

JYVÄSKYLÄN SEUDUN JOOGAYHDISTYS RY

Jäsenkirje 2/2025, 17.4.2025

Hyvät joogaajat!

Joogayhdistyksen hallitus

Jyväskylän seudun joogayhdistyksen vuosikokous pidettiin 26.3., ja puheenjohtajaksi valittiin Marjaana Lehto. Uutena varapuheenjohtajana toimii Tuula Markkunen, sihteerinä Eeva Takala, ja Jouni Huotari vastaa rahastonhoitajan tehtävistä sekä verkkosivustamme. Ria Schmid on uusi hallituskumppanimme.

Jäsenmaksun pidämme ennallaan, ja se on 15 €. Emme lähetä erillistä jäsenmaksua, joten toivon, että tarkistat itse onko maksu suoritettu. Tilinumero on FI15 5290 0220 1206 51 (Keski-Suomen OP) ja viite 26 tai 86626, mikäli pankki ei hyväksy lyhyttä viitenumeroa. Vielä ennätät maksaa.

Viimeinen **Puistokoulun lauantaijooga** on pääsiäisen jälkeen eli 27.4. Pääsiäisen aikaan emme järjestä joogaa.

Yhdistyksen kevätretki Joogaopistolle

Yhdistyksen viikonloppuretki Saarijärven joogaopistolle toteutetaan 30.5.–1.6. teemalla Luonto ja jooga. Ohjaajat ovat Mari Mikkilä ja Onerva Mälkönen. Retkelle on ilmoittautunut peräti 17 yhdistyksen jäsentä. Mukaan mahtuu vielä, vaikka muutama ulkopuolinenkin on ilmoittautunut kurssille. Mikäli sinua kiinnostaa lähteä, ilmoittaudu suoraan Joogaopistolle <https://joogaliitto.fi/kurssi/115-jasenyhdistyksen-kurssi-2-vrk/>. Kimppekyydin mahdollisuutta voit kysellä minulta: tmarjaana.lehto@gmail.com.

Kesäjooga

Meillä on kesäkuussa joogaharjoituksia 3.6., 10.6., 17.6. ja 24.6. klo 17–18.30 Kansalaisopiston liikuntasalissa eli pääkirjaston tiloissa. Kurssimaksu on 30 € ja jooga on kaikille avoin, eli osallistujien ei tarvitse olla yhdistyksen jäseniä. Voit ilmoittautua yhdistyksen sähköpostiin jkl.joogayhdistys@gmail.com tai 27.4. Puistokoulun lauantaijoogassa. Maksa kurssimaksu tilille FI15 5290 0220 1206 51 ja käytä viitenumeroa 39 (tai 86639).

Nautitaan keväästä ja valosta!

Marjaana Lehto, pj.