

2020 | nro 3-4

# Henkijnen Kehltys



SPIRITUALISMI HENKISEN KASVUN TIENÄ

# M

## itä meille kuuluu?



Teksti **Jaana Simonen**  
Kuvat **Outi Ruokamo, Satu Avèlin, Leena Kammisto, Otto Kääriäinen** ja **Unsplash**

**Yhdistysten toiminta loppui maaliskuussa. Miten vuosi on sujunut ja miltä tulevaisuus näyttää? Kysimme asiaa seurojen puheenjohtajilta.**

**Satu Avèlin**, Hämeenlinnan Henkinen Kehitys ry

**Maaliskuussa hanskat tippuivat käsistä**

Yhdistys toimii vuokratiloissa ja onneksi vuokranantaja tuli vastaan. Yhdistys maksoi puolet vuokrasta puolen vuoden ajan. Se oli merkittävä taloudellinen helpotus. Tämän ja vuoden 2019 kesäseminaarin järjestämisestä tulleiden säästöjen ansiosta taloudellinen tilanne on pysynyt tähän mennessä hyvänä. Toisaalta seuran jäsenmäärä on romahtanut puoleen entisestään. Korona iski jäsenmaksuaikaan, ja moni jätti maksamatta. Onneksi tilaisuuksissa on ollut mukana paljon uusia kasvoja.

Yhdistyksen toimintaa on auttanut myös se, että johtokunta tekee hyvää yhteistyötä. Toiminta käynnistyi uudelleen syyskaudella. Mediaalinen peruskurssi on peruuntunut ja henkiparannusiltoja on vähennetty. Henkiparannuskurssit pyörivät. Seura järjestää pienryhmätilaisuuksia, joihin ilmoittaudutaan ajanvarauksella internetissä. Kun ryhmä täyttyy, ajanvarausohjelma sulkeutuu. Näihin pienryhmätilaisuuksiin otetaan 8–10 osanottajaa.

Kesän aikana seuran parantajat, Satu ja Lasse, saivat paljon kaukoparannuspyyntöjä. Jäsenet soittivat, koska olivat ahdistuneita. Kynnys soittamiseen ja avun pyytämiseen oli matala.

Puheenjohtajan mukaan korona-

aikana yhteydenpito muiden seurojen puheenjohtajiin on ollut tärkeää. Facebookissa esimerkiksi **Irene Nadénin** ja **Harriet Piekkolan** voimalauseet ovat kannatelleet eteenpäin ja antaneet voimaa.

Satu uskoo, että tulevaisuudessa spirituaalinen toiminta Suomessa tulee näkyvämmäksi ja laajenee. Nyt tarvitaan sekä yksilö- että maailmanparannusta. Spiritualismi voi antaa turvaa ja lohtua.



Kuva **Satu Avèlin**. Ovi on kutsuvasti auki Hämeenlinnassa.

**Outi Ruokamo**, Henkinen Kehitys Rovaniemi ry

**Osallistuminen on vähentynyt ja jäsenmäärä lisääntynyt**

Sulkutoimien aikana järjestettiin pari online-meeditilaisuutta. Yhdistys halusi myös tukea jäseniään, koska fyysinen yhdessäolo ei ollut mahdollista ja ihmisillä saattoi olla avuntarvetta. Se kokosi alueen henkisen alan toimijoista koosteen, jonka toimitti jäsenilleen sähköpostitse.

Yhdistyksen toiminta alkoi uudelleen elokuussa meeditilaisuudella. Sinne olisi voitu ottaa 20 ihmistä, mutta paikalle saapui vain puolet, mikä enteili tulevaa. Syksyn tilaisuudet on jouduttu perumaan, koska ilmoittautuneita ei ole ollut riittävästi. Online-tilaisuudet eivät ole riittävästi kiinnostaneet ihmisiä. Vain neliosainen Astrologia, tarot ja taika -verkkokurssi toteutuu, ja siihen mahtuu vielä mukaan.

Poikkeusvuodesta huolimatta seuran jäsenmäärä on lisääntynyt yllättävän paljon. Nyt jäseniä on 109 ja näyttää myös siltä, että jäsenkunta on nuorentumassa.

