



# Vireläinen

NAKKILAN VIREN SEURALEHTI 2010

Kesä 2009 s. 4



Urheilukouluista kumisee s. 10

HIHTOKAUSI 2009 - 2010 s. 6



Olet liian nuori murehtimaan eläkkeestäsi.

Tänään on paras päivä hoitaa asia kuntoon. Tehdään yhdessä eläketoiveitasi vastaava säästösuunnitelma. Tutustu mahdollisuuksiin ja sovi aika tapaamiseen osoitteessa [op.fi/paraspaiva](http://op.fi/paraspaiva). Kysy lisää Osuuspankista tai soita 0100 0500.

Etua elämään. OP-Pohjolasta.



Nordea Pankki Suomi Oy

**Keskittä pankkiasiasi meille - saat etuja!**

Kun keskität asiointisi Nordeaan, saat monia rahanarvoisia etuja ja alennuksia Etuohjelman Kanta- tai Avainasiakkaana. Tervetuloa omaan Nordean konttoriisi kuulemaan lisää!

Teemme sen mahdolliseksi

Kauppatie 3  
Nakkila  
[nordea.fi](http://nordea.fi)



*Voimme ylpeänä kertoa, että meillä on*

**Suomen tyytyväisimmät vakuutusasiakkaat**

*Olet lämpimästi tervetullut heidän joukkoonsa!*

Lähevakuutuksella on tutkitusti Suomen tyytyväisimmät vakuutusasiakkaat, jo neljättä vuotta peräkkäin. Olet lämpimästi tervetullut heidän joukkoonsa! Ota meihin yhteyttä ja hoidetaan vakuutukset kuntoon. Myös vakuutustesi vaihtaminen toisesta yhtiöstä meille käy helposti. Ilmoitat vain asiasta meille ja me hoidamme käytännön asiat puolestasi.

**Lännen Lähevakuutus**  
Nakkilan konttori  
Ansa Suonpää, puh. 838 5450  
Kimmo Koskinen, puh. 050-567 3630



EPSI Rating asiakastyytyväisyyspöytäkirja: Suomen vakuutusyhtiöiden vuosikyselyt 2006, 2007, 2008, 2009. Yhtiöraittaislaskat



## -Päätoimittajalta - Elämän makua

Viiime vuonna tähän aikaan aloitin seuralehtemme otsikolla Kohti uutta. Kesästä 2009 odotettiin paljon, sillä elokuussa huipentuisi lähes kahden vuoden suunnittelutyö, kun nuorten yleisurheilun SM-kilpailut vihdoinkin saataisiin käyntiin. Kohti uutta oltiin menossa muutokin seuran toiminnassa, sillä pitkään toiveissa ollut toiminnanjohtajan palkkaaminen näytti toteutuvan vielä vuoden 2009 aikana. Kohti uutta olin menossa itsekin, sillä uutta perheenjäsentä odotettiin syntyväksi lokakuun lopulla.

14–15-vuotiaiden SM-kilpailut Harjavallan Honkalan kentällä onnistuivat mainiosti: Kolmen kisapäivän ajan urheilijoiden lisäksi koko kisaorganisaatio venyi huippusuorituksiin. Yöunet jäivät muuttamaan tuntiin, sillä tapahtumia riitti myös urheilukentän ulkopuolella. Suurkiitos onnistuneista kilpailuista kuuluu kaikille, jotka niitä olivat tavalla tai toisella toteuttamassa!

Syksyn tulien pyörähtivät jälleen käänttiin myös seuran urheilukoulu, joissa kuluvalle kaudella on vipeltänyt suuri joukko innokkaita urheilijainalokkaita. Pitkästä aikaa pääsin taas itsekin ohjaamaan urheilukoululaisia. Lokakuun 8. päivänä oli ohjelmassa ainakin hippaleikkijä – seuraavana päivänä syntyi sitten Kasper.

Vuoden 2010 alussa saimme seuraamme kauan odotetun toiminnanjohtajan, joka on päivittänyt jo olemassa olevaa toimintaamme sekä kehittänyt uutta. Uusia haasteita otetaan ja seuran toimintaa viedään eteenpäin määrätietoisesti. Vapaaehtoisia seuratyöntekijöitä tarvitaan edelleen, tervetuloa siis mukaan!

Vuosi 2009 oli tapahtumarikas, mutta odotettavissa on elämänmakuisia vuosia tulevaisuudessakin. Urheiluseuratoiminnan saralla sen takaa edelleen monipuolistuva ja kehittyvä toiminta, joka toivottavasti houkuttelee Sinutkin mukaan.

Mervi Naski  
Tiedotuspäällikkö  
ja sihteeri

Tilaa sähköpostiisi joka toinen kuukausi ilmestyvä Viren sähköinen Uutiskirje osoitteesta [www.nakkilanvire.fi](http://www.nakkilanvire.fi).



## -Puheenjohtajalta - Yhteistyötä ja uusia avauksia

Vire on ottanut tämän vuoden alusta alkaen uusia haasteita. Toiminnanjohtajan palkkaaminen on iso haaste, mutta osoitus seuran vahvasta pyrkimyksestä kehittää toimintaansa entistä ehommaksi. Toiminnanjohtaja Paula Nurmi on aloittanut pirteästi ja uusia avauksia liikkumiseen on jo otettu. Alusta alkaen olemme tiedostaneet, että toiminnanjohtajan palkkaaminen teemään samoja töitä, mitä vapaaehtoiset ovat ennen tehneet, ei tuo lisäarvoa seuran toimintaan eikä se ole edes taloudellisesti mahdollista. On rakennettava uutta ja sitä syntyikin koko ajan – juoksukoulu, maratonkoulu, kuntoliikuntatapahtuma ja Anna Puun konsertti ovat oivia osoituksia tästä.

Olemme myös aktiivisesti kantaneet huolta alueen seurojen yhteistyöstä. Hiihdon ja yleisurheilun osalta urheilukoulujen jälkeen nuorten valmennusryhmät voitaisiin rakentaa yhteistyössä naapuriseurojen kanssa.

Harjoittelu ryhmässä asiantuntevan valmentajan johdolla on erinomainen tie kohti kansallista kärkeä. Lahjakkaita ja lupavia nuoria löytyy, mutta vaaditaan myös toiminnalta laatua, jotta into ja kehitys jatkuvat suoraviivaisesti. Toivottavasti tähän haasteeseen pystymme tulevaisuudessa vastaamaan hyvällä yhteistyöllä.

Haastan kaikki vanhemmat aktiivisesti innostamaan lapsiaan liikunnan pariin. Liikkuminen on jokaisen perusedellytys ja into liikkumiseen ja liikuntaan syttyä usein jo nuorena. Vanhempien merkitys on siinä ratkaiseva. Olisiko jo nyt aika siirtyä ruutuharrasteiden parista ulkoilmaan ja liikkua yhdessä vaikkapa koko



perheen kanssa? Yhteinen harrastus voisi löytyä myös urheiluseurasta. Sekä lapsille että vanhemmille löytyy monenmoista tehtävää urheiluseurasta. Niihin kannattaa tarttua!

Toivotan lehtemme välityksellä kaikille innostusta liikuntaan! Kiitän myös kaikkia tekijöitämme ja tukijoitamme. Yhdessä työmme kantaa hedelmää!

Harri Aalto  
Puheenjohtaja

## Liikkuva toiminnanjohtaja tuo uusia tuulia toimintaan



Paula Nurmi tuo uusia tuulia Viren toimintaan. Kuva: Terhi Halonen

Uusien vuosien ajan Viren yhdenhenkilöiden takarivissä oli jyskyttänyt ajatus, että seuratoiminnan hinaaminen seuraavalle portaalle vaatii ammattimaista otetta. Toiminta oli nostettu laadukkaalle tasolle ja monet urheilijat olivat jo nousseet kansalliseen kärkeen. Yhteisesti todettiin, että seuraava porras onkin taas vaikeampi. Todettiin rehellisesti, että toiminnan laajentaminen pelkästään vapaaehtoisten kautta ei onnistuisi, sillä seuratoiminnan ytimessä olevien henkilöiden rahkeet eivät yksinkertaisesti olisi enää mahdollistaneet lisäpanosta seuratyöhön. Oli päätösten ja uusien haasteiden aika. Toiminnanjohtajahuu laitettiin vireille.

Vuoden vaihteessa Viren toiminnanjohtajana aloitti 36-vuotias agrologi (AMK)

oman seuransa hyväksi. Liikunnallinen elämäntapa soveltuu hyvin tämän tyypiseen työhön. Koen myös hyvin tärkeäksi lasten ja nuorten liikunnan, valottaa Paula kiinnostustaan uuteen tehtävään.

