

AVOIN KANSALLINEN 56. SISÄ-SUOMEN RASTIPÄIVÄT JA AM-PITKÄ MATKA

ÄÄNEKOSKELLA 27.6 – 28.6.2025

KILPAILUOHJEET

Kisaisäntä: Vilho Pollari
Kilpailunjohtaja: Erkki Savolainen
Valvoja: Kaapro Häkkinen
Ratamestarit: Ari Varis ja Raimo Hernesmaa

Tuomarineuvosto: pj: Ossi Heikkilä, Suunta Jyväskylä
jäsen: Marttiina Joensuu, SK Pohjantähti
jäsen: Jorma Hirvensalo, Saarijärven Pullistus

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä lisättynä järjestäjien antamilla ohjeilla.

Kartta: Kartta on tulostekartta muovikotelossa. Kartoitus 2024-2025 Juha Pietiläinen ja Raimo Hernesmaa. Mittakaavat ja kartan koko selviävät oheisesta taulukosta.

Emit: Kilpailija tarkistaa oman emit-numeronsa lähtöluettelosta kilpailukeskuksessa. Mikäli numero ei ole oikea, ilmoitus infoon. Vuokraleimasimen saa lunastaa infosta. Vuokraleimasimen hinta 5 €. Kadonneesta kortista veloitetaan 50 €.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö pe. klo 18.00. Lähtöön matkaa 100 m. Sininen viitoitus. Ensimmäinen lähtö la. klo 11.00. Sininen viitoitus. Lähtöön matkaa sarjat H-D10 RR, H-D12, H85 ja D80 700 m. Muut sarjat 1500 m. EMIT-tarkastuslipukkeet ja rastimääritteet lähdön tuntumassa. Rastimääritteet on tulostettu myös karttaan. Kilpailija laittaa tarkastuslipukkeeseen emit-kortin numeron, kyniä on lähdössä.

Rastit: Mallirasti kilpailukeskuksessa. Mallirastilla voit tutustua Emit-leimaukseen. Viimeinen rasti on kaikilla sama.

Kilpailunumerot: Kaikissa sarjoissa, saatavana esilähdöstä. Omat hakaneulat. Sama numero molempina päivinä. Numerot kerätään lauantain maalissa pois.

Kielletyt alueet: Piha-alueiksi merkityt alueet sekä karttaan merkityt kielletyt alueet.

Viitoitukset: Viimeisiltä rasteilta on viitoitus maaliin.

GPS-seuranta: H21A ja D21A sarjoissa on lauantaina GPS-seuranta. Kaikki sarjojen H21A ja D21A kilpailijat ovat mukana seurannassa. Seuranta avautuu klo 11:40

Juomarastit: Lauantaina pidemmillä radoilla juomarasti. Juomarastien määrät näkyvät oheisessa taulukossa. Juomana vettä.

Kuntosuunnistus: Molempina päivinä. Ilmoittautuminen ja osanoton maksu infossa. Osanottomaksu 10 E / päivä. Infosta saa osanottolapun, jota vastaan saa lähtöpaikalta kilpailukartan. Lähtöpaikka on muiden lähtöjen tuntumassa. Lähdössä kartan saatua nollaleimataan. Kuntosuunnistuksella on oma maalinsa. Tulosten purku infossa. Kuntosuunnistuksen lähtöajat: Perjantaina 18-19 ja lauantaina 11-12. Kuntosuunnistuksen lähtö 1. lauantaina

Sarjat, matkat, rastit, kartta, juomarastit lauantaina:

Perjantai

H21A	5,2 km	15	1:10000	A4			D21A	4,2 km	13	1:10000	A4	
H35	4,4 km	13	1:10000	A4			D35	4,0 km	12	1:7500	A4	
H40	4,4 km	13	1:10000	A4			D40	3,5 km	11	1:7500	A4	
H45	4,2 km	12	1:7500	A4			D45	2,8 km	9	1:7500	A4	
H50	4,2 km	12	1:7500	A4			D50	2,6 km	9	1:7500	A4	
H55	4,0 km	12	1:7500	A4			D55	2,6 km	9	1:7500	A4	
H60	3,5 km	11	1:7500	A4			D60	2,3 km	10	1:7500	A4	
H65	2,8 km	9	1:7500	A4			D65	2,3 km	10	1:7500	A4	
H70	2,6 km	9	1:7500	A4			D70	1,8 km	8	1:7500	A4	
H75	2,3 km	10	1:7500	A4			D75	1,8 km	8	1:7500	A4	
H80	1,8 km	8	1:7500	A4			D80	1,7 km	8	1:7500	A4	
H85	1,7 km	8	1:7500	A4			D85	1,7 km	8	1:7500	A4	
H20	4,4 km	13	1:10000	A4			D20	3,9 km	9	1:7500	A4	
H18	4,2 km	12	1:7500	A4			D18	3,9 km	9	1:7500	A4	
H16	3,5 km	11	1:7500	A4			D16	2,8 km	9	1:7500	A4	
H14	2,1 km	7	1:7500	A4			D14	2,1 km	7	1:7500	A4	
H12	1,5 km	6	1:5000	A4			D12	1,5 km	6	1:5000	A4	
H10RR	1,0/1,6km	5	1:5000	A4			D10RR	1,0/1,6 km	5	1:5000	A4	
Kunto A	4,7 km	13	1:7500	A4								
Kunto C	1,9 km	7	1:7500	A4								

Lauantai

H21A	11.0 km	18	1:10 000	A3	2		D21A	7,4 km	19	1:10 000	A3	1
H35	8,0 km	21	1:10000	A3	1		D35	6,7 km	17	1:7500	A3	1
H40	8,0 km	21	1:10000	A3	1		D40	5.7 km	15	1:7500	A3	1
H45	7,3 km	18	1:10000	A3	1		D45	4.8 km	13	1:7500	A3	1
H50	7,3 km	18	1:10000	A3	1		D50	4,4 km	14	1:7500	A3	
H55	6,7 km	17	1:7500	A3	1		D55	4,4 km	14	1:7500	A3	
H60	5,7 km	15	1:7500	A3	1		D60	4,2 km	12	1:7500	A3	
H65	4,8 km	13	1:7500	A3	1		D65	4.2 km	12	1:7 500	A3	
H70	4,4 km	14	1:7500	A3			D70	2,9 km	10	1:7 500	A3	

H75	4,2 km	12	1:7500	A3			D75	2,9 km	10	1:7 500	A3	
H80	2.9 km	10	1:7500	A3			D80	1,8 km	7	1:7 500	A3	
H85	1,8 km	7	1:7500	A3			D85	1,8 km	7	1:7 500	A3	
H20	8,0 km	21	1:10000	A3	1		D20	6,2 km	15	1:10 000	A3	1
H18	7.3 km	18	1:10000	A3	2		D18	6,2 km	15	1:10000	A3	1
H16	5.7 km	15	1:7500	A3	1		D16	4,8 km	13	1:7500	A3	
H14	2.8 km	10	1:7500	A3			D14	2,8 km	9	1:7500	A3	
H12	1,4 km	6	1:5000	A4			D12	1,4 km	6	1:5000	A4	
H10RR	1,1/1,7km	5	1:5000	A4			D10RR	1,1/1,7km	5	1:5000	A4	
Kunto A	5,8 km	13	1:7500	A3	1							
Kunto C	2,6 km	8	1:7500	A3								

Maali: Maalissa käytetään Emit-maalileimausta. Karttoja ei tarvitse palauttaa.

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa.

Keskeyttäneet: Keskeyttäneiden on tultava maalin läpi.

Peseytyminen: Kilpailukeskuksessa lämmin vesi. Uintimahdollisuus metsälammessa 600 metrin päässä kilpailukeskuksesta. Uinti laiturin päästä, ei kahluumahdollisuutta.

Kisaravintola: Kilpailukeskuksessa. Maksutavat käteinen, MobilePay ja Mobile siirto.

Muksula: Kilpailukeskuksessa. Muksulaan on ennakkoilmoittautuminen kilpailukutsun mukaisesti.

Palkinnot: H21A ja D21A perjantain voittaja palkitaan lahjakortilla. H21A ja D21A yhteistulosten 3 parasta palkitaan lahjakortilla.

Muissa sarjoissa yhteistulosten perusteella tavarapalkinnot . H/D10RR ja H/D12 sarjoissa palkitaan kaikki lauantaina.

Lauantain AM-kisa mitalistit palkitaan AM-mitaleilla.

Tulokset: Rasti E4:n kotisivuilla.

ERITYISOHJEET LASTEN LÄHTÖÖN (H/D10RR, H/D12, H/D14) Lähtö sijaitsee muiden lähtöjen tuntumassa.

Viisi (5) minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtöalueelle jossa voi tutustua kilpailukarttaan.

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä kilpailija siirtyy lähtökarsinaan, jossa tarkistetaan Emit-kortin numero ja lähtöaika.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä emit-kortti nollataan.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä RR- sarjalaiset saavat kartan. Lähdon toimitsija näyttää kartasta lähtöpaikan ja opastaa viitoituksen.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöä RR- sarjalaiset siirtyvät lähtöviivalle ja voivat rauhassa tutkia karttaa ennen lähtöä. H/D 12-sarjojen suunnistajat saavat kilpailukarttansa ja voivat tutustua siihen.

RR-radan voi kiertää kilpailun jälkeen vanhempien kanssa.

Viitoitukset: H/D10RR reitti on merkitty maastoon valkoisella nauhalla.

Rastit: Kaikilla rasteilla Emit-leimasimet

RR-rasteilla on tunnukset RR1, RR2, RR3 jne.

Maali: Maali on yhteinen kaikkien sarjojen kanssa

KILPAILUONNEA RASTEILLE SISÄ-SUOMEEN.