
VUOSIKERTOMUS 2019

TURVALLINEN ELÄMÄ



Kevätjuhlatunnelmaa Kouvolassa 2019.



Kristillinen Eläkeliitto ry

SISÄLLYS

Sisälllys	0
Kristillinen Eläkeliitto	2
Puheenjohtajan tervehdys	2
Teemavuosi: Turvallinen elämä	3
Krelliläisten ehdotuksia oman turvallisuuden parantamiseksi	3
Tiedotus teemavuodesta	3
Teemavuosi paikallisyhdistyksissä	4
Valtakunnalliset tapahtumat	5
Kevätjuhla ja vuosikokous Kouvolassa 26.4.2019	5
Syysjuhla ja syyskokous seinäjoella 24.-25.10.2019	6
Hymymummo ja hymypappa	7
Liiton vierailut	8
Järjestöpäivät	8
Kotisivukoulutukset ja muu toiminta	9
Liiton viestintä	9
Kysely vapaaehtoisten jaksamisesta	9
Kristelli-lehti	10
Edunvalvonta, EEtU ry	11
Talous	11
Tuotemyynti	11
Liiton toimielimet ja työntekijät	12
Hallitus	12
Työvaliokunta	12
Toimisto ja työntekijät	12
Asunto oy Arttolantie 1	12
Varsinainen tilintarkastaja ja toiminnantarkastaja	12
Yhteistyötahot	13
Voimaannuttavaa toimintaa	13
Jäsenmäärät ja tilaisuudet piireittäin	14
Lähimmäispalvelu	15
Liikunnallisuus	16
Aktiiviset vanhusneuvostot	17
Kristel-kuoro	17
Ansiomerkit	18
Kristillisen Eläkeliiton yhdistykset vuonna 2019	19

Etelä-Savon piiri, 3 (3) yhdistystä, 126 (112) jäsentä	19
Hämeen piiri, 9 (9) yhdistystä, 633 (661) jäsentä	19
Keski-Suomen piiri, 5 (5) yhdistystä, 243 (280) jäsentä	19
Kymen piiri, 7 (7) yhdistystä, 737 (774) jäsentä	20
Lounais-Suomen piiri, 7 (7) yhdistystä, 540 (529) jäsentä	20
Pohjanmaan piiri, 9 (9) yhdistystä, 390 (369) jäsentä	20
Pohjois-Karjalan piiri, 7 (7) yhdistystä, 283 (314) jäsentä.....	21
Pohjois-Savon piiri, 10 (10) yhdistystä, 477 (507) jäsentä.....	21
Uudenmaan piiri, 6 (6) yhdistystä, 563 (609) jäsentä.....	21
Kristel-kuoroyhdistys, 19 (28) jäsentä (25.10.2019 asti)	21

KRISTILLINEN ELÄKELIITTO

Kristillinen Eläkeliitto ry (Krell) on vuonna 1976 perustettu valtakunnallinen eläkeläisjärjestö. Sen tarkoituksena on edistää eläkeläisten hyvinvointia ja terveyttä sekä toimia heidän edunvalvojanaan. Liitto toimii kristilliseltä arvopohjalta. Toiminta on yhteiskristillistä eikä kuulu minkään hengellisen liikkeen tai puolueen alaisuuteen.

Kristillisellä Eläkeliitolla oli vuonna 2019 yhteensä 9 piirijärjestöä ja 64 (64) paikallisyhdistystä, joissa jäseniä 4 011 (4 183).

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hyvät ystävät, tämä kertomus vie ajatuksemme kuluneeseen toimintavuoteen 2019, teemavuoteemme ”turvallinen elämä”, sen moniin tapahtumiin ja tilaisuuksiin, samalla kun jo elämme uutta toimintavuotta 2020, odotamme kevättä ja kesää, valoa ja luonnossa tapahtuvia uusia ihmeitä ja saamme kokea Jumalan läsnäoloa elämässämme.

Vuosikertomus 2019 avaa lukijoille Kristillisen Eläkeliiton, sen piirien ja yhdistysten toiminnan merkitystä sanoin, kuvin ja luvuin. Kiitollisena tulkitsen, että kristillisellä eläkeläistoiminnalla on ollut merkitystä ikäihmisten hyvinvoinnin edistämässä ja sosiaalisen turvallisuuden lisäämisessä. Toimintamme tarpeellisuus välittyy tekstistä myönteisellä tavalla. Toimintasuunnitelmaan 2019 kirjattu tavoite kristillinen yhteisöllisyys on toteutunut. Toiminnastamme viestittyi myös strategiamme kirjaus: ”Puolustamme oikeutta kristinuskon harjoittamiseen ja kristinuskon läsnäoloon arjessa, myös olosuhteissa, joissa ikäihminen ei enää itse kykene tuomaan ilmi tarvettaan”. Teema ”Turvallinen elämä” koettiin tarpeelliseksi ja järjestetyt tilaisuudet hyödyllisiksi, samoin kuin toimiston toteuttama kysely vapaaehtoisten jaksamisesta.

Kristillisen Eläkeliiton 44. toimintavuosi oli tapahtumarikas. Rukous, Jumalan Sana, hengellinen ohjelma ja musiikki näkyivät yhdistävänä tekijänä toiminnassamme. Erityisen huomion ansaitsevat lähimmäispalvelutoiminta Liiton keskeisenä toimintamuotona ja runsaat liikuntasuoritukset. Liikunnallisuus on yksi merkittävä tekijä hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä ikäihmisellä. Liiton sääntömääräisistä kokouksista juhlineen ja oheistapahtumineen jäi hyvä mieli. Järjestöpäivät Tuusniemellä ja Porissa koettiin tarpeellisiksi niiden monipuolisen ohjelman myötä. Yhdessäolo, henkinen, hengellinen ja fyysinen virkistyminen antaa uusia voimavaroja.

Tämän kertomuksen myötä lähetän siunaavat ja ilon täyttämät kiitokset piirien ja yhdistysten vastuunkantajille, jäsenille ja ystäville sekä toimistollemme Puistolaan, Päiville ja Hannalle, psalmin sanoin ”Herra, sinä olet meidän turvamme polvesta polveen” (Ps 90:1). ”Kuinka suuret ovatkaan sinun tekosi, Herra, kuinka syvät sinun ajatuksesi” (Ps 92:6). Erityiset kiitokset Kristel-kuorolle musiikillisesta annista vuosikymmenien aikana. Musiikkinne soi edelleen mielissämme.

Jumalalle kiitos hyvästä huolenpidosta ja läsnäolosta toiminnassamme.

Leea Hiltunen

TEEMAVUOSI: TURVALLINEN ELÄMÄ

Kristillinen Eläkeliitto alkoi pohjustaa vuoden 2019 Turvallinen elämä -teemavuotta jo edellisen vuoden lopulla. Jäsenille järjestettiin turvallisuuteen liittyvä kysely, johon oli mahdollisuus osallistua liiton syysjuhilla sekä nettisivuilla. Kyselyyn osallistui yhteensä 78 vastaajaa, iältään 63–90-vuotiaita.

Kristillisen Eläkeliiton kyselyssä haluttiin selvittää, millaiset tilanteet aiheuttavat ikäihmisille turvattomuutta. Liiton toiminnassa halutaan panostaa siihen, että kaikki toimintaan osallistuvat voisivat kokea olonsa mahdollisimman turvalliseksi.

Kyselyssä oli yhteensä kuusi teemaa – turvallisuus kotona, turvallisuus ulkona, turvallisuus kaupungilla, turvallisuus Internetissä, turvattomat yhteydenotot sekä omat yhteydenotot muihin ihmisiin oman turvallisuuden parantamiseksi.

Kaiken kaikkiaan vastaajat kokevat elämänsä erittäin turvalliseksi. Yli puolet kyselyn vastaajista (58 prosenttia) kokee aina olonsa turvalliseksi omassa kodissaan. Yhtä lukuun ottamatta loput vastaajat kokevat olonsa kotonaan turvattomaksi harvoin.

