

Tävlingsdirektiv

FM i orientering ultralång 2025

Savitaipale, Hämmäläisen kylä lördagen 18.10.2025

Tävlingsregler och direktiv

I tävlingen gäller Finlands Orienteringsförbunds (SSL) tävlingsregler för orientering, förbundets specifika direktiv för FM-tävlingar år 2025 samt detta direktiv.

Trafik

OBS! Iakttä försiktighet då ni rör er i området! Löparna bes om försiktighet då de passerar vägar. Vägarne är trafikerade. Både bilister och fotgängare är skyldiga att följa trafikreglerna för att säkra trygg färdsel för en själva och andra.

Tävlingscentrum

Tävlingscentret (TC) ligger i Hämmäläisen kylä i Savitaipale. Adressen är Hämmäläisentie 200, 54770 Heituinlahti.

Närmare information kan ses i kartan över TC.

Vindskydd

Det är reserverat plats för vindskydd i TC. Vindskydd får endast sättas upp på angiven plats.

Ankomst och parkering

Vägvisningen till TC börjar i korsningen Tuohikotintien (väg nr 377) – Varpusentie, som ligger ca 22 km från Savitaipale västerut längs Tuohikotintie. Från denna punkt är det ca 5-10 minuters körtid till parkeringen. Vägvisningen är på plats från och med lördagen 18.10.2025 kl. 07:30.

Ankomst till och från parkeringen samt TC är endast tillåten längs anvisade rutter.

Parkeringen ligger till största delen vid Tiainens såg. Följ funktionärernas instruktioner! Det är ca 200 meter från parkeringen till TC.

De som anländer med buss, husvagn eller -bil ombes att ta informera om sin ankomst innan torsdagen 16.10.2025 via sms till numret 0400 154818 (Veijo Pusa).

Parkeringsavgiften är 5 euro/bil och den betalas i infon. Bevis på betalad parkering uppvisas vid avfärd.

Startlistor

Startlistorna är fastställda enligt Orienteringsförbundets regler samt de specifika direktiven för FM-tävlingar 2025. Startlistorna publiceras på tävlingens nätsida www.lappeenriento.fi senast onsdagen 15.10.2025. De kan också ses på tävlingsdagen vid nummerlappsutdelningen i infon samt vid startområdena.

Emit-stämpling

I tävlingen används Emit-stämplingssystem. Kontrollera din Emit-brickas nummer i startlistan. Vi rekommenderar att kontrollera att din Emit-bricka fungerar vid modellkontrollen som ligger i anslutning till infopålen. En icke-fungerande bricka skall bytas ut i infon. Det är på den

tävlandens eget ansvar att kontrollera att Emit-brickan fungerar och att rätt Emit-nummer är uppförd i startlistan. Deltagande med fel Emit-bricka leder till diskvalifikation.

Ändringar i Emit-nummer kan efter tävlingsanmälans stängning meddelas per mail till laurilaajaniemi@gmail.com innan fredagen 17.10.2025 kl. 12. Efter detta debiteras ändring av Emit-nummer med 5 €/ändring. Ändringen görs då i infon under dess öppettider före man förflyttar sig till starten. Emit-brickans nummer kan ej ändras vid starten.

Emit-brickor kan hyras ut i infon mot 6 €. Ej återlämnad Emit-bricka debiteras deltagaren med 100 €.

Nummerlappar

Alla deltagarna skall ha nummerlapp. Nummerlapparna kan hämtas i mappar vid infon.

Deltagaren ansvarar själv för att hämta ut sin nummerlapp. Nummerlappen fästs med egna säkerhetsnålar på framsidan av kroppen. Nummerlappen får ej vikas.

Terrängbeskrivning

Terrängen är lättframkomlig och består till största delen av talldominerad moskog. Höjdskillnaderna är måttliga till hyfsade beroende på klass och hur terrängen utnyttjas. Tävlingsområdet har även en del skogsvägar och stigar.

Karta och banor

Kartan är ritad av Jarmo Tonder och den är färdigställd 10/2025.

Kartan är digitaltryckt. Kartskalan är 1:15 000 i klasserna H/D15 - H/D21, 1:10 000 i klasserna H/D35 - H/D45 och 1:7 500 i klasserna H/50 – H/D90. Ekvidistansen är 5 m.

Kartan är packad i en sluten plastficka och är av storleken A3 i alla klasser.

