

# KOSTI<sup>RY</sup>

Verkostojärjestö Keski-Pohjanmaalla



# Sisällysluettelo

Katsaus vuoteen 2025.....	01
Yhdistyksen tarkoitus ja tehtävät.....	02
KOSTI ry:n hallitus 2025.....	03
KOSTI ry:n henkilöstö ja vastualueet 2025.....	04
Edunvalvonta ja vaikuttaminen.....	5-6
Viestintä.....	7
Toiminnan painopisteet 2025.....	8
Hanketoiminta 2025.....	9
Keskeiset verkostot ja yhteistyökumppanit 2025.....	10-11
KOSTI ry:n vuosi 2025 lukuina.....	12
Tapahtumia, joita järjestimme 2025.....	13-14
SILTA Yhteisöklubin kerhot.....	15
Matalan kynnyksen tapahtuman yksinäisyyden ehkäisyssä.....	16
Tapahtumia joihin osallistuimme 2025.....	17
OLKA-toiminnan vuosi 2025.....	18
OLKA-toiminnan vuosi 2025 lukuina.....	19
OLKA-toiminnan yhteistyömuodot.....	20
Somekampanja järjestöleikkauksia vastaan.....	21
Katse kohti yhteisöllistä tulevaisuutta.....	22

## Katsaus vuoteen 2025

Vuosi 2025 oli KOSTI ry:lle kasvun, kohtaamisten ja vahvistuvien kumppanuuksien vuosi. Se oli myös yhteisöllisyyden vuosi. Sellainen, jossa jokainen ovi, joka avattiin SILTA Yhteisöklubilla tai kumppaneiden luona eri kunnissa, avattiin ennen kaikkea ihmistä varten.

Yhdistysten, kuntien ja hyvinvointialueen kanssa tehty yhteistyö kehittyi merkittävästi. Meidän tehtävämme on aina ollut selkeä: tukea järjestöjä, vapaaehtoisia ja paikallisyhteisöjä rakentamaan hyvinvointia Keski-Pohjanmaalle. Kuluneena vuonna tuo tehtävä sai uusia muotoja, juurtui entistä syvemmin arkeen ja näkyi konkreettisesti ihmisten lisääntyneenä osallisuutena, yhteistyön vahvistumisena ja matalan kynnyksen kohtaamispaikkojen elävänä toimintana.

Kaikki kumppanikyselyymme vastanneet arvioivat yhteistyön vahvistuneen, ja monin paikoin jopa ylittäneen odotukset. Tämä kertoo siitä, että kun toimijat luottavat toisiinsa, syntyy uutta, kestäväää ja merkityksellistä tekemistä. Luottamus näkyi niin tapahtumissa, verkostoissa, koulutuksissa kuin viestinnän kehittämisessäkin.

SILTA Yhteisöklubilla matalan kynnyksen ryhmät, harrastukset ja kohtaamiset keräsivät ennätysmäärän osallistujia. Kiitokset kuuluvat niin kävijöille kuin vapaaehtoisille, jotka omalla osaamisellaan ja sydämellään loivat turvallisen ja lämpimän ilmapiirin. Yksinäisyyden kokemuksen lievittyminen näkyi sekä ryhmien palautteissa että ihmisten tavassa palata viikosta toiseen. Yhdessä olemiselle on selvästi tarvetta.

OLKA-toiminnan tunnettavuus lisääntyi ja toiminta laajeni myös maakuntaan Kannuksen ja Vetelin Tunkkarin OLKA-pisteiden avaamisen myötä. Potilasyhdistykset tarjosivat tietoa vertaistuesta ja toiminnastaan yhä useammin, mikä lisäsi niiden näkyvyyttä. OLKA-toiminnan vapaaehtoisten tarjoama yksilöllinen sekä kiireetön kohtaaminen sai laajasti kiitosta. OIVA, TOIVO ja ILONA tulivat yhä laajemmin alueen asukkaiden tietoisuuteen.

Tämän kokonaisuuden mahdollistivat KOSTI ry:n laaja verkosto, asiantunteva henkilökunta, aktiivinen hallitus sekä vapaaehtoisten, opiskelijoiden ja yhteistyökumppaneiden korvaamaton työ. Jokainen kohtaaminen, kokous ja kahvihetki rakensi yhdessä kokonaisuutta, joka heijastaa alueemme yhdistysten voimaa ja sydäntä.

Sirpa Nevasaari  
Toiminnanjohtaja  
KOSTI ry

## Yhdistyksen tarkoitus ja tehtävät

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia alueellisena verkostojärjestönä, joka valvoo yhdistysten, osuuskuntien ja säätiöiden toimintaan liittyviä yleisiä ja yhteisiä etuja, edistää jäsenten välistä yhteistoimintaa ja parantaa jäsenyhteisöjen yleisiä toimintaedellytyksiä Keski-Pohjanmaan alueella. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- Seuraa yhteisötalouden yleistä kehitystä ja lainsäädäntöä sekä tekee näihin liittyviä aloitteita, esityksiä ja antaa lausuntoja.
- Ohjaa ja neuvoo kansalaistoimintaan liittyvissä asioissa järjestämällä kokouksia, neuvontaa ja koulutusta.
- Harjoittaa tiedotus- ja valistustoimintaa ja järjestää erilaisia kansalaiskeskusteluja.
- Edistää yhteistyötä, vaikuttamista ja osallistumista yksilöiden, ryhmien, verkostojen, yhdistysten, julkisyhteisöjen, seurakuntien, yritysten ja muiden yhteisöjen kanssa.
- Osallistuu kansainväliseen yhteistyöhön.



