

---

# VUOSIKERTOMUS 2021

## VÄLITÄN, ET OLE YKSIN

---



Ulkoillaan yhdessä-haasteen voittajat, Liikkujat-ryhmä Kiteeltä (kuva: Päivi Kyyrö)



Kristillinen Eläkeliitto ry

## SISÄLLYS

---

Sisälllys .....	0
Kristillinen Eläkeliitto .....	2
Puheenjohtajan tervehdys .....	2
Teemavuosi: Välitän, et ole yksin .....	4
Ulkoillaan yhdessä-haaste .....	4
Valtakunnalliset tapahtumat .....	5
Hymymummo ja hymypappa .....	6
Ystäväpysäkki 2021.....	6
Järjestöpäivät .....	7
Koulutukset ja tilaisuudet.....	7
Liiton viestintä.....	8
Kyselyt.....	8
Kristelli-lehti.....	10
Edunvalvonta, EEtü ry.....	11
Talous.....	11
Tuotemyynti .....	11
Liiton toimielimet ja työntekijät .....	12
Hallitus ja työvaliokunta.....	12
Toimisto ja työntekijät .....	12
Asunto oy Arttolantie 1 .....	12
Varsinainen tilintarkastaja ja toiminnantarkastaja .....	12
Yhteistyötahot.....	12
Voimaannuttavaa toimintaa .....	13
Jäsenmäärät ja tilaisuudet piireittäin.....	13
Lähimmäispalvelu .....	14
Liikunnallisuus .....	16
Aktiiviset vanhusneuvostot.....	17
Ansiomerkit .....	17
Kristillisen Eläkeliiton yhdistykset vuonna 2021 .....	18
Etelä-Savon piiri, 3 yhdistystä, 110 jäsentä.....	18
Hämeen piiri, 8 yhdistystä, 520 jäsentä .....	18
Keski-Suomen piiri, 3 yhdistystä, 166 jäsentä .....	18
Kymen piiri, 6 yhdistystä, 632 jäsentä .....	18
Lounais-Suomen piiri, 6 yhdistystä, 512 jäsentä .....	19
Pohjanmaan piiri, 8 yhdistystä, 336 jäsentä .....	19

Pohjois-Karjalan piiri, 6 yhdistystä, 248 jäsentä .....	19
Pohjois-Savon piiri, 7 yhdistystä, 359 jäsentä .....	19
Uudenmaan piiri, 5 yhdistystä, 455 jäsentä.....	20

## KRISTILLINEN ELÄKELIITTO

---

Kristillinen Eläkeliitto ry (Krell) on vuonna 1976 perustettu valtakunnallinen eläkeläisjärjestö. Sen tarkoituksena on edistää eläkeläisten hyvinvointia ja terveyttä sekä toimia heidän edunvalvojanaan. Liitto toimii kristilliseltä arvopohjalta. Toiminta on yhteiskristillistä eikä kuulu minäkään hengellisen liikkeen tai puolueen alaisuuteen.

Kristillisellä Eläkeliitolla oli vuonna 2021 yhteensä 9 piirijärjestöä ja 52 (54) paikallisyhdistystä, joissa jäseniä 3338 (3 678).

### PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

---

#### Hyvät lukijat -ystävät!

Järjestö- ja yhdistystoiminta on kahden viimeisen kuluneen vuoden aikana ollut melkoisten haasteiden ja muutosten keskellä.

Koronapandemiasta sen monine vaiheineen ja rajoituksineen aiheutui yhdistystoiminnalle seurauksia, mitkä näkyvät mm. vuosikertomuksemme toimintaluvuissa. Kanssakäymiselle, lähimmäistyölle, inhimilliselle yhteistyölle ja kohtaamisille ei ollut samanlaisia mahdollisuuksia kuin mitä olisi ollut normaaliolosuhteissa. Vuosikertomuksesta on kuitenkin luettavissa, kuinka kristillisessä yhdistystoiminnassamme luotettiin Jumalan Sanan antamiin lupauksiin, Jumalan suunnitelmiin ja varjelukseen. Teema ”Välitän, et ole yksin” rohkaisi yhdistyksiä järjestämään toimintaa monin uudenlaisin tavoin.

Liikunta, liikkuminen ja ulkoilu ovat olleet keskeisiä toimintamuotoja yhdistyksissä. Niinpä kuluneena poikkeuksellisena vuonna liiton ”Ulkoillaan yhdessä- haaste” otettiin ilolla vastaan. Erilaisia ryhmiä lähti liikkeelle ja uskon, että myönteinen kokemus kannustaa mukana olleita jatkamaan ulkoilua ja liikuntaa yksin ja yhdessä ystävien kanssa sekä herättää uusiakin lähti- jöitä mukaan liikkumaan. Erityiskiitos ryhmien kokoajille.

Kristillisten eläkeläisyhdistystemme toiminnan ydintä on ystävien kohtaaminen, yhdessäolo, tilaisuudet, matkat ja kerhot ja lähimmäispalvelu, käynnit hoitoyksiköissä ja sairaaloissa sekä Jumalan Sanan jakaminen. Kertomuksesta on luettavissa, miten monin eritavoin yhdistyksissä ja piireissä kohdattiin jäseniä sekä ystäviä ja löydettiin uudenlaisia toimintatapoja. Koronan- vuodesta huolimatta toiminta paikallisyhdistyksissä oli aktiivista tietyin rajoituksin, mistä iso kiitos kaikille toimijoille, vastuunkantajille ja mukana olleille. Uskon, että kaikella toiminnalla ja kohtaamisilla on ollut merkitystä ikäihmisten kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille. Kun luen tätä vuosikertomusta, koen vahvasti, että usko ja rukous on ollut läsnä kaikessa.

Kaiken kaikkiaan koronarajoituksista huolimatta toimintaa pystyttiin toteuttamaan Liiton toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti. Ilolla ja kiitoksella luen kertomuksesta toimintamuodoista, joita Liiton toimisto toteutti poikkeuksellisissa olosuhteissa ja joilla toiminnoilla kertomusvuonna oli erityistä merkitystä yhdistystoiminnan ylläpitämisessä ja vastuunkantajien tukemisessa sekä jäsenten osallistumisen mahdollistamisessa. Kotisivuviestintä, radiotyö, ystäväpysäkki -ohjelmat, etäkoulutus ja monet kyselyt mahdollistivat sekä vastuunkantajien

että jäsenten ja ystävien tiedon saannin ja osallistumisen. Kristelli -lehti yhteyksien ylläpitäjänä ja tiedon välittäjänä toi lukijalle iloa ja siunausta korona-arkeen. Saimme olla mukana menossa ja muutoksessa.

Toivon, että kertomuksesta välittyy lukijalle myönteinen kuva toiminnastamme kristillisenä eläkeläisjärjestönä, mikä kokemus rohkaiskoon mukaan toimintaamme.

Siunaavat kiitokset piirien ja yhdistysten vastuunkantajille, jäsenille ja ystäville sekä liiton toimistolle Puistolaan.

Siunausta uuteen toimintavuoteen 2022 Laulun aika.

*Leea Hiltunen*

## TEEMAVUOSI: VÄLITÄN, ET OLE YKSIIN

---

Kristillisen Eläkeliiton teema vuonna 2021 oli Välitän, et ole yksin. Teemavuonna haluttiin rohkaista jäsenistöä kohtaamaan erityisesti yksinäisiä. Teemavuonna myös kannustettiin liikkumaan ja ryhtymään ulkoiluystäviksi. Tilastoissa teemavuodessa mukanaolosta mainitsi 35 yhdistystä.

---

### ULKOILLAAN YHDESSÄ-HAASTE

---

Kristillinen Eläkeliitto kutsui jäseniä muodostamaan 3–5- hengen ryhmiä, jotka ulkoilisivat säännöllisesti yhdessä. Ulkoillaan yhdessä-haaste oli voimassa maaliskuun alusta toukokuun loppuun. Haasteen aikana ajallisesti eniten ulkoilleet kolme parasta ryhmää palkittiin yllätyspalkinnoin. Mukaan ilmoittautuneille ryhmille lähetettiin sähköpostitse viikoittainen keskustelu tai toimintaidea, jonka toteuttaminen oli vapaaehtoista.

Ohjeistus Ulkoillaan yhdessä-haasteeseen oli seuraava:

Kerätkää 3-5 hengen ”joukkue”, joka osallistuu ulkoiluhaasteeseen. Sopikaa säännöllinen ulkoiluhetki. Esimerkiksi kerran viikossa 1,5 tuntia tai mikä tuntuukin sopivalta. Keksikää ulkoiluporukallenne nimi ja ilmoittautukaa mukaan haasteeseen ilmoittautuminen mukaan Ulkoillaan yhdessä-haasteeseen - Krell.fi. Kirjatkaa yhteiset ulkoiluhetkenne Ulkoillaan yhdessä -haastekorttiin. Kortti tulee palauttaa liiton toimistoon postitse tai sähköpostitse 21. kesäkuuta mennessä. Haasteeseen hyväksytään vain haasteen aikana merkityt joukkueen yhteiset ulkoilut. Huom! Ulkoilumerkintä hyväksytään, kun vähintään kaksi ryhmän jäsenistä on mukana ulkoilussa.