Eniten kotona pelottaa yksinäisyys, varkaat oven takana sekä sairaskohtauksen mahdollisuus. Turvallisuuden parantamiseksi ehdotetaan esimerkiksi hyviä lukitus- ja hälytysjärjestelmiä, kuten myös toimenpiteitä, jotka tekevät kodista sellaisen, että kaatumisen ja liukastumisen riski on minimoitu.

Suurin osa vastaajista (59 prosenttia) kokee ulkona liikkumisen aina turvalliseksi, ja valtaosa muistakin kertoo kokevansa turvattomuutta vain harvoin.

Kaupungille lähtiessä olonsa turvattomaksi kokee hieman useampi. 35 prosenttia vastaajista ei koe oloaan kaupungilla turvattomaksi koskaan, 54 prosenttia kokee turvattomuutta harvoin, viisi prosenttia ei osaa sanoa – mutta kuusi prosenttia kokee olonsa turvattomaksi kaupungilla jopa viikoittain. Tekijöitä, jotka vaikuttavat turvattomuuden kokemukseen, ovat esimerkiksi pimeässä yksin liikkuminen, metelöivät humalaiset ja huonot keliolosuhteet.

Noin 49 prosenttia ei koe ollenkaan turvattomuutta Internetiä käyttäessään, 23 prosenttia kokee turvattomuutta harvoin, 18 prosenttia ei osaa sanoa, yhdeksän prosenttia kokee turvattomuutta viikoittain ja yksi prosentti päivittäin. Internetin käyttö aiheuttaa kyselyn teemoista eniten turvattomuutta.

KRELLILÄISTEN EHDOTUKSIA OMAN TURVALLISUUDEN PARANTAMISEKSI

1. Jalkineisiin nastat tai liukuesteet
2. Liikkuminen ulkona muiden seurassa ja valoisaan aikaan
3. Yhteydenpito läheisiin säännöllisesti, jotta he tietävät kaiken olevan kunnossa
4. Käyttöön tekniset apuvälineet, kuten turvaranneke, turvapuhelin, valvontakamera, hälytysjärjestelmä sekä turvalukot
5. Rukous
6. Pimeän aikaan heijastimen käyttö ja turvallisen reitin valinta
7. Kodin järjestäminen niin, että liukastumisen ja kompastumisen riski pienenee

TIEDOTUS TEEMAVUODESTA

Liitto tiedotti paikallisyhdistyksiin turvallisuusasioista muun muassa jakamalla paikallisyhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille Turvaohjeita senioreille-opasta postitse, sekä välittämällä tilauksia oppaan julkaisijalle, rikoksantorjuntaneuvostoon.

Turvallisuusaiheisia oppaita jaettiin vuoden aikana jäsenistölle noin 900 kappaletta. Turvaliivejä painettiin ”turvallinen elämä, krell.fi”-painatuksella ja yhdistykset ovat tilanneet näitä jäsenistölleen.

Turvaohjeita senioreille-opasta jaettiin myös liiton juhlien yhteydessä.

Liitto oli myös suunnitellut materiaalin turvallisuusaiheisen tilaisuuden järjestämiseen paikallisyhdistyksissä ja materiaali välitettiin yhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille sähköpostitse, sekä kaikille yhdistyksille tieto materiaalmahdollisuudesta paperipostitse.

Turvallinen elämä -teemaa pidettiin esillä Kristelli-lehdessä.

Kristelli no 1 varoitti ikäihmisiin kohdistuneista huijausrytyksistä, kuten huijausviesteistä, huijauslaskuista ja valepoliiseista. Kristelli no 2 tiedotti Turvallisuusaiheisen kyselyn tuloksista. Kristelli no 3 käsitteli eläkeläisten jaksamista muun muassa vapaaehtoisten työuupumusta ja vinkkejä eläkeläisten mielenterveyteen. Kristelli no 4 esitteli ikäihmisille suunnattuja turvatuotteita. Kristelli no 5 tiedotti huoli-ilmoituksen teosta ja antoi liikuntavinkkejä eläkeläisen arkeen.

TEEMAVUOSI PAIKALLISYHDISTYKSISSÄ



Teemavuodessa oli mukana yhteensä 43 paikallisyhdistystä. Teemavuosi näkyi yhdistyksissä monin eritavoin. Yhdistyksissä vieraili puhumassa erilaisia turvallisuusalan asiantuntijoita. Yhdistyksissä pidettiin Turvallinen elämä -tilaisuuksia liiton antaman materiaalin pohjalta sekä keskusteltiin turvallisuusasioista jäsenten kesken. Nilsissä yhdistys kustansi jäsenistölleen turvaliivit (kuva: Tuula Airaksinen)

Yhdistykset myös tilasivat Turvallinen elämä- heijastinliivejä sekä jakoivat jäsenistölleen Turvaohjeita senioreille-oppaita. Liiton toimisto koordinoi maksuttomien oppaiden tilauksia Rikoksentorjuntaneuvostosta ja oppaita oli jaossa liiton tilaisuuksissa.

VALTAKUNNALLISET TAPAHTUMAT

KEVÄTJUHLA JA VUOSIKOKOUS KOUVOLASSA 26.4.2019

Kristillisen Eläkeliiton kevätjuhlaa ja vuosikokousta vietettiin Kouvolan seurakuntakeskuksessa. Juhlapuheen piti lääklis. Juhani Lukkari. Musiikkia juhlassa kuultiin Lauluryhmä Kristiinalta sekä Leprechauns-Irlantilaisenmusiikin yhtyeeltä. Juhlaväki sai myös nähdä Kotkan yhdistyksen laulukuvaelman ”Elämä on meri”. Juhlapuheissa käsiteltiin hyvien elämäntapojen merkitystä ja onnellisuuden kokemukseen vaikuttavia tekijöitä. Esiin nousi myös huoli ikäihmisten palveluiden järjestämisestä sekä kristillisten arvojen unohtumisesta.



Kevätjuhlilla oli mahdollista vastata kevätjuhlakyselyyn, jossa kysyttiin muun muassa sitä, mikä toi osallistumaan kevätjuhlille. Juhlaväkeä oli tuonut paikalle muun muassa halu tavata toisia kristittyjä eläkeläisiä, lähietäisyys ja ohjelman sisältö. Kevätjuhlapalautteissa korostui hyvä yhteishenki, jota jotkut nimittävätkin jo ”Krellin hengeksi”. Juhlilla oli noin kaksisataa henkeä.

SYYSJUHLA JA SYYSKOKOUS SEINÄJOELLA 24.-25.10.2019

Kaksipäiväisiä syysjuhlia vietettiin Seinäjoen Helluntaiseurakunnassa. Musiikilla ilahduttivat Kristel-kuoro, Artos-kuoro, Duo Niilo ja Jouni sekä Jari Hirsimäki. Torstain juhlapuheen piti rovasti Seppo Ruotsala ja perjantaina puhui pastori Markku Tuppurainen.

Kristel-kuoron 40-vuotisjuhlakonserttia kuultiin torstai-iltana.



Hymyummo- ja hymypappahuomion-osoitukset ojennettiin syysjuhliakin aktiivisesti järjestäneelle pariskunnalle Irmeli ja Jorma Jousmäelle.

Syysjuhlille osallistui kahden päivän aikana noin kolmesataa henkeä.



HYMYMUMMO JA HYMYPAPPA

Kristillisen Eläkeliiton toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö aloitti vuonna 2012 vuosituisen huomionosoitustavan, vuoden hymymummon ja hymypapan valitsemisen. Syysjuhlilla julkistettiin tulevan vuoden 2020 hymymummoksi Irmeli Jousmäki ja hymypapaksi Jorma Jousmäki.

Huomionosoituksen yksi perusteista oli lähimmäisenrakkaus. Lähimmäisenrakkaus merkitsee Jousmäen pariskunnalle samanarvoisuutta, huolenpitoa ja ystävyyttä. He ovat palvelleet lähimmäisiään muun muassa toteuttaen ruoanjakotoimintaa kuudesti viikossa. Molemmat ovat myös toimineet paikkakuntansa kristillisessä eläkeläisyhdistyksessä jo yli kymmenen vuotta.