Paulan työ on lähtenyt käyntiin erinomaisesti. Omaaloitteisuutta ja itsenäisyyttä vaaditaan kiireisten luottamushenkilöiden vanavedessä. Ylätyönsäkin on tullut vastaan ja niistä suurimpina Paulalle tulee mieleen vapaaehtoiset:

– Töitä on riittänyt. Asioihin perehtyminen on vienyt oman aikansa. Samaan aikaan on pyritty kehittämään myös

uutta toimintaa. Juoksukouluu pidenään keväällä ja syksyllä on suunnitteilla maratonkoulu sekä juoksutapahtuma. Ihailen ennen kaikkea vapaaehtoisten pyyteetöntä työtä Viren hyväksi. Vapaaehtoistyö ei aina ole helppoa. Olen todella kiitollinen kaikille vapaaehtoisille toimijoille, jotka jaksavat tehdä arvokasta työtä seuran hyväksi. Toivoisin, että myös jatkossa olisitte Viren tukena. Myös uusia vapaaehtoisia toimijoita tarvitaan.

Eväät jatkuon ovat pienen olemassa. Toivottavasti kaikki menee eteenpäin sellaisella vauhdilla kuin on ajateltu. Seuran tavoitteet on asetettu koviksi ja niihin pääseminen vaatii rutkasti ponnisteluja. Haasteitakin löytyy:

– Uusien liikkujien ja vapaaehtoisten saaminen mukaan toimintaan

**MARATON KOULU**

Maratonkoulu alkaa syksyllä 2010 Nakkilassa  
Lisätiedot: 050 911 4660 tai [paula.nurmi@nakkilanvire.fi](mailto:paula.nurmi@nakkilanvire.fi)  
[www.juoksukoulu.fi](http://www.juoksukoulu.fi)

on jatkossakin haasteellista. Seuran taloudesta on myös pidettävä huolta, jotta jatkossakin työni on mahdollista. Erilaisia yhteistyösopimuksia ja hankkeita tarvitaan, jotta toimintaa pystytään kehittämään, kuvaili Paula ensihaasteitaan.

Uuden toiminnanjohtajan perheeseen kuuluu 3½- ja 5½-vuotiaat pojat sekä kestävyysjuoksua harrastava puoliso, joten sopeutuminen liikunnalliseen ammattiin on vah-

vasti mukana taustallakin.

– Minut on otettu seuran vastaan todella hyvin. On ollut hienoa saada tutustua erilaisiin ihmisiin. Helppoahan ei ole ollut tulla mukaan vakiintuneeseen toimintaan toiminnanjohtajan roolissa, kun aikaisemmin selailaista ei ole ollut. Uusien toimintamallien luominen vaatii aikansa, pohitti Paula työnkuvaansa.

Harri Aalto

## Nakkilan Vire 2010

### Johtokunta

Pj. Harri Aalto  
Varapj., kuntojaoston pj. Tiina Kari-Saarinen  
Sihteeri, tiedotuspäällikkö Mervi Naski  
Rahastonhoitaja Ritva Kantomäki  
Yleisurheilujaoston pj. Seppo Valla  
Hiihtojaoston pj. Sami Rosholm  
Talkoopäällikkö Matti Luoma  
Jäsen Juha Hietaja  
Jäsen Virpi Luoma  
Jäsen Rauno Tuomi

### Keilajaosto

Pj. Matti Aarikka  
Toivo Aalto  
Teuvo Yliniemi

### Toiminnanjohtaja

Paula Nurmi

### Yleisurheilujaosto

Pj. Seppo Valla  
Harri Aalto  
Jari Kujamäki  
Jarkko Kujamäki  
Virpi Luoma  
Mervi Naski  
Rauno Tuomi  
Katariina Valla

### Hiihtojaosto

Pj. Sami Rosholm  
Marja Kares-Oksman  
Ari Leppänen  
Pentti Marila  
Henry Nummelin  
Rauno Tuomi

### Kuntojaosto

Pj. Tiina Kari-Saarinen  
Altti Kuusisto  
Erkko Leino  
Matti Luoma  
Mervi Naski  
Erkki Rintala  
Aaro Toroska

Vireläinen  
Nakkilan Viren seuralehti 2010

Toimituskunta:  
Mervi Naski, päätoimittaja  
Harri Aalto  
Tiina Kari-Saarinen  
Virpi Luoma  
Paula Nurmi  
Sami Rosholm  
Seppo Valla

Ilmoitusvastaava:  
Paula Nurmi

Ulkoasu:  
Mainostoimisto  
Studio Satu Kukka

Painopaikka:  
SPOY, Kokemäki



Tervetuloa vieraillemaan verkkosivuillemme osoitteessa

[www.nakkilanvire.fi](http://www.nakkilanvire.fi)

Sivuilta löydät tietoa seurastamme, seuraennätysten tekijät, kilpailuikataulut ja paljon muuta.



# Kesä 2009

Näin keväällä on vielä hyvä luoda katsaus viime kesän saavutuksiin ja samalla virittäytyä uuteen kauden.

Nuorten 14–15-vuotiaiden SM-kilpailut Harjavalan Honkalan kentällä 14.–16.8.2009 olivat seurallamme kesän kohokohta ja historiallinen tapahtuma. Seuramme järjesti pääosin yksinään osanottajamäärältään Suomen suurimmat SM-tason yleisurheilukilpailut. Olimme valmistelleet kisoja yli kahden vuoden ajan ja lu-



kuisia järjestelytoimikunnan kokouksia oli pidetty ennen kuin ensimmäinen laukaus siivitti varsinaisen kilpailurupeaman käyntiin. Kolmena elokuisena päivänä kaikkiaan 854

kilpailijaa taisteli paremmuudesta ja lajiosanottoja kertyi 1318 kappaletta. Kilpailut saivat runsaasti positiivista palautetta eri puolilta Suomea ja ne onnistuivat paitsi kilpailullisesti myös taloudellisesti hyvin.

Kesän 2009 aikana urheilijamme saavuttivat ulkoradoilta kahdeksan henkilökohtaista SM-mitalia. Suomen mestaruuden juoksi Jenna Jokela N19-sarjan 100 metrillä. Lisäksi Jenna saavutti hopeaa 200 metrillä. Hopeisen mitalin toi myös Minna Vil-

janen N19-sarjan 100 metrin aidoissa ja korkeudessa. Jenni Jokinen saavutti pronssia N17-sarjan 100 metrillä. Kansainvälistä menestystä yleisurheiluvuonna 2009 vireläisistä toivat Jenna Jokela ja Minna Viljanen. He edustivat Suomea sekä maaotteluissa että arvokisoissa. Jennan kesän kovin arvokisaidustus oli seitsemän maan superottelu Ranskan Charletyssa, jossa hän edusti Suomea 100 metrillä.

Omissa 14–15-vuotiaiden SM-kisoissamme nuoret urheilijamme saavuttivat kaksi henkilökohtaista hopeamitalia ja yhden joukkuekullan: Anu Poutanen sijoittui toiseksi T14-sarjan keihäessä ja Kristian Salo P14-sarjan kolmiloikassa. Anu Pou-

tanen heitti yhdessä Nina Soinin kanssa T14-sarjan keihään joukkuekultaa.

Edellisten lisäksi neljä eri yleisurheilijaa sijoittui vuoden aikana henkilökohtaisissa ulkoratojen SM-kilpailuissa kahdeksan joukkoon. Sen lisäksi myös N19-sarjan pikaviestijoukkue sijoittui kuudentenneksi.

Valtakunnallisessa seuraluokittelussa säilytimme paikkamme valioliigan seurana. Keräsimme kesän aikana 46 Kalevan Maljan pistettä ja valtakunnallisesti sijoituimme seurojen välisessä kilpailussa sijalle 41.

Talven 2010 hallikisoissa Jenna juoksi Turussa naisten SM-hopealle 60 metrillä uudella ennätysajallaan 7,52 ja nappasi toisen hopean Kuopiossa nuorten SM-halleissa samalta matkalta.

