

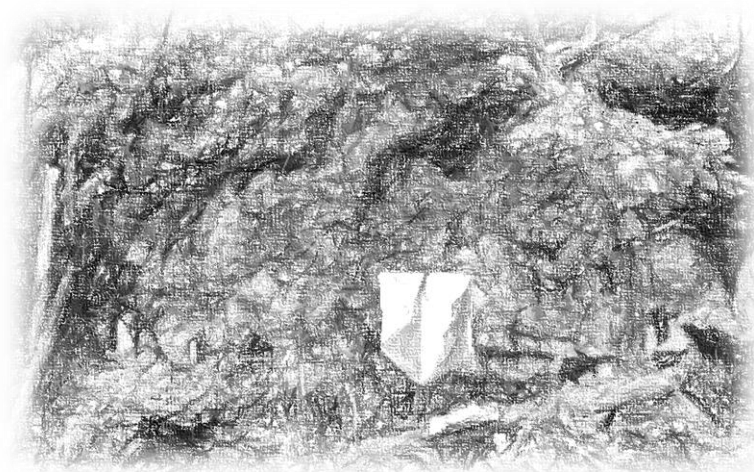
Lappeenranta

26.3.2025

## BARK-RASTIEN JÄRJESTÄMISOHJE 2025

### Sisällys

1. VALMISTELUT .....	2
1.1. Kalenteri 2025 .....	2
1.2. Radat 2025 ja niiden suunnittelun perusteet.....	2
1.3. Maastontiedustelu .....	3
1.4. Ratojen laadinta.....	4
1.5. Ratojen valmistaminen .....	5
2. TOTEUTUS.....	7
2.1. Opastus ja pysäköinti .....	7
2.2. Lähtö, maali ja info .....	7
3. JÄLKITOIMET .....	8
4. ESIMERKKI AJANKÄYTÖSTÄ.....	9
5. ILTARASTIEN JÄRJESTÄMINEN – MUISTILISTA.....	10
6. ILTARASTIT 2025 – HINNASTO.....	11
7. LINKIT.....	12
8. YHTEYSTIEDOT.....	13



## 1. VALMISTELUT

- **Varaa** itsellesi sopivin iltarastien alue riittävän ajoissa. Tuttu alue helpottaa tapahtuman toteutusta.
  - Varaukscalenteri: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jISlbbZFCZyWtHg5UORJhb1RZgctftnIOhBpBYBy0e0/edit?usp=sharing>
- Hanki alueen **vanha kartta**.
  - Yhteystiedot: [atte.nokka@lappeenriento.fi](mailto:atte.nokka@lappeenriento.fi), [veijo.pusa@gmail.com](mailto:veijo.pusa@gmail.com)
- Lappeen Rieennolla on useita **OCAD-lisenssejä**.
  - Ohjeistus lisensseihin liittyen löytyy sivulta <https://lappeenriento.fi/suunnistus/kuntosuunnistus/jarjestajille/>
  - Ocad Viewer:llä pystyy avaamaan kaikki tiedostoversiot ja tarvittaessa tallentamaan vanhempaan versiomuotoon (<https://www.ocad.com/en/viewer/>).
- **Suunnittele** alustavat radat kartalle. Älä lyö lukkoon vielä rastien paikkoja ennen maastontiedustelua.
- **Huom.** karttapaperille on helppo lisätä yhteistyökumppaneiden logoja – yritä parhaasi mukaan hankkia omalle tapahtumallesi oma yhteistyökumppani!
  - **Ilmoita** mahdollisista kontakteistasi toiminnanjohtajalle [julius.taskinen@lappeenriento.fi](mailto:julius.taskinen@lappeenriento.fi) – myös sparrausapua saatavilla!
- **Huom.** on tilanteita, joissa sinun tarvitsee selvittää jonkin toisen kiinteistön omistajan tiedot. Omistajatiedot on mahdollista saada, jos tiedot on tallennettu rekisteriin. Omistajatietoihin sisältyvät kiinteistötunnus, kiinteistön nimi, omistajan nimi ja osoite.
  - Lue lisää: <https://www.maanmittauslaitos.fi/kiinteistot/tietoa-kiinteistoista/selvita-kiinteiston-omistaja>
- **Rastipisteisiin jätetään** maatuvaa kuitu-/kangasnauhaa omatoimirasteja varten, varmista etukäteen, että kalustosta löytyy riittävästi nauhaa.