Haasteessa ei ollut kyse kävellyn matkan pituudesta vaan siitä, kuinka paljon ajallisesti ulkoillaan yhdessä. Askelten nopeudella tai matkan pituudella ei tässä kisassa ollut merkitystä. Taavoitteena oli tehdä jotain aktiivista ulkona yhdessä, samalla porukalla, säännöllisesti. Ihmisten säännöllinen kohtaaminen ja yhdessä tekeminen lisäävät hyvinvointia ja edesauttavat sitä, ettei kukaan jää yksin.

Ulkoillaan yhdessä-haasteen kautta ryhmäulkoilukertoja kertyi kokonaisuudessaan 326 ulkoilukertaa.

### **Voittajaryhmä ulkoili yhdessä 104,5 tuntia**

Liikkujat-voittajaryhmälle kertyi yhdessä ulkoiltuja tunteja huikeat 104,5 tuntia! Ryhmä ulkoili yhdessä joinakin viikkoina jopa kuutena päivänä viikossa. Yhteisten ulkoilujen kestot vaihtelivat puolesta tunnista jopa kolmeen ja puoleen tuntiin. Kiteeläisen Liikkujat-ryhmän koolle kutsujana oli Elna Juvonen. Voittajaryhmä palkittiin termospulloilla ja hierontapalloseteillä.

Ulkoillaan yhdessä-haasteen hopeasijalle sijoittui YYA-joukkue Helsingistä hienolla tuloksella 103 tuntia. Pronssisijalle pääsi MOPO-ryhmä Kouvolasta, joilla yhteisiä ulkoilutunteja oli yhteensä 91 tuntia.

Useampi haasteeseen osallistunut ryhmä on kertonut jatkavansa yhteisiä ulkoiluhetkiä vielä haasteen jälkeenkin.



Kuvassa Liikkujat-voittajaryhmän jäseniä, kuva: Päivi Kyyrö

---

## VALTAKUNNALLISET TAPAHTUMAT

---

Kristillisen Eläkeliiiton vuosikokous pidettiin Länsi-Porin kirkossa 20.5.2021 klo 12, Liikastentie 28, 28610 Pori. Vuosikokoukseen oli mahdollista osallistua myös etäyhteydellä TEAMS-ohjelmaa käyttäen.

Liiton syyskokous ja syysjuhla pidettiin Kuopiossa, Kallaveden kirkossa, Kuopiossa, perjantaina 22.10.2021.



Tunnelmaa syysjuhlilta, Lähteellä-kuoro (Kuva: Urpo Vuorenoja)

## HYMYMUMMO JA HYMYPAPPA

---

Kristillisen Eläkeliiton toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö aloitti vuonna 2012 vuosittaisen huomionosoitustavan, vuoden hymymummon ja hymypapan valitsemisen. Syyskokouksessa julkaistiin tulevan vuoden 2022 hymymummoksi ja hymypapaksi Antero ja Irma Sala (kuva: Päivi Kyyrö). Huomionosoituksen perusteita olivat lähimmäisrakkaus, kanssamatkaajien lämmin huomioonottaminen ja aktiivisuus.



## YSTÄVÄPYSÄKKI 2021

---

Jäsenten ajatuksia ja kokemuksia voitiin kuulla vuoden aikana niin radio Deistä kuin liiton kotisivuilta. Toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö toimitti Ystäväpysäkki 2021 – ohjelmaa, jossa ihmiset kertoivat ajatuksiaan ja kokemuksiaan muun muassa liikunnan merkityksestä, lähimmäisten kohtaamisesta, eläkkeelle jäämisestä, isovanhemman ja lapsenlapsen suhteesta sekä läheisen menettämisen kivusta.

Ystäväpysäkki-ohjelmat lähetettiin Radio Deistä 19.4.-18.5.2021 joka arkipäivä klo 7.30 ja 14.20. Lisäksi ohjelmat ovat kuultavissa liiton kotisivuilla [www.krell.fi](http://www.krell.fi) kohdassa Media-nurkka. Radio-ohjelmia oli yhteensä 22 kpl. (Litteenä lisätietoa ohjelmista)

Kristillisen Eläkeliiton toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö ja järjestökoordinaattori Hanna Forsgrén-Autio vierailivat huhtikuussa Radio Dein #herätys! -aamuohjelmassa kertomassa ikäihmisten ja liiton kuulumisista.



## JÄRJESTÖPÄIVÄT

---

Kristillinen Eläkeliiitto toteutti vuoden 2021 aikana järjestöpäivät Kiponniemessä, Jyväskylässä 30.8.-1.9.2021. Kahden päivän aikana jaettiin ajankohtaista asiaa ja saatiin toisilta toimintaideoita arkeen.

Liiton hallituksen puheenjohtaja Leea Hiltunen puhui toimintaympäristön haasteista sekä yhteiskunnan muutosprosesseista ja SOTE-uudistuksesta. Toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö ker-



toi, millaisin ratkaisuin voidaan keventää yhdistyksen arkea. Hän avasi muun muassa sähköisen allekirjoittamisen mahdollisuuksia sekä sitä, kuinka liitonkin käyttämää toiminnanohjausjärjestelmää voidaan yhdistyksissä käyttää jäsenrekisteriin ja laskutukseen.

Järjestöpäivien väki oli vuorovaikutteista ja jakoi kokemuksiaan paikallisyhdistysten toimintamodoista. Järjestöpäivillä oli useampi hyvinvointia ja liikunnallisuutta tukeva hetki. Hetkiä ohjasi järjestökoordinaattori Hanna Forsgrén-Autio (Kuvassa liikuntahetki ulkona. Kuva: Päivi Kyyrö).

Yhdessä kurkistettiin myös tulevaan Laulun aika- teemavuoteen 2022 ja sen tuomiin mahdollisuuksiin yhteislaulutilaisuuksien kautta.

Järjestöpäiville osallistui yhteensä noin viisikymmentä henkeä.

## KOULUTUKSET JA TILAISUUDET

---

Liitto järjesti tai oli järjestämässä yhteistyössä vuoden aikana yhteensä 66 tilaisuutta tai koulutusta. Määrä sisältää sekä etäyhteydellä, että paikan päällä toteutettuja tilaisuuksia.

Lähimmäispalvelukoulutusta pidettiin Kuopiossa 21.10.2021. Koulutuksessa Anu Lintilä, vastaava toiminnanohjaaja, Senioritoiminta, Vanhustyön Keskusliitto luennoi aiheesta Vapaaehtoisen rooli iäkkään ihmisen arjessa Mikä on vastuuni? Miten toiminnan ilo säilyy? Muita koulutuksessa käsiteltäviä aiheita olivat lähimmäisen kohtaamisen periaatteet. Aiheita käsiteltiin ryhmätöiden ja yhdessä jakamisen kautta. Koulutukseen osallistui 30 henkeä.

Vuoden aikana järjestettiin yhteensä 17 kotisivukoulutusta paikallisyhdistysten väelle. Kotisivukoulutuksia toteutti järjestökoordinaattori Hanna Forsgren-Autio. Koulutuksia toteutettiin sekä liiton toimistolla, että etäyhteydellä TEAMSin kautta. Lisäksi toteutettiin yhdeksän TEAMS-ohjelman käyttöön opastavaa koulutusta.

Näiden lisäksi järjestettiin TEAMS-tilaisuuksia, joissa käsiteltiin muun muassa jäsenten hyvinvoinnin tukemista sekä tulevaa teemavuotta ”Laulun aika”.

Lisäksi liiton henkilökunta osallistui vuoden aikana 13 webinaariin, joissa käsiteltiin mm. hoitotahtoa, ikäihmisten ravitsemusta, vanhusten itsemääräämisoikeutta, ikääntyvien kaltoin-kohtelua sekä tietosuojaa. Webinaareja järjestivät yhteistyötahot, kuten Vanhustyön keskusliitto, TELA, Etsivän vanhustyön verkostokeskus ja Valli.

---

## LIITON VIESTINTÄ

---

Koronatilanne vaikutti tänäkin vuonna Kristillisen Eläkeliiton toimintaan. Koronarajoitusten ollessa laajimpina, Kristillinen Eläkeliitto pyrki osallistamaan eläkeläisiä radion, osallistavien ulkoiluhaasteiden ja kotisivuviestinnän kautta.

Liiton kotisivuilla ([www.krell.fi](http://www.krell.fi) etusivulla) oli vuonna 2021 yhteensä 10 973 käyntiä.

*Lähde: Kotisivugrafiikat*

Radiotyön, Ystäväpysäkki radio-ohjelman kautta tavoitettiin arviolta huhti-toukokuun aikana 133 000 kuuntelijaa (tämä Radio Dein viikkokuuntelija määrä). Lähde: <https://www.radiomedia.fi/radiokanavat>

Tiedotteet ja viestintä kohderyhmälle

Liiton toimisto lähetti vuoden aikana yhteensä 38 tiedotetta. Tiedotteiden kohderyhmä vaihteli 10 -200 hlön välillä. Tiedotteissa mm. kutsuttiin ikäihmisiä liikkumaan, tiedotettiin koulutusmahdollisuuksista sekä informoitiin ajankohtaisista asioista.

