

## Jäsentiedote 1/2025

### Lempäälän-Vesilahden reumayhdistys Ry



### **Puheenjohtajan tervehdys**

Oikein hyvää vuoden alkua hyvä reumayhdistyksen jäsen.

Haluan kiittää sinua viime vuodesta ja aktiivisuudesta toimintaamme kohtaan.

Tätä kirjettä kirjoittaessa on helmikuun alku, lumesta ja pakkaskeleistä ei tietoaakaan.

Kuluvalle vuodelle on kuitenkin luvassa kaikenlaista kivaa toimintaa, josta tarkempaa tietoa saat tässä kirjeessä.

### **Sisällysluettelo**

1. Toiminta
2. Vuosikokous / Kevät- ja syyskokous
3. Jäsenillat
4. Jäsenpostia sähköpostitse
5. Yhteystiedot



## Toiminta

### 09.03.2025 Koko perheen talvirieha Myllyrannassa

Jo perinteiseksi muodostunut koko perheen ulkoilutapahtuma.

Tapahtuman aikana on mahdollisuus käydä myös ajamassa pienoisautoja os. Atrantie 3.

Tarjolla makkaraa, lättöjä, lämmintä mehua, kahvia ja mukavaa yhdessäoloa.

Tarjottavat ovat laktoosittomia sekä gluteenittomia ja niitä on tarjolla klo 11.00–15.00 välisenä aikana joka on myös tapahtuman aika.

Tilaisuus on maksuton eli lompakon voit jättää kotiin.

Mukanamme tilaisuutta järjestämässä Lempäälän Urheiluautoilijat, SPR- Lempäälän osasto sekä Sydänlapset ja -aikuiset.

### 29.03.2025 Retki Forssan Vesihelmeen

Tuttuun tapaan vierailimme maaliskuussa Forssan vesihelmessä.

Samalla pidämme yhdistyksen kevätkokouksen.

Uinnin jälkeen käymme lounaalla Autokeitaalla ja ehkä poikkeamme myös Urjalan makeistukussa kotimatalla.

Tarkempaa tietoa reissusta saat lähempänä ajankohtaa kotisivuilta, MeNyt -palstalta ja facebook-sivulta.

### 20.05.2025 Lammasniemi

Kesän aloitus tapahtuu jälleen Vesilahden Lammasniemessä.

Kahvitellaan, saunotaan, grillataan ja vietetään mukavaa aikaa yhdessä.

Tarkempaa tietoa saat lähempänä ajankohtaa kotisivuilta, MeNyt -palstalta ja facebook-sivulta.

### Kesäkuun alussa teemme sokkomatkan

Tarkempaa tietoa saat lähempänä ajankohtaa kotisivuilta, MeNyt -palstalta ja facebook-sivulta.

### Heinäkuussa kesäteatteria Nokialla

Näytelmänä on Sininen Uni, kertomus Tapio Rautavaaran elämästä.

Tarkempaa tietoa saat lähempänä ajankohtaa kotisivuilta, MeNyt -palstalta ja facebook-sivulta.



### **11.-16.08.2025 Tartto**

#### Aikataulu matkalle:

05:15 bussi lähtee Narvasta kohti Sääksjärveä

06:00 bussi lähtee Sääksjärveltä kohti Lempäälää

06:30 bussi lähtee Lempäälästä kohti Helsinkiä

MATKALLE VAADITAAN VOIMASSA OLEVA PASSI TAI EU-HENKILÖKORTTI.

Matkan hinta:

550,00 € /hlö 2 hh-huoneessa

720,00 € /hlö 1 hh-huoneessa

Matkasta tulevat kysymykset voi esittää Päivi Riiehenmäelle

puh. 040-552 3882

Tervetuloa mukaan !!!

### **16.09.2025 Isokiven kota, Vesilahti**

Perinteinen kotareissu.

Tarkempaa tietoa saat lähempänä ajankohtaa kotisivuilta, MeNyt -palstalta ja facebook-sivulta.

### **29.11.2025 Pikkujoulu**

Paikka vielä avoin, tarkempaa tietoa lähempänä ajankohtaa.

