
VUOSIKERTOMUS 2024

MUISTA MINUT



Liikunnan iloa KRELLin toimintapäivillä syyskuussa 2024. Kuva: Urpo Vuorenoja



KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry

SISÄLLYS

Sisälllys	0
KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry	1
Puheenjohtajan tervehdys	1
Teemavuosi: Muista minut	2
Valtakunnalliset tapahtumat	3
Toimintapäivät	5
.....	5
Koulutukset ja tilaisuudet	5
Liiton viestintä	8
Kotisivut	8
Radio-ohjelmat	9
Tiedotteet	11
Kristelli-lehti	11
Edunvalvonta, EETU ry	12
Talous	13
Tuotemyynti	13
Liiton toimielimet ja työntekijät	13
Hallitus ja työvaliokunta	13
Toimisto ja työntekijät	13
Asunto oy Arttolantie 1	13
Varsinainen tilintarkastaja ja toiminnantarkastaja	13
Yhteistyötahot	14
Voimaannuttavaa toimintaa	14
Jäsenmäärät ja tilaisuudet	14
Lähimmäispalvelu	16
Liikunnallisuus	16
Aktiiviset vanhusneuvostot	17
Ansiomerkit	18
KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n yhdistykset vuonna 2024	18

KRELLI KRISTILLISET ELÄKELÄISET RY

KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry (ennen Kristillinen Eläkeliitto ry) on vuonna 1976 perustettu valtakunnallinen eläkeläisjärjestö. Sen tarkoituksena on edistää eläkeläisten hyvinvointia ja terveyttä sekä toimia heidän edunvalvojanaan. Liitto toimii kristilliseltä arvopohjalta. Toiminta on yhteiskristillistä eikä kuulu minkään hengellisen liikkeen tai puolueen alaisuuteen.

KRELLillä oli vuonna 2024 yhteensä 42 (45) paikallisyhdistystä, joissa jäseniä 2829 (3 030).

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hyvät lukijat – ystävät!

Kiitollisuudella luen tuoretta vuosikertomustamme kuluneelta vuodelta 2024. Kertomuksessa kuvataan hyvin kaikkea sitä, kuinka kristilliset eläkeläisyhdistyksemme eri puolilla Suomea ovat järjestäneet tapahtumia, tilaisuuksia, aktiivista toimintaa ikääntyneille hyvinvoinnin ylläpitämiseksi. Kertomuksen kuvista ja teksteistä välittyy ilo kohtaamisista, yhdessäolosta.

”Muista minut” teema näkyi yhdistysten ohjelmissa. Ajattelen, että teema sai jäsenistön ja mukana olleet huomioimaan entistä paremmin omaa muistin terveyttään samalla, kun teema herätti meidät näkemään ystävien ja lähimmäisten palvelutarpeen. Järjestömme ja paikallisyhdistyksemme yksi keskeisiä toimintamuotoja on lähimmäispalvelu. Vuosikertomuksesta onkin luettavissa, että paikallisyhdistysten vapaaehtoiset ystävät vierailivat palvelutaloissa, hoivakodeissa ja sairaaloissa lukuisia kertoja. Vajaa 500 ystävää toimi erilaisissa lähimmäispalvelutehtävissä, mistä on kirjattu vajaa 60 000 lähimmäispalvelukertaa. Tästä palvelusta suuri kiitos kaikille toimijoille. Tiedostan liikunnan merkityksen meidän ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitämisessä sekä edistämisessä ja siksi iloitsen suuresti paikallisyhdistysten toiminnasta, jolla on tuettu sekä rohkaistu jäsenistöä ja osallistujia monipuoliseen liikuntaan. Kuntokorttien perusteella kertyi lähes 300 000 liikuntakertaa. Toiminnasta iso kiitos jälleen kaikille toimijoille.

Vuosikertomuksesta on luettavissa liiton järjestämistä toimintapäivistä ja monista koulutustilaisuuksista mm kotisivukoulutuksesta, joiden merkitys näkyy yhdistysten toimintaluvuissa. Liiton viestintä, kuten KRISTELLI lehti, radio-ohjelmat ja kotisivut tavoittivat hyvin kuulijat ja lukijat. Palaute oli myönteistä ja rohkaisevaa. Ilolla totean, että kotisivukäynneissä tapahtui kertomusvuonna merkittävää kasvua, mikä kertoo kiinnostuksesta toimintaamme kohtaan. Kertomus kuvaa hyvin myös edunvalvontatehtäväämme ja yhteistyötämme kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa mm vanhusneuvostoissa.

Liiton sääntömääräinen vuosikokous Joensuussa ja syyskokous Mikkelissä sekä kokousten yhteydessä järjestelyt juhlat olivat vuoden kohokohtia, virkistäviä ja voimaannuttavia tapahtumia. Kristillisellä eläkeläistoiminnalla on tärkeä palvelutehtävä tässä muutosten ajassa myötäelää jäsenistön elämänvaiheissa ja vaikuttaa ikäihmisten ihmisarvon toteutumiseen.

Kiitän lämpimästi kaikkia mukana olleita jäseniä ja ystäviä sekä järjestön johtoa. Toivon, että kertomuksesta välittyvä kuva toiminnastamme kristillisenä eläkeläisjärjestönä rohkaisee Sinua mukaan toimintaamme.

Leea Hiltunen

TEEMAVUOSI: MUISTA MINUT

KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n teemana vuonna 2024 oli Muista minut.

Teemavuonna pidimme esillä muistiasioita sekä lähimmäispalvelun näkökulmaa, sitä, ettei kehtään saa unohtaa. Toimintapäivillä ideoitiin teemavuoden toteutuksiksi muun muassa tapoja kohdata yksinäisiä eläkeläisiä: ”Kohdataan ja huomioidaan heitä lähettämällä esimerkiksi postikortteja ja muistamisia. Käydään vierailemassa. Toteutetaan ystäväpuhelintoimintaa, jossa vapaaehtoiset soittavat yksinäisille eläkeläisille ja järjestetään mahdollisuuksia osallistumiseen.”

Muista minut-teemavuoden aikana saatiin lukea Kristelli-lehdestä lukijoiden ”Muistan sinut”-aiheisia koskettavia kirjoituksia. Näitä julkaistiin vuoden aikana 12.

”Muista minut” -teemavuodessa oli mukana 30 yhdistystä. Paikallisyhdistyksissä teemavuosi näkyi muun muassa kokoontumisten aiheissa. Useissa yhdistyksissä vieraili muistiaiheinen asiantuntija tai Muista minut-teemaa käsiteltiin tilaisuuksissa puheenjohtajan puheenvuoroissa. Yksinäisiä ikäihmisiä huomioitiin erityisellä tavalla, heitä kuljetettiin mukaan tilaisuuksiin ja retkiin ja oltiin yhteyksissä puhelimitse, postikorteilla muistaen tai kyläillen. Teemavuosi vei jäsenistöä muistelemaan yhdessä omaa lapsuutta, kouluaikoja ja muita elämänvaiheita.

Muutamia otteita vastauksista:

”On haettu yksinäisiä jäseniä mukaan retkille ja tilaisuuksiin ja oltu yhteyksissä puhelimitse, käyty tapaamassa ja kuljetettu ruokajaon kasseja yksinäisille ja vähävaraisille”.