---

## KYSELYT

---

Kristillinen Eläkeliiton kotisivuilla [www.krell.fi](http://www.krell.fi) oli tarjolla vuoden aikana yhteensä seitsemän kyselyä.

Millaisia ajatuksia sinulla on vanhenemisesta? Miltä eläkkeelle jääminen sinusta tuntui? (Kysely tarjolla kotisivuilla 19.3. - 31.5.2021) Vastauksia julkaistiin Kristelli-lehdessä 4/2021.

Kysely viestinnästä, kevät 2021: Mitä kautta saat parhaiten tietoa sinulle tärkeistä asioista? Missä toivoisit Kristillisen Eläkeliiton välittävän tietoa toiminnastaan? Kysely oli vastattavissa liiton kotisivuilla 19.3.-31.5.2021.

Kokemuksia kotihoidosta ja kotipalvelusta- kysely: Saatko kotihoidon palveluja tai oletko muiden tukipalvelujen asiakas? Haluaisimme kuulla kokemuksiasi kotihoidon palveluista. Kysely oli vastattavissa liiton kotisivuilla 5.3.- 28.5.2021.

Kysely vaikuttamisesta: Minkälaisiin asioihin olette voineet alueellanne vaikuttaa toimimalla vanhusneuvostossa tai vastaavassa elimessä? Minkälaisiin ikäihmisiä koskettaviin asioihin toivoisitte Kristillisen Eläkeliiton ottavan kantaa tai puuttuvan? Kysely oli vastattavissa liiton kotisivuilla 18.6.2021 – 18.8.2021

Kaksi kyselyä sääntöuudistukseen liittyen (kevät 2021 ja syksy 2021).

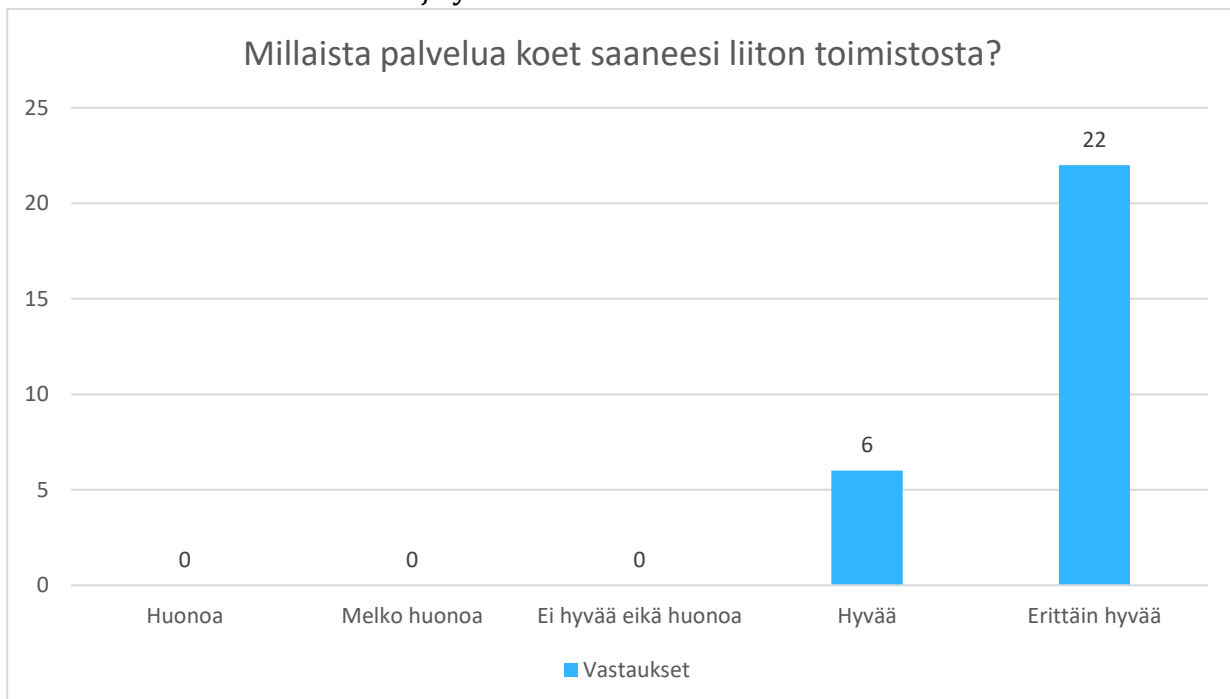
### Kysely koskien liiton toimintaa ja palvelua

Tärkeä liiton toiminnan tuloksellisuuden ja arvioinnin mittari on mukana olevien vapaaehtoisten kokemus. Selvitimme heidän kokemuksestaan liiton tuesta ja palvelusta tekemällä kyselyn liiton palvelusta v.2021 koskien. Kyselystä tiedotettiin sähköpostitse ja vastaaminen oli mahdollista 10.1.2022 asti. Vastauksia kyselyyn saatiin yhteensä 28 kpl.

”Millaista palvelua koet saaneesi liiton toimistosta?”

(Arviointiasteikko oli Huonoa/ Melko huonoa/Ei hyvää eikä huonoa/ Hyvää/ Erittäin hyvää.)

Erittäin hyväksi palvelun koki 22 ja hyväksi 6. Palaute annettiin nimettömänä. Vapaina perusteluina vastaajat olivat maininneet mm. seuraavaa: ”Tukea ja apu on aina saanut kun sitä on kysynyt”, ”Tiedotetaan eläkeläisiin vaikuttavista asioista ja järjestetään koulutusta, joka käy kuin leikki ja saa innostumaan niin, että haluaa tulla seuraavaankin koulutukseen”, ” Kyselyihin ja pulmiin olen saanut nopeasti apua. Jos ei heti, vastaus on tullut jonkin ajan kuluttua. Soittoihin on vastattu iloisesti ja ystävällisesti”



”Koetko saaneesi riittävästi yhteydenpitoa liiton toimistolta (tiedotteet, sähköposti, muu viestintä). Yhteydenpito on mielestäsi ollut...”(Arviointiasteikko heikkoa/ keskimääräistä / runsasta) Vastaajista 22 koki yhteydenpidon runsaaksi ja 6 keskimääräiseksi. Vapaissa palautteissa tiedotuksesta kirjoitettiin mm. näin: ” Tiedotus on ollut riittävää ja ajankohtaista.”, ” Tietoa on tullut s-posteissa ja sivuilla erittäin hyvin. ja runsaasti”, ” Viestit olleet hyviä ”herätteitä” että eipäs nukuta, elämää on ja se jatkuu.”

Liiton toimiston viestinnän tärkeys koettiin: Erittäin tärkeää (9), Tärkeää (14), Melko tärkeää (5). (Arviointiasteikko Turhaa/ Vain vähän tärkeää/ Melko tärkeää/ Tärkeää/ Erittäin tärkeää).



Kristelli-lehden painopaikka oli vuoden 2021 aikana Painotalo Plus Digital oy. Lehden taiton teki Sunday Creative oy. Kristelli-lehden päätoimittajana oli Päivi Kyyrö ja toimitussihteerinä Hanna Forsgren-Autio.

Kristelli-lehdessä vakiopalstoja vuoden aikana oli neljä; Päätoimittajan mietteitä (Päivi Kyyrö), Terveyttä ja hyvinvointia, Puheenjohtajan palsta (Leea Hiltunen) ja Luonnollista (Ensiö Koitto) sekä Lakitietoa Tuulalta (Tuula Rainto, Lakiasiantomisto Amos).