## **Vuosikokous / Kevät- ja syyskokous**

29.03.2025 Kevät- / tilinpäätöskokous, Forssa

29.11.2025 Syyskokous

Tarkempaa tietoa saat lähempänä ajankohtaa kotisivuilta, MeNyt -palstalta ja facebook-sivulta.

## **Jäsenillat**

18.02.2025 Tietotekniikka-ilta Manttaalitalo

15.04.2025 Karkkibingo Manttaalitalo

20.05.2025 Lammasniemi, Vesilahti

19.08.2025 Puheenjohtajan kahvit, Manttaalitalo



16.09.2025 Isokiven kota, Vesilahti

21.10.2025 Ohjelma avoin, Manttaalitalo

## Jäsenpostia sähköpostitse – ilmoita sähköpostiosoitteesi!

Mikäli haluat yhteydenotot sähköisessä muodossa, ilmoita sähköpostiosoitteesi jäsenasioidenhoitajalle: Päivi Riihenmäki 040-5523882 / [pivi@tintti.net](mailto:pivi@tintti.net)

### Yhteystiedot

Puheenjohtaja:	Terttu Kivinen, 0400–731324, <a href="mailto:lv.reuma@elisanet.fi">lv.reuma@elisanet.fi</a>
Varapuheenjohtaja:	Hannu Turpeinen, 040-7611393, <a href="mailto:hhturpeinen@gmail.com">hhturpeinen@gmail.com</a>
Sihteeri:	Tuula Fredriksson, 040-7753861, <a href="mailto:tuula.fredriksson61@gmail.com">tuula.fredriksson61@gmail.com</a>
Jäsenasiat:	Päivi Riihenmäki, 040-5523882, <a href="mailto:pivi@tintti.net">pivi@tintti.net</a>
Talous:	Sirpa Pekki, 050-3393446, <a href="mailto:sirpa.pekki@gmail.com">sirpa.pekki@gmail.com</a>
Liikunta:	Tuula Kopperoinen, 040-7409604, <a href="mailto:kopperoinen.tuula@gmail.com">kopperoinen.tuula@gmail.com</a>
Vertaistuki:	Elina Vesämäki, 050-3808925, <a href="mailto:elina.vesamaki66@gmail.com">elina.vesamaki66@gmail.com</a> Hannu Turpeinen, 040-7611393, <a href="mailto:hhturpeinen@gmail.com">hhturpeinen@gmail.com</a>
Muu hallitus: Finni Marja	Järvinen Seppo Kivinen Reijo Kolu Sirkka
Kotisivu:	<a href="http://www.lv.reuma.palvelee.fi">www.lv.reuma.palvelee.fi</a>
Sähköposti:	<a href="mailto:lv.reuma@elisanet.fi">lv.reuma@elisanet.fi</a>
Facebook:	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=61555616638533">www.facebook.com/profile.php?id=61555616638533</a>

# Reumaliiton toiminnan tarkoitus on, että kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin.



Yhdistyksen jäsenenä sinulla on oikeus

- osallistua yhdistyksen päätöksentekoon vuosikokouksissa
- osallistua yhdistyksen toimintaan juuri sinulle sopivassa määrin
- hyödyntää yhdistyksen tarjoamat jäsenedut

Ainoana velvollisuutenasi on suorittaa yhdistyksesi jäsenmaksu.

## Liitteenä on yhdistyksesi jäsenmaksulasku

Reumaliitto avustaa jäsenyhdistyksiään hoitamalla laskutuksen keskitetysti. **Käytä laskussa olevaa tili- ja viitenumeroa.** Käyttämällä oikeita maksutietoja laskusi kirjautuu suoritetuksi ja jäsenmaksusi välittyy omalle yhdistyksellesi.

Reumaliiton osuus jäsenmaksustasi on 11 euroa vuonna 2025. Yhdistysten valitsema valtuusto vahvistaa liiton osuuden vuosittain. Liiton osuus jäsenmaksusta veloitetaan jokaisesta suoritetusta jäsenmaksusta ja liitto tilittää yhdistyksen osuuden jäsenmaksusta yhdistyksellesi. Mikäli sinulla on rinnakkaisjäsenyys toisessa yhdistyksessä, veloitetaan liiton jäsenmaksu vain yhden kerran.

