

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Kurssitoiminta

Jyväskylän seudun Joogayhdistys ry järjestää kevätkauden- ja syyskauden joogaa samalla tavalla kuin aikaisempinakin vuosina. Lisäksi tavoitteena on järjestää kaikille avointa joogaa 4 - 5 kertaa kesäkuun aikana.

Yhteydenpito Joogaliittoon

Yhdistys järjesti kaikille avoimen **joogatapahtuman** yhdessä Irma Äyräväisen kanssa 07.02.2026 Puistokoululla. Teemana oli "Vanheneminen tutkimuksessa ja joogassa". Tapahtuma rakentui luennosta ja joogaharjoituksesta. Pääsymaksutuotot tilitetään Saarijärven joogaopistolle ruokasalin akustiikan parantamiseen. Irma Äyräväinen kirjoittaa tapahtumasta artikkelin joogalehteen. Tavoitteenamme on tehdä joogatapahtumista perinteen, jota toteutetaan erilaisin joogaan liittyvin teemoin kerran vuodessa. Osallistumme Jyväskylässä toteutettaville **hyvinvointimessuille** 11. - 12.4.2026 Joogaliiton esittelypisteessä.

Yhdistyksen viikonloppuretki Saarijärven Joogaopistolle

Järjestetään yhdistyksen viikonloppuretki Saarijärven Joogaopistolle on 18.- 20.9.2026. Kurssin ohjaajina ovat Irene Pakkanen ja Pirkko Rahkonen. Teemana on yin-jooga, pranayama ja metsäjooga. Yhdistys antaa taloudellisesta tukea kurssimaksuun vähintään 2 vuotta yhdistykseen kuuluneille jäsenille.

Saunailta Kiviniemessä

Tarjoamme elokuussa yhdistyksen jäsenille saunaillan Kiviniemessä.

Edustus

Jouni Huotari ja Eeva Takala osallistuvat Suomen Joogaliitto ry:n Talvipäiville ja vuosikokoukseen viikonloppuna 13. - 15.3.2026 Lappeenrannassa. Yhdistys maksaa heidän osallistumisensa. Pyrimme osallistumaan myös yhdistysten viikonloppuun Joogaopistolla mikäli sellainen järjestetään.

Ohjaajatapaamiset

Pyrimme kokoamaan alueella toimivia ohjaajia yhteisiin tapaamisiin. Tarjoamme jouluaterian ohjaajille ja hallituksen jäsenille. Se on samalla kiitos tehdystä talkootyöstä.

Koulutustuet

Tuemme yhdistyksen jäsenten jooganohjaajaksi ja jooganopettajaksi tähtääviä opintoja Suomen Joogaopistolla. Tuen saamiseksi toiveena on, että henkilö tekee vapaaehtoistyötä yhdistyksessä (ohjaukset, hallitustyöskentely).

Tiedotus

Tiedotamme yhdistyksemme toiminnasta jäsenistölle jäsenkirjeellä sähköpostitse. Ylläpidämme kotisivujamme internetissä.