Seura toimittila, pieni Valonsali, sijaitsee vuokratiloissa kerrostalon alakerrassa. Sitä vuokrataan myös ulkopuolisille. Toiminnan loputtua seura on pärjännyt taloudellisesti edellisten vuosien aikana kertyneiden säästöjen turvin. Joitakin vuosia sitten mediaalisen kurssin loppuynä toteutettiin meditaatio-cd, joka on myynyt hyvin. Taloyhtiön hallitus myönsi vuokran alennuksen puoleksi vuodeksi marraskuusta eteenpäin, joka sekkin auttaa.

Ennen Valonsalilla harjoiteltiin paljon yhdessä, mutta verkossa tapahtuva toiminta koetaan etäiseksi. Seuran hallituskin on kokoontunut Skypen välityksellä. Ensi vuoden suunnittelu on vaikeaa, mutta tavoitteena on ainakin muutamien meeditilaisuuksien järjestäminen.

Nyt tarvitaan uudenlaisia työtapoja, sillä yhdistystoimintaa ei arvosteta samalla tavalla kuin aikaisemmin ja sen koetaan vaativan työtä ja aikaa. Tällä hetkellä ei löydy aktiivisia ihmisiä tekemään työtä seuran hyväksi. Outi on kuitenkin sitä mieltä, että seuroja ja valtakunnallista järjestötoimintaa tarvitaan edelleen, vaikka yksityisiä yrityksiä on tullut paljon. Valtakunnallinen toiminta ja koulutus muodostavat turvallisen alustan henkiselle kasvulle.



**Valonsali on entinen pyykkkitupa.**



Kuvat **Outi Ruokamo**.

**Meditaatio CD**, sen voi tilata osoitteesta [valonsali@gmail.com](mailto:valonsali@gmail.com). Hinta on 20€ + postituskulut.

**Unna Nuutinen**, Lahden Seudun Henkinen Kasvu ry

**Meihin voi luottaa**

Lahdessa on jouduttu miettimään tilaisuuksien toteuttamista monelta eri kannalta, kuten sitä, mitä ihmiset kaipaisivat juuri tähän hetkeen, kun he joutuvat linnoittautumaan omiin koteihinsa ilman normaaleja verkostoja. Toiveita ja tarpeita pyritään jatkuvasti kuuntelemaan.

Tilaisuuksien turvallisuus varmistetaan ennakkoilmoittautumisella ja kevätkauden ohjelmatarjontaa on supistettu. Ohjelmaan kuuluvat perinteiset meeditilaisuudet, harjoittelevien meedioiden tilaisuudet ja henkiparannusillat. Uutuutena ovat virtuaaliset ohjelmat ja keskustelut, joiden avulla pyritään tarjoamaan mahdollisimman monelle tilaisuus osallistua.

Myös Vääksyyn suunniteltu kesäseminaari 2020 jouduttiin peruuttamaan. Hallitus oli tehnyt



valtavan suunnittelutyön ja nyt työtä jatketaan. Esiintyjät ovat jo vahvistaneet tulosensa ensi kesän seminaariin. Tervetuloa Vääksyyn valon ja rakkauden tapahtumaan!

Seuran jäsenmäärä on 117 ja siinä on havaittavissa pientä kasvua. Melkein kaikissa hallituksen kokouksissa on käsitelty uusia jäsenhakemuksia, mutta ei eroilmoituksia. Tämä kertoo Unnan mukaan siitä, että toimintaa tarvitaan: ”Me kuuntelemme ja olemme aidosti läsnä. Ihmiset haluavat keskustella henkisen kasvuun liittyvistä asioista.”

Moni jäsen on aikanaan hakeutunut tilaisuuksiin ihmettelemään, mistä tässä on kyse. Tilaisuuksiin voi tulla turvallisina ja luottavaisina mielin, sillä paikalla on kokeneet ammattilaiset.

”Mielestäni tämä on yksi tärkeimmistä asioista, mitä voimme jäsenille tarjota. Esimerkiksi pitkien kurssien ohjaajiksi kasvatetaan vaihteittain, ja se edellyttää aina ensin omaa opiskelua, harjoittelua sekä ohjaajaharjoittelijana toimimista.”

