



SPORTICUKSEN **FUKSIOPAS** 2025

LIIKUNNAN FUKSIT



Yleistietoa ainejärjestöistä



MIKÄ ON AINEJÄRJESTÖ?

Ainejärjestö on yhdistys, joka edustaa tietyn alan, oppiaineen, opintosuunnan tai pääaineen opiskelijoita. Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa on useita opintosuuntia ja oppiaineita, joiden opiskelijoita edustaa ainejärjestö Sporticus ry.

AINEJÄRJESTÖT JYVÄSKYLÄSSÄ

Jyväskylässä ainejärjestöt toimivat JYY:n eli Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunnan alaisuudessa. Jyväskylässä on lähes 40 ainejärjestöä ja lisäksi muita harrastejärjestöjä ja -toimijoita, jotka ovat osana yliopisto-opiskelijan arkea.

Sporticus ry



Kuva: Jani Rutanen



JÄSENTEN OIKEUDET JA EDUT

Ainejärjestön tehtävänä on valvoa jäsentensä oikeuksia esimerkiksi opintoihin liittyen. Lisäksi tehtävänä on ammatillisten etujen valvominen.



ETUJEN JA OIKEUKSIEN KEHITTÄMINEN

Ainejärjestö pyrkii edistämään jäsentensä opiskelumahdollisuuksia. Jos kohtaat opinnoissa epäkohtia, voit olla yhteydessä ainejärjestön hallitukseen.



VIRKISTYSTOIMINTA

Ainejärjestön tehtävänä on edistää jäsenistön hyvinvointia järjestämällä monipuolista virkistystoimintaa, kuten opiskelijatapahtumia.

LIITY JÄSENEKSI!

Alennusta
Sporticuksen
järjestämistä
tapahtumista

Sporticuksen
tuotteista ja merchistä
jäsenhinnat

30+
Huikeaa
yhteistyökumppania
ja etua

n. 1000
Jäsentä, joiden
kanssa osallistua
toimintaan



JÄSENEKSI LIITTYMINEN



1

KIRJAUDU KIDE.APP:IIN

Lataa Kide.App-sovellus puhelimeen tai kirjaudu verkossa osoitteessa kide.app.

2

SPORTICUS RY

Etsi ainejärjestömme sivu, Sporticus ry, Kide.App:sta.

3

OSTA JÄSENYYS

Valitse sinulle oikea jäsenyysvaihtoehto ja täytä tietosi.

4

NAUTI EDUISTA!

Jäsenyys on voimassa kertamaksulla valmistumiseen saakka!

TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET



SPORTICUS-YHTEISÖ

Olemme luoneet WhatsApp:iin Sporticus-yhteisön, jossa voit liittyä erilaisille kanaville ja olla yhteydessä hallitukseen ja opiskelutovereihin. Fukseille luodaan oma kanava "Fuksit 2025", joka on tarkoitettu kaikille syksyllä 2025 opintonsa aloittaville opiskelijoille.

Liity yhteisöön tästä:



