

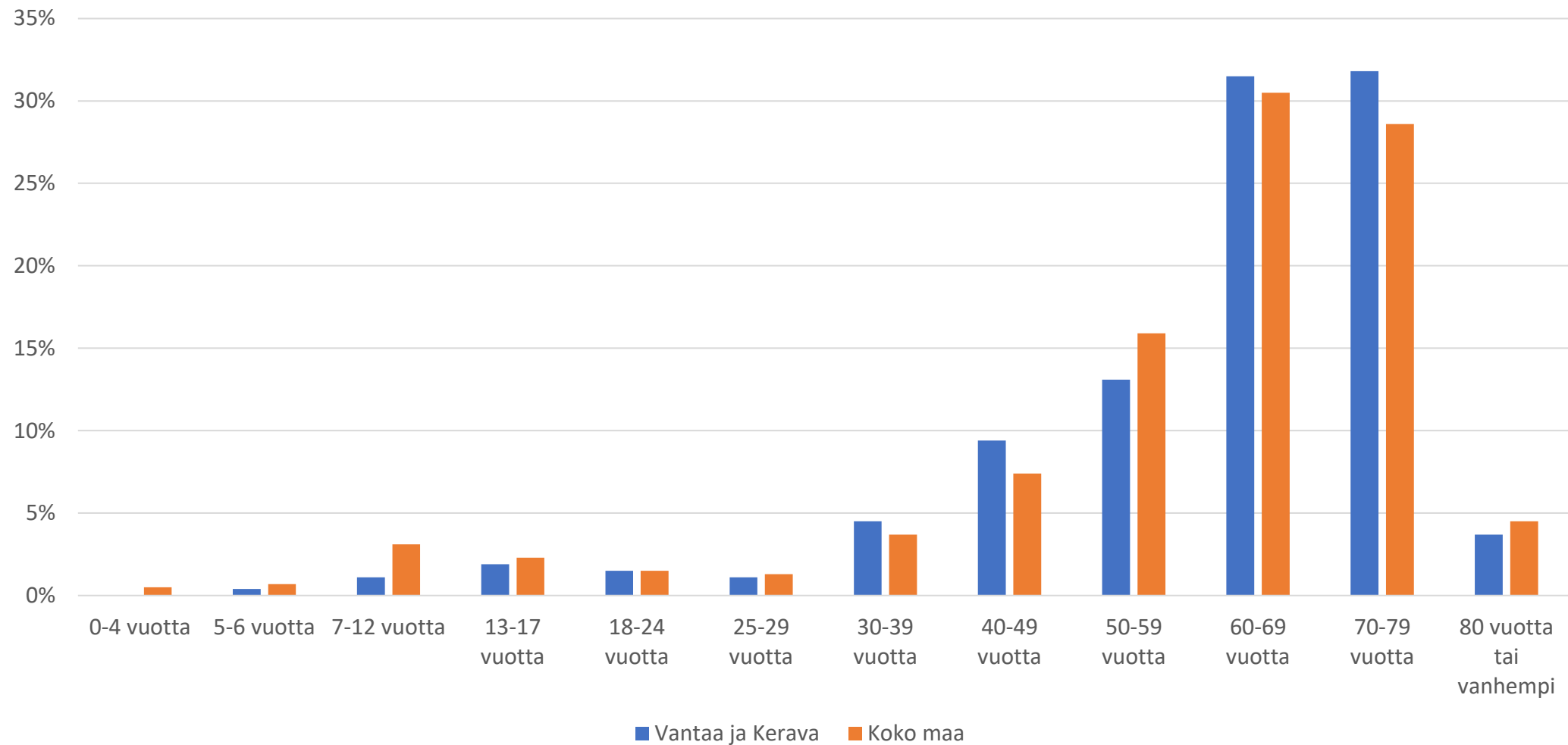
# Diabetesbarometri 2023 Vantaa ja Kerava



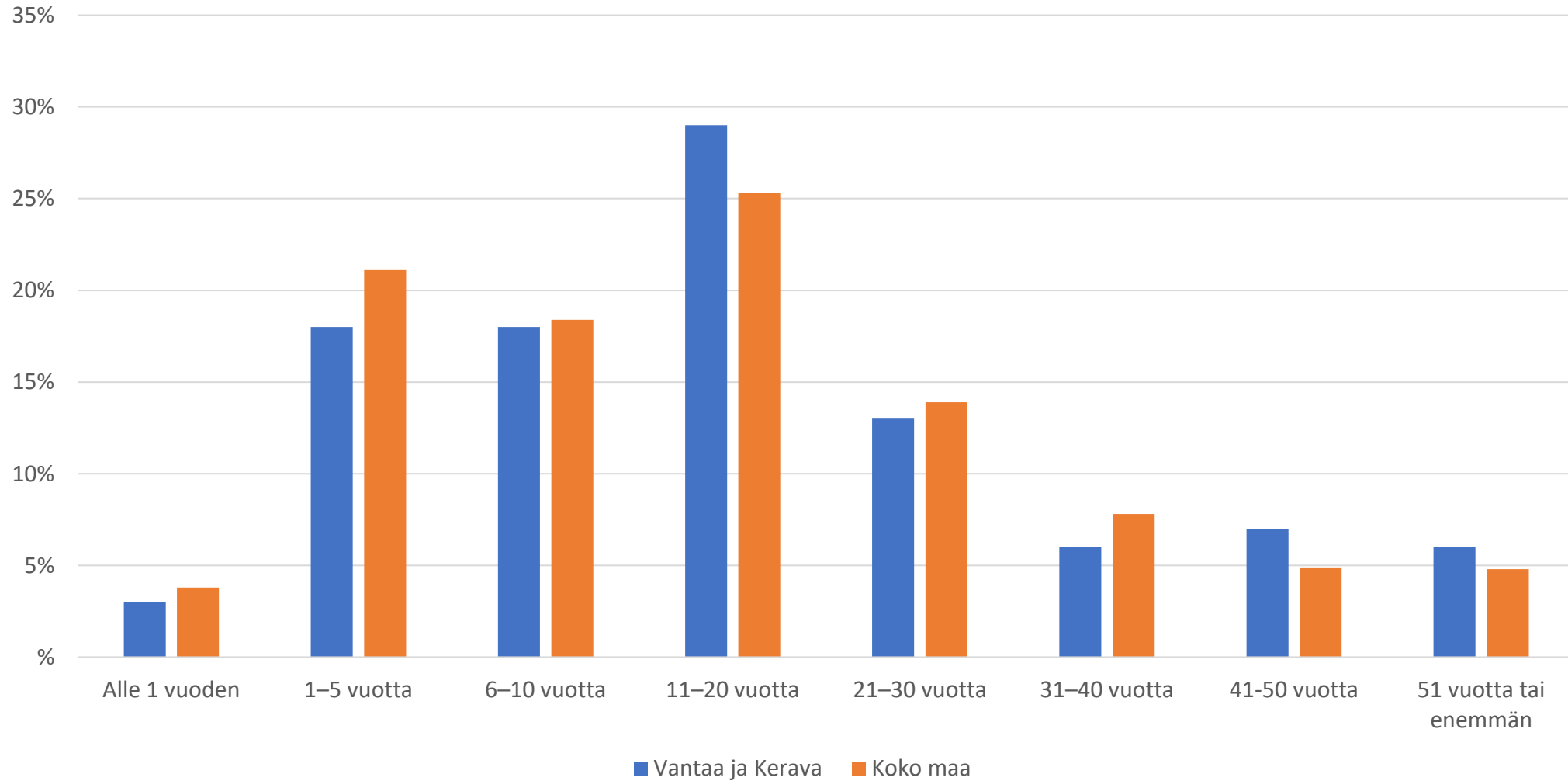
# Diabetesbarometrin vastaajat Vantaa ja Kerava (n=277) sekä ja koko maa (n=7 924)

	Vantaa ja Kerava	Koko maa
Tyyppin 1 diabetes	24,6 %	24,6 %
LADA-diabetes	6 %	3,8 %
Tyyppin 2 diabetes	64,6 %	61,6 %
MODY-diabetes	0 %	0,4 %
Muu diabetestyyppi	1,1 %	0,7%
Kohonnut diabetesriski	0 %	0,7 %
Diabetesta sairastavan lapsen huoltaja	2,6 %	6,2 %
Diabetesta sairastavan muu läheinen	1,1 %	1,7 %