”Teemaan liittyen järjestettiin muistiluento, jossa vieraili muistineuvoja Muistiliitosta. Siihen osallistui väkeä reilut 100, eli runsaasti”

”Kerhoissa muisteltiin lapsuutta, nuoruutta, kouluaikoja ja äitejä.”

”Vierailuja hoitokotiin.”

*”Vuoden teemaa on toteutettu aktiivisesti myös tilaisuuksien alkuun järjestetyillä kahvitarjoiluiden avulla. Kuulumisia jaettaessa keskusteluissa kahvikupposen äärellä pursuaa ystävien tapaa-
misen ilo.”*

Paikallisyhdistykset tekivät vuoden aikana 91 vierailua palvelutaloihin, hoivakoteihin ja sairaaloihin. Lähimmäispalvelua kirjasi 498 jäsentä, joilla yhteensä 58 481 lähimmäispalvelukertaa.

Liiton vuosikokous ja kevätjuhla 23.5.2024 Joensuussa, Rantakylän kirkossa

Kristillisiä eläkeläisiä oli saapunut paikalle noin 150 henkeä.

Kevätjuhlan juonsi Päivi Kyyrö ja KRELLIn hallituksen puheenjohtaja Leea Hiltunen toivotti väen tervetulleeksi.

Kaunista musiikkia kuultiin Tapani Nuutiselta ja kanttori Tiina Korhosen Mosaiikki-kuorolta. Runoutta lausui Vuokko Mäkelä.



Juhlapuheen Muista minut-aiheesta piti Terveystieteiden tohtori Merja Mäkisalo-Ropponen ja päätössanat kuultiin Merja Karviselta. Lisäksi KRELLIn vuosikokouksen alussa kuultiin asiantuntijapuheenvuoro, yhteiskuntatieteiden tohtori Terhi Mylleriltä, Miten geronomi edistää ikäihmisten hyvinvointia?



KRELLIn syyskokous ja syysjuhla 8.11.2024 Mikkelin seurakuntakes- kuksessa

KRELLIn syysjuhlilla nähtiin Kou-
volan draamaryhmän biblio-
draama Ruutista.

Liiton tervehdyssanat lausui pu-
heenjohtaja Leea Hiltunen ja tilai-
suuden juonsi toiminnanjohtaja
Päivi Kyyrö.



Juhlapuhe kuultiin Teologian tohtori Matti Wirilande-
riltä. Yhteislauluista saatiin nauttia kanttori Jukka Sten-
lundin säestyksellä. Paikallisyhdistyksen aktiivit olivat
järjestäneet myös arpajaiset osallistujien iloksi ja liiton
tueksi. Osallistujia juhlassa oli noin 70 henkeä.



Hymyummo ja hymypappa

KRELLIn toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö aloitti vuonna 2012 vuosittaisen huomionosoitusta-
van, vuoden hymyummon ja hymypapan valitsemisen. Syyskokouksessa julkistettiin tulevan
vuoden 2025 hymyummmoksi Eila Pesonen ja hymypapaksi Kalevi Pesonen Mikkelistä.



TOIMINTAPÄIVÄT



KRELLIn toimintapäivät pidettiin 2.-3.9.2024 Kiponniemessä, Jyväskylässä. Toimintapäiville osallistui noin neljäkymmentä krelliläistä.

Toimintapäivillä keskusteltiin muun muassa siitä mikä on KRELLIn toiminnan merkitys ja millaisia ajan-kohtaisia asioita yhdistystoiminnassa on parhaillaan menossa.

Toimintapäivillä käsiteltiin teema-vuosiaiheita Muista minut (teema

2024) sekä Turvallinen koti (teema 2025). Ryhmätyöskentelyn kautta ideoitiin mahdollisia toimintasisältöjä Turvallinen koti -teemavuodelle. Toimintapäivillä vietettiin myös liikunnallisia hetkiä.

Turvallinen koti -ryhmätyössä toimintapäivillä 2024 ideoitiin tapoja teemavuoden 2025 viettämiseen paikallisyhdistyksissä. Ryhmissä syntyi muun muassa seuraavia ideoita:

Toimintapäivien sisällöstä vastasivat KRELListä Päivi Kyyrö, Hanna Forsgrén-Autio, Sari Kokko-Häyrynen ja liiton hallituksen puheenjohtaja Leea Hilunen.



KOULUTUKSET JA TILAISUUDET

Liitto järjesti tai oli yhteistyössä järjestämässä vuoden aikana yhteensä 76 (68) tilaisuutta, kokousta tai koulutusta. Määrä sisältää sekä etäyhteydellä, että paikan päällä toteutettuja tilaisuuksia.



Vierailut ja koulutukset

Liiton työntekijät tekivät vierailuja paikallisyhdistysten tilaisuuksiin sekä toteuttivat kotisivu- ja rekisterikoulutuksia paikallisyhdistysten aktiiveille etäyhteydellä ja paikan päällä.

KRELLIn entisten kotisivujen ylläpito lopetti toimintansa, joten KRELLille tehtiin uudet nettisivut käyttäen Yhdistysavain.fi-rakennetta. Uusien sivujen sisällön luomisesta vastasi järjestökoordinaattori Hanna Forsgrén-Autio, joka myös koulutti yhdistysten henkilöitä uudenlaiseen kotisivupäivittämiseen. Uudet nettisivut julkaistiin kesäkuun 2024 alussa. Vuoden aikana pidettiin yhteensä kaksikymmentä (20) kotisivukoulutusta.

Palaute kotisivukoulutuksista on ollut pääosin hyvää. Palaute on annettu nimettömänä forms-kyselyn kautta. Palautteita on saatu yhteensä 15 kpl (tilanne 12.2.2025)

Yleisarvio kotisivukoulutuksesta: huono 0, melko huono 0, keskiverto 1, hyvä 6, erinomainen 8

Kuinka hyödylliseksi koit kotisivukoulutuksen? turha 0, melko turha 0, melko hyödyllinen 1, hyödyllinen 5, erittäin hyödyllinen 9

Miten arvioisit koulutuksen selkeyttä? epäselvä 0, melko epäselvä 0, melko selkeä 1, selkeä 7, erittäin selkeä 7

Muutama ote avoimen kysymyksen kohdasta ”Haluaisitko kertoa jotain muuta kotisivukoulutukseen liittyen?”

”Koulutus tuli tarpeeseen. Ajankohtaisista asioista pystyy tiedottamaan helposti. Ja kun yhdistykseen tulee kotisivujen kautta uusia jäseniä, niin se palkitsee. Kiitos tästä työkalusta! Ja suurkiitos, kun ohjeet tavattoman selkeät; niin selkeät, että meikäläinenkin ymmärsi, kiitos!”

”Ohjaus oli selkeää ja mukaan saadut materiaalit ovat auttaneet tarvittaessa.”

”Kouluttaja otti huomioon aloittelijat erittäin hyvin. Rauhallisesti käytiin asioita läpi ja kerrattiin myös.”

Matkalaukkuäidin matkassa-tilaisuudet

Toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö vieraili paikallisyhdistyksissä Muista minut -teemaisesti. Matkalaukkuäidin matkassa-radiodokumentti vei kuulijat muistelemaan aikaa, jolloin matkustaminen ja elämä oli niin kovin erilaista. Matkalaukkuäidin matkassa-tilaisuuksia oli vuoden aikana yhteensä kaksitoista (12).

