



Toimintasuunnitelma 2025 – Lappeen Riento suunnistusjaosto

- Lappeen Riennon toiminnan tarkoituksena on tarjota **laadukkaita harrastusmahdollisuuksia suunnistuksen parissa kaikille lajista kiinnostuneille.**
- Suunnistusjaoston toiminnan pohjana on vuosien 2021-2022 määritelty suunnistuksen strateginen tavoite 2021-2030: Lappeen Riento on kansainvälisen tason suunnistusseura, jolla on vahva paikallinen toimintalinja. Riennossa on hallussa koko suunnistajan polku rastikoulusta huippusuunnistukseen.
- **Suunnistusjaoston kokoukset ovat avoimia kaikille rientolaisille**, jotka haluavat olla mukana kehittämässä seuran suunnistustoimintaa. Kokouksia on noin kerran kuukaudessa. Kokouksissa käsitellyistä asioista julkaistaan tiivistelmät nettisivuilla.
- Vuonna 2025 toimintaa tarjotaan seuraavissa ryhmissä: **Rastikoulu, Junioriryhmä, Valmennusryhmä, Aikuisten suunnistuskoulu.**
- **Vuonna 2025 kuntosuunnistustapahtumissa panostetaan erityisesti järjestelyjen yhdenmukaistamiseen, laadukkaisiin karttoihin ja ratoihin, sekä tiedottamiseen** (ennakkotiedot ja online-tulokset). Tapahtumien maasto- ja pitopaikkavalinnat tehdään siten, että kuntorastit tarjoavat uusia haasteita myös edellisen vuoden kävijöille. Järjestelyohjeet ovat kaikkien saatavilla helposti nettisivuilla.
- **Taloudellisia panostuksia kohdennetaan juniori-, nuoriso- ja valmennustoimintaan. Ilmoittautumisten ja maksujen** on määritelty erikseen suunnistusjaostossa loppuvuodesta 2024.
- **Rastikoulu** toteutetaan samalla rakenteella kuin vuonna 2024, koko kesäkauden ajan. **Junioriryhmän** toiminta on ympärivuotista ja kauden 2024-2025 päätavoitteena on monipuolistaa leiritoiminnan sisältöjä (SuHu-verkosto) ja tehdä yhteistyötä valmennusryhmän kanssa.
- **Valmennusryhmän toiminta** jatkuu viikoittaisilla taitoharjoituksilla. Toiminnalla on oma koordinaattori ja mukana oleva valmennustiimi mahdollistaa laadukkaan sekä monipuolisen toiminnan. Tavoitteena on myös osallistujamäärän kasvattaminen ja sitä kautta harjoitustapahtumien houkuttelevuuden lisääminen. Kaudella 2024-2025 Lappeen Riento on mukana Suunnistusliiton Suunta Huipulle-verkostossa.

Lappeen Riennon suunnistuksen valmennusryhmän toiminta kaudella 2024-2025: Lappeen Riennon suunnistuksen seura- ja valmennusympäristön aktiivista kehittämistä ja eteenpäin viemistä jatketaan ja tehostetaan. Luomme mahdollisuuksia valmennusryhmän urheilijoiden kehittymiseen sekä yksilöinä että joukkueena. Valmennusryhmän toiminta perustuu syksyllä 2021 määriteltyyn suunnistuksen strategiseen tavoitteeseen 2021-2030: "Lappeen Riento on kansainvälisen tason suunnistusseura, jolla on vahva paikallinen toimintalinja. Riennossa on hallussa koko suunnistajan polku rastikoulusta huippusuunnistukseen."



Valmennusryhmän kilpailulliset tavoitteet kohdistuvat suurviesteihin (Jukola, 10mila), Viestiliigaan ja arvokisamatkojen SM-kilpailuihin. Urheilijoille järjestetään tavoitteita palvelevaa ympärivuotista leiritoimintaa ja Lappeenrannan seudulla pidetään valmennusryhmän viikoittaisia harjoituksia.