Maakunnallisena monialaisena verkostojärjestönä luonteva tapa toteuttaa toimintaa on verkostoissa toimiminen sekä yhteistyö järjestötoimijoiden, koulutusorganisaatioiden, Keski-Pohjanmaan liiton ja Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soiten sosiaali- ja terveysalan toimijoiden sekä kuntien HYTE-toimijoiden kanssa. Yhteistyötä tehdään paikallisesti, alueellisesti, maakuntien välillä ja valtakunnallisesti järjestötoiminnan, vapaaehtoistoiminnan ja kokemustoiminnan toimintaedellytyksiä sekä etujen valvontaa edistämällä.

Verkostojärjestön toiminta ja yhteistyön eri muodot konkretisoituvat alueellisesti SILTA Yhteisöklubin kohtaamispaikkatoiminnassa ja sen toimintamallin levittämisessä maakunnan eri alueille, Lähellä.fi -verkoston alueellisena toimijana, OLKA-toiminnan kehittämisessä sairaalassa sekä sen laajentumisena maakuntaan.

Maakunnan alueella toteutetaan kiertueita ja vierailuja, järjestetään koulutuksia ja tapahtumia sekä koordinoidaan erilaisia yhteistyöryhmiä, kuten esimerkiksi Verkkarit vapaaehtoistoiminnan alueellinen valikkoryhmä sekä KPKOOS kokemusosaamisen ohjausryhmä.

# KOSTI ry:n hallitus 2025

Satu Heinoja, puheenjohtaja  
 Esa Erkkilä, varapuheenjohtaja  
 Satu Sundell, jäsen  
 Krista Järvelä, jäsen  
 Anders Nyberg, jäsen  
 Johanna Laakso, jäsen  
 Sisko Sundbäck, varajäsen

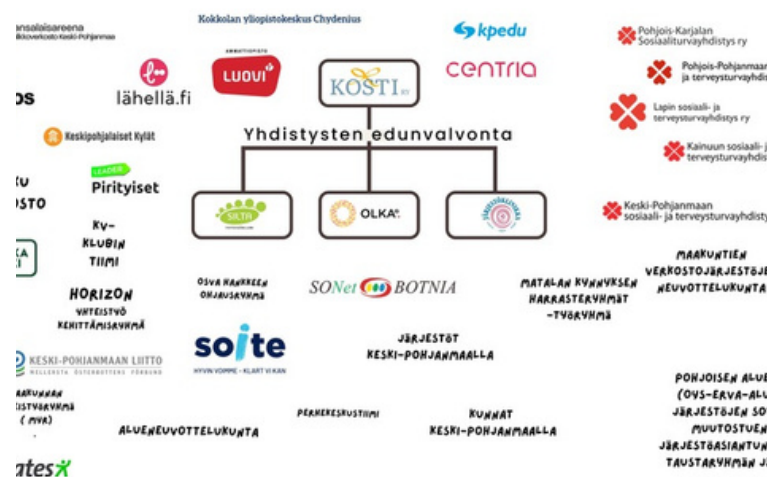
Hallituksen kokousten sihteerinä ja kokousten valmistelijana sekä esittelijänä toimi toiminnanjohtaja Sirpa Nevasaari. Nimenkirjoitusoikeus oli puheenjohtajalla, varapuheenjohtajalla ja toiminnanjohtajalla.

Tilintarkastajana toimi HT-tilintarkastaja Sari Järvelä ja varatilintarkastajana HT-tilintarkastaja Kati Mäntylä.



Hallitus on vuoden aikana kokoustanut 10 kertaa. Kokouksia on järjestetty hybridinä, etänä ja sähköpostikokouksina.

Kosti ry:llä oli 77 jäsentä vuonna 2025.



# KOSTI ry:n henkilöstö ja vastuualueet 2025

## **Sirpa Nevasaari, toiminnanjohtaja**

- yhdistyksen hallinto
- taloushallinto
- henkilöstöasiat
- edunvalvonta ja sidosryhmäyhteistyö

## **Kati Paasila, kehittämispäällikkö**

- verkostojen koordinointi
- kohtaamispaikkatoiminnan kehittäminen
- tapahtumien, koulutusten ja työpajojen koordinointi
- opiskelijoiden ja Paikka auki työntekijöiden ohjaus

## **Sanna Haapakangas, järjestökoordinaattori**

- viestintä, uutiskirje, sosiaalinen media
- nettisivujen ylläpito
- jäsenrekisterin ylläpito, laskutus
- lähellä.fi palvelun tuki ja koulutus yhdistyksille
- kohtaamispaikkatoiminnan koordinointi
- opiskelijoiden ohjausharjoittelut

## **Janette Thylin, kohtaamispaikkatoiminnan ohjaaja 31.7.2025 asti**

## **Gorana Panic, kohtaamispaikkatoiminnan ohjaaja 4.8.2025 alkaen**

- asiakaspalvelu
- ryhmien ohjaaminen

## **Heli Huhta, siivoja**

- tilojen puhtaanapito

## **Janita Häggman, OLKA-koordinaattori**

- OLKA toiminnan suunnittelu ja seuranta
- raportointi ja tilastointi
- viestintä ja markkinointi

## **Sari Pekkarinen, OLKA-vapaaehtoistoiminnan koordinaattori**

- OLKA-pisteen ylläpito
- vapaaehtoisten ohjaus ja yhteydenpito
- yhteistyön kehittäminen sairaalassa



## Edunvalvonta ja vaikuttaminen

Vuonna 2025 toteutimme merkittävän määrän vaikuttamistoimia, joiden tavoitteena oli parantaa yhdistysten rahoitus- ja toimintaedellytyksiä sekä vahvistaa järjestöjen ääntä päätöksenteossa.

Yhteistyössä Maakuntien verkostojärjestöjen neuvottelukunnan ja Kansalaisareenan kanssa laadimme neljä yhteistä julkilausumaa, jotka käsittelivät alueellista rahoitusta ja sen kehittämistarpeita. Lisäksi julkaisimme neljä omaa julkilausumaa, joissa nostimme esiin paikallisten yhdistysten tarpeita ja haasteita.



Keskustelimme kunnallis- ja aluevaaliehdokkaiden tapaamisissa järjestöjen roolista hyvinvoinnin edistäjänä useista näkökulmista. Osallistuimme myös Lohtajan Kotiseutumarkkinoille, missä Sirpa Nevasaari kävi keskustelua Janne Jukkolan (kok.) ja Mika Lintilän (kesk.) valtionavustusten leikkauksista ja niiden vaikutuksista alueellamme toimiviin yhdistyksiin.

Vihreiden toritapahtumassa Sanna Haapakangas keskusteli Sofian Virran (vihr.) kanssa järjestöleikkausten negatiivisesta vaikutuksesta yksinäisyyden ehkäisyyn.

Kirjoitimme kaksi mielipidekirjoitusta alueellisiin medioihin ja toimitimme kirjeen kansanedustajille, jotta yhdistysten näkökulma huomioitaisiin valmistelussa. Lisäksi teimme vaikuttamisyhteistyötä Kansalaisareenan kanssa.



Toimenpiteidemme keskiössä oli varmistaa, että Keski-Pohjanmaan yhdistysten ääni kuuluu päätöksentekoon ja että järjestöjen toimintaedellytykset paranevat. Tiivis yhteistyö eri toimijoiden kanssa on jatkossakin keskeistä, jotta voimme yhdessä edistää alueellista kehitystä, vahvistaa kansalaistoimintaa ja turvata järjestölähtöisen hyvinvoinnin tuen.

#### Mielipiteet

### Lukijalta: Miten käy Keski-Pohjanmaan matalan kynnyksen palvelujen?

Sirpa Nevasaari  
Keskipohjanmaa

Ti 8.4.2025 klo 14:15

#### Mielipiteet

### Lukijalta: Alueen yhdistysten toimintaedellytyksiä pitää vahvistaa – Kiitos ei kuluja kata

Sirpa Nevasaari  
Keskipohjanmaa

Ke 11.6.2025 klo 19:00

## Maakuntien verkostojärjestöjen neuvottelukunta MaVe

KOSTI ry toimii Keski-Pohjanmaan alueen järjestöedustajana Maakuntien verkostojärjestöjen neuvottelukunnassa.

MaVe on valtakunnallinen toimija, joka edistää maakuntien järjestöjen keskinäistä yhteistyötä sekä maakuntien ja valtakunnallisen vuoropuhelua sekä seuraa järjestöyhteistyön toteutumista hyvinvointialueilla. Tätä varten laadittiin ja toteutettiin yhdessä myös alueittain tehtävä järjestökysely. MaVe-yhteistyön tavoitteena on tukea maakunnissa toimivien järjestöjen toimintaedellytyksiä sekä vahvistaa niiden äänen kuulumista valtakunnallisessa vaikuttamistoiminnassa.



## Kansalaisareena ry

Kansalaisareena ry, vapaaehtoistoiminnan kattojärjestö, on vapaaehtoistoiminnan yhteiskunnallinen vaikuttaja ja tekee vaikuttamistyötä parantaakseen vapaaehtoistoiminnan asemaa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa. KOSTI ry:llä on hallituspaikka yhdistyksessä ja KOSTI ry:n koordinoima Verkkarit kuuluu Kansalaisareenan valikkoverkostoon.

## Keski-Pohjanmaan liitto

Pitkäaikainen yhteistyö maakuntaliiton kanssa näkyy maakunnan yhteistyöryhmän MYR työskentelyssä, Järjestöjen työryhmän toiminnassa ja Järjestöjen pyöreän pöydän tilaisuuden järjestämisessä. Yhteistyö painottui alueen järjestöyhteistyön edistämiseen ja järjestöstrategian ja siihen liittyvien teemaryhmien (paikallinen kehittäminen ja hyvinvointi) suunnitteluun.

## Viestintä

Vuonna 2025 yhdistyksen viestintää tehostettiin sekä verkossa että eri työryhmissä.

**Kotisivut** uudistettiin tavoitteena luoda raikas ja kutsuva ilme sekä parantaa tiedon löydettävyyttä. Uudistuksen myötä sivuston kävijämäärät kasvoivat merkittävästi: sivuilla vierailtiin yli 155 000 kertaa, mikä on 323,7% enemmän kuin edellisvuonna. Kotisivujen ruotsinkielisen version työstö käynnistettiin, ja sen valmistuminen siirtyy vuoteen 2026.



**Uutiskirjeemme** vahvisti asemaansa järjestöjen, oppilaitosten ja hyvinvointialueen viestintäkanavana. Se oli mm. yksi hyvinvointialueen viestintäkanavista järjestöavustustiedottamisessa. Uutiskirjeen avulla vahvistimme sekä yhdistysten tiedon saamista että heidän mahdollisuuksiaan tiedottaa toiminnastaan.

### Viestinnän työryhmät

Olimme aktiivisesti mukana useissa viestinnän työryhmissä. Tässä keskeisimmät:

- Kansalaisareenan viestinnän pyöreässä pöydässä tehtiin edunvalvontaa ja vaikuttamistyötä valtakunnallisella tasolla yhdessä muiden järjestöjen kanssa.
- Suomi-pisteiden suunnittelutyöryhmässä toimimme esille järjestönäkökulmaa sekä pyrimme tuomaan esille esteettömyysnäkökulmaa ja vammaisjärjestöjen asiantuntemusta.
- Maven viestintätyöryhmässä konsultoimme Maven verkkosivujen muutosprosessia.
- Maakunnallisessa digitukityöryhmässä, jaoimme ja tuotimme tietoa maakunnassa toteutettavasta matalan kynnyksen digiopastustoiminnasta.
- Kuulumme Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen hallinnoiman Lähellä.fi koordinaation asiantuntijaryhmään ja Lähellä.fi johtoryhmään sekä toimimme palvelun yhteistyötahona Keski-Pohjanmaalla.

### Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa

Tuimme alueemme yhdistysten näkyvyyttä opastamalla yhdistyksiä tekemään rekisteröitymisiä ja toimintailmoituksia lähellä.fi palveluun. Hyvinvointialueen toimeksiannosta kohdistimme yhteydenotot erityisesti yhdistyksiin, jotka olivat saaneet hyvinvointialueen järjestöavustusta. Tarjosimme yhdistyksille neuvontaa myös muissa näkyvyyteen liittyvissä asioissa kuten Canva-ohjelman hyödyntämisessä.

### Oppilaitosyhteistyö

Meitä kutsuttiin oppilaitoksiin esittelemään järjestötoimintaamme. Teimme järjestötoimintaa ja kohtaamispaikkatoimintaa tunnetuksi oppilaitosten järjestämissä tapahtumissa sekä sosionomi- ja yhteisöpedagogiopiskelijoiden opintojaksoihin kuuluvina luentoina.

## Toiminnan painopisteet 2025

### Järjestöyhteistyön vahvistaminen ja uudet kumppanuudet

Vahvistimme järjestöjen, kuntien, hyvinvointialueen ja maakuntaliiton välistä yhteistyötä ja kehitimme järjestöyhteistyön rakenteita. Osallistuimme aktiivisesti 29 verkostoon ja edistimme uusien yhteistyömuotojen syntymistä, mikä näkyi myös kumppanikyselyjen erinomaisissa arvioissa.

### Yhdistysten toimintaedellytysten tukeminen

Tarjosimme yhdistyksille käytännönläheistä neuvontaa, koulutuksia, viestinnän tukea ja digiosaamisen vahvistamista. Tuki auttoi toimijoita kehittämään toimintaansa ja parantamaan näkyvyyttään, ja se koettiin helposti saatavaksi. Tilojamme hyödynsi säännöllisesti reilu 50 yhdistystä. Kokoontumistilamme on keskeinen ja toivottu keino tukea yhdistysten toimintaa.

### Kohtaamispaikkatoiminnan kehittäminen

Kehitimme Sillan vertais- ja harrasteryhmiä, digiopastusta ja tapahtumia vastaamaan kävijöiden tarpeita. Toiminta lisäsi yhteisöllisyyttä ja vähensi yksinäisyyttä, ja kävijämäärät kasvoivat palautteiden ohjatessa toimintamme suuntaa.

### Vapaaehtois- ja kokemustoiminnan vahvistaminen

Laajensimme vapaaehtoistoiminnan koordinaattoriverkostoa, otimme käyttöön uusia toimintamalleja ja lisäsimme kokemustoiminnan näkyvyyttä esimerkiksi kokemuskirjaston avulla. Sillan vapaaehtoistoiminta lähti kasvuun ja toi uusia ihmisiä mukaan.

### Oppimisympäristönä toimiminen ja opiskelijayhteistyö

Tarjosimme opiskelijoille mahdollisuuksia harjoitella työelämätaitoja asiakaspalvelussa, ohjauksessa, tapahtumatuotannossa ja viestinnässä. Oppilaitosyhteistyö vahvisti myös alueen yhdistysten digiosaamista ja tuki viestinnän kehittymistä.



## Hanketoiminta 2025

### Paikka auki toiminta

Paikka auki on sosiaali- ja terveysministeriön (STM) avustusohjelma, josta jaetaan avustuksia sosiaali- ja terveysjärjestöille nuorten ja osatyökykyisten työllistämiseen. Vuoden aikana työllistimme kaksi henkilöä tämän rahoitusohjelman puitteissa.



### Euroopan solidaarisuusjoukot hanke

Vastaanotimme italialaisen vapaaehtoisen Euroopan solidaarisuusjoukot ohjelman rahoituksella. Chiara Conversano työskentelee 10 kuukautta SILTA Yhteisöklubilla auttaen toiminnan näkyvyyden lisäämisessä.

### TOHI: Tee, Opi, Heittäydy, Innostu!

Suunnittelimme yhdessä Centrian ja Toholammin kunnan kanssa ESR-hanketta, jonka tavoitteena on vahvistaa yhdistysten ja eri sektoreiden välistä yhteistyötä sekä lisätä ymmärrystä kolmannen sektorin merkityksestä erityisesti nuorten hyvinvoinnin ja osallisuuden tukemisessa. Hankkeessa halutaan tuoda esiin yhdistysten tarjoama potentiaali, tunnistaa uusia yhteistyömahdollisuuksia ja madaltaa nuorten kynnystä osallistua yhdistystoimintaan. Hanke vastaa alueen ajankohtaisiin nuorten mielenterveysongelmien, työttömyyden ja yksinäisyyden haasteisiin.

## Keskeiset verkostot ja yhteistyökumppanit

### Vapaaehtoistoiminnan koordinatorit "Verkkarit"



**Verkkarit** kokoontui vuoden aikana 11 kertaa. Kokoontumisiin osallistui työntekijöitä ja vapaaehtoisia yhteensä 14 eri tahosta. KOSTI ry koordinoi verkoston toimintaa. Vuonna 2025 Verkkarit jatkoivat keskeistä rooliaan Keski-Pohjanmaan vapaaehtoistoiminnan yhteen kokoavana verkostona. Toiminnan painopiste oli vapaaehtoisten tukemisessa, arvostamisessa ja yhdistysten osaamisen vahvistamisessa.

### Vapaaehtoisten kiitosilta (5.6.2025)

Verkkarit järjesti yhdessä KOSTI ry:n kanssa vapaaehtoisille lämminhenkisen kiitosillan Marjulan tilalla Kokkolassa. Tilaisuuden tavoitteena oli osoittaa arvostusta vapaaehtoisten panokselle ja tarjota heille mahdollisuus kohdata toisiaan yli yhdistysrajojen. Paikalle saapui noin 120 osallistujaa, ja palautteissa korostuivat erityisesti hyvä tunnelma, onnistunut ohjelma, viihtyisä ympäristö ja sujuvat järjestelyt.