- Se on osa meidän elämää auttaa lähimmäistä teoilla, ei pelkästään sanoilla. Melkein lähimmäisen tarpeet ovat etusijalla.

Hymypariskunnalla on edustusvuonnaan aikomus olla mukana paikallisen yhdistyksen toiminnassa ja jatkaa aktiivista toimintaansa ruoanjakopalvelussa. Heillä on myös tavoitteena tehdä vierailuja Pohjanmaan piirin alueella sekä innoittaa jäseniä kuntoiluun ja lähimmäispalvelun pariin.



LIITON VIERAILUT

Toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö vieraili vuoden 2019 aikana puhumassa seitsemässä (7) paikallisyhdistyksen tai piirin juhlatilaisuudessa. Näiden tilaisuuksien lisäksi liiton toimiston henkilöstö oli toteuttamassa yhteensä viittätoista (15) tilaisuutta.

Liiton toimisto osallistui vuoden aikana kahdeksaan koulutustilaisuuteen, joiden järjestäjinä olivat Ikätekniologiakeskus, STEA, VALLI ja Kirkkopalvelut, EETU ry ja SPR.



JÄRJESTÖPÄIVÄT

Kristillinen Eläkelitto toteutti vuoden 2019 aikana järjestöpäiviä kahdella paikkakunnalla, Tuusniemellä 30.-31.8. ja Porissa 4.-5.11. Järjestöpäiville osallistui yhteensä noin kuusikymmentä henkeä.

Järjestöpäivillä käsiteltiin kuuntelemisen ja oikean asenteen merkitystä, toiselta oppimista ja oman tehtävän löytämistä. Järjestöpäivillä etsittiin oman itsen ja oman yhdistyksen vahvuuksia ja niitä ”kutuskohtia” jotka tuovat iloa.

Järjestöpäivillä pohdittiin haasteita ja toimivia toimintamalleja. Lisäksi käsiteltiin ajankohtaisia vaikutamis- ja yhdistysasioita. Lisäksi järjestöpäivillä vietettiin liikunnallisia hetkiä ja annettiin liikuntamateriaalia toteutettavaksi paikallisyhdistyksissä.

Aiheita käsiteltiin luentojen ja ryhmätöiden kautta. Järjestöpäivillä olivat mukana liitosta Lea Hiltunen, Päivi Kyyrö, Hanna Forsgren-Autio sekä Hanna-Maria Orava-Niskala.

KOTISIVUKOULUTUKSET JA MUU TOIMINTA

Vuoden 2019 aikana Kristillinen Eläkeliitto järjesti liiton toimistolla viisi kotisivukoulutusta paikallisyhdistysten kotisivupäivittäjille. Liiton toimistolla järjestettiin myös jouluiset avoimet ovet 20.12. Paikalla oli noin 25 henkeä. Tilaisuudessa laulettiin joululauluja Pekka Vaismaan säestyksellä sekä nautittiin jouluisista tarjoiluista ja yhdessäolosta.

LIITON VIESTINTÄ

Kristillisen Eläkeliiton toimisto tiedotti paikallisyhdistyksiä vuoden 2019 aikana järjestöpäivistä, liiton juhlista, teemavuosista, turvallisuusaiheista sekä EETU ry:n kannanotoista. Liiton toimesta jaettiin rikoksantorjuntaneuvoston tuottamaa Turvaohjeita senioreille-opasta yhteensä noin 900 kpl.

Päivi Kyyrö toimitti Kristillisen Eläkeliiton joulukalenterin, Joulukuun sydämellä-ohjelman. Joulukuun sydämellä-ohjelmassa kuultiin joulumuistoja Kristillisen Eläkeliiton toiminnassa mukana olevilta ihmisiltä. Ohjelmia oli yhteensä 25. Joulua saattoi odottaa kuunnellen ohjelmia liiton kotisivuilta www.krell.fi. Ohjelmat kuuluivat myös Radio Patmoksesta arkisin klo 17.53. Joulukuun sydämellä-ohjelmista lisätiedot liitteinä.

KYSELY VAPAAEHTOISTEN JAKSAMISESTA

Liiton toimisto toteutti kesäkuussa 2019 - joulukuussa 2019 välisenä aikana kyselyn vapaaehtoistyön mielekkyydestä. Kyselyn tavoitteena oli selvittää millaiset asiat tuovat iloa vapaaehtoistyössä ja millaiset asiat uuvuttavat tai saavat kokemaan avuttomuutta ja kuinka usein iloa, avuttomuutta tai uupumusta koetaan. Kyselyyn vastasi 24 henkilöä. Kysely oli tarjolla liiton kotisivuilla ja järjestöpäivien ja juhlien yhteydessä.

Kyselyyn vastanneet kokevat iloa tehtävässään. Iloa koetaan yhteydestä toisten kanssa, onnistumisesta omassa tehtävässä sekä toisten auttamisesta. Kannustuksella, myönteisellä palautteella ja kiitoksella on myös merkitystä. Kokemusten jakaminen, yhteinen usko ja yhdessä rukoileminen ovat iloa tuovia asioita. Yhteisistä tapaamisista saadaan toiveikasta asennetta ikääntymiseen ja sen tuomiin mahdollisuuksiin.

Vapaaehtoistehtävässä koetaan avuttomuutta noin kerran kuussa tai ei lainkaan. Osa vastaajista ei osannut sanoa kuinka usein kokisi avuttomuutta. Vapaaehtoiset kokevat avuttomuutta, kun heillä ei ole tarvittavaa tietoa tai kun he kokevat epäonnistuneensa tehtävässään. Avuttomuutta koetaan myös silloin kun joudutaan yllättäviin tilanteisiin, joihin ei ole pystynyt valmistautumaan. Osa vastaajista mainitsi, ettei koe avuttomuutta, sillä heidän yhdistyksessään asiat hoidetaan tiiminä ja yhdessä tehden.

Vastaajien kokemuksen mukaan avuttomuuden kokemusta helpottaakin vertaistuki ja kokemusten vaihtaminen toisten kanssa. Vapaaehtoistehtävän mielekkyyttä lisää tehtävien ja vastuun jakaminen tasaisesti. Erilaiset vetovastuut koettiin hyväksi. Myös riittävän perehdytyksen ja koulutuksen koetaan antavan varmuutta tehtävään. Avuttomuuden kokemuksen koetaan myös helpottavan ajan kanssa, kun asiat tulevat tutummiksi.

Vapaaehtoisten ilon kokemusta lisää kanssaihminen ja itsen positiivinen ja kiitollinen suhtautuminen elämään ja kokemuksiin. Kannustaminen ja huumori lisäävät myös iloa. Omien huolien ja murheiden käsitteleminen pienissä ryhmissä, kuten raamattu- ja rukouspiireissä koettiin hyödylliseksi.

Vastaajista osa on joutunut vapaaehtoistehtävässään kohtaamaan haukkumista ja saamaan negatiivista palautetta. Negatiivinen ilmapiiri saa vapaaehtoistehtävän tuntumaan raskaalta.

Uupumusta koetaan silloin, kun vastuuta on liikaa, aikataulu on liian tiukka tai kun tekniikka takkuilee. Myös epäselvyydet omista vastuualueista aiheuttavat uupumusta. Levähtäminen Jumalan sanan äärellä koettiin tärkeäksi, jaksamista auttavaksi asiaksi.

Liitolta toivotaan yhteisten tapaamisten järjestämistä, jäsenten aktivoitua, tiedonkulun helpottamista sekä kannanottoja ajankohtaisiin asioihin. Positiivista oli, että kyselyyn vastanneet, liiton puoleen kääntyneet, kokivat saaneensa tarvitsemaansa apua ja neuvoja.



KRISTELLI-LEHTI

Kristelli-lehden painopaikka oli vuoden 2019 aikana Painotalo Plus Digital oy. Lehden taiton teki Sunday Creative oy. Kristelli-lehden päätoimittajana oli Päivi Kyyrö ja toimitussihteerinä Hanna Forsgren-Autio.