Tulevaan kauden työt ovat valmistautuneet hyvin. Jenna on harjoitellut yhdessä valmentajansa Juha Flinckin kanssa ja panostanut sekä varannut aikaa täysipainoiseen harjoitteluun. Viljaseen Minna laittoi täyden rähinän päälle tammikuussa ja on myös jo päässyt hyvään vireeseen. Jokisen Jenni ja Heidi-Maria ovat Aallon Harrin luotsaamina käyneet ahkerasti harjoituksissa ja tytöt suunnataavat keuhkoilla jo tutuksi tulleet Espanjan harjoitusleirille. Toivottavasti kevät ja alkukesä sujuvat vielä hyvin, niin näemme Jennin nousevan ai-

van terävimpään kärkeen ikäluokassaan ja Heidin ponnistavan yhä korkeammalle korkeudessa. Katariina Vallan murheena oli menneen kesän olkapään jänteen repeäminen, joka vaikutti hänen loppukesän kilpailusuorituksiinsa. Jänne leikattiin joulun alla ja vasta juhannusviikolla Katariina saa tarttua ensimmäisen kerran tosimelellä keihäseen. Juoksu- ja hyppelyharjoitteita hän on kuitenkin jo pystynyt tekemään.

Luoman Virpin luotsaama Pro Team on harjoitellut koko kauden ehjästi ja ahkerasti. Tulevana kesänä on odotettavissa hyviä tuloksia. 14–15-vuotiaiden SM-kisat järjestetään Helsingissä ja mikäli kaikki pysyvät terveisinä, on sieltä odotettavissa mitaleita viime kesän malliin. Ainaakin Anu Poutasen, Kristian Salo ja Markus Saarisen hyvät hallitukset antavat odottaa hyvää kesää.

Nakkilan Viren yleisurheilu porskuttaa hyvässä myötäsissä. Syksyllä alkaneet seuramme monipuoliset ja runsaslukuiset urheilukoulu jatkuivat läpi talven ja torstai-iltaisen liikuntahalli täyttyi iloista urheilukouluilaisista ja heidän ohjaajistaan. Uskon, että saamme tulevana kesänä myös nuorempiin sarjoihin uutta puhtia uudistulla kilpailujärjestelmällä. Tätä kirjoitettaessa kevään ensimmäinen maastojuoksupäivä on jo juostu ja siellä oli jo ilahduttavasti lapsia kilpailuissa. Pyrimme tulevaisuudessa tekemään entistä enemmän



yhteistyötä naapurikuntien seurojen kanssa. Tällaisia yhteistyön muotoja ovat mm. yhteiset kilpailut, yhteiset harjoitukset ja mahdollisuus osallistua seuramme valmennusryhmiin. Uskon, että yhteistyöllä saamme puhallettua koko seutukunnan yleisurheilun vielä voimakkaampaan nousuun.

Seppo Valla  
Yleisurheilujaoston  
puheenjohtaja

## Urheilukouluista kipinä kilpakentille

Nakkilan Viren urheilukoulun kasvatti Katariina Valla tavoittelee tulevina vuosina Suomen keihäänheiton kärkeä. Teimme kysymyksiä Katariinalle ja näin hän vastaili:

**Minkä ikäisenä liityit Viren urheilukouluun?**

Taisin olla ekaluokkalainen eli noin seitsemän-vuotias, kun menin ihan ensimmäistä kertaa Viren urheilukouluun.

**Mitä sinulle jäi mieleen aivan urheilukoulun alkuaikojasta?**

Muistan, että meitä lapsia oli hurjan paljon urheilukouluissa. Ohjaajat olivat esikuvia, joiden kaltaiseksi itse silloin halusin tulla. Se oli myös hieno hetki, kun oli tarpeeksi vanha ja sai osallistua myös tiistai-iltoihin ja sunnuntai-iltoihin treeneihin.

Muistan myös ensimmäiset seuracup-kilpailut ja sen riemun, kun pääsimme finaaliin Jämsään. Se oli mieleenpainuva reissu!

**Mitkä harjoitteet olivat kivoja? Entä epämiellyttäviä?**

Pidin todella paljon kaikista tekniikkatreeneistä ja erilaisista viesteistä. Mutta jos emme olleet kunnolla, joutuimme juoksemaan viivajuoksuun yhä uudelleen ja uudelleen ja silloin se tuntui epämiellyttävältä.

**Mitkä olivat ensimmäiset kilpailusi? Muistatko, miten menestyit?**

Ensimmäiset kilpailut yleisurheilun parissa taisivat olla koulujenväliset kisat. Osallistuin 1.–2.-luokkalaisten sarjaan ollessani itse ekaluokkalainen. Kilpailut järjestettiin Nakkilan Kirkonseudun koulun pihalla, koska urheilukentää rakennettiin samaan aikaan. Lajeina minulla taisivat olla pallonheitto ja juoksu. Juoksussa pärjäsinkin silloin hienosti ja taisin jopa voittaa. Pallonheitossa taas jäin viidenneksi. Näistä kisoista siis alkoi yleisurheilukipinä.

**Minkä ikäisenä huomasit, että haluat tavoitella yleisurheilun kansainvälistä kärkeä?**

Jo pienestä pitäen minulla on ollut valtava kilpailuvihti ja kunnianhimo. Olisinkohan ollut hieman yli kymmenkesäinen, kun

rille Viren urheilukouluilaisille?

Haluaisin sanoa kaikille nuorille urheilijalailuille,



on aiemmin tottunut treenaamaan aina kivassa pienessä porukassa. Myös lajivalinnan vaihtuminen keihäspainotteiseksi on tuonut jonkin verran muutoksia harjoitteluun.

Suurin syy harjoituskauden erilaisuuteen on kuitenkin kesällä tapahtunut olkapäävamman, joka sittemmin leikattiin juuri ennen joulua. Joulu meni hienoisissa lääkesumuisissa ja sängyssä maaten, mutta kun ensimmäisestä viikosta selvitettiin, alkoi tunnelin päässä näkyä valoa, vaikka jouduinkin pitämään yhteensä kuusi viikkoa kättä kantositeessä. Aloin tehdä pientä lihaskuntoa jo reilun viikon jälkeen leikkauksesta, myös kuntosalilla ja kuntopyörä tulivat tutuiksi. Mutta kaikki juoksemisesta uimiseen oli vielä kiellettyä. Varsinaisesti elämä alkoi hymyillä, kun sain kaksi kuukautta leikkauksen jälkeen lääkäriltä luvan ruveta juoksemaan. Siispä pikkujulijaa askel askeleelta olen edennyt. Tosin heittämisestä ei voi vielä kuin uneksia, mutta tiedän, että kunhan saan käden maltilla kuntoutettua, niin se on parempi kuin ennen.

Heittämään pääsen todennäköisesti vasta juhannuksen tienoilla. Olen kuitenkin luottavaisin mielin. Tulevan kesän tärkein tavoite on saada käsi kuntoon, mutta loukkaantumisen viisastuneena olen panostanut erittäin paljon huoltamiseen ja krokan kuuntelemiseen ja uskonkin, että se poikii tulosta jo muutaman ehjän kauden päästä. Suomen naisten keihäänheiton kärki ei loppujen lopuksi ole enää kovin kaukana.

Mitä neuvoja antaisit nuorille?

Ennen kaikkea kuunteleminen.

Tämä kausi on ollut minulle hyvin erilainen. Aloitin syksyllä opiskelut Raumalla luokanopettajaksi ja ensimmäinen vuosi siellä alkaa olla pulkassa. Raumalle muuttamisen myötä myös harjoittelupaikat muuttuivat. Olen viihtynyt Raumalla todella hyvin, mutta joskus yksinäiset treenit kolkossa talviharjoitteluhallissa ovat tuntuneet hieman oudoilta, kun

### VIILAN LEIPOMON MYYMÄLÄ

Kauppatie 4  
29250 Nakkila  
puh/fax. 02 537 3991  
gsm 050 339 7926  
info@unelmienaika.fi

**- Kovakromausta  
- Elektrolyyttinen kiillotus  
- Peittaushapotus**

OY PINTAKÄSITTELYÄ  
**KROMATEK**  
NAKKILA  
www.kromatek.fi

**FORTE SPORT.FI**  
YLEISURHEILUN  
KATTAVIN  
VERKKOKAUPPA!  
Forle Sport OY, Maaningantie 29 71750 MAANINKA Puh. 050-5400610 E-mail. myynti@fortesport.fi

Parturiliike  
**MALLU**  
Savikontie 1  
29250 NAKKILA  
Puh. 537 2225  
Koti 537 2553

Kahvila  
**UnelmaTupa**  
Tuula Ukkonen  
Savikontie 1, Nakkila  
p. 02 537 2721  
Avoimena  
ma-to 7 - 15  
pe 7 - 17

Miksi et järjestäisi seuraavaa tilaisuuttasi Villilässä?  
**Villilän Kartano**  
Nakkila • Puh. (02) 5373728 • www.villilankartano.fi



## HIIHTOKAUSI 2009 - 2010

**H**iihtokausi 2009–2010 saatiin hiihdellä Satakunnan alueella harvinaisen hyvissä olosuhteissa lumen kannalta. Kaikki osat eivät kuitenkaan kos-

leen kauden aikana hyvää menestystä. Jussi Simula, Juhu Uotila, Milja Tuomi, Milla Tainio ja Elina Kangas kiersivät ahkerasti SM-kisoja sekä kansallisia kisoja läpi talven.

den SM-kilpailuissa Jussi ja Juhu raivasivat tiensä sprinttivistä finaaliin asti sijoittuen 19:nneksi. Henkilökohtaisessa 50 kilometrin kisassa Jussin sijoitus oli 17:s ja Juhon 66:s.

kolmanneksi ja Elina Kangas neljänneksi. Tytöt ottivatkin seuraavana päivänä Satakunnan mestaruusviestissä N18-sarjassa kultamitalin. Jokainen hiihti viestissä omalla osuudellaan osuuden nopeimman ajan.

