



ELÄMÄNI SOITTOLISTA

Voit käyttää alla olevia sanoja ja kysymyksiä apuna, kun alat pohtia itsellesi merkityksellistä musiikkia. Voit pohtia kysymyksiä vapaassa järjestyksessä.

- **Muistokeskittymä (vahvat muistot ikävuosilta 10-30)**

- Mikä musiikki liittyy koulu-aikaasi tai nuoruuteesi?



- **Tanssijalka vipattaa**

- Mitkä laulut menevät aina "jalan alle"? Minkä musiikin mukana tekee mieli laulaa tai tanssia?



- **Erityiset hetket, virstanpylväät ja merkkipaalat**

- Mitä kappaleita elämän merkkihetkiin liittyy?



- **Harrastukset, kiinnostuksen kohteet ja uskon asiat**

- Mikä musiikki tuo mieleen jonkin elämäsi yhteisön?



- **Lapsuuden laulut**

- Muistatko tärkeitä loruja tai lauluja lapsuudestasi?



- **Lomamuistot**

- Mitä musiikkia liittyy mieluisiin loma-ajan matkoihin tai tapahtumiin?



- **Tärkeät paikat**

- Mikä musiikki muistuttaa kotipaikkakunnastasi tai muista tärkeistä paikoista?



- **TV- ja elokuvamusiikki**

- Onko lempi-TV-ohjelmissa tai elokuvissa ollut mieleenpainuvaa musiikkia?



- **Merkitykselliset ihmiset**

- Mieti itsellesi tärkeää ihmistä. Mitkä kappaleet muistuttavat hänestä?



- **Konserttimuistot**

- Mitä erityisiä muistoja sinulla on konserteista? Mitä kappaleita niihin muistoihin liittyy?



Pohjautuu Playlist for Life -järjestön lomakkeeseen.



POHDINTAA MUSIIKKIMIELTYMYKSIÄ

- **Kuunteletko musiikkia?**

- Tuleeko arjessa kuunneltua musiikkia säännöllisesti? Millä laitteella kuuntelet (radio, CD, levyt, TV, internet)?



- **Mistä musiikista pidät?**

- Onko jokin tyyllilaji tai esittäjä erityisen mieluinen?



- **Mistä musiikista et pidä?**

- Kerro, mitä musiikkia et kuuntele kovin mielelläsi.



- **Mikä on mieliäänimaisemasi?**

- Pidätkö arkisista äänimaisemista tai vaikkapa luonnon tai kaupungin äänistä?



- **Milloin pitää olla hiljaista?**

- Aina ei tunnu hyvältä kuunnella mitään. Kerro, missä tilanteissa kaipaat hiljaisuutta.



- **Onko jokin kappale sinulle erityisen tärkeä?**

- Ehkä yksittäinen kappale on erityisen rakas, kerro siitä!



- **Oletko harrastanut musiikkia?**

- Onko harrastuksiin kuulunut soittoa tai laulua?



- **Oletko tanssinut?**

- Onko sinulla ollut tapana käydä tansseissa tai oletko harrastanut tanssia muuten?



- **Millainen musiikki virkistää ja tuo hymyn huulille?**

- Mieti sellaista musiikkia, joka tuo iloa ja valoa elämään.



- **Millainen musiikki rauhoittaa ja lohduttaa?**

- Surun hetkellä jokin musiikki voi tuntua lohdulliselta. Joskus taas on levoton olo, mikä musiikki olisi silloin paikallaan?



Pohjautuu Minun ääneni -ryhmien toimintaan.