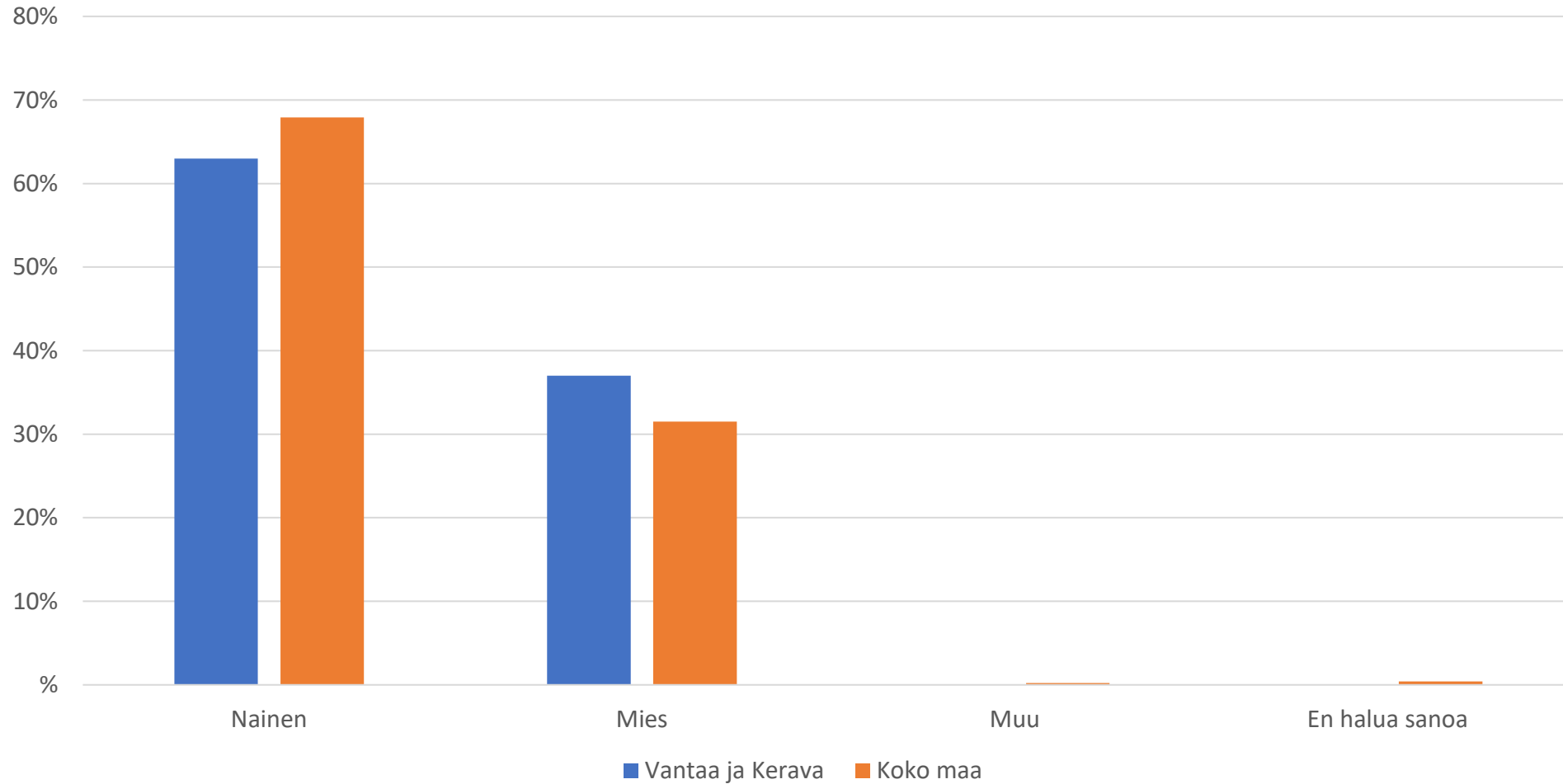
# Vastaajien ikä



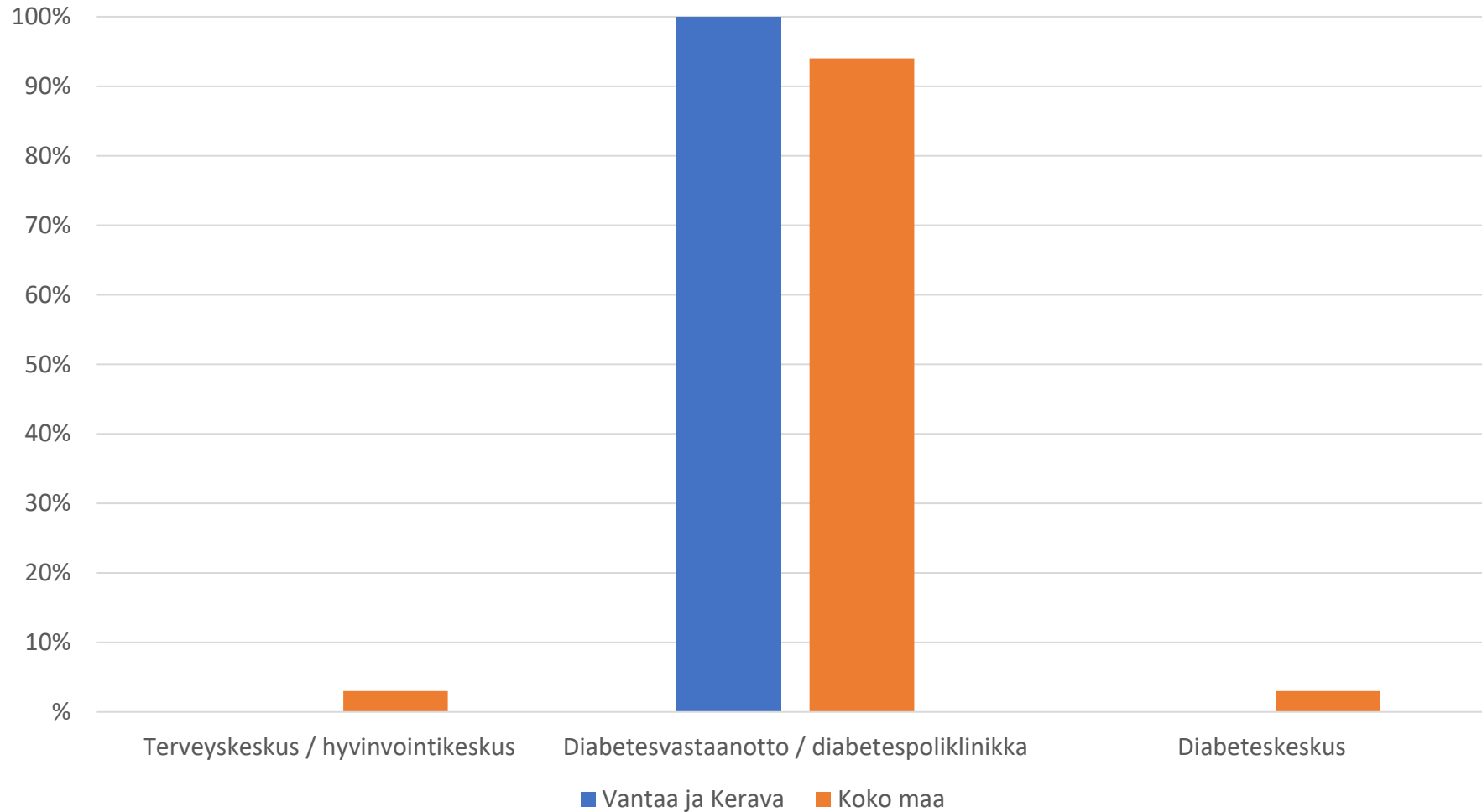
# Vastaajien sairastamisaika



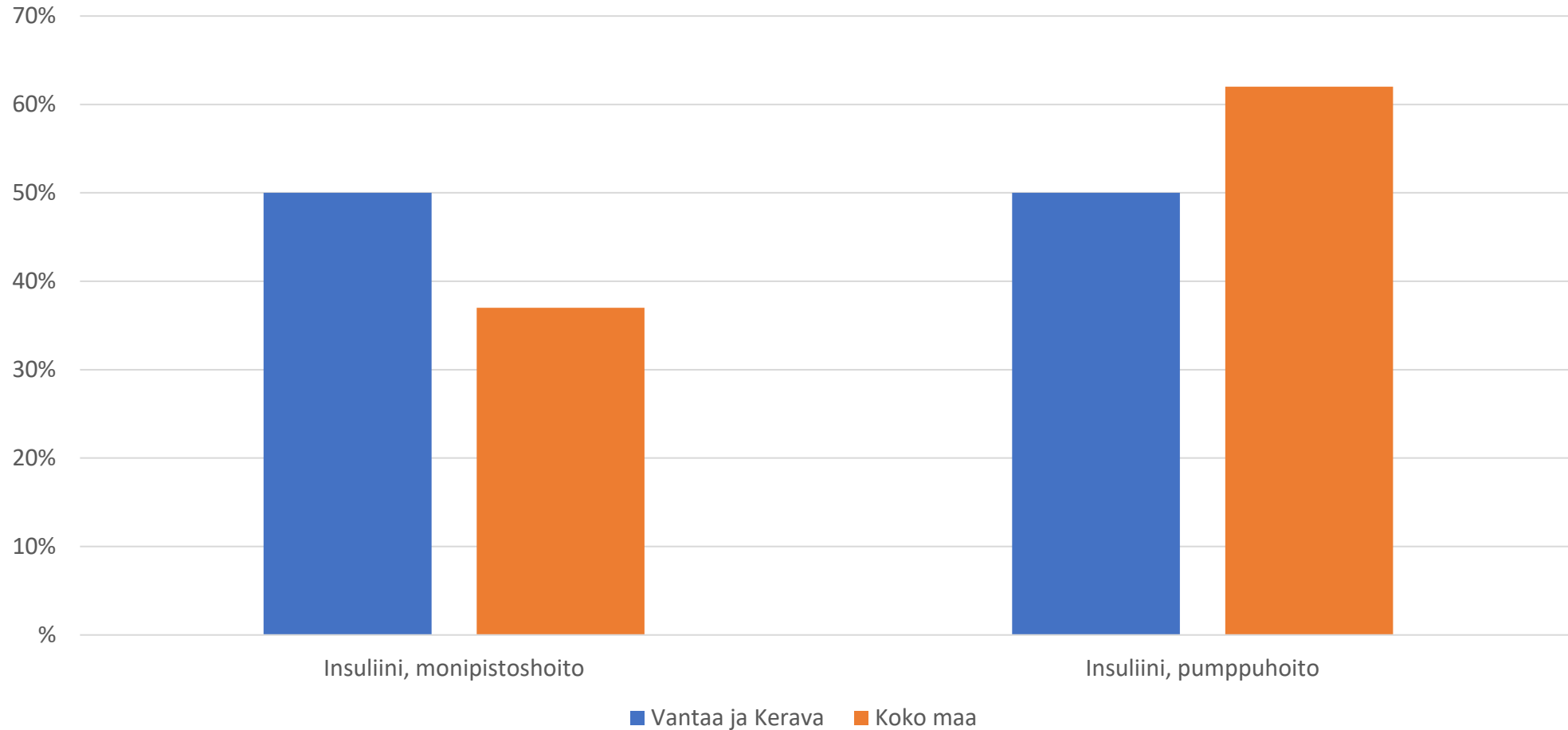
# Vastaajien sukupuoli



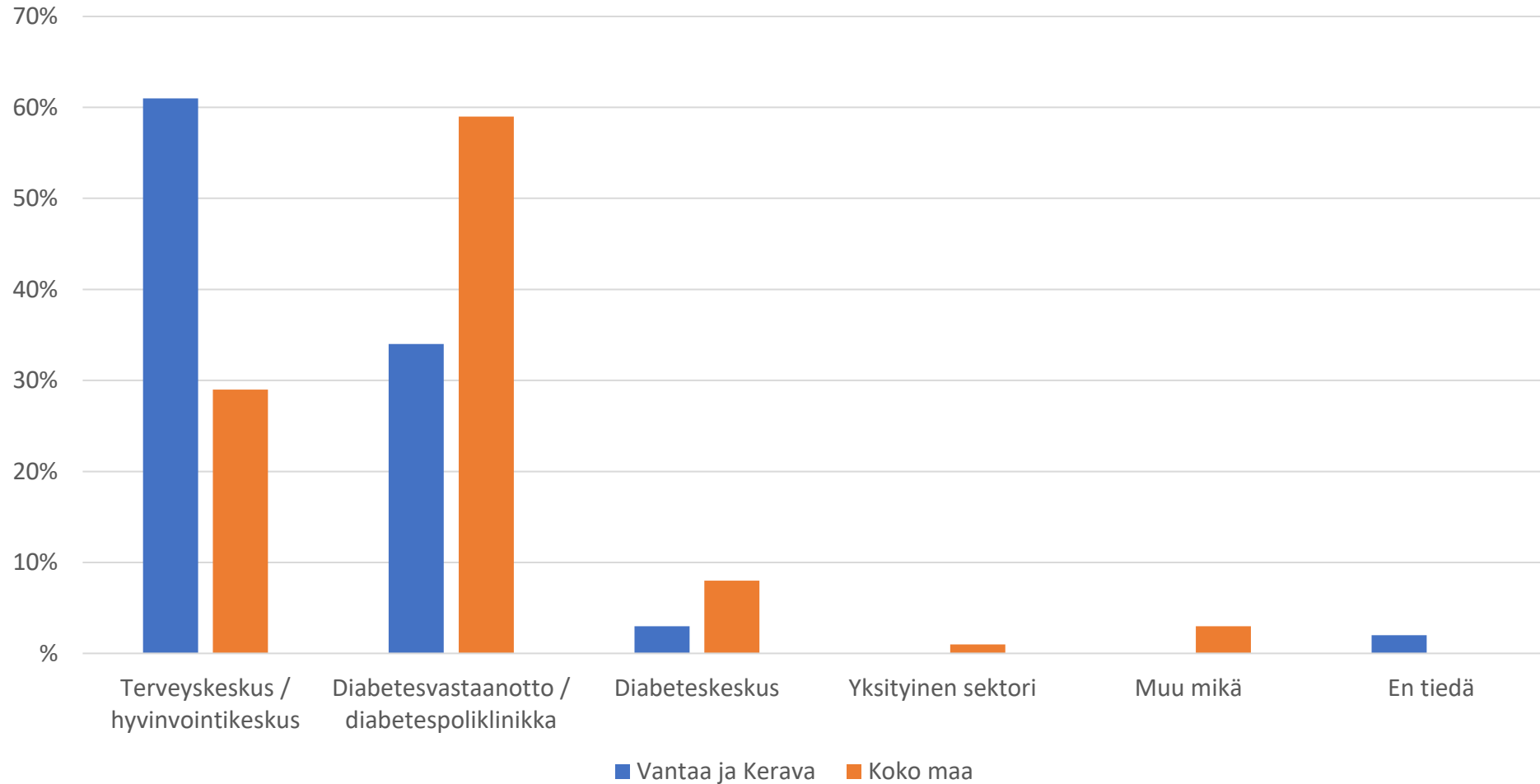
# Hoitotaho diabetesta sairastavat lapset



# Verensokerin hoitomuoto diabetesta sairastavat lapset

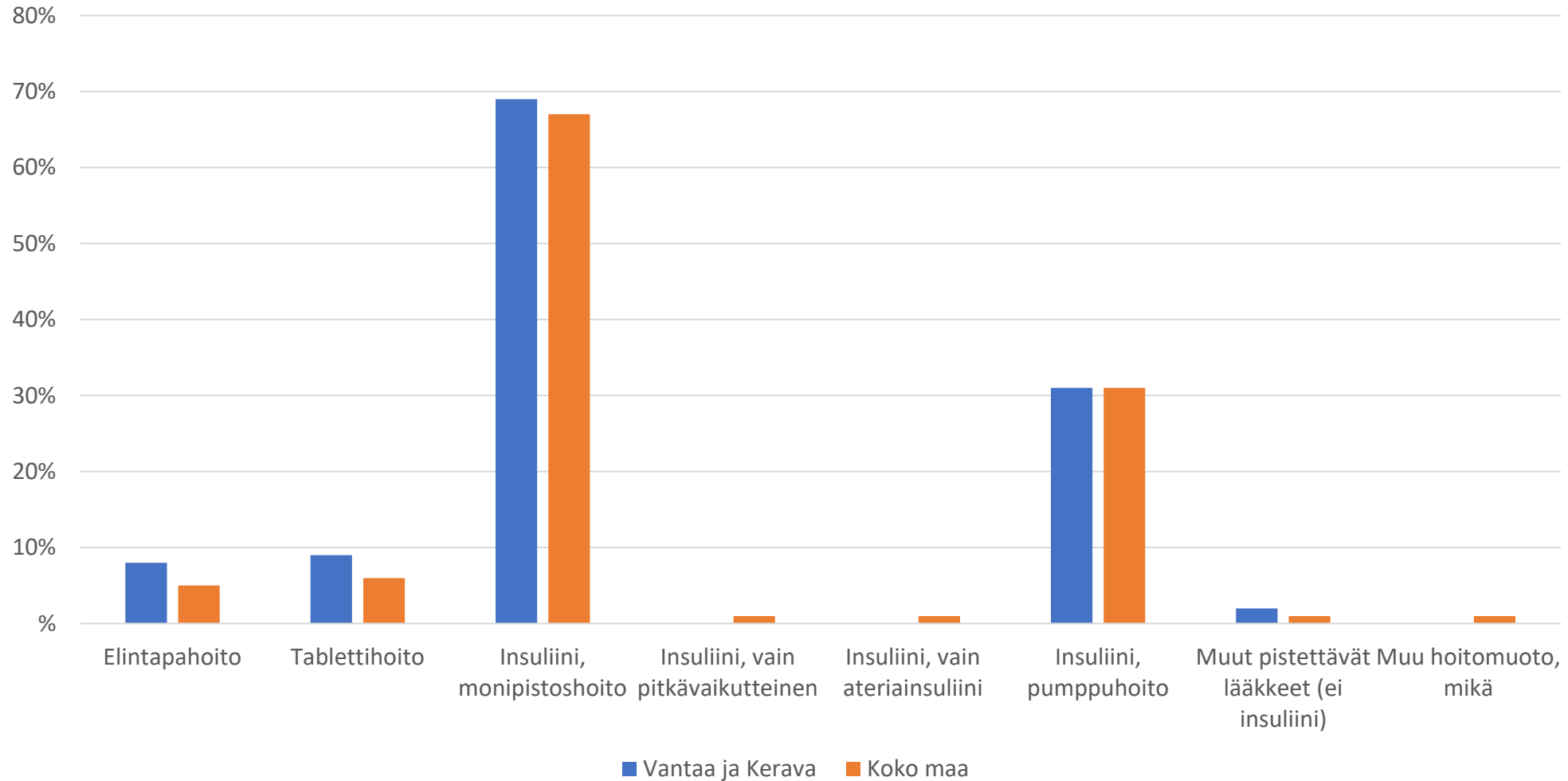


# Hoitotaho tyypin 1 diabetesta sairastavat

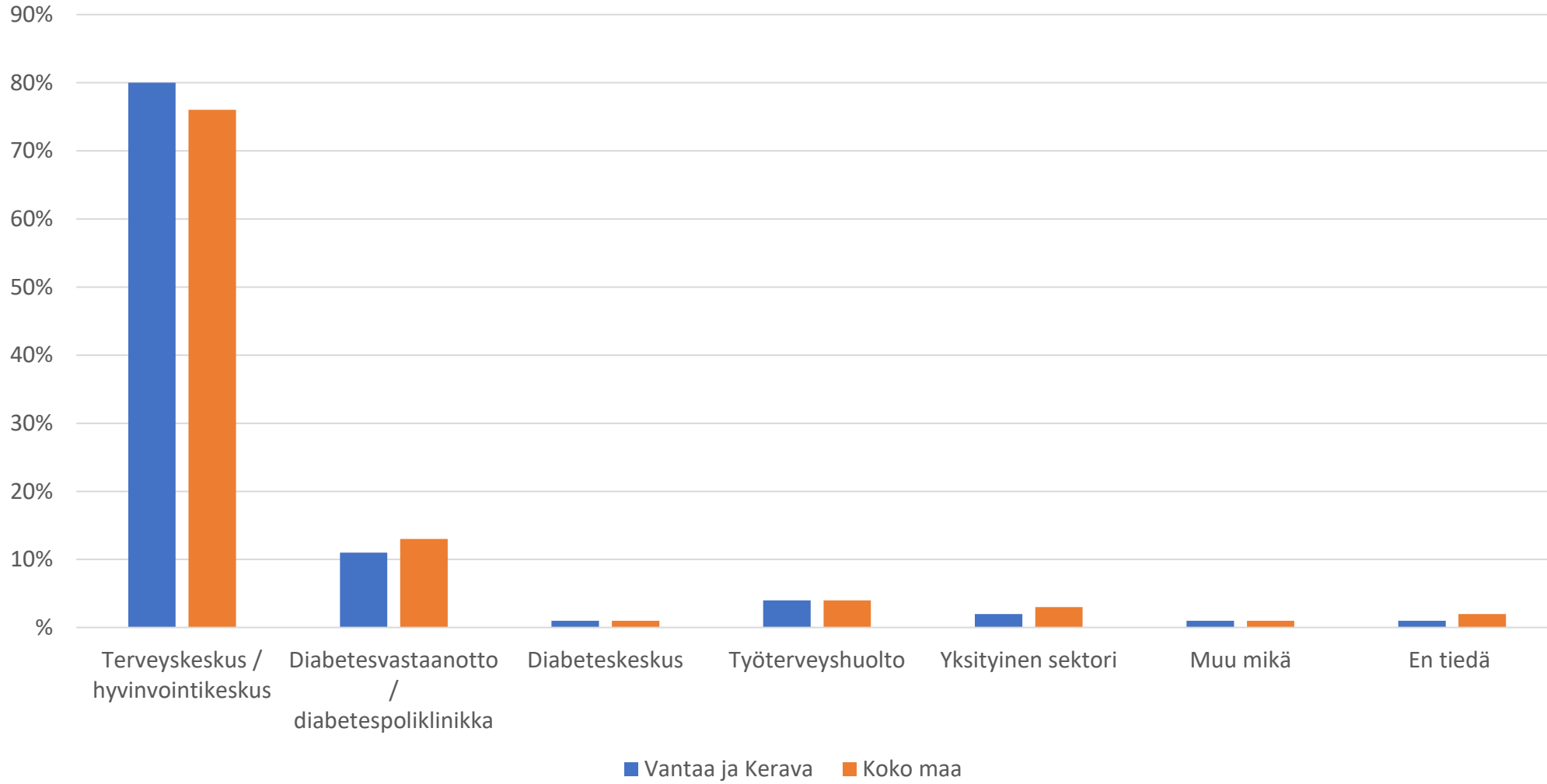




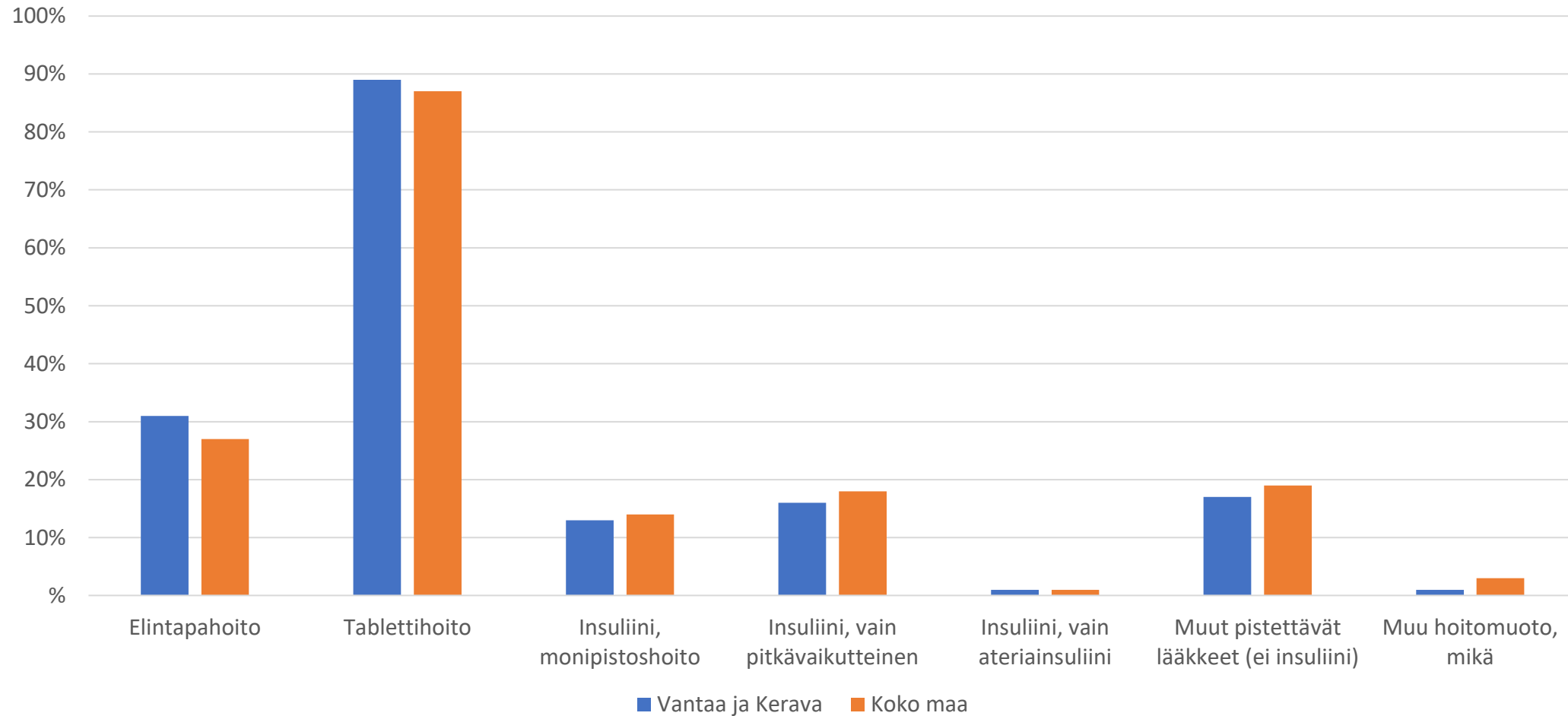
# Verensokerin hoitomuoto tyypin 1 diabetesta sairastavat



