



**KIVA-LENTIS RY**  
**TOIMINTAKERTOMUS**  
**KAUSI 2024-2025**

## YLEISTÄ:

Lentopallon erikoisseura **Kuhmon Kiva-Lentis ry** perustettiin **02.02.1997**. Seuran tili- ja toimintakausi on 1.8.-31.7. Syksyllä 2024 aloitettiin seuran **kahdeskymmenesitsemäs** toimintakausi. Kiva-Lentis pyrkii kehittämään lentopalloharrastusta ja harrastusmahdollisuuksia Kuhmossa. Pääpaino toiminnassa on junioreiden ja kasvatustyössä. Tavoitteena on saada lentopalloharrastus juurrutetuksi jo nuorena mahdollisimman suureen ryhmään, ja saada harrastajat pysymään lentopallon parissa mahdollisimman pitkään. Myös aikuisten lentopalloharrastusta halutaan tukea monipuolisesti.

Tiedotus seuran toiminnasta tapahtui pääasiassa Facebookin ja Instagramin välityksellä sekä virallisella ilmoitustaululla Rajakadun salilla, jonkin verran myös Suomisportissa, johtokunta tiedotti seuratoimijoita lähinnä whatsappin välityksellä sekä seuratoimijoiden palavereissa. Valmentajat ja joukkueenjohtajat tiedottivat asioista pelaajille, junioreille ja heidän vanhemmilleen whatsappin kautta. Instagramia ja Facebookia on käytetty hyväksi seuran ja lajin näkyvyyden ylläpitämiseen.

Kausi 2024-2025 on ollut huikea monesta näkökulmasta. Harrastajamäärämme oli ennätysellinen, 149 jäsentä. Olemme liikkuneet eri-ikäisiä kuhmolaisia lentopallon parissa alle kouluikäistä eläkeikäisiin. Junnut ovat kulkeneet aktiivisesti treeneissä sekä turnauksissa ympäri Suomen, saaden uusia kokemuksia, elämyksiä, ystäviä sekä oppia lajista sekä mm. joukkue- ja tunnetaidoista. Valmentajamme ja aktiiviset toimijamme ovat tehneet tärkeää ja merkityksellistä työtä junnujemme ja seuran hyväksi.

## VALMENNUS- JA KOULUTUSTOIMINTA:

**Kaudella 2024** seurassa harrasti junioritasolla **F-juniorit, E-juniorit, D-tytöt, C-tytöt sekä B-tytöt**. Lisäksi **lentopallokerhotoiminta** jatkui aktiivisena.

### Pallokerho



Pallokerho toimi kaudella 2024-2025 kerran viikossa tunnin ajan, aluksi Rajakadulla ja kevätkaudella Tuupalan puukoululla. Pallokerhossa lapsia oli kymmenkunta. Kauden aikana harjoiteltiin pallon käsittelyä sekä sormi- ja aloituslyöntiä. Paljon myös pelailtiin erilaisia pelejä sekä hippaa.

## F- ja E-juniorit



Kaudella 2024-2025 E-tiikerisarjassa Idän alueella pelasi kolme joukkuetta: Karhut, Ahmat ja Mäyrät. F-supersarjassa Idän alueella pelasi kolme joukkuetta: Hirvet, Kauriit ja Peurat. Pelaajista E-ikäisiä (3.lk) oli kahdeksan, loput 12 olivat F-ikäisiä tai nuorempia. Näistä kymmenen osallistuivat turnauksiin. E-sarjan joukkueita

täydennettiin F-ikäisillä pelaajilla. Nämä pelaajat olivat mukana molempien ikäluokkien turnauksissa.

Turnauksia E-sarjassa oli neljä syyskaudella ja neljä kevätkaudella. Turnaukset Kuhmon lisäksi Kuopiossa, Siilinjärvellä, Pielavedellä ja Joensuussa. Lokakuussa järjestetyssä kotiturnauksessa pelattiin kolmella kentällä Rajakadulla.

F-sarjassa turnauksia oli kaksi syksyllä, neljä keväällä. Näistä viimeinen pelattiin "kotiotteluna" Puolangan uudessa liikuntahallissa yhteistyönä Puolangan Ryhdin lentopallojaoston kanssa. Kävimme kerran myös Muhoksella. Nämä kaksi turnausta vierailimme Pohjoisen alueen lohossa. Sen lisäksi kaksi turnausta Outokummussa ja kaksi Kuhmossa.



Harjoituksia oli kaksi kertaa viikossa Rajakadun salilla. Keväällä pääsimme siirtymään Tuupalan puukoulun saliin.

Harjoituskertoja elokuun puolen välin ja toukokuun alun välillä yhteensä 69. Toukokuun puolessa välissä siirryimme valmistautumaan Power Cup turnaukseen ja harjoittelemaan pelaamista ulkosalla.

Power Cupiin osallistuimme viidellä joukkueella:

- E-tytöt tsemppisarja sija 9/53
- E-pojat tsemppisarja sija 14/62
- F-seka supersarja sija 6/44

- F-seka tsempisarja sija 2/25
- F-seka tsempisarja sija 5/25

## D-tytöt

**D12-tytöt** treenasivat kolme kertaa viikossa koko kauden. Joukkueessa pelasivat Matleena Kinnunen, Emmi Karppinen, Nella Pikkarainen, Aino Kähkönen, Vilma Puurunen, Reeta Piirainen, Pauliina Lindeman ja Jemina Juntunen. Siru Väisänen aloitti harrastuksen talvella kulkemalla joukkueen treeneissä, mutta ei vielä osallistunut turnauksiin. Joukkueen sijoitus Itä-Suomen Tiikerisarjassa 3. Kausi huipentui Power Cupiin, jossa sijoitus 15.



**D13/1-joukkueen** sijoitus tiikerisarjassa oli lopulta 8. Tämän kauden tavoite joukkueellemme oli pelata sujuvaa kolmen kosketuksen peliä rohkeasti, sekä oppia paljon uutta. Siinä mielestämme onnistuimme loistavasti lähtökohtaan nähden. Kahdelle pelaajalle kausi oli ensimmäinen ja kolmelle pelaajalle toinen ja yhdelle kolmas. Kauden loppuun mennessä opimme kaikki syöttämään sujuvasti yläkautta, kaksi pelaajaa oppi myös syöttämään hyppysyöttöä sujuvasti. Kaikki opimme passarin alkeet, sekä yhden käden hyökkäykset. Puolustus- sekä torjuntatyöskentelystä pääsimme

myös aika hyvin jyvälle.

Opimme myös sen, miten tärkeä on olla yhtenäinen joukkue. Kauden aikana painotettiin todella paljon, että rohkeasti pelaaminen, yrittäminen ja kannustaminen ovat tärkeitä asioita, mitkä kantavat pitkälle. Välillä "epäonnistumisia" pelättiin liikaa ja ruvettiin pelaamaan varman päälle, mikä ei kehitä peliä. Sitten kun saimme taistelu ilmeen päälle, pelaamisemme oli todella huikeaa katseltavaa. Jokaisen silmistä ja tuuletuksista aina näkyi, milloin oli tekemisen meininki päällä. Valmentajalla jäi paljon kehitettävää siinä, miten hän saisi pelaajat olemaan koko ajan valmiina alkuvihellyksestä loppuvihellykseen ja pitämään "oman pelin" kasassa. Tiikerisarja oli tälle kaudelle

juuri sopivan tasoinen joukkueellemme, ottelut olivat melko tasaisia. Pelin kulkiessa parhaimmillaan olimme ehdottomasti sarjan kärkeä, mutta itseluottamuksen puuttuessa ja peli ilon kadotessa sarjan sijoitus 8 oli meille ansaittu ja todenmukainen. Kausi onnistui yli odotusten ja kehitys oli loistavaa. Parasta kaudessa oli pelaajien mielestä tämä joukkue.

Joukkueeseen kuuluivat: Emmi Sirviö, Ilona Piippo, Inka Huotari, Sofia Tossavainen, Iida Kähkönen sekä kapteeni Heljä Huotari. Valmentaja Jani Piippo, apuvalmentaja Samat Taspagarat ja joukkueenjohtaja Suvi Huotari. Kunnia tyttöjen kehityksestä kuuluu myös Johanna Huotarille, kenen kanssa yhdessä valmennetaan D13 joukkueita.



**D13/2** 'Larvat'-joukkueen pelaajista osa pelasi vasta ensimmäistä kautta sarjassa ja muutaman kokeneemman pelaajan lