

Västra Nylands Reumaförening verksamhetsberättelse 2024

1

Allmänt

Föreningen hade det svårt i början av året då man inte visste om föreningen skulle fortsätta eller ej. Inte hade man styrelse, inte ordförande. All motionsverksamhet låg nere då allt var ovisst. Men så på ett extra ordinarie möte då det var fråga om att lägga ner föreningen helt, trädde det fram en ordförande och också en styrelse som sedan resten av året gjort sitt bästa för att få allt att fungera. Man var bl.a tvungen att bygga upp en ny hemsida och Facebook-sida för föreningen. Under en period saknades dessa kommunikationskanaler.

Styrelsen

Till ordförande valdes Ulrika Eklöf från Hangö. Till viceordförande valdes inom styrelsen Christine ”Stina” Stengård. Till sekreterare valdes Jaana Latvala-Nyman. Övriga styrelsemedlemmar: Margareta Friberg, Pia Sjölund och Birgitta Söderlund (kassör). Till suppleanter Zaida Ahlfors och Jaana Latvala-Nyman. P.g.a en miss blev verksamhetsgranskarna ovalda. De valdes i stället på höstmötet 15.11.2024 enligt förbundets anvisningar. Det blev Tuikka Karhu och Ann-Mari Jansson med personliga suppleanter Marianne Wall och Mona Lagerbohm.

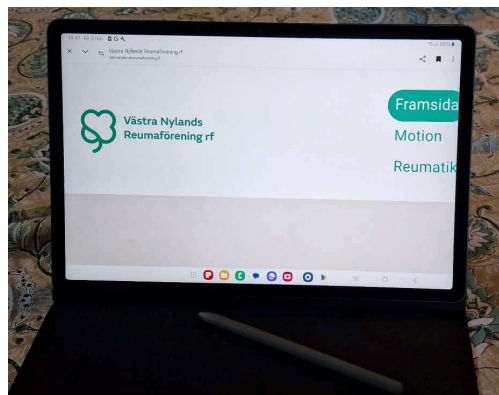
Ordförande och vice ordförande har gått en Reumatroppi ledarkurs i Reumaförbundets regi. Ordförande har gått en kurs i Kamrattstöd anordnad av Reumaförbundet. Ordförande och vice ordförande har deltagit i flera andra tillställningar och kurser som Reumaförbundet har ordnat som stöder föreningsverksamheten. De har också regelbundet deltagit i distansträffar anordnade av Finlands social och hälsa rf (SOSTE), där aktuella frågor inom social- och hälsovården i vårt land diskuteras. Dessa tillställningar är betydelsefulla för att det är av stor betydelse att hålla sig uppdaterad och härmed främja föreningens syften.

Medlemmar

Vid utgången av året 2024 hade föreningen 217 medlemmar. Medlemmarna finns i Hangö, Karis, Ingå, Sjundeå och Raseborg.

Understöd

Då nya styrelsen fick befogenheter att ansöka om bidrag för år 2024 var redan ansökningstiden för de flesta bidragen förbi, men ett bidrag fick man från Kungsgårdsstiftelsen. Bidraget användes till en surfplatta som seniorer kan låna och öva att använda.



Västra Nylands Reumaförening verksamhetsberättelse 2024

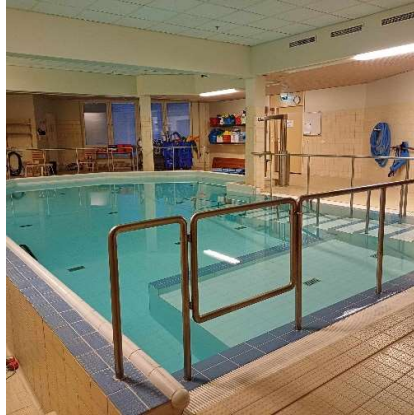
2

Motionsverksamhet i Ekenäs

I Ekenäs har föreningen haft två vattenjumpsgrupper, tisdag och torsdag, och en stoljumpyppa på onsdagar. Ledare för vattenjumpyppan i Ekenäs var Janina Raunio och stoljumpyppan Lotta Bruncrona. Gula bandets dag, ett evenemang som täcker hela vår förenings verksamhetsområde, hölls 13 mars. Den leddes galant av Lotta Bruncrona.

I Raseborg har den sk. Fibrogruppen träffats månatligen, tyvärr utan en fast punkt att mötas på. Man har stavgått och ibland träffats inomhus, t.ex. På biblioteket. Gruppen har haft 5-7 medlemmar med 8 träffar under året. Sammankallare har varit Mona Lagerbohm.

I Karis har ingen lokal reuma-verksamhet förverkligats.



Fysions bassäng, Ekenäs



Lotta Bruncrona, gula bandets dag

Hangösektionen

I Hangö har medlemmarna erbjudits motionsverksamhet på Astrea. vattengymnastik har hållits två grupper på tisdagar, 10 ggr på våren och 12 ggr på hösten. Under våren leddes vattengymnastiken av Rita Lind och under hösten fungerade Charlotta Wickholm som ledare 9 ggr och Börje Holmström var vikarie 3 ggr. Under hösten har Charlotta Wickholm varit ledare för stolgympnastik 10 ggr och Eija Bergström 2 ggr.

Medlemmarna har tränat i Astreas konditionssal på torsdagar, 12 ggr på våren och 10 ggr på hösten. Börje Holmström har fungerat som ansvarsperson för gruppen.

Kontaktperson för motionsverksamhet i Hangö har varit Stina Holmström på våren och Ulrika Eklöf under hösten.

Flera medlemmar från Hangö sektionen deltog i utfärden till Kasnäs Bad.



Vattengymnastik i Astrea, Hangö

Västra Nylands Reumaförening verksamhetsberättelse 2024

3

Styrelsemöten

Styrelsen har sammankommit till 9 möten under verksamhetsåret. Konstituerande möte hölls 20.03.2024. Man har träffats på kaféer och på hösten även hemma hos någon styrelsemedlem.

Medlemsbrev

Två medlemsbrev har skickats ut till medlemmarna.

Allmänna möten

Vårmöte hölls 06.03.2024 på lunchcafé Centro med 22 medlemmar närvarande.

Medlemmarna bjöds på kaffe/te och smörgåstårter.

Höstmötet hölls 15.11.2024 på GH Fyren. Totalt 16 medlemmar deltog. Efter mötet bjöd föreningen på mat och det traditionella lotteriet ordnades. Huvudvinsten, en delikatesskorg, donerades av S-market Ekenäs. Andrea Hällfors kammade hem vinsten. Grattis!



Höstmöte



Lotterivinster



Lotteriets huvudvinst

Föreningsevenemang

Föreningen höll flera föreningsevenemang under året.

Till Chappe gjordes ett besök 14.06.2024 med 21 medlemmar. Många tog sig en kopp kaffe i det soliga vädret i trädgården efteråt.



Chappe

Västra Nylands Reumaförening verksamhetsberättelse 2024

4

Föreningen blev av Hjärtföreningen inbjudna till deras Plättkalas 20.08.2024. Det hölls i Mopoklubben Racerborgs utrymmen i Gennarby. Med grillkorv, plättar, lekar och frågesport. Vädret var soligt. 8 personer deltog.

Till Kasnäs spa på simning och mat åkte ett glatt gäng på 14 personer den 14.09.2024.



Ett mycket lyckat infotillfälle om smärta hölls i Karis Servicehus 09.10.2024 där dr Robert Bergholm föreläste. 34 personer deltog i höstrusket. Kaffe med smörgås serverades. Tillfället var även öppet för utomstående.

Ett teaterbesök till Tryckeriteatern i Karis gjordes 03.11.2024 med 21 deltagare. Teatern tedde sig för några medlemmar lite ruskig men de flesta tyckte om pjäsen.

Sista evenemanget för året var julfesten på Motel Marine 10.12.2024. God mat och dryck, stort lotteri även här. Huvudvinsten, – en gröna kulortårta bakad av vår sekreterare – vanns av Ingemar Aura. Programmet bestod också av julgubbens besök och allsång som ackompanjerades av Matti och John samt några framföranden av dragspelaren Benjamin Clark. 33 personer deltog.



Styrelsen 2024 tackar bidragsgivare, motionsledare och aktiva medlemmar.

Styrelsen