# Hoitotaho tyypin 2 diabetesta sairastavat



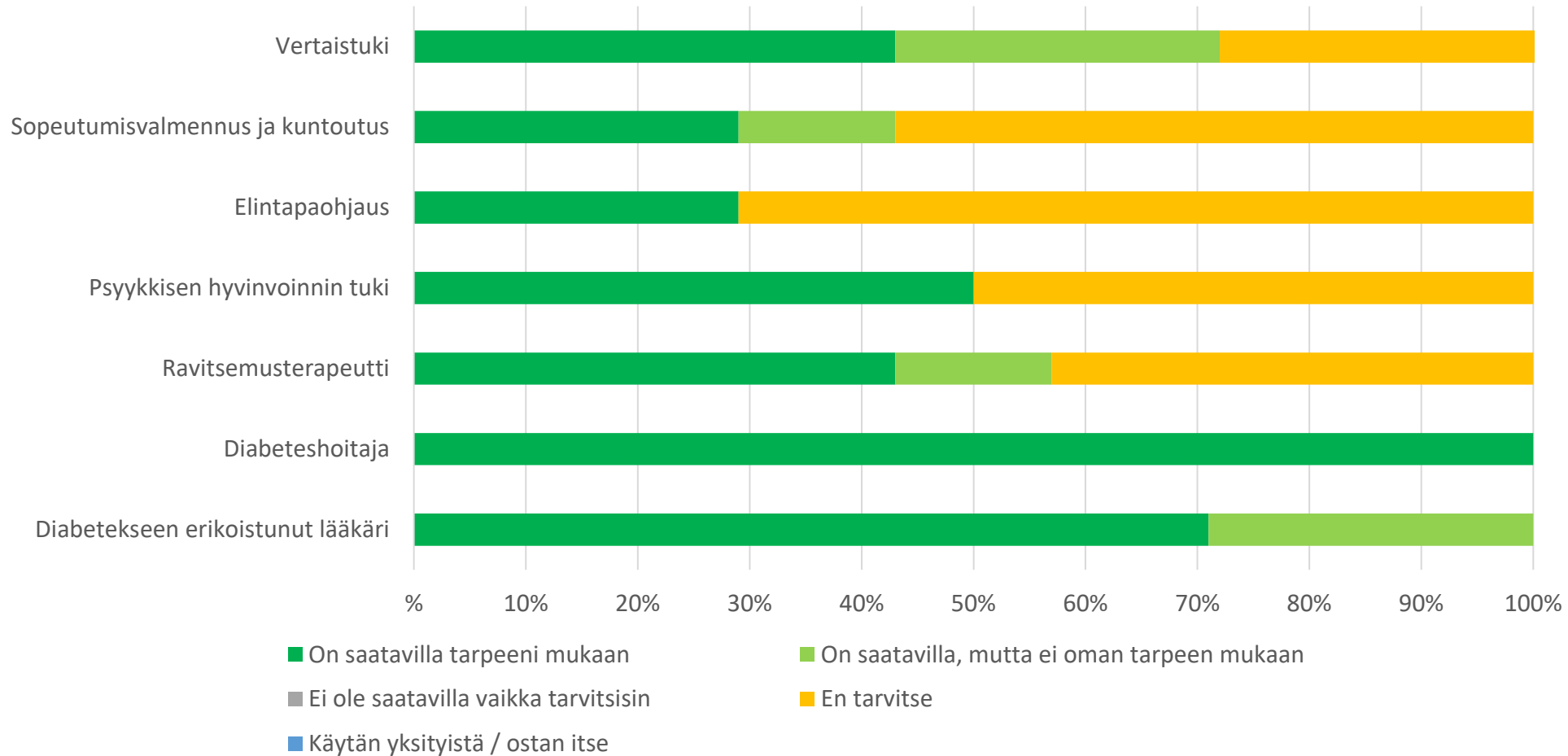
# Verensokerin hoitomuoto tyypin 2 diabetesta sairastavat



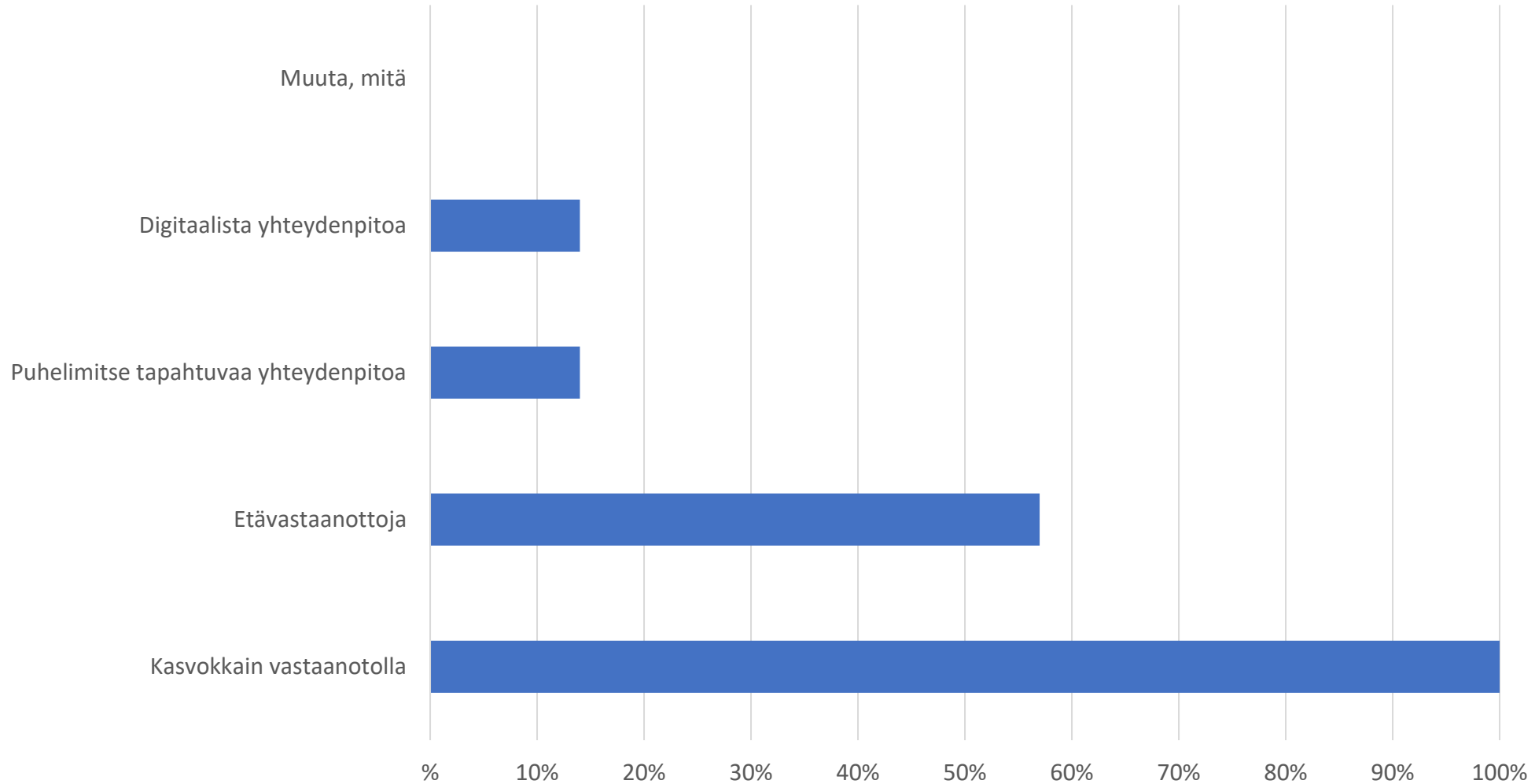


# **Kokemus palveluiden saatavuudesta diabetesta sairastavien lasten vanhemmat**

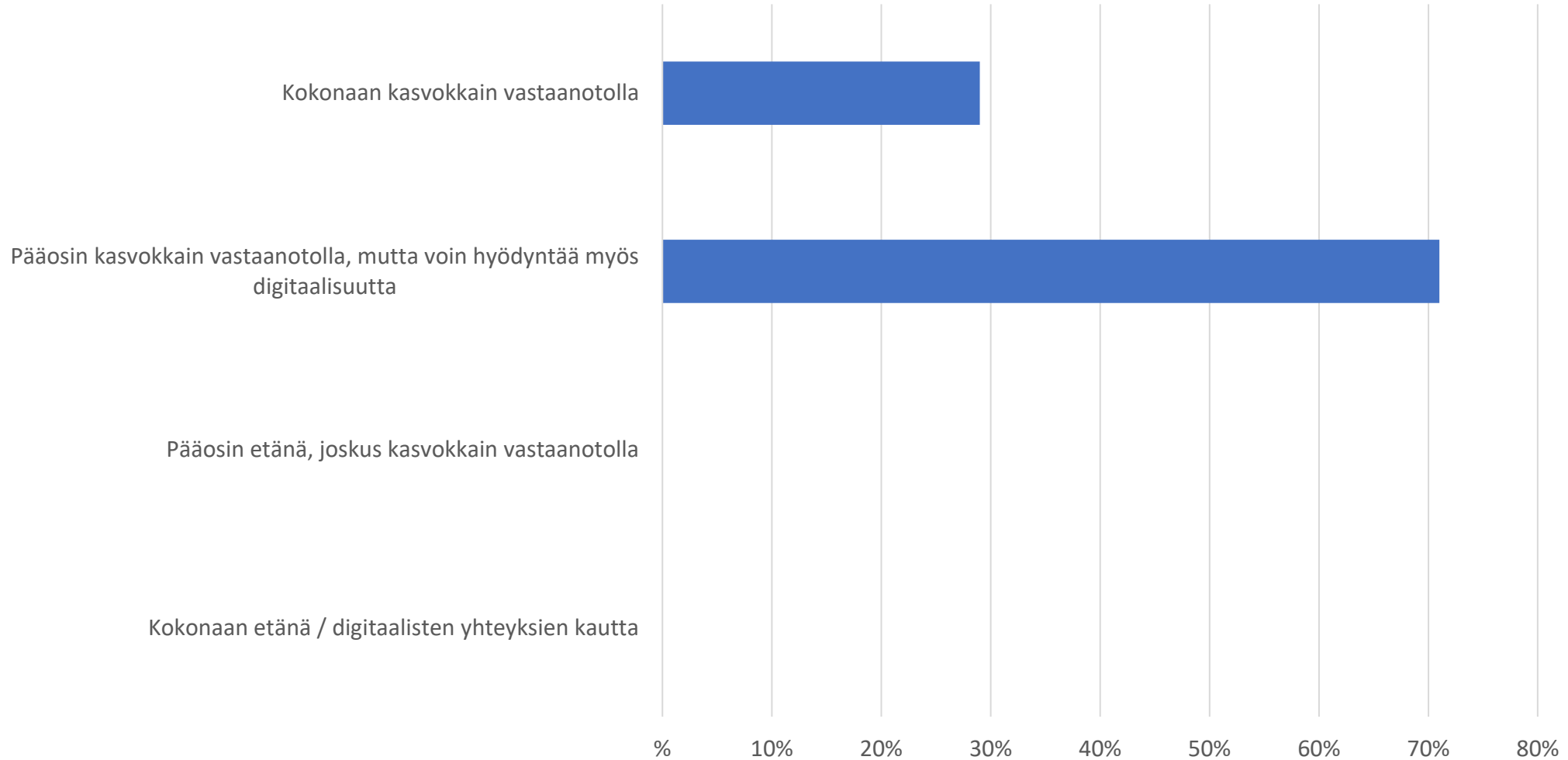
# Omahoidon tuen saatavuus tarpeeseen nähden