Kristelli-lehdessä vakiopalstoja vuoden aikana oli neljä; Päätoimittajan mietteitä (Päivi Kyyrö), Turvalinen elämä (vuoden teemasivut), Puheenjohtajan palsta (Leea Hiltunen) ja Luonnollista (Ensio Koitto).

Kristelli-lehti ilmestyi viidesti vuodessa: helmi-, huhti-, kesä-, syys-, ja joulukuussa.

Kristelli-lehdessä käsiteltiin muun muassa vapaaehtoistyötä, eläkeläisten jaksamisen ja mielenterveyden tukemista, paikallisyhdistysten toimintaa, liikuntaa sekä teemavuoden mukaisesti turvallisuutta.

EDUNVALVONTA, EETU RY

Kristillinen Eläkeliitto kuuluu Eläkeläisjärjestö EETU ry:hyn, jonka hallitustyöskentelyyn osallistuvat liiton puheenjohtaja Leea Hiltunen sekä toiminnanjohtaja Päivi Kyyrö. Toiminnanjohtaja on lisäksi EETUn työvaliokunnan jäsen ja toimii myös EETU ry:n taloudenhoitajana.

EETU toimii eläkeläisten ja ikäihmisten taloudellisten ja sosiaalisten etuuksien ja oikeuksien parantamiseksi. EETU antaa lausuntoja, julkaisee kannanottoja ja pitää yhteyttä keskeisiin päättäjä- ja vaikuttajatahoihin kuten Kelaan, eduskuntaan ja ministeriöihin, Eläketurvakeskukseen, Kuntaliittoon ja Työeläkevakuuttajat TELAan. Sillä on edustus merkittävimmissä eläkkeensaajien asioihin vaikuttavissa elimissä.

Lisäksi EETU järjestää seminaareja ja toteuttaa ikääntyvien yhteiskunnallista osallisuutta tukevia hankkeita. Vuonna 2019 otettiin kantaa muun muassa pienten eläkkeiden korottamiseen, digitaalisen pankkiasioinnin mukautukseen, eläkeläisten aseman parantamiseen ja vanhusten hoivapalveluiden laatuun.

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry on kuuden eläkeläisjärjestön muodostama yhteistyöelin. Siihen kuuluvat Eläkeliitto ry, Eläkeläiset ry, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry, Kansallinen senioriliitto ry, Kristillinen Eläkeliitto ry ja Svenska pensionärsförbundet rf. Jäsenjärjestöissä on henkilöjäseniä yhteensä noin 300 000. Jäsenjärjestöillä on toimintaa ympäri Suomen. EETUn puheenjohtajajärjestö vaihtuu vuosittain. Vuonna 2019 oli vuorossa Kansallinen Senioriliitto, puheenjohtajana Anneli Taina, sihteerinä Matti Niiranen.

EETU ry toteutti Huomisen kynnyksellä 2019- Kysely 55-84- vuotiaiden tulevaisuuden näkymistä. Kantar TNS Oy on toteuttanut tutkimuksen Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n toimeksiannosta. Hankkeen rahoittajina ovat toimineet EETU ry:n jäsenjärjestöt. Linkki kyselyn tuloksiin [https://www.eetury.fi/Site/Data/671/Files/2019/huomisen_kynnyksella_2019%20\(002\).pdf](https://www.eetury.fi/Site/Data/671/Files/2019/huomisen_kynnyksella_2019%20(002).pdf)

EETU ry:n vaikuttamistyöhön voi tutustua www.eetury.fi -sivuston kautta.

TALOUS

Kristillisen Eläkeliiton kirjanpidon hoiti Tilipalvelu Sari Lampinen.

Kristillinen Eläkeliitto ei ole perinyt jäsenmaksua yhdistyksiltään. Näin ollen yhdistykset ovat voineet käyttää tämän osuuden omaan toimintaansa.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus tuki veikkauksen varoilla Kristillisen Eläkeliiton toimintaa. Yleisavustusta saatiin 131 322,00 ja investointiavustusta remonttia varten 20 000. Kristillinen Eläkeliitto sai tämän lisäksi tuloja varainhankinnasta, lehti- ja mainosmyynnistä.

Tilikauden ylijäämäksi muodostui 1285,62 euroa.

TUOTEMYyntI

Kristillisen Eläkeliiton toimiston kautta hoidetaan tuotteiden myyntiä jäsenyhdistyksille. Tuotteita myydään myös liiton valtakunnallisilla kevät - ja syysjuhlilla. Tuotevalikoima sisältää esimerkiksi seuraavia tuotteita: onnittelu- ja suruvalitteluadressit, joulujoulu- ja onnittelukortit, suruvalittelukirjaset, kultaiset ja hopeiset ansiomerkit, kunniakirjoineen, pinssit ja pöytästandaarit. Vuoden 2019 aikana liiton tuotevalikoimaan tuli uutena musiikkipinssit sekä Turvallinen elämä-heijastinliivit.

LIITON TOIMIELIMET JA TYÖNTEKIJÄT

HALLITUS

Kristillisen Eläkeliiton hallituksessa toimivat vuonna 2019 puheenjohtaja Leea Hiltunen, varapuheenjohtaja Eila Korjala, Tuula Kivimäki, Jorma Jousmäki, Maija Kokkonen, Tuula Happonen, Lasse Nikkinen, Eija Ormala, Eino Räsänen ja Urpo Vuorenoja.
Hallitus kokoontui yhteensä kaksi kertaa, 6.3. ja 18.9.

TYÖVALIOKUNTA

Työvaliokunnassa toimivat vuonna 2019 Hanna Forsgren-Autio, Leea Hiltunen, Maija Kokkonen, Eila Korjala, Päivi Kyyrö ja Urpo Vuorenoja. Työvaliokunta kokoontui yhteensä kolme kertaa, 9.1., 13.2. ja 29.5.

TOIMISTO JA TYÖNTEKIJÄT

Kristillisen Eläkeliiton toimisto sijaitsee Helsingin Puistolassa, osoitteessa Arttolantie 1, 00750 Helsinki. Toiminnanjohtajana työskenteli Päivi Kyyrö. Järjestökoordinaattorina työskenteli Hanna Forsgren-Autio. Lisäksi toimistolla työskenteli Hanna-Maria Orava-Niskala.

ASUNTO OY ARTTOLANTIE 1

Kristillisen Eläkeliiton edustajana Asunto oy Arttolantie 1:ssä on toiminut Seppo Piitulainen.

Kristillisen Eläkeliiton toimistoon tehtiin pintaremonttia heinäkuun aikana.
Työn suoritti Helsingin Huoneistoremontti- ja Saneeraus.



VARSINAINEN TILINTARKASTAJA JA TOIMINNANTARKASTAJA

Varsinainen tilintarkastaja Juhani Selinheimo KHT
Varatilintarkastaja Selinheimo Oy, Tilintarkastusyhteisö (y-tunnus 1002733-8)

YHTEISTYÖTAHOT

Kristillisen Eläkeliiton tärkeimmät neuvottelu-, toiminta-, tiedotus- ja viranomaisyhteydet ovat olleet muun muassa seuraavat:

Eduskunnan sosiaali- ja terveysvaliokunta
Sosiaali- ja terveysministeriö
Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA)
Kansaneläkelaitos (KELA)
Työeläkevakuuttajat (TELA)
Eläketurvakeskus
Eläkeläisliittojen Etujärjestö EETU ry
Vanhustyön Keskusliitto
Kirkkopalvelut ry
SOSTE

VOIMAANNUTTAVAA TOIMINTAA

Kristillisen Eläkeliiton jäsenyhdistykset järjestivät monipuolista toimintaa esimerkiksi yhteisiä kokoontumisia, kuorotoimintaa, erilaisia kerhoja ja yhteistä ajanvietettä, vierailuja palvelutaloihin ja sairaaloihin, hengellisiä tilaisuuksia, koulutusta ja matkoja kotimaahan sekä ulkomaille. Yhdistykset painottivat toiminnassaan erilaisia osa-alueita ja toimivat kukin omien resurssiansa pohjalta. Toimivia Kristillisen Eläkeliiton alueyhdistyksiä oli vuonna 2019 yhteensä 64 (64), joissa jäseniä yhteensä 4011 (4183).

