



JÄSENKIRJE 1/2026

Kevät tarjoaa mielenkiintoisia marttailu tapahtumia, missä voimme kokea yhdessä tekemisen iloa. Hyvää uutta marttailuvuotta!

Kouvolan marttayhdistyksen Nykymartat- toimintaryhmän kevään 2026 ohjelmaa:

Kukkomarttojen vinkkaama luento Ukrainan avustustoiminnasta 2.2. Marttalassa klo 16

Kansainvälisessä avustustoiminnassa ansioitunut Markku Toimela kertoo

kokemuksistaan. Ei ennakkoilmottautumista.

Teen maistelua Nirvanassa 19.2.torstai klo 17 (Kauppamiehenkatu 1)

Mukaan mahtuu 10 henkeä. Ensisijaisesti tämä on tarkoitettu jäsenille, mutta jos tilaa jää, voi ottaa ystävänkin mukaan.

Tilaisuuden aikana maistellaan 5-6 teetä, jotain hauduketta ja matcha shotteja. Nirvanan Tony kertoo myös teen historiasta ja kiehtovia tarinoita teehen liittyen.

Tule mukaan nauttimaan hyvästä teestä ja teeseurasta. Tilaisuus kestää 1,5 tuntia. Hinta 15 e per henki

Osallistujille ostokset teestä ja teetarvikkeista -10%.[Ilmoittaudu: sirenhuhtinenmarjaliisa\(at\)gmail.com](mailto:sirenhuhtinenmarjaliisa(at)gmail.com) 12.2 mennessä.



Äänimaljarentoutus 4.3 keskiviikko klo 17-18.15 Sarkola

Ke 4.3. klo 17- 18.15 on mahdollisuus nauttia äänimaljarentoutuksesta sointukylpynä Yoganandan studiolla Sarkolassa (Puosilantie 2) Äänimaljojen kaunis ja harmoninen ääni syvärentouttaa kehoa ja mieltä. Voit nauttia sointukylvystä joka peiton alla lattialla tai tuolilla istuen.

Varaa mukavat vaatteet ja vesipullo. Studiolla on villaiset joogamatot, bolsterit, silmätyyny ja viltit.

Hinta on noin 20€/hlö. Jos osallistujia on enemmän kuin 10hlöä, niin hinta on edullisempi.

Jos kiinnostuit, ilmoittaudu Helille 19.2. mennessä joko tekstarilla numeroon 0405006199 tai sähköpostilla peltolaheli38@gmail.com





Keilaus 11.3 keskiviikko klo 18-19 keilahallilla

Tervetuloa hohtokeilavuorolle Kouvolan keilahalliin (os Salpausselänkatu 40) keskiviikkona 11.3.2026 klo 18.00- 19.00. Ratamaksu on 26 euroa ja keilahallilta saatavat kengät 2 euroa/henkilö. (Jos radalla on esimerkiksi kolme henkilö hinta on yhteensä noin 10 euroa/ henkilö). Maksu suoritetaan keilahallilla. Paikalla saa tarvittaessa opastusta keilailuun.

Ilmoittautuminen 1.3. mennessä sähköpostilla hellevi.kilpelainen@gmail.com tai teksti/whatsapp viestillä puh 0408653055.

Ilmoittautuville tiedoksi:

Tulethan ajoissa paikalle - keilailukenkien valinta ja laitto pukuhuoneessa on hyvä tehdä ennen vuoron alkua.



Huonekasvit torstaina 9.4 klo 16.00 alkaen Marttalassa

Kouvolaankatu 26 b 18

Kukka-asiantuntija Anna-Mari Ollila opastaa kukkien kevät hoidossa ja vastaa kysymyksiimme. Voidaan miettiä kysymyksiä valmiiksi ja ehkä ottaa kuvia omista ongelmista kasveista keskustelun pohjaksi.

Kasvien vaihtoa: Onko jollain pistokkaita tai kukkien alkuja, joita voi jakaa toisille? Niitä voisi tuoda vaihtoon.



Kutsu myös ystäväsi mukaan tutustumaan martta-iltaan. Tarjolla mehua ja keksejä. Ilmoittautumiset **WhatsAppilla Maijalle puh. 044 239 4868 viimeistään 2.4.2026.** Tervetuloa!

Mahtava marttaralli 23.5. lauantai

Järjestyksessään toinen Mahtava marttaralli kisataan kevätkauden päätteeksi 23.5.

Marttaliitto haastaa yhdistykset leikkimieliseen kisaan, johon jokainen yhdistys voi osallistua omalla paikkakunnallaan. Yhdistys ilmoittaa oman marttaryhmän mukaan ja saa ohjeet päivää varten tarvittavista asioista.

Tapahtumapäivän aikana joukkueille lähetetään tehtäviä, jotka kaikki mukana olevat joukkueet tekevät yhtä aikaa aina yhden tehtävän kerrallaan. Tavoitteena on saada mukaan mahdollisimman paljon marttoja ja tehdä kylillä, kaupungeissa ja somessa näkyviä marttatekoja.





Ilta Jokituvilla kymijoen rannalla, toukokuun alussa (tulee seuraavaan kirjeeseen)

Koko yhdistyksen kesäretki Tuusulantien kulttuurikohteisiin 6.6.lauantai kokopäiväretki.

Toteutuu jos saadaan rahoitusta.

Haetaan avustusta Kymi 100-säätiöltä. Päivämäärä jo muistiin.



Jos haluat tuoda omia ideoita tapahtumiin sekä saada infoa tapahtumista nopeasti niin ilmoita nimesi ja puhelinnumerosi Marja-Liisalle niin sinut lisätään yhteiseen whatsapp-ryhmään: sirenhuhtinenmarjaliisa@gmail.com

Alla olevasta pääset Kymenlaakson Marttojen tapahtumakalenteriin, mistä löytyy lisää ohjelmaa.

<https://www.martat.fi/kymenlaakso/tapahtumakalenteri/>

Nähdäänhän marttatapahtumissa.