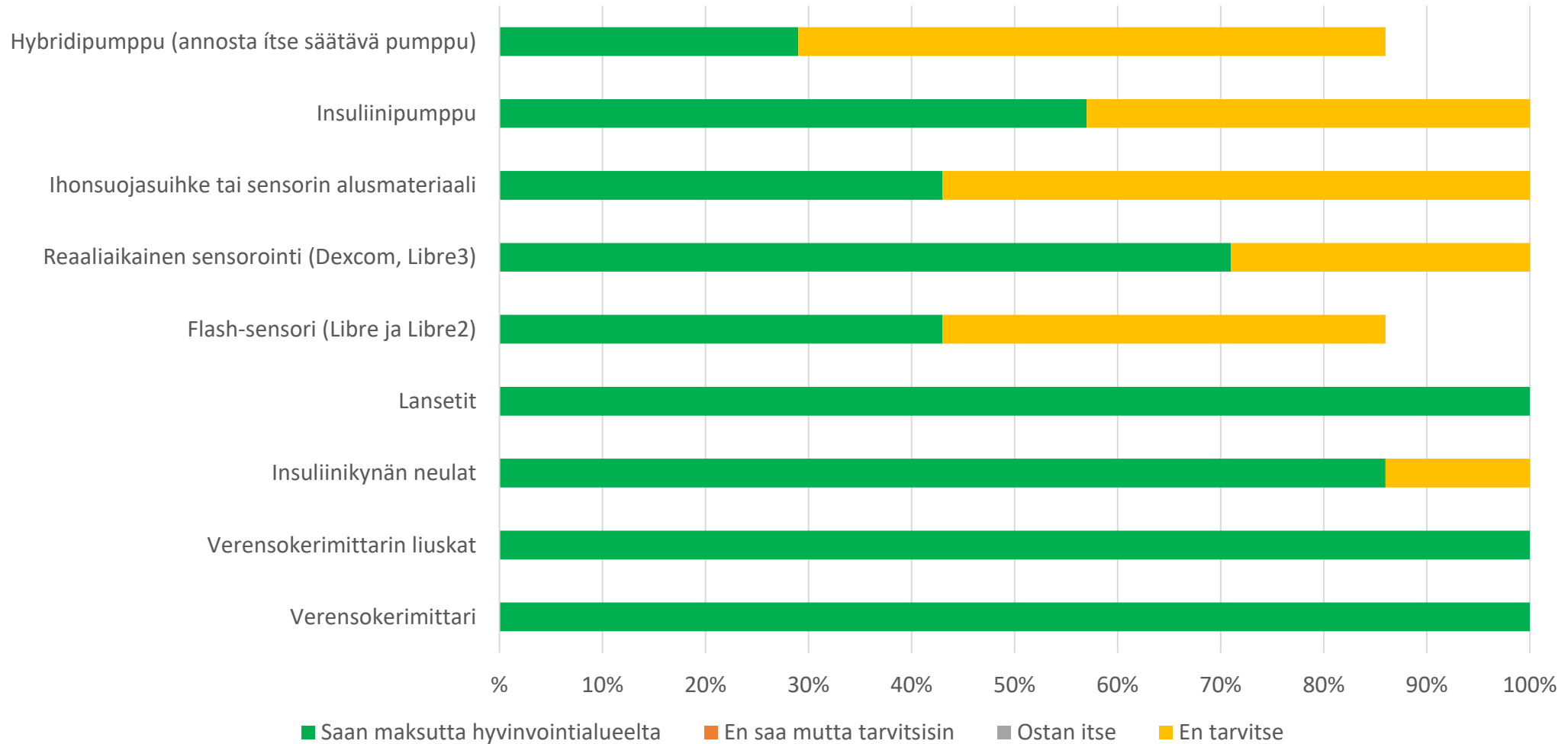
# Miten vastaanotot ovat toteutuneet



# Miten toivoisi vastaanottojen toteutuvan

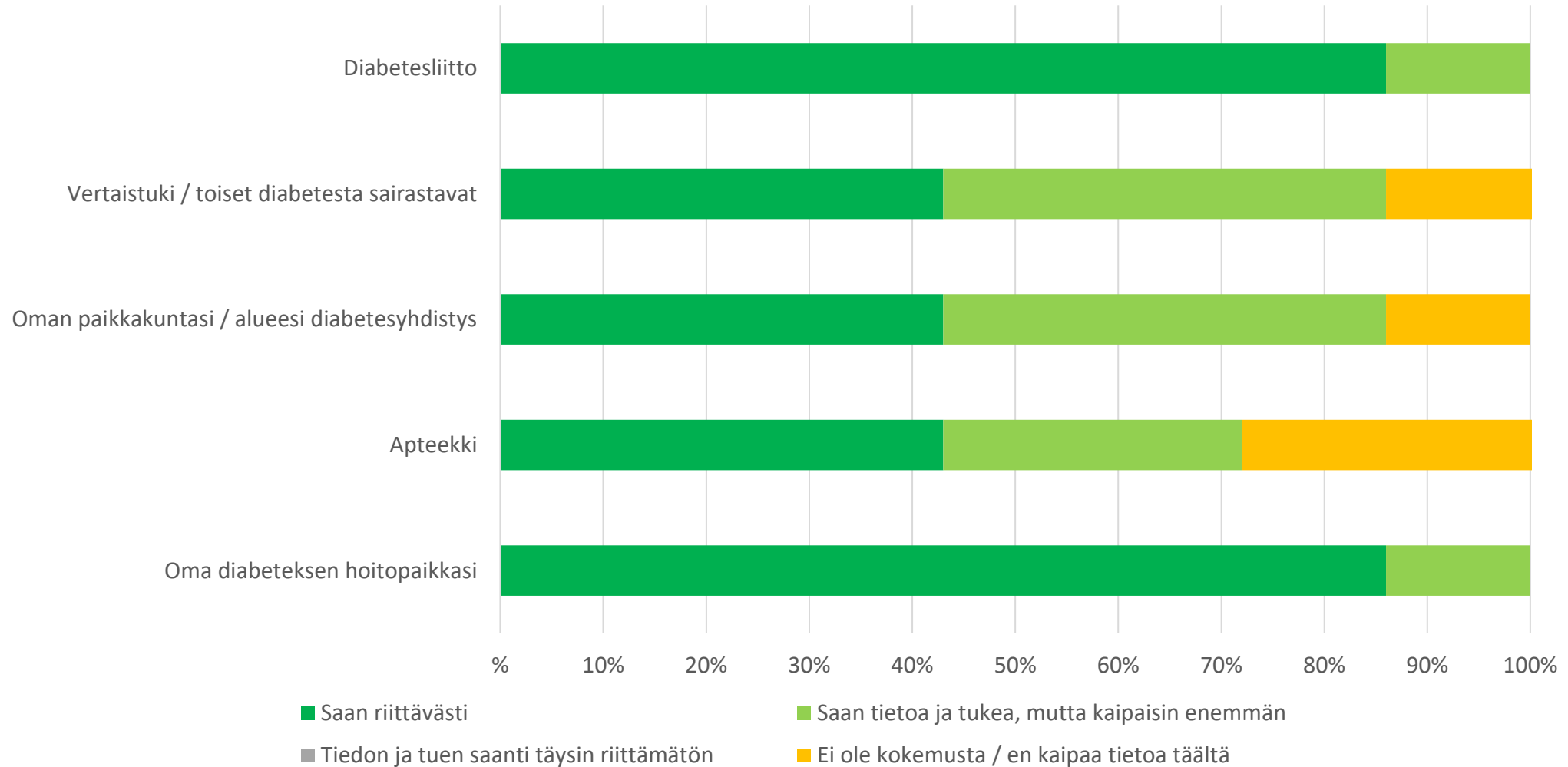


# Hoitotarvikkeiden saaminen

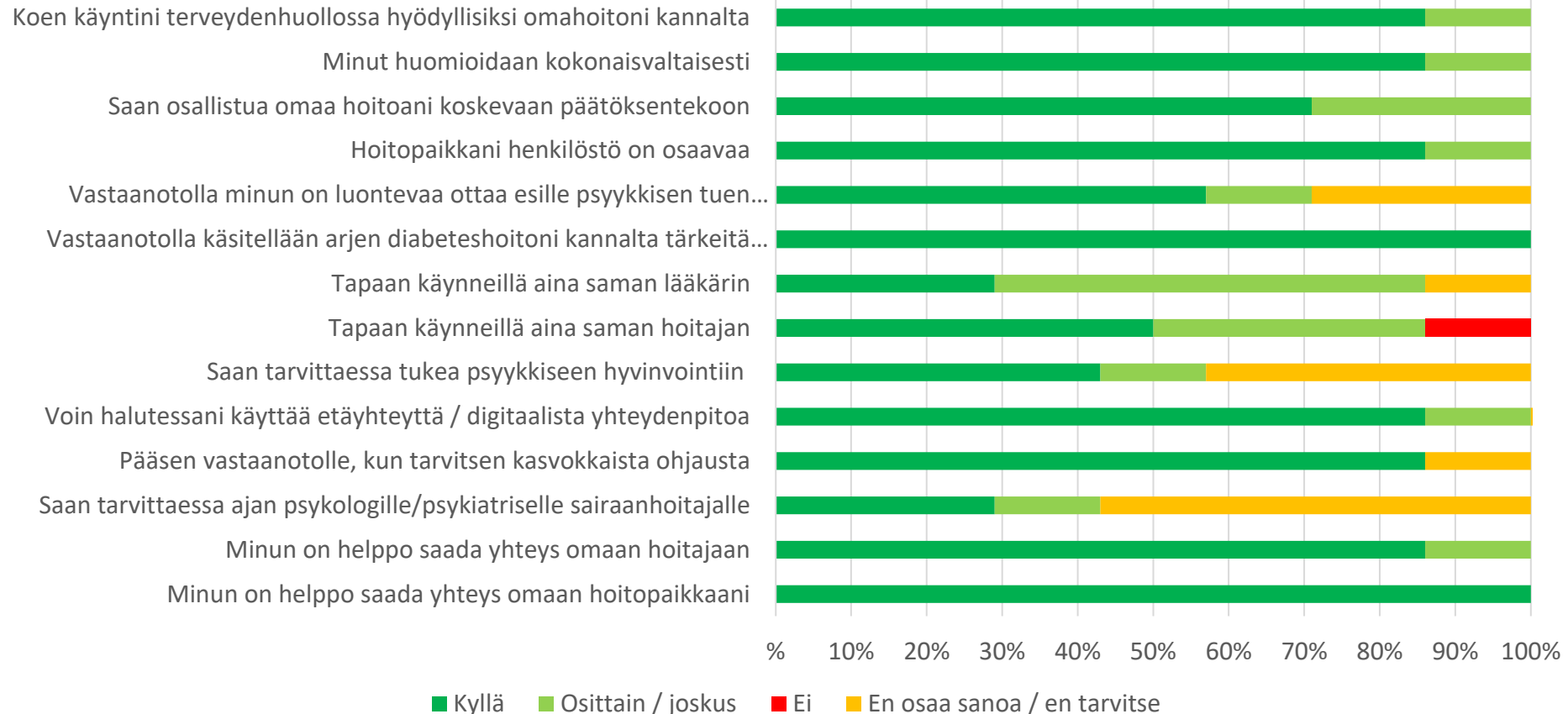




# Tiedon ja tuen saaminen



# Kokonaisarvio omasta hoitopaikasta



# Avoimia kommentteja lasten vanhemmat

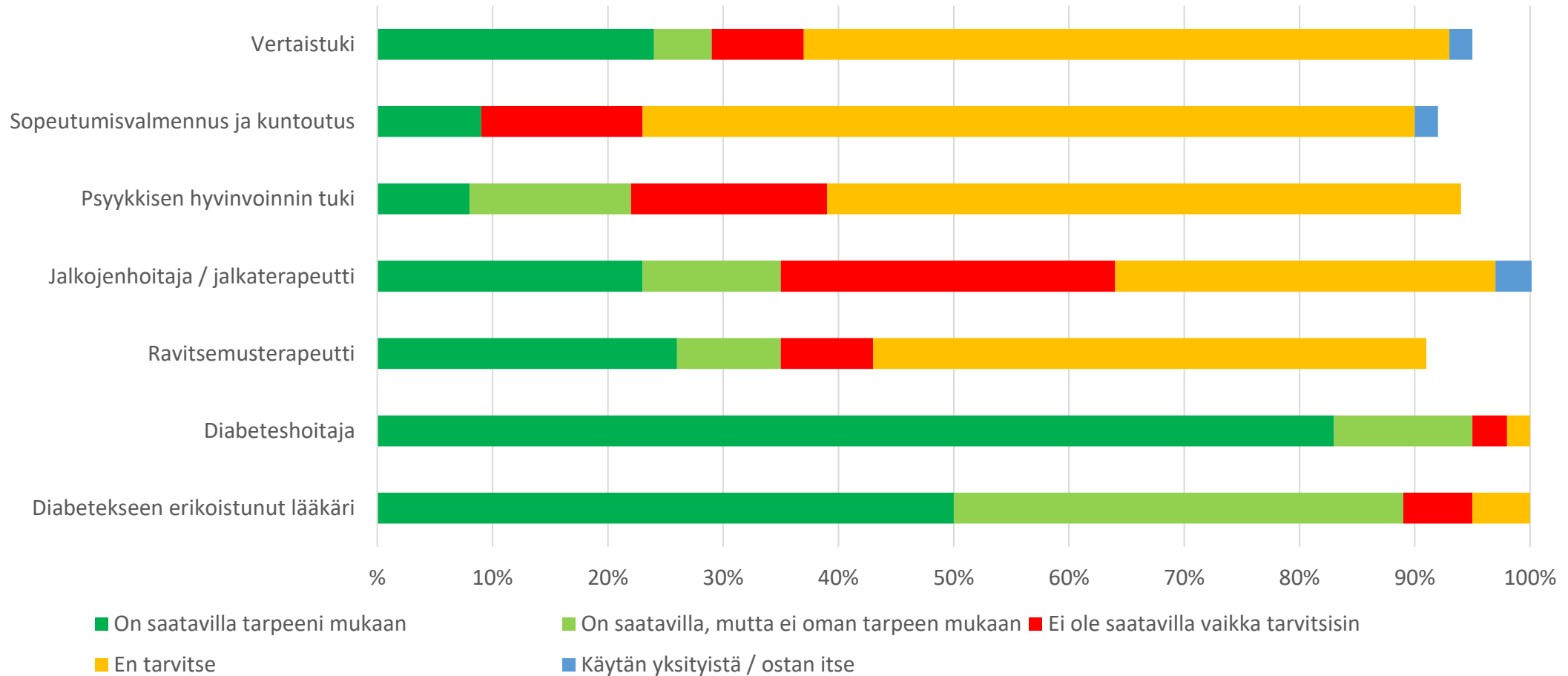
- Jos menekki esim verensokerin liuskien osalta on tilapäisesti suurempi, niin niitä ei saa lisää pyytämällä vaan tarvitaan uusi lähete.

# Mikä huolestuttaa lasten vanhemmat

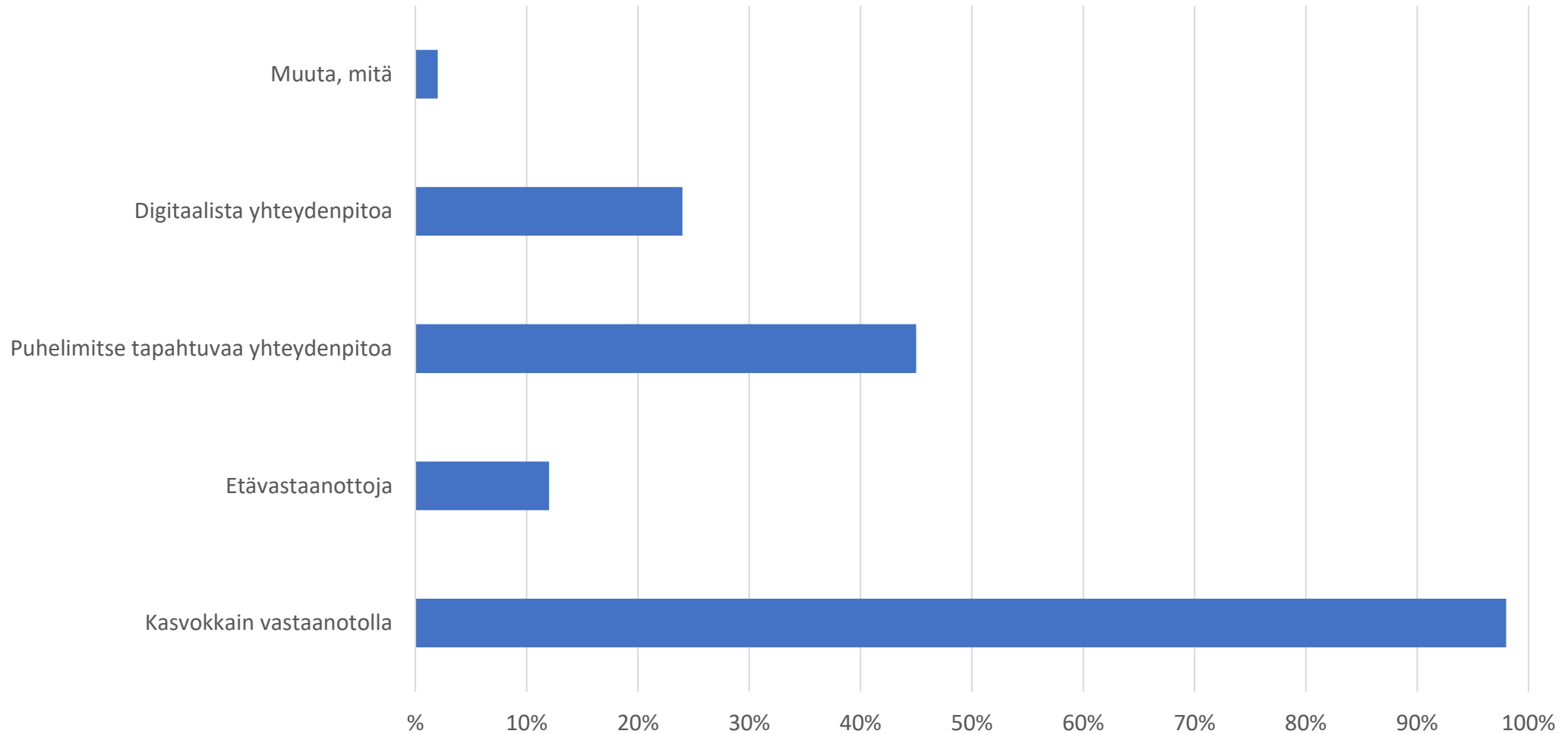
- Monet asiat arjessa lapsen kanssa huolestuttavat todella paljon. Vaatii vanhemmilta paljon ja jatkuvaa tarkkailua jotta lapsen verensokerin tasapaino pysyisi hyvällä tasolla. Täysi nukkuminen ei onnistu kun täytyy herätä korjaamaan verensokereita. Ei voi olettaa että 10 vuotias aina osaa itsenäisestä hoitaa diabetestä eri tilanteissa. Sekä emme haluaisi kuormittaa lasta asialla mihin terveiden lasten ei myöskään tarvitse kiinnittää huomiota. Tuntuu hyvin epäreilulta että aluksi pieniltä lapsilta vaaditaan 6 kk pistos hoitoa ennenkuin saa pumpun. Päiväkodissa ja esikoulussa ja koulussa on hyvin epäreilussa asemassa. Sensorin ja pumpun avulla voisi heti päästä tavallisempaa arkeen kiinni. Pistos hoidon voisi opetella ohessa tai kun tilanne sitä vaatii. Sekä kouluissa meidän lapsi eriytettiin muista esikoulu lapsista diabeteksen vuoksi. Tunsimme tämän erittäin epäreiluna. Monia asioita ja hyvinkin pieniä asioita ulkopuolisille, jotka painavat vanhempien mieltä todella paljon. Kaikki lapset ja vanhemmat ovat erilaisia mutta haasteet ovat silti vaikeita.
- Minua huolestuttaa se, että saanko lapseni verensokerin pysymään tavoitealueella ja osaanko arvioida insuliinimäärät oikein, nyt kun tauti on vielä näin alkuvaiheessa (1kk).
- Tulevaisuus, lapsen kasvu ja murrosikä
- Liitännäissairaudet; mm. kuinka nopeasti kehittyvät
- Saako lapseni hyvän diabeteksen hoitonsa kannalta tärkeät ja arkea helpottavat hoitovälineet jatkossa. Esim. älypumppu.