Yhdistykset tarjoavat monipuolisia ja laadukkaita tilaisuuksia, joten jokainen voi halutessaan opiskella ja harjoitella monia asioita niin pitkälle kuin oma kiinnostus riittää. Erityisen tärkeää on tunnustaa ja löytää oma henkinen kasvunsa ja se, kuinka sitä sitten ilmentää erilaisissa elämän tilanteissa.

**Ritva Lippo**, Aurajokilaakson Henkinen Kasvu ry

**Toiminta on melkein normaalia**

Yhdistyksellä oli kesä-heinäkuussa muutama kurssi ja ryhmämeeditilaisuus. Syksyn toiminta on käynnistynyt normaalisti osanottajamäärän rajoitukset huomioiden.

Seuran talous on edelleen vakaa. Toiminnan loppuessa jäi myös huoneistovuokrat pois ja satunnaiset kuluerät on voitu hoitaa normaalisti. Tilanteesta helpotusta on tuonut se, että seuralla ei ole omia toimintiloja eikä peruuntuneista tilaisuuksista ole tarvinnut maksaa vuokraa.



Seuran jäsenmäärä on vähentynyt jonkin verran kuluneen vuoden aikana. Syyskauden ohjelmassa on henkiparannuskurssi vasta-alkajille ja mahdollisesti myös itsetuntemuskurssi, jota on toivottu. Itsetuntemuskurssilla perehdytään siihen, miten omat sisäiset voimavarat otetaan käyttöön. Tämä on eri asia kuin mediaalinen kehitys, joka on taitojen kehittämistä.

Spiritualisteja tarvitaan nyt ja tulevaisuudessa. Spiritualistiset yhdistykset tarjoavat vasta-alkajille luotettavaa tietoa ja kokemusta. Yhdistysten pitäisi kuitenkin olla nykyistä valmiimpia muutoksiin: ajan hengessä pitää pysyä mukana.

Ritva toivoo, että spiritualistien tilaisuuksissa olisi enemmän ystävällisyyttä, suvaitsevaisuutta ja rakkautta läsnä. ”Rakkaus koskettaa meitä jokaista. Rakkaus on meidän alkulähtemme”. Ihmisten pitää kokea, että he ovat tervetulleita ja heidät otetaan iloisesti vastaan.

**Outi Hjelmeroo**, Henkinen Kehitys Kemi ry

#### Meediatilaisuuksia tarvitaan

Kemin yhdistys ehti järjestää alkuvuodesta jonkin verran yksityisistuntoja. Tähän mennessä korona ei ole vaikuttanut toimintaan taloudellisesti. Kun ei ole omia tiloja, niin ei ole tarvinnut maksaa vuokraa. Yhdistyksen muut kiinteät kulut ovat pienet.

Elokuun lopussa Outi piti meediatilaisuuden. Tilaisuutta markkinointiin sähköpostilla ja Facebookissa ja siihen piti ilmoittautua ennakoita sähköpostilla. Tiedotus toimi, sillä paikalle tuli yli 20 ihmistä.

Outista tuntuu siltä, että Kemin alueella ihmiset odottavat meediatilaisuuksia ja yksityisistuntoja. He haluavat kuulla viestejä. Syyskaudella on ollut kaksi workshopia. **Riitta Saation** Enkeli-workshop, johon ilmoittautui 16 osanottajaa ja Outin Herkkyys-workshop, johon osallistui seitsemän ihmistä.

Tällä hetkellä jäseniä on lähes 50. Jäsenkunnassa on tapahtunut liikehdintää: entisiä on jäänyt pois ja uusia on tullut tilalle.

Kemiin on ollut huonot lentoyhteydet ja nyt ne ovat huonontuneet entisestään. Vuorojen supistuksen jälkeen Helsingistä Kemiin

lennetään enää kaksi kertaa viikossa: tiistaina ja torstaina. Tämä vaikeuttaa viikonloppukurssseja ja meediatilaisuuksia. Lähimmät muut lenkokentät ovat Rovaniemellä (119 km) ja Oulussa (91 km). Viikonloppuvierailut onnistuvat vain junalla tai omalla autolla.

