

Västra Nylands Reumaförening r.f. Verksamhetsberättelse 2022.

Allmänt

År 2022 var föreningens tjugosjätte verksamhetsår, styrelsen omvaldes till hälften, likaså suppleanterna. Två stycken styrelsemedlemmar avgick och en kom till plus en ny suppleant. Covid-19 har minskat och begränsningarna har äntligen tagits bort. Men en märkbar skillnad har ändå setts, det är ett stort steg att släppa begränsningarna och återgå tillbaka till det någorlunda normala livet.

Om man ser på hela året tycker vi ändå att föreningens verksamhet har haft mycket aktivitet, med medlemmar som visat sitt intresse. Summa summarum kan man säga att året blev lyckat.

Styrelsen

Jill-Mari Forsström valdes till ordförande och till viceordförande valdes inom styrelsen Christine "Stina" Stengård. Gunilla Fjäder-Rehn valdes till sekreterare. Övriga styrelsemedlemmar: Anne Orre, Hans Wall. Till suppleanter valdes Zaida Ahlfors och Jaana Latvala-Nyman.

Mona Lagerbohm och Camilla Gammals valdes till verksamhetsgranskare och som kassör fortsatte Carita Lindblom, ytterom styrelsen.

Vid utgången av året hade föreningen 228 medlemmar. Medlemmarna kommer från Raseborg, Ingå och Hangö, varav sistnämnda fungerar som en egen sektion inom föreningen.

I Raseborg har den så kallade Fibrogruppen träffats månatligen. Under verksamhetsåret har gruppen, på vanligen mellan 5 och 7 personer, samlats för att diskutera aktuella ärenden kring hälsa i ca en dryg timme. Om vädret det tillåtit har medlemmarna träffats utomhus delvis beroende på pandemin.

Understöd

Föreningens verksamhet har under det gångna året understötts av Bergsrådinnan Sophie von Julins stiftelse med 2 500 €, William Thurings stiftelse med 1 500 €, Reumaförbundet med 800 €, Raseborgs stad med 800 €, Ekenäs sparbanks stiftelse 1 000 €, Hangö stad med 500 €. Sammanlagt 7 100 €.

Motionsverksamhet.

Medlemmarna har kunnat delta i sittgymnastikgrupper i Hangö, Ekenäs och i två grupper med vattengymnastik i Hangö och Ekenäs. I Ekenäs hölls vattengymnastiken av Amelie Hyytiäinen och Carola Ekholm, Hangös vattengymnastik leddes av Rita Lind-Dahlström och stolgymnastikgruppen av Lotta Bruncrona. Fibrogruppen sammankallades av Mona Lagerbohm, alla deltagare tog aktivt del i gruppens verksamhet.

Footbic med ledare Marina Selenius arrangerades på våren 27.4. och hösten 16.11, i både Ekenäs och Hangö.

Möten

Konstituerande styrelsemöte hölls före årets sista styrelsemöte den 16.12.2021 i Bistro Höijers. Styrelsen har hållit totalt 10 möten 12.1, 16.2, 9.3, 13.4 Centro, 4.5 café Schjerfbeck, 17.8 och 21.9 och 31.10, 30.11 Motell Marin och av dem har 6 stycken hållits som distansmöten via Teams.

Vårmötet hölls den 30.3.2022 på Seniors Lunchcafé i Ekenäs. Totalt 19 medlemmar deltog. Ordförande Kaj-Crister Ojala från Raseborgs handikappråd berättade om dess funktion. Höstmöte hölls den 9.11.2022 på Seniors Lunchcafé i Ekenäs. Totalt 18 medlemmar deltog. Tuula Tikkanen från Reumaförbundet var inbjuden och berättade om förbundet samt om för- och nackdelar med bara ett möte. Efter mötena hade vi det traditionella lotteriet. Ordförande hade äran att bli tilldelad Sylvi Kekkonens miniatyrrelief.

Övriga aktiviteter

Ordförande deltog i 6 handikapprådets möten, handikapprådet gick även på vandring i Ekenäs och såg på stadens tillgänglighet i stadens utrymmen. En intervju gjordes även i Västra Nyland om rådets funktion och uppgifter och vad rådet hittills har åstadkommit.

Föreningen sponsorerade ett gratis simhallsbesök till Ekenäs simhall per månad. Föreningens medlemmar beviljas rabatter till olika inköpsställen i Ekenäs.

Mediyoga kunde ej förverkligas pga. för få deltagare.

Ingen lokal reumaverksamhet har förverkligats i Karis el Ingå under detta verksamhetsår.

28.9.2022 Föreningen ordnade eget evenemang med 3-rätters middag på KW i Karis för att fira Reumaförbundets 75-årsjubileum. Totalt 24 medlemmar och 3 avec. Ordförande öppnade festen genom att önska alla välkomna. Föreningens hedersmedlem dr Per Franzen höll ett uppskattat anförande om reumasjukdomens historia. Efter det var det mat och samvaro. Föreningens klippbok som sköts av Zaida Ahlfors var framme på ett bord till påseende.

15.10.2022 Reumadagen i Svenskfinland, Tölö seniorcenter i Helsingfors. Föreningen ordnade transport med Wikströms buss. 13 medlemmar deltog. Dagen var lyckad och många fina föreläsare föreläste för oss, lunch och kaffe ingick.

7.12.2022 ordnades julfest på Seniors Lunchcafé i Ekenäs. Julgröt, kaffe och julstjärna bjöds under kvällen. Programmet bestod av, levande musik, frågesport och förstås julgubben. Julfesten avslutades med lotteri. 12 medlemmar deltog. Styrelsen delade ut ett diplom till Anne Orre och tackade henne för alla år hon ställt upp i föreningen. Ordförande tilldelades en julblomma.

Verksamhetsåret 2022.

Föreningen sade upp hyresavtalet för Portvaktstugan skriftligen den 23.11.2021. Hyresavtalet upphörde 28.2.2022.

Avslutningskaffe med tilltugg och avtackning med blommor den 23.2.2022 i Portvaktstugan, för de aktiva som ställde upp i talkot när Portvaktstugan tömdes.

Beslutet togs enhälligt på grund av att användningen blivit minimal under pandemitiden och att utrymmena inte längre var tidsenliga för reumatiker. Dessutom hade styrelsen varit tvungen att börja ha styrelsemöten på distans, (Teams) under pandemin.

Den 8.1. påbörjades tömningen av lokaliteten med en talkolördag. Styrelsen blev tvungen att ta ställning till innehållet i stugan och blev en god donator till exempelvis Emmaus. En del material har styrelsemedlemmarna kunnat ta tillvara men dokumentationen av lokal föreningens historik fördes till Gardberg Center rf. Lokalarkivet Arresten i Karis, Nabogatan 20, där föreningens medlemmar kan gå och söka uppgifter gällande föreningen som grundades år 1996.

Styrelsen har träffats på olika ställen i Ekenäs där det funnits kabinett e. dylikt lugn att mötas på. I framtiden också tänkts hålla möten på andra orter också inom verksamhetens upptagningsområde.

Hangösektion

Verksamheten i Hangö har år 2022 följt tidigare års rutiner. Vattengymnastiken i Astreas bassäng uppdelad i två grupper 12 gånger på våren och 10 gånger på hösten. Ledare Rita Lind- Dahlström. Stolgymnastikens och konditionssalens ansvarige var Börje Holmström. 12 gånger på våren och 10 gånger på hösten för båda. Stavgångsgruppen var också flitiga. Footbic provade vi på och det var intressant.

Styrelsen 2022 tackar bidragsgivare, motionsledare och aktiva medlemmar.

Styrelsen.