**K i s a k a u d e l l a** 2009–2010 Vireä edustivat hienosti myös hiihtäjät Rauno Tuomi, Matti Tarkkanen, Annika Tarkkanen ja Ella Leppänen. Ella hiihti hyviä hiihtoja Junnu-cupissa N7-sarjassa.

Tulevaa hiihtokautta jo odottaen

Sami Rosholm Hiihtojaoston puheenjohtaja



Elina Kangas vauhdissa.

kaan voi osua aivan kohdalleen, joten kova pakkakanen kiusasikin hiihtäjiä paikoin harmiksi asti. Tästä hyvänä esimerkkinä oli Satakunnan maakuntaviestin siirto kahteen otteeseen pakkasen takia! Hiihtämääkin kuitenkin päästiin ja Nakkilan Viren hiihtäjät saavuttivatkin jäl-

Jussi Simula pääsi myös edustamaan Suomen värejä maailmancupin Viron Otepään osakilpailuun. Sairastelu ja pakkakanen kuitenkin varjostivat niin Jussin kuin Juhonkin kilpailukautta. Esimerkiksi Keuruun SM-kisat käytiin melko riskirajoilla pakkasen suhteen. Kontiolah-

Piirinmestaruuskisoissa Punkalaitumella Vire nappasi kaksi henkilökohtaista mestaruutta: kultaa toivat Jussi Simula ja Milja Tuomi. Miljan lisäksi N18-sarjassa Milla Tainio hiihti



Milla Tainio suksi luisti menneellä hiihtokaudella.



Jussi Simula palkittiin vuoden 2010 Vuoden hiihtäjänä.

### Muuta Sinäkin Nakkilaan näihin Kokemäenjoen maisemiin



Nakkilan kunta  
Puh. 537 5700  
www.nakkila.fi

*Nakkila*



Mitalisadetta!

**K SUPERMARKET ONNIPEKKA**

Tavallista parempi Ruokakauppa  
Olkaa hyvä...

Alueen ainoa YKSITYINEN automaattiasema-ketju palvelee YÖTÄ PÄIVÄÄ!

**st1 HEINOLAN PERHEEN -ASEMAT:**

Harjavalta (asema-aukio) Nakkila (Onnipekka)  
Kokemäki (Teljän portti) Nakkila (Valtatte 2)  
Uivila (Hansa) Truck Station (Nakkila)

www.sihuma.fi

Nakkilan  
**Sihuma Oy**

P. 0400 533 247

**Siltatöiden korjaukset vuosikymmenien kokemuksella**

**rkw**  
ROSENLEW RKW  
FINLAND oy

## Pakkausten taitaja

Rosenlew RKW Finland Oy  
PL 22, 28601 PORI  
puh. (02) 517 8899  
fax. (02) 517 8890

WWW.ROSENLEWRKW.COM

**TIGR** **Jonsered** **Tervetuloa!**  
**TUNTURI**

Pyöräliike VIREN KY puh. 537 3517

## Ilo palvella

**MODA RATSULA**

Muotitavaratalo. Antinkatu 17, Pori. Puh. (02) 6316 500  
Palvelemme ma-pe 9.30-19, la 9.30-16

### Kokonaisvaltainen rakennustarvikekauppa Pyssykankaan Talouskauppa Jaakola Oy

- Kaikki rakennustarvikkeet
- Myös maatalouskoneet
- Kotiinkuljetus
- Parasta palvelua
- Kaikki onnistuu

Avoinna ma-pe 8.30-17.30 la 8.00-14.00

toimisto@pyssytlk.fi  
Hormistontie 400, Hormisto

Puh. 02 5315 400  
Fax (02) 531 5444

# Elina Kangas

## tuo lisää vauhtia Viren kilpahiihtoryhmään

**T**änä talvena Vire sai uuden kilpahiihtäjän N17-sarjaan, kun Elina Kangas siirtyi Harjavallan Jymystä Nakkilan Vireen. Seuraavassa Elinan mietteitä:

Miten kulunut kausi sujui uudessa seurassa ja mitkä olivat kauden kohokohdat?

Kulunut kausi sujui odotettua paremmin, joten saa kyllä olla ihan tyytyväinen – ja pitääkin olla, jos vertaa viime kautta ja tätä kautta keskenään. Kaudesta jäi käteen paljon hyviä muistoja ja hyviä suorituksia. Kauden kohokohtia olivat ehkä SM-kisat Mikkelissä ja Seinäjoella. Vaikka kisat nyt eivät aivan putkeen menneetkään, palattiin kotiin silti kokemusta rikkaampana ja hauskat kaksi kisapäivää takanapäin.

Mitkä ovat tavoitteesi ensi kaudelle?

Mitään suurempia tavoitteita en ole vielä nostonut ensi kaudeksi. Tottakai tavoitteena on tehdä vielä parempia tuloksia. Treenataan nyt kevät, kesä ja syksy ja katsotaan sitten, millaisessa kunnossa sitä oikein ollaan lumien tultua.

Kuka on valmentajasi ja mitä harjoitusohjelmaasi kuuluu?

Talvella harjoitteluun kuuluu suurimman osaksi hiihtoa ja kilpailuja. Kevät, kesä ja syksy menee pääasiassa juostessa, rulla-hiihtäessä, punttisallilla ja pyöräillessä. Uitua tulee myös, varsinkin kesällä. Myös pari suotreeniä tuli tehtyä viime kesänä ja ne varmasti jatkuvat taas tänäkin vuonna. Valmentajana toimii Sami Rosholm, joka on vetänyt ja treenaillut mukana harjoituksissa viikonloppuisin ja lomillaan koulusta. Treenissä on aina hauskaa!

Mitä muita harrastuksia sinulla on hiihdon lisäksi?

Hiihdon lisäksi harrastan tanssia, tai oikeastaan vedän siskoni kanssa MIX-Dance-nimistä tanssiryhmää Harjavallan naisvoimistelijoissa. Nyt keväällä aloitin jalkapallon naisten harrastejoukkue FC HaPo:ssa. Talvisin vedän vielä Viren hiihtokoulua.

Missä opiskelet ja missä olet ajatellut jatkaa opiskelua?

Opiskelen tällä hetkellä Harjavallan lukiossa ensimmäistä vuotta. En tiedä vielä minne haen lukion jälkeen, mutta joku liikuntaan



liittyvä kyllä kiinnostaa ammattina. Myös hierojan ammatti kiinnostaa.

Miten olet viihtynyt uudessa seurassa?

Olen viihtynyt uudessa seurassa hyvin, eikä ole

oikeastaan mitään negatiivista sanottavaa. Seura on tuonut mukanaan myös uusia kavereita ja tuttavuuksia, joiden ansiota onkin mukava ja hauska ensimmäinen hiihtokausi uudessa seurassa.

