrolyyttinen kiillotus
- Peittaushapotus

Oy Kromatek Ab
Heikkiläntie 4, 29250 Nakkila
p. 02 531 9380
kromatek@kolumbus.fi

NAKKILA KROMATEK
www.kromatek.fi

If Yleisurheilukoulu ja hiihtokoulu jatkuvat syksyllä

If Yleisurheilukoulu
LIIKUNNAN ILOA JA KAVEREITA

Nakkilan Viren If Yleisurheilukoulu: liikuntaleikkikoulu, urhis, yleisurheilukoulu yu1 ja yu2 alkavat torstaina 4.9.2014. Ryhmien sisäliikuntakauden harjoitukset pidetään liikuntahallilla, Kirkonseudun koululla sekä Viikkalan koululla. Tarkemmat tiedot ryhmistä ja harjoituspäivistä selviävät lähempänä syksyä.

Nakkilan Vire suunnittelee retkeä Suomi-Ruotsi -maootteluun 30.8.2014. Kaikki If Yleisurheilukouluun 30.8. mennessä ilmoittautuneet saavat liput Suomi-Ruotsi maootteluun. Matkan tiedot tarkentuvat myöhemmin, seuraa ilmoittelua.

Hiihtokoulu jatkuu myös syksyllä. Nakkilan Viren

hiihtokoulupäivä on ollut sunnuntaisin. Syksyllä harjoitukset aloitetaan sauvojen kanssa liikuntakeskuksen maastossa ja talven tullen hiihdetään.

Syyskauden päätöksenä järjestetään urheilukoululaisille ja hiihtokoululaisille pikkujouludisco.

Tarkemmat tiedot syksyn yleisurheilukouluista sekä hiihtokoulusta selviävät lähempänä syksyä. Seuraa ilmoittelua Nakkilan Viren kotisivuilla: nakkilanvire.fi sekä Nakkilan Viren facebook-sivuilla.

Tervetuloa mukaan Nakkilan Viren toimintaan ja iloiseen urheiluharrastukseen.

Lisätietoja: Paula Nurmi puh. 050 9114 660

Toimintaa Nakkilan keilahallilla



Nakkilan kunnan ylläpitämä keilahallitoiminta Nakkilan keilahallissa päättyi vuodenvaihteessa. Keilahalli ei kuitenkaan Nakkilassa hiljentyne, vaan nyt toimintaa ylläpitää Nakkilan Keilailuliiton alaisuudessa toimii neljä eri yhdistystä keilaajineen: Nakkilan Vire ry, Nakkilan Keilaajat ry eli Nakke, Kuparikeila ry eli CuKe sekä Nakkilan Wi-sa ry.

Suurin osa Nakkilan keilahallissa käyvistä keilaajista on keilannut jo vuosikautia, mutta aina välillä mukaan on tullut joku uusikin har-

sin. Yhtenä harjoituspäivänä on viisi eri harjoitusvuoroa ja kun kolmelle eri radalle mahtuu kerrallaan kaksi keilaajaa, on harjoitusvuoroja kahtena päivänä yhteensä 60. Keilaajia on riittänyt, sillä vuorot ovat olleet kevätkaudella täynnä. Nakkilan Keilailuliiton alaisuudessa toimii neljä eri yhdistystä keilaajineen: Nakkilan Vire ry, Nakkilan Keilaajat ry eli Nakke, Kuparikeila ry eli CuKe sekä Nakkilan Wi-sa ry.

Suurin osa Nakkilan keilahallissa käyvistä keilaajista on keilannut jo vuosikautia, mutta aina välillä mukaan on tullut joku uusikin har-

rautaja. Juniorikeilaajien mukana on muutama. Keilaamassa käy aktiivisesti niin kilpailijoita kuin pelkästään keilaamisen harrastajia.

Kevätkausi alkaa olla nyt jo keilahallissa ohi ja vuorossa ovat keilahallin huoltotyöt. Syksyllä keilaustoiminta jatkuu jälleen. Vaikka toiminta Nakkilassa keilahallissa on nyt vapaaehtoisuustoimintaa, keilahallissa pystyy yhä sovitassa järjestämään esimerkiksi lasten syntymäpäiviä. Syntymäpäivien järjestäminen hoituu samalla tavalla kuin keilahallissa Nakkilan kunnankin aikana.

Nakkilan keilailuliitto tiedottaa toiminnastaan syksyn aikana ainakin omilla sivuillaan nakkilankeilailuliitto.fi. Tällä hetkellä keilailuliiton käytössä ei ole ollut puhelinta eikä varsinais-

Illo
palvella

MODA RATSULA
Antinkatu 17, 28100 Pori
(02) 6316 500
ma-pe 9.30-19, la 9.30-16
joka kuukauden 1. su 12-16
www.modaratsula.fi

CASA RATSULA
Yrjönkatu 12, 28100 Pori
(02) 6346 500
ma-pe 9.30-19, la 9.30-16
joka kuukauden 1. su 12-16
www.casaratsula.fi

YLEISURHEILUN KESÄHARJOITUKSET

Nakkilan urheilukentällä maanantaisin ja torstaisin klo 18.00 – 19.00.

Kentälle voi tulla harjoittelemaan monipuolisesti yleisurheilun lajeja joko omatoimisesti tai osallistua Viren harjoitusryhmiin. Viren valmentajat tai urheilijat vetävät harjoituksia ohjatuissa ryhmissä. Alle kouluikäiset ovat tervetulleita harjoitukseen yhdessä vanhempiensa kanssa. Joka toinen torstai kentällä Nakkilan Viren seurakisat.

Tervetuloa mukaan iloiseen joukkoon!

Lisätiedot: Seppo Valla p.040-5002 950
tai Jarkko Kujamäki p.044-3775 001

BOLIDEN
Harjavalta

if fellows

Tepan Shop

Toiminimi Terttu Kivistö
Kallontie 8 as 15
p. 041 4938933

- Geelikynnet 40 €
 - Ripsien tihennys 40 €
 - Ripsien pidennys 50 € ja huolto 20 €
 - Kynsien koristelu 20 €
 - Geelaus 20 €
 - Kasvohoito 20 €
 - Kestoriipset 50 €
 - Kulmien muotoilu ja värjäys 15 €
- Huom. Miehet myös askel kauneuteen

KUNNIAKIERROS

antaa kotiseutusi lapsille liikunnan iloa ja terveyttä

NAKKILAN VIRE RY

KUNNIAKIERROS 21.9.2014





Rakennus Vesa Heikkilä Oy
Villilänmäentie 10,
29250 NAKKILA
p. 040 550 7198

**KÄYTETYT VARAOSAT
HENKILÖ- JA
PAKETTIAUTOIHIN
vm. 2000 - 2014**

**AUTOPURKAAMO
M. NIEMI**
Maakunnantie 9, Panelia, puh. 02-864 7264
www.purkaamo.net
Verkkokaupassa yli 50.000 varaosaa

**HIMA
KEBAB**

LOUNASPIZZERIA
Porintie 2,
Nakkila
ma-pe 10.30 - 22.00
la 11.00 - 22.00
su 11.00 - 22.00

Myös
kotiinkuljetus!
p. 02 674 0299

**NAKKILAN
HAMMASLÄÄKÄRIASEMA**

02 537 2663

OP-TALO, Porintie 6

SATAKUNTA
Satakunnan Osuuskauppa



**VIHREÄ
SEN OLLA
PITÄÄ!**

www.s-kanava.fi/satakunta

JÄMÄ STAR / STAR RST 6-540 kW

- Ensiluokkaiset komponentit
- Erittäin hiljainen käyntiääni
- Asennusta helpottava, irrotettava kompressorimoduli
- Helppokäyttöinen värinäytöllinen ohjausyksikkö
- Monipuolinen lämpöpumppumallisto omakotitaloista suuriin kiinteistöihin

**HARKITSETKO LÄMMITYS-
JÄRJESTELMÄSI UUSIMISTA?**

Tee nyt ympäristöteko ja vaihda vanha lämmitysjärjestelmäsi JÄMÄ-maalämpöön.

Myynti ja asennus luotettavasti ja ammattitaidolla:

OTA YHTEYTTÄ JA PYYDÄ TARJOUS!

RAUHANEN
Talotekniikka Hanakat

ULVILA
Vanha Harmaallinnantie 5
P. 02 5379 130
avoinna ma-pe 8-17, la 10-14

HARJAVALTA
Harjavallankatu 14
P. 02 5379 141
avoinna ma-pe 9-17



JÄMÄ maalämpöratkaisut mitoitetaan aina uudis/saneerauskohteeksi mukaan. Me laskemme sinulle sopivimman JÄMÄ maalämpöratkaisun!

JÄMÄ
MAALÄMPÖRATKAISUT

MAALÄMPÖPUMPPU
Ekologinen investointi tulevaisuuteen!