Kristillisen Eläkeliiton Turvallinen elämä -teemavuodessa oli mukana yhteensä 43 yhdistystä. Aiemman vuoden 2018 Ystävyys-teemavuodessa mukana oli yhteensä 34 yhdistystä. Teemavuodessa mukanaolo on siis lisääntynyt.

Paikallisyhdistykset ja piirit järjestivät vuonna 2019 yhteensä 2533 (3214) tilaisuutta joissa 43 103 (45 557) osallistujaa. Yhdistykset järjestivät yhteensä 295 (291) liikuntatilaisuutta, joissa kävijöitä 2254 (2473). Palvelutaloihin, sairaaloihin ja kouluihin paikallisyhdistykset tekivät yhteensä 206 (737) vierailua, joilla kohdattiin 2719 (3937) henkeä. Musiikkitilaisuuksia paikallisyhdistyksissä järjestettiin yhteensä 276 (280) kappaletta, joissa kävijöitä yhteensä 3906 (3283) henkeä.

JÄSENMÄÄRÄT JA TILAISUUDET PIIREITTÄIN

Piiri	Toimivia yhdistyksiä	Jäsenmäärä	Tilaisuuksia	Osallistujia
Etelä-Savon piiri	3	126	85	1335
Hämeen piiri	9	633	241	5074
Keski-Suomen piiri	5	243	201	4894
Kymen piiri	7	737	310	5372
Lounais-Suomen piiri	7	540	396	9303
Pohjanmaan piiri	9	390	591	6289
Pohjois-Karjalan piiri	7	283	237	2914
Uudenmaan piiri	6	563	205	3599
Pohjois-Savon piiri	10	477	255	4117
Kristel-kuoro	1	19	12	206
YHTEENSÄ	64	4011	2533	43103
2019				

2018 tilasto (alla)

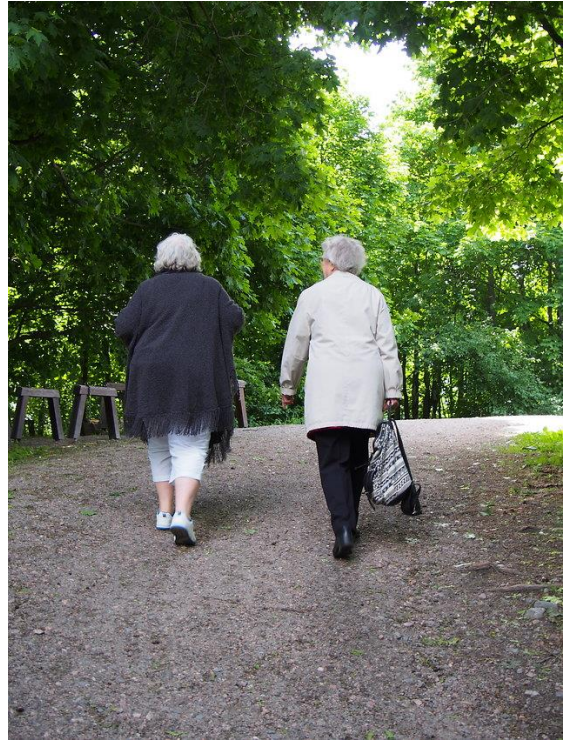
Piiri	Toimivia yhdistyksiä	Jäsenmäärä	Tilaisuuksia yhteensä	Osallistujia yhteensä
Etelä-Savon piiri	3	112	85	1447
Hämeen piiri	9	661	237	4367
Keski-Suomen piiri	5	280	239	3940
Kymen piiri	7	774	280	5187
Lounais-Suomen piiri	7	529	484	10033
Pohjanmaan piiri	9	369	1110	9543
Pohjois-Karjalan piiri	7	314	255	2710
Uudenmaan piiri	6	609	227	3767
Pohjois-Savon piiri	10	507	287	4424
Kristel-kuoro	1	28	10	139
YHTEENSÄ	64	4183	3214	45557

LÄHIMMÄISPALVELU

Yksi Kristillisen Eläkeliiton keskeisimmistä toimintamuodoista on lähimmäispalvelu. Lähimmäispalvelu tarkoittaa lähimmäisenrakkauteen pohjautuvaa, vapaaehtoista toisen ihmisen tukemista ja auttamista. Lähimmäisenä voi toimia kuka tahansa. Lähimmäispalvelu on maksutonta sekä palkatonta henkilökohtaista apua, eikä auttajana toimivan tarvitse olla ammattilainen. Ryhmien vetäminen tai ryhmänä esiintyminen eivät siis kuulu lähimmäispalveluun. Monet yhdistykset tekevät säännöllisesti esimerkiksi vierailuja vanhainkoteihin ja palvelulaitoksiin.

Yhdistykset kokoavat vuosittain tilastoinnin tehdyistä lähimmäispalvelukerroista.

Yhdistysten tilastojen mukaan henkilökohtaisia lähimmäispalvelukäyntejä teki 768 (824) jäsentä. Lähimmäispalvelua tehtiin yhteensä 97 025 (105 745) auttamiskertaa.



Lähimmäispalvelu piireittäin

Piiri	Toimivia yhdistyksiä	Jäsenmäärä	Lähimmäispalvelua teki jäsentä	Lähimmäispalvelun määrä
Etelä-Savon piiri	3	126	31	2355
Hämeen piiri	9	633	73	18548
Keski-Suomen piiri	5	243	21	2485
Kymen piiri	7	737	178	13344
Lounais-Suomen piiri	7	540	87	10225
Pohjanmaan piiri	9	390	147	23544
Pohjois-Karjalan piiri	7	283	20	2856
Uudenmaan piiri	6	563	63	8475
Pohjois-Savon piiri	10	477	148	15193
Kristel-kuoro	1	19		
YHTEENSÄ	64	4011	768	97025
2019				

2018 tilasto (alla)

Piiri	Toimivia yhdistyksiä	Jäsenmäärä	Lähimmäispalvelua teki jäsentä	Lähimmäispalvelu Määrä
Etelä-Savon piiri	3	112	32	2731
Hämeen piiri	9	661	86	18712
Keski-Suomen piiri	5	280	35	3525
Kymen piiri	7	774	206	16771
Lounais-Suomen piiri	7	529	66	6718
Pohjanmaan piiri	9	369	129	19207
Pohjois-Karjalan piiri	7	314	34	3846
Uudenmaan piiri	6	609	62	12346
Pohjois-Savon piiri	10	507	174	21889
Kristel-kuoro	1	28		
YHTEENSÄ	64	4183	824	105745

LIIKUNNALLISUUS

Yhdistykset tukevat jäseniään harrastamaan liikuntaa. Jäsenet voivat merkitä henkilökohtaisia liikuntasuorituksiaan kuntokortteihin, jotka palautetaan yhdistyksen sihteerille vuoden päätteeksi.

Yhdistyksen tilastojen mukaan henkilökohtaisia liikuntasuorituksia teki 931 (977) jäsentä. Liikuntakertoja oli yhteensä 296 141 (297 652) kappaletta. Yhdistykset kannustavat jäseniään liikkumaan monin tavoin.