### 1.1. Kalenteri 2025

Bark-rastien kalenteri: <https://lappeenriento.fi/suunnistus/bark-rastit-2025/>

### 1.2. Radat 2025 ja niiden suunnittelun perusteet

- **A-rata** 5-7 km = Vaikea
  - Kokeneemmille suunnistajille sopiva rata
  - Suunnistustaitoa ja fyysistä kuntoa haastava rata
  - Vaativimmat rastipisteet, vaihtelevan pituisia rastivälejä
- **B-rata** 4-5 km = Keskitaso
  - Välimallin rata jo enemmän suunnistuskokemusta omaaville
  - B-rata on suosituin rata, sen tekemiseen kannattaa panostaa!
  - Vaihtelevia, mutta selkeitä reitinvalintoja tarjoavia rastivälejä,
  - Mieluummin ”liian helppo kuin liian vaikea rata”
  - Vaikeammat (A-radat) ja helpommat (C-radat) rastipisteet tuovat vaihtelua rataan



- **C-rata** 2-3 km = Helpohko
  - Aloittelijoille ja lapsille sopiva fyysisesti ja taidollisesti helppo rata
  - Rata tukeutuu selkeisiin ja johdatteleviin kohteisiin (polut, tiet, kuviorajat)
  - Yksinkertaiset rastipisteet
- **D-rata** 1-2 km = Helppo
  - Suunnistusta opetteleville rastikoululaisille (esim. polkusuunnistus)
  - Mikäli maasto mahdollistaa, niin D-radan tekeminen on suositeltavaa
  - Rastit voivat sijaita esim. poluilla tai niiden välittömässä läheisyydessä
- **Radoille yhteistä**
  - Rastipisteinä on hyvä käyttää monipuolisesti **selkeästi kartalla ja maastossa erottuvia kohteita**
  - **Huonokulkuiset alueet** on syytä välttää etenkin lyhyemmillä radoilla
  - **Rastiliput** asetellaan korostetusti näkyville
  - **Tee sellaisia ratoja, joita itsekkin haluaisit suunnistaa!**
- **Halutessasi voit tehdä lisäksi myös muita ratoja**, esimerkiksi pidemmän A-radan (A-pitkä), lyhyemmän B-radan (B-lyhyt) tai taitoradan (käyräkartta yms.).
- Suunnistusliiton sähköinen ratamestarikirja: <https://sslkoulutus.fi/ratamestarikirja/>
- Suunnistusliiton koulutuskalenteri: <https://www.suunnistusliitto.fi/koulutus/>

### 1.3. Maastontiedustelu

- **Käy maastossa** riittävästi etukäteen ja merkitse rastien paikat maatuvalle kangasnauhalla (hyödynnetään myös omatoimirasteilla). Jos alue ei ole entuudestaan tuttu, niin järkevää on käydä tekemässä ensiksi yleissilmäys alueeseen noin kuukautta ennen ja jälkimmäinen tarkempi maastontiedustelu noin viikkoa ennen.
- **Merkitse** vanhaan karttaan päivitettävät kohdat (uusi aukko, uusi harvennus, uusi tie, kasvillisuuden muutokset jne.)
- **Siirrä tarvittaessa** alustavasti suunnittelemasi rastin paikkoja pois vanhoilta tai uusilta hankalakulkuisilta alueilta tai muuten vaan sopimattomista rastipisteistä

#### **KARTAN PÄIVITTÄMINEN ON OLENNAINEN OSA VALMISTELUJA!**

Päivittämätön kartta näkyy osallistujille ja antaa kuvan asian huonosta hoitamisesta. Aivan ehdoton minimi on lähdössä olevien päivitettyjen karttojen esittäminen.



#### 1.4. Ratojen laadinta

- **Päivitä kartta** tarvittaessa maastotiedustelun jälkeen OCAD kartanpiirto-ohjelmalla tai pyydä osajaa tekemään se maastossa tehtyjen piirrosten avulla.
- **Piirrä radat** OCAD ratapiirto-ohjelmalla tai pyydä osajaa tekemään se.
  - **Rastiympyrät** ovat kooltaan tulostetussa kartassa **7.5 mm**
  - **Leikkaa** aukkoja rastiympyröihin ja -väliviivoihin, jos ne peittävät oleellisia kohteita. Kartan ja radan luettavuus paranee merkittävästi!



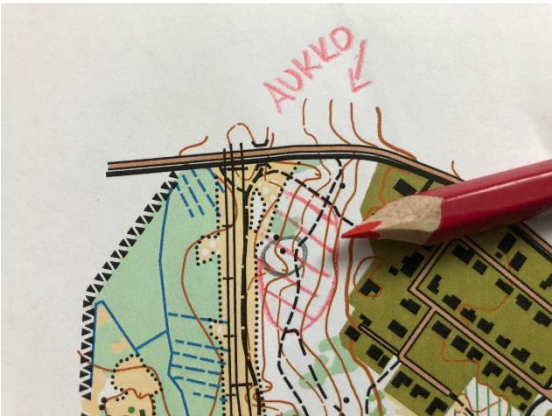

- **Kaudella 2025 käytössä on kaksi erillistä rastikalustoa.** Tarkista kalenterista kumpi sarja omalla vuorollasi on käytössä (valkoinen tapahtumassa 1, sininen tapahtumassa 2 jne.)! Emit-leimasimia on molemmissa sarjoissa 20 kpl. Maali- ja lähtöleimasimet ovat yhteisiä. Tarvittaessa leimasimia on saatavilla lisää.
- Käytettävät **Emit-koodit:**

Valkoinen (Sarja 1)			Sininen (Sarja 2)	
74	161		79	113
75	164		91	120
82	166		96	121
94	168		104	124
101	171		105	134
106	173		107	153
118	174		108	155
122	175		109	156
130	176		110	158
154	100 (M)		111	100 (M)
157	0 (L)		112	0 (L)

- **Tee** radoista pdf-tiedostot
  - **OCAD:** Tiedosto – vie tiedostoksi – PDF – Kartan osa – A4 vaaka tai pysty – Asettele ventialue kohdilleen – Vie
- **Kirjoita** lyhyt tapahtumakuvaus (maasto ja radat), sekä mahdolliset muut huomiot.
  - Esim. opastus ja pysäköinti. Maastokuvat ovat plussaa ja toivottavia.
- **Lähetä** pdf-tiedostot, käyttämäsi kartta- ja ratatiedostot, sekä tapahtumakuvaus ja mahdolliset maastokuvat sähköpostilla Veijolle, Leeville ja Atelle hyvissä ajoin ennen tapahtumaa, **viimeistään edeltävänä sunnuntaina.**
  - [veijo.pusa@gmail.com](mailto:veijo.pusa@gmail.com), [leevi.hovatov@gmail.com](mailto:leevi.hovatov@gmail.com), [atte.nokka@lappenriento.fi](mailto:atte.nokka@lappenriento.fi)
- **Karttojen tulostus** tehdään Aten toimesta (tulostuspaikka Saimaprint). **Valmiit tulosteet toimitetaan voitelukopille.**



## 1.5. Ratojen valmistaminen

	<p><b>Suunniteltu</b> rastin paikaksi kaakkoisinta kiveä.</p> <p><b>Maastontiedustelussa</b> huomattu alueella oleva uusi vaikeakulkuinen aukko, joka merkitty maastossa vanhaan karttaan kynällä.</p>
	<p><b>Aukko päivitetty</b> OCAD-kartanpiirto-ohjelmalla</p> <p><b>Rastin paikka</b> muutettu notkoksi pois vaikeakulkuiselta alueelta</p>

- **Hanki iltarastivarusteet** edelliseltä iltarastien järjestäjältä (huomioi kumpi Emit-sarja on käytössäsi) parhaaksi katsomallasi tavalla
  - **Ratamestareiden puhelinnumerot** löytyvät varauslistasta
- **Vie rastiliput ja leimasimet** maastoon esimerkiksi rastipäivänä.

Suurin osa iltarastikävijöistä näkee Jukolan-viestiä/suunnistuksen arvokilpailuja tai vastaavia televisiosta, jossa **rastiliput ovat suorassa** ja leimasimilla on rastipukki. Sinun ei tarvitse viedä rastipukkeja maastoon, mutta pyri laittamaan rastiliput kiinteään paikkaan kiinni ja leimasimille järkevä kiinnitystapa.