Päivi Kyyrön toimittamassa Matkalaukkuäidin matkassa radiodokumentissa kuullaan perheenäidin ja lasten kokemuksia lähetysmatkalta Kiinasta ja Sri Lankasta vuosina 1946–1953. Dokumentti on osa Kyyrön opinnäytetyötä medianomin opinnoissa. Opinnäytetyön tavoitteena on ollut tutkia yhden perheenäidin valintoja ja selviytymistä suomalaisen perhekäsityksen ja sukupuoliroolien kautta.

Muista minut, iloa liikkeellä -tilaisuudet

Järjestökoordinaattori Hanna Forsgrén-Autio toteutti liiton toimistolla Helsingissä yhdeksän (9) eläkeläisten pienryhmähetkeä, joissa muun muassa tuolijumpattiin, aivojumpattiin ja jaettiin muistoja ja kokemuksia kunkin kokoontumiskerran aiheen mukaan. Aiheita olivat sananlaskut ja sanonnat, kouluajat, kauppareissut, matkat, murteet, huumori, lukemisen ilo, musiikin ilo ja joulumuistot.



Eläkeläisparlamentti Vantaalla

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU – PIO ry järjesti syksyllä kuusi alueellista eläkeläisparlamenttia. KRELLI järjesti Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen tilaisuuden 31.10.2024 Virtatalolla Vantaalla. Tilaisuuteen osallistui EETUn jäsenjärjestöjen alueellisia luottamushenkilöitä, hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen jäseniä sekä muita kiinnostuneita. Tilaisuuteen osallistui noin 30 henkeä.

Virtatalon tilaisuuden juonsi KRELLIn toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö. Tilaisuudessa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen Vanhusten palveluiden toimialajohtaja Minna Lahnalampi-Lahti kertoi mitä ikääntyneillä on lupa odottaa hyvinvointialueilta. KRELLIn hallituksen puheenjohtaja Leea Hiltunen esitteli EETU:n odotuksia ikääntyneiden sote-palveluiden kehittämiseksi. Tilaisuus oli vuorovaikutteinen ja yleisö esitti kysymyksiä puhujille.

Yleisön puheenvuoroissa nousi esiin muun muassa ennaltaehkäisevän toiminnan merkitys. Ikäneuvolatoiminnan kehittämistä pidettiin tärkeänä. Pohdittiin myös, miten tieto ja toiminta tavoittavat niitä tarvitsevat? Meistä jokainen voi osaltaan olla kertomassa tärkeistä ikääntyviä koskettavista asioista toisille. Saadessamme ajankohtaista, hyödyttävää infoa, jakakaamme sitä toisille eteenpäin, etenkin heille, jotka jäävät digitalisaation ulkopuolelle.



LIITON VIESTINTÄ

Liiton viestintää toteutettiin vuoden aikana muun muassa kotisivujen, radio-ohjelmien, tiedotteiden, Kristelli-jäsenlehden ja edunvalvontavaikuttamisen (EETU ry) kautta.

KOTISIVUT

Vuoden 2024 aikana liiton kotisivujen www.krelli.fi -pääsivuilla oli yhteensä 80 918 sivulatausta. Näistä aikavälillä 1.6.-31.12.2024 "uusilla nettisivuilla" 69 342 sivulatausta ja ennen tätä 1.1.-1.6.2024 "vanhoilla nettisivuilla" 11 576 sivulatausta. Aiempana vuonna 2023 sivulatausmäärä oli koko vuoden osalta 22 443 sivulatausta, joten kotisivukäynneissä on tapahtunut vuonna 2024 huomattavaa kasvua.

Aikavälillä 1.6. -31.12.2024 "uudet kotisivut"

Kotisivulatauksia yhteensä 69 342

69342 kyselyä, joista tälle sivulle 15982 kpl

Etusivu (+alasivut) 15982

Tietoa meistä (+alasivut) 8959

Uutiset(+alasivut) 6070

Ajankohtaista(+alasivut) 3886

Yhdistykset(+alasivut) 30986

Jäsenille(+alasivut) 2554

Radio-ohjelmat(+alasivut) 877

Aikavälillä 1.1.-1.6.2024 "vanhat kotisivut"
Kotisivulatauksia yhteensä: 11 576

Etusivu 5221
Tietoa meistä 1845
Jäsenille 1092
Yhdistykset 2993
Medianurkka 425

Liitto julkaisi kotisivuilla www.krell.fi vuoden aikana 31 ikäihmisiä koskettavaa, ajankohtaista julkaisua. Tämän lisäksi kotisivuilla julkaistiin muun muassa jäsenten kirjoituksia, jotka tukevat viestintää ikäihmisistä ja heidän äänensä kuulumista. Näitä oli 14 julkaisua. Julkaisut tehtiin sivujen "Uutiset" -kohdassa, jolla oli vuoden aikana yhteensä 6070 sivulatausta.

RADIO-OHJELMAT

Mukana menossa- radio-ohjelmien kautta tavoitettiin laajasti kohderyhmää. Radio Deitä kuuntelee noin 135 000 kuuntelijaa viikossa. Radio Dein kuunteliijoista 77,2 % on iältään 55+. (lähde: Finnpanel-tutkimus ja radiomedia.fi).

Mitä eläkeläisen olisi hyvä tietää juuri nyt? Päivi kysyy – asiantuntijat vastaavat KRELLIn Mukana menossa-radio-ohjelmia kuultiin Radio Deissä loka-marraskuun ajan tiistaisin klo 15.15 ja uusintana torstaisin klo 16.25. Ohjelmat toimitti Päivi Kyyrö. Radio Dein lisäksi ohjelmia oli ja on yhä mahdollista kuulla liiton nettisivuilla.

Mukana menossa radio-ohjelmat loka-marraskuu 2024

Muisti on meille kaikille tärkeä asia. Miten muistisairauden voi tunnistaa ja miten muistisairasta tulisi kohdata?

Mukana menossa-ohjelmassa Päivi Kyyrön haastateltavana kokemusasiantuntija (muistisaira-
raan läheinen), geronomiopiskelija Sari Kokko-Häyrynen. Ohjelmassa keskusteltiin muistisaira-
raan kohtaamisesta. Ohjelma kuultiin Radio Deistä tiistaina 1.10.2024 klo 15.15 ja uusintana
torstaina 3.10. klo 16.25.

Mikä on huoli-ilmoitus?

Mukana menossa -ohjelmassa käsiteltiin huoli-ilmoitusta ja ikäihmisten kaltoinkohtelua. Mil-
laista kaltoinkohtelua voi ilmetä kodeissa? Mikä huoli-ilmoitus on ja milloin sellainen olisi ai-
heellista tehdä? Päivi Kyyrön haastateltavana erityisasiantuntija Päivi Tiittula VALLI ry:stä.
Ohjelma kuultiin Radio Deistä tiistaina 8.10.2024 klo 15.15 ja uusintana torstaina 10.10. klo
16.25.

Miten iäkkäiden liikkumis- ja toimintakykyä voidaan ylläpitää ja parantaa?

Yli 65-vuotiaiden yleinen liikkumisen suositus muodostaa perustan kaikelle ikäihmisten liikkumiselle. Miten iäkkäiden liikkumis- ja toimintakykyä voidaan pitää yllä ja parantaa? Millaiset asiat vaikuttavat merkittävästi liikkumiseen ja toimintakykyyn? Mukana menossa-ohjelmassa Päivi Kyyrön haastateltavana Maarit Piirtola, vanhempi tutkija, UKK-instituutista. Ohjelma kuultiin Radio Deistä tiistaina 15.10. klo 15.15 ja uusintana torstaina 17.10. klo 16.25.

Miten tunnistetaan huijaus?

Moni seniori on menettänyt isojakin summia rahaa romanssihuijauksiin. Millaisia huijauksia on liikkeellä? Miten huijauksen voisi tunnistaa? Mukana menossa-ohjelmassa Päivi Kyyrön haastateltavana Tiina Etelämäki, johtava asiantuntija, SeniorSurf. Ohjelma kuultiin Radio Deistä tiistaina 22.10.2024 klo 15.15 ja uusintana torstaina 24.10.2024 klo 16.25.

Omaishoitajuus

Läheis- ja omaishoitaja on henkilö, joka pitää huolta perheenjäsenestään tai muusta läheisestään joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä hoivan tarpeesta johtuen ei selviydy arjestaan omatoimisesti. Miksi olisi hyvä olla omaishoidontuen sopimus? Entäpä millaisia neuvoja olisi omaishoitajille? Mukana menossa -ohjelmassa Päivi Kyyrön haastateltavana toiminnanjohtaja Sari Tervonen Omaishoitajaliitosta. Ohjelma kuultiin Radio Deistä tiistaina 29.10.2024 klo 15.15 ja uusintana torstaina 31.10.2024 klo 16.25.

Korjausneuvonta

Ikääntyneen kotona asumista on mahdollista auttaa kodin muutostöillä. Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonta tarjoaa ilmaista neuvontaa ikäihmisille asuntojen korjaus- ja muutostarpeissa. Palvelu on tarkoitettu yli 65-vuotiaille. Haastateltavana korjausneuvonnan päällikkö Jukka Laakso. Toimittajana Päivi Kyyrö. Mukana menossa-ohjelmat kuultiin Radio Deistä tiistaina 5.11. klo 15.15 ja uusintana torstaina 7.11. klo 16.25

Ovatko eläkeläiset mukana säästötalkoissa?

Eläkeläiset maksavat eläkkeestään paljon enemmän veroa kuin palkansaaajat vastaavan suuruisista tuloistaan. Millaisin erilaisin tavoin eläkeläiset osallistuvat ja ovat jo osallistuneet säästötalkoisiin? Entäpä olisiko nykyisessä eläkejärjestelmässä jotain muutettavaa? Mukana menossa-ohjelmassa Päivi Kyyrön haastateltavana Eläkeliiton toiminnanjohtaja Anssi Kemppi. Ohjelmat kuultiin tiistaina 12.11. klo 15.15 ja uusintana torstaina 14.11. klo 16.25.

Vakaumustahto

Mukana menossa -ohjelmassa puhutaan Vakaumustahdosta. Vakaumustahto tarjoaa keinon ilmaista oman vakaumuksen hoivapalveluissa. Päivi Kyyrön haastateltavana Diakoni Riikka Karinto. Ohjelmat kuultiin tiistaina 19.11. klo 15.15 ja uusintana torstaina 21.11. klo 16.25.

Liiton toimisto lähetti vuoden aikana yhteensä 21 sähköpostitiedotetta. Nämä käsittelivät aiheiltaan ikäihmisten hyvinvoinnin tukemista ja edunvalvontaa, Ikäihmisten sosiaalisuuden tukemista ja äänen kuulumista sekä muuta yhdistystoiminnasta viestimistä. Tiedotteiden saajia oli yleisimmin 100–180 hlöä.

KRISTELLI-LEHTI



Kristelli-lehden painopaikka oli vuoden 2024 aikana PunaMusta Oy (ent. Lehtisepät Oy). Lehden taiton teki Sunday Creative oy. Kristelli-lehden päätoimittajana oli Päivi Kyyrö ja toimittussihteerinä Hanna Forsgrén-Autio. Kristelli ilmestyi neljästi vuodessa: maaliskuu, kesä, syyskuu ja marraskuu.

Kristelli-lehdessä julkaistiin ikääntyviä koskettavia ajankohtaiskirjoituksia muun muassa muistisairauksista, vakaumustahdosta, ikääntyneisiin kohdistuvasta kaltoinkohtelusta ja huijausyrityksistä. Lehdessä käsiteltiin myös sitä, kuinka geronomi edistää ikäystävällisyyttä ja miten iäkkäiden liikkumis- ja toimintakykyä voidaan pitää yllä ja parantaa. Jäsenten liikunnallisuuden tukemiseksi julkaistiin Kristellissä 1/2024 Ikäinstituutin Kotoisaa kuntoilua jumppaohje sekä Vireyttä liikkumalla liikkumisen suositus 65+ Kristellissä 4/2024.

Eläkeläisten kokemuksia ja muistoja saatiin lukea lehdessä Lukijan kynästä-palstalla. Saimme myös lukea eläkeläisyhdistysten monipuolisesta toiminnasta retkistä ja tilaisuuksista kertovien kirjoitusten kautta.

Vakiopalstoina Kristelli-lehdessä olivat Päätoimittajan mietteitä (Päivi Kyyrö), Puheenjohtajan palsta (Leea Hiltunen) sekä Luonnollista-palsta (Ensio Koitto).

Lukijat kirjoittivat lehteen koskettavia Muista minut-kirjoituksia. Näitä julkaistiin vuoden aikana yhteensä 12. Kiitos kaikille lehdentekoon osallistuneille!

EDUNVALVONTA, EETU RY

KRELLI Kristilliset eläkeläiset kuuluu Eläkeläisjärjestö EETU ry:hyn, jonka hallitustyöskentelyyn osallistuvat liiton puheenjohtaja Leea Hiltunen sekä toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö. Toiminnanjohtaja on lisäksi EETUn työvaliokunnan jäsen ja toimii myös EETU ry:n taloudenhoitajana.

EETUn hallitus muodostuu jäsenjärjestöjensä puheenjohtajista ja toiminnanjohtajista. EETUn puheenjohtajuus vaihtuu vuosittain. Vuonna 2024 Kansallinen senioriliitto toimi EETU:n puheenjohtajajärjestönä.

Vuoden 2024 aikana Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry järjesti eläkeläisparlamentit kuudella hyvinvointialueella.

- 19.9. klo 14–16, Oulu (järjestäjänä Eläkeläiset ry)
- 3.10. klo 12.30–15, Jyväskylä (järjestäjänä Eläkeliitto ry)
- 14.10. klo 12–14, Vaasa (järjestäjänä Svenska pensionärsförbundet)
- 30.10. klo 12–15.30, Seinäjoki (järjestäjänä Kansallinen senioriliitto)
- 31.10. klo 12.30–15, Vantaa (järjestäjänä KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry)
- 5.11. Lappeenranta (järjestäjänä Eläkkeensaajien keskusliitto)

KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry järjesti Vantaa-Kerava-hyvinvointialueen tilaisuuden Vantaan Virtatalolla 31.10. Aiheena tilaisuudessa oli ”Mitä ikääntyneillä on lupa odottaa hyvinvointialueen palveluilta?”. Tilaisuuteen osallistui noin 30 henkeä.

