

Taekwondo-sanastoa

(huom. Korean kirjoitustapa vastaa lähinnä lausuntatapaa)

PERUSKOMENTOJA

| | |
|---------------------------|----------------------------------------|
| asento | charyot |
| kumarrus | kyongne |
| aloitusasento | chunbi |
| potkuasento | palchagi chunbi |
| mietiskelyasento | chao chong chunbi |
| aloita | sichak |
| seis / takaisin | guman / baroo |
| käännös ympäri | tyyro tora |
| puolen vaihto | palpakko |
| lipputervehdys | charyot, kukkie tehan kyongne.. baroo |
| kumarrus esim. mestarille | charyot, kwanchannimge kyongne.. baroo |
| seis (ottelussa) | kallyo |
| jatkakaa, otelkaa | kyesok |
| ole vapaasti | tzu |
| nouskaa | iroso |
| istumaan risti-istuntaan | antso |

TERVEHDYKSIÄ JA KOHTELIAISUUKSIA

| | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| kyllä | ne, je |
| kiitos | kansahamnida, komap sumnida |
| anteeksi | mianhamnida |
| tervetuloa | oso oseio |
| terve (yleistervehdys tutulle) | annjong |
| päivää (hyvää päivää) | annjong haseyo |
| hyvää päivää (kohtelias muoto) | annjong hasimnikka |
| näkemiin (poistuvalla) | annjonghi hasejo (kashipsio) |
| näkemiin (jäävälle) | annjonghi kjesejo (kieshipsio) |
| hyvää yötä | annjonghi chumusejjo (tsumushipsio) |

MUUTA / YLEISTÄ

| | |
|-----------------------|---------------|
| Sali | dojang |
| puku | dobok |
| vyö | ti |
| rintapanssari | hogu |
| alkeiskurssilainen | choboja |
| oppilas | suu rion seng |
| mustavyö | ju dan tsa |
| kup-asteen harrastaja | yugupja |
| dan-asteen harrastaja | yudanja |
| 1-3 dan oppilas | kyosanim |

4-6 dan opettaja
7-9 dan mestari
alle 16-vuotias mustavyö
apuopettaja
seniori
juniori
taekwondo henki
oppilaan vala
koulun/salin säännöt
vyökoe
harjoitustapahtuma
huuto (koota voimaa)
mietiskely
keskittymisharjoitus
kumarrus lipuille
vastakkais
lämmittely
lepo
erilleen
liikkua ilman kommentoa
sininen
punainen
tuomari
punainen on voittaja
sininen on voittaja
voittaja
varoitus
varma voitto
erä ottelussa
tasan
saatu piste

NUMEROITA

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

sabunim
kwanjangnim
poom
jokyo nim
seonbae
hubae
taekwondo jeongshin
kwanwon seonso
dojang gyuchik
seunggeub shimsa
soorion
kihap
myongsang, muknyeom
bunjam sijak
kukkie kyongne
bandae
joonbi undong
swieo
galryeon
koo ryung ud shi
chong
hong
joosim
hong sung
chung sung
seung
kyongo
pil seung
jeon
baro
deuk jeom

hana
tul
set
net
tasot
josot
ilgop
jodol
ahop
jol
jolphana
joltul
jolset

| | |
|-----|----------|
| 14 | jolnet |
| 15 | joltasot |
| 16 | joljosot |
| 17 | jolilgup |
| 18 | joljodol |
| 19 | jolahup |
| 20 | sumul |
| 30 | seoreun |
| 40 | maheum |
| 50 | shiun |
| 60 | yehsoon |
| 70 | ilhuen |
| 80 | yoeduen |
| 90 | ahven |
| 100 | baek |

JÄRJESTYSLUVUT

| | |
|-----|-----------|
| 1. | il |
| 2. | ii |
| 3. | sam |
| 4. | saa |
| 5. | oo |
| 6. | juk |
| 7. | tsil |
| 8. | pal |
| 9. | ku |
| 10. | ship |
| 11. | ship il |
| 12. | ship ii |
| 13. | ship sam |
| 14. | ship saa |
| 15. | ship oo |
| 16. | ship yuk |
| 17. | ship tsil |
| 18. | ship pal |
| 19. | ship ku |
| 20. | ii ship |
| 30. | sam ship |
| 40. | saa ship |
| 50. | oh ship |
| 60. | yook ship |
| 70. | chil ship |
| 80. | pal ship |
| 90. | koo ship |