**Liisan Kraatariliike**

Isolinnankatu 7, PORI  
puh. (02) 632 7600

**huomattavaa mainontaa!**

Studio Satukukka -Mainostoimisto  
p. 050 551 5550  
www.studiosatukukka.fi



# Vuoden urheilijat

## VUODEN YLEISURHEILIJAT 2009

VUODEN URHEILIJJA	Jenna Jokela
VUODEN SISULISÄURHEILIJJA	Kristian Salo
VUODEN PIKAJUOKSIJA	Henri Isokytö
VUODEN KESTÄVYYSIJUOKSIJA	Santeri Mecklin
VUODEN HYPÄÄJÄ	Miro Suonerä
VUODEN HEITTÄJÄ	Anu Poutanen
VUODEN OTTELIJA	Nina Soininen
REHDIN URHEILIJAN PALKINTO	Toni Riento

## VUODEN HIIHTÄJÄT 2010

VUODEN HIIHTÄJÄ	Jussi Simula
VUODEN TYTTÖHIIHTÄJÄ	Ella Leppänen
VUODEN POIKAHIIHTÄJÄ	Kasper Nieminen
KANNUSTEPTYTTY	Milla Tainio
PISTEPTYTTY	Milja Tuomi
KUNNANPYTTY	Juho Uotila
POSTIPYTTY	Elina Kangas
HIIHTÄJÄPATSAS	Rauno Tuomi



## Yleisurheilun kisakalenteri 2010

TOUKOKUU	KESÄKUU	HEINÄKUU	ELOKUU
TO 13.5. piirimaastot (9–15v.) Rauma	TO 3.6. 2. Kesäkisa		TO 5.8. 5. Kesäkisa
	LA 12.6. piiriottelut (9–15v.)	TI–KE 20.–21.7. pm 17–19	KE 11.8. Vattenfall Seuracup
TO 20.5. 1. Kesäkisa	Sastamala	Harjavalta	piirifinaali, Noormarkku
TO 27.5. pm- ja sisulisäkävelyt Nakkila	TO 17.6. 3. Kesäkisa	TO 22.7. 4. Kesäkisa	TO 12.8. Hippo-kisat, Nakkila
	KE 23.6. piiriviestit (9–15v.)	KE 28.7. Nordea-	TO 19.8. 6. Kesäkisa
SU 30.5. Kirkon vaiheill' -kisat Nakkila	Kankaanpää	piirikunnalliset, Nakkila	
	TI 29.6. Vattenfall Seuracup	LA–SU 31.7.–1.8.	LA 28.8. Vattenfall Seuracup
	Sastamala	piirihuipentuma (9–15v.), Pori	valtakunnan finaali, Loviisa



**Ford** **AUTO OY**  
vesa-matti  
www.vesamatti.net

Nakkilan Auto- ja Konekorjaamo  
**O. KIVEKÄS**  
Kirkkokatu 20, 29250 NAKKILA  
Puh. 537 3020

**Seuratalo Karhula**  
Tuottajantie 6, Nakkila  
Vuokraustiedustelut puh. 5373 783

**RAKENNUS RAHKOLA OY**  
Puh. 0400 594 962  
(02) 537 4299

**SALOMONKALLIO OY**  
Kesällä golfaten  
Talvella lasketellen  
Caravaanarit  
koska vaan  
Mökit ja  
saunat tilauksesta  
Tarjoilua tarvittaessa  
Nakkila, Suomalaisentie 71  
puh. ja fax 537 4999, 0400 637 779  
www.salomonkallio.fi

Länsirannikon Kaivuu tarjoaa ammattitaidolla ja luotettavasti maanrakennus-, kunnallistekniikka- ym. alan työt  
Länsirannikon Kaivuu Oy  
Suutarimäentie 129  
29250 NAKKILA  
Puh. 0400 595 677  
Faksi (02) 537 2601

Mittateräs  
**JOUKO IJÄS OY**  
Tietokoneohjattua polttoleikkausta  
Järvikyläntie 763  
29280 JÄRVIMAA  
puh. 02 5377722

**SKANDI STEEL OY**  
KONEISTUKSET  
PROSESSITEOLLISUUDEN KONEET JA LAITTEET  
Linjatie 16, 29250 Nakkila  
p. (02) 537 3420, faksi (02) 537 3664  
www.skandisteel.fi

**Lakiasiaintoimisto varatuomari ERIK SALLINEN**  
Puh. 537 4142  
Porintie 15, Nakkila

Kaivinkoneurakoitsija  
**Pertti Suomela**  
044 032 7832

**KIINTEISTÖHUOLTO T:MI MIKA ISONIEMI**  
Simeoninkuja 3 29250 NAKKILA p. 050 344 9591  
tmimikaisoniemi@dnainternet.net

**NAKKILAN KUKKA**  
T:mi Sirpa Niittymaa puh. (02) 537 3159

**TILAUSAJOON**  
29250 NAKKILA  
P. (02) 537 3352  
F. (02) 537 2320

**Sanceraus & Maalaus**  
HEIKKI SIKONIEMI  
- TEOLLISUUDEN JA KIINTEISTÖJEN MAALAUSTYÖT  
- LAATOITUKSET - LATTIAPINNOITUKSET - SANEERAUKSET YM.  
0400 504 549 Ällänkatu 5 B 8, 29250 NAKKILA

**PUUTYÖ TAMMINEN**  
Keittiön ym. kaapit  
Siilotie 6, NAKKILA puh. 537 2858  
fax 537 2851

Mm. näitä merkkejä:  
AEG APOLLO BOSCH BRAUN ELECTROLUX ELRAM FINLUX  
GRAM GRUNDIG JVC KENWOOD MOCCAMASTER NOKIA  
NORDICA PHILIPS ROSENLEW  
SONY UPO VOLTA  
Nakkilan  
**SÄHKÖ ja RADIO**  
Savikontie 1 puh. (02) 537 3125 gsm Timo 0400 722 877

**NURMEN TERÄSTYÖ**  
Tattarantie 56 29250 Nakkila p. (02) 537 4051  
www.nurmenterastyo.fi





Pallo pelissä!

## Urheilukouluista kumisee

Pitkän talven aikana Viren urheilukouluissa on lattia tömissyt ja patjat pölisleet, kun junnu-urhislaiset, urhislaiset ja sporttis-ryhmäläiset ovat pistäneet menoksi. Katsotaan hieman, keitä talven aikana hallilla on voinut bongata.



Illoisia ilmeitä urheilukouluisten malliin.



Joonas on kovaa juokseva junnu-urhislainen, jonka harrastuksiin kuuluu myös jalkapallo.



Pesäpallakin harrastavan Ville-Veikon lempilajit ovat kuula ja kiekko. Nuorimies on myös kova punnertaja.



Kaksi vuotta urheilukoulussa käynyt Eini pitää pituushyppystä ja lyhyistä matkoista. Parasta on, kun saa treenata kavereiden kanssa.

Omin sanojensa mukaan lähes koko ikänsä urheilukoulussa käynyt Teemu heittää kiekkoa, työntää kuulaa, hyppää korkeutta ja juoksee, vaikka radalla olisi aitojakin.



Urheilukoulussa lähes kaikesta pitävä Otto nostaa omaksi suosikilajikseen juoksemisen. Jo neljä vuotta urheilukoulussa käyneen Tomin lempilajit ovat keihäs, moukari ja lyhyet matkat. Urheilukoulussa parasta ovat kaverit ja pelit.



Tämä aina iloinen kolmikko pitää urhikossa vauhtia. Vuodesta kahteen urheilukoulussa käyneet tytöt pitävät peleistä ja liikkumisesta yleensäkin. Lempilajit Katriinalla ja lidalla ovat lyhyet matkat ja pituus, Joannalla pituuden lisäksi myös korkeus.

## Herra Vireinen - vireläisten maskotti Pro Teamin menoa

Herra Vireinen muistaa jo ihan pieninä karhupentuna ihalleensa nalleja ja karhuja, jotka ovat olleet urheilijoiden mukana urheilukentillä ja varsinkin palkintojenjakaisissa urheilijoiden sylissä. Herra Vireinen on aina halunnut myös itse palkintokorokkeelle pusutettavaksi ja nauttimaan voitonhuumasta.



Kasper (6 kk) ja Valtteri (7 kk) ovat Herra Vireisen ystäviä.

Herra Vireinen on syntynyt karhunpesässä – kukaan ei kyllä muista milloin ja missä – suuren karhulauman kuopuksena. Ruskean värin turkkiinsa se on perinyt äitikarhultaan ja leppoisan luonteensa isäkarhulta. Ensimmäiset nallevuotensa Herra Vireinen vietti telmien sisärustensa kanssa ja nukkuu pitkiä talviunet. Miten Herra Vireinen päätyi lelukauppaan onkin sitten

aivan toinen juttu, mutta kaupasta hänet nappasi mukaansa eräs, silloin suurivatsainen, rouva, joka kiikutti Herra Vireisen hoitamaan heti kunniatehtävää – Suomen mestaruuskilpailujen palkintokorokkeen viereen istumaan. Herra Vireistä toki jännitti, olihan tehtävä aivan uusi ja ennen kokematon, mutta hienosti hän siitä selvisi ja hyvin jaksoi koko pitkän viikonlopun siinä köllä.

