

Uutiskirje



2/2024 - huhtikuu

Kevätkokous

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous järjestetään **29.4.2024 klo 17:00** Kampin palvelukeskuksen ruokasalissa (Salomonkatu 21 B, Helsinki). Yhdistyksen säännöt sekä kevätkokouksen esityslista ja muu materiaali tulevat nähtäville yhdistyksen verkkosivuille viimeistään viikkoa ennen kokousta.

Mielekäs painonhallinta -luento kevätkokouksen jälkeen klo 17:45-19:00. Luennoitsijana ravitsemusterapeutti Reijo Laatikainen.



Keskustelupalsta

Yhdistyksen verkkosivuille on avattu **Kysy diabeteshoitajalta - keskustelupalsta**. Voit jättää meille kysymyksiä tai selata muiden aloittamia keskusteluita.

Tapahtumat

- **ti 16.4. Isovanhempien virtuaalikaljat** (verkossa)
- **ke 17.4. Digineuvonta** (toimistolla)
- **ke 24.4. Kysy diabeteshoitajalta** (verkossa)

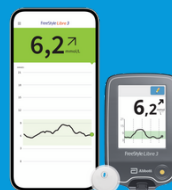
Lisää tapahtumia yhdistyksen verkkosivuilla tapahtuma -kalenterissa!



Diabetesneuvonta

Kaipaatko tukea diabeteksen omahoitoon?

- Diabetesneuvonta 30 min 25€/30€
- Diabetesneuvonta 45 min 30€/40€
- Diabetesneuvonta 60 min 40€/50€
- Diabetesneuvonta 90 min 60€/70€



Kartoita tilanteesi -paketti jäsenille 150€ / ei-jäsenille 170€ sis. kaksi ohjauskäyntiä + yhden sensorin (14vrk). Tämän jälkeen mahdollista jatkaa sensorointia, jolloin sensorin hinta 80€/kpl.

Ajanvaraukset p. 050 562 9446

