



VETY-SPRINTTI 2025

Lappeenrannan Lauritsalassa 2.8.2025

Muutama nosto ohjeista:

- Kilpailussa käytetään vain irrallisia rastimääritteitä, pois lukien lastensarjoissa H/D10-14, joissa rastimääritteet on painettu myös karttaan.
- Nastareiden ja piikkareiden käyttö kilpailussa on kielletty
- Karttoja ei kerätä maalissa – muista fair play
- Iltapäivän pisimmillä radoilla on kartan kääntö

Kilpailuohjeet

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä.

Päätoimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Veli-Matti Pulli, 050 404 2889, vmpulli@gmail.com

Ratamestari: Atte Nokka

Kilpailunvalvoja: Daniel Koivisto (Vehkalahden Veikot)

Tiedotus ja viestintä: Janne Kuningas p. 044 259 0946, janne.kuningas@gmail.com

Tuomarineuvosto: pj. Tommi Maasilta (HS), Virpi Juutilainen (SK Vuoksi) ja Veera Kiuru (Rakas).

Kilpailukeskus on Lauritsalan koulukeskuksen piha-alueella (Hallituskatu 22, Lappeenranta). Kilpailukeskus avautuu kilpailijoille klo 9:00. Kilpailukeskuksessa ovat info, kahvio, WC-vaunu, ensiapu, Suunnistajankauppa. Sisätiloja ei ole käytettävissä.

Lähtöajat, kilpailuohjeet, tulokset ja Livelox: Julkaistaan ja löytyvät Lappeen Riennon Vety-sprintin kisasivuilta <https://www.lappeenriento.fi/suunnistus/kilpailut/vety-sprintti-2025/>

Sarjat, matkat, rastien ja palkittavien määrät (aamupäivän ja iltapäivän yhteistulosten perusteella)

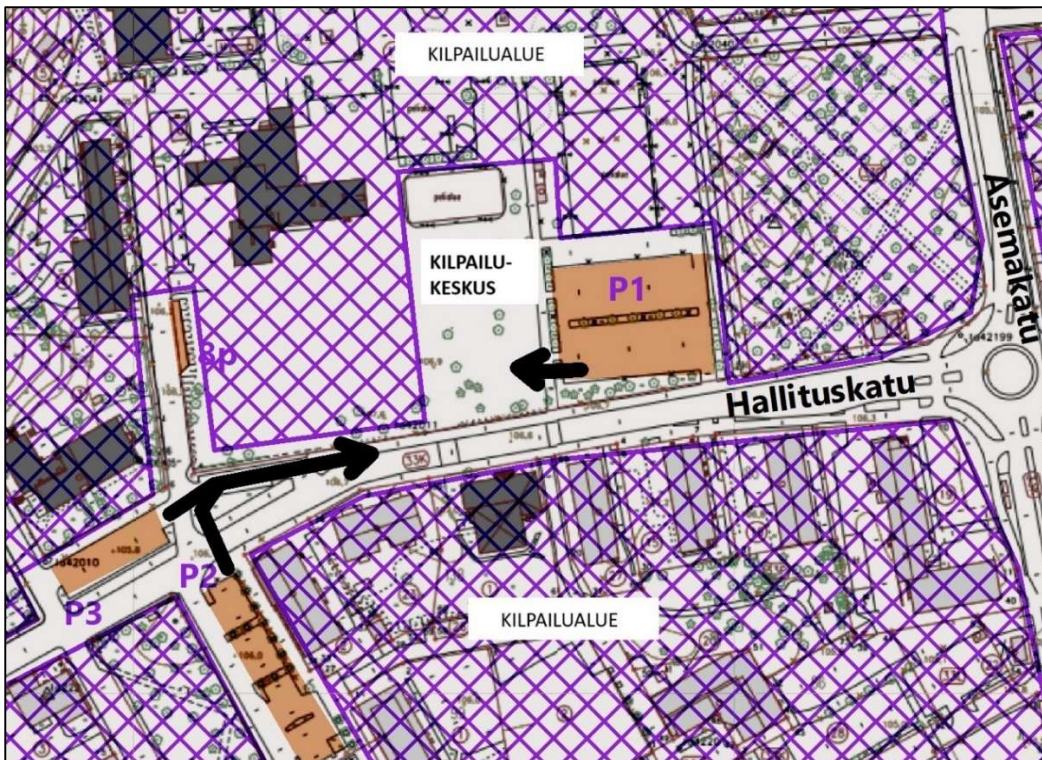
Sarja	Aamupäivä		Iltapäivä			Palkitaan
	Matka (km)	Rastien lkm	Matka (km)	Rastien lkm	Kartan kääntö	
H21	3,5	20	3,5	17	x	3
H35	3,0	17	3,3	15	x	1
H40	2,9	15	2,9	14	x	1
H45	2,9	15	2,9	14	x	1
H50	2,5	14	2,6	13		1
H55	2,5	14	2,6	13		1
H60	2,5	13	2,3	12		1
H65	2,1	12	2,3	9		1
H70	2,0	11	2,1	10		1
H75	1,8	10	2,0	9		1
H80	1,8	10	2,0	9		1
H20	3,0	17	3,3	15	x	1
H18	2,9	15	2,9	14	x	1
H16	2,5	13	2,6	12		1
H14	2,2	12	2,0	9		Kaikki
H12	1,6	9	1,4	9		Kaikki
H10	1,4	8	1,1	9		Kaikki



Sarja	Aamupäivä		Iltapäivä			Palkitaan
	Matka (km)	Rastien lkm	Matka (km)	Rastien lkm	Kartan käänkö	
D21	3,0	17	3,3	15	x	3
D35	2,5	13	2,6	12		1
D40	2,4	13	2,4	11		1
D45	2,4	13	2,4	11		1
D50	2,1	12	2,3	9		1
D55	2,1	12	2,3	9		1
D60	2,0	11	2,1	10		1
D65	2,0	11	2,1	10		1
D70	1,8	10	2,0	9		1
D75	1,8	10	2,0	9		1
D80	1,8	10	2,0	9		1
D20	2,5	13	2,6	11		1
D18	2,4	13	2,4	9		1
D16	2,3	14	2,3	9		1
D14	2,2	12	2,0	9		Kaikki
D12	1,6	9	1,4	9		Kaikki
D10	1,4	8	1,1	9		Kaikki

Matkat ilmoitettu lyhintä sallittua reittiä. Noususummat välillä 10-30 m. Aamupäivän kilpailun lähtöön on matkaa 600 m ja iltapäivän 300 m. Huomioitahan, että iltapäivällä pisinillä radoilla on kartan käänkö.

Saapuminen ja pysäköinti. Kilpailukeskus sijaitsee Lauritsalan koulun piha-alueen eteläosassa ja navigointiosoite on Hallituskatu 22, 53300 Lappeenranta (<https://g.co/kgs/f7dZcwB>). Paikoitukseen saavutaan Hallituskatua pitkin. Paikoituksesta siirrytään seuraavassa kartassa osoitettua reittiä kilpailukeskukseen. Kartassa on pysäköintipaikat (oranssilla värillä P1-P3) sekä siirtyminen kilpailukeskukseen mustalla nuolella. Pyörällä saapuminen kilpailuun tapahtuu samalla tavalla ja pyörän voi parkkeerata suoraan kilpailukeskukseen.





Liikkuminen kilpailujen välissä. Kilpailijat saapuvat autoilta kilpailukeskukseen yllä olevassa kartassa merkittyjä reittejä. Aamu- ja iltapäivän kilpailujen välissä kilpailijat eivät saa liikkua kilpailualueella. Kulku omalle autolle ja takaisin on sallittua. Sen sijaan kilpailijat eivät voi asioida Luukkaanraitti 7 osoitteessa sijaitsevassa K-Supermarketissa, koska se sijaitsee kilpailualueella. Mikäli kilpailijalla on välttämätön tarve käydä kilpailujen välillä toisaalla, niin poistuminen tapahtuu Hallituskatua pitkin länteen aina Hyötiöntielle (Kaukaan pääportti) ja tämän jälkeen joko pohjoiseen tai etelään. Paluun kilpailukeskukseen tulee tapahtua samaa reittiä.