<p><b>LAKITIETOA Tuulalta</b></p>  <p><b>LESKENELÄKE</b></p> <p>Tuula Rainto, Lakiasiantomisto Amos   Kirjoittanut Jaakko Laakkonen</p> <p>Lakitietoa Tuulalta -palstalla käsitellään yleisiä lakiin liittyviä kysymyksiä, joihin monet meistä joutuvat perehtymään käytännössä. Palsta pohjautuu launtoihin, joita lakimies Tuula Rainto on pitänyt eri yhteyksissä.</p> <p>18 Kristelli 4/2021</p>	<p><b>PÄÄTOIMITTAJAN MIETTEITÄ</b></p> <p><b>KOHTUUDEN RAJOISSA KOHTUULLISESTI</b></p> <p>tekijä Päivi Kyyrö   Foto Sakari Riihkö</p> <p><i>Onhan tämä vielä vaikeaa pelata, ei meillä laulua, kunta joutuu antamaan liikuntatuntien lauantai-iltoina. Sitä kaikin ohjelmilla, että laulu se on ollut vieraileva.</i></p> <p><i>Muut muuttivat lauantai-iltoja? Sitä on ollut, hyvä pohdittu, jollakin on ollut kokouksia, raitissa pyöräilyä Nuortien Haudon, kukaan ei ole ollut kukaan joutunut näitä viikkoja.</i></p> <p><i>Muuta muuttivat on ollut vieraileva. Muuta muuttivat on ollut vieraileva. Muuta muuttivat on ollut vieraileva. Muuta muuttivat on ollut vieraileva.</i></p> <p>Uudenäköinen on ollut vieraileva. Uudenäköinen on ollut vieraileva. Uudenäköinen on ollut vieraileva. Uudenäköinen on ollut vieraileva.</p> <p>Oman vierailevan on ollut vieraileva. Oman vierailevan on ollut vieraileva. Oman vierailevan on ollut vieraileva. Oman vierailevan on ollut vieraileva.</p> <p>19 Kristelli 3/2021</p>	<p><b>PUHEENJOHTAJAN PALSTA   LEEA HILTUNEN</b></p> <p><b>MERKITYKSELLINEN VANHUUS</b></p>  <p>Lukien luontona on ollut vieraileva. Lukien luontona on ollut vieraileva. Lukien luontona on ollut vieraileva. Lukien luontona on ollut vieraileva.</p> <p>20 Kristelli 3/2021</p>
---	---	--

Kristelli-lehti ilmestyi viidesti vuodessa: helmi-, huhti-, kesä-, syys-, ja joulukuussa.

Kristelli-lehdessä käsiteltiin muun muassa liikunnan ja hyvinvoinnin tukemista, unen merkitystä terveydelle, laulamisen iloa (Laulun aika -teemavuosi 2022 ja yhteistyö Suomen Kirkkomusiikkiliiton kanssa), lähimmäisyyttä, eläkkeelle jäämisen kokemuksia ja ikäystävällistä kuntaa. Lehdessä julkaistiin voima- ja tasapainoharjoituksia yhteistyössä Ikäinstituutin kanssa. Lisäksi jäsenet ympäri Suomen kirjoittivat aktiivisesti muistoistaan ja kokemuksistaan.

Kiitos kaikille lehdenteossa mukana olleille!

## EDUNVALVONTA, EETU RY

---

Kristillinen Eläkeliitto kuuluu Eläkeläisjärjestö EETU ry:hyn, jonka hallitustyöskentelyyn osallistuvat liiton puheenjohtaja Leea Hiltunen sekä toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö. Toiminnanjohtaja on lisäksi EETUn työvaliokunnan jäsen ja toimii myös EETU ry:n taloudenhoitajana.

EETUn hallitus muodostuu jäsenjärjestöjensä puheenjohtajista ja toiminnanjohtajista. EETUn puheenjohtajuus vaihtuu vuosittain. Puheenjohtajuusvuorossa vuonna 2021 oli Eläkeläiset ry.

EETU toimii eläkeläisten ja ikäihmisten taloudellisten ja sosiaalisten etuuksien ja oikeuksien parantamiseksi. EETU antaa lausuntoja, julkaisee kannanottoja ja pitää yhteyttä keskeisiin päättäjä- ja vaikuttajatahoihin kuten Kelaan, eduskuntaan ja ministeriöihin, Eläketurvakeskukseen, Kuntaliittoon ja Työeläkevakuuttajat TELAan. Sillä on edustus merkittävimmissä eläkkeensaajien asioihin vaikuttavissa elimissä. Lisäksi EETU järjestää seminaareja ja toteuttaa ikääntyvien yhteiskunnallista osallisuutta tukevia hankkeita.

EETU ry:n kannanotot ja lausunnot ovat luettavissa EETUn sivuilta [eetury.fi](http://eetury.fi)

EETU ry järjesti marraskuussa 2021 Eläkeläisparlamentin, jossa puhujina olivat Sosiaali- ja terveysministeri Hanna Sarkkinen, Työeläkeyhtiö Varman toimitusjohtaja Risto Murto, Työeläkevakuuttajat TELA:n toimitusjohtaja Suvi-Anne Siimes: Eläkejärjestelmän ajankohtaiset haasteet. Lisäksi tilaisuudessa kuultiin EETU-järjestöjen alueellinen yhteistyö kyselyn tulokset. Eläkeläisparlamentin tallenne on katsottavissa [eetury.fi](http://eetury.fi)

*Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry on kuuden eläkeläisjärjestön muodostama yhteistyöelin. Siihen kuuluvat Eläkeliitto ry, Eläkeläiset ry, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry, Kansallinen senioriliitto ry, Kristillinen Eläkeliitto ry ja Svenska pensionärsförbundet rf. Jäsenjärjestöissä on henkilöjäseniä yhteensä noin 300 000. Jäsenjärjestöillä on toimintaa ympäri Suomen.*

## TALOUS

---

Kristillisen Eläkeliiton kirjanpidon hoiti Tilipalvelu Sari Lampinen.

Kristillinen Eläkeliitto ei ole perinyt jäsenmaksua yhdistyksiltään. Näin ollen yhdistykset ovat voineet käyttää tämän osuuden omaan toimintaansa.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus tuki Veikkauksen varoilla Kristillisen Eläkeliiton toimintaa. Yleisavustusta saatiin 132 000. Kristillinen Eläkeliitto sai tämän lisäksi tuloja varainhankinnasta, lehti- ja mainosmyynnistä.

Tilikauden ylijäämäksi muodostui 3 682,25

## TUOTEMYynti

---

Kristillisen Eläkeliiton toimiston kautta hoidetaan tuotteiden myyntiä jäsenyhdistyksille. Tuotteita myydään myös liiton valtakunnallisilla kevät- ja syysjuhlilla. Tuotevalikoima sisältää esimerkiksi seuraavia tuotteita: onnittelu- ja suruvalitteluadressit, joului- ja onnittelukortit, suruvalittelukirjaset, kultaiset ja hopeiset ansiomerkit, kunniakirjoineen, pinssit ja pöytätaarit.

## LIITON TOIMIELIMET JA TYÖNTEKIJÄT

---

### HALLITUS JA TYÖVALIOKUNTA

---

Kristillisen Eläkeliiton hallituksessa toimivat vuonna 2021 puheenjohtaja Leea Hiltunen, varapuheenjohtaja Eila Korjala, Jorma Jousmäki, Eija Ormala, Seppo Piitulainen, Tuula Happonen, Eino Räsänen, Heikki Junntila, Urpo Vuorenoja ja Lasse Nikkinen. Hallitus kokoontui yhteensä seitsemän kertaa, 24.2. (Teams-kokous), 25.3. (Teams-kokous), 22.4. (Teams-kokous), 17.5. (Teams-kokous), 1.9., 9.-10.9 (sähköpostikokous) ja 16.11.

Työvaliokunnassa toimivat vuonna 2021 Hanna Forsgren-Autio, Leea Hiltunen, Eila Korjala, Päivi Kyyrö, Sirkka Salmi-Mehtonen ja Urpo Vuorenoja. Työvaliokunta kokoontui yhteensä kuusi kertaa. 13.1., 15.2., 22.3., 14.4., 25.8. ja 9.12. Työvaliokunta kokoontui etäyhteydellä, Microsoft Teamsia käyttäen.

### TOIMISTO JA TYÖNTEKIJÄT

---

Kristillisen Eläkeliiton toimisto sijaitsee Helsingin Puistolassa, osoitteessa Arttolantie 1, 00750 Helsinki. Toiminnanjohtajana työskenteli Päivi Kyyrö. Järjestökoordinaattorina työskenteli Hanna Forsgren-Autio. Lisäksi toimistolla työskenteli Hanna-Maria Orava-Niskala.

### ASUNTO OY ARTTOLANTIE 1

---

Kristillisen Eläkeliiton edustajana Asunto oy Arttolantie 1:ssä on toiminut Seppo Piitulainen.