Tätä iltarastien osallistuja näkee televisiosta



Tätä iltarastien osallistuja **EI SAA** kokea Lappeen Riennon järjestämällä kuntosasteilla



Tähän on pyrittävä

## 2. TOTEUTUS

### 2.1. Opastus ja pysäköinti

- **Aseta opasteet** reilusti ennen kääntyvää risteystä ja varmista perille pääsy rastilipuilla
- **Jos pysäköintipaikka** on iso, autot kyllä löytävät paikkansa. Mutta jos pysäköintialue on pieni tai muuten vaarallinen/hankala on järkevää käyttää opashenkilöä

### 2.2. Lähtö, maali ja info

- Vie **lähtö ja maali** paikalleen viimeisenä. Pyri siihen, että maali on lähempänä tapahtumakeskusta, eikä vaaraa lähdön ja maalin sekoittumiselle ole.
- Pyri olemaan valmiina viimeistään **30min ennen** ilmoitettua alkamisaikaa.
- Toimi **infossa** karttojen jakajana ja rahastajana yhteistyössä tulospalveluhenkilön kanssa. Varaudu huonoon säähän ja sään äkilliseen muuttumiseen.
- Varaudu ensiapuun (haavat, nilkan nyrjähdykset jne) ja myös vakavampaan.
  - 112 soittaminen ja opastaminen
- Lopuksi **varmista**, että kaikki suunnistajat ovat palanneet pois radoilta.

**OPASTA JA OLE MAHDOLLISIMMAN KIINNOSTUNUT TOTEUTUNEISTA  
REITINVALINNOISTA, PUMMEISTA JNE**

Suunnistajat juttelevat mielellään suorituksen jälkeen ja "SOSIAALINEN  
RATAMESTARI" tuottaa uusia rastikertoja



### 3. JÄLKITOIMET

- **Kerää** mahdollisuuksien mukaan rastiliput ja leimasimet pois vaikkapa heti Bark-rastien päätyttyä
- Varmista, että rasteille jää maatuva kuitu-/kangasnauhaa omatoimirasteja varten
- Katso että maasto ja pitopaikka jää **siistiksi** ja kerää **roskat pois**
- **Varmistu** että tulospalveluhenkilö laittaa tulokset ja reittihärvelin nettisivuille
- **Huolla kalusto** ja **luovuta** se seuraavalle järjestäjälle



- Varmista että **päivitetty kartta** on kunnossa ja se on kaikkien saatavilla
- Iltarasteilta ylimääräisiksi jääneet **kartat toimitetaan toimiston oven lähistöllä sijaitsevaan karttalaatikkoon** omatoimirasteja varten.



#### 4. ESIMERKKI AJANKÄYTÖSTÄ

Iltarastien valittu ajankohta torstai 10.6.

<p>Maalis-huhtikuu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ratamestarivuoron varaaminen</li> </ul>
<p>Toukokuu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanhan kartan hankkiminen</li> <li>• Ratojen suunnittelu vanhalle kartalle (A-B-C-D)</li> <li>• Toukokuun alussa juoksulenkki alueella -&gt; ensimmäinen maastontiedustelu ja yleissilmäys alueeseen</li> <li>• 27.5 Bark-rasteille osallistuminen ja samalla ratamestarin kanssa keskustelu <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kaluston vaihtoaika ja paikka</li> <li>○ Vinkkejä, huomioita jne.</li> </ul> </li> </ul>
<p>Kesäkuu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lauantaina 5.6. maastotiedustelu</li> <li>• Sunnuntai 6.6. ratojen piirto ja tarvittava kartan päivitys OCAD-ohjelmistolla</li> <li>• Sunnuntai 6.6. materiaalien lähettäminen yhteystenkeille</li> <li>• Maanantai 7.6 kaluston nouto edelliseltä ratamestarilta</li> <li>• Tiistai 8.6. karttojen lähettäminen tulostukseen</li> <li>• Keskiviikko 8.6. karttojen tarkastus ja haku tulostusliikkeestä</li> </ul>
<p><b>ILTARASTIT 10.6.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aamupäivällä</b> opastuksen, rastien, leimasimien vienti</li> <li>• <b>Illalla</b> iltarastien toteutus yhdessä tulospalvelun kanssa</li> <li>• Rastilippujen ja leimasimien kerääminen maastosta heti tapahtuman jälkeen</li> <li>• Kuitunauhojen paikallaan olon tarkistus</li> <li>• Illalla tarkistus, että tulospalvelu on laittanut tulokset ja reittihärvelin nettiin</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perjantaina 11.6. kaluston huolto (kuivatus ja pakkaus)</li> <li>• Maanantaina 13.6. kaluston luovutus seuraavalle ratamestarille</li> </ul>