Kartbyte

I klasserna H21 och D21 utnyttjas kartbyte. Kartbytet sker vid kontrollen. Vid kartbytet stämplar deltagaren normalt vid kontrollen, lämnar så över den gamla kartat åt funktionären och tar sedan den nya kartan från kartplanket enligt sitt tävlingsnummer (H21 har blå kartplanke, D21 har vit kartplanke). Vid kartbytet har funktionärerna också reservkartor i tillfälle någon råkat ta fel karta från kartplanket.

Vätskestationer

På tävlingsområdet är det tillsammans sju vätskestationer där det serveras vatten. Vätskestationerna är inte i anknytning till kontrollerna. I tillägg serveras det vatten vid målet.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är tomtmarker (kartsymbol: 520 förbjuden mark) samt på kartan märkta förbjudna områden. Det er strängt förbjudet att beträda dessa områden.

En del tomtmarker är markerade i terrängen med snitsel. Denna snitsel är rödgul med texten "STOP".

Kontroller

Kontrollerna är utpekade med skärm och Emit-stämpel. Modellkontrollen kan ses vid infopålen i TC. Vi rekommenderar att kontrollera att Emit-brickan fungerar vid modellkontrollen.

Det finns flera online-kontroller i terrängen. Länk till online-resultat publiceras på tävlingens nätsida.

Starttider och -platser

Startplatserna meddelas klassvis i tabellen "Klasser och banlängder". Klasserna med masstart, dvs H/D15–H/D21, startar vid startplats 1, andra klasser startar vid startplats 2. Båda startplatserna är på samma åker.

Instruktioner för start 1, masstartsklasserna (klasserna H/D15-21):

- Det är 150 m från TC till startplatsen, snitseln börjar vid infopålen.
- Det är möjligt att värma upp intill startområdet men inte på själva startområdet.
- Modellkartorna är på startområdet.
- Det finns ingen utrustningstransport.
- Det är speaker på startområdet.

Masstartsklassernas starttider är följande (start 1):

Kl. 10:00 klasserna H21, H20 och H18.

Kl. 10:10 klasserna D21, D20 och D18.

Kl. 10:20 klasserna H16, D16, H15 och D15.

Startens gång (start 1):

- -10 min, löparna går in på startområdet via Emit-tömning.
- -5 min, löparna instrueras att ställa sig på startlinjen.
- -3 min, kartorna delas ut, löparna får kartan i handen, det är inte tillåtet att titta på kartan innan startsignalen.

Startsignalen ges av speakern. Det är 120 m snitsling till startpunkten.

Instruktioner för start 2, intervallstarter (klasserna H/D35-90):

Första intervallstart är kl. 10:30. Startintervallen är 3 minuter i alla klasser.

Det är 150 m från TC till startplatsen, snitslingen börjar vid infopålen.

Startens gång (start 2):

- -5 min, löpare ropas upp till startfållan, insläpp, kontrollbeskrivning erhålles
- -4 min, Emit-brickans tömning (fin. nollaus)
- -3 min, tävlingsnumret kontrolleras
- -2 min, modellkartorna
- -1 min, löpare går fram till kartorna

Kartan fås vid startsignalen. Det är 60 m snitsling till startpunkten.

Kontrollbeskrivningarna

I klasserna med masstart (klasserna H/D15–H/D21) är kontrollbeskrivningen endast tryckt på kartan.

I klasserna H/D15–H/D21 (intervallstart) finns separata kontrollbeskrivningar i startfållan i tillägg till de på kartan tryckta kontrollbeskrivningarna. Det erbjuds inga redskap till att fästa kontrollbeskrivningarna.

Emit-kontrollappar

Emit-kontrollappar finns vid startområdena.

Klasser och banlängder

Klass	Banlängd (km)	Antal kontroller	Stigning (m)	Kartskala	Kartans storlek	Startplats
H21	28,1	36	625	1:15 000	A3	1
D21	20,8	27	380	1:15 000	A3	1
H20	20,3	27	400	1:15 000	A3	1
D20	15,6	21	355	1:15 000	A3	1
H18	17,3	27	390	1:15 000	A3	1
D18	12,8	22	290	1:15 000	A3	1
H16	12,5	17	285	1:15 000	A3	1
D16	11,2	17	260	1:15 000	A3	1
H15	11,2	17	250	1:15 000	A3	1
D15	10,3	16	230	1:15 000	A3	1
H35	20,5	31	360	1:10 000	A3	2
H40	18,8	29	330	1:10 000	A3	2
H45	17,8	23	310	1:10 000	A3	2
H50	14,2	22	260	1:7 500	A3	2
H55	13,5	21	255	1:7 500	A3	2
H60	11,7	19	240	1:7 500	A3	2
H65	10,9	20	230	1:7 500	A3	2
H70	9,3	15	160	1:7 500	A3	2