EETU toimii eläkeläisten ja ikäihmisten taloudellisten ja sosiaalisten etuuksien ja oikeuksien parantamiseksi. EETU antaa lausuntoja, julkaisee kannanottoja ja pitää yhteyttä keskeisiin päättäjä- ja vaikuttajatahoihin kuten Kelaan, eduskuntaan ja ministeriöihin, Eläketurvakeskukseen, Kuntaliittoon ja Työeläkevakuuttajat TELAan. Sillä on edustus merkittävimmissä eläkkeensaajien asioihin vaikuttavissa elimissä. Lisäksi EETU järjestää seminaareja ja toteuttaa ikääntyvien yhteiskunnallista osallisuutta tukevia hankkeita.

EETU ry teki vuoden aikana muun muassa 12 lausuntoa ja 5 kannanottoa. EETU ry:n kannanotot ja lausunnot ovat luettavissa EETUn sivuilta eetury.fi

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry on kuuden eläkeläisjärjestön muodostama yhteistyöelin. Siihen kuuluvat Eläkeliitto ry, Eläkeläiset ry, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry, Kansallinen senioriliitto ry, KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry ja Svenska pensionärsförbundet rf. EETU-järjestöillä on ympäri Suomea yli 1 200 paikallisyhdistystä, 70 alueyhdistystä ja noin 300 000 henkilöjäsentä. Jäsenjärjestöillä on toimintaa ympäri Suomen.

TALOUS

KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n kirjanpidon hoiti Tilipalvelu Sari Lampinen. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus tuki Veikkauksen varoilla KRELLI Kristilliset eläkeläiset toimintaa. Yleisavustusta saatiin 145 530 €. Tilikauden ylijäämäksi muodostui 5636,63 euroa.

TUOTEMYynti

Liitosta voi hankkia tuotteita jäsenyhdistyksille. Tuotteita myydään myös liiton valtakunnallisilla kevät – ja syysjuhlilla. Tuotevalikoima sisältää esimerkiksi seuraavia tuotteita: onnittelusta suruvalitteluadressit, joulusta onnittelukortit, suruvalittelukirjaset, kultaiset ja hopeiset ansiomerkit kunniakirjoineen, pinssit ja pöytästandaarit sekä laulun aika on tullut-lauluvihko.

LIITON TOIMIELIMET JA TYÖNTEKIJÄT

HALLITUS JA TYÖVALIOKUNTA

KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n hallituksessa toimivat vuonna 2024 puheenjohtaja Leea Hiltunen, varapuheenjohtaja Seppo Piitulainen, Jorma Jousmäki, Ulla Karppila, Merja Kauppinen, Outi Kärnä, Arto Liukko, Eija Ormala, Antero Sala ja Urpo Vuorenoja.

Hallituksen varajäsenenä hallitustyöskentelyyn osallistuivat myöskin Rauno Välimäki (Arto Liukon varajäsen), Rauni Liukko (Eija Ormalan varajäsen), Merja Plet (Seppo Piitulaisen varajäsen), Raimo Uski (Antero Salan varajäsen), Irma Käyhkö (Outi Kärnä varajäsen) ja Raili Rintamäki (Jorma Jousmäen varajäsen). Hallitus kokoontui kuusi kertaa: 11.1., 22.1., 11.3., 26.8., 2.9. ja 16.9.

Työvaliokunnassa toimivat vuonna 2024 Hanna Forsgrén-Autio, Leea Hiltunen, Merja Kauppinen, Päivi Kyyrö, Outi Kärnä, Seppo Piitulainen ja Urpo Vuorenoja.

Työvaliokunta kokoontui yhteensä viisi kertaa: 29.2., 13.5., 20.8., 12.9. ja 2.12.

TOIMISTO JA TYÖNTEKIJÄT

KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n toimisto sijaitsee Helsingin Puistolassa, osoitteessa Arttolantie 1, 00750 Helsinki. Toiminnanjohtajana työskenteli Päivi Kyyrö. Järjestökoordinaattorina työskenteli Hanna Forsgrén-Autio. Lisäksi toimistolla työskenteli Hanna-Maria Orava-Niskala ja Sari Kokko-Häyrynen.

ASUNTO OY ARTTOLANTIE 1

KRELLI Kristilliset eläkeläiset edustajana Asunto oy Arttolantie 1:ssä on toiminut Seppo Piitulainen. Hän toimi myös Asunto oy:n hallituksen puheenjohtajana.

VARSINAINEN TILINTARKASTAJA JA TOIMINNANTARKASTAJA

Nexia Oy, Tilintarkastusyhteisö

YHTEISTYÖTAHOT

Liiton tärkeimmät neuvottelu-, toiminta-, tiedotus- ja viranomaisyhteydet ovat muun muassa:

Eduskunnan sosiaali- ja terveystoimikunta
Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA)
Kansaneläkelaitos (KELA)
Eläketurvakeskus
Vanhustyön Keskusliitto
Valli ry

Sosiaali- ja terveystoiministeriö
SOSTE
Työeläkevakuuttajat (TELA)
Eläkeläisliittojen Etujärjestö EETU ry
Ikäinstituutti
Kirkkopalvelut ry

VOIMAANNUTTAVAA TOIMINTAA



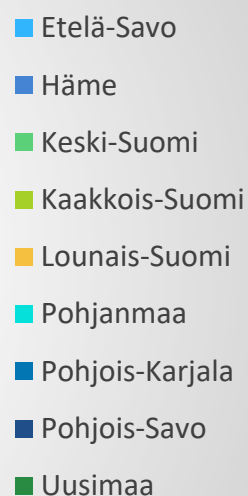
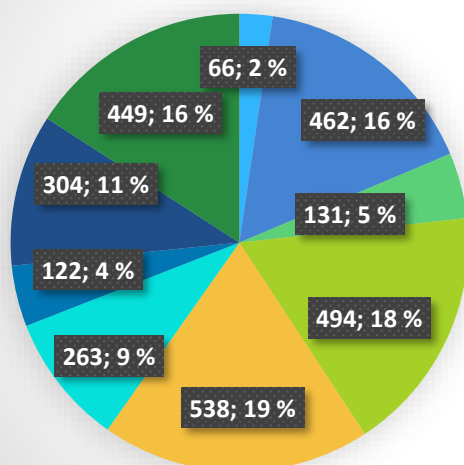
KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n jäsenyhdistykset järjestivät vuoden aikana monipuolista toimintaa esimerkiksi Muista minut- teemavuositilaisuuksia, vierailuja palvelutaloihin ja hoivakoteihin, yhteisiä kokoontumisia, kuorotoimintaa, erilaisia kerhoja ja yhteistä ajanvietettä, hengellisiä tilaisuuksia, koulutusta ja matkoja kotimaahan sekä ulkomaille. Yhdistykset painottivat toiminnassaan erilaisia osa-alueita ja toimivat kukin omien resurssiensa pohjalta.

Toimivia KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n alueyhdistyksiä oli vuonna 2024 yhteensä 42(45), joissa jäseniä yhteensä 2 829 (3 030) henkilöä. Vuoden 2024 aikana mukaan liittyi 184 uutta jäsentä.