## 5. ILTARASTIEN JÄRJESTÄMINEN – MUISTILISTA

- Vuoron varaus**
- Järjestelykoulutukseen osallistuminen/vastaavien tietojen ja taitojen hankkiminen**
- Karttapohjan hankkiminen**
- OCAD-lisenssin hankkiminen (tarvittaessa)
- Alustava ratasuunnittelu**
- Maastotiedustelu**
- Kartan päivitys maastotiedustelun perusteella (tarvittaessa)
- Ratojen viimeistely OCAD:lla**
- Iltarastivarusteiden hankkiminen edelliseltä järjestäjältä**
- Karttojen lähettäminen tulostettavaksi** (viimeistään edeltävänä tiistaina)
- Kartta- ja ratatiedoston, sekä tapahtumakuvauksen lähettäminen** (edeltävänä sunnuntaina)
- Tulospalveluhenkilöiden kontaktointi**
- Pysäköinninohjaajan hankkiminen (tarvittaessa)
- Rastien vieminen maastoon**
- Tulostekarttojen hakeminen**
- Opastuksen laittaminen ilmoitettuihin paikkoihin** (viimeistään klo 16.00)
- Tapahtumajärjestelyt**
- Rastien hakeminen maastosta**
- Opasteiden purku**
- Iltarastivarusteiden toimitus seuraavalle järjestäjälle**
- Välineistön puutteista, rikkoutumisista tai katoamisista ilmoittaminen (tarvittaessa)
- Onnistunut Bark-rastitapahtuma**



## 6. ILTARASTIT 2025 – HINNASTO

Iltarasteilla on tarjolla useita eri vaihtoehtoja lipun hankkimiseksi.

- kertalippu 8 €
- sarjalippu 70 € (10 kertaa)
- seuran jäsenet ja opiskelijat
  - kertalippu 6 €
  - sarjalippu 60 €
- alle 20v. 0 €
  
- emit-vuokra 2€
- karttamuovi 1 €

Huomaathan myös, että Etelä-Karjalan seurojen sarjaliput käyvät ristiin eri seurojen tapahtumissa. Joten Riennon sarjalippuja voi käyttää myös SK Vuoksen, Raja-Karjalan suunnistajien ja Joutsenon Kullervon kuntosuunnistustapahtumissa. Samoin näiden seurojen liput käyvät Riennon iltarasteilla.

Bark-rasteilla voi maksaa työnantajilta saaduilta liikuntaseteleillä, käteisellä, pankki- tai luottokortilla, lähimaksulla sekä MobilePaylla (koodi tulospalvelutietokoneessa).

- Otamme vastaan seuraavia liikunta ja kulttuuriseteleitä
  - Smartum
  - Tyky
  - EazyBreak
  - Virike
- Pankki- ja luottokorteista kelpuutamme seuraavat
  - MasterCard
  - Visa
  - American Express
  - Maestro
  - Vpay
  - Visa Electron
  - JCB
  - Diners Club

Lisäksi valmennusryhmäläisillä voi olla kausikortteja Riennon iltarasteille, näistä voi lisätietoja kysyä tarvittaessa valmennusvastaavilta.



## 7. LINKIT

- [Bark-rastien varauskalenteri](#)
- [Bark-rastien nettisivu](#)
- [Selvitä kiinteistön omistaja](#)
- [Kansalaisen karttapaikka](#)
  - Ilmakuvat
  - = kartan päivitystarpeen ennakointi
- [Metsään.fi](#)
  - Metsänkäyttöilmoitukset
  - = kartan päivitystarpeen ennakointi
- [OCAD Wiki](#)
  - Ohjeita OCAD:n käyttöön
  - vain englanniksi
- [Rastilippu](#)
  - Online-tulokset
- [Suunnistus.fi](#)
  - Perustietoa suunnistuksesta
- [Suunnistusliiton sähköinen ratamestarikirja](#)



## 8. YHTEYSTIEDOT

### **Kuntosuunnistusvastaava:**

Veijo Pusa ([veijo.pusa@gmail.com](mailto:veijo.pusa@gmail.com))

### **Tulospalvelu ja nettisivut**

Leevi Hovatov ([leevi.hovatov@gmail.com](mailto:leevi.hovatov@gmail.com))

### **Karttapohjat**

Atte Nokka ([atte.nokka@lappeenriento.fi](mailto:atte.nokka@lappeenriento.fi))

### **OCAD-lisenssit ja tukea ratasuunnitteluun**

Ville Saikko ([ville.saikko@lappeenriento.fi](mailto:ville.saikko@lappeenriento.fi))