H75	8,3	14	95	1:7 500	A3	2
H80	6,1	14	50	1:7 500	A3	2
H85	4,5	10	55	1:7 500	A3	2
H90	3,2	8	50	1:7 500	A3	2
D35	14,0	18	215	1:10 000	A3	2
D40	12,7	17	205	1:10 000	A3	2
D45	11,4	16	200	1:10 000	A3	2
D50	10,2	18	175	1:7 500	A3	2
D55	9,2	17	175	1:7 500	A3	2
D60	8,4	15	160	1:7 500	A3	2
D65	7,6	14	130	1:7 500	A3	2
D70	6,3	12	85	1:7 500	A3	2
D75	4,8	10	80	1:7 500	A3	2
D80	3,3	8	50	1:7 500	A3	2
D85	3,2	8	50	1:7 500	A3	2
D90	3,2	8	50	1:7 500	A3	2

GPS-uppföljning

I klasserna H21, D21, H20, D20, H18, D18, H16, D16, H15 och D15 används GPS-uppföljning för utvalda löpare. En lista över löpare med GPS-uppföljning publiceras på tävlingens nätsida torsdagen 16.10.2025. GPS-västar delas ut vid infon i TC.

Utdelningen av GPS-enheter till utvalda löpare sker i ett tält nära startområdet innan man går in i startfållan. Utdelningen börjar kl. 9:15. Funktionärerna hjälper till med att fästa enheterna. Det är tillåtet att använda egen GPS-väst.

Användning av GPS-spårningsenhet är obligatorisk för utvalda löpare, och vägran att använda den leder till diskvalificering. GPS-enheter och lånade GPS-västar samlas in efter målgången.

GPS-spårningen kan följas av allmänheten från och med kl. 10:20. Det är förbjudet att följa GPS-spårningen före sin egen tävlingsprestation. GPS-spårningen visas också på LED-skärmen i TC.

Orienteringsskor

Det är inte tillåtet att använda spikskor i tävlingen. Dubbskor är tillåtna.

Mål

Alla klasser har samma sista kontroll. Från den sista kontrollen leder en snitsel till målfållorna. Klasserna med masstart tar den vänstra fållan och klasserna med intervallstart tar den högra fållan. Fållorna är avgränsade med koner samt med skyltning i början av fållorna.

Målgång sker genom målstämpling. Löparen fortsätter därefter till avläsning av Emit-brickan i anknytning till målet.

I klasserna med masstart avgörs placeringen vid mållinjen, som ligger något före målstämplingen. Mållinjen är märkt på marken och med skylten "Maali". Vid behov avgörs placeringen av måldomaren. Efter mållinjen företas målstämplingen som avgör löparens sluttid.

Efter avläsningen av Emit-brickan lämnar löparen kartan i kartpåsen för sin klubb. Kartorna samlas in av alla löpare enda tills kl. 13:45, varefter kartpåsarerna kan hämtas klubbvis.

Det är också möjligt att posta kartorna. Namn på person samt adress uppges i infon där också leveransavgiften på 6 € betalas.

Kartorna som lämnats vid kartbytet i klasserna H21 och D21 fraktas till infon, där löparna i de ifrågavarande klasserna kan hämta ut sin karta enligt sitt tävlingsnummer.

Målet stänger kl. 17:00.

Klagomur

Oklarheter i tävlingsprestationer utreds vid klagomuren i omedelbar anknytning till målet.

Vid avbrott

Löpare som avbrutit skall anmäla sig i målet och om möjligt också stämpla vid målet. Även avbrott pga. skada skall anmälas till målfunktionär.

Förstahjälp

Förstahjälpen ligger i närheten till målområdet. Det är två förstahjälpsstationer i terrängen. Dessa är markerade på kartan. I tillägg har vätskestationerna kontakt med förstahjälpen.

Telefonnumret till förstahjälpens ansvarsperson är tryckt på kartan.

