

HÄTÄTILANTEESSA: TARKISTA HENGITYS ENSIN.

Jos henkilö ei hengitä normaalisti, hae sydäniskuri eteisestä heti ja aloita elvytys.

ENSIAPUOHJEET ESKYLÄÄN HÄTÄTILANTEESSA

1. ESTÄ LISÄVAHINGOT

- ✓ Varmista, ettei auttajalle tai autettavalle aiheudu lisävaaraa.
- ✓ Selvitä, mitä on tapahtunut.
- ✓ Herättele henkilöä. Jos ei reagoi herättelyyn tai maltilliseen kipuun, henkilö on tajuton.

2. TARKISTA HENGITYS

Tarkista hengittääkö henkilö. Kuuntele hengitystä/ tunnustele ilmavirtaa/ katso rintakehän liikettä • Avaa hengitystiet nostamalla leukaa.

Jos henkilö EI hengitä normaalisti:

3. 📞 SOITA 112 MAHDOLLISIMMAN PIAN

Kerro:

- mitä on tapahtunut
- tarkka sijainti
- montako autettavaa on paikalla

Noudata annettuja ohjeita ja tarvittaessa:

➡ Hae sydäniskuri pääsisäänkäynnin eteisestä.

➡ Aloita elvytys.

➡ Noudata sydäniskurin puheohjeita.

⚠ Sydäniskurin tarkemmat käyttöohjeet ovat laitteen kaapissa.

MUUT YLEISIMMÄT ENSIAPUTILANTEET – SOITA KAIKISSA VAKAVAMMISSA TAPAUKSISSA 112

VOIMAKAS VERENVUOTO

- ✓ Paina haavaa välittömästi.
 - ✓ Käytä ensiapuaseaman sidetarvikkeita.
 - ✓ Nosta vuotava raaja ylös, jos mahdollista.
 - ✓ Lisää sidoksia vanhojen päälle.
 - ⚠ Jos verenvuoto ei tyrehdy nopeasti, kyseessä on hätätilanne.
-

HAAVAT JA PIENET TAPATURMAT

- ✓ Puhdista haava.
 - ✓ Peitä haava laastarilla tai sidoksella.
 - ✓ Vaihda kastunut tai likaantunut side.
-

PALOVAMMAT

- ✓ Jäähdytä viileällä vedellä vähintään 20 minuuttia.
 - ✓ Poista kiristävät korut ja vaatteet, mikäli ne eivät ole kiinni palovammassa.
 - ✓ Suojaa puhtaalla sidoksella.
 - ⚠ Laajat tai vakavat palovammat vaativat kiireellistä hoitoa.
-

MURTUMA TAI NIVELVAMMA

- ✓ Tue vammautunut kohta liikkumattomaksi.
 - ✓ Kylmähoito vähentää kipua ja turvotusta.
 - ✓ Vältä tarpeetonta liikuttamista.
-

ALLERGINEN REAKTIO

Oireita voivat olla:

- kutina
- nokkosihottuma
- kasvojen tai huulten turpoaminen
- hengitysvaikeus

Lieviin oireisiin:

✅ Antihistamiinitabletti pakkauksen ohjeen mukaan.

Jos hengitys vaikeutuu tai tila heikkenee:

⚠️ Soita 112 välittömästi.

EPÄILTY MATALA VERENSOKERI (HYPOGLYKEMIA)

Oireita voivat olla:

- heikotus
- vapina
- sekavuus
- runsas hikoilu

Jos henkilö pystyy nielemään:

✅ Anna glukoosigeeliä pakkauksen ohjeen mukaan.

✅ Anna myöhemmin myös tavallista ruokaa tai juomaa.

⚠️ Tajuttomalle tai nielemään kykenemättömälle ei saa antaa mitään suun kautta.

AMPIAISENPISTO TAI KYYN PUREMA

✅ Rauhoita autettava.

✅ Vältä turhaa liikkumista.

✅ Tarvittaessa kyypakkaus pakkauksen ohjeen mukaisesti.

⚠️ Hengitysvaikeus, voimakas turvotus tai yleisoireet edellyttävät välitöntä hätäilmoitusta 112:een.

KUUME JA KIPU

- ✔ Mittaa lämpö lämpömittarilla.
- ✔ Parasetamolia voidaan antaa pakkauksen annostusohjeen mukaisesti.
- ⚠ Tarkista mahdolliset allergiat ja vasta-aiheet ennen lääkkeen antamista.

PAARIEN KÄYTTÖ

Paarit sijaitsevat ensiapuaseman läheisyydessä.

- ✔ Käytä paareja vain, jos henkilön siirtäminen on välttämätöntä.
- ✔ Siirtoon tarvitaan mielellään vähintään kaksi kantajaa.
- ⚠ Älä siirrä vakavasti loukkaantunutta henkilöä ilman pakottavaa syytä (esim. tulipalo tai muu välitön vaara).

MUISTA

Sydäniskuri

- 📍 Pääsisääkäynnin eteisessä

Ensiapuasema

- 📍 Toimistossa

Paarit

- 📍 Toimistossa

Nopea toiminta on tärkeämpää kuin täydellinen toiminta. Auttaminen kannattaa aina aloittaa.