Kilpailumaasto sisältää katujen jalkakäytäviä, pyöräteitä, julkisten rakennusten ja kerrostalojen pihoja sekä puistoja. Maastopohjasta on noin 95 % asfalttia, hiekkaa, nurmikkoa tai muuta kovapintaista alustaa. Korkeuserot ovat pienet.

Kilpailualueen liikennettä ei ole suljettu, mutta liikenteenohjausta ja ohjattuja/pakollisia tien ylityksiä on järjestetty järjestäjien toimesta. Alueella on myös muita liikkuja. Huomioikaa siis tarkasti muut kilpailijat, liikkujat ja autoliikenne. Rakennusten kulmilla on syytä olla erityisen tarkkana.

Kartta ja rastimääritteet. Sprinttisuunnistuskartta 1:4000 Atte Nokka 07/2025. Sarjoille H/D50 ja vanhemmille kartan mittakaava 1:3000. Tulostekoko A4 kartta on muovisuojaissa. **HUOM! Kilpailussa käytetään vain irrallisia rastimääritteitä, paitsi lastensarjoissa H/D10-14, joissa rastimääritteet on painettu myös karttaan.** Muiden sarjojen osalta kartoissa ei ole rastimääritteitä. Rastimääritteiden maksimipituus 16 cm.

Kielletyt alueet ja valvonta:

Karttaan merkattuja kiellettyjä alueita sekä viitoituksia ja pakollisia ylityksiä on ehdottomasti noudatettava. Noudattamatta jättäminen johtaa kilpailijan hylkäämiseen. Kilpailualueella on runsaasti valvontaa päivän molemmissa starteissa. Kilpailupäivänä kilpailumaastossa liikkuminen on sallittu vain oman suorituksen aikana.

Teiden ylitykset ja rakennetut aidat



Kielletyksi alueeksi merkityt tiet tulee ylittää karttaan merkitystä ylityksestä. Ylitys tapahtuu juoksemalla karttioiden välistä. Muualta tien ylittäneet kilpailijat tullaan hylkäämään. Epäselvät

SPRINTTISUUNNISTUS Kielletyt kohteet kartalla

-  Ylipääsemätön jyrkänne
-  Ylipääsemätön vesialue
-  Ylipääsemätön suo
-  Lälpääsemätön kasvillisuus, pensasaita
-  Sillan tai tunnelin sisäänkäynti (Karttamerkin voi vain alittaa)
-  Ylipääsemätön / lälpääsemätön muuri tai seinä
-  Ylipääsemätön / lälpääsemätön aita tai kaide
-  Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)
-  Rakennus
-  Ylipääsemätön linjakohde (putkiilinja)
-  Ylityskielto
-  Kielletty alue
-  Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue





maastokohdat nauhoitetaan maastoon. Kaikissa ylityskohdissa on liikenteenvalvojat pysäyttämässä ja valvomassa liikennettä.

Maastoon on rakennettu muutamia ylimääräisiä aitoja. Ne on merkattu karttaan ylityspääsemättömän aidan karttamerkillä ja maastoon ne on merkattu yhtenäisellä muovinauhalla. Kaikilla rakennetuilla aidoilla on kilpailun aikana valvontaa.

Lähdön toiminta:

5 minuuttia ennen lähtöaikaa	Kilpailija kutsutaan nimellä lähtökarsinaan
4 minuuttia ”	Kilpailija nollaa emit-korttinsa
3 minuuttia ”	Kilpailija valitsee telineestä oman sarjansa rastimääritteen
2 minuuttia ”	-
1 minuuttia ”	Kilpailija siirtyy oman sarjansa ”karttaämpäriin” viereen
0	Lähtö tapahtuu, kilpailija ottaa kartan ja kilpailusuoritus alkaa

Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin.