### VARSINAINEN TILINTARKASTAJA JA TOIMINNANTARKASTAJA

---

Varsinainen tilintarkastaja Juhani Selinheimo KHT  
Varatilintarkastaja Selinheimo Oy, Tilintarkastusyhteisö (y-tunnus 1002733-8)

### YHTEISTYÖTAHOT

---

Liiton tärkeimmät neuvottelu-, toiminta-, tiedotus- ja viranomaisyhteydet ovat muun muassa:  
Eduskunnan sosiaali- ja terveysvaliokunta  
Sosiaali- ja terveysministeriö  
Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA)  
Kansaneläkelaitos (KELA)  
Työeläkevakuuttajat (TELA)  
Eläketurvakeskus  
Eläkeläisliittojen Etujärjestö EETU ry  
Vanhustyön Keskusliitto  
Ikäinstituutti  
Valli ry  
Kirkkopalvelut ry  
Suomen Kirkkomusiikkiliitto ry  
SOSTE

## VOIMAANNUTTAVAA TOIMINTAA

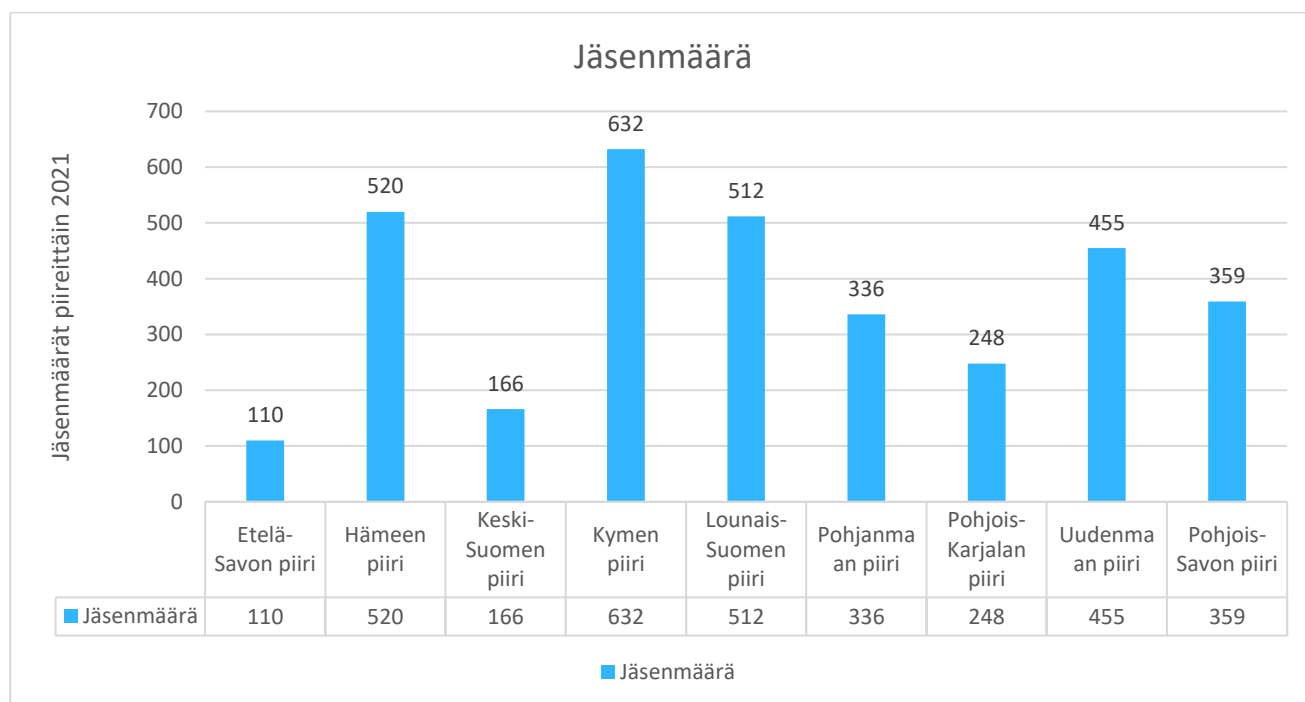
Kristillisen Eläkeliiton jäsenyhdistykset järjestivät monipuolista toimintaa esimerkiksi yhteisiä kokoontumisia, kuorotoimintaa, erilaisia kerhoja ja yhteistä ajanvietettä, vierailuja palvelutaloihin ja sairaaloihin, hengellisiä tilaisuuksia, koulutusta ja matkoja kotimaahan sekä ulkomaille. Yhdistykset painottivat toiminnassaan erilaisia osa-alueita ja toimivat kukin omien resurssiensa pohjalta.

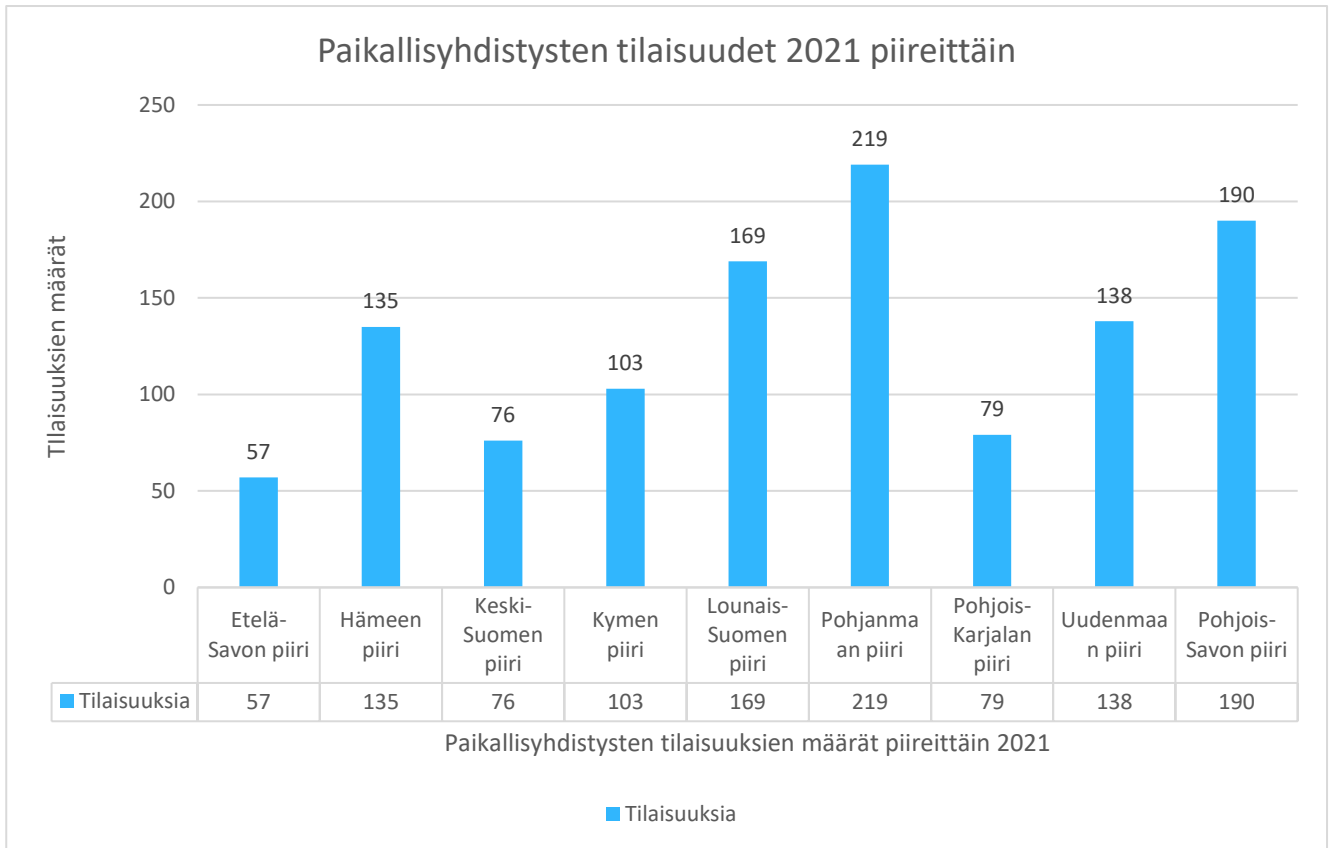
Toimivia Kristillisen Eläkeliiton alueyhdistyksiä oli vuonna 2021 yhteensä 52, joissa jäseniä yhteensä 3338 henkilöä. Kristillisen Eläkeliiton Välitän, et ole yksin- teemavuodessa oli mukana yhteensä 35 yhdistystä. Yhdistykset järjestivät 125 liikuntatilaisuutta, joissa kävijöitä 1 198.

Lisäksi paikallisyhdistykset tekivät vierailuja hoivakoteihin, palvelutaloihin ja sairaaloihin. Tällaisia vierailuja oli vuoden 2021 aikana yhteensä 94 kpl ja näillä kohdattiin 989 ihmistä.  
*Lähde: Toimintatilastot 2021*

## JÄSENMÄÄRÄT JA TILAISUDET PIIREITTÄIN

Kristillisen Eläkeliiton jäsenmäärä oli 3 338 henkilöä vuoden 2021 lopussa.





Paikallisyhdistyksissä järjestettiin vuoden 2021 aikana yhteensä 1 166 tilaisuutta, joissa yhteensä 14 659 osallistujaa.

Tämän lisäksi piirit, eli piiriyhdistykset, järjestivät yhteensä 50 tilaisuutta, joissa yhteensä 922 osallistujaa.