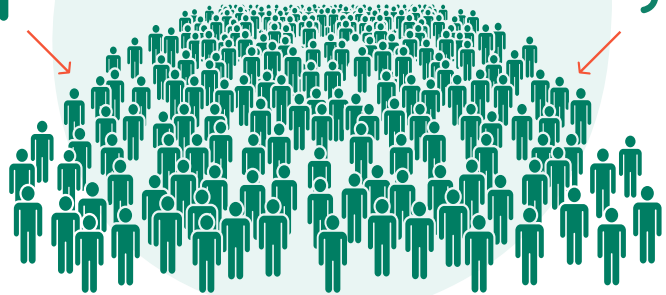
Sinä olet yhdistyksen jäsen



Yhdistyksesi on Reumaliiton jäsen



Yhdessä me muodostamme reumayhteisön.



## Maksamalla jäsenmaksun

### SAAT:

- Reuma-lehden vuosikerran.
- **Valtakunnalliset jäsenedut:** alennusta tuotteista, majoituksesta ja matkoista yhteistyökumppaneiltamme.

### TUET:

- **Vaikuttamistoimintaa:** Reumaliitto tuo sairastavien äänen poliittiseen päätöksentekoon ja tekee työtä sairauden hyvän hoidon ja sosiaaliturvan toteutumiseksi – turvataksemme sinullekin hyvän elämän tuki- ja liikuntaelinsairaudesta huolimatta.
- **Reumaliiton palveluita jäsenyhdistyksellesi,** kuten neuvontaa ja koulutusta vapaaehtoistehtäviä hoitaville.

## Reumaliiton palveluita sairastaville.

- Reumaliiton tuottama tieto, kuten oppaat ja Reuma-aapisesta löytyvä tieto diagnooseista ja sairauksien hoidosta, sekä asiantuntijoiden kokoama sosiaali- ja terveystieto.
- Oman hyvinvoinnin polulta löydät tietoa ja vinkkejä hyvinvointisi tueksi reumaliitto.fi/hyvinvoinnin-tueksi.
- Löydä vertaistukija -palvelu: yli sata koulutettua vertaistukijaa odottaa yhteydenottoasi osoitteessa reumaliitto.fi/vertaistuki.

Ajankohtaista tietoa Reumaliiton toiminnasta ja vaikuttamistyöstä saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvästä uutiskirjeestä. Tilaa osoitteessa: [uutiskirje.reumaliitto.fi](mailto:uutiskirje.reumaliitto.fi).

## Pidä yhteystietosi ajan tasalla: sähköinen jäsenpalvelu

Tutustu omiin jäsentietoihisi, päivitä yhteystiedot ja tarkista jäsenmaksusi tilanne sähköisessä jäsenpalvelussa. Sähköinen jäsenpalvelu toimii näin:

1. Mene verkossa osoitteeseen [oma.reumaliitto.fi](http://oma.reumaliitto.fi).
2. Ensimmäisen kerran kirjautuessasi anna oma jäsennumerosi (löytyy jäsenlaskusta) ja pyydä uutta salasanaa. Huomaa että sähköpostiosoitteesi tulee olla ilmoitettuna yhdistyksesi jäsenrekisterissä. Saat hetken kuluttua sähköpostiviestin, jossa on linkki salasanan luomiseksi.
3. Kirjautut sivulle jatkossa jäsennumerolla ja keksimälläsi salasanalla.

Sivulle kirjautuminen vaatii siis sen, että sinulla on yhdistyksen jäsenrekisterissä sähköpostiosoite. Mikäli yhteystiedoistasi puuttuu tämä tieto, ilmoitathan sähköpostiosoitteesi yhdistyksesi jäsenasioiden hoitajalle.

Mikäli et voi käyttää sähköistä palvelua, voit ilmoittaa yhteystietojen muutoksen yhdistyksesi jäsenasioiden hoitajalle.