Valmennusryhmään voivat liittyä kaikki tavoitteellisesti harjoittelevat urheilijat. Seura tukee urheilijoita syksyllä 2024 määritettyjen ”urheilijasopimus perusteiden” mukaisesti. Urheilijoilta edellytetään sitoutumista toimintaan ja yhteisten tavoitteiden saavuttamiseen, mikä tarkoittaa aktiivista osallistumista leiritys-, harjoitus-, kilpailu- ja seuratoimintaan. Osallistuminen viestisuunnistuskilpailuihin kuuluu jokaisen urheilijan velvollisuuksiin. Vastuu henkilökohtaisesta kehitymisestä on myös urheilijalla: urheilijan ja seuran vastuuhenkilöiden välinen vuorovaikutus on molemminpuolista.

Toimintavuonna otetaan käyttöön uusi *Nuorten urheilijoiden henkilökohtaisen tuen malli*, joka on suunnattu 16-20-vuotiaille nuorille suunnistajille. Mallin tavoitteena on tukea nuoria urheilijoita heidän tavoitteidensa saavuttamisessa tarjoamalla jokaiselle henkilökohtaisen tukihenkilön, joka seuraa valmennusta, keskustelee urheilijan kanssa ja antaa tarvittaessa tukea urheilijan arjessa. Toimintamallia kehitetään siitä saatujen kokemusten perusteella.

Päävastuu toiminnan suunnittelusta ja järjestämisestä on valmennustiimillä. Yksittäisten leiri- ja kilpailumatkojen järjestelyvastuut jaetaan tiimin kesken. Valmennusryhmän leiri- ja harjoitusviikonloppujen ohjelmaan pyritään mahdollisuuksien mukaan yhdistämään junioriryhmän tapahtumia tehokkaan resurssien käytön, yhdessä tekemisen sekä nuorille tarjottavan esimerkin nimissä.

- **Seuraa tukee erillisten luokittelun perusteella urheilijasopimuksen tehneitä urheilijoita.**
- **Pitkän aikavälin suunnitelmaa kilpailujen järjestämisestä** ylläpidetään. Vuonna 2025 järjestämme erikoispitkän matkan SM-kilpailun 18.10.2025 sekä kansalliset **Tuplasprintin 2.8.** ja **Rinkelirastit 3.8.** Kilpailujärjestelyihin tarvitaan kaikkien jäsenten panosta.
- **Tulevien vuosien kartoitussuunnitelmia päivitetään ja toteutetaan kilpailu- ja kartoitustiimin toimesta.** Kartoitussuunnitelmaa on päivitettävä, jotta tiedostamme nykytilanteen ja pystymme jatkossakin takaamaan laadukkaiden karttojen saatavuuden parhaimmista mahdollisista maastoista, mistä hyötyvät kaikki suunnistuksen harrastajat koko Etelä-Karjalan alueella. Vuonna 2025 otamme jälleen käyttöön uusia karttoja.
- **Jäsentiedotuksen kehittämistä on jatkettava edelleen avoimeen ja läpinäkyvään suuntaan.** Pääasiallisena tiedotuskanavana on **seuran nettisivut**. Lisäksi käytetään pikaviestintää. Näkyvyys sosiaalisessa mediassa on kasvanut merkittävästi viime vuosina, jatkamme näkyvyyden lisäämistä.
- **Seura tarvitsee toimiakseen aktiivisia toimijoita ja talkoolaisia.** Mukana toiminnassa on paljon tärkeitä henkilöitä. Nykyisten toimijoiden tueksi mahtuu vielä lisää henkilöitä, kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan seuratoimintaan haluamallaan panoksella.
- Nykyisten **yhteistyökumppaneiden** kanssa tehtävään yhteistyöhön panostetaan enemmän ja pyritään myös hankkimaan uusia kumppaneita. Kumppaneille tarjotaan uusia yhteistyömalleja.
- Jaosto hakee aktiivisesti yhteistyössä hallituksen ja muiden jaostojen kanssa **avustuksia ja tukia** toiminnan järjestämiseen.