<https://chat.whatsapp.com/CHBYrFAMsIB7MvWkLYRZK1>



Kuva: Inna Syrykh

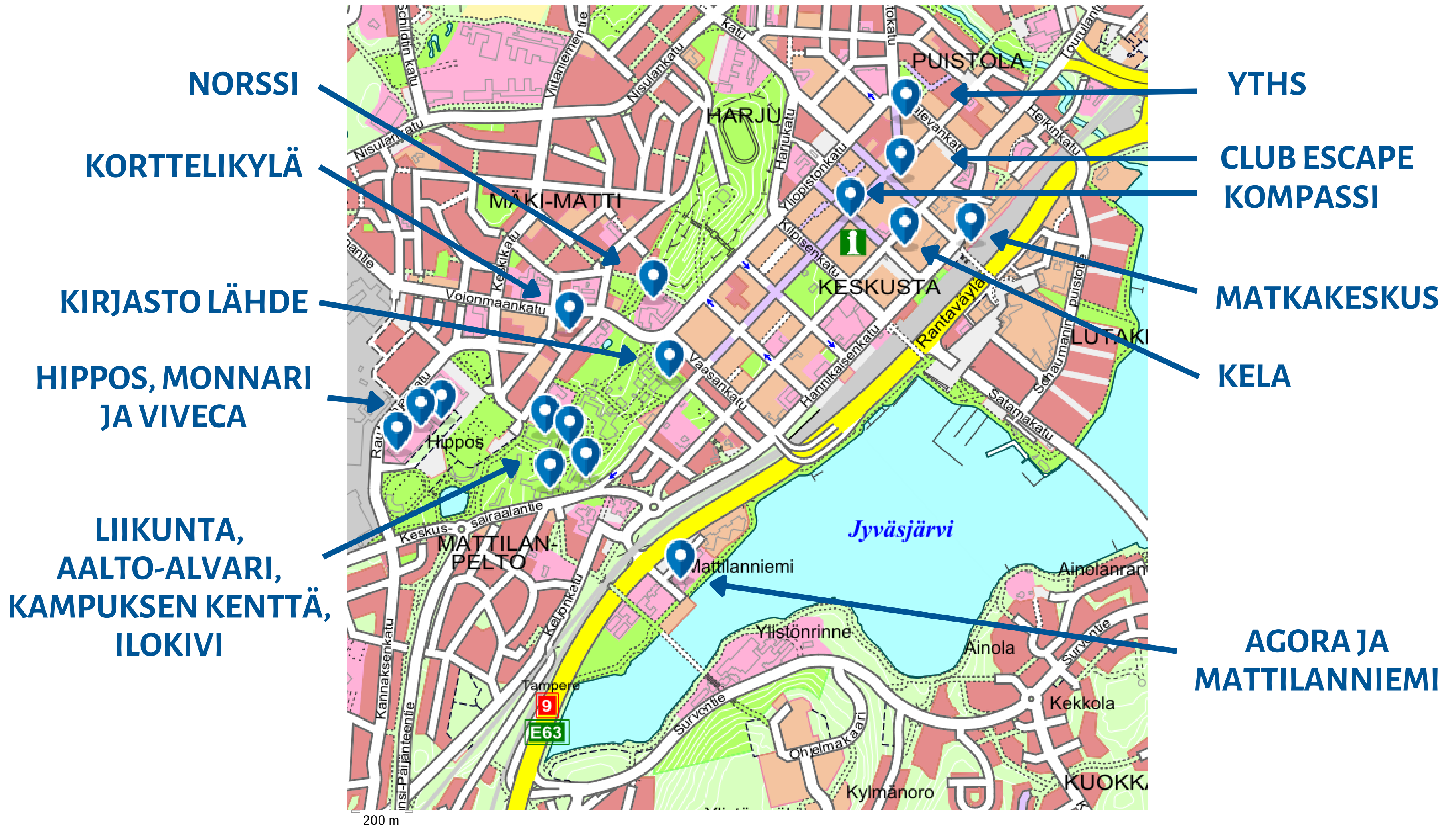
Tervetuloa Jyväskylään



Jyväskylässä välimatkat ovat lyhyitä ja ne taittuvat helposti esimerkiksi jalan tai pyörällä. Liikuntalaisilla opintoja on ympäri kampusaluetta. Jyväskylä on mäkinen kaupunki, joten vaihteellinen pyörä helpottaa arkea paljon!

Opintojen kannalta keskeisiä paikkoja ovat mm. Liikunta-rakennus, kampuksen kenttä, Agora, Lähde-kirjasto, liikuntalaboratorio, Viveca ja Norssi. Opiskelija-arjen kannalta liikuntalaisille tärkeitä paikkoja ovat Ilokivi, Korttelikylä, Escape sekä L-Mansion. Paikat tulevat varmasti tutuiksi jo ensimmäisten opintoviikkojen aikana.





MUUT HYÖDYLLISET SIVUSTOT

Alle on koottu hyödyllisiä linkkejä uusille opiskelijoille.