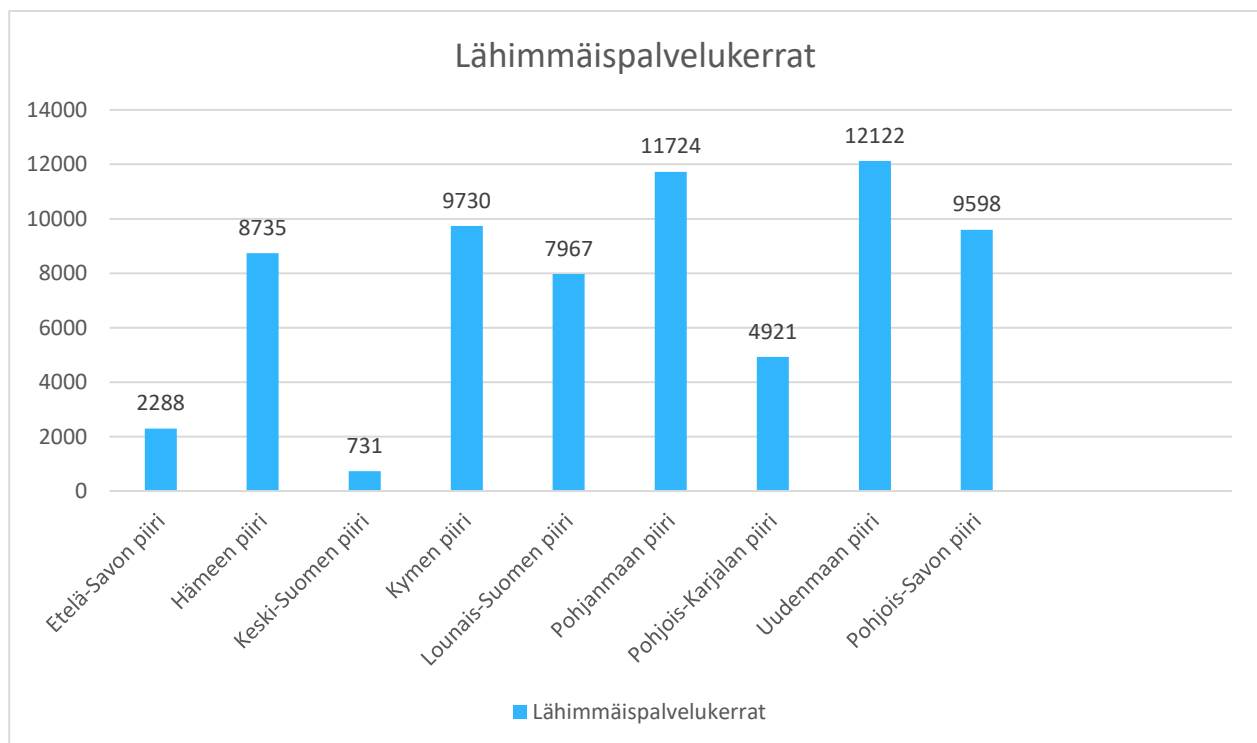
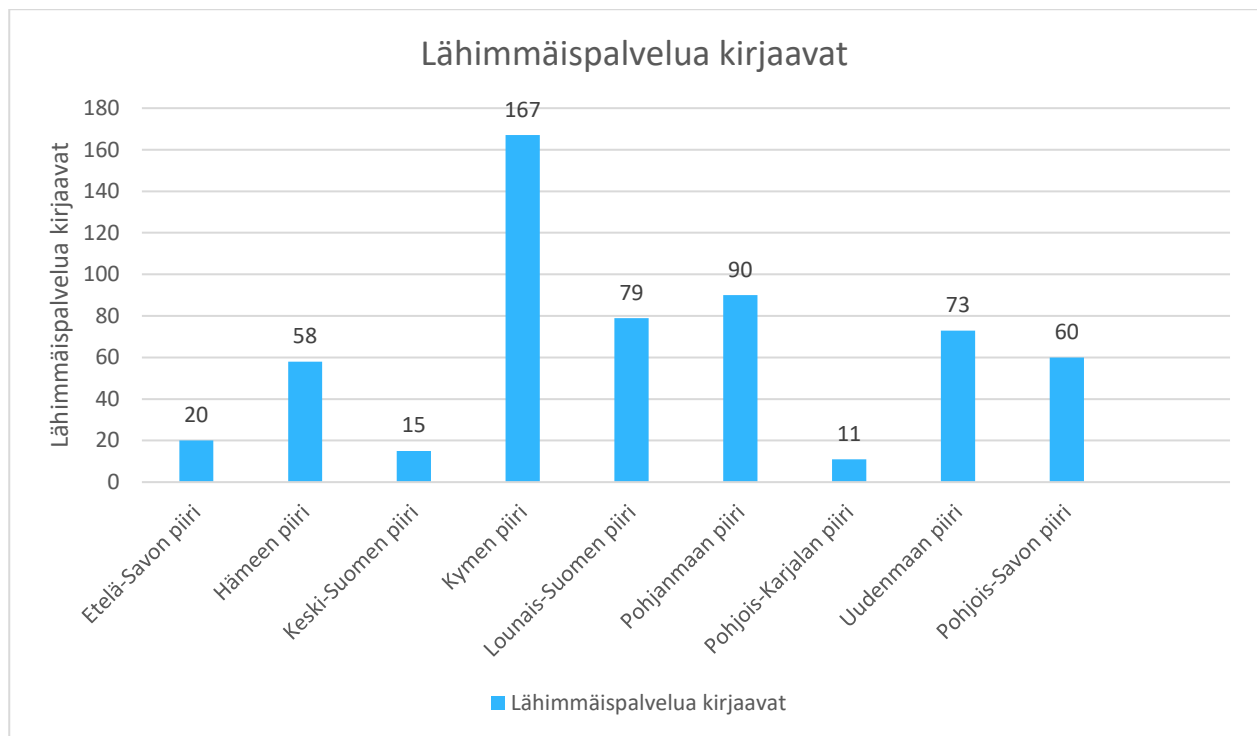
## LÄHIMMÄISPALVELU

Yksi Kristillisen Eläkeliiton keskeisimmistä toimintamuodoista on lähimmäispalvelu. Lähimmäispalvelu tarkoittaa lähimmäisenrakkauteen pohjautuvaa, vapaaehtoista toisen ihmisen tukemista ja auttamista. Lähimmäisenä voi toimia kuka tahansa. Lähimmäispalvelu on maksutonta sekä palkatonta henkilökohtaista apua, eikä auttajana toimivan tarvitse olla ammattilainen. Ryhmien vetäminen tai ryhmänä esiintyminen eivät siis kuulu lähimmäispalveluun. Monet yhdistykset tekevät säännöllisesti esimerkiksi vierailuja vanhainkoteihin ja palvelulaitoksiin.

Yhdistykset kokoavat vuosittain tilastoinnin tehdyistä lähimmäispalvelukerroista. Yhdistysten tilastojen mukaan henkilökohtaisia lähimmäispalvelukäyntejä teki 573 jäsentä. Lähimmäispalvelua tehtiin yhteensä 67 816 auttamiskertaa.