JÄSENMAÄRÄT JA TILAISUUDET

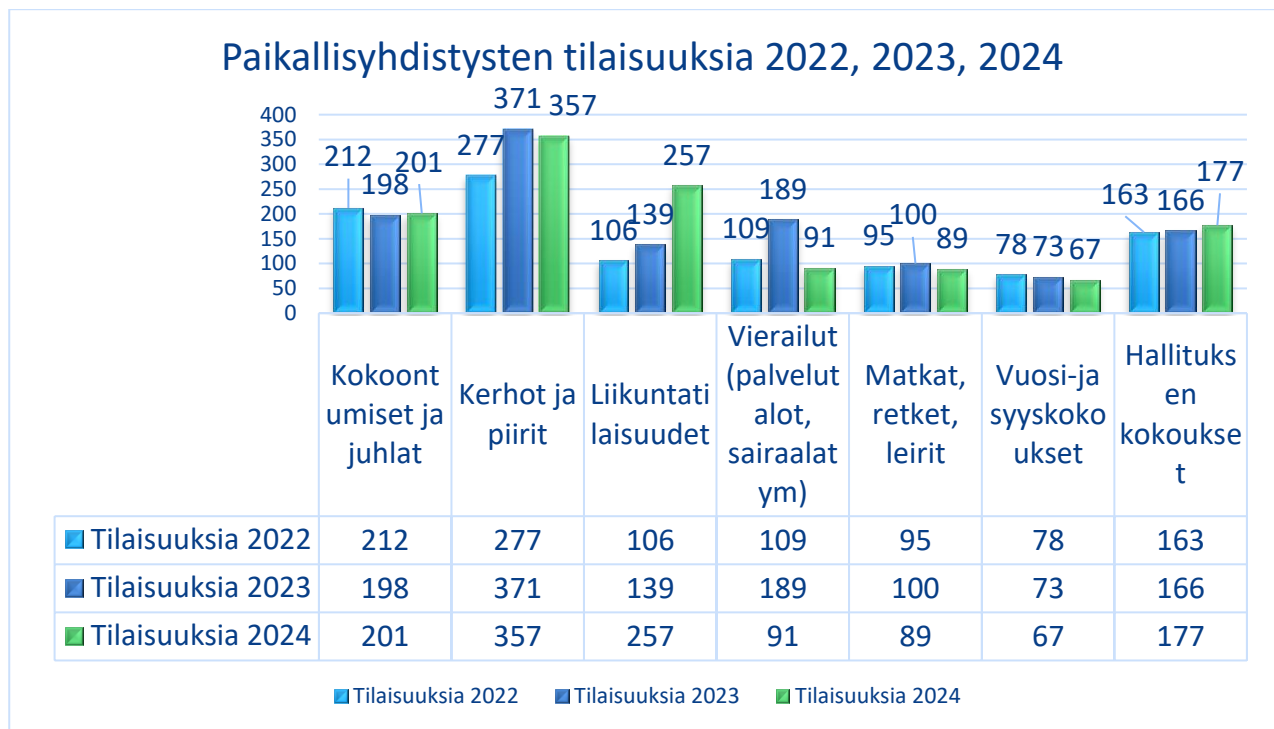
KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n jäsenmäärä oli vuoden 2024 lopussa 2 829 henkilöä.

Jäsenmäärät piireittäin 2024

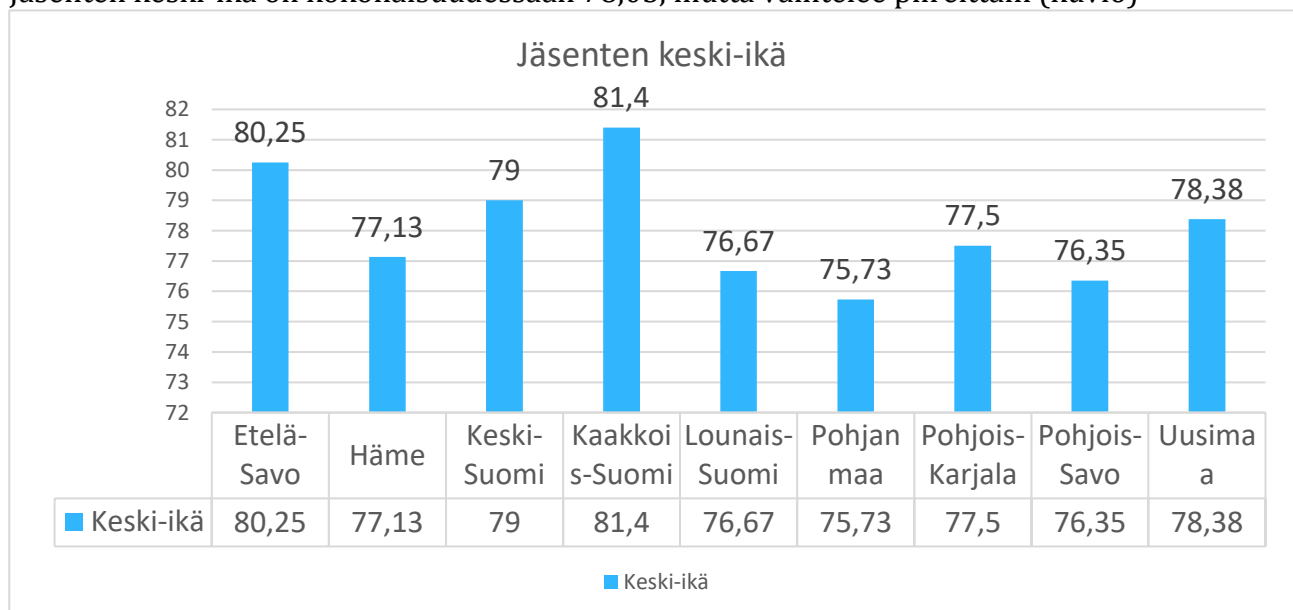


Paikallisyhdistyksissä järjestettiin vuoden 2024 aikana yhteensä 1 405 (1 448) tilaisuutta/toimintoa. Kokoontumiset ja juhlat 201 (198), kerhot ja piirit 357 (371), liikuntatilaisuudet 257 (139), vierailut palvelutaloihin ym. 91 (189), musiikkiryhmät, kuorot 67 (79), matkat, retket, leirit 89 (100), vuosi- ja syyskokoukset 67 (73), hallituksen kokoukset 177 (166), muu yhdistysten toiminta 99 (133).

Tilaisuuksissa ja toiminnoissa mukana olleiksi tilastoitiin yhteensä 24 792 osallistujaa. *Lähde: Toimintatilastot 2024 (2023)* Kaaviossa otteita toimintamuodoista.