Tämän jälkeen Herra Vireinen onkin edustanut Nakkilan Vireä jo muutamissa kisoissa ja tietysti palkintojenjakotilaisuudessa. Jatkossa työtehtäviä on toivottavasti paljon edessä.

Herra Vireinen on saanut vireläisistä paljon ystäviä ja Sinäkin voit liittyä facebookissa yhteisöön Herra Vireinen ja ystävät. Tavaataan kesän kisoissa!



Prolaiset Kristian, Miro, Nina, Anu, Santeri, Markus ja Toni (edessä) putsasivat palkintopöydän, kun kesän 2009 parhaita yleisurheilijoita palkittiin.

Toni Riento (aidat, korkeus), Nina "Ninni" Soininen (keihäs, korkeus, ottelu), Miro Suonerä (aidat, korkeus), Mikael Oksman (keihäs), Elin Penttilä (kiekko) ja Santeri Mecklin (juoksu, pituus).

Nakkilan Vire järjesti viime vuoden 14–15-vuotiaiden yleisurheilun SM-kilpailut Harjavallan Honkalan kentällä. Kisat onnistui-

teri hyppäsivät pituuden kuudenneksi tuloksella 977. Keihäissä Nina ja Anu heittivät kisan voittoon. Kultaan tarvittiin metrejä 78,18.

Jännitystäkin oli ilmassa, ja siksi kaikki eivät päässeet omiin tavoitteisiinsa. Osa prolaisista oli tuolloin liian nuoria osallistua tason kisoihin, mutta tänä vuonna

Tämän vuoden hallikisat on jo käyty: harjoittelemista nuorilla vielä on, vaikkakin hyvään suuntaan ollaan menossa. Katseet ovat jo kauden tulevaisuudessa koitoksissa, kuten Finlandia Junior Gameissa, Janakkala Gameissa tai Helsingissä pidettävissä SM-kisoissa elokuun loppupuolella.

Ninni & Make

# NET BOLIDEN

Harjavalta

## FINNMETALS OY

-Teräksistä ammattitaitoa-

29250 NAKKILA  
puh. (02) 5372502

www.finnmetals.fi

**Hoitola Energiapiste**  
Anni-Mari Seppänen  
050 348 8748

Kauppatie 5, 29250 Nakkila  
Avoimna sopimuksen mukaan  
Ylellistä hoitoa asiakasta huimellen

**Sarin Lounaskahvila ja Pitopalvelu/**  
Sarin Gluteenittomat

Juustokivenkatu 1, 29200 Harjavalta, Sievari  
p. (02) 6743 800, 0500 885 724/Sari Korte  
sarinlounaskahvila@dnainternet.net

**Kuljetusliike**

**Pentti Haapala**

02 537 2582, 0400 656 728

MYYNTI-HUOLTO-ASENNUKSET

**LÄMPÖ JA VESI**  
**KANKERI OY**

Kankerintie, 29250 NAKKILA  
Puh. (02) 537 3435, auto 0400 965 377, 0400 598 950

**KONTTIMET OY**

Sinun Silmiesi Tähtien

**NAKKILAN OPTIIKKA OY**

Porintie 3, Nakkila  
Puh. 02 537 2929

**LEVYTYÖ KOIVULA OY**  
0400 -791 104  
29280 JÄRVIMAA

**ahjoco oy**  
29250 NAKKILA  
Puh. (02) 537 3191  
(02) 537 2181  
fax (02) 537 4364

**KULJETUSLIIKE**  
**SETOLAN KULJETUS KY**

Täyden palvelun  
kuntoskeskus

**NKK**  
Nakkilan Kuntoskeskus Oy  
Kauppatie 2, 29250 Nakkila

Avataan syyskuussa  
Nakkilan  
ydinkeskustassa

KUNTOSAUNSSA:  
**DAVID**

- peruslaitteet  
- pakkalaitteet

**STAR TRAC**

- senioreille  
- naisille  
- ikäihmisille

**STAR TRAC**

- juoksumatot  
- crosstrainerit  
- kuntopyörät  
- istumapyörät

**CONCEPT**

- soutuaitteet  
Kuntosali / yritysopimukset - Petri Salovaara puh 0400 724683  
Jumprat / Ikäihmiset - Tarja Isoviita puh 0440 320599

RYHMÄLIHUNTASAUNSSA:  
- huippu äänentoisto ja valoteekit

**-SPINNING-**

- Bodypump

- Pilates

- Zumba

- step aerobic

- tanssiliikunta

- kuntonyrkkeily

- lasten tunnit  
- seniorijumprat  
- infrapunasuuna naisille  
- kulku sirukortilla

Seuraa  
ilmoitteluumme!  
www.nkk.fi



# KUNTOILU KANNATTAA!

Suosituksen mukainen liikunta – puoli tuntia päivässä – pitää painon kurissa, mutta jos toivoo laihtuvansa, liikuntaa pitää olla jopa tunti päivässä. Parhaat laihutumistulokset saavutetaan noudattamalla yksilöllisesti suunniteltua ruokavaliota ja liikuntaohjelmaa.



Kuntojoaston puheenjohtaja viihtyy myös itse kuntoilutapahtumissa.

Liikunnan tiedetään edistävän merkittävästi terveyttä, toiminta- ja työkykyä sekä hyvinvointia. Myönteiset liikuntakokemukset ovat erityisen tärkeitä lapsille ja nuorille, mutta myös keski-ikäisenä ja myöhemmin aloitettu säännöllinen liikunta lisää terveyttä.

Arkilliikunta vaikuttaa myönteisesti sokeriaineenvaihduntaan, veren rasvatoisuuteen ja verenpaineeseen. Se pitää kuntoa yllä ja painon kurissa, mutta ei yleensä nosta kuntoa eikä auta painon pudottamisessa.

Terveysliikunta ja kuntoliikunta edistävät terveyttä ja ehkäisevät sairauksia. Kuntoliikunta tehostaa arkilliikunnan vaikutuksia. Liikunnan tulee vastata liikkujan kuntoa, taitoa ja motivaatiota, eikä siinä saa olla vammautumisen tai sairastumisen vaaraa.

Terveys- ja kuntoliikkuja harrastaa mielellään kestävyysliikunnan muotoja: ripeää kävelyä, pyöräilyä, hiihtoa ja uintia. Tällaiset liikuntamuodot lisäävät energianku-

lutusta, jolloin aineenvaihdunta, hengitys ja verenkierto vilkastuvat. Ne myös vahvistavat lihaksistoa ja luustoa.

Nakkilan Viren kuntoliikuntapahtumissa (tiistailenki, sauvakävelytempaus, juoksu koulu...) voit liikkuaksesi sopivalla tavalla samalla hyvästä seurasta nauttien.

Tervetuloa mukaan liikkumaan!  
Tiina Kari-Saarinen  
Kuntojoaston puheenjohtaja

**UUDISTUNUT 2010 MARWE-MALLISTO**

Marwen uudistuneesta 2010 valikoimasta löydät korkealaatuiset komposiitti- tai alumiinirunkoiset rullasukset maastohiihdon harjoitteluun ja rullahiihdon kilpailukäyttöön.

Kotimaiset Marwe-rullasukset ovat lukuisten erimaalaisten huippu-urheilijoiden tärkeimmät harjoitusvälineet lumikauden ulkopuolella. Rullasukset omaavat mm. erinomaisen hiihdettävyyden, kulutuskestävyyden, märkäpidon sekä tärinän- ja melunvaimennuksen. Katso lisätiedot verkkokaupastamme!

MADE IN FINLAND  
**MARWE.FI**

Nakkilan tehtaat Nummentie 29250 Nakkila  
Puh. 0102 179 860

**Siivouspalvelu ja kodinhoito SOFIA**  
- Puhdasta palvelua jo 9 vuotta -  
Ota yhteyttä puh. 050541 6892  
Muista kotitalousvähennys!

**• Biolämpölaitokset 1-10 MW**

**• Kaukolämpöakut**

**• Lämminvesi- ja prosessisäiliöt**

**NAKKILAN KONEPAJA**  
www.nk.fi

## Viestiä Vireläisittäin

Viren joukkue osallistui 10.4.2010 30. kerran Karhu-viestiin. Kunniallinen saavutus! Hiljattain 70 vuotta täyttänyt Erko Leino, ikivuori vireläinen, osallistui viestiin 28. kerran. Esitin

muutaman kysymyksen Erkolle ja näin hän vastasi:

**Mikä on saanut sinut osallistumaan Karhu-viestiin vuodesta toiseen?**

Tapahtuma sinänsä on mieluinen ja se, että joukkueen ytimenä on tuttu porukka Viren tiistailenkiltoja.

