

Västra Nylands
Reumaförening rf

— ♦ 30-årsjubileum ♦ —

17.10.1996 — 17.10.2026

Ordförandens hälsning



Snart har Västra Nylands Reumaförening funnits i 30 år. Under dessa år har föreningen erbjudit gemenskap, motion och stöd för personer med reumatiska sjukdomar och andra sjukdomar i stöd- och rörelseorganen.

Vi minns med stor tacksamhet Britten, som var med och lade grunden till föreningen. Ett varmt tack också till alla som genom åren har fört verksamheten vidare och till alla medlemmar som på olika sätt har bidragit till vår gemenskap.

Jag hoppas att vi får välkomna fler medlemmar och fortsätta utveckla verksamheten, framför allt stödet till våra medlemmar. Tack för att jag får vara med. Jag önskar er allt gott inför sensommaren och hösten och hoppas att vi ses på jubileumsfesten!

Ulrika Eklöf
Ordförande

Höstens motion

Ekenäs simhall är stängd tills vidare på grund av brand. Föreningen ordnar ingen ersättande verksamhet för de månatliga gratisbesöken i simhall eller konditionssal, eller saft och bulle för barnreumatiker. Vi återupptar allt så snart simhallen öppnar igen.



Ekenäs

Vattengymnastik

Grupp 1 tisdag

1.9-8.12.2026

Kl 17:30-18:15

Grupp 2 torsdag

27.8-10.12.2026, ej 19.11

17:30-18:15

Plats: Sjukhusgränd 1,

Terapibassängen.

Ledare Amanda Ekström

Stolgymnastik

Onsdagar 2.9-9.12.2026

Kl 13-14

Plats: Raseborgsvägen 5.

Ledare: Lotta Bruncrona

Anmälningar / Ekenäs

Hillevi Lundström-Leino

Tfn. 040 047 9728

Hangö

Vattengymnastik tisdagar

8.9-24.11.2026

Grupp 1, kl 16:30-17:15

Grupp 2. 17:15-18:00

Ledare: Lena Sommer

Stolgymnastik onsdagar

9.9-25.11.2026

Kl 15:00-16:00

Ledare: Hanna Koivisto

Konditionssalen

torsdagar

10.9-3.12.2026, ej 19.11

Motion i Hangö ordnas i

Astrea, Berggatan 4

Anmälningar / Hangö

Tuikka Karhu

Tfn. 041 454 2543

Kommande evenemang och program

**19
AUGUSTI PLÄTTKALASET**

Raseborgs hjärtförening har bjudit föreningen till det traditionella plättkalaset. I år ordnas det på **Ramsholmens festplats. 19.8.2026 kl 17:00.** Program: Grillkorv, plättar, lekar och trevlig samvaro
Anm. Jaana senast 15.8. tfn. 040 754 0265

**12
SEPTEMBER UTFLYKT**

Till Kasnäs Spa och Medeltida marknad i Dalsbruk 12.9.2026

Buss från Hangö kl 7:50, Ekenäs: 8:20, SPA eller gym kl 10-12 Lunch 12-12:30-13:15. Buss till Dalsbruk 13:15, Marknad 13:45-15:45, 15:45 Café besök. Start hem 16:30. Pris: 30 € icke medlem 70 € **Anm. senast 29.8. e-post: ulrika.s.eklof@gmail.com tfn. 040 576 4182**
Ulrika

**26
SEPTEMBER BIO**

Bio Forum 26.9.2026, kl 14:00. Föreningen bjuder på Bio. Efteråt äter vi en bit mat. **Anm. senast 19.9. Jaana tfn. 040 754 0265**

**3
OKTOBER JUBILEUM**

◆ **Jubileumsfest** ◆
information på sista sidan

**22
OKTOBER FÖRELÄSNING**

TV-doktorn Bergholm 22.10.2026 kl 18:00

Servicehuset i Karis, Felix Fromsgata 6

Om reuma och reumarelaterade sjukdomar och nya forskningsresultat och rön.