SUUNNAT JA SUORITUSTAVAT

etuosa / eteenpäin
sivu / sivulle
takaosa / taakse
alaspäin
kiertävä
ulospäin
sisäänpäin
kämmenselkä ylöspäin
kämmenselkä alaspäin
käsi pystysuorassa peukalo ylöspäin
vasen
oikea
kämmen toisen käden kämmenselän päälle
vasen kämmen oikean nyrkin päällä
kädet työntö eteen, etusormi ja peukalo yhdessä
kädet työntö sivuille
kädet työnnettynä eteen, toinen ylös toinen alas
molemmat nyrkit kyljillä
toinen käsi kyljellä, toinen vatsan edessä
toinen käsi kyljellä, toinen vatsan edessä ylempänä
kynnärpäiden nosto sivuille
työnnöt sivuille

VARTALON OSAT

vyöstä alaspäin
vyöstä ylös kaulan juureen
kaulan juuresta ylös

OLGUL, VARTALON YLÄOSA

pää
hiukset
silmäkulma
nenänvarsi
nenän alunen
leuka
leukaluu, leuansivus
takaraivo, kallon loppu, niskan alku
aatamin omena
kaula
kaulan valtimo

MOMTONG, VARTALON KESKIOSA

pallea
kylkiluut
munuaiset
rintalasta

ap
yop
ty, dwi
neryo
dollyo
bakat
an
opo
jecho
sewo
oen jjok
oeun jjok
gyeopson
bojumeok
tong milgi
bawi milgi
taesan milgi
doo jumeok heori
jageun dolcheogi
keun dolcheogi
meongeo paegi
nalgeo pyeogi

are
momtong
olgul

mori
mori karak
kwon tsa nori
migan
in tsung
tok
tokuu
aa mun
mon tsuk
mok
mok tank mek

dan tsun
hjub bok
kong pat
mjong sim

nivustaive
selkä
kädet
koko käsi
kynnärpää
kynnärvarsi
kynnärvarsi, pikkurillin puoli
kynnärvarsi, peukalon puoli
kynnärvarsi, kämmenen puoli
kynnärvarsi, kämmenselän puoli
ranne
ranteen ulkosyrjä
ranteen sisäsyrjä, kämmenpuoli itseän päin
ranteen selkäpuoli
ranteen sisäpuoli
ranteesta alaspäin
kämmenen selkä
kämment pohja
kämmenten syrjä pikkurillin puoli
kämmenten syrjä peukalon puoli
sormi
sormenpäät
nyrkki, rystysten etupuoli
rystyset nyrkin selkäpuolelta
vasara nyrkki, nyrkin ulkosyrjä
nyrkin etuosa
nyrkin selkäosa
nyrkki jossa etusormen nivel uloinna
nyrkki, keskisormen nivel uloinna
nyrkki, etu- ja keskisormen nivelet uloinna
nyrkki, neljän sormen nivelet uloinna
neljän sormen päät (keihäskäsi)
etusormenpää
saksisormenpäät (etu- ja keskisormi)
yhden sormen pää
kaarikäsi (etusormen ja peukalon väli, peukalon hanka)
kaikki sormenpäät (kanan nokka)
kaikkien sormien päät erillään
etusormen ja peukalon päät (pinsetit)

ARE, VARTALON ALAOSA

polvi
polvilumpio etupuoli
polvilumpio takapuoli
säärä
jalat

nang sim
dung
sun
pal
palkup
palmok
pakut palmok
an palmok
mit palmok
dunk palmok
son mok
bakkat palmok
an palmok
deung palmok
mit palmok
son
son dung
batang son
sonnal
sonnal dunk
sonkut
sonkeut, pyonsun kut
tsumok
dunk tsumok
me tsumok
jumeok
deungjumeok
mejumeok
bamjumeok
doobamjumeok
pyeonjumeok
pyunsonkeut
injisonkeut
gawisonkeut
hansonkeut
ageumson
sonkutjoki
galwison
jibkeson

murup
murup kwan tsol
o gum
tson gangi
bal (baal)

nilkka
jalkapöytä
jalan ulkosyrjä
jalan kaari sisäpuoli
päkiä
kantapää
kantapää jalkapohjan puoli
kantapää akillesjänteen puoli
varpaat
lantio

TEKNIikka

perus
perustekniikat
perusliike
erikois
erikoisliike
näytös
tekniikka
potku
käsitekniikka etummaisesta jalan puolella (samanpuoleinen)
käsitekniikka takimmaisesta jalan puolella (vastakkainen)
seisonta
liikesarja
ottelu
torjunta
lyönti
isku
hyppypotku
potku kohteeseen
korkea näytöspotku
vastapotku
tuuplotku
itsepuolustus
irrottautumistekniikka
puolustus
hyökkäys
kaatuminen
murskaus
1 askeleen ottelu
3 askeleen ottelu
vapaa ottelu
kilpailu ottelu
askel ottelu
vapaampia askelottelu tekniikoita
liikkuminen

bal mok
baldung
bal lal
bal lal dunk
ap tsuk, bal badak
dwitchuk
tii tsuk
tii kun tsi
bal kut
hori

kibon
kibon sul, kibon tongsak
kibon dojak
teuk soo
teuk soo dojak
si beom
sool, sul
chagi
bandee
baroo
sogi, kubi
poomse
kyoruki
maki
tsiruki
chigi
tyo chagi
pyodok chagi
nopi chagi
bato chagi
doobaldangsang
hosinsul
pegi
pango
kongyuk
nakbop
kyokpa
han bon kyoruki
sam bon kyoruki
cha ju kyoruki
sihap kyoruki
matsok
jak sok kyoruki
bal nol lim

liikkuminen eteenpäin
liikkuminen taaksepäin
hypähdys eteenpäin
hypähdys sivullepäin
väistäminen

tson tsin bal nol lim
hu tsin bal nol lim
kuro bal nol lim
jop kuro bal nol lim
pihaki

SEISONNAT JA ASENNOT

huomioasento
jalat yhdessä
hartioiden levyinen asento, jalkaterät eteenpäin
aloitusseisonta
valmiusseisonta, lepoasento
lopetusseisonta
hevosseisonta
etuhevosseisonta
lyhyt seisonta (kävelyaskel)
pitkä seisonta
takaseisonta
kissaseisonta
ristikkäisseisonta
eturistikkäisseisonta
takaristikkäisseisonta
haikaraseisonta
matalaseisonta
otteluasento

charyot seogi
moa seogi
naranhi seogi
junbi seogi
pyonhi seogi
kuman seogi
juchum seogi
apjuchum seogi
ap seogi
ap kubi seogi
ty kubi seogi, dwitkubi seogi
bom seogi
koa seogi
ap kowa seogi
swit kowa seogi
hakdari seogi
natchumse
kyorumse

LYÖNNIT

lyönti keskivartaloon etukädellä
lyönti keskivartaloon vastakkaiskädellä
lyönti päähän etukädellä
lyönti päähän takakädellä
lyönti nivusiin / alaspäin
lyönti sivulle
lyönti pystysuoralla nyrkillä
lyönti kämmenpuoli ylöspäin
kiertävä lyönti
lyönti neljällä sormenpäällä solar plexukseen
lyönti neljällä sormenpäällä kämmen alaspäin
lyönti neljällä sormenpäällä kämmen ylöspäin
pisto etu- ja keskisormella silmiin
pisto yhdellä sormenpäällä
tartuntalyönti kaulaan
tuplalyönti
"timanttilyönti" ylätorjunta ja lyönti eteenpäin
"siipilyönti" ylätorjunta ja lyönti sivulle
lyönti kohteeseen (kämmeen)

momtong bande jirugi
momtong baro jirugi
olgul baro jirugi
olgul baro jirugi
are jirugi
yop jirugi
sewo jirugi
jecheo jirugi
dolloyo jirugi
pyonsonkut sewo jirugi
pyonsonkut opo jirugi
pyonsonkut jecho jirugi
kaysonkut jirugi
hansonkeut jirugi
agumson jirugi
chetdari jirugi
geumgang apjirugi
geumgang yopjirugi
pyojeok jirugi

tartunta ja alakoukku leukaan
alakoukku
kaksi lyöntiä
lyönti taaksepäin hartian yli
tuplalyönti rystyset alaspäin
vetolyönti
U-lyönti
nyrkillä koukkulyönti
nyrkki pystyasennossa

ISKUT

kämmensyrjäisku kaulaan ulkokautta
kämmensyrjäisku kaulaan sisäkautta
kämmensyrjäisku (peukalon puoli) kaulaan ulkokautta
isku nenään rystysillä nyrkin selkäpuolella
isku eteenpäin nyrkin selkäpuolella, toinen käsi rinnalla
tartunta ja isku nyrkin selkäpuolella leukaan
isku ohimoon sivulta rystysillä nyrkin selkäpuolella
isku ohimoon sivulta nyrkin ulkosyrjällä
isku olkapäähän ylhäältä alas nyrkin ulkosyrjällä
isku leukaan kämmenellä
avokäden ylätorjunta ja isku kaulaan kämmensyrjällä
avokäden ylätorjunta ja isku leukaan kämmenellä
kiertävä kyynärpään isku
kyynärpääisku ylöspäin
kyynärpääisku sivulle
yhtäaikainen kyynärpääisku sivulle
isku sivulta kylkiin nyrkin alaosilla
isku keskisormien toisilla nivelillä
isku kaulaan etusormen ja peukalon välillä
isku päällä
sivu koukkulyönti
puukkoisku

TORJUNNAT

alatorjunta
alaristikkäistorjunta
alatorjunta molemmin käsin
alatorjunta veitsikädellä
alatorjunta veitsikädellä toinen käsi merkillä
alaristikkäistorjunta veitsikädellä
alatorjunta hevosseisonnasta
alatorjunta ulospäin vastakkaisella kädellä sivulle
alatorjunta kämmensyrjällä hevosseisonnasta
ristikkäistorjunta alas kämmensyrjillä
alatorjunta kämmensyrjällä vastakkaisella kädellä sivulle

danggeyo teok jirugi
jecho jirugi, chi jirugi
dubon jirugi
dwi jirugi
jecho jirugi
dangyo jirugi
digeut ja jirugi
chumok jecho jirugi
sewo chumok jirugi

sonnal mok chigi
sonnal bakat chigi
sonnal dung chigi
tung jumok ape chigi
dungjumok geodeureo ape chigi
dungjumok dannggyeo teok chigi
tung jumok bakat chigi
mejumok bakat chigi
mejumok neryo chigi
batangson tok chigi
jebibum mok chigi
jebibum tok chigi
palgup dollyo chigi
palgup olgul chigi
palgup yop chigi
myonge chigi
doo mejumeok yang yeopguri chigi
bamjumeok soseum chigi
ageumson mok chigi
mohri chigi
an chigi
kal jabi

are maki
are okkoro maki
are hetso maki
han sonnal are maki
sonnal are maki
sonnal are okkoro maki
are jop maki
are pitro maki
sonnal are jop maki
sonnal eorgeoreo are maki
han sonnal are pitro maki