Kuinka olet vuosien varrella hoitanut fyysistä kuntoasi, kun se on tänä päivänäkin suorastaan kadehittava?

Olen lapsesta saakka harrastanut erilaisia liikuntalajeja ja edelleen hiihtoa, hökkää, pyöräilyä, soutuja, sauvakävelyä, kuntosalilla käyntiä, ukkojumppaa sekä tietenkin arkilliikuntaa esim. ulkotöiden muodossa. Toki välillä on lepopäi-

viäkin liikunnasta. Lääkärissä ei ole tarvinnut käydä sairastumisen vuoksi. Kilpailullisia tavoitteita minulla ei liikunnan harrastamisessa ole ollut, vaikka olen erilaisiin kilpailutyyppisiin urheilutapahtumiin osallistunutkin.

**Mitä viestiä haluaisit välittää tämän päivän nuorille?**

On hyvä, että lapsilla ja nuorilla on harrastuksia ja on tärkeää, että vanhemmat ovat kiinnostuneita lastensa harrastuksista ja ovat hengessä mukana. Harrastus ei saisi kuitenkaan olla liian vakavaa liian nuorena – osallistuminen on tärkeää, eikä aina tarvitse kilpailla vakavissaan!

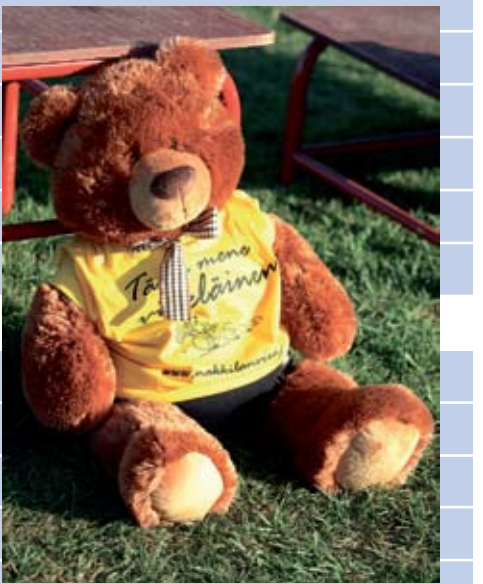
Tiina Kari-Saarinen



Erko Leino jaksaa edelleen viedä viestiä.

## Kesäkisa 2010

	1. osakilpailu 20.5.	2. osakilpailu 3.6.	3. osakilpailu 17.6.	Palkinnot 17.6.
5-7	40m ja pallonheitto	150m ja pituushyppy	300m ja kuulantyöntö	Palkinnot kaikille!
8-9	60m, pituus ja kävely	150m, 60m aj. ja junnukeihäs	60m, korkeus ja 1000m	Palkinnot paremmuuden perusteella kaikille, jotka osallistuneet kahteen kolmesta kisasta.
10-11	60m, korkeus ja kävely	150m, 60m aj. ja pituus	60m, keihäs ja 1000m	
12-13	60m, keihäs ja kävely	200m, 60m aj. ja korkeus	60m, pituus ja 1000m	
	4. osakilpailu 22.7.	5. osakilpailu 5.8.	6. osakilpailu 19.8.	Palkinnot 19.8.
5-7	40m ja pallonheitto	150m ja pituushyppy	300m ja kuulantyöntö	Palkinnot kaikille!
8-9	60m, kuula ja 1000m	60m aj., 150m ja kiekko	60m aj. ja 3-loikka	Palkinnot paremmuuden perusteella kaikille, jotka osallistuneet kahteen kolmesta kisasta.
10-11	60m, kiekko ja 3-loikka	150m, seiväs ja moukari	60m aj., kuula ja keihäs	
12-13	60m, seiväs ja moukari	200m, kuula ja keihäs	60m aj., kiekko ja 3-loikka	



**urheilu-shop@ullava.fi**

**Tervetuloa mukaan vauhdikkaaseen seuraan!**  
Nakkilan Viren jäseneksi voit liittyä maksamalla jäsenmaksun (8 € / hlö) seuramme tilille Osuuspankki 528508-42278 tai Nordea 244421-1292. Seuran jäsenenä tuet lasten ja nuorten liikuntaharrastusta. Muistathan kirjoittaa pankkisiirtoon kaikkien liittyyjen nimet.

**Seuran järjestämät kilpailut kesällä 2010:**  
27.5. pm-ratakävelyt ja sisulisäkävelyt  
30.5. Kansalliset Kirkon vaiheill' -kisat  
28.7. Nordea-piirikunnalliset  
12.8. Osuuspankin Hippon-kisat

Palvelemme ma-pe 8.30 - 18.00 ja la 9.00 - 14.00  
kesäaikana 8.30 - 17.00, puh. (02) 531 9320,  
www.nakkilanapteekki.com

KAUNEUSHOITOLA  
**Katri Johanna**  
Katri Tuominen  
Pia Suomi  
Päivi Perkiökangas  
Anu Varis

**Varaa aikasi p. 5374 363**

**UUTUUS!**  
Meiltä nyt myös kosmetologipalvelut

**Palvelemme: ma-pe 9-17 la 9-14**

Muina aikoina (myös kesä-sunnuntaisin) sopimuksen mukaan.

**HIPPO-URHEILUKISAT**  
torstaina 12.8.2010 klo 17.30  
Nakkilan urheilukentällä

- kilpailusarjat v. 1999-2007 syntyneille tytöille ja pojille
- ilmoittautuminen kisaan paikan päällä klo 17.00 alkaen
- lajeina juoksua, pallonheittoa, keihäänheittoa ja pituushyppyä
- kaikki osallistujat palkitaan!
- paikalla lasten liikennekaupunki ja puffetti sekä grilli!

**TERVETULOJA KOKO PERHE!**

Urheiluterveisin

**Osuuspankki** **VIRE 45** **WISA**

**NAHKIAISJUOKSU**

"Siin Nakkila kirko vaiheill" su 26.9.2010 klo 11.  
Retkisarja (ilman aikaa) klo 10.

**Paikka:**  
Nakkilan liikuntahalli / urheilukenttä

**Matkat ja sarjat:**  
10km M, N, N40 ja M40; 3km T/P12 ja T/P16

**Osallistumismaksu:**  
Ennakkoon 15 €, paikan päällä 20 €  
Nuoret 3km ennakkoon 10 € ja paikan päällä 15€

**Ennakoilmoittautuminen:**  
Maksu tilille: 528508-42278  
20.9.2010 mennessä

**Palkinnot:**  
Kaikissa kilpailusarjoissa tuotepalkinnot. Mitäli kaikille. Kaikkien osallistujien kesken arvontapalkintoja. Uintimahdollisuus.

**Lisätiedot:**  
www.nakkilanvire.fi, Paula Nurm 050 911 4660  
tai paula.nurm@nakkilanvire.fi  
Nakkilan Vire ry

Nahkiaismarkkinat Nakkilassa samaan aikaan!



**Yleisurheilun 14–15-vuotiaiden Suomen mestaruuskilpailut 2009**  
Honkalan kenttä, Harjavalta 14.–16.8.2009



- \* 235 seuraa
- \* 845 urheilijaa
- \* 1318 lajisuoritusta
- \* 180 toimitsijaa
- \* 1840 kisaruokailua
- \* Elokuvalta, kisadisco, kutsuvierastilaisuus
- \* Vireläismenestys: Anu Poutanen T14 keihäs SM-hopeaa, Kristian Salo P14 kolmiloikka SM-hopeaa, Anu Poutanen ja Nina Soininen T14 keihäs joukkuekultaa.