Liikuntasuoritukset piireittäin

Piiri	Toimivia yhdistyksiä	Jäsenmäärä	Liikuntasuorituksia teki jäsentä	Liikuntasuorituksia määrä
Etelä-Savon piiri	3	126	43	17488
Hämeen piiri	9	633	117	70015
Keski-Suomen piiri	5	243	40	17744
Kymen piiri	7	737	203	26231
Lounais-Suomen piiri	7	540	117	48140
Pohjanmaan piiri	9	390	152	40559
Pohjois-Karjalan piiri	7	283	34	15858
Uudenmaan piiri	6	563	91	35322
Pohjois-Savon piiri	10	477	134	24784
Kristel-kuoro	1	19		
YHTEENSÄ	64	4011	931	296141
2019				

Vuoden 2018 tilastot (alla)

Piiri	Toimivia yhdistyksiä	Jäsenmäärä	Liikuntasuorituksia teki jäsentä	Liikuntasuorituksia määrä
Etelä-Savon piiri	3	112	36	16282
Hämeen piiri	9	661	121	73272
Keski-Suomen piiri	5	280	55	22912
Kymen piiri	7	774	232	36488
Lounais-Suomen piiri	7	529	113	41154
Pohjanmaan piiri	9	369	122	33421
Pohjois-Karjalan piiri	7	314	31	15208
Uudenmaan piiri	6	609	83	30090
Pohjois-Savon piiri	10	507	184	28825
Kristel-kuoro	1	28		
YHTEENSÄ	64	4183	977	297652

AKTIIVISET VANHUSNEUVOSTOT

Yhdistykset vaikuttavat aktiivisesti vanhusneuvostoissa, eläkeläisneuvottelukunnissa ja muissa vastaavissa. Yhteensä vanhusneuvostoissa, eläkeläisneuvottelukunnissa tai muissa vastaavissa vaikutti vuonna 2019 vaikutti 60 (58) kristillisen eläkeläisyhdistyksen edustajaa.

Piiri	Toimivia yhdistyksiä	Vanhusneuvostossa tai vastaavassa henkilöitä
Etelä-Savon piiri	3	3
Hämeen piiri	9	10
Keski-Suomen piiri	5	4
Kymen piiri	7	4
Lounais-Suomen piiri	7	8
Pohjanmaan piiri	9	9
Pohjois-Karjalan piiri	7	6
Uudenmaan piiri	6	11
Pohjois-Savon piiri	10	5
Kristel-kuoro	1	
YHTEENSÄ	64	60
2019		

KRISTEL-KUORO

Valtakunnallisesti toimivalla Kristel-kuorolla pidettiin harjoitusleirit maaliskuussa Kiteellä sekä lokakuussa Pieksämäellä.

Kristel-kuoro esiintyi liiton syysjuhlilla molempina juhlapäivinä. Kristel-kuoron 40-vuotisjuhlakonsertti kuultiin 24.10. Seinäjoen Helluntaiseurakunnassa. Konsertti oli samalla jäähyväiskonsertti, sillä Kristel-kuoron toiminta lakkautui 25.10.2019.

Kuoronjohtajana Kristel-kuorolle toimi vuonna 2019 kanttori Eveliina Modinos.



ANSIOMERKIT

Ansiomerkkejä myönnetään Kristillisen Eläkeliiton jäsenyhdistyksen tai piiritoiminnan parissa aktiivisesti toimineille henkilöille tunnustuksena heidän panoksestaan yhdistyksen toiminnassa. Hopeinen ansiomerkki voidaan myöntää viiden vuoden, ja kultainen ansiomerkki kymmenen vuoden mukanaolon jälkeen. Ansiomerkkejä anovat paikallisyhdistykset tai piirit liiton toimistosta. Ansiomerkkihakemukset käsitellään työvaliokunnan tai hallituksen toimesta. Kultaisia ansiomerkkejä myönnettiin 10 ja hopeisia ansiomerkkejä 6 kappaletta.

Vuoden 2019 aikana ansiomerkit myönnettiin seuraaville:

Hopeiset ansiomerkit

Haapamäki Ritva
Kangasmaa Markku
Korpimäki Leila
Rintamäki Raili
Salokangas Anja
Taavitsainen Marjukka

Kultaiset ansiomerkit

Järvistö Artti
Keltto Elisa
Kiviluoma Sinikka
Laine Raimo
Myllymäki Raija
Salo Raili
Teirilä-Järvistö Anneli
Veiksola Ritva Kaarina
Viljanmaa Raija
Viljanmaa Pentti

KRISTILLISEN ELÄKELIITON YHDISTYKSET VUONNA 2019

Yhdeksän piirin alueella toimi yhteensä 64 (64) yhdistystä, joissa yhteensä 4011 (4 183) jäsentä. Lopettaneiden yhdistysten jäsenet ovat yleensä edelleen Kristillisen Eläkeliiton jäseniä, sillä he ovat liittyneet lähimpään kristilliseen eläkeläisyhdistykseen.

ETELÄ-SAVON PIIRI, 3 (3) YHDISTYSTÄ, 126 (112) JÄSENTÄ

Puheenjohtaja Rauni Liukko

Sihteeri Irma Repo

Piirin yhdistykset

Mikkelin Kristityt Ikinuoret ry

Pieksämäen Kristillinen eläkeläisyhdistys ry

Savonlinnan Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry

HÄMEEN PIIRI, 9 (9) YHDISTYSTÄ, 633 (661) JÄSENTÄ

Puheenjohtaja Leena Rauhala

Sihteeri Raisa Montin

Piirin yhdistykset

Hämeenlinnan Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Hämeenlinna

Kangasalan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kangasala

Kristillinen eläkeläisyhdistys Ikinuoret ry, Tampere

Lahden Kristilliset Eläkeläiset ry, Lahti

Lempäälän Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Lempäälä

Oriveden Seudun Kristilliset Eläkeläiset, Orivesi

Riihimäen Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Riihimäki

Ruoveden Kristilliset Eläkeläiset ry, Ruovesi

Valkeakosken Kristilliset Eläkeläiset ry, Valkeakoski

KESKI-SUOMEN PIIRI, 5 (5) YHDISTYSTÄ, 243 (280) JÄSENTÄ

Puheenjohtaja Lasse Nikkinen

Sihteeri Riitta Suni

Piirin yhdistykset

Hankasalmen Kristilliset Eläkeläiset ry, Hankasalmi (5.6.2019 asti)

Jyväskylän Kristilliset Eläkeläiset ry, Jyväskylä

Konneveden Kristilliset Eläkeläiset ry, Konnevesi

Laukaan Kristilliset Eläkeläiset ry, Laukaa

Äänekosken Kristilliset Eläkeläiset ry, Äänekoski

KYMEN PIIRI, 7 (7) YHDISTYSTÄ, 737 (774) JÄSENTÄ

Puheenjohtaja Eila Korjala

Sihteeri Marita Pirttilahti

Piirin yhdistykset

Haminan seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Hamina

Imatran Kristilliset Eläkeläiset ry, Imatra

Joutsenon Kristilliset Eläkeläiset Hoitava Yhteys ry, Lappeenranta

Kotkan seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Kotka

Kouvolan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kouvola

Lappeenrannan Kristilliset Eläkeläiset ry, Lappeenranta

Ruokolahden Kristilliset Eläkeläiset ry, Ruokolahti

LOUNAIS-SUOMEN PIIRI, 7 (7) YHDISTYSTÄ, 540 (529) JÄSENTÄ

Puheenjohtaja Leea Hiltunen

Sihteeri Satu Nissinen

Piirin yhdistykset

Huittisten Kristilliset Eläkeläiset ry, Huittinen

Jokilaakson Kristilliset Eläkeläiset ry, Kokemäki

Loimaan Kristilliset Eläkeläiset ry, Loimaa

Porin Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Pori

Rauman Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Rauma

Sastamalan Kristilliset Eläkeläiset ry, Sastamala

Turun Kristilliset Eläkeläiset ry, Turku

POHJANMAAN PIIRI, 9 (9) YHDISTYSTÄ, 390 (369) JÄSENTÄ

Puheenjohtaja Jorma Jousmäki

Sihteeri Irmeli Jousmäki

Piirin yhdistykset

Alavuden Kristillinen Eläkeyhdistys ry, Alavus

Jalasjärven Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Kurikka

Kauhavan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kauhava

Kokkolanseudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Kokkola

Kurikan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kurikka

Kyrönmaan kristilliset eläkeläiset ry, Laihia

Lapuan Kristilliset Eläkeläiset ry, Lapua

(Nurmon Kristilliset Eläkeläiset ry, Seinäjoki)