Smörgås, kaffe / te. Även för utomstående. Anm.senast 15.10. Jaana tfn. 040 754 0265

**15
NOVEMBER TEATER**

Teaterbesök söndagen den 15.11.2026 kl 14:00
Pjäsen Den jäktade. Buss från Hangö och Ekenäs
Anm. Jaana senast 26.10. tfn. 040 754 0265

**19
NOVEMBER HÖSTMÖTE**

Höstmöte 19.11.2026 kl 18:00 Gillestugan, Bryggerigatan 13 Anm. senast 11.11.2026 Jaana tfn 040 754 0265

Kommande evenemang och program



**12
DECEMBER** **PYSSELDAG**

Vi pysslar till julen. Mera information senare!
Anm. Jaana tfn. 040 754 0265

Medlemsförmåner och stöd

FÖRSÄKRINGAR

Du är försäkrad när du deltar i
tillställningar som föreningen
ordnar, upp till 90 års ålder.

LOKALA RABATTER -10 %

Ekenäs

Blomsterhörnan

Raseborgs

fysioterapi

Melles hälsoshop

Hår-Ekta

Anna Lindqvist

Fredrikssons

Fysioterapi

Ekenäs och Karis

Frisör

Sabine Grönroos

Tfn. 040 562 4120

Karis

Ninos Lunch & Cafe

**-10 % gäller enbart
för lunch.**

Hangö

Petras Blå Hörnan

Klädaffär Ceia

Blomsteraffär Anemone

Hamngatan 2 dörr 10

STÖD

Fibrogruppen

Fibrogruppen är en kamratgrupp som
träffas i Ekenäs för att dela erfarenhet
cirka en gång i månaden. Kontaktperson:

Mona Lagerbohm

tfn: 050 349 6093

Kamratstöd

Kamratstöd innebär att du kan prata
med någon som själv har erfarenhet
av reumatisk sjukdom och andra
sjukdomar i stöd- och rörelseorganen.
Våra kamratstödjare lyssnar, ger stöd
och förstår situationer som många
med reumatisk sjukdom går igenom –
helt konfidentiellt.

Kamratstödjare

Ulrika Eklöf

tfn: 040 576 4182

Anne Orre

tfn. 040 052 7330

Glöm inte Reumaförbundets förmåner

Ny förmån via Reumaförbundet
för år 2026 är Onni Hemtjänster
-15 % Rabatt

Med koden: Reumaliitto

TILLGÄNGLIHETSÄRENDEN

För fram ärenden gällande
tillgänglighet via föreningens
representanter i
funktionsnedsättningsrådet

Raseborg: Stina Stengård

Tfn. 040 535 4624

Hangö: Tuikka Karhu

Tfn. 041 454 2543



Västra Nylands
Reumaförening rf
30-årsjubileum
17.10.1996–17.10.2026



JUBILEUMSFEST INBJUDAN

Västra Nylands Reumaförening rf
30 år

LÖRDAGEN 3.10.2026 | KL 16.00

HOTEL SEA FRONT VITSIPPSGATAN 2, EKENÄS

Kvällen bjuder på festtal, sång och musik av
Jannike Sandström och Niklas Rosström, ett överraskningsinslag,
lotteri och jubileumsmiddag.

Speaker för kvällen är Niklas Rosström.

Middag 25 € icke medlem 45 €.

ANM. SENAST 15.9.2026, TFN. 040 754 0265

*Jubileumsfirandet genomförs med värdefullt stöd
från Bergsråddinnan Sophie von Julins Stiftelse*



Västra Nylands
Reumaförening rf

Kontaktuppgifter

Ordförande, medlemsärenden

Ulrika Eklöf
Östergårdsgatan 32a, 10900 Hangö
ulrika.s.eklof@gmail.com
Tfn. 040 576 4182

Vice ordförande, motionsansvarig

Hillevi Lundström-Leino
hillevilundstromleino@gmail.com
Tfn. 040 047 9728

Sekreterare

Jaana Latvala-Nyman
jamilanys@hotmail.com
Tfn. 040 754 0265

Kassör, motionsansvarig

Tuikka Karhu
tuicero@hotmail.com
Tfn. 041 454 2543

Hemsida:

<https://www.vastranylandsreumaforening.fi/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/vastranylandsreumaforening>

Västra Nylands Reumaförening rf

FO-nummer: 1603166-1