### Yhdistykset varautumisen tukena -seminaari (5.12.2025)

Seminaarin tavoitteena oli selkiyttää yhdistysten roolia varautumisessa sekä edistää yhteistyötä järjestöjen, seurakunnan ja julkisen sektorin välillä. Tilaisuudessa kuulinme asiantuntijapuheenvuoroja aiheesta sekä yhdistysten että viranomaisten näkökulmasta. Päivä lisäsi osallistujien ymmärrystä varautumisesta ja vahvisti verkostoja alueen toimijoiden välillä. Palautteiden mukaan seminaari koettiin hyödylliseksi ja ajankohtaiseksi.



Näiden tapahtumien kautta Verkkarit vahvistivat vapaaehtoistoiminnan yhteisöllisyyttä, tukivat yhdistysten osaamista ja loivat uusia kontakteja toimijoiden välille – edistäen verkoston ydintehtävää vapaaehtoistyön koordinaattorien tukena.

**KPKOOS** yhteistyöryhmä toimii kaikkien kokemusosaamisen kanssa toimivien tukena ja kokemusosaamisen näkyvyyden ja tunnettuuden edistämiseksi.

Työryhmässä on mukana yhdistyksiä, sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoita, kokemusasiantuntijoita sekä kokemusosaamista opettavia ja hyödyntäviä oppilaitoksia. Vuonna 2025 KPKOOS kokoontui kolme kertaa ja ryhmässä oli 16 jäsentä. Työryhmän yhteisenä tapahtumana järjestimme yhteistyössä Kokemuskirjaston kaupunginkirjastossa.



**Yksinäisyysverkosto** perustettiin loppuvuodesta 2023 ja sitä koordinoivat yhteistyössä SPR Länsi-Suomen piirin ystävätoiminta, MELLO ry ja KOSTI ry. Vuonna 2025 verkosto kokoontui kolme kertaa kokosi yhteen toimijoita eri sektoreilta, joiden työ liittyy yksinäisyyden vähentämiseen. Verkosto lisäsi toimijoiden välistä yhteistyötä jakaen tietoa ja ideoimaan uusia keinoja yhteisöllisyyden lisäämiseksi alueelliset tarpeet huomioiden.

Toukokuun ensimmäisellä viikolla järjestimme tervehtimisen teemaviikon, jonka aikana nostimme esiin tervehtimisen hyvää tekeviä vaikutuksia ja kannustimme ihmisiä tervehtimään myös vieraita vastaan tulijoita.



**Hyvinvointialue- ja kuntayhteistyön** kautta edustimme yhdistyksiä HYTE-kiertueella ja HYTE-koordinaattoreiden tapaamisissa. Soiten alueneuvottelukunta on yhteistyöelin asukkaiden osallistumisen ja vaikutusmahdollisuuksien edistämiseksi. Siinä KOSTI ry edustaa vapaaehtois- ja vertaistoiminnan yhdistysnäkökulmaa ja MELLO ry palvelutuontantoa. Saimme mandaatin aluehallitukselta nimetä järjestöedustajat alueneuvottelukuntaan.

Saimme kutsun edustaa yhdistyksiä nuorten palvelu- ja ohjausverkostossa.

Osallistuimme kuntien järjestämiin yhdistysiltoihin Vetelissä ja Toholammilla.

## SILTA yhteisöklubin vuosi 2025 lukuina

Vuonna 2025 SILLAN tiloissa toteutuneet kohtaamiset muodostuivat kolmesta kokonaisuudesta: harrastevertaisryhmien 1 058 kohtaamista, vertaisryhmien 448 kohtaamista ja yhdistysten kokoontumistilojen 1 700 kohtaamista, yhteensä 3 206 kohtaamista. Tämä merkitsee +20,7 % kasvua verrattuna vuoteen 2024, mikä vahvistaa SILTA Yhteisöklubin roolia alueen tärkeänä matalan kynnyksen kohtaamispaikkana ja yksinäisyyden ehkäisijänä.

Samalla tavoitimme entistä enemmän maahanmuuttajia (2024: 161 → 2025: 180; +11,8 %). Sen sijaan opiskelijoiden määrä väheni (2024: 362 → 2025: 295; -18,5 %) raportointitavan muututtua, mutta SILTA Yhteisöklubin omien vapaaehtoisten määrä kasvoi 30 henkilöstä 32:een (+6,7 %)

Viestinnän tavoitavuus vahvistui: Instagram-seuraajien määrä kasvoi 438 → 502 (+14,6 %), Facebook 797 → 834 (+4,6 %) ja verkkosivujen näyttökerrat 36 640 → 155 236 (+323,7 %), mikä paransi yhdistysten ja asukkaiden tiedonsaantia.

Toiminnassa painottui myös ryhmämuotoinen tekeminen, jossa ryhmäkokoontumiset lisääntyivät 235 → 264 (+12,3 %).

Osalla mittareista tapahtui laskua: yhdistysten kokoontumistilojen käyttökerrat vähenivät 272:sta 189:ään. Syynä oli meidän oman kerhotoiminnan vilkastuminen ja siitä seurannut kysynnän kasvu samoille ajankohdille, jolloin tilat eivät riittäneet kaikille halukkaille. Lisätilan tarve konkretisoitui.

Kumppanikyselyissä yhteistyön kehittämistä, yhdistysten tukea sekä vapaaehtois- ja kokemustoiminnan edistämistä arvioitiin erittäin onnistuneiksi (100 % vastanneista piti panostamme hyvänä tai erittäin hyvänä vuonna 2025), mikä kertoo roolimme vahvistumisesta alueellisena järjestöasiantuntijana.

**3206**  
kohtaamista  
Yhteisöklubilla



**paistettua pullaa**



**34** yhteisöllisyyttä  
tukevaa  
tapahtumaa

**150**  
kävijää

**digipastuksessa**

**18**

**matalan kynnyksen  
harraste- ja vertaisryhmää**

## Tapahtumia, joita järjestimme vuonna 2025

**Helmitanssit** ovat iloa tuova tapahtuma ihmisille, joiden on vaikeaa osallistua tavalliseen harrastustoimintaan. Tapahtuma kaataa ihmisten välisiä rajoja, yhdistää yhteiseen hauskanpitoon ja tarjoaa tilaisuuden nauttia yhdessäolosta, musiikista ja tanssin ilosta!



**Voi Hyvin ja Kyläluuta** tapahtuma Räyriingissä Vetelissä kokosi reilu 50 kävijää. Tapahtumassa teemoina olivat hyvinvointi, yhteisöllisyys ja arjen turvallisuus.



**Yhdistysten torille** osallistui reilu kaksikymmentä yhdistystä esittelemään toimintaansa. Palautteen mukaan yhdistykset kokivat tapahtuman erittäin hyödylliseksi verkostoitumisen ja näkyvyyden kannalta.



## Tapahtumia, joita järjestimme vuonna 2025

**Vapaaehtoisten kiitosiltan** osallistui lähes 120 eri yhdistysten vapaaehtoista. Illan aikana saimme nauttia hyvistä tarjoiluista, tutustua yhdistysten vapaaehtoistehtäviin sekä kisailia ja vaihtaa kuulumisia vanhojen ja uusien tuttavuuksien kanssa juhlatila Marjulan tunnelmallisessa pihapiirissä.

### Vapaaehtoisten Kiitosilta 2025



**Järjestöjen Pyöreä Pöytä** järjestettiin yhteistyössä Keski-Pohjanmaan liiton kanssa Lestijärvellä 12. kerran. Vuoden järjestöteoksi valittiin Lestijärven perinteikkäät muikkumarkkinat.



**Voi Hyvin ja Kyläluuta** tapahtuma Kannuksessa keräsi erityisesti koululaisia tutustumaan hyvinvointiin Soiten ja yhdistysten esittelypöytien äärellä.



## SILTA Yhteisöklubin kerhot

SILTA Yhteisöklubilla lautapeli- ja käsityökerhot kokoontuivat tuttuun tapaan maanantai-iltaisin läpi vuoden.

Tiistaisin Seniorikahveilla käy vakiintunut porukka ja uusia tulee mukaan koko ajan. Samaan aikaan on tarjolla kaikille avoin digineuvontatuki, jossa kävijät saavat apua arjen teknisiin kysymyksiin.

Lapsiperheiden kohtaamispaikka Mukelomesta kasvatti syksyn aikana suosiotaan, kiitos kohtaamispaikkatoiminnan ohjaajan aktiivisen kehittämistyön.

Maanantai-iltapäiville kokeilimme vuoden aikana erilaisia kerhoja, ja siihen ajankohtaan sopiva toiminnan muoto on vielä hahmottumassa.



## Matalan kynnyksen tapahtumat yksinäisyyden ehkäisyssä

Vuonna 2025 torjuimme yksinäisyyttä kehittämällä uusia tapahtumia SILTA Yhteisöklubille. Tavoitteena oli luoda matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja, joiden kautta voimme tavoittaa ihmisiä, jotka eivät vielä tunne toimintaamme tai jotka kaipaavat kevyttä ja turvallista tapaa tulla mukaan. Teemalliset tapahtumat, kuten Helmitanssit, sinkkutapaamiset ja bingokahvit, ovat osoittautuneet toimiviksi keinoiksi houkutella uusia kävijöitä ja tarjota heille mahdollisuus löytää harrastus, yhteisö tai uusia sosiaalisia kontakteja.

Vaikka osa tapahtumista voi ensisilmäyksellä vaikuttaa kevyiltä, ne ovat monille tärkeitä ensiaskeleita kohti yhteisöllisyyttä. Niissä kävijät voivat osallistua ilman paineita, tutustua muihin omassa tahdissaan, löytää vertaisuutta ja löytää luontevan tavan tulla myöhemmin mukaan muuhun klubin toimintaan.

Tapahtumat ovat madaltaneet osallistumisen kynnyksiä ja vahvistaneet SILTA Yhteisöklubin roolia paikkana, jossa yksinäisyyden kokemusta voi lieventää turvallisesti ja omannäköisellä tavalla - omaan tahtiin.



## Tapahtumia, joihin osallistuimme 2025

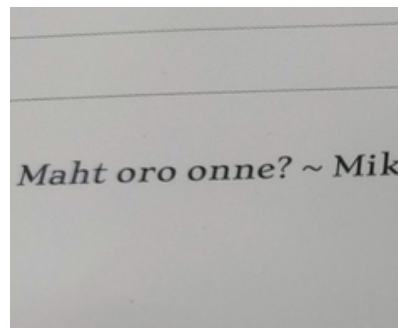
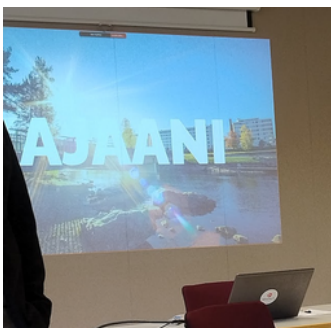
**Maakuntien verkostojärjestöjen yhteisen arvioinnin kehittämispäivä** järjestettiin Jyväskylässä 31.1.2025. Tapaamiseen osallistui Sirpa Nevasaari.

**Villa Elban talvipäivä** järjestettiin Kokkolassa 22.3.2025. Tapahtumaan osallistuivat Janette Thylin ja Kati Paasila.



**OLKA verkoston valtakunnallinen tapaaminen** järjestettiin Jyväskylässä 4.-5.2025. Tapaamiseen osallistuivat Janita Häggman ja Sari Pekkarinen.

**Lähellä.fi verkoston kesäpäivät** järjestettiin Kajaanissa 5.-6.6.2025. Kesäpäiville osallistuivat Sanna Haapakangas ja Kati Paasila.



**Maakuntien verkostojärjestöjen neuvottelukunnan kehittämispäivät** arvioinnin ja kehysriihen teemalla järjestettiin Helsingissä 22.8.2025. Tapaamiseen osallistui Sirpa Nevasaari.



**Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen syyspäivät** järjestettiin 11.-12.9.2025 Luostolla. Tapaamiseen osallistui Sirpa Nevasaari.

**Opintovierailu Bragan nuorisokeskukseen** järjestettiin 24.-28.11.2025 Portugalissa. Tapaamiseen osallistui Sanna Haapakangas.

**Euroopan solidaarisuusjoukot ohjelman Mentor-koulutus** järjestettiin 25.11.2025 Helsingissä. Tapaamiseen osallistui Gorana Panic.

## OLKA- toiminnan vuosi 2025

OLKA-toiminnassa vuosi 2025 oli kasvun ja toiminnan kehittymisen vuosi.

### Vapaaehtoistoiminnan vahvistuminen

Vapaaehtoisten määrä kasvoi tuntuvasti. Toiminnassa mukana olleita vapaaehtoisia oli vuonna 2025 yhteensä 45, kun vuonna 2024 määrä oli 28. Myös vapaaehtoisrekisteri kasvoi 34:stä 58:aan. Vapaaehtoisvuorojen määrä kasvoi 181:stä 274:ään, ja valmennuksia järjestettiin aiempaa enemmän.

Vapaaehtoisilta kerätty palaute oli erittäin myönteistä: 94 prosenttia koki koordinoitun vapaaehtoistoiminnan tukevan heidän tehtäviään, ja kaikki vastaajat pitivät tehtäviä merkityksellisinä sekä kertoivat pääsevänsä auttamaan muita. Lisäksi vapaaehtoiset kokivat vahvaa osallisuutta ja olivat löytäneet toiminnan kautta uusia ystäviä ja tuttavuuksia.



### Potilasjärjestöyhteistyön kasvu ja näkyvyys

Potilasjärjestöjen kanssa tehty yhteistyö jatkoi kasvuaan. Yhteistyökumppanien määrä nousi 23:sta 28:aan, ja OLKA-pisteillä järjestettiin 68 teemapäivää, mikä on 20 enemmän kuin vuonna 2024. Teemapäivien kautta tavoitettiin 1337 kävijää. Järjestöt kokivat yhteistyön hyödylliseksi sekä oman näkyvyytensä että vertaistuen löydettävyyden kannalta.

### Toiminnan jalkautuminen maakuntaan

Vuonna 2025 OLKA laajeni Kannuksen ja Tunkkarin (Veteli)terveyskeskuksiin, mikä vahvisti matalan kynnyksen tuen saavutettavuutta myös keskussairaalan ulkopuolella. Kaikki terveyskeskusten yhteyshenkilöt kokivat toimintamallin hyödylliseksi sekä asiakkaille että henkilökunnalle ja yhteistyön OLKAN kanssa sujuvaksi.

Vuosi 2025 oli OLKA Keski-Pohjanmaan toiminnassa selkeän kasvun ja vahvistumisen aikaa. Toiminnalla tavoitettiin vuoden aikana yhteensä 9793 asiakasta ja kävijää, mikä on huomattavasti enemmän kuin vuonna 2024, jolloin osallistujia oli 6434. Kasvu näkyi erityisesti sairastuneiden ja heidän läheistensä kohtaamisissa: heitä tavoitettiin 6644, mikä on yli 2200 henkilöä enemmän kuin edellisvuonna.



### Kohtaamisten ja tuen lisääntyminen

OLKA-pisteellä työntekijän asiakkaiden kohtaamiset nousivat 3438, mikä oli hienoinen kasvu edellisvuoden 3348 kohtaamisesta. Vapaaehtoisten rooli vahvistui merkittävästi: heidän kohtaamisensa kasvoivat vuoden aikana 1501:stä 3612:sta, mikä tarkoittaa 140 % kasvua! Tämä kertoo siitä, että yhä useampi sai kiireetöntä kohtaamista, keskustelutukea, opastusta sairaalan palveluissa ja vertaistukea.

Sairaalassa järjestetyissä tapahtumissa saadun asiakaspalautteen mukaan 96 prosenttia kävijöistä sai kohtaamisesta hyvän mielen. 100 prosenttia kertoi saaneensa tietoa OLKA-toiminnasta ja apua pisteeltä. Tulokset osoittavat, että OLKA täydentää hoitoketjua tarjoamalla turvallisen ja rauhallisen tilan, jossa asiakkaiden tarpeet kohdataan yksilöllisesti.

**OLKA-piste avoinna**  
**213** päivää

**Työntekijä on kohdannut**  
**3438** kävijää

**Vapaaehtoiset**  
**ovat kohdanneet**  
**3612** kävijää

**Teemapäiviä**  
**68** kpl



**Vapaaehtoisvuoroja**  
**274** kertaa

**Teemapäivien**  
**aikana kohdattu**  
**1337** kävijää

**Vapaaehtoisten**  
**virkistystoimintaa**  
**4** kertaa

**Vapaaehtoisten**  
**lisävalmennuksia**  
**5** kpl

**OLKA- ja TOIVO valmennuksia**  
**4** kpl

## OLKA -toiminnan yhteistyömuodot

### Yhteistyön muodot Soiten kanssa:

- Yksiköiden teemapäivät
- Tapahtumayhteistyö
- Viestinnällinen yhteistyö
- Terveystiedon edistämisen viestinnällinen työryhmä
- OLKA esillä osasto-kokouksissa

### Yhteistyön muodot yhdistysten kanssa:

- Teemapäivät
- Yhdistyksen toiminnasta ja vertaistuesta kertominen OLKA-pisteellä
- Tapahtumayhteistyö
- Viestinnällinen yhteistyö
- Esitekansiot ja esitteet OLKA-pisteellä saatavilla

### Yhteistyön muodot Verkkarit-ryhmän kanssa

- Viestinnällinen yhteistyö
- Tapahtumayhteistyö
- Vapaaehtoistoimintojen ajankohtaiset asiat

### Yhteistyön muodot OLKA-verkoston kanssa:

- Toiminnan yhteiskehittäminen
- Tapahtumayhteistyö
- Viestinnällinen yhteistyö
- Verkoston kokoukset ja ajankohtaiset asiat



OLKA-pisteet Suomessa

### Saatua palautetta:

**"Vapaaehtoistoiminnassa parasta on tunne, että minusta on ollut apua. Erityisen mukavalta tuntuu, kun potilas tai läheinen kertoo saaneensa – lyhyestäkin keskustelustamme – uutta tietoa ja ajateltavaa tai voimaa jatkaa eteenpäin."**

Vertaistukija

**"Hyvän mielen ja ilon, jonka lähetät eteenpäin palaa luoksesi satakertaisena."**

OLKAN vapaaehtoinen

**"Vuorosta lähtiessä on saanut aina itse paljon enemmän, kuin mitä on antanut"**

-OLKAN vapaaehtoinen

# Somekampanja järjestöleikkauksia vastaan



SILTA yhteisöklubi

8. elokuu 2025 · 🌍

Sote-järjestöjen alasajo uhkaa kansalaisyhteiskuntaa – Kosti ry vaatii suunnanmuutosta!

Valtiovarainministeri Riikka Purran budjettiehdotus uhkaa romuttaa suomalaisen kansalaisyhteiskunnan perustan. Sosiaali- ja terveystieteiden avustuksia on jo leikattu 140 miljoonaa euroa. Nyt ehdotettu 100 miljoonan lisäleikkaus tiputtaisi avustukset kolmasosaan vuoteen 2027 mennessä. Nämä eivät ole vain numeroita – leikkaukset ovat suora isku keskipohjalaisten oikeuteen hyvään elämään, osallisuuteen ja turvallisuuteen!

Keski-Pohjanmaalla yhdistykset tarjoavat monenlaista tukea elämän taitekohdissa ja kriiseissä. Yhdistykset tuottavat maakunnassamme korvaamatonta tukea, jota julkinen sektori ei tarjoa, kuten vertaistukea vakavasti sairastuneille, kriisiapua tai helpotusta yksinäisyyteen. Monille yhdistysten apu ei ole lisäpalvelu, vaan ainoa oljenkorsi.

Leikkaukset tarkoittavat, että matalan kynnyksen palvelut katoavat, ja ihmiset joutuvat kalliimpien palveluiden piiriin – usein vasta sitten, kun ongelmat ovat kasautuneet. Nopea ja varhainen apu on usein vaikuttavin ja edullisin tapa auttaa. Juuri tätä työtä yhdistykset tekevät – inhimillisesti, tehokkaasti ja paikallisesti. Yhdistystoiminnan alasajo lisää painetta hyvinvointialueelle, heikentää yhteistä turvallisuuttamme ja jättää haavoittuvimmat ihmiset vaille apua.



"MIKSI EHKÄISTÄ ONGELMIA AJOISSA, KUN VOIDAAN ODOTTAA KATASTROFIA?"

Me emme hyväksy järjestöavustusten leikkausta.



"ÖLJENKÖRRET POIKKI – ONNEA MATKAAN!"

Me emme hyväksy sitä, että apua tarvitsevat jätetään yksin.



"ÖLJENKÖRRET POIKKI – ONNEA MATKAAN!"

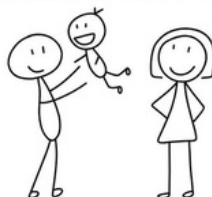
Me emme hyväksy sitä, että apua tarvitsevat jätetään yksin.



"VERTAISTUKI ON NIIN LAST SEASON – NYT KÄRSITÄÄN YKSIIN JA HILTAA."

Me emme hyväksy leikkauksia, jotka vievät ihmisiltä mahdollisuuden tulla kuulluksi.

– NÄIN RAKENNETAAN TEHOKASTA TALOUTTA!



Me emme hyväksy leikkauksia, jotka siirtävät laskun tuleville sukupolville.



"PYSYTT KILLÄ YKSIIN! – TERVEISIN HALLITUS"  
(YHTEISÖLLISYYS ON VAIN HEIKOLLE.)

Me emme hyväksy leikkauksia, jotka vievät ihmisiltä tuen ja yhteyden toisiin.

## Katse kohti yhteisöllistä tulevaisuutta

Kiitämme lämpimästi kaikkia, jotka olivat mukana tekemässä vuodesta 2025 näin vaikuttavaa. Jokaisen panos – suuri tai pieni – on osa yhteistä tarinaa, joka kantaa pidemmälle kuin yksikään tilasto tai toimintakertomus.

Teidän ansiostanne olemme rakentaneet Keski-Pohjanmaalle

- ääntä, joka kuuluu selkeämmin,
- yhteisöä, joka seisoo vahvemmin ja
- tilaa, jossa jokainen tulee kohdatuksi omana itsenään.

Kun katsomme eteenpäin, näemme mahdollisuuksia: uusia kohtaamisia, rohkeita avauksia ja yhteistä tekemistä, joka vahvistaa alueen elinvoimaa.

Jatkamme työtä nöyrästi, uteliaasti ja luottavaisesti, ja yhdessä teemme vuodesta 2026 entistä yhteisöllisemmän ja toiveikkaamman!

Kosti ry:n hallitus ja henkilökunta