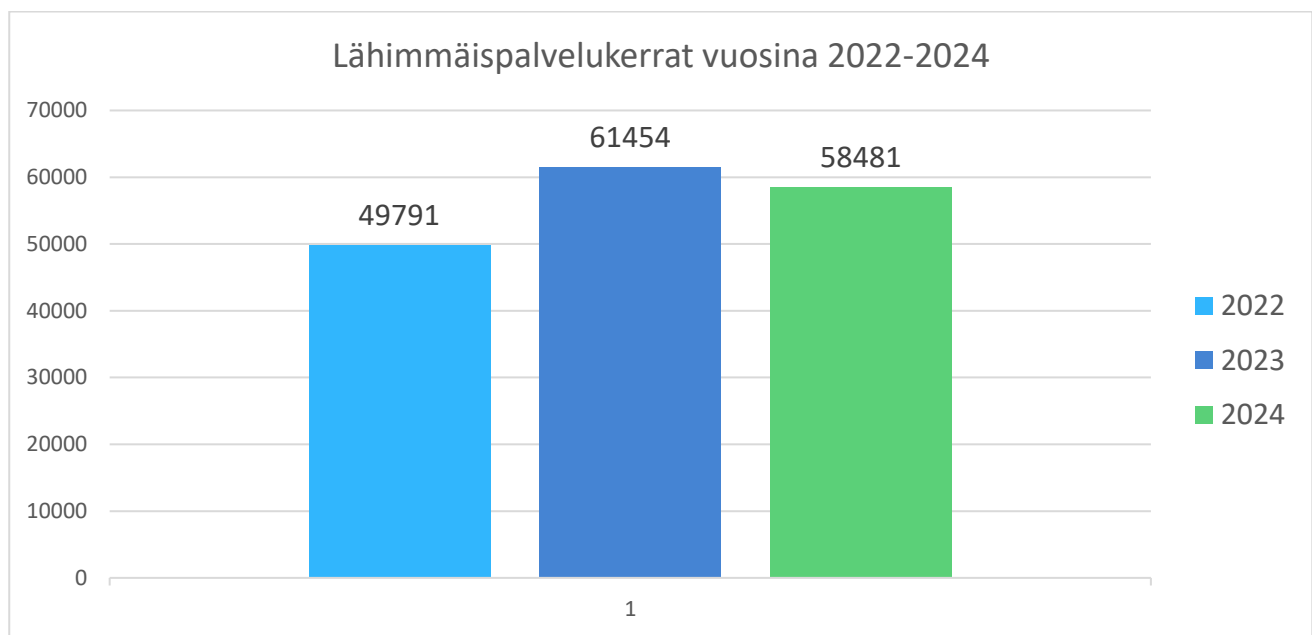
Jäsenten keski-ikä on kokonaisuudessaan 78,05, mutta vaihtelee piireittäin (kuvio)



LÄHIMMÄISPALVELU

Yksi KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry:n keskeisimmistä toimintamuodoista on lähimmäispalvelu. Lähimmäispalvelu tarkoittaa lähimmäisenrakkauteen pohjautuvaa, vapaaehtoista toisen ihmisen tukemista ja auttamista. Lähimmäisenä voi toimia kuka tahansa. Lähimmäispalvelu on maksutonta sekä palkatonta apua, eikä auttajana toimivan tarvitse olla ammattilainen. Lähimmäispalvelua voi olla esimerkiksi säännöllinen kohtaaminen ja vierailu palvelutaloissa tai yksinäisten ikäihmisten luona.

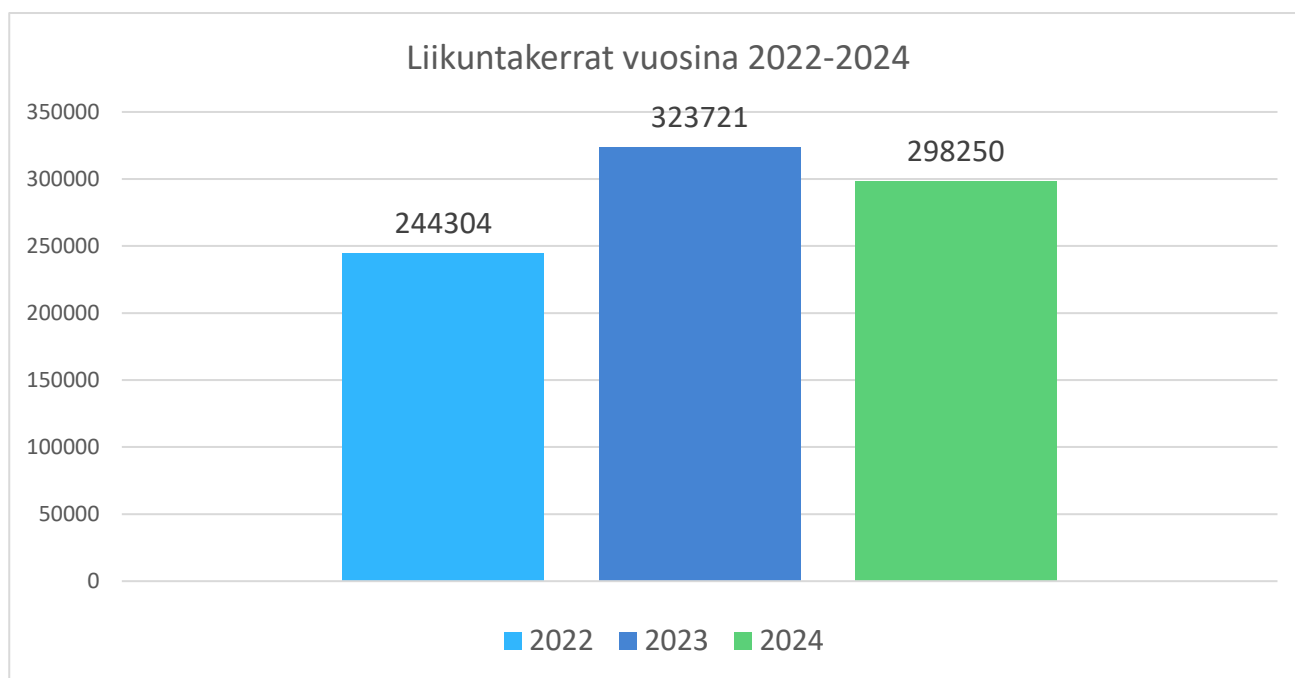
Yhdistykset kokoavat vuosittain tilastoinnin tehdyistä lähimmäispalvelukerroista. Yhdistysten tilastojen mukaan lähimmäispalvelua teki 498 (525) jäsentä. Lähimmäispalvelua tehtiin yhteensä 58 481 (61 454) auttamiskertaa. Suluissa aiemman vuoden tilastoluvut.