Teuvan Kristilliset Eläkeläiset ry, Teuva

Vaasan Kristilliset Eläkeläiset ry, Vaasa

POHJOIS-KARJALAN PIIRI, 7 (7) YHDISTYSTÄ, 283 (314) JÄSENTÄ

Puheenjohtaja Maila Mustonen
Sihteeri Aila Kuisma

Piirin yhdistykset

Kristillinen Eläkeläisyhdistys Toivossa Iloiset ry, Kitee
Kristillinen eläkeläisyhdistys VALOISA VANHUUS ry, Joensuu
Lieksan Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Lieksa (3.12.2019 asti)
Liperin Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Liperi
Polvijärven Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Polvijärvi
Rääkkylän Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Rääkkylä
Tohmajärven Kristillinen eläkeläisyhdistys Varma perusta ry, Tohmajärvi

POHJOIS-SAVON PIIRI, 10 (10) YHDISTYSTÄ, 477 (507) JÄSENTÄ

Puheenjohtaja Eino Räsänen
Sihteeri Salli Tiainen-Jääskeläinen

Piirin yhdistykset

Eläkeläisten Kristillinen Yhdistys ry, Iisalmi
Kaavi-Juankoski Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry, Kaavi
Karttulan Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry, Kuopio
Kuopion Kristilliset Eläkeläiset ry, Kuopio
Leppävirran Kristilliset Eläkeläiset ry, Leppävirta
Nilsiä Eläkeläisten Kristillinen Yhdistys ry, Kuopio
Siilinjärven Kristilliset Eläkeläiset ry, Siilinjärvi
Suonenjoen Kristilliset Eläkeläiset ry, Suonenjoki
Tuusniemen Kristillinen Eläkeläisyhdistys Iloa Ikääntymiseen ry, Tuusniemi
Varkauden Kristilliset Eläkeläiset ry, Varkaus (12.11.2019 asti)

UUDENMAAN PIIRI, 6 (6) YHDISTYSTÄ, 563 (609) JÄSENTÄ

Puheenjohtaja Seppo Piitulainen
Sihteeri Sirkka Salmi-Mehtonen

Piirin yhdistykset

Helsingin Kristilliset Eläkeläiset ry, Helsinki
Keravan Kristilliset Eläkeläiset ry, Kerava
Lohjan seudun kristilliset eläkeläiset ry, Lohja
Mäntsälän Kristillinen eläkeläisyhdistys ry, Mäntsälä
Nurmijärven Kristilliset Eläkeläiset ry, Nurmijärvi
Vantaan Kristilliset Eläkeläiset ry, Vantaa

KRISTEL-KUOROYHDISTYS, 19 (28) JÄSENTÄ (25.10.2019 ASTI)

Puheenjohtaja Lea Könönen
Sihteeri Riitta Räsänen

Liitteet

Turvallisuuskysely Krell

Liiton toimisto toteutti lokakuu 2018 - tammikuu 2019 välisenä aikana turvallisuusaiheisen kyselyn, johon pystyi vastaamaan liiton syysjuhlien yhteydessä sekä liiton kotisivujen kautta. Kyselyyn osallistui 78 vastaajaa, jotka olivat iältään 63–90-vuotiaita. Kyselyn pohjalta voidaan todeta, että suurin osa vastaajista kokee olonsa turvalliseksi joko kaiken aikaa tai vähintään suurimman osan ajasta.

1. Kuinka usein tunnet turvattomuutta kotona ollessasi?

En lainkaan 45
Harvoin 32
En osaa sanoa
Viikoittain
Päivittäin 1

Lähes 58% vastaajista ei koe ollenkaan turvattomuutta. 41% kokee harvoin olonsa turvattomaksi, ja ainoastaan yksi vastaaja, eli noin 1% kokee olonsa turvattomaksi päivittäin. Kyselyyn vastanneet kokevat olonsa keskimäärin hyvin turvalliseksi kotonaan.

Millaiset tilanteissa aiheuttavat turvattomuuden kokemuksen?

Yleisin turvattomuuden aiheuttaja on yksinäisyys, etenkin tilanteissa, joissa on yöllä yksin tai lähettyvillä ei ole esimerkiksi puhelinta. Myös pelko siitä, että sairastuu tai sairaskohtaus yllättää, nousi esille. Öiset puhelut tai ovikellon soiminen sekä tuntemattomat oven takana mietityttävät myös.

Miten turvallisuuden kokemusta kotona voisi lisätä?

Vastauksissa nousi esiin monenlaisia ehdotuksia turvallisuuden parantamiseksi. Yleisimmät vastaukset liittyivät hälytysjärjestelmiin ja lukitukseen. Erilaisia turvasysteemejä, kuten valvontakamera, turvaranneke ja valvontakamera, nousi vastauksissa yksittäin esiin. Moderni teknologia ei kuitenkaan noussut erityisen vahvasti esille – enemmänkin ratkaisuna nähtiin kodin järjestäminen niin, ettei siellä satu vahinkoja ja etteivät ei-toivotut vieraat pääse sisälle.

2. Kuinka usein koet turvattomuutta liikkuessasi kodin ulkopuolella?

En lainkaan 46
Harvoin 29
En osaa sanoa 2
Viikoittain 1
Päivittäin

Vastaajista kukaan ei kertonut tuntevansa oloaan turvattomaksi kodin ulkopuolella päivittäin. Suurin osa, 59% kokee, ettei koe oloaan ollenkaan turvattomaksi. 37% kokee turvattomuutta harvoin, 2,5% ei osaa sanoa ja noin 1% eli yhteensä ainoastaan yksi vastaaja kokee turvattomuutta viikoittain.

Millaisissa tilanteissa koet turvattomuutta kodin ulkopuolella?

Vastauksissa nousi selkeästi esiin se, että pimeällä pelottaa eniten, etenkin, mikäli liikkuu yksin. Myös epä-määräiset porukat pelottavat, samoin huono keli.

Miten turvallisuuden kokemusta kodin ulkopuolella voisi lisätä?

Vastauksissa tuli paljon hajontaa. Eniten turvallisuuden parantamiseksi ehdotettiin siitä, että kannattaisi liikkua valoisaan aikaan tai vaihtoehtoisesti hyvin valaistulla tiellä. Myös seura koettiin tärkeäksi ja talvisin nastat tai liukusteet kengissä.

3. Kuinka usein koet turvattomuutta liikkuessasi kaupungilla?

En koskaan 27
Harvoin 42
En osaa sanoa 4
Viikoittain 5
Päivittäin

Kaupungilla liikkuminen aiheuttaa vastaajissa enemmän turvattomuuden kokemusta hieman enemmän kuin pelkästään kodista ulos lähteminen. Vajaa 35 % ei koe kaupungillakaan turvattomuutta ollenkaan, 54% kokee turvattomuutta harvoin. 5 % ei osaa sanoa ja 6% kokee olonsa turvattomaksi jopa viikoittain. Tämä ei ole iso luku, mutta kuitenkin suurempi osuus kuin aiemman kysymyksen kohdalla.

Millaisissa tilanteissa koet turvattomuutta kaupungilla liikkuessa?

Pimeys nousi jälleen vastauksissa esiin. Monet kertoivat vastauksen olevan sama kuin edellisessä kysymyksessä, koska kysymys on niin samankaltainen. Kaupungilla liikkuminen ja ulos lähteminen on osalle vastaajista käytännössä sama asia.

Miten turvallisuuden kokemusta kaupungilla liikkuessa voisi lisätä?

Vastauksissa turvallisuuden kokemusta kaupungilla liikkuessa lisäisi muun muassa seurassa liikkuminen, kulkureitin valikoiminen ja valoisalla liikkuminen sekä nastakenkien käyttö.

4. Kuinka usein saat yhteydenottoja, jotka tuntuvat uhkaavan turvallisuuttasi (pankkitunnusten ka- lastelu puhelimitse tai sähköpostitse, huijausmaksut yms)?

En lainkaan 39
Harvoin 37
En osaa sanoa 1
Viikoittain 1
Päivittäin

Tasan puolet (50%) vastaajista totesi, että ei saa koskaan yhteydenottoja, jotka tuntuvat uhkaavilta. Reilut 47% saa tällaisia yhteydenottoja harvoin. Yksi henkilö ei osaa ottaa kantaa kysymykseen ja yksi kertoo saavansa yhteydenottoja viikoittain.

