

Västra Nylands Reumaförening r.f verksamhetsberättelse år 2023

Allmänt:

År 2023 var föreningens tjugosjunde verksamhetsår. Medlemsantalet vid årets slut var 225 st.

Styrelsen:

Styrelsen bestod av ordförande Jill-Mari Forsström, viceordförande Stina Stengård (som lämnade sin plats i styrelsen pga. hälsoskäl i april), sekreterare Emmy Erroll, ordinarie styrelsemedlemmar Anton Dahlström och Janina Ehrström-Loukomies samt suppleanter Jaana Latvala-Nyman och Zaida Ahlfors. Föreningens kassör var utom styrelsen, Marina Wirén

Understöd:

Föreningen blev beviljade understöd från följande:

- Bergsrådinnan Sophie von Julins Stiftelse 4 000€
- Raseborgs Stad 1 000€
- Ekenäs Sparbanksstiftelse 1 800€
- Kungsgårdsstiftelsen 500€
- Svenska Folkskolans Vänner 1 291€
- Reumaförbundet 800€

Motionsverksamhet:

Medlemmarna har kunnat delta i motionsverksamhet i både Ekenäs och i Hangö.

I Ekenäs har det erbjudits vattengymnastik i HVC fysio simbassäng tisdagar och torsdagar, på våren ledd av Heidi Hämelin och Victoria Hinds, på hösten ledd av Janina Rautio. Stol/sittgymnastiken har letts av Lotta Bruncrona både på våren och på hösten i Ekenäs. Gula bandets dag uppmärksammades på sittgymnastiken den 15.3.2023 med 9 deltagare. Footbic ordnades både i Ekenäs med 3 deltagare och i Hangö med 10 deltagare den 20.3.2023 ledd av Marina Selenius. Fibrogruppen med ledning av Mona Lagerbohm och Emmy Erroll ordnades första måndagen i månaden på våren och på hösten i Ekenäs.

I Hangö har medlemmarna erbjudits vattengymnastik i Astrea, i två grupper på tisdagar, både på våren och på hösten, ledd av Rita Lind-Dahlström. Träning i konditionssal har letts av Lotta Wickman på våren och av Börje Holmström på hösten. Stol/sittgymnastiken leddes på våren av Lotta Wickman och Börje Holmström, på hösten endast av Lotta Wickman.

Möten:

Konstituerande styrelsemöte hölls före det första styrelsemötet den 12.1.2023 på Seniors. Därefter har det varit styrelsemöten 22.2.2023 på Restaurang Centro, 22.3.2023 på Restaurang Centro, 23.5.2023 på Teams, 2.8.2023 på Teams, 6.9.2023 på Teams, 24.10.2023 på Teams och 13.12.2023 på Restaurang Centro.

Stadgeenligt vårmöte hölls den 29.3.2023 på Seniors och stadgeenligt höstmöte hölls den 10.11.2023 på Restaurang GH Fyren

Övriga aktiviteter:

Styrelsen valde att satsa mera på olika sorters program under året för att locka flera medlemmar. Det har varit svårt att få tillräckligt med medlemmar att delta i de aktiviteter vi ordnat, därför har tyvärr flera aktiviteter inhiberats.

Vi har ordnat följande aktiviteter:

-Biljetter till Tomas Gunnarssons föreläsning den 15.3.2023 i Seminarieskolan, 3 medlemmar deltog

-Stadgeenligt vårmötet den 29.3.2023 på Seniors, föreningen bjöd på kaffe, te och smörgåstårter, 18 medlemmar deltog

-Rundvandring på det nya konstmuseet Chappe den 23.4.2023, kaffe/te och bulle ingick i priset, XX medlemmar deltog

-Föreläsning med Henrik Wickström den 2.5.2023 på Restaurang Centro, föreningen bjöd på kaffe, te och bärpaj, 19 medlemmar deltog

-Stadgeenligt höstmöte den 10.11.2023, föreningen bjöd på kaffe, te, saltig paj och rabarberpaj, 18 medlemmar deltog

-Hemvärn och Påssjuka teaterpjäs på Tryckeriteatern den 19.11.2023, 27 medlemmar deltog

- I slutet av december införskaffade vi 28 st halkskydd som delades ut till medlemmarna på extra föreningsmötet 10.1.2024 samt de som fanns kvar på vårmötet 6.3.2024

Hedersmedlem:

På det stadgeenliga vårmötet den 29.3.2023 valdes Anne Orre till hedersmedlem nummer 4 med motiveringen:

”Anne Orre tilldelas föreningens hedersmedlemskap för mångårigt arbete inom föreningen och som styrelsemedlem åren 1996-2022. Anne har alltid varit positivt inställd till föreningsarbetet och troget ställt upp och hjälpt till med olika uppgifter såsom lotterier, serveringar på möten, resor m.m. för att nämna några”. Ordförande överräckte diplom och blomma till Anne Orre.

(De övriga hedersmedlemmarna är Per Franzén, Britt-Marie Malmlund och Marianne Wall)

Hangösektion:

Verksamheten i Hangö 2023 har har följt tidigare års rutiner.

Vattengymnastiken i Astreas bassäng uppdelad i två grupper 10 gånger på hösten och 12 gånger på våren. Ledare Rita Lind-Dahlström. Skolgymnastikens ledare Charlotta Wickman. Konditionssalens ansvarsperson Börje Holmström.

Alla grupper var fullbokade. Footbic har också ordnats.

Stina Holmström, kontaktperson.

VNRF:s framtid:

Föreningens framtid är oviss, då en del av den nuvarande styrelsen kommer att avgå. Ett extra föreningsmöte är sammankallat till nästa års sida, där Västra Nylands Reumaförenings framtid avgörs. Vi hoppas självklart att vi hittar en ny ordförande samt styrelsemedlemmar så att föreningen kan få fortsätta verka.

Styrelsen 2023 tackar alla bidragsgivare, motionsledare och aktiva medlemmar!

-Styrelsen-