LIIKUNNALLISUUS

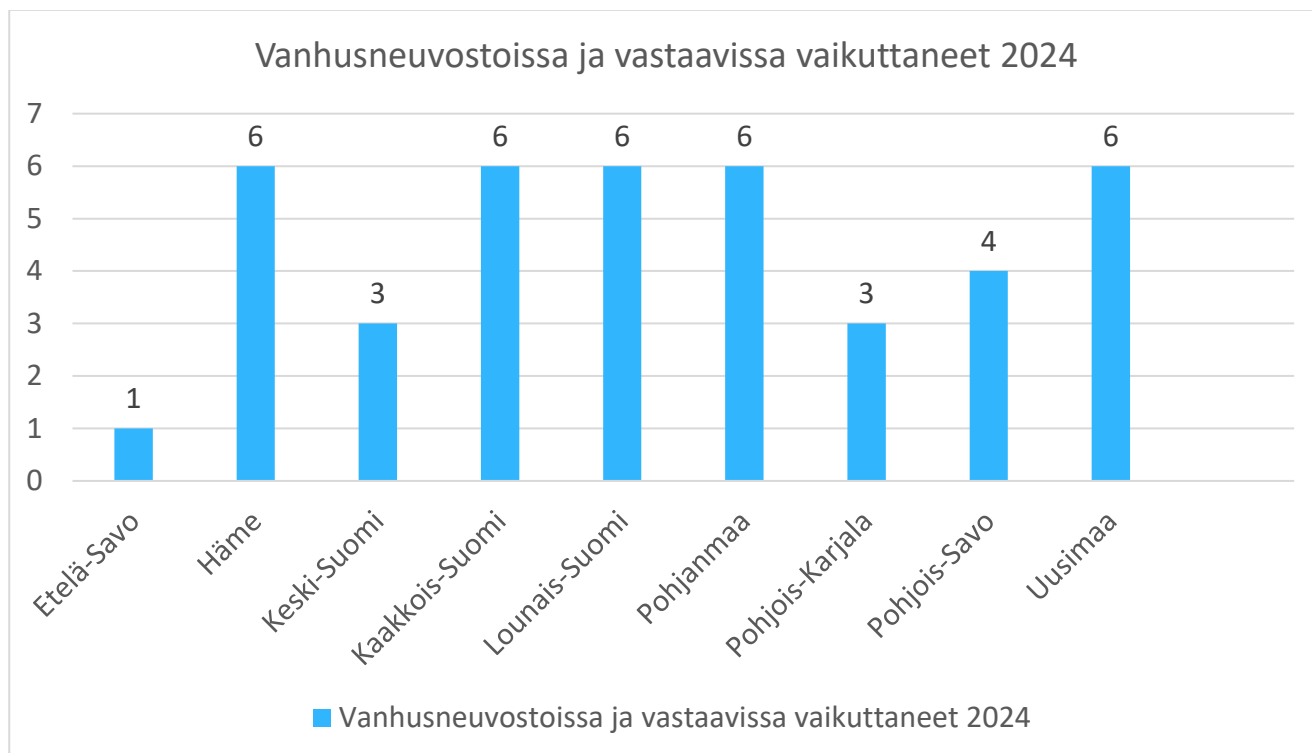
Yhdistykset tukevat jäseniään harrastamaan liikuntaa. Jäsenet voivat merkitä henkilökohtaisia liikuntasuorituksiaan kuntokortteihin, jotka palautetaan yhdistyksen sihteerille vuoden päätteeksi.

Yhdistyksen tilastojen mukaan henkilökohtaisia liikuntasuorituksia teki 705 (707) jäsentä. Liikuntakertoja oli yhteensä 298 250 (323 721) kappaletta. Yhdistykset kannustavat jäseniään liikkumaan monin tavoin. Liikunnallisuutta tuettiin järjestämällä 257 (139) liikuntatilaisuutta. Liikuntatilaisuudet lähes tuplaantuivat aiemmasta vuodesta.



AKTIIVISET VANHUSNEUVOSTOT

Yhdistykset vaikuttavat aktiivisesti paikallisissa vanhusneuvostoissa, eläkeläisneuvottelukunnissa ja muissa vastaavissa. Yhteensä vanhusneuvostoissa, eläkeläisneuvottelukunnissa tai muissa vastaavissa vuonna 2024 vaikutti 41 kristillisen eläkeläisyhdistyksen edustajaa.
(lähde: Toimintatilastot 2024)



ANSIOMERKIT

Ansiomerkkejä myönnetään KRELLIn jäsenyhdistyksen tai piiritoiminnan parissa aktiivisesti toimineille henkilöille tunnustuksena heidän panoksestaan yhdistyksen toiminnassa. Hopeinen ansiomerkki voidaan myöntää viiden vuoden, ja kultainen ansiomerkki kymmenen vuoden mukanaolon jälkeen. Ansiomerkkejä anovat paikallisyhdistykset tai piirit liiton toimistosta. Ansiomerkkihakemukset käsitellään työvaliokunnan tai hallituksen toimesta.

Vuoden 2024 aikana myönnettiin kaksi hopeista ja kuusi kultaista ansiomerkkiä.

KRELLI KRISTILLISET ELÄKELÄISET RY:N YHDISTYKSET VUONNA 2024

Suomessa toimi vuoden 2024 aikana 42 yhdistystä, joissa yhteensä 2 829 jäsentä.

Etelä-Savo, 2 yhdistystä, 66 jäsentä

Mikkelin Kristityt Ikinuoret ry
Pieksämäen Kristillinen eläkeläisyhdistys ry

Häme, 8 yhdistystä, 462 jäsentä

Hämeenlinnan Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Hämeenlinna
Kangasalan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kangasala
Kristillinen eläkeläisyhdistys Ikinuoret ry, Tampere
Lahden Kristilliset Eläkeläiset ry, Lahti
Lempäälän Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Lempäälä
Riihimäen Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Riihimäki
Ruoveden Kristilliset Eläkeläiset ry, Ruovesi
Valkeakosken Kristilliset Eläkeläiset ry, Valkeakoski

Keski-Suomi, 1 yhdistys, 131 jäsentä

Jyvässeudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Jyväskylä

Kaakkois-Suomi, 5 yhdistystä, 494 jäsentä

Haminan seudun kristilliset eläkeläiset ry, Hamina
Kotkan seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Kotka
Kouvola Kristilliset Eläkeläiset ry, Kouvola
Lappeenrannan Kristilliset Eläkeläiset ry, Lappeenranta
Ruokolahden Kristilliset Eläkeläiset ry, Ruokolahti

Lounais-Suomi, 6 yhdistystä, 538 jäsentä

Huittisten Kristilliset Eläkeläiset ry, Huittinen
Loimaan Kristilliset Eläkeläiset ry, Loimaa

Porin Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Pori
Rauman Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Rauma
Sastamalan Kristilliset Eläkeläiset ry, Sastamala
Turun Kristilliset Eläkeläiset ry, Turku

Pohjanmaa, 6 yhdistystä, 263 jäsentä

Alavuden Kristillinen Eläkeyhdistys ry, Alavus
Kauhavan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kauhava
Kurikan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kurikka
Kyrönmaan kristilliset eläkeläiset ry, Laihia
Lapuan Kristilliset Eläkeläiset ry, Lapua
Teuvan Kristilliset Eläkeläiset ry, Teuva

Pohjois-Karjala, 3 yhdistystä, 122 jäsentä

Kristillinen Eläkeläisyhdistys Toivossa Iloiset ry, Kitee
Joensuun KRELLI Kristilliset Eläkeläiset
Rääkkylän Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Rääkkylä

Pohjois-Savo, 6 yhdistystä, 304 jäsentä

Eläkeläisten Kristillinen Yhdistys ry, Iisalmi
Karttulan Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Kuopio
Kuopion Kristilliset Eläkeläiset ry, Kuopio
Leppävirran Kristilliset Eläkeläiset ry, Leppävirta
Nilsiä Eläkeläisten Kristillinen Yhdistys ry, Kuopio
Suonenjoen Kristilliset Eläkeläiset ry, Suonenjoki

Uusimaa, 5 yhdistystä, 449 jäsentä

Helsingin KRELLI ry, Helsinki
Keravan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kerava
Lohjan seudun kristilliset eläkeläiset ry, Lohja
Nurmijärven Kristilliset Eläkeläiset ry, Nurmijärvi
Vantaan Kristilliset Eläkeläiset ry, Vantaa

Vuoden 2024 aikana KRELLIssä toimi viisi piiriyhdistystä

Hämeen piiri (piiriyhdistys lakkautunut 2024)
Lounais-Suomen piiri, puheenjohtaja Leea Hiltunen, sihteeri Satu Nissinen
Pohjanmaan Kristilliset eläkeläiset ry (piiriyhdistys lakkautunut 2024)
Pohjois-Savon Kristilliset eläkeläiset (piiriyhdistys lakkautunut 2024)
Uudenmaan piiri, puheenjohtaja Seppo Piitulainen, sihteeri Sirkka Salmi-Mehtonen