

Urheilu ja liikunta

Peltiin kolisi ja osuikin jo

SISIS TESTAA

»*Toimittaja testasi ampumajuoksua. Lajin vaarana on jäädä kerrasta koukkuun.*

Heli Hyttinen

Toimittaja osui nollat, se piti olla tämän jutun otsikko. Vaan toisin kävi, sillä osumia tuli.

Päätin osallistua ampumajuoksukisaan. Ihan testausmielessä, sillä kaikkea voi kokeilla vielä tässäkin iässä. Olen käynyt lenkillä ja ampuut viisi laukausta osumatta kertakaan. Enempää kokemusta ei ole.

Siksipä **Pasi Sormunen** Sumiaisten Kunnosta pitää minulle ammuntharjoituksen kisaa edeltävänä iltana.

ENSIN ase pitää kohdistaa omille silmille ja olosuhteisiin sopivaksi. Kohdistuksessa ammun makuulta muutaman kerran viisi laukausta yhteen pienoiskivääritauluun. Ensimmäiset jäävät vähän vasemmalle, mutta saan silti aikaiseksi kasan.

– Sehän on suorastaan ihme, Pasi sanoo.

Kohdistinta siirretään pari nap-sua oikealle, ja sitten osuu keskelle, kymppiinkin.

Varsinainen ammunta ei suju yhtä hyvin.

– Peltiin kolisee. Kello yhdeksältä ohi. Lähelle menee, Pasi huutelee putken takaa.

Osumiakin tulee lopulta. Pariin otteeseen tippuu peräti kaksi taulua. Mahtavaa!

MAKUUTAULUT ovat pystytauluja pienemmät, mutta makuuammunta on silti helpompaa, sillä ase tuntuu paljon vakaammalta. Tähtäminenkin on helpompaa.

Oikea asento on tärkeä. Sen pitäisi olla aina sama. Välillä kyynärpäni jää liikaa aseeseen alle, ja sen huomaa heti tuloksissa.

Pitää valita myös oikea kohta matolta ja välttää muhkuroita. Aurinko, varjo ja tuuli tekevät kaikki omat tepposensa.

Pystystäkin osun, mutta aseensa vakaana pitäminen tuntuu ihan mahdolliselta. Aina latausliikettä tehdessä kaikki menee uusiksi. Kestää ja kestää.

– Ei saa tähdätä liian tarkkaan. Ase tuodaan ylhäältä ja laukaistaan, kun se on tulossa kohdalle, Pasi neuvoo.

Tosi vaikeaa on.

Ammun yhteensä 80 laukausta. Se on kuulemma harjoituksen normaali määrä. Liika ampuminen menisi räiskimiseksi, sillä määräänsä pidempään ei jaksa keskittyä. Silmätkin väsyvät.

Pasi sanoo, että minun pitäisi ampua muutama tuhat laukausta. Sitten ehkä alkaisi sujua.

OIKEA KISA ALKAA kohdistuksella. Sitten vain verryttelemään ja

numerolappu rintaan.

Kilpailijat lähtevät matkaan minuutin välein. Pidempiäkin taukoja pidetään, ettei ampumapaikalla tule ruuhkaa.

Naiset kiertävät kilometrin lenkkiä. Ehdin ensimmäiseen makuuammuntaan ennen minuutin peräni lähtenyt **Emma Hirvosta**, 19.

Kangasniemen Kalskeen ampumahiihtäjä asettuu viereeni ja paukuttaa nollat pelottavaan tahtiin.

Minäkin osun kerran, mutta tuhraan niin pitkään, että Emma menee menojaan.

Ehdin hänen kanssaan vielä seuraavaan pystyammuntaan, mutta sitten en häntä enää näe.

– Minäkin olin aluksi hidas ampuja. Ja vaikka ammunta alkoi sujua harjoituksissa, sen siirtäminen kisatilanteeseen oli vaikeaa, Emma kertoo kisan jälkeen.

Kolme vuotta sitten ampumahiihdon aloittanut Emma ampuu tänäkin vuonna noin 13 000 laukausta. Hän ampuu kolmesti viikossa ja kivi-harjoittelee lisäksi tyhjällä aseella. Harjoitusta siis vaaditaan, ja paljon.

ENSIMMÄINEN pystyammunta menee minulta täysin pieleen, kun silmälasit huurtuvat, enkä näe mitään. Kunhan räiskin, ja aikaa kuluu.

Juoksu kulkee sentään kohtalaisesti. Vedän sykkeet lähes maksimiin, sillä ampumapenkalle nousta kunnon ylämäkeen.

Moni spekuloi kisan jälkeen, että tuohan kannattaisi kävellä. Silti huomaa vain yhden, joka käveli. Itse en varsinkaan malttanut.

Osun kerran myös toisessa makuuammunnassa. Siinä kaikki. 18 sakkominuuttia siis. Hirvosen Emmalle tuli neljä. Mutta löytyypä tuloslistalta mies, joka ampui 17 sakkoa.

MINULLE aseensa lainannut Sumiaisten Kunnan **Alpo Sällinen** vitsaili ennen kisaa, että kyllä tuo hänen aseensa on tähän asti ihan suoraan vienyt. Tällä kertaa taisi ampuja viedä asetta.

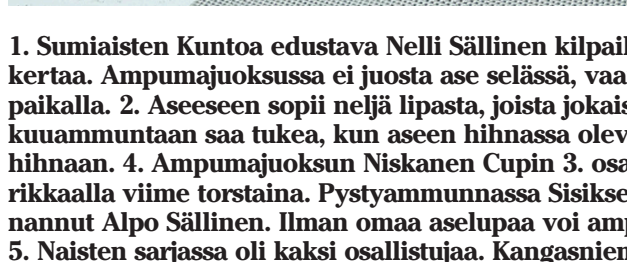
Alpo selvisi 11 sakolla. Viimeisessä ammunassa kaikki laukaukset lipsahdivat häneltäkin ohi.

– Se on niin pienestä kiinni. Jos ottaa liian rennosti, niin ei onnistu. Mutta on tämä mielenkiintoinen laji, Alpo juttlee.

Kyllä, mielenkiintoinen on. Eikä sinne päinkään niin helppo kuin miltä se TV:ssä näyttää. Silti moni on jäänyt kerrasta koukkuun, kuten Hirvosen Emmakin.

– Tule ensi viikolla parantamaan, **Esa Pienkellomäki** huikkaa lähtiesä.

Kyllä, Saarikkaalla nähdään taas, joskaan parannusta en lupaa.



1. Sumiaisten Kuntoa edustava Nelli Sällinen kilpaili ampumajuoksussa ensimmäistä kertaa. Ampumajuoksussa ei juosta ase selässä, vaan aseet ovat koko ajan ampumapaikalla. 2. Aseeseen sopii neljä lipasta, joista jokaisessa on viisi patruunaa. 3. Makuuammuntaan saa tukea, kun aseensa hihnassa oleva koukku kiinnitetään käsivarsihihnaan. 4. Ampumajuoksun Niskanen Cupin 3. osakilpailu käytiin Sumiaisten Saarikkaalla viime torstaina. Pystyammunnassa Sisiksen testaaja ja testaajalle aseensa lainannut Alpo Sällinen. Ilman omaa aselupaa voi ampua vain valvonnan alaisena. 5. Naisten sarjassa oli kaksi osallistujaa. Kangasniemen Kalskeen Emma Hirvonen