Outin mielestä nyt tarvitaan entistä enemmän panostusta ja tiedotusta, jotta kaikki kurssit tai tapahtumat saataisiin toteutumaan, koska tarjolla on paljon muutakin henkisen alan toimintaa ja kursseja. Yhdessä tekeminen on iso voimavara, jonka avulla asiat saadaan onnistumaan.



Kuva ja teksti **Leena Kammisto. Lokakuuisena sunnuntaina järjestettiin Kemissä Enkeli-workshop, joka keräsi reilun joukon kiinnostuneita vahvistamaan enkeliyhteyttään. Kuvassa takana workshopin pitäjä Riitta ja etualalla järjestelyissä mukana hääräilemässä Anita. Molemmat kuuluvat Kemin Henkisen kehityksen johtokuntaan.**

**Sirpa Vaattovaara**, Pirkanmaan Henkinen Kehitys ry

#### Uudistunut Helmisali

Seuran toimitila, Helmisali, on oma. Kiinteistöyhtiöön oli suunniteltu mittavaa remonttia jo vuosikausien ajan. Helmisalin remontin piti alkaa kesäkuussa, mutta aikataulu muuttui. Tammikuussa ilmoitettiin, että remontti alkaa helmikuussa. Tila piti tyhjentää ja koko kevään ohjelma peruttiin ja siirrettiin syksyyn. Näin ollen koronarajoitukset eivät vaikuttaneet seuran toimintaan.

Taloyhtiöremontti lisäksi seura toteutti omana työnään pintaremontin. Noin 72 neliön toimitilassa uusittiin keittiö, lattiat, katot, seinät ja valaistus. Sähkötöitä lukuun ottamatta kaikki työ

tehtiin talkoona kesän aikana. Seura oli varautunut remonttiin vuosikausien ajan, esimerkiksi seuran omat toimijat eivät ole ottaneet palkkioita ja tulot on säästetty remonttiin.

Sirpa on kiitollinen kaikesta avusta, jota seura ja Helmisali ovat saaneet henkimaailmalta. Remontin aikana tapahtui uskomattomia asioita ja uudet jäsenet ovat löytäneet seuran toiminnan kuin johdatuksen kautta.

Keskiviikkoilloissa käy vähemmän väkeä kuin aikaisemmin. Johtokunta kuitenkin päätti jatkaa keskiviikkoiltojen ohjelmaa, koska se on ollut tärkeää osallistujille. Kerran kuussa pidettävässä parannusillassa on käynyt hyvin ihmisiä.

Kurssien lisäksi Helmisalilla kokoontuu viisi piiriä: kolme mediaalista piiriä, transspiiri ja taidepiiri. Taidepiirissä tutustutaan henkitaiteen monipuolisuuteen oman tekemisen kautta. Helmisalin perinteisiin kuuluu, että kun on oma tila, on mahdollisuus antaa jäsenille paikka, jossa toimia.

Seuran jäsenmäärä pysyi ennallaan syksyyn saakka. Syyskaudella seuran on tullut noin 10 uutta jäsentä.

Tulevalle vuodelle ohjelmistoon on suunniteltu uudentyyppisiä juttuja, kuten unien merkitys ja itsetuntemusteema.

Tällä hetkellä Sirpaa huolestuttaa se, miten yhdistykset tulevat selviämään taloudellisista haasteista. Toivottavasti kesällä voidaan pitää Lahden kesäseminaari, jossa voidaan jälleen tavata ja olla yhdessä.



Kuva **Sirpa Vaattovaara. Uusiutunut Helmisali, jossa on himmennettävät valot.**

**Marja-Liisa Vainio**, Turun Seudun Spiritualistit ry

#### Tulevaan osattiin varautua ajoissa

Syyskauden ohjelmaa on supistettu ja rakennetta muutettu esimerkiksi vaihtamalla meediatilaisuus yksityisistunnoiksi. Yhdistyksellä on kahden viikon välein kokoontuva kehityspiiri ja jäsenille järjestetään joulujuhla. Seuran joulu- ja keväthuhlissa esiintyvät omat kurssit käyneet meediat, jotta he saavat lisää kokemusta yleisötilaisuuksista.

Yhdistyksen jäsenmäärä on noin 100. Se on jonkin verran vähentynyt. Kun jäsenmaksuja keväällä postitettiin, johtokuntaa jännitti, kuinka moni maksaa jäsenmaksunsa. Kun tulee taloudellisia ongelmia ja lomautuksia, karsivat ihmiset ensimmäisenä ei-välttämättömät kulut.

Marja-Liisa on huolissaan seurojen taloudellisen tilanteen kehityksestä, jos ensi vuosi jatkuu samankaltaisena. Turun Seudun spiritualisteilla ei ole omaa tilaa, joten vuokramenoja ei tule. Vuokranantajan kanssa on sovittu, että jos tulee peruutus, vuokraa ei tarvitse maksaa. Toinen huolen aihe on se, että seuran jäsenille ei voida tarjota sitä henkistä tukea, mitä he nyt kaipaavat ja tarvitsevat. Seuralla ei ole myöskään Facebook-sivuja, joiden kautta voisi pitää yhteyttä.

Selkeä tarve toiminnan jatkamiseen on olemassa. Yhdistyksen tilaisuuksissa käy paljon ulkopuolisia ihmisiä.

Aikaisemmin ihmiset sotkivat spiritualismin ja spiritismin keskenään. Nykyään spiritualismi ymmärretään paljon paremmin. Seurat ovat tehneet merkittävää työtä jakaessaan tietoa ja järjestäessään tilaisuuksia. Kaiken työn perustana on kuitenkin oma henkinen kehitys, rauha ja ymmärrys muita kohtaan. Vasta sen jälkeen tulee muu toiminta.

Joskus Marja-Liisa miettii sitä, meneekö kaikki toiminta sosiaaliseen mediaan. Samoin hän on ajatellut sitä, miten kuka tahansa voi ruveta meedioksi ilman koulutusta ja kokemusta, jolloin medio saattaa omalla toiminnallaan saada paljon pahaa aikaiseksi. Marja-Liisa kokee, että tällä hetkellä valtakunnallisessa toiminnassa on liian vähän yhteydenpitoa ja yhteisöllisyyttä. Yhdistysten puheenjohtajat ovat omassa työssään varsin yksinäisiä. Heille vertaistuki olisi tarpeellista.



**Irene Nadén**, Suomen Spiritualistinen Seura ry

#### Tarve olla yhdessä

Tänä aikana huomaa, kuinka ihmiset kaipaavat henkistä yhteyttä ja henkisiä tilaisuuksia. Ihmiset haluavat ja uskaltava tulla Sinisen salin tilaisuuksiin. Loppuvuosi on ollut toiminnan kannalta selvästi alkuvuotta parempi. Syksyllä toiminta on jatkunut lähes normaalisti. Ainoastaan Balderin salin tilaisuuksia on peruttu. Kaikki muut tilaisuudet on järjestetty seuran omissa tiloissa turvavälit huomioiden.

Talousasioissa on ollut ylimääräistä suunnittelua, sillä on esimerkiksi jouduttu järjestämään ylimääräisiä kurssipäiviä. Tämä on lisännyt kustannuksia, mutta onneksi ohjaajilla on ollut koronataalkoohenkeä. Seuran jäsenmäärä on pysynyt suurin piirtein ennallaan.

”Muihin maihin verrattuna suomalaisen spiritualismin tilanne on erinomainen. Yhdistyksillämme on valtakunnallista yhteistoimintaa, kuten kesäseminaari, oma jäsenlehti, saman sisältöinen opinto-ohjelma ja yhdistysten välistä yhteistyötä. Tämä on valtava voimavara.”

Irene toivoo lisää aktiivisuutta spiritualistiseen toimintaan. Olisi hyvä, jos olisi vielä enemmän yhteistä innostusta ja tunnettaisiin ylpeyttä aatteesta. Olisi hienoa, jos jäsenet sitoutuisivat olemaan toiminnassa mukana aktiivisesti ja nykyistä pidempään. Nyt on havaittavissa, että ihmiset käyvät kurssit ja lähtevät sen jälkeen omille teilleen. Olisi ihanteellista, jos jäsenet olisivat valmiita antamaan oman panoksensa toiminnalle myös käytännön järjestelytehtävissä.



Kuva **Otto Kääriäinen. Parityöskentelyä Henkisen tietouden kurssilla Sinisellä salilla 7.11.2020**