Liikuntatieteellinen tiedekunta



JYY



Korkeakoululiikunta uMove



YTHS



KOAS



Soihtu



Student Life



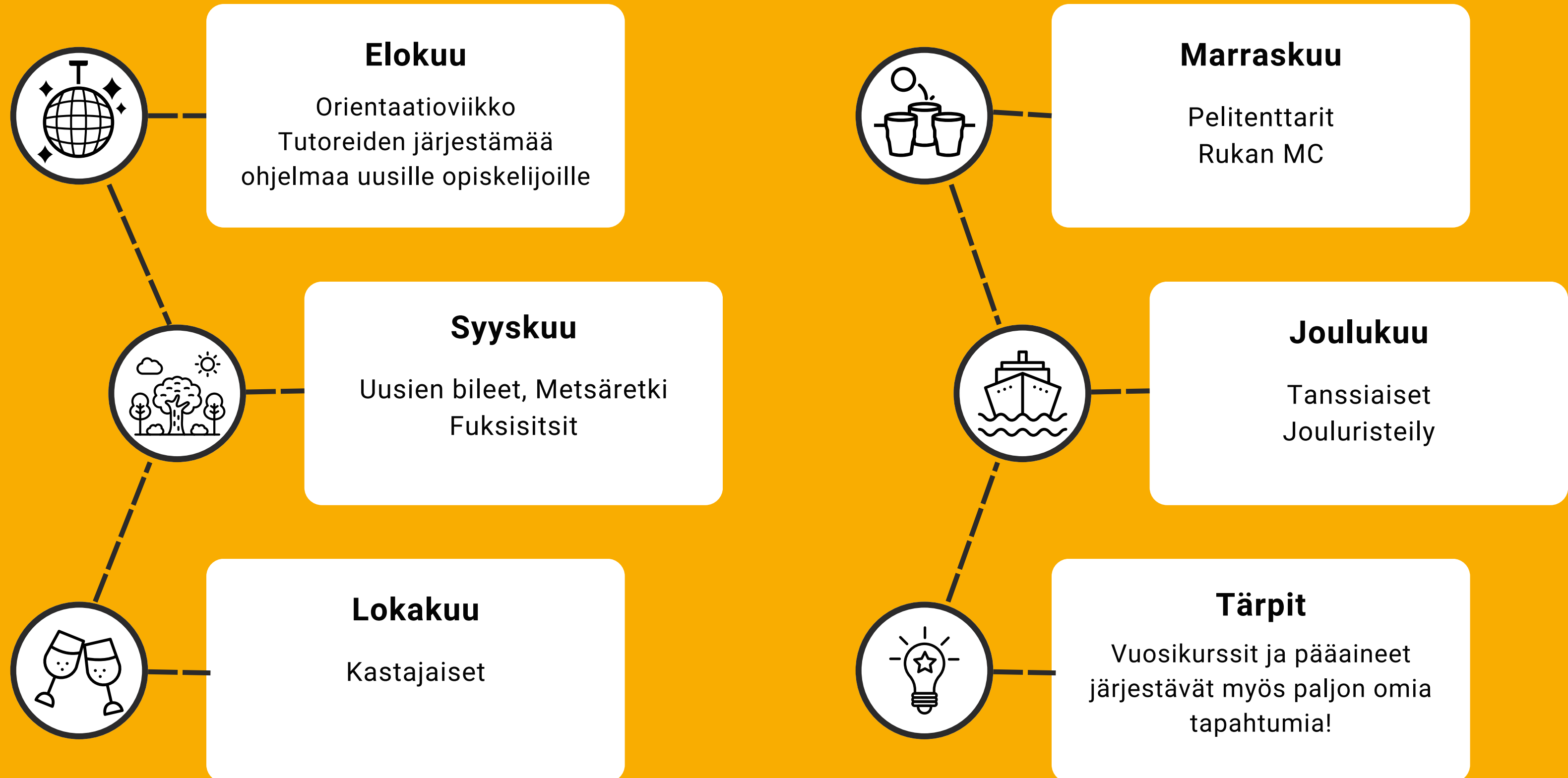
Kaupungin liikuntapalvelut

KUVIA TAPAHTUMISTA



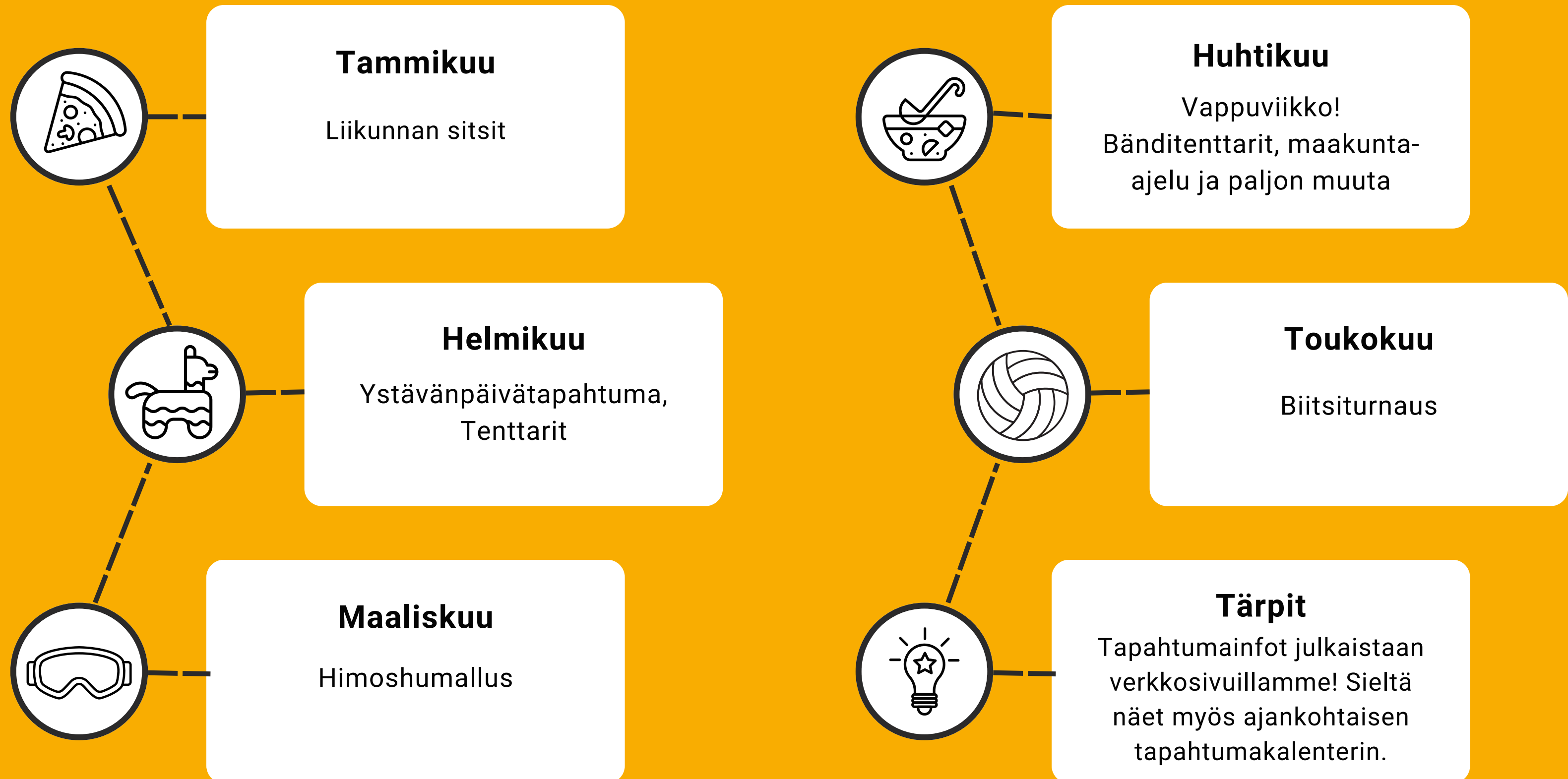
SPORTICUKSEN PERINTEISET TAPAHTUMAT

Syyslukukausi



SPORTICUKSEN PERINTEISET TAPAHTUMAT

Kevätlukukausi



MUITA TAPAHTUMIA



3MIOT

Kolme baaria kolmesti lukukaudessa. 3MIOT ovat poikkitieteellinen opiskelijatapahtuma, jossa pääsee kilpailemaan, laulamaan ja tanssimaan kanssaopiskelijoiden kanssa. 3MIOT järjestetään torstaisin kuukauden keskivaiheilla.



APPROT

Approjen peruseriaate on kerätä leimoja. Usein approilla kierretään ravintoloita ja kuppiloita, mutta Jyväskylässä on järjestetty myös esimerkiksi liikunta-, kirppis- ja kämppäapproja. Jyväskylän suurin approtapähtuma on Kauppakadun Appro, joka järjestetään syys-lokakuussa.