# Kokemus palveluiden saatavuudesta tyypin 1 diabetesta sairastavat

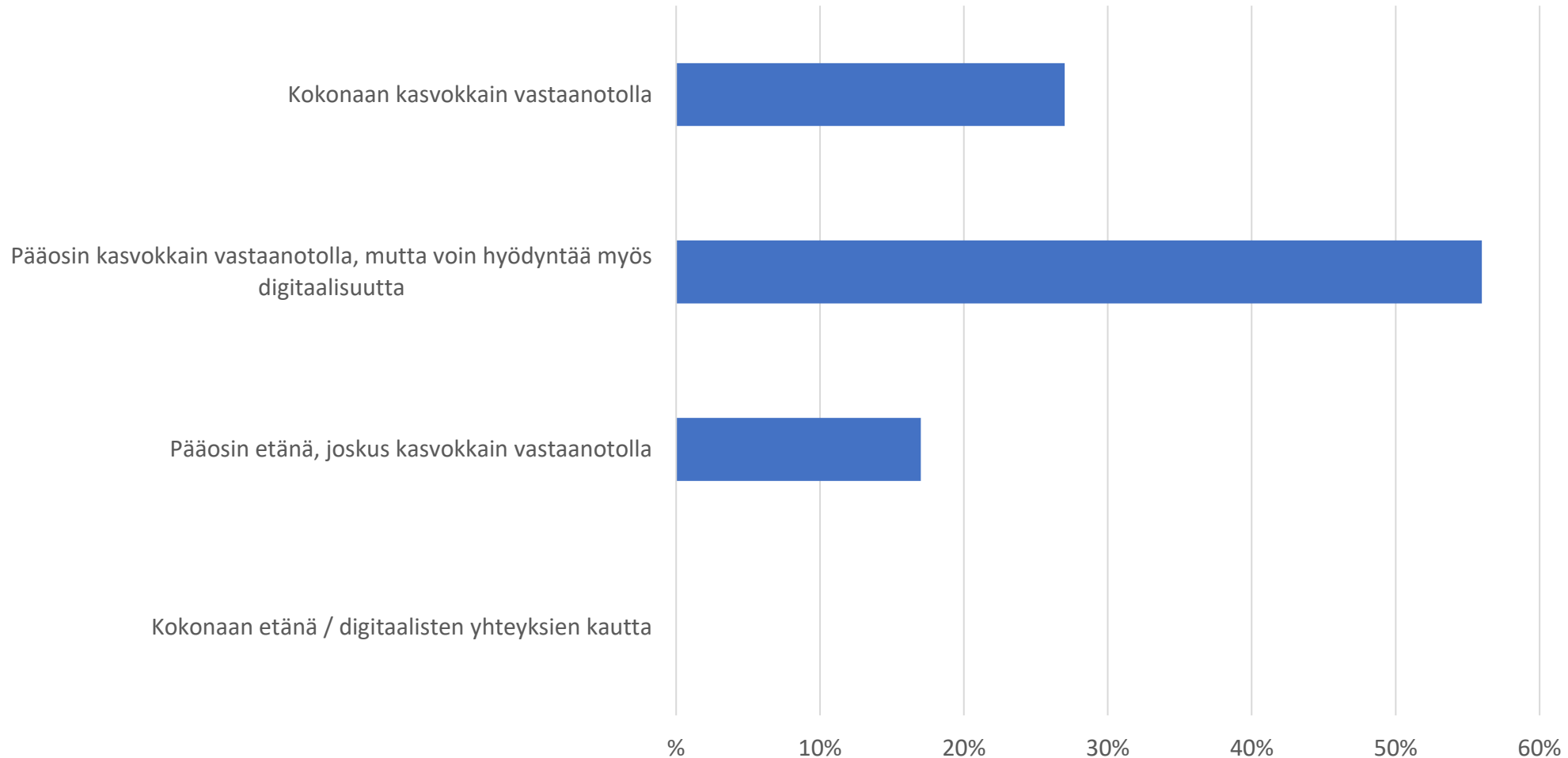
# Omahoidon tuen saatavuus tarpeeseen nähden



# Miten vastaanotot ovat toteutuneet

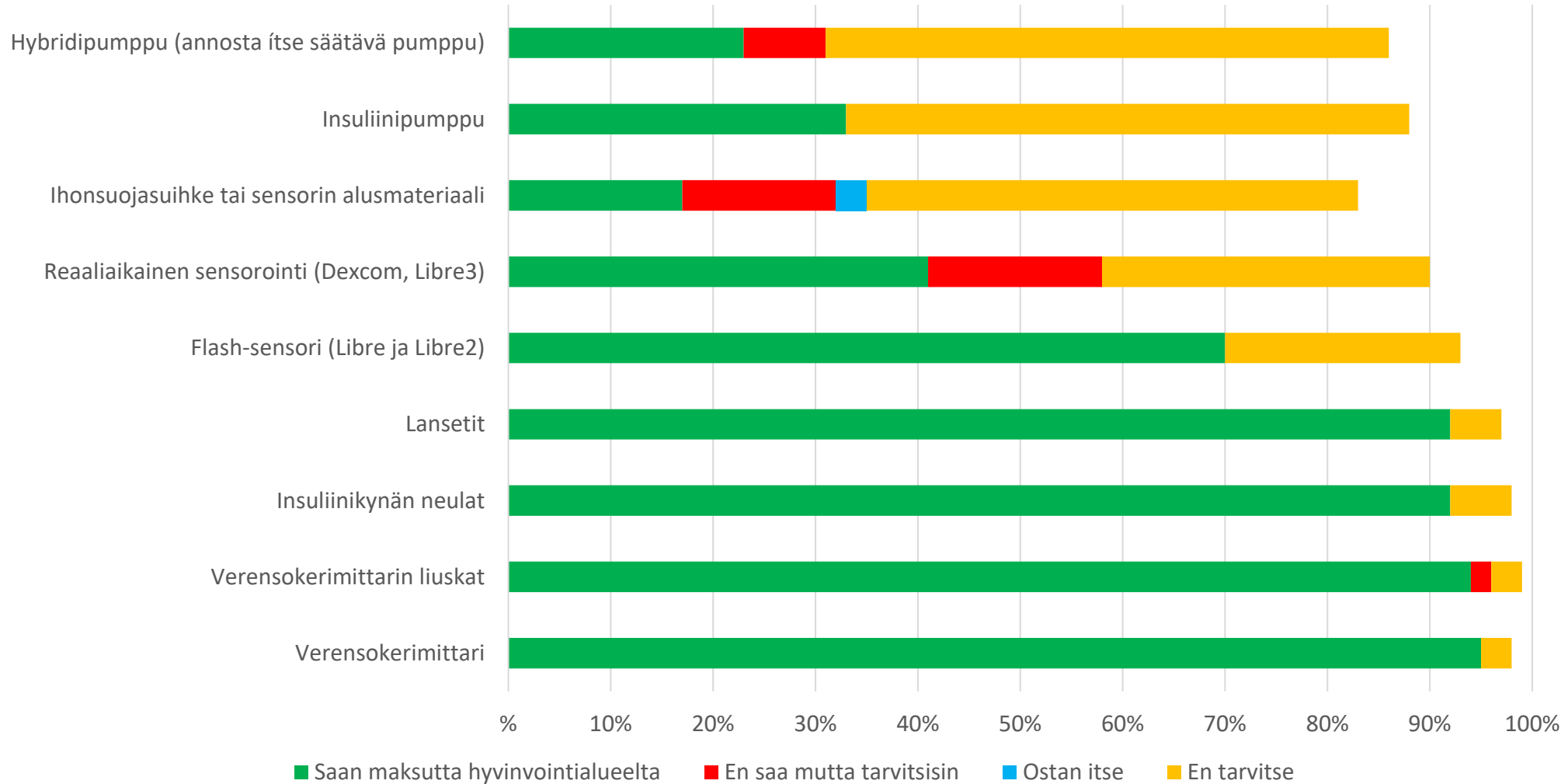


# Miten toivoisi vastaanottojen toteutuvan

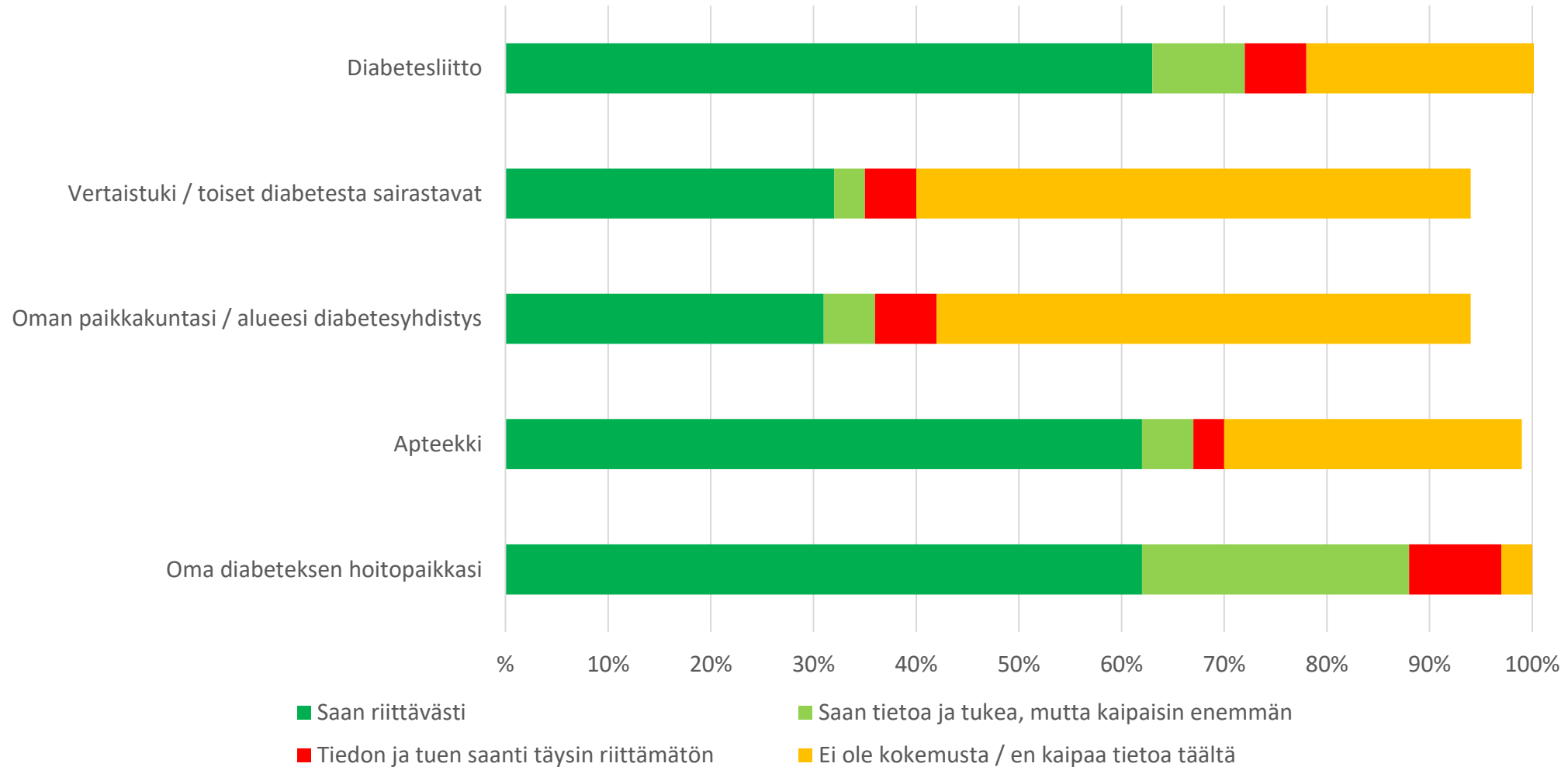




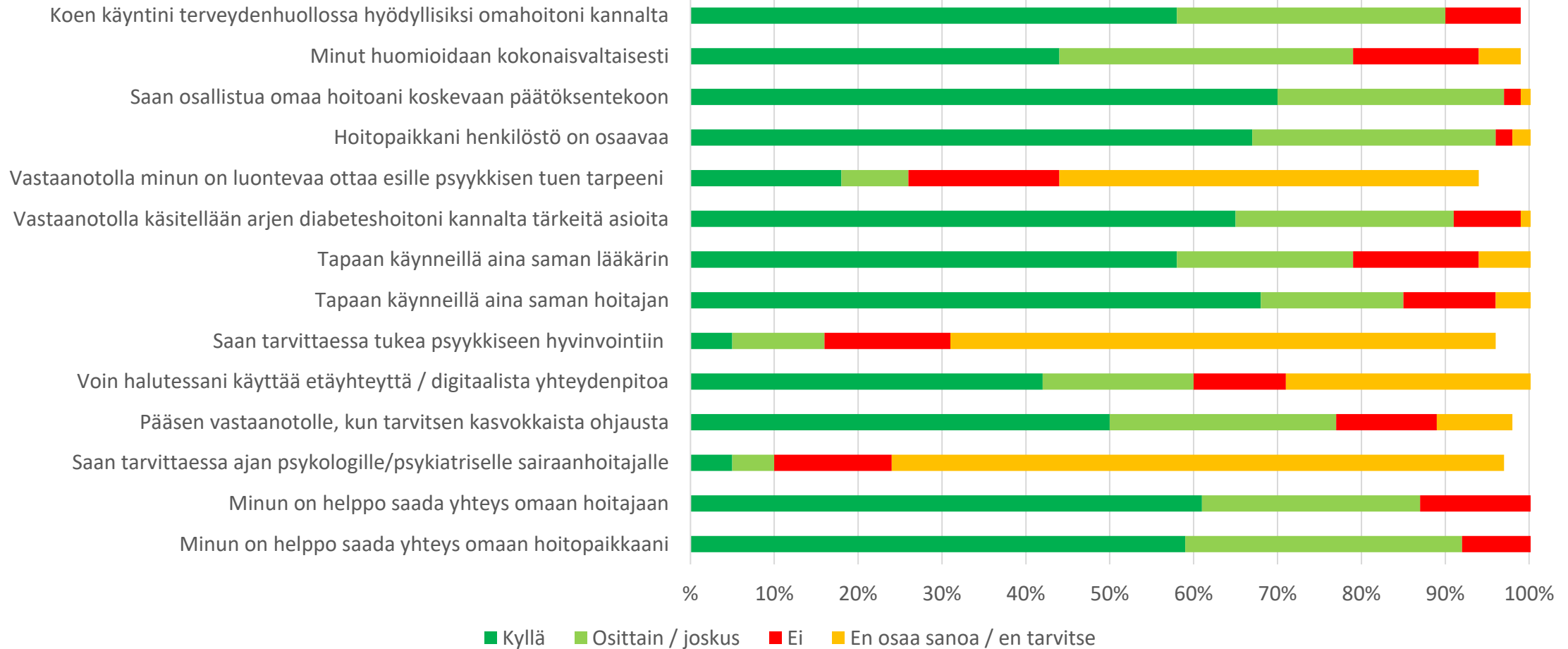
# Hoitotarvikkeiden saaminen



# Tiedon ja tuen saaminen



# Kokonaisarvio omasta hoitopaikasta



## Avoimia kommentteja tyyppin 1 diabetesta sairastavat

- Suurin ongelma on vuosia (!) kestävät odotusajat uuden tekniikan saamiseksi käyttäjälle asti (pumpit, Libre, Libre 2 ja nyt Libre 3). Turhauttaa, kun tietää, vettä muualla jo jaetaan ja on jaettu kauan mutta itse ei saa!
- Diabeteslääkärin eläköidyttyä en ole päässyt lääkärille muutoin kuin etänä.
- Olen erittäin tyytyväinen Vaken tarjoamaan tukeen diabetekseni hoidossa.
- Hoitotarvikejakelusta en saa minulle sopivia sensorin suojaiteippiä, joten ostan sen itse suoraan Medtronicilta.
- Huonontunut selvästi viime vuosina.
- Olen aina saanut kaiken tarvitsemani.
- DBhoitajan vastaanotto 2x vuodessa, DBlääkäri 1x vuodessa
- Minut siirrettiin Järvinen d-polilta Myyrmäen diabetes-vastaanotolle. En vielä tiedä tulevasta hoidosta.
- Ei ole kerrottu, että Libre3 on jo markkinoilla
- Viime aikoina saatavuus huonontunut. Aiemmin pystynyt varata Maisan kautta ajan diabeteshoitajalle. Enää en pysty jostain syystä eli täytyy soittaa diabetesyksikköön, johon soittoaikat vain ma-pe klo 12-13...
- Melko pitkät jonot/hoitaja sairastuu/vastaanottoajat paukkuu

## Avoimia kommentteja tyyppin 1 diabetesta sairastavat

- Tilaan Maisan kautta kerran vuodessa diabeteslääkärin vuositarkastuksen. Ajan ilmoittavat milloin sattuu.
- "Tänä vuonna lopetettu keravalla diabetes hoitajan tavoitettavuus, vuosi sitten 14 diabetes hoitajaa sanoutui alueelta irti, luultavimmin koska kaikki palvelut lopetetaan.Laboratorioon ei pääse enään normaalisti, seuraavaksi ensi kesänä.Diabetes lääkäriin vastaan otto siirrettiin vuoden päähän.Ei ole vielä tietoa että lopetetaanko kaikki."
- "lääkäri 1 kert/vdiabeteshoitaja 3 kert. Omaan Diabeteshoitajaan vaikea saada yhteyttä puhelimitse ja kirjoittaminen ei onnistu Maisassa ja sähköpostia ei saa käyttää."
- "Nyt lääkäri ja laboratorio kokeet siirrettiin vuodella eteenpäin.Diabetes hoitalle ei enään pääse, onko hoitajia enään?14 diabetes hoitajaa sanoutui irti hyvinvointialueelta.Apua...."
- Vantaa-Kerava hyvinvoinyialueella diabeetkoiden asiat ovat melko hyvin hoidossa.
- Olen aina saanut kaiken tarvittavan avun diabeteshotajalta ja diabeteslääkäriltä
- Minun kohdallani välinehuolto on toiminut hyvin, mutta lääkäriaikoja ja diabeteshoitajan aikoja olisi kiva olla useammin.
- Olen erittäin tyytyväinen hyvinvointislueemme palveluihin koskien diabetestäni.

# Mikä huolestuttaa Tyypin 1 diabetesta sairastavat

- Miten selviävät he, joilla ei ole minun tietojani, tietojani selvittää asioita itse ja kokemustani asioista? Entä diabeetikolasten huoltajat, jos lapselle ei anneta heti käyttöön sensoreita?
- Eväiden eli lisäsokeerin mukana pitäminen välillä vaikeaa, houkuttaa myös naposteluun jos eväänä on jotain "kiellettyä".
- Hoitovälineiden saannin jatkuvuus, jatkuva varuillaan olon kuormittavuus, jaksaminen, pelko sairastumisesta tai lisäsairauksien pahentumisesta diabeteksen lisäksi, jatkuva kamppailu pitää verensokeri- ja muutkin arvot kohtuullisena. Pelko äkillisistä rajuista hypoista.
- "huolestuttaa nykyinen hallitus ja sen tavoite leikata kaikkein heikoimmassa asemassa olevilta ihmisiltä. diabetekseni hoito on tällä hetkellä enimmäkseen todella hyvää, mutta sitä ei voi pitää itsestään selvyytenä. kun sote-alalta ja viimesiaisista tuista, kuten toimeentulotuesta, leikataan, on myös diabeetikoiden hoito riskissä. toinen suuri huolenaiheeni on oma mielenterveyteni. olen ollut psyykkisesti sairas koko aikuiselämäni ja saanut ajoittain apua ja tukea sairauteni hoitoon ja elämääni, mutta hoito on ollut liian riittämätöntä ja liian pitkän odotuksen takana. psyykinen sairauteni on iso syy siihen, että diabetekseni on huonolla hoitotasapainolla, koska voimavarani eivät aina riitä itsestäni huolehtimiseen. mielenterveys ja sen haasteet vaikuttavat meihin kaikkiin ja kun mielenterveyden hoito on riittämätöntä ja apua joutuu odottamaan pitkään, vaikuttaa se väistämättä ihmisten hyvinvointiin ja sitä kautta myös muiden sairauksien hoitoon/uusien sairauksien puhkeamiseen."
- Haluaisin lapsen, mutta pelkään kamalasti raskautta yhdistettynä diabetekseen.
- Jatkuva hoitoväsymys jota on ollut varmaan viimeisen kolmen vuoden ajan ja johon ei ole saanut riittävästi apua vaikuttaa jo aika pahasti muuhunkin jaksamiseen ja arvoihin. Diabetestä joutuu muutenkin häpeämään ja usein tuntuu että on parempi pitää koko asia vain piilossa että muut eivät keskittyisi vain sairauteen.
- Diabeteksen hoito on täysipäiväinen (24/7) työ. Tämän lisäksi teet päivän töissä, alkaa väsymys painamaan kun ikää >60 v ja sairastanut 52v Olisin valmis eläkkeelle, jaksaisin hoitaa sairauttani paremmin.
- Ikääntyminen huolettaa. Olen täyttänyt 70 vuotta ja väistämättä pelottaa, että jos tulee muistisairautta niin miten pärjään pumpun kanssa. Tuskin kotisairaanhoidajat pumpun käyttöä tunne, kun kokemukset pienissä sairaalaoperaatioissakin ovat olleet, etteivät sairaanhoitajat tiedä miten pumppu toimii.
- Kyllä, erityisesti jaksamiseni huolestuttaa minua. Lisäksi pelkään kovasti diabeteksen aiheuttamia liitännäissairauksia. Olen kuitenkin parhaani mukaan pyrkinyt noudattamaan hoito-ohjeita ja sopeutumaan nykyiseen tilanteeseeni.
- Oma jaksaminen ja työ-/ selviytymiskyky. Minulla ei ole ketään diabetesta sairastavaa lähellä, perhe ja läheiset eivät pysty ymmärtämään, miten kuormittavaa koko-aikatyö ja arjen pyörittäminen tämän sairauden takia on..

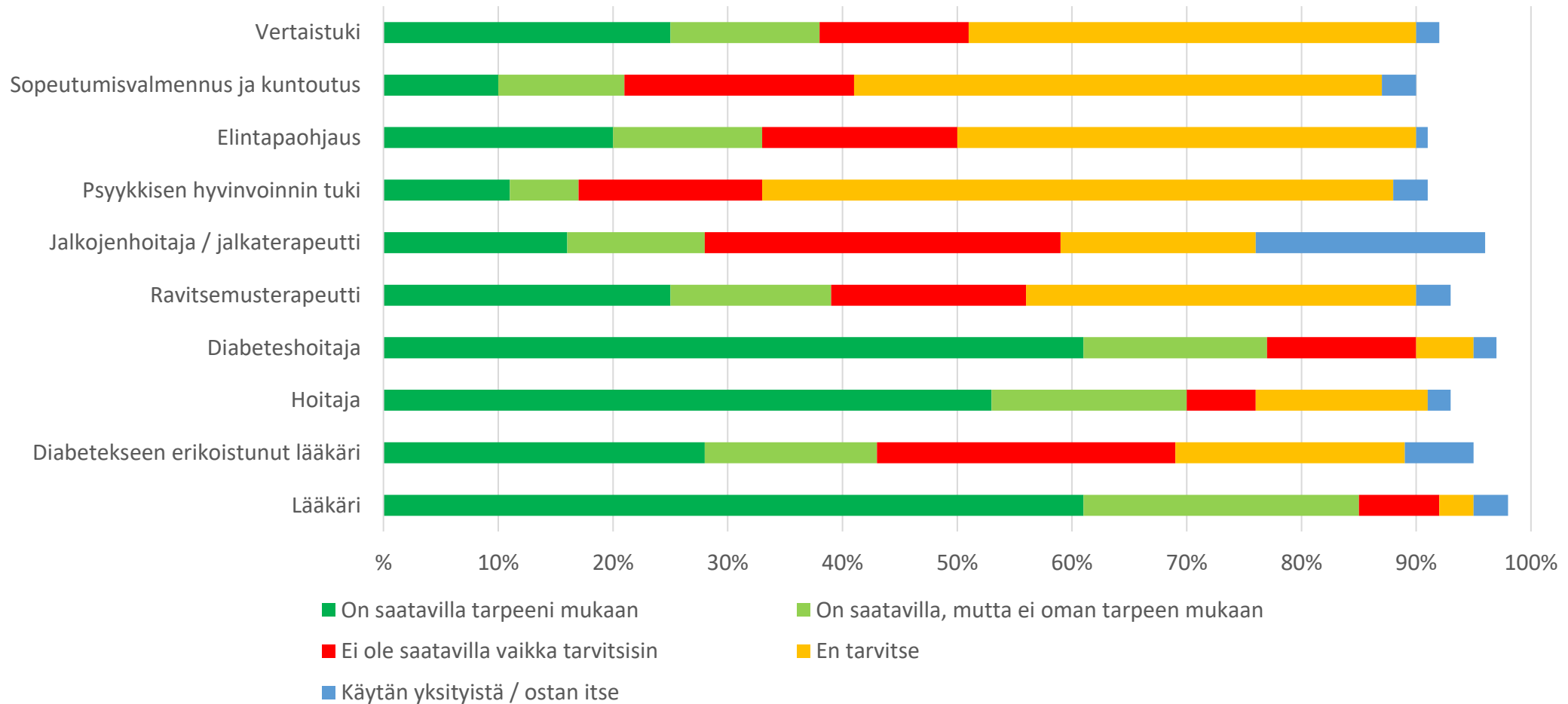
# Mikä huolestuttaa Tyypin 1 diabetesta sairastavat

- Ruuan hinta.
- Vanhentuminen, ja hoito silloin. Tämän hetken politiikka ei anna uskoa asioiden hyvään hoitoon jatkossa, jos esim.muistisairaus iskee.
- Pelottaa neuropatia kivut, näkökyky, jalkojen toimivuus & kunto ja mahdolliset säärihaavat ja haiman toiminta
- Jos hoitaja sairastuu tai muuten lähtee pois, voi tulla pitkä odotus.
- kortisoni nostaa painoa ja heikentää tasapainoa
- Lähinnä mietityttää, miten näin yksinasuvana itsenäinen arki (toimintakyvyn säilyttäminen) sujuu ikääntymisen myötä, koska mitä todennäköisimmin diabetekseen ja myös muutenkin ikääntymiseen liittyvät vaivat lisääntyvät. Tietenkin lääketiede kehittyy ja teknologia luovat lisää työkaluja mutta loppujen lopuksi resurssit ovat aina rajallisia ja niiden allokoinnissa täytyy tehdä valintoja.
- Lääkekorvaavuuden muuttuminen. Insuliinit ei ole samanlaisia aineita, eikä niitä pitäisi saada vaihtaa apteekissa ilman hoitavan lääkärin lupaa.
- Diabeteksen hoito työtä 24/7 yli 50 vuotta ja vielä pitäisi jaksaa tehdä tavallinen työ. Odotan eläkkeelle pääsyä, kestäkö terveys sinne saakka?
- Miten pärjään taloudellisesti kun kaikkia etuuksia leikataan. Omalla terveystasemalla ei ole hoitosuunnitelmaa enkä tiedä koska minun pitäisi mennä taas kontrolliin. Erikoissairaanhoidossa oli selkeämpää.
- No nyt tietysti, kun ovat lopettaneet 80% hoidoista
- Mitä tämä uusi sote tuo tullessaan?
- alkoholin käyttöni on melkoista ja se huolettaa.
- Nyt huolettaa jos lopettavat diabeetikon hoidot ja labra kokeet
- Oma jaksaminen

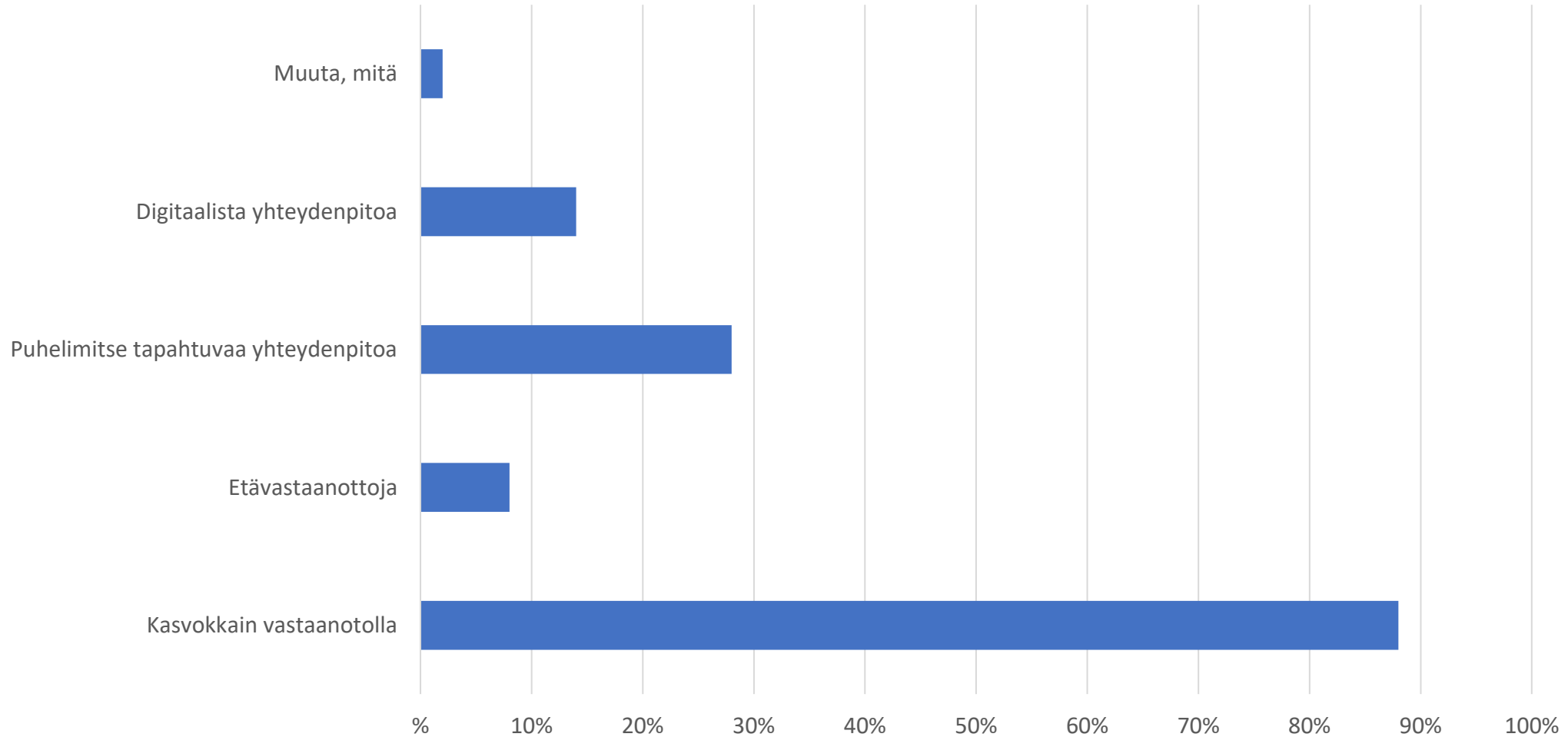
# Kokemus palveluiden saatavuudesta tyypin 2 diabetesta sairastavat



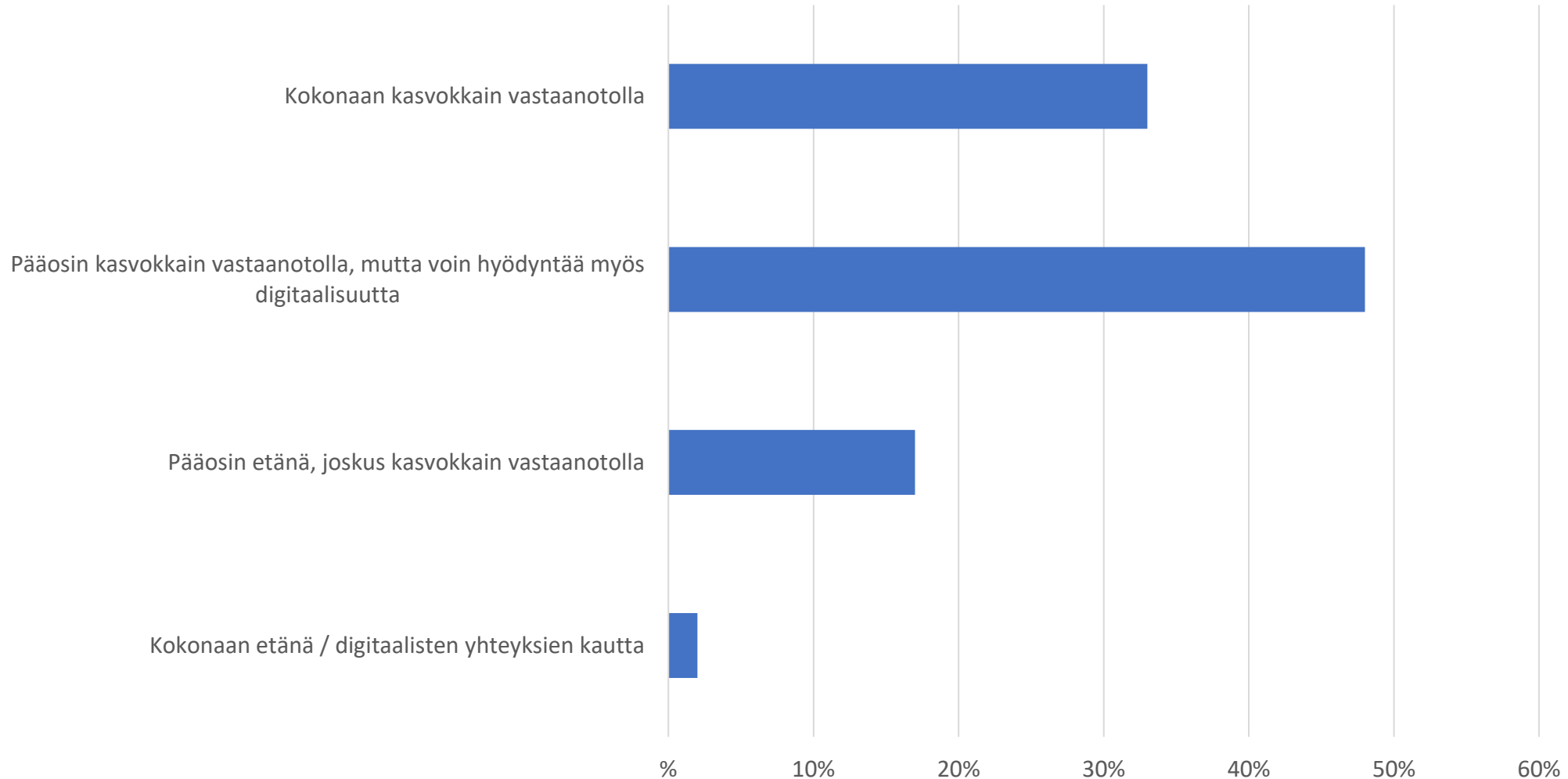
# Omahoidon tuen saatavuus tarpeeseen nähden



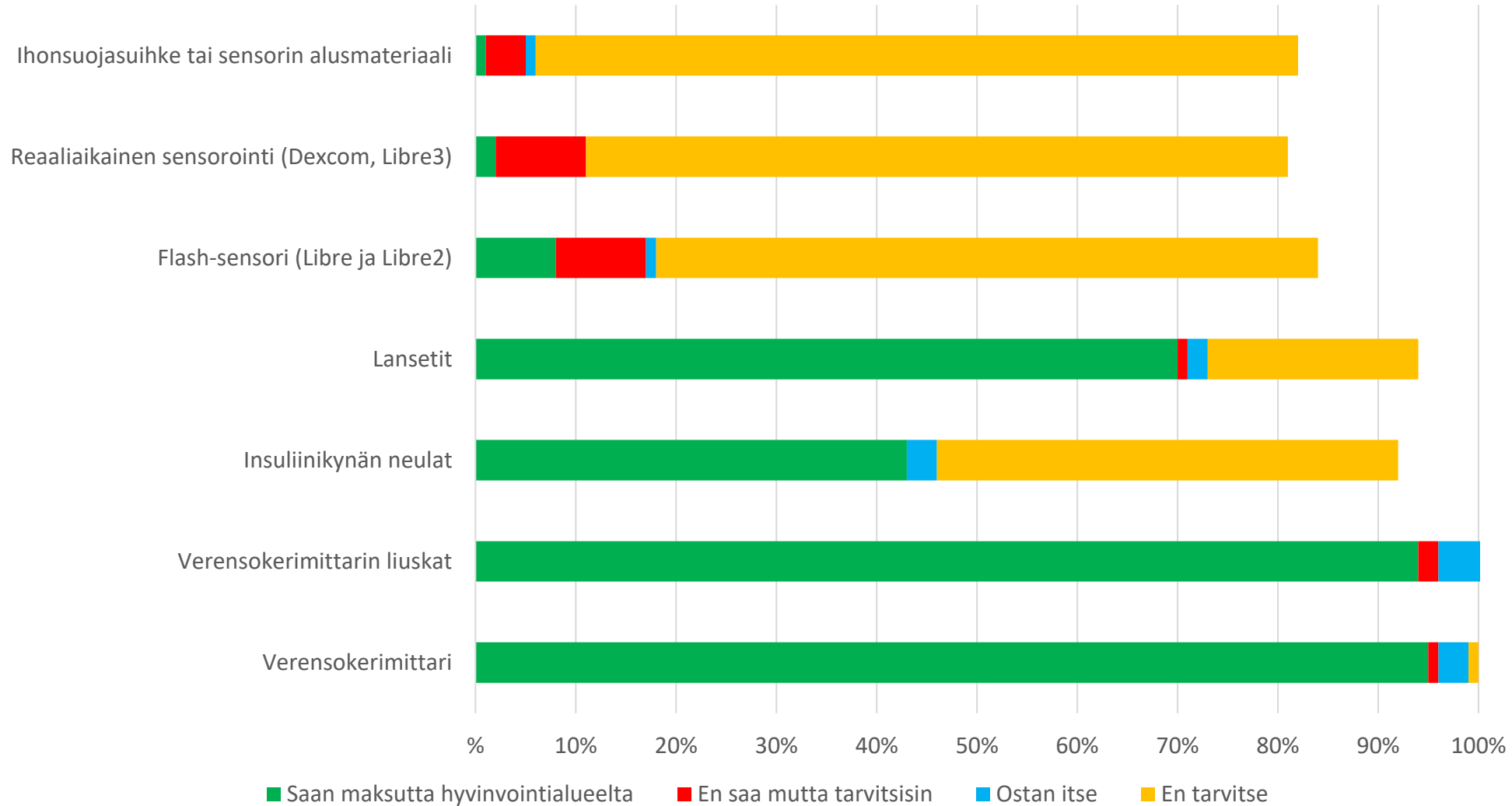
# Miten vastaanotot ovat toteutuneet



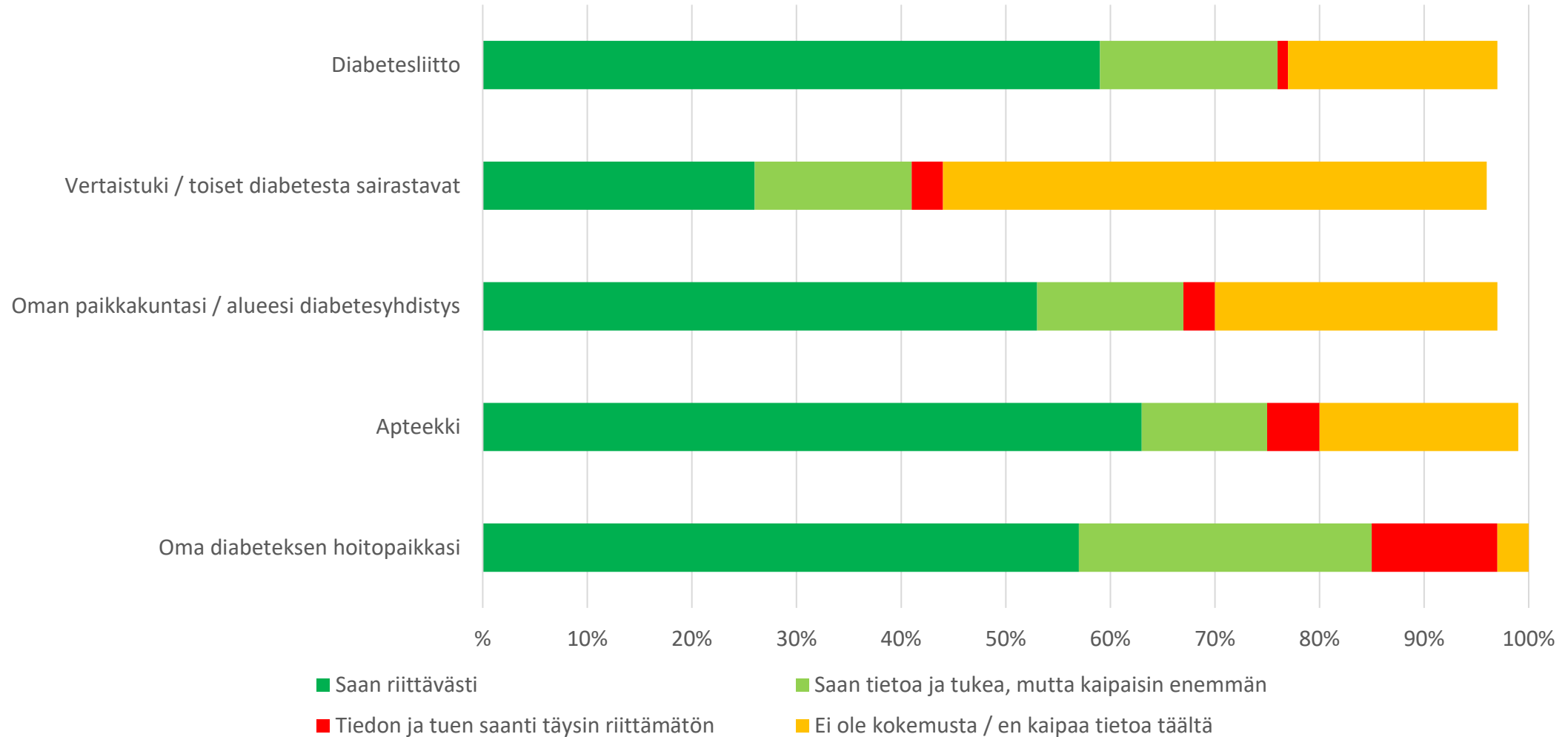
# Miten toivoisi vastaanottojen toteutuvan



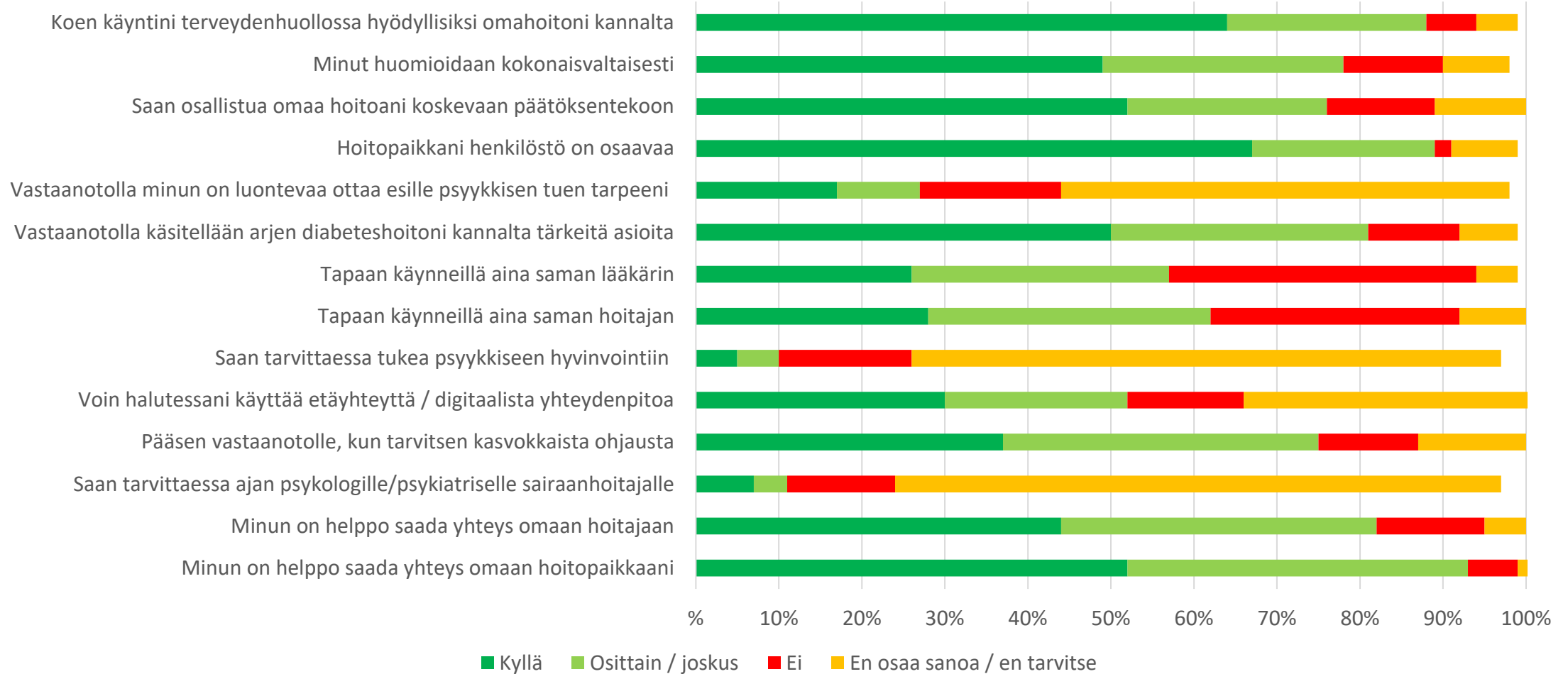
# Hoitotarvikkeiden saaminen



# Tiedon ja tuen saaminen



# Kokonaisarvio omasta hoitopaikasta



## Avoimia kommentteja tyypin 2 diabetesta sairastavat

- Yhteydenpito on toiminut hyvin Maisan kautta
- Hyvä yhteys lääkäriin
- Vantaalla hoito ollut hyvää. Kaikki on toiminut.
- Kohtalainen
- Saatavuus on ollut tyydyttävää.
- Hyvin toimii
- Hyvin on toiminut
- hyvä saatavuus
- "Toimii hyvin. Jos kysyttävää laitan nettikyselyn sekä liitteeksi verensokeri- ja verenpainemittaukset. Vakiokäynti terveydenhoitajalla vuosittain, sisältää pissakokeet"
- Tarvittaisiin Diabetes tukevahoito liikuntaryhmä ja vertaistuki sekä jalkahoito
- Olen saannut kaiken, mitä olen tarvinnut.
- En ole käynyt hyvinvointi aikana terveysasemalla
- Kerran vuodessa terveydenhoitajan tapaaminen
- Siirryin Mehiläisen työterveydestä julkiselle koska luvattiin vuosittaisia kontroleja ja tapaamisia sekä jalkahoitoa. Mutta p..kat, mitään ei tapahdu jos ei itkemällä vaadi.
- Diabetes erikoislääkärille päästävä ja jalkojen hoitajalle vaikka ei ole tuntopuutoksia.
- Lääkäriin on alueellani vaikea päästä nopeasti.
- Mielestäni verensokerin mittaamiseen saatavat lansetit 50 kpl vuodessa on todella pieni määrä.

