

Osallistava musiikkituokio tukee ikääntyneen hyvää elämänlaatua ja osallisuutta

Musiikki on
määritelty yhdeksi
lääkkeettömäksi
hoitomuodoksi
muistisairauksien
Käypä Hoito
-suosituksessa.

Sairaala-, hoiva- ja yhteisömuusikot toimivat palveluammatissa, joka pyrkii osaltaan tukemaan hoiva- ja hoitotyötä. Hoivamuusikon osallistava musiikkituokio on eri asia kuin esiintyminen.

Musiikkituokio tuo
ikääntyneelle
kokemuksen
yhteenkuulumisesta,
pystymisestä sekä
merkityksellisyydestä.

Myös sängystä
käsini voi osallistua -
pääasia on, että
jokaiselle tarjotaan
mahdollisuus tulla
mukaan.

Musiikkituokioon valmistautuminen

- Musiikkituokiolle kannattaa varata rauhallinen ja esteetön tila, jossa ei ole ylimääräisiä äänilähteitä tai hälinää.
- Sopiva ajankohta on sellainen, joka sopii parhaiten teidän päivärytmiinne. Voi myös kokeilla eri ajankohtia ja katsoa, mikä toimii parhaiten osallistujien kannalta.
- On tärkeää, että myös henkilöstöä osallistuu musiikkituokioon. Siten varmistetaan jokaisen ikääntyneen osallisuuden kokemus ja saadaan mukavia yhdessäolon hetkiä.
- Ikääntyneet osallistujat ovat henkilöstön vastuulla koko musiikkituokion ajan.
- Kannattaa varmistaa, että kaikilla tarvitsevilla on kuulolaitteet ja että ne on säädetty sopivalle voimakkuudelle.

YK:n yleis-
maailmallisessa
ihmisoikeusjulistuksessa
taataan jokaiselle
oikeus osallistua
kulttuuriin.