SITSIT

Sitsit ovat akateeminen pöytäjuhla, jossa syödään, juodaan ja lauletaan lauluja. Liikunnalla järjestetään isot sitsit tammikuussa, mutta vuoden aikana sitsaamista pääsee harjoittelemaan fuksisitseillä sekä muiden ainejärjestöjen kanssa järjestetyillä sitseillä. Liikunnalla on myös oma laulukirja.



LISÄÄ KUVIA LIIKUNNAN TAPAHTUMISTA



Opiskelijahaalarit



HAALARIT

Suomessa lähes jokaisella ainejärjestöllä on omat opiskelijahaalarit. Haalareiden väri määrittyy sen mukaan missä tiedekunnassa tai mitä pääainetta opiskelet. Liikunnan haalarit ovat väriltään mustat. Haalareita käytetään lähes jokaisessa opiskelija-tapahtumassa ja niitä voi pitää joko täysin ylhäällä tai sidottuna vyötärölle.

HAALARIMERKIT

Haalarit eivät ole mitään ilman haalarimerkkejä. Niitä saat monista opiskelijatapahtumista sekä yliopistolta mutta voit myös ostaa niitä ainejärjestöiltä tai netistä. Haalarimerkit ommellaan haalareihin käsin.



Materiaalihankinnat



HAALARIT

Haalareiden sovitus järjestetään ensimmäisinä viikkoina ja tilaus järjestetään alkusyksystä.

Haalareiden saapumisessa voi kestää, joten olkaa kärsivällisiä!

On normaalia, että fuksit osallistuvat jopa kaikkiin fuksisyksyn tapahtumiin ilman haalareita.

MUUT TUOTTEET

Liikunnan perinteiset hupparit tilataan syksyllä ja colleget keväällä. Liikunnan takkeja on myös tilattu vaihtelevasti. Lisäksi pieniä eriä muita tuotteita, kuten sukkia, haalarimerkkejä ja laulukirjoja, on myynnissä Sporticuksen myyntipäivissä kerran kuussa.





LIIKUNTALAISTEN YHTEINEN OLOHUONE

OPISKELIJATILA, OT

L 1 4 3

OT on tarkoitettu kaikkien liikuntalaisten yhteiseksi oleskelu-, lepo-, pelailu-, ruokailu- ja opiskelutilaksi. Tilasta löytyy paljon kivaa tekemistä ja ennen kaikkea hyvää seuraa ja mahdollisuus tutustua uusiin liikuntalaisiin yli vuosikurssi- ja pääainerajojen. OT löytyy Liikunta-rakennuksen ensimmäisestä kerroksesta luokasta L143.

Ainejärjestön hallitus



HALLITUKSEN KOKOONPANO

Hallitukseen valitaan vuosittain puheenjohtaja ja maksimissaan 14 varsinaista jäsentä. Lisäksi voidaan valita varajäseniä, jotka toimivat varsinaisten jäsenten apuna. Hallituksen tukena toimii myös toimikuntia, kuten tapahtumatoimikunta, sekä muita toimijoita.

HALLITUKSEN KOKOUKSET

Hallitus kokoustaa syys- ja kevätkokousten lisäksi noin kerran kuussa. Hallituksen kokoukset ovat koko jäsenistölle avoimia tilaisuuksia ja niissä päätetään mm. materiaalihankinnoista ja tapahtumista, joten osallistumalla pääsee vaikuttamaan merkittävästi järjestön toimintaan.





Kuva: Inna Syrykh

Kiinnostaako hallitustoiminta?

Hae mukaan!

Hallituksen toiminnassa pääset tekemään yhteistyötä eri alojen opiskelijoiden kanssa ja ennen kaikkea vaikuttamaan Sporticuksen toimintaan!

Hallituksessa voit oppia esimerkiksi:

- erilaisten tapahtumien tuottamista ja järjestämistä
- hallinnollisia asioita, kuten taloudenhoitoa suuressa ainejärjestössä
- viestinnästä eri alueilla
- koulutuspolitiikasta
- yhteistyö- ja kommunikointitaitoja.



Voit asettua ehdolle Sporticuksen hallitukseen syyskokouksessa marras-joulukuussa.

Kiinnostaako hallitustoiminta?

Hae mukaan!

