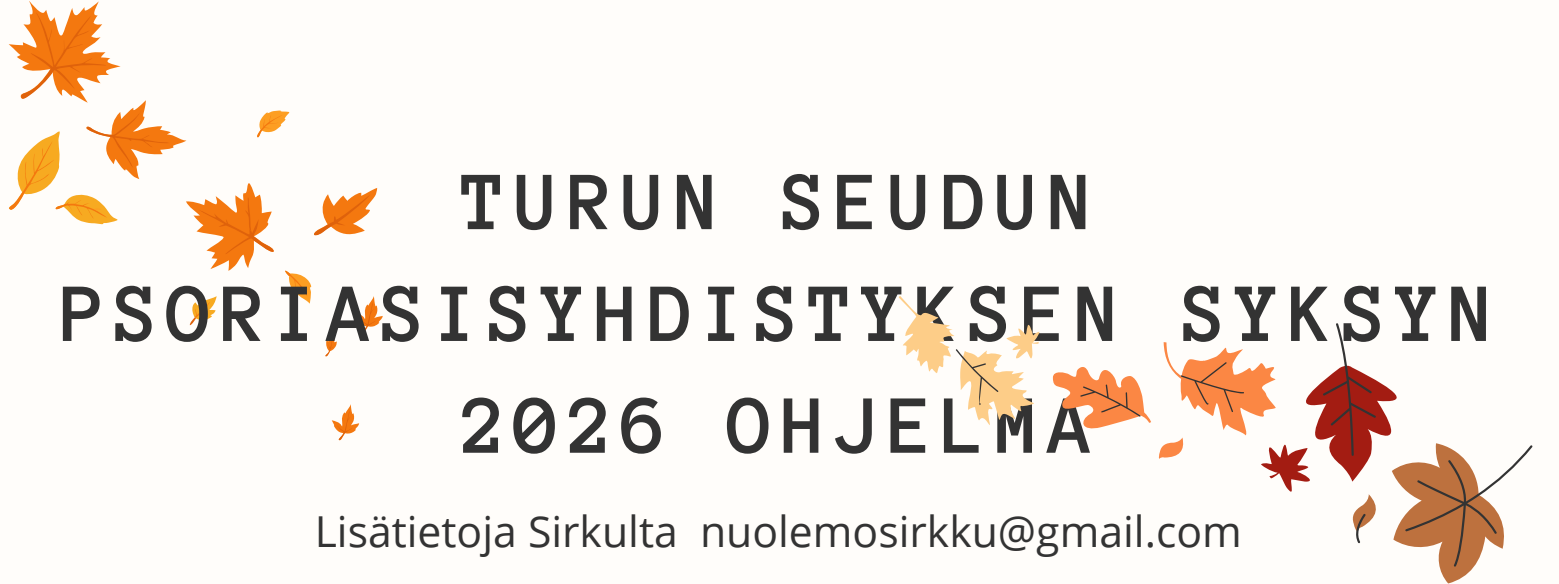




TURUN SEUDUN PSORIASISYHDISTYKSEN SYKSYN 2026 OHJELMA

Lisätietoja Sirkulta nuolemosirkku@gmail.com

Ajankohta	Tapahtuman nimi
18.8.–15.12. klo 18–19.30	Allasliikunta (ryhmät täynnä)
2.9.–9.12. klo 10–12 joka toinen viikko	Kässärymä (Marja Nevalainen) Ryhmässä on tilaa, mukaan vaan!
20.8.–9.12. to klo 17–19 joka toinen viikko	Kädentaitoryhmä (Taru Haapsalo)
2.9. klo 18	Opastettu kävelykierros “Paheiden Turku” (paikat täyttyneet)
23.9. klo 17.30 Itäniityntie 14,Raisio	Hyvinvointi-iltama Unikulmalla. Opastusta parempaan uneen ja rentoutumiseen.
10.10. klo 11	Luontokävely Kuhankuonolla sekä makkaran paistoa ja kahvit
29.10. Maailman Psoriasispäivä 29.10. klo 18–19.30 Ruusukortteli	Hyvinvointiluento “Lääkkeenä liikunta –apua nivelrikkoon ja muihin sairauksiin”. UKK instituutin johtaja Tommi Vasankarin luentotalenne. Paikalla Nivelyhdistyksen vapaaehtoistyön koordinaattori Kaisa Karvinen.
28.11. klo 14	Ohjelmallinen vertaistuki-ilta Ruusukorttelissa jouluruokailuineen