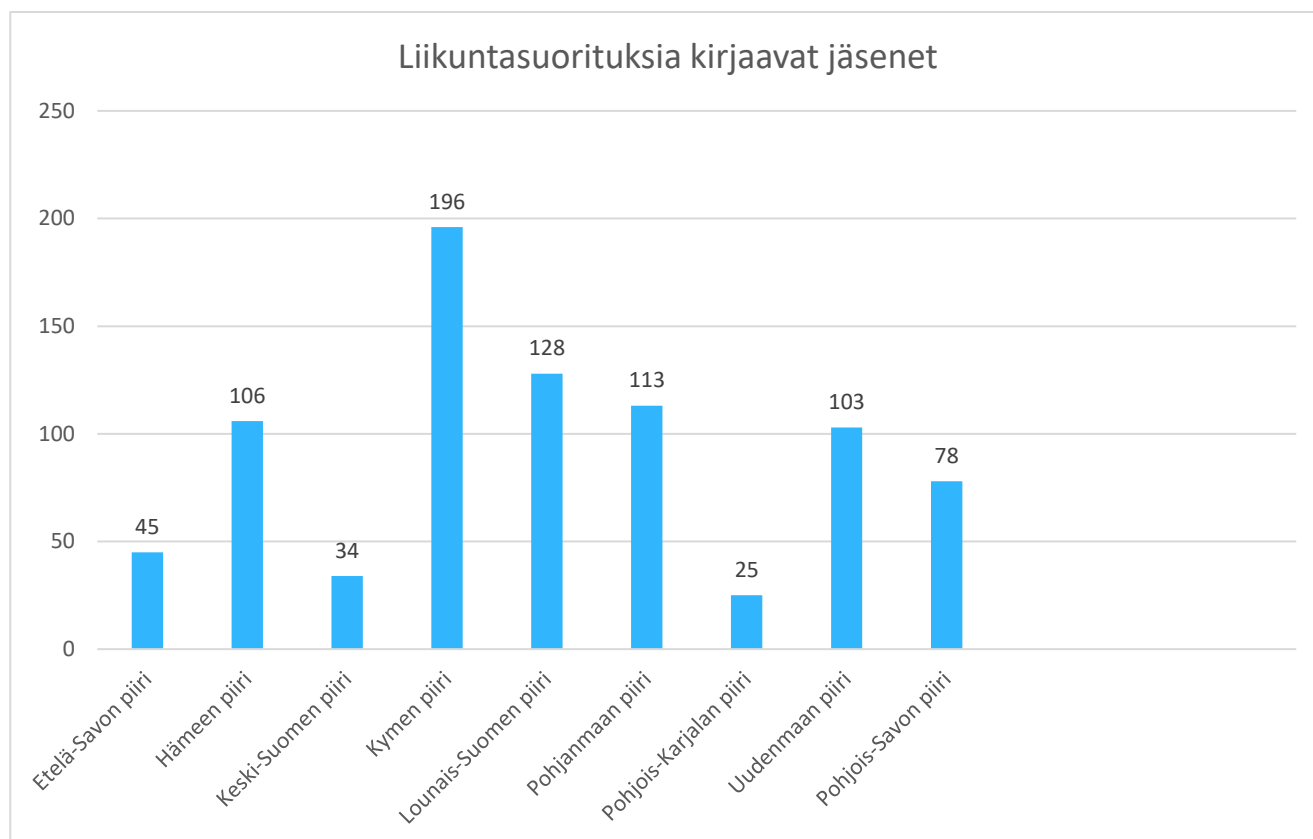
## Lähimmäispalvelu piireittäin

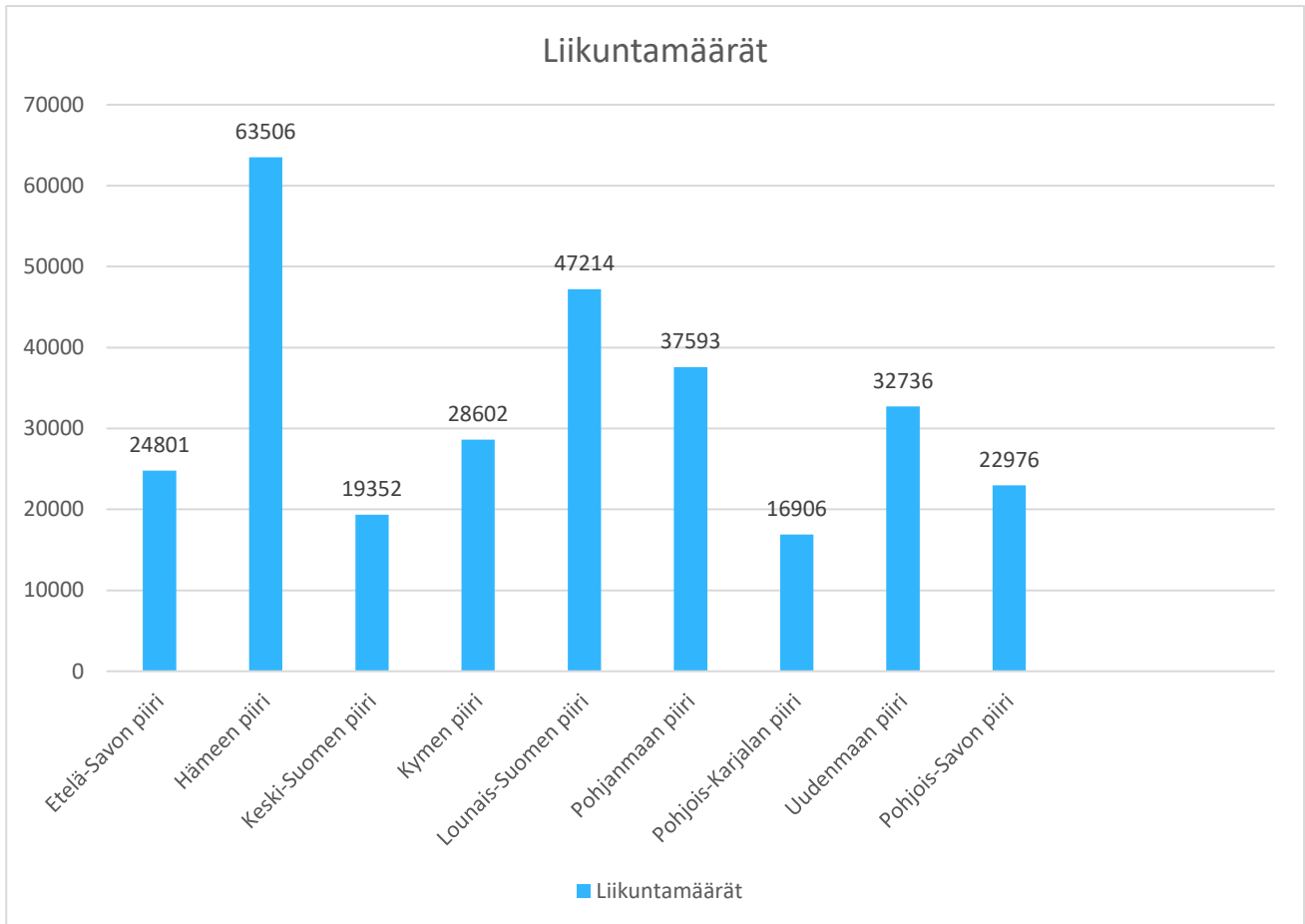


## LIIKUNNALLISUUS

Yhdistykset tukevat jäseniään harrastamaan liikuntaa. Jäsenet voivat merkitä henkilökohtaisia liikuntasuorituksiaan kuntokortteihin, jotka palautetaan yhdistyksen sihteerille vuoden päätteeksi.

Yhdistyksen tilastojen mukaan henkilökohtaisia liikuntasuorituksia teki 828 jäsentä. Liikunta-kertoja oli yhteensä 293 686 kappaletta. Yhdistykset kannustavat jäseniään liikkumaan monin tavoin.





## AKTIIVISET VANHUSNEUVOSTOT

Yhdistykset vaikuttavat aktiivisesti vanhusneuvostoissa, eläkeläisneuvottelukunnissa ja muissa vastaavissa. Yhteensä vanhusneuvostoissa, eläkeläisneuvottelukunnissa tai muissa vastaavissa vaikutti vuonna 2021 vaikutti 53 kristillisen eläkeläisyhdistyksen edustajaa.

## ANSIOMERKIT

Ansiomerkkejä myönnetään Kristillisen Eläkeliiiton jäsenyhdistyksen tai piiritoiminnan parissa aktiivisesti toimineille henkilöille tunnustuksena heidän panoksestaan yhdistyksen toiminnassa. Hopeinen ansiomerkki voidaan myöntää viiden vuoden, ja kultainen ansiomerkki kymmenen vuoden mukanaolon jälkeen. Ansiomerkkejä anovat paikallisyhdistykset tai piirit liiton toimistosta. Ansiomerkkihakemukset käsitellään työvaliokunnan tai hallituksen toimesta.

Vuoden 2021 aikana myönnettiin yhteensä neljä kultaista ansiomerkkiä ja kolme hopeista ansiomerkkiä.

## KRISTILLISEN ELÄKELIITON YHDISTYKSET VUONNA 2021

---

Yhdeksän piirin alueella toimi yhteensä 52 (54) yhdistystä, joissa yhteensä 3 338 (3 678) jäsentä. Lopettaneiden yhdistysten jäsenet ovat yleensä edelleen Kristillisen Eläkeliiton jäseniä, sillä he ovat liittyneet lähimpään kristilliseen eläkeläisyhdistykseen.

### ETELÄ-SAVON PIIRI, 3 YHDISTYSTÄ, 110 JÄSENTÄ

---

Puheenjohtaja Rauni Liukko

Sihteeri Irma Repo

#### **Piirin yhdistykset**

Mikkelin Kristityt Ikinuoret ry

Pieksämäen Kristillinen eläkeläisyhdistys ry

Savonlinnan Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry

### HÄMEEN PIIRI, 8 YHDISTYSTÄ, 520 JÄSENTÄ

---

Puheenjohtaja Leena Rauhala

Sihteeri Raisa Montin

#### **Piirin yhdistykset**

Hämeenlinnan Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Hämeenlinna

Kangasalan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kangasala

Kristillinen eläkeläisyhdistys Ikinuoret ry, Tampere

Lahden Kristilliset Eläkeläiset ry, Lahti

Lempäälän Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Lempäälä

Riihimäen Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Riihimäki

Ruoveden Kristilliset Eläkeläiset ry, Ruovesi

Valkeakosken Kristilliset Eläkeläiset ry, Valkeakoski

### KESKI-SUOMEN PIIRI, 3 YHDISTYSTÄ, 166 JÄSENTÄ

---

Puheenjohtaja Lasse Nikkinen

Sihteeri Riitta Suni

#### **Piirin yhdistykset**

Jyväskylän Kristilliset Eläkeläiset ry, Jyväskylä

Laukaan Kristilliset Eläkeläiset ry, Laukaa (Yhdistys lopetettu 2021, jäsenet liittyneet Jyväskylään)

Äänekosken Kristilliset Eläkeläiset ry, Äänekoski (Yhdistys lopetettu 2021, jäsenet liittyneet Jyväskylään)

### KYMEN PIIRI, 6 YHDISTYSTÄ, 632 JÄSENTÄ

---

Puheenjohtaja Eila Korjala

Sihteeri Eine Pellinen

#### **Piirin yhdistykset**

Haminan seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Hamina

Imatran Kristilliset Eläkeläiset ry, Imatra

Kotkan seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Kotka

Kouvolan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kouvola

Lappeenrannan Kristilliset Eläkeläiset ry, Lappeenranta

Ruokolahden Kristilliset Eläkeläiset ry, Ruokolahti

## LOUNAIS-SUOMEN PIIRI, 6 YHDISTYSTÄ, 512 JÄSENTÄ

---

Puheenjohtaja Leea Hiltunen

Sihteeri Satu Nissinen

### Piirin yhdistykset

Huittisten Kristilliset Eläkeläiset ry, Huittinen

(Jokilaakson Kristilliset Eläkeläiset ry, Kokemäki, Yhdistys lopetettu 2021)