Förstahjälpssteamet har beredskap att hämta skadad i terrängen. Förstahjälpslagets telefonnummer är 040 7759717 (Mikko Aulamo).

Defibrillator finns vid förstahjälpen i TC. Det allmänna nödnumret är 112. Kom också ihåg 112 Suomi -mobilappen.

Läkarjouren finns vid Etelä-Karjalan keskussairaala (centralsjukhuset) i Villmanstrand.

Fotografering under tävlingen

Det kan finnas foto- och videografer i terrängen under tävlingen. Det finns även fotografer i TC. Tävlingen är ett offentligt evenemang, och arrangörerna har rätt att publicera material som spelats in under evenemanget på sin nätsida och att vidarebefordra det till medierna för publicering.

Resultat

Resultaten publiceras på LED-skärmen i TC samt på tävlingens nätsida.

Priser och prisutdelning

I alla FM-klasser H/D15–90 belönas de tre bästa med mästerskapsmedaljer och minnespriser.

I klasserna H/D15–21 belönas placeringarna 4–10 och i klasserna H/D35–75 placeringarna 4–6 med ett mästerskapsplakett.

Priserna delas ut när resultaten för respektive klass är klara. Ett preliminärt tidsschema publiceras på tävlingens nätsida. Prisutdelningen meddelas via speakern.

Info

Infon är öppen från kl. 8:30 och håller öppet till en halv timme efter att den sista löparen har gått i mål. Infon bistår med Emit-nummerändringar samt andra saker gällande deltagande och tävlingsarrangemang.

Infon delar även ut GPS-västar.

Parkeringsbevis skall köpas i infon för 5 euro/bil. Bevis på betalad parkering kontrolleras vid avfärd.

Eventuella protester lämnas in i skriftlig form i infon.

Infon tar emot kort-, mobil- och kontantbetalning.

Omklädning, dusch och toaletter

Det finns två täckta omklädningsutrymmen i hallbyggnader på Tiainen Sågs område, nära parkeringsområdet. Bredvid dessa finns även en WC-vagn. I omklädningsutrymmena finns virkesbuntar, som det er absolut förbjudet att vidröra.

Det finns ingen duschmöjlighet i TC. Möjlighet till dusch finns i Savitaipale Idrottshall, adress Jonni Myyrän tie 1, 54800 Savitaipale.

Toaletter (Bajamajor) finns i TC, i närheten av startplatserna.

Kiosk

Det finns en kiosk och korvgrill i TC. Urvalet och prislistan kan ses i förväg på tävlingens nätsida. Betalning kan ske med kort, mobil eller kontanter.

Säkerhet

Säkerhetsplanen samt instruktioner och föreskrifter för nödsituationer finns på tävlingens nätsida.

OBS!

Löpare: Löparna är tvungna att korsar några allmänna vägar. Var försiktiga vid vägpassager trots tävlingssituationen. Alla passager är inte bevakade.

Bilister: Följ trafikreglerna och iaktta särskild försiktighet. Kör långsamt och var beredd att stanna.

Löpare, supportrar, publik och funktionärer i TC: TCs funktioner finns alldeles intill Härmäläisentie och på båda sidor om vägen. Iaktta särskild försiktighet vid vägpassager trots övervakning.

Förbjudna handlingar

- Övernattning, att göra upp eld, användning av stormkök och grillar samt rökning i TC och på parkeringsområden.
- Annonsering och försäljning i TC och på parkeringsområden utan tillstånd av arrangören.
- Att lämna skräp (t.ex. gelförpackningar) i terrängen. Vätskestationerna har skräpinsamling.

Upphittade föremål

Under tävlingen kan upphittade föremål efterlysas i infon. Efter tävlingen kan borttappade föremål efterlysas via e-post till följande adress: toimisto@lappeenriento.fi.

Annat

En sändning från målgången kommer att läggas upp på YouTube. Länken till sändningen publiceras på tävlingens nätsida och på Lappeen Rientos sociala medier.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Ari Torniainen

Informant: Ville Saikko

Teknisk expertis (SSL): Tapani Koskela

Bankkontrollant: Pekka Pulkkinen, JoKu

Banläggare: Ilkka Torniainen

Info: Mia Saarilaakso

Resultatservice: Timo Harju

Förstahjälpen: Mikko Aulamo

Tävlingsjury

Ordförare: Jarmo Tonder, KR

Medlem: Veera Kiuru, RaKas

Medlem: Heikki Kyyrönen, KS