Lähdön toiminta sarjat H/D10, H/D12 ja H/D14:

Lähtö on muiden sarjojen kanssa samassa paikassa, mutta sarjoille lähtökarsinassa oma kaista.

5 minuuttia ennen lähtöaikaa	Kilpailija kutsutaan nimellä lähtökarsinaan. • H/D10-sarjoille nähtävänä mallikartta, jossa ratapainatus • H/D12- ja H/D14-sarjoille nähtävänä mallikartta, johon merkattu k-piste
4 minuuttia ”	Kilpailija nollaa emit-korttinsa
3 minuuttia ”	Kilpailija valitsee telineestä oman sarjansa rastimääritteen
2 minuuttia ”	H/D10-sarjalaiset saavat kartan ja opastuksen H/D12- ja H/D14-sarjojen kilpailijat tutustuvat mallikarttaan, jossa K-piste
1 minuuttia ”	H/D12 -sarjalaiset ottavat kartan H/D14-sarjalaiset siirtyvät ”karttaämpäriin” viereen
0	Lähtö tapahtuu, H/D14-sarjalaiset ottavat kartan ja kilpailusuoritus alkaa

Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin.

Kilpailunumerot: Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Kilpailunumerot noudetaan infosta. Aamupäivän ja iltapäivän kilpailussa kilpailijat käyttävät samaa numeroa. Palautathan numerosi maalissa kilpailusuorituksesi jälkeen. Kadonneesta tai palauttamatta jääneestä numerosta veloitamme 10 euroa. Omat hakaneulat mukaan.

Leimaus: Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Kortin numeron ilmoittamatta jättäneille tai muille emit-kortin tarvitseville varaamme vuokrakortin, jonka voi noutaa infosta hintaan 5 €. Kadonneesta vuokra Emit-kortista peritään 70 euron maksu. Ilmoittautumisajan jälkeen tehdyistä muutoksista veloitamme 5 €.

Kengät. HUOM!! Nastarit ja piikkarit ovat kiellettyä. Kenkäsuosituksena on pitävällä pohjakuvioinnilla oleva juoksukenkä tai vaihtoehtoisesti suunnistukseen tai polkujuoksuun tarkoitettu nappulakenkä.

Ohjeet keskeyttäneille: Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

Palkinnot: Aamu- ja iltapäivän yhteistulosten perusteella jaetaan palkinnot. Sarjoissa H/D 10-14 kaikki palkitaan pienellä tavarapalkinnolla. Pääsarjoissa H/D21 palkitaan kolme parasta. Muissa



sarjoissa palkitaan vain voittaja. Palkinnot jaetaan mahdollisimman pian lopputulosten valmistumisen jälkeen.

Valokuvaaminen ja videointi. Maastossa ja kilpailukeskuksessa on kuvaajia, jotka tallentavat kilpailua ja kisatunnelmia.

INFO: Palvelee kilpailukeskuksessa klo 9:00-17:00. Info palvelee seuraavissa asioissa:

- Emit-vuokraukset ja -muutokset, kilpailunumerot
- Palkintojen jako sarjat H/D 16-20 sekä H/D 35-80
- Löytötavarat kilpailun aikana
- Yleinen opastus ja neuvonta

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste, jossa toimii ensiapuryhmä.

Muksula: Kilpailun järjestäjän puolelta ei ole muksulaa.

Seurateltat: Seuratelttojen pystytys kilpailukeskukseen ei ole sallittua.

Kahvio ja muu ruokatarjonta: Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa valikoimana on mm. kahvia, virvoitusjuomia, sämpylöitä, kahvileipää ja vetyjä (https://fi.wikipedia.org/wiki/Vety_ja_atomi). Kahvio palvelee klo 11:00-16:00.

Löytötavarat: Löytötavaroita voi tiedustella kilpailun aikana infosta ja kilpailun jälkeen Lappeen Riennon toimistolta p. 040 771 3474 (julius.taskinen@lappeenriento.fi).

HIENOJA SPRINTTIKOKEMUKSIA KAIKILLE!