Loimaan Kristilliset Eläkeläiset ry, Loimaa

Porin Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Pori

Rauman Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Rauma

Sastamalan Kristilliset Eläkeläiset ry, Sastamala

Turun Kristilliset Eläkeläiset ry, Turku

## POHJANMAAN PIIRI, 8 YHDISTYSTÄ, 336 JÄSENTÄ

---

Puheenjohtaja Jorma Jousmäki

Sihteeri Irmeli Jousmäki

### Piirin yhdistykset

Alavuden Kristillinen Eläkeyhdistys ry, Alavus

Jalasjärven Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Kurikka

Kauhavan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kauhava

Kokkolanseudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Kokkola

Kurikan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kurikka

Kyrönmaan kristilliset eläkeläiset ry, Laihia

Lapuan Kristilliset Eläkeläiset ry, Lapua

(Nurmon Kristilliset Eläkeläiset ry, Seinäjoki)

Teuvan Kristilliset Eläkeläiset ry, Teuva

(Vaasan Kristilliset Eläkeläiset ry, Vaasa)

## POHJOIS-KARJALAN PIIRI, 6 YHDISTYSTÄ, 248 JÄSENTÄ

---

Puheenjohtaja Maila Mustonen

Sihteeri Aila Kuisma

### Piirin yhdistykset

Kristillinen Eläkeläisyhdistys Toivossa Iloiset ry, Kitee

Kristillinen eläkeläisyhdistys VALOISA VANHUUS ry, Joensuu

Liperin Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Liperi

Polvijärven Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Polvijärvi

Rääkkylän Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Rääkkylä

Tohmajärven Kristillinen eläkeläisyhdistys Varma perusta ry, Tohmajärvi

## POHJOIS-SAVON PIIRI, 7 YHDISTYSTÄ, 359 JÄSENTÄ

---

Puheenjohtaja Eino Räsänen

Sihteeri Salli Tiainen-Jääskeläinen

### Piirin yhdistykset

Eläkeläisten Kristillinen Yhdistys ry, Iisalmi

Karttulan Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Kuopio

Kuopion Kristilliset Eläkeläiset ry, Kuopio  
Leppävirran Kristilliset Eläkeläiset ry, Leppävirta  
Nilsian Eläkeläisten Kristillinen Yhdistys ry, Kuopio  
Siilinjärven Kristilliset Eläkeläiset ry, Siilinjärvi  
Suonenjoen Kristilliset Eläkeläiset ry, Suonenjoki

## UUDENMAAN PIIRI, 5 YHDISTYSTÄ, 455 JÄSENTÄ

---

Puheenjohtaja Seppo Piitulainen  
Sihteeri Sirkka Salmi-Mehtonen

### **Piirin yhdistykset**

Helsingin Kristilliset Eläkeläiset ry, Helsinki  
Keravan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kerava  
Lohjan seudun kristilliset eläkeläiset ry, Lohja  
Nurmijärven Kristilliset Eläkeläiset ry, Nurmijärvi  
Vantaan Kristilliset Eläkeläiset ry, Vantaa

# Liitteet

# Ystäväpysäkki-radio-ohjelmat 2021

*Ystäväpysäkillä ihmiset kertovat ajatuksiaan ja kokemuksiaan muun muassa liikunnan ilosta, lähimmäisten kohtaamisesta, eläkkeelle jäämisestä ja antoisasta yhdistystoiminnasta. Ohjelmat on toimittanut Päivi Kyyrö. Ystäväpysäkki-ohjelmat lähetetään Radio Deistä 19.4.-18.5.2021 joka arkipäivä klo 7.30 ja 14.20. Ohjelmat ovat kuunneltavissa myös liiton nettisivuilla [www.krell.fi](http://www.krell.fi) kohdassa Medianurkka, Radio-ohjelmat*

## JAKSOT:

19.4.2021: Millainen merkitys eläkeläisjärjestötoiminnalla on Suomessa? Miten asian näkee Kristillisen Eläkeliiton hallituksen puheenjohtaja Leea Hiltunen

20.4.2021: Millaista on jäädä eläkkeelle? Maatalon emäntä Arja Koponen jäi eläkkeelle viisi vuotta sitten. Millainen prosessi eläkkeelle jääminen oli ja millaisia ajatuksia eläkkeelle jääminen hänessä herätti?

21.4.2021: Kristillisen Eläkeliiton teemana 2021 on Välitän - et ole yksin. Ajatuksia teemasta Eila Korjalan kirjoituksesta Kristelli-lehdessä.

22.4.2021: Kotkan Krellissä on monipuolista toimintaa - Tehdään retkiä, kuunnellaan asiantuntijoita, lauletaan ja syödään yhdessä. Korona-aika tosin on hiljentänyt toiminnan minimiin. Haastateltavana Juhani Lukkari.

23.4.2021: Millainen merkitys liikunnalla on ikäihmisten terveydelle? Haastateltavana Ikäinstituutin toimialapäällikkö Katja Borodulin.

26.4.2021: Irma Kuusisto teki unelmasta totta ja pyöräili Nuorgamista Hankoon. Miten matka meni ja miten kunto kesti?

27.4.2021: Kristelli-lehden Luonnollista-palstalla kirjoittaa luonnon ja puutarhanhoidon ystävänä Ensio Koitto. Mikä merkitys puutarhanhoidolla on hänelle?

28.4.2021: Liikunnan ylläpitäminen on tärkeää asia iän karttuessa. Joillekin liikunnasta on tullut elämäntapa ja näin ollen kunnon ylläpitäminen ei ole vastenmielistä. Haastattelussa Jorma Jousmäki.

29.4.2021: Millaisia ajatuksia eläkkeelle jääminen ja vanhentuminen ovat herättäneet?

30.4.2021: Salajumpalla on tärkeä merkitys Kotkan seudun Kristillisten Eläkeläisten tilaisuuksissa. Salajumpasta kertoo Irma Sala, joka on vetänyt kyseistä liikuntahetkeä jo kymmenen vuoden ajan.

3.5.2021: Kuorotoiminnalla on tärkeä merkitys ikäihmisten hyvinvoinnille. Haastateltavana kuoronjohtaja Kirsti Liukko.

4.5.2021: Retket ovat tärkeä osa monen yhdistyksen toimintaa. Millaisen merkityksen retkillä näkee Rauman Krellin retkivastaava Reijo Siivonen.

5.5.2021: Millaisia ajatuksia eläkkeelle jääminen ja vanheneminen herättää? Haastateltavana Ulla Karppila

6.5.2021: Isovanhemmuus on hieno mahdollisuus, johon kannattaa tarttua silloin kun se omalle kohdalle sattuu. Haastateltavana Maiju ja Urpo Vuorenoja.

7.5.2021: Isovanhemmat voivat tarjota lapsenlapsilleen turvaa, rakkautta ja monenlaisia rikkaita elämäkokemuksia, jotka säilyvät ihanina muistoina läpi elämän. Haastateltavana Henni Rannikko.

10.5.2021: Ensio Koitto menetti rakkaan puolisonsa yli 60 yhteisen vuoden jälkeen. Miten hän kokoaa voimaa arjen yksinäisyyteen puolison menetyksen jälkeen?

11.5.2021: Hoivakodissa oleva vanhus saa paljon iloa lastenlasten vierailuista. Myös työkaverien ja ystävien vierailut voivat tuoda iloa, kun vaan tapaamisen saa onnistumaan. Marjukka Taavitsainen kertoo ajatuksiaan hoivakotivierailuista.

12.5.2021: Kristillinen Eläkeliitto nimeää jokaiselle vuodelle hymymummon ja -papan. Huomionosoitus perustuu lämpimään lähimmäisyyteen. Haastateltavana vuoden 2021 hymymummo Eila Korjala.

13.5.2021: Suomi on yhdistysten luvattu maa. Myös ikäihmisille ja eläkeläisille on tarjolla monenlaisia vaihtoehtoja. Millainen merkitys on kristillisellä eläkeläistoiminnalla? Tähän vastaa Karttulan Krellin puheenjohtaja Erkki Laitinen.

14.5.2021: Kristillisen Eläkeliiton hymypapaksi 2021 valittiin Seppo Malinen, joka on mukana Huru-ukkotuominnassa Lahdessa. Mitähän tällainen toiminta pitää sisällään?

Liikuntahaaste kutsuu liikkumaan yhdessä. Liikuntahaasteesta kertoo järjestökoordinaattori Hanna Forsgrén-Autio.

Keravalla on otettu Ulkoillaan yhdessä -haaste iloisesti vastaan. Millaisia kävelylenkkejä siellä tehdään, siitä kertoo Merja Plet.