PARTURI-KAMPAAMO  
*Anne Ketonen*

Kotimetsänpolku 5  
29250 Nakkila  
Puh. (02) 537 2520

**Lähellä Sinua - Paikallista Palvelua -**

LAMMAISTEN ENERGIA OY  
Myllykatu 2 | 29200 Harjavalta

**Kilpailuja Nakkilassa**



PIIRIKÄVELYT JA PM-KÄVELYT	T2. KIRKON VAIHEILL' -KISAT	NORDEA-PIIRIKUNNALLISET
TO 27.5. KLO 18	SU 30.5. KLO 15	KE 28.7. KLO 18
M/M19 10000m	M: 100m, korkeus	M17: 100m, pituus, keihäs ja seiväs
N/N19 5000m	N: 100m, keihäs	N17: 100m, 100m aj., korkeus, keihäs, seiväs
M17 5000m, N17 3000m	N19: 100m aj., pituus	P15: 100m, 800m, 100m aj., pituus, kuula
P/T14–15 3000m	M17: 100m, 3-loikka, kuula, seiväs	T15: 100m, 800m, 80m aj., korkeus, kiekko
P/T12–13 2000m	N17: 100m, 100m aj., korkeus, keihäs, seiväs	P13: 1000m, 60m aj., pituus, kuula
P/T10–11 1000m	P15: 100m, 2000m, pituus, kuula	T13: 1000m, 60m aj., pituus, kiekko
P/T9 600m	T15: 100m, 2000m, 80m aj., pituus, keihäs	P11: 1000m, 60m aj., pituus, kuula
	P13: 200m, 60m aj., korkeus, kuula	T11: 1000m, 60m aj., pituus, kuula
	T13: 200m, 60m aj., pituus, kuula	P9: 40m, 1000m, junnukeihäs
Ilmoittautumiset 25.5. mennessä joko	P11/T11: 60m, 1000m, pituus, kuula	T9: 40m, 1000m, junnukeihäs
www.kilpailukalenteri.fi	P9/T9: 150m, pituus, junnukeihäs	
tai Mervi Naski	Ilmoittautumiset pe 28.5. mennessä	
puh. 040 724 8098,	www.kilpailukalenteri.fi	Ilmoittautumiset ma 26.7. klo 18 mennessä
mervi.naski@uta.fi	tai omalle ohjaajallesi / valmentajallesi.	www.kilpailukalenteri.fi
tai omalle ohjaajallesi.		tai omalle ohjaajallesi / valmentajallesi

**Kesäliikuntakoulu 7–11-vuotiaille Nakkilan urheilukentällä**

- 1. jakso maanantaista perjantaihin 7.6.–18.6. klo 10.00–13.00
- 2. jakso maanantaista perjantaihin 26.7.–6.8. klo 10.00–13.00

Tänä kesänä voit valita joko viikon tai kahden viikon osion tai vaikka kaikki neljä viikkoa! HINTA 25,-/viikko ja 40,-/kaksi viikkoa (sis. 5–10 kpl kolmen tunnin liikuntajaksoa sekä vakuutuksen). Maksetaan käteisellä kunkin jakson ensimmäisenä maanantaina.

Ilmoittautumiset 31.5. mennessä (nimi, ikä, osoite ja jaksot, joihin osallistut) ja tiedustelut: paula.nurmi@nakkilavire.fi tai puh. 050 911 4660 / Paula

Monipuolista ja hauskaa liikuntaa pelien ja leikkien muodossa sekä yleisurheilulajien opettelua. Ei edellytä seuran jäsenyyttä.

Vastuuhjaajina Jenni Jokinen ja Katiina Valla.



**KESKISALON KUNTOTAULUKKO**

Tunnin liikunnan kuntotaulukko	IKÄ -17	IKÄ 18-35	IKÄ 36-50	IKÄ 51-65	IKÄ yli 65
<b>ERINOMAINEN</b>	kävely 7 km juoksu 11 km	8 km 12 km	7 km 11 km	6 km 10 km	5,5 km 9 km
<b>HYVÄ</b>	kävely 6 km juoksu 10 km	7 km 11 km	6 km 10 km	5 km 9 km	5 km 8 km
<b>TYDYTTÄVÄ</b>	kävely 5 km juoksu 9 km	6 km 10 km	5 km 9 km	4 km 8 km	4,5 km 7 km
<b>VÄLTÄVÄ</b>	kävely 4 km juoksu 8 km	5 km 9 km	4 km 8 km	3,5 km 7 km	3,5 km 6 km
<b>HEIKKO</b>	kävely 3 km juoksu 7 km	4 km 8 km	3 km 7 km	3 km 6 km	2,5 km 5 km

**TERVETULOA ILOISEEN KOKO PERHEEN KUNNIAKIERROSTAPAHTUMAAN NAKKILAN URHEILUKENTÄLLE keskiviikkona 2.6.2010 alkaen klo 17.30**

klo 17.30 Tapahtuma alkaa  
klo 17.45 Alkujumppa  
klo 18.00 Kunniakierrosten startti – aikuiset kuntoilevat tunnin ja lapset 15 minuuttia  
klo 18.15 Lasten puuhamaa avataan  
klo 19.00 Kunniakierrossuoritukset päättyvät

Voit myös testata kuntosi Jukka Keskitalon kuntotaulukon mukaan. Liiku tunnin ajan joko juosten tai kävellen, kuntotaulukko mittaa kuntosi!

Osallistumalla Kunniakierrokseen tuet samalla lasten ja nuorten liikuntaharrastusta. Kunniakierrokseen voit osallistua joko liikujana tai tukijana. Anna nimesi ja yhteystietosi etukäteen Kunniakierroksen kerääjille tai tule suoraan urheilukentälle! Tiedustelut Tiina Kari-Saarinen, puh. 044 030 5590.

**Tervetuloa! Anna hyvän liikuttua!**



## Harjavallan Sairaankuljetus Oy



674 1754



# 112

Nakkila - Harjavalta - Kiukainen

## PYÖRÄ JA VAPAA-AIKA

nakkila ja harjavalta

EDULLINEN JA AMMATITAITOITEN ERIKOISLIKE

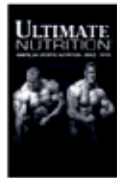
### MEILTÄ

- POLKUPYÖRÄT CRESCENT, HELKAMA, NISHIKI, MONARK, MADISON, FELT, TUPLAPOTKU, YM
- RUOHONLEIKKURIT JA PIENKONEET STIGA, VIKING JA STIHL
- MOPOT JA MÖNKIJÄT HELKAMA, KEEWAY JA LINHAI
- URHEILURAVINTEET FAST, LEADER, ULTIMATE NUTRITION
- URHEILUUN JA VAPAA-AIKAA NASICS, UMBRO, UHLSPORT, PALLAS, KAPPA, GASPB

JA PALJON MUUTA

Nakkila Kauppatie 3  
29250 Nakkila  
026743261/0503902442

Harjavalta Pirkankatu 3  
29200 Harjavalta  
026743260/0505284343



Rakennus Vesa Heikkilä Oy  
Villilänmäentie 10, 29250 NAKKILA  
p. 040 550 7198

## KÄYTETYT VARAOSAT HENKILÖ- JA PAKETTI-AUTOIHIN vm. 1995 - 2010

Ostimme ison erän uusia ALUMIINIVANTEITA - KYSY TARJOUSTA!

Uudet ja käytetyt renkaat & vanteet

Uudet varaosat ja tarvikkeet AUTOTARVIKE JA PURKAAMO

**M. NIEMI**

Maakunnantie 9, Panelia, puh. 02 864 7264

HINAUSPALVELU 24 H



Puh. 0400 513 000

MYÖS YLÄNEELLÄ

www.purkaamo.net



**Panasonic**  
ilmalämpöpumput  
myy ja asentaa Karltek

Oy Karltek Ltd  
Petri Nurminen  
0440 530 798  
www.karltek.fi



## JAAKKO-Profiililevyt®



**KATTO- ja SEINÄPELTIÄ**

Useita eri väri- ja pinnoitevaihtoehtoja.

**NOPEAT TOIMITUKSET**

**JAAKKO-TUOTE OY**

27430 PANELIA puh. (02) 864 7228  
www.jaakko-tuote.fi

Alan hyvin-  
varustetut  
liikkeet

## Nakkilan Puhdistuspalvelu O. SUOMALAINEN

Puh. (02) 537 4990  
0500 591 625

## NAKKILAN HAMMASLÄÄKÄRIASEMA

Puh. 5372 663

OP-TALO, Porintie 6

**Prisma Mikkolasta ja Länsi-Porista paistotuoretta leipää myös sunnuntaisin!**



PRISMA  
Länsi-Pori  
Eteläväylä 2

PRISMA Mikkola  
Itäkeskuksen-  
kaari 1

AVOINNA  
ARK. 8-21  
LA 8-18, SU 12-18

**PRISMA**



S-Pankki  
SATAKUNTA  
Satakunnan Osuuskauppa



www.s-kanava.fi

Bonusta  
jopa 5 %.

S-Etukortilla  
maksassasi myös  
0,5 % maksutapaetua.

## Kuka on tuleva tähti?

Mistäs tiedät, vaikka lapsesi olisi maakuntamme tuleva ylpeydenaihe? Lue Satakunnan Kansa, ja tue kanssamme seudun urheiluseurojen kehitystä.

Urheilusivu joka päivä  
SK24.fi/urheilu, Tulospörssi



**Mistäs tiedät?**

SATAKUNNAN KANSA  
päivitämme puheenaiheesi

SK24.fi