## Avoimia kommentteja tyypin 2 diabetesta sairastavat

- "Minulle on työterveydessä vielä ollessani sanottu että diabetekseni on Lada.Vaikka olen puhunut siitä terveyskeskuksessa. Asiaa ei noteerata mitenkään.
- Lansetteja ei tarpeeksi. Tablettihoidolla vaan 1 purkki ja se on liian vähän.Voisi olla vaikka 10 purkki /vuosi.
- Kaikille vastaanotoille on vaikea päästä. Saan käydä kaksi kertaa verikokeissa ja terveydenhoitajan luona. Jos hänen mielestään on tarpeen niin saan lääkärin ajan. olen tilannut aikoja Maisan kautta, mutta se on raivostuttavaa, koska se on aina muuttunut kon menen sinne
- verensokeriliuskoja olisi hyvä saada enemmän, ja kerran vuodessa olisi hyvä tehdä sensorointi
- Toivoisin saavani enemmän liuskoja ja toivoisin muutaman viikon pituista sensorimittausta, jotta nähtäisiin täsmällisesti sokeriarvojen vaihtelut.
- "Kokemus siitä, että on heitteillä diabetes hoidon suhteen.Diabetes hoitaja on mahtava ammattilainen, mutta kaikkien tiedossa on hoitajien työmäärät."
- "Mittarit, liuskat ja lansetit saan helposti puhelinsoitolla. Omalääkärikäynnillä keskustellaan mm diabeteksestä.2-tyypin diabeetikoille ei ole diabeteshoitajaa, ainoastaan omahoitaja."
- Lääkäri ja terveydenhoitaja eivät ole ottaneet yhteyttä lupauksesta huolimatta. Reseptiä en ole saanut suolistohormoonihoitoon vaikka edellytykset täyttyvät. Korkeisiin maksa-arvoihin ei lääkäri kommentoinut vaikka hoitaja sitä pyysi. Lääkärillä ei ole yhtään vapaata aikaa tänä vuonna.
- Diabeteslääkäreitä (tai muutakaan hyvinvointialueen lääkäreitä) en ole tavannut ainakaan n. 5 vuoteen. Diabeteshoitaja voisi ehdottaa tapaamista.
- Aikoja vastaanotoille on vaikea saada. Jos saa jonkun kiinni, aika menee helposti kahdenkin kk:n päähän. Maisan kautta ei onnistunut viimeksi, kun kukaan ei ollut ehtinyt pyyntöjä käsittelemään (kuulemma).
- Kun itse pitää huolen siitä että kontrollilabrat ja käynnit tulee tehtyä niin silloin ok. Paljon on oman aktiivisuuden varassa hoito. Verensokerimittarin liuskoissa kyllä pihdataan. Vantaalla saa vain sen 50 kpl vuodessa. Itse haluaisin seurata tarkemmin ja varsinkin kun lääkitystä joudutaan muuttamaan.



## Avoimia kommentteja tyypin 2 diabetesta sairastavat

- Muuten ok, mutta vaikea saada aikaa terveydenhoitajalle, noin parin kuukauden jono
- Vastaaonottoja useammin ja hoitajan keskittyttävä minuun ei Apottiin kirjaamiseen.
- Palvelu huonompaa vantaa-kerava alettua. Palvelupaikat hajautettu ympäri Vantaata. Ennen kaikki oli Keravalla
- Lääkitykseni on pistettävä Viktoza. Tähän asti olen saanut käydä diabeteshoitajan vastaanotolla vuosittain tai useammin, jos on tarvetta ollut. Pn ollut hyvä juttu ja sama hoitaja ollut vuosien ajan. Nyt kun tuli hyvinvointialueet en enää pääse, on vain insuliinipotilaille. Jatkossa varattava sairaanhoitajalta labralähetteet.....harmittaa...
- "Mittaan verensokerin sormenpästä.Tulevaisuudessa sensorointi voisi olla hyödyllinen."
- Saan 50 liuskaa/v. Toivoisin saavani Libren tms. pariaksi viikoksi, jotta sokeritason reaaliaikaiset vaihtelut näkyisivät.
- Terveysasemalla olen pari kertaa tavannut lääkärin mutta joka kerta lääkäri on eri. Jalkaterapeutille/-hoitajalle en pääse kovettumien ym. hoitamiseen koska ei ole haavoja tai muita ongelmia (vielä). Ohjausta en ole saanut oikeastaan juuri lainkaan vaikka tiedän elintapojen vaikutuksista kyllä paljon mutta kaipaisin lisää tukea.
- Hoitoa on siirretty enemmän potilaan vastuulle omaseurannan muodossa. Kerran vuodessa on ns. vuosikontrolli diabeteshoitajan ja tarvittaessa lääkärin kanssa.
- Verensokerimittausliuskoja olen saanut niukasti
- Toimii hyvin
- Diabetes lääkärissä oli hyvä käydä kerran kahdessa vuodessa.
- Olen vasta muuttanut alueelle joten kokemusta on vain vähän.

## Avoimia kommentteja tyyppin 2 diabetesta sairastavat

- Vantaalta lääkäreitä puuttuu runsaasti, aloitus annettiin omahoitajan ohjein, saatesanoin itsehoitosairaus. Lisää tarvittavia välineitä voit tilata diabetesliitosta. Seuranta vuoden välein. Puhelinlääkäriltä kuulin että sen on liian vähän.
- Moneen kohtaan olisin voinut vastata joko ei tietoa tai ei tarjottu.
- Vastaan otto aikoja voisi myös olla viikonloppuna tarkoitan että terveysasemat voisi olla myös viikonloppuna auki sekä illalla.
- En käytä julkisia palveluita, koska minua hoidetaan työterveyshuollossa tai ostan yksityisiä palveluita.
- Lääkəriin ei pääse ja hoitajalta ei saa minkäänlaista tukea.
- "Olen juuri muuttanut Helsingistä Vantaalle.Voi olla, että täällä saan esim. verensokerimittarim ja liuskat terveydenhuollosta."
- Lääkəripalveluissa on se pulma, että ovat yleislääkäreitä ja viimevuosina ilmeisesti terveyskeskuksessa harjoittelevia, jotka vaihtuvat harjoitteluohjelman mukaisesti muutaman kuukauden välein. Kovasti ovat osaavan tuntuisia kuitenkin asiakaskontakteissa. Taustatukena on tarvittaessa seniorilääkəri. Ilmeisesti diabetekseen syvemmin perehtyneitä/erikoistuneita ei ole.
- Tarvikejakelu on Koivukylässä. Itse asun Tikkurilassa. Pyydetessä saa kai toimitettua Tikkurilaan.Psyykkistä tukea ei ole eikä kukaan tarjonnutkaan koskaan. Sitä olisikin hyvä saada. Hoidan muistisairasta miestä kotona. Henkisesti hyvin raskasta.
- Hoitoon pääsy huonoa.
- Liuskoja saa mutta ei riittävästi, joudun ostamaan lisää.
- Surkeaa, ennen yksityisellä oli asiat hyvin.
- En ole käyttänyt julkisia palveluja muuta kuin tarvikkeiden osalta, saan työterveydestä tarvittavan hoidon.

## Mikä huolestuttaa Tyypin 2 diabetesta sairastavat

- joskus tietysti väsyttää koko sairaus
- Diabetekseni on vaikeasti hoidettava ja lääkitystä on jouduttu säätämään paljon. Vaikka käytettävissäni on Libre, sokeriarvojen seuranta on haastavaa ja stressaavaa.
- Ei saan yleensä tietoja jos tarvitsen.
- Sairaus on mikä on, välillä tulee kyllästymistä hoitoon/mittailuihin mutta sitten taas otetaan itseä niskasta kiinni. Libre 3 on mahtava keksintö !
- Diabeteksen perushoidon taso
- Tilanteen paheneminen ja riskit mitä siihen liittyy.
- Terveyskeskuksen lääkäri vaihtuu jatkuvasti. Lääkärin kirjaukset ja tutkimukset ristiriidassa hoitajan juuri tekemien havaintojen kanssa. Lääkärinvastaanotot aikaisemmin vuosittain, nykyään hoitajan arvioiman tarpeen mukaan. Huoliani mm. jalkojen jatkuvien kipujen suhteen ei huomioida. Jalkahoitolan tutkimus mitänsanomaton, tarvittavat mittauslaitteet muiden käytössä tutkimuksen aikana.
- "Huolestuttaa kustannusten nousu. Varsinaisten diabetislääkäreiden vähyys ja hoitoajan tapaamisaikojen saanti"
- "Lääkityksen aiheuttama kooma vaara. En pelkää aterian aiheuttamaa korkeaa sokeriarvoa."
- Taudin eteneminen.
- Onko Lääkitys oikealla tasolla, kun jatkuvasti vain uusitaan reseptejä
- Viime tapaaminen diabeteshoitajan kanssa 4 vuotta sitten eli kyllä huoletta, kaikki.

# Mikä huolestuttaa Tyypin 2 diabetesta sairastavat

- Käytänkö lääkkeitä liikaa.
- Hieman heittelee verensokeri, mutta olen pärjännyt
- Kyllä, kun jään eläkkeelle 4 vuoden päästä niin nykyiseltä, työterveyshuollon erittäin osaavan diabeteslääkəriin pohjautuvalta diabeteshoidoltani putoaa pohja - pelkään julkisen terveydenhuollon toimimattomuutta ja järkyttäviä jonoja! Ja yksinkertaisesti sitä, että asiantuntevaa hoitoa ei vain saa. Tällä hetkellä minulla ei ole mitään kontaktia julkisen puolen diabetes tai muuhun hoitohenkilökuntaan.
- Huolestuttaa tuleva mahdollinen jalkaterän luudutusleikkaus ja siitä toipuminen diabetestä sairastavana.
- Jalkojen kunto huolestuttaa samoin jaksaminen. Hampaat hajoavat. Olen jo siinä iässä, että kaikenlaista vaivaa ilmenee ja ne huolestuttavat.
- oma kunto liikkua päivittäin
- Minulla on diabeteksen lisäksi reuma ja verenpainetauti ja minusta tuntuu, että mikään näistä sairauksista ei saa perusteellista huomiota lyhyen lääkärikäynnin aikana tai kun viime vuodet olen vain käynyt vain laboratorioskokeissa ja lääkäri tai hoitaja vain katsoo, että tulokset suunnilleen mahtuvat viitearvoihin.
- Huonovointisuus, väsymys ja jaksaminen (voi johtua myös muusta kuin diabeteksestä), mutta haluaisin tietää mistä.
- Kun vanhenen ja työterveyspalvelut loppuvat, niin miten saan hoitoa ja neuvoja.
- On niin helppoa laiminlyödä omahoitoa. Tarvitsisin joskus enemmän kannustusta.
- Aptekeissa lääkkeiden saatavuus.
- Jaksaminen ja säätäminen lääkkeiden kanssa.
- Lääkkeen saatavuus.
- Tiedot eri lääkkeitä on välillä pelkästään jonkun vertaisryhmän tietoja. Haluaisin että voisin hyötyä asiantuntijasta eli diabeteslääkəristä ja hoitajasta.
- Olen perso makealle ja syön sitä eri muodoissa. Verensokeriani, painoani ja myös ravintoani seuraan. Ja lääkitys on kunnossa, noudatan sitä lähes 100%:sti. Mitä vaikuttaa diabetekseeni se, että kuitenkin rikon esim. ravintoon liittyviä ohjeita. Kun lisäksi olen jo 74v.

## Mikä huolestuttaa Tyypin 2 diabetesta sairastavat

- kaikki
- Ravinnon vaikutus veren sokeriin.
- Voiko 2 tyypin diabetis kehittyä 1 tyypin diabeetikseksi. ?
- "Koko ajan huolestuttaa, kun diabeteksen hoitoni on haasteellista. Muut vakavat sairaudet ja niiden lääkitykset (esim isot kortisoniannokset ja biologinen lääke) saattavat vaikuttaa sokereihin yllättävästi. Insuliinin annostelu siksi vaikeaa. Yksinasuvana hypotilanteet pelottavia ja sokerin jatkuva seuranta on rasittavaa. Libre on kyllä hyvä apu."
- Onko lääkkeeni ajantasalla vai käytätkö joitakin lääkkeitä turhaan.
- Minulla on sokeritasapaino pysynyt hyvänä lääkitysja ruokavalion kanssa
- Kyllä. Vika on myös korvien välissäni. Miten saan motivoitua itseni?
- Kyllä, omat voimavarat kaikkien asioiden hoitamiseen ja uuden elämän opetteluun yksin.
- Tulevat lisäsairaudet
- Iltasokeritasapaino.
- Heikentyvä verenkierto huolestuttaa. Samoin jalkakivut.
- Ilman hyvää omaa hoitoa, en saa tarpeeksi tietoa. Mutta ravintolisistä on paljon apua.
- Hoitoa tai vastaanottoja 3 vuoden välein. Eli ei hoitoa.

## Mikä huolestuttaa Tyypin 2 diabetesta sairastavat

- Kyllä hieman, kun työterveyshuolto loppuu, niin millaista hoitoa sitten saa?
- Kyllä kun ikää on ja asun yksin
- Tulevat huononemiset, voiko estää..
- Paheneeko tilanteeni, onko hoitoni riittävää.
- Ei muu, kuin lääkkeen saanti. On ollut pitkään vaikeata saada lääkettä, kun apteekit myyvät vain kuukauden tarpeen kerrallaan ja saa olla aina huolissaan, mistä saa seuraavan, vaiko saako? Aina ei ole saanut, eikä aina saa nopeasti lääkäriin yhteyttä, että saisi toisen lääkkeen.
- En, olen huolissa vain kun ensimmäinen kerta pääsen vastaanoton lääkäriin mutta 3kk arvionti lääkäri kirjoitti viesti Maisan kautta ja en tiedä mitä seuraavaksi? Sanoi että Kela en enää sain diabetes lääke tukea kun nyt otan lääket ja ei enää minulla näyttää verensokeri korkea. En ymmärrän tottakai kun otan 2 lääkkeitä minun verensokeri matala on, sen takia ei enää labra sain korkea sokeri.
- Lääkäriin pääsy tarvittaessa vaikeaa. Miten säädän tablettien määrää?
- diabetelääkäriin vaikea päästä
- Mitä huomina tuo tullessaan
- Kyllä kun olin sairaalassa en osannut kysyä tarpeeksi asioita ja sain siis kotiini aakun käymään tosin hoitajat oli eri henkilöitä melkein joka kerta.
- Ammattilaisia ei kiinnosta hoitaa diabetestani millään tavalla. Reseptit uusitaan ilman tapaamisia tai yhteydenottoja.

# Kiitos

[www.diabetes.fi/diabetesbarometri](http://www.diabetes.fi/diabetesbarometri)

[sari.koski@diabetes.fi](mailto:sari.koski@diabetes.fi)