

Suomen Nivelyhdistys ry

# Nivelpäivä

5.5.2026 klo 11-16

Tapahtumassa nivelterveysaiheisia luentoja sekä paikallisia näytteilleasettajia.

Tapahtuma on maksuton.



Porvoon Taidetehtas  
Läntinen Aleksanterinkatu 1

## LUENNOITSIJAT

klo 12.00 **Jarno Kaarlas**, apteekkari

klo 13.00 **Tommi Haapalainen**, ortopediteknikko

klo 14.00 **Niina Kuusisto**, ravitsemusasiantuntija

klo 15.00 **Esko Kaartinen**, ortopedi

Paikallisten yritysten &  
yhdistysten  
esittelypisteitä

## LISÄTIETOJA

[www.nivel.fi/toiminta/nivelpiirit/porvoo](http://www.nivel.fi/toiminta/nivelpiirit/porvoo)

Sirpa Pirttimaa-Törnqvist, Porvoon nivelpiirin vertaisohjaaja

+358445656028

[toimisto@nivel.fi](mailto:toimisto@nivel.fi)



[www.nivel.fi](http://www.nivel.fi)

# ***Nivelpäivän ohjelma***

**klo 12 Apteekin resepti nivelvaivojen hoidossa,**  
*Jarno Kaarlas*

**klo 13 Terve asento,**  
*Tommi Haapalainen*

**klo 14 Ravinto ja tulehdus,**  
*Niina Kuusisto*

**klo 15 Nivelrikko ja sen hoito,**  
*Esko Kaartinen*

## **Esittelypisteillä mm.:**

*Taidetehtaan Apteekki, Ortopediteknikka Oy, Hoivax & Avux, Tarmo Hoiva, Oriflame*

*Porvoon Seudun Selkäyhdistys ry, Porvoon Invalidit-Borgå Invalidier ry, Porvoonseudun Sydänyhdistys ry, Punaisen Ristin Porvoon osasto, ym. yhdistyksiä*

**Nivelpäivänä 1 € alennus  
Fabrikenin lounaasta  
sanalla "NIVEL"**