alatorjunta sisäänpäin kämmenellä
alatorjunta toinen käsi merkille lähtee takaa
alatorjunta ranteen ulkosyrjällä
alatorjunta ranteen ulkosyrjällä toinen käsi merkillä
alatorjunnat sivuille
alatorjunta sivulle
alatorjunta sivulle, toinen käsi rinnalla
keskivartalotorjunta sisäänpäin
keskivartalotorjunta molemmin käsin
keskivartalotorjunta ulospäin
keskivartalotorjunta ulospäin ranteen sisäsyryjällä
keskivartalotorjunta ulospäin ranteen sisäsyryjällä,
molemmin käsin
keskivartalotorjunta veitsikäden kämmensyrjällä,
toinen käsi merkillä
keskivartalotorjunta molemmin käsin veitsikädellä
keskivartalotorjunta ulospäin veitsikädellä
keskivartalotorjunta ulospäin veitsikäden sisäsyryjällä
keskivartalotorjunta ulospäin veitsikäden sisäsyryjällä,
molemmin käsin
keskivartalotorjunta sisäänpäin veitsikädellä,
toinen käsi vyöllä
keskivartalotorjunta kämmensyrjällä toinen käsi merkillä
keskivartalotorjunta sisäänpäin kämmenellä
keskivartalotorjunta alaspäin kämmenellä
keskivartalotorjunta ulospäin kämmensyrjällä
keskivartalotorjunta ulospäin kämmensyrjällä,
toinen käsi merkillä
keskitorjunta hevosseisonnasta sivulle
keskitorjunta ulospäin vastakkaisella kädellä
keskitorjunta kämmensyrjällä hevosseisonnasta
keskitorjunta kämmensyrjällä hevosseisonnasta
keskitorjunta ulospäin kämmensyrjällä vast. kädellä
keskitorjunta ulospäin ranteen syrjällä hevosseisonta
keskitorjunta sisäänpäin toinen käsi merkillä, lähtee takaa
keskitorjunta ulospäin toinen käsi merkillä, lähtee takaa
keskitorjunta ulospäin ranteen ulkosyrjällä
keskitorjunta sisäänpäin ranteen ulkosyrjällä
torjunta ulospäin kämmenen sisäsyryjällä
torjunta molemmilla käsillä sivuille
torjunta kämmenen sisäsyryjällä sivuille
keski+ylätorjunta kämmenen syrjillä
ylätorjunta
yläristikkäistorjunta
ylätorjunta molemmin käsin ulospäin
ylätorjunta ulospäin

batangson are maki
geodeureo maki
palmok are maki
palmok geodeiro are maki
doo palmok hetso maki
palmok are yeop maki
palmok geodeureo are yeop maki
montong maki
montong hetso maki
montong bakat maki
an palmok montong bakat maki

an palmok montong hetso maki

sonnal montong maki
sonnal montong hetso maki
sonnal montong bakat maki
an palmok sonnal montong bakat maki

an palmok sonnal montong hetso maki

han sonnal montong maki
kodoro maki
batangson montong maki
batangson montong nullo maki
han sonnal montong bakat maki

jan sonnal montong bakat maki
montong jop maki
montong pitro maki
sonnal montong jop maki
han sonnal montong jop maki
han sonnal montong pitro maki
an palmokmantong jop maki
geodeureo montong maki
geodeoreo montong bakat maki
bakat palmok montong bakat maki
bakat palmok montong an maki
han sonnal deung montong bakat maki
bakat palmok montong hetso maki
sonnal deung montong hetso maki
sonnal geumgang montong maki
olgul maki
olgul okkoro maki
olgul hetso maki
olgul bakat maki

ylätorjunta sisäänpäin
ylätorjunta sisäänpäin hevosseisonnasta
ylätorjunta kämmensyrjällä toinen käsi merkillä
ylätorjunta ulospäin vastakkaisella kädellä
ylätorjunta veitsikädellä
yläristikkäistorjunta veitsikädellä
ylätorjunta molemmin käsin ulospäin veitsikädellä
ylä- ja alatorjunta ranteen ulkosyrjällä
ylä- ja alatorjunta veitsikädellä
ylätorjunta kämmensyrjällä ulospäin hevosseisonta
ylätorjunta kämmensyrjällä toinen käsi vyöllä
ylätorjunta ylöspäin kämmen peilinä,
toinen käsi vyöllä
ylätorjunta kämmensyrjällä ulospäin toinen käsi vyöllä
ylätorjunta kämmensyrjällä hevosseisonta
ylätorjunta ulospäin kämmensyrjällä vastakkaisella kädellä
ylätorjunta ulospäin vastakkaisella kädellä,
ranteen sisäsyrjällä
ylätorjunta ulospäin nyrkin kämmenpuoli peilinä
toinen käsi ylätorjunta ranteen sisäsyrjällä,
toinen käsi alatorjunta, eri suuntiin
ylätorjunta ranteen sisäsyrjällä+alatorjunta avonaisin käsin
ylä- ja keskivartalotorjunta ulospäin
ala- ja keskivartalotorjunta ranteen sisäsyrjällä
kaksi ylätorjuntaa
ristikkäisylätorjunta kämmensyrjällä
torjunta kämmenellä
torjunta molemmilla käsillä
sivutorjunta ranteen sisäsyrjällä

