



MERI-ESPOON SENIORIT RY

y-tunnus 3497947-2

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Yleistä

Meri-Espoon seniorit on puolueisiin kuulumaton yhdistys, joka on rekisteröity 8.1.2025 yhdistysrekisteriin. Yhdistys järjestää jäsenilleen tiistaitapaamisia, kerhotoimintaa sekä kulttuuri- ja muita tapahtumia.

Järjestötoiminta

Meri-Espoon seniorit ry liittyi Kansallinen senioriliitto ry:n jäseneksi 13.1.2025. Liiton alajärjestönä toimii Uudenmaan kansallinen senioripiiri, jossa on kaksikymmentä jäsenyhdistystä. Osallistumme liiton ja piirin järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin.

Jäsenistö

Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden 2025 lokakuussa oli 34. Jäsenten keski-ikä on 72 vuotta. He tulevat Suur-Espoonlahden alueelta.

Vuoden 2026 teema ja toiminnan painopisteet

Yhdistyksen teemana vuodelle 2026 on "Yhdessä aktiivisena - elämäniloa, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä".

Toiminnan painopisteenä ovat

1. yhteisölliset ja aktiiviset tiistaitapaamiset
2. houkutteleva ja mielenkiintoinen kerho-, retki- ja kulttuuritoiminta,
3. uusien aktiivisten jäsenten löytäminen.

Jäsenistön tapaamiset järjestetään Mainiokoti Joutsenen tiloissa. Kesäkuukausia lukuun ottamatta jäsentapaamisia järjestetään vähintään kerran kuussa. Tilaisuuksissa on kiinnostavia ja keskustelua herättäviä esityksiä, esitelmää ja alustuksia. Tärkeä osa tilaisuuksia on kahvittelu ja vapaamuotoisen keskustelu.

Vuodelle 2026 on sovittu luentoja mm. aiheista ravitsemus, muisti, turvallinen pankkiasiointi ja digiosaaminen. Teemme retkiä lähialueille, lyhyitä matkoja ja kulttuuritapahtumia. Kerhotoimintana ovat aloittaneet Golf-kerho, Meidän Meri- kerho, Pelikerho sekä Sukututkimusryhmä.

Mainiokoti-Joutsenen kanssa tehdään yhteistyötä avustamalla tarvittaessa henkilökuntaa heidän asukkaalleen järjestämissä tapahtumissa. Hoivakodin asukkaat voivat myös osallistua Meri-Espoo ry:n tilaisuuksiin.

Hallitustyöskentely ja talous

Hallitus kokoontuu 6-8 kertaa vuodessa ja tarvittaessa useammin.

Yhdistyksen talous perustuu jäsenmaksuihin, erilaisiin osallistumismaksuihin, kahvituksen tuotoihin, avustuksiin ja tukijäsenyyksiin.

Tapahtumiin ilmoittautuminen

Viikkotapahtumiin ei pääsääntöisesti tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Retkiin, kulttuuritapahtumiin ja vastaaviin kertaluonteisiin tapahtumiin ilmoittaudutaan sähköisen järjestelmän eli SenioriAppin kautta.

Tietojärjestelmät

Senioriliiton ja -piirin tuella on vuonna 2025 rakennettu toimivat puitteet Meri-Espoon seniorit ry:n toiminnalle. Yhdistykselle on perustettu jäsenrekisteri Kilta jäsenrekisteriohjelmiston avulla, tehty omat Facebook-sivut ja avattu kotisivut, jonka käyttöliittymänä toimii SenioriAppi-ohjelmisto.

Tiedottaminen

Yksityiskohtaiset tiedot Meri-Espoon senioreiden toiminnasta ja tapahtumista julkaistaan yhdistyksen kotisivuilla, Facebookissa ja SenioriAppissa.

Yhdistyksen sääntömääräiset vuosikokoukset ilmoitetaan jäsenen sähköpostiin tai jos sitä ei ole, jäsenen ilmoittamaan postiosoitteeseen.