5. Kuinka usein otat yhteyttä toiseen ihmiseen (esim. sukulainen, ystävä) saadaksesi turvallisemman olon?

En lainkaan 40
Harvoin 34
En osaa sanoa 2
Viikoittain 2

Päivittäin

Noin 51% vastaajista kertoo, ettei ota yhteyttä muihin turvattomuuden tunteen takia, vajaat 44% tekee näin harvoin, 2,5 % ei osaa sanoa ja 2,5 % tekee näin viikoittain. Nämä vastaukset ovat melko hyvin linjassa sen kanssa, että kyselyyn vastaajista suurin osa kertoo, ettei tunne turvattomuutta kotonaan.

6. Kuinka usein koet turvattomuutta tai pelkoa käyttäessäsi Internetiä?

En lainkaan 38

Harvoin 18

En osaa sanoa 14

Viikoittain 7

Päivittäin 1

Noin 49% ei koe turvattomuutta tai pelkoa ollenkaan käyttäessään Internetiä. Harvoin turvattomuutta kokee 23%. 18% ei osaa sanoa, miten usein kokee turvattomuutta. Viikoittain olonsa turvattomaksi kokee 9% ja päivittäin noin 1%. Tämä kysymys aiheutti hajontaa hieman enemmän kuin muut kysymykset, joten voidaan olettaa, että Internet aiheuttaa turvattomuuden kokemusta hieman useammin kuin muut asiat.

Joulu sydämellä

Joulu sydämellä-ohjelmassa kuultiin joulumuistoja Kristillisen Eläkeliiton toiminnassa mukana olevilta ihmisiltä. Ohjelmat on toimittanut Päivi Kyyrö. Voit kuunnella Joulu sydämellä-ohjelmia liiton kotisivuilta www.krell.fi kohdasta ”Medianurkka”. Ohjelmia pystyi kuunnella myös Radio Patmoksesta, joulukuussa, arkisin klo 17.53.

Joulu sydämellä-ohjelmien sisällöt:

Millaisen lahjan Klara-kissa antoi jouluna poikaselleen? **Ensio Koitto, Hämeenlinna**

Lapsuuden joulutunnelmaa maalla, Kerimäellä. Minne makaronilaatikko on kadonnut joulupöydästä? **Seppo Malinen, Lahti**

Jouluissa monenlaisia muistoja: Lapsuudessa pelkoja, aikuisuudessa uskoa **Riitta Räisänen, Leppävirta**

Äidin jouluvalmistelut ovat jääneet mieleen. Kaikki tehtiin itse. Lapset saivat omat ”nisuäijät”, pulat. **Raili Rintamäki, Pohjanmaa**

Opettajaäiti elätti neljää lastaan yksin. Viisikymmentäluvulla ihmeellinen joululahja, televisio, oli ilmestynyt olohuoneen pöydälle. Kuinka äiti oli saanut säästettyä niin paljon? **Heikki Junttila, Kangasala**

Evakkolapsen joulumuistoja. Isätön iso perhe osasi iloita joulusta. **Irja Ujala, Kontiolahti**

Joulu isän rakentamassa hirsimökissä on jäänyt mieleen. Äiti pisti talvitakin nurinpäin ja oli joulupukkina. Naapurinpoika sai lahjaksi nallipyssyn ja siitäkös riemu alkoi. **Heimo Ujala, Kontiolahti**

Lapsuuden joulu maalla oli vaatimaton, mutta rauhallinen ja turvallinen. Mamman korvapuustit ovat jääneet lähtemättömästi mieleen. Mutta kuka herkutteleekaan siirapilla? **Rauni Liukko, Savonlinna**

Yksinhuoltajaäiti halusi antaa lapsilleen hyvän joulun ja joululahjat haettiin Pelastusarmeijan Slummilähetyksen tilaisuudesta. **Erkki Paavilainen, Helsinki**

Juuttisäkistä saatiin lahjoja, joista paljastui puuleluja. Lapsuuden jouluissa oli iloa ja surua. **Ismo Laine, Suonenjoki**

Ensimmäisenä jouluna aukeni tie kaikkein pyhimpään. Jouluaamuisin Sippolan kirkon kelloja kannattaa kuunnella tarkkaan. **Eila Korjala, Kouvola**

Lapsuuden jouluvalmisteluihin liittyi monenlaisia töitä ja valmistelut aloitettiin jo varhain. Isän tekemät lapikkaat olivat mieleenpainuva joululahja. **Erkki Laitinen, Karttula**

Sodan jälkeen elämä oli niukkaa. Joulusta mielen ovat jääneet lipeäkala ja olkihimmeliä teko. Joulukirkkoon matkatessa reki ei meinannut pysyä tiellä ja sekös isää hirvitti. **Niilo Rintamäki, Pohjanmaa**

Sisko lähetti Tukholmasta neljävuotiaalle Maijulle paketin, joka todella ilahdutti. Lahjasta riitti ylpeydenaihetta myös joulukirkkoreissulle. **Maiju Vuorenoja, Sastamala**

Mieleepainuvien joulumuisto on koko perheen kesken tehty purjehdus. Matkaa varten säästettiin viisi vuotta. Jouluaamun auringonnousu ja joululaulajat kumiveneessä ovat jääneet mieleen.

Seppo Piitulainen, Vantaa

Joulu oli odotettu, hengellinen tapahtuma. Jouluaattona luettiin Johannes Bäckin Muukalaisten kotielämä- kirjasta jouluaattoon sopiva teksti, jossa pyydettiin Jeesusta tuomaan ilosanomaa pieniinkin mökkeihin. **Teuvo Vuorenoja, Sastamala**

Jouluna vietettiin iloisia aikoja äidin ja neljän sisaruksen kesken. 60-luvulla saatiin paristoradio, josta voitiin kuunnella joulukirkkoa. **Tuula Happonen, Kitee**

Lapsuuden tanssiesitys pikkusiskon kanssa on jäänyt mieleen. Jouluna saapui myös lahjapaketeista kaksi samaa lahjaa, mutta sehän vain ilahdutti pientä tyttöä. **Hanna Forsgrén-Autio, Espoo**

Työläiskodin vanhimman lapsen joulumuistot ovat lämpimiä. Lasta kummastutti, olivatko äiti ja isä olleet tuhmia, kun heille ei ollut lainkaan lahjoja. **Marja-Leena Lehtonen, Turku**

Hyvin rakastunut nainen laittoi 80-luvulla karjalanpaistia kullalleen. Häntä ilahdutti yllättävä joulu- lahja Israelista. **Päivi Kyyrö, Vantaa**

Eräs joululahja oli erityisen ihana. Nukke, jolla oli sulkeutuvat silmät. Nuken tuoksu on jäänyt lähettämättömästi mieleen. **Ritva Vesterinen, Konnevesi**

Joulu oli lapsuudessa erityistä aikaa. Jouluaateria tuntui pienelle pitkältä, kun ei olisi malttanut odottaa joulupukin saapumista. Miten sattui, että isovelji tai isä oli aina poissa pukin saapuessa? **Hanna-Maria Orava-Niskala, Kauniainen**

Sirkan mieleen on jäänyt lapsuuden joulukuusi. Kuusi laitettiin narulla kattoon kiinni, että pysyy pystyssä. Aidot kynttilät koristivat kuusta ja lattia olikin steariinin valossa. **Sirkka Salmi-Mehtonen, Vantaa**

Vuoden 1944 joulu on jäänyt Lassen mieleen. Hän oli kolme vuotias. Sota oli loppunut. Maalaistalon isossa tuvassa evakkoperhe vietti joulua runsaan joulupöydän äärellä. **Lasse Nikkinen, Jyväskylä**

Lapsuuden joulujen ajattelemisen saa herkistymään. Äidin kynttilä ei ollut koskaan vakan alla. Jouluun tarkoitus on ollut selvä aivan pienestä pitäen. **Pekka Heinäharju, Helsinki**