POTKUT

etupotku
kirvespotku
kiertopotku jalkapöydällä
kiertopotku päkiällä
sivupotku
takapotku
takakiertopotku
työntöpotku
koukkupotku
polvipotku
kiertopotku sisäkautta ulos päkiällä
kehäpotku ulkokautta sisälle
kehäpotku sisäkautta ulos
vääntöpotku
takakautta sivupotku

olgul an maki
olgul jop maki
sonnal olgul maki
olgul pitro maki
sonnal olgul maki
sonnal olgul okkoro maki
sonnal olgul hetso maki
palmok kumgang are maki
sonnal kumgang are maki
sonnal olgul jop maki
han sonnal olgul maki

han sonnal olgul an maki
han sonnal olgul bakat maki
han sonnal olgul jop maki
han sonnal olgul pitro maki

an palmok olgul pitro maki
an palmok olgul bakat maki

owe santul maki
sonnal owe santul maki
palmok kumgang montong maki
kawi maki
hwangso maki
sonnal eotgeoreo olgul maki
batangson nulreo maki
hetso maki
an palmok montong

ap chagi
neryo chagi
baldung dollyo chagi
apchuk dollyo chagi
yop chagi
ty chagi
ty dollyo chagi, ty huryeo chagi, momdolryeon chagi
miro chagi
mom dollyo chagi, nakka chagi, jjikeya chagi
murup chagi
bituro chagi
huryeo an chagi, bakero aneso huryeo chagi
huryeo bakat chagi, aneso bakero huryeo chagi
biteulreo chagi
dwidola yeop chagi

pyyhkäisytakakierro
potku sisäsyryjällä eteenpäin
potku kantapäällä sisäänpäin
kirvespotku jalan ulkosyryjällä
hyppyetupotku
hyppysivupotku
hyppykirvespotku
hyppytakakautta kirvespotku
hyppykiertopotku
hyppytakapotku
hyppytakakiertopotku
hyppytakakautta kiertopotku
hyppytakakautta sivupotku
hyppykoukkupotku
hyppykehäpotku
hyppyetupotku molemmilla jaloilla
hyppyvääntö/kiertopotku molemmilla jaloilla
kaksi sivupotkua samalla jalalla ilmassa
kaksi etupotkua ilmassa eri jaloilla
hyppypotku ja sivupotku samalla jalalla
hyppysaksipotku
hypähdyssetupotku
hypähdyspolvipotku
hypähdyssivupotku
etujalan askelpid+hypähdyskirvespotku
etujalan askelpid+hypähdyskoukkupotku
etujalan askelpid.+hypähdystakapotku

nachuo momdolryeon chagi
balbadak ap chagi
dwikumchi an chagi
balnal neryo chagi
tyo ap chagi
tyo yop chagi
tyo olgul chagi, twieo neryo chagi
twieo momdolryeo neryo chagi
tyo dollyo chagi
tyo ty chagi
tyo ty dollyo chagi
twieo momdolryeon chagi
twieo dwidola yeop chagi
tyo mom dollyo chagi, twieo jjikea chagi
tyo huryeo chagi
twieo modeumbal ap chagi
twieo modeumbal biteulreo/dollyo chagi
twieo hanbal doobon yop chagi
twieo doobal dangsang ap chagi
twieo hanbal ap chagi yop chagi
twieo gawi chagi
gulreo ap chagi
gulreo moorup chagi
gulreo yop chagi
ditko gulreo jjikea chagi
ditko gulreo jjikea chagi
ditko gulreo dwi chagi