Tervetulleita ovat niin kokeneet järjestötoimijat kuin uudet tekijätkin – kaikille löytyy varmasti omanlaista tekemistä! Toiminnan siivittämänä on myös helppo päästä halutessaan mukaan paikalliseen sekä valtakunnalliseen koulutuspolitiikkaan.

Hallitustoiminnasta kiinnostuneiden kannattaa seurata Sporticuksen viestintää somessa ja sähköpostissa syksyn aikana. Järjestötoiminnasta saat kivan lisän omaan ansioluettelosi ja siitä on hyötyä myös opinnoissa, sillä aktiivisuudesta voit ansaita opintopisteitä! Uudet kivat kamut ovat varmasti taattu!

TOIMIKUNNAT

Vuosikurssi- toimikunta

Jokaiselta vuosikurssilta valitaan mamma ja pappa, jotka toimivat vuosikurssivastaavina. Mamma ja pappa hoitavat vuosikurssinsa vastuutehtäviä, toimivat yhteyshenkilöinä ja pyrkivät edistämään vuosikurssin ryhmähenkeä. Mammoilla ja papoilla on iso rooli vuosikurssin vastuulla olevien tapahtumien järjestämisessä.

Tapahtuma- toimikunta

Tapahtumatoimikunta auttaa hallituksen tapahtumatiimiä Sporticuksen tapahtumien järjestämisessä. Tehtäviä ovat esimerkiksi tapahtumien ideointi, käytännön järjestelyt tapahtumapaikalla sekä juoksevien asioiden hoitaminen. Kiitoksena on mahdollista ansaita etuja kuten ilmaislippuja tapahtumiin.

Opiskelija- edustajat

Opiskelijaedustajat toimivat tiedekunnan koulutuksen ja opetuksen kehittämisen ryhmissä (OKR), tiedekuntaneuvostossa sekä muissa yliopiston- ja ylioppilaskunnan (JYY) tehtävissä. Opiskelijaedustajuudesta voit ansaita mm. opintopisteitä!

HAALARIMERKKIEN RYHMÄNVETÄJÄ

SUUNNITTELU OPISKELIJATILAN SIIVOAMINEN

VALOKUVAAMINEN RASTINPITÄJÄ

TAPAHTUMISSA TURVAHENKIÖ

OPISKELIJA-
LÄHETILÄS **MUITA TAPOJA VAIKUTTA** BUSSI-
VASTAAVA ♥ ♥ ♥

OMAN VUOSIKURSSIN ♥ ♥ ♥ ♥ PALAUTTEEN
TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

KV-TUTOROINTI ANTAMINEN

YHTEISHENGEN
EDISTÄMINEN ♥ TUTOROINTI

EDUNVALVONNAN SIDOSRYHMÄT

Edunvalvontajärjestöt toimivat eri tieteenalaryhmiemme edunvalvojina. Liikuntalaiset voivat kuulua neljään eri järjestöön, riippuen siitä, mitä opiskelevat. Kaikkien järjestöjen jäsenetuina mm. Turvan kattavat vakuutukset.



Taja ry

Valtakunnallinen sosiaali- ja terveydenhuollon alalla johto- ja asiantuntijatehtävissä toimivien ja alaa opiskelevien edunvalvontajärjestö. Taja kokoaa yhteen terveystieteiden opiskelijat ja järjestää mm. webinaareja ja koulutuksia. Ohjeet liittymiseen ja jäseneduista lisää Tajan nettisivuilta.

<https://www.taja.fi>

Akavan  sairaanhoitajat
ja Taja ry

LIITO ry

LIITO ry on liikunnan ja terveystiedon opettajien edunvalvontajärjestö. Voit liittyä jäseneksi jo opiskeluaikana tai valmistuttuasi. LIITO ry tuottaa myös materiaaleja opetuksen tueksi.

<https://www.liito.fi>



Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry



Kuva: Inna Syrykh

SOOL ry

SOOL on eri alojen opeopiskelijat yhteenkokoava, valtakunnallinen edunvalvoja- ja palvelujärjestö, joka toimii yhteistyössä OAJ:n kanssa. Jäsenetuina OAJ jäsenedut sekä mm. koulutuksia, webinaareja ja Talvipäivät puoleen hintaan. Käy kurkkaamassa SOOLin nettisivut!

<https://www.sool.fi>



NUOLI ry

Liikuntabiologian ja liikunnan yhteiskuntatieteiden opiskelijoiden akavalainen ammattijärjestö Nuoriso- ja Liikunta-alan asiantuntijat ry. Nuoli ry:n toiminta edistää nuoriso- ja liikunta-alojen tunnettuutta ja aloilla työskentelevien korkeakoulutettujen jäsentemme ammattialojen profiilia. Ohjeet jäseneksi liittymiseen Nuoli ry nettisivuilla.

<https://www.nuoli.info/fi>



Kuva: Inna Syrykh

FUKSIN ABC

FUKSI

Ensimmäisen vuosikurssin opiskelija.

HAALARIT

Opiskelijan luottoasu koko opintojen ajan.

HALLITUS

Sporticusta edustava aktiivinen joukko liikuntalaisia.

HYVIS

Yliopiston hyvinvointineuvojat, joilta saat luottamuksellista apua.

ILOKIVEN KARI

Ilokiven iloinen asiakaspalvelija, jonka "Terrrve!" on kaikille tuttu.

JYY

Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta.

KAMPUKSEN KENTTÄ

Liikunnan vieressä sijaitseva urheilukenttä.

"KIVI"

Opiskelijaravintola Ilokivi.

KORKEAKOULULIIKUNTA

Liikuntatarralla saat huikeita liikunta-mahdollisuuksia.

KOPO

Koulutuspoliittinen vastaava auttaa opintoihin liittyvissä haasteissa.

KUUKAUDEN LIIKUNTALAINEN

Kuukausittain palkitaan ansioituneita liikuntalaisia.

KYY

Jo pidemmälle opinnoissaan edennyt ja siten arvostettu opiskelija.

FUKSIN ABC

LAMPI JÄÄTYY

Tämä selviää sinulle lokakuussa...

LIIKUNNAN KIRJASTO

Löydät täältä opiskelutiloja, tietokoneita ja jumppapalloja.

LIIKUNTA-RAKENNUS

Alvar Aallon suunnittelema liikuntalaisten kehto.

LIIKUNTALAINEN

Liikunnalla opiskelevia kutsutaan liikuntalaisiksi.

L-MANSION

Liikuntalaisten asuttama omakotitalo.

MAMMA JA PAPPA

Vuosikurssien yhteyshenkilöt, jotka hoitavat vuosikurssinsa asioita.

MOODLE

Yleinen oppimisympäristö yliopiston kursseilla.

METSÄRETKE

Mysterin verho pysyy yllä syyskuuhun saakka...

MYJYU

Yliopiston oma puhelinsovellus, josta näet esim. lukujärjestyksen.

OPISKELIJAKORTTI

Tätä näyttämällä saat opiskelija-alennusta. Puhelimessa FrankApp.

OPISKELIJATILA "OT"

Liikuntalaisten oma hengailutila, jossa voi mm. pelata biljardia.

PALAUTEPURKKI

Väylä antaa palautetta esim. opinnoista tuotteista tai tapahtumista.

FUKSIN ABC

RIEMU

Yliopisto-opiskelijoiden ja erityisesti liikuntalaisten oma urheiluseura.

RUKA

Vuosittainen talkooreissu Rukan maailmancup:iin.

SEMMA

Jyväskylän kampusalueella toimiva ravintolaketju.

SISU

Sisussa tehdään kurssivalinnat ja suunnitellaan opintoja.

SYKE

Liikunta-rakennuksen oma lounaspaikka.

TANSSIAISET

Liikunnan vuosijuhla, jossa nähdään mm. vuosikurssien omia esityksiä.

TAPSA

Hallituksen tapahtumatiimiläinen.

TENTTARIT

Perinteinen kuukausittainen juhla tenttien kunniaksi.

TIPPURI

Heh, tämä onkin sitten hauska juttu...

TURVAHENKILÖ

Apunasi, mikäli havaitset tapahtumissa epäasiallista käytöstä.

YTHS

Ylioppilainen terveydenhoitosäätiö. Muista maksaa YTHS-maksu.

ÅRE

Laskettelukeskus Ruotsissa, jonka keväthanget kutsuvat liikuntalaisia.



TÄSTÄ SE LÄHTEE!

Liikuntalainen - ja ylpeä siitä!