

kesäleiri

Kesäleiri -26 Aikataulu	Aika	Ryhmä	Tapahtuma	Aika	Ryhmä	Tapahtuma
Vko 23						
ma 1.6.26	10-11	R2	Jää			
Jäädytys 10:55	11-12	R1	Jää	12:15-12:50	R1	Lihaskunto, paitsio
Jäädytys 11:55	12-13	R2	Jää	11:15-11:50	R2	Lihaskunto, paitsio
Jäädytys 12:55	14-15	R1	Jää	15:15-16:00	R1	Kestävyys, ulkona
ti 2.6.26	9-10	R1	Jää			
	10-11	R2	Jää	10:15-10:45	R1	Ohjattu palauttava/rullaus
Jäädytys 10:55	11-12	R1	Jää	11:15-11:50	R2+kehitysryhmä	Laji, ulkona
Jäädytys 11:55	12-13	R2+kehitysryhmä	Jää	14:00-14:50	R2	Kestävyys, ulkona
Jäädytys 12:55	14-15	R1	Jää	15:15-16:00	R1	Laji, ulkona
ke 3.6.26	10-11	R2	Jää			
Jäädytys 10:55	11-12	R1	Jää	12:15-12:50	R1	Laji, ulkona
Jäädytys 11:55	12-13	R2	Jää	14:00-14:50	R2	Nopeus-voimahyppely, ulkona
Jäädytys 12:55	14-15	R1	Jää	15:15-16:00	R1	Nopeus-voimahyppely, ulkona
to 4.6.26	14-15	R2	Jää			
Jäädytys 10:55	15-16	R1	Jää			
Jäädytys 11:55	16-17	R2+kehitysryhmä	Jää	17:15-18:00	R2+kehitysryhmä	Lihaskunto, paitsio
Jäädytys 12:55	17-18	R1	Jää	18:15-19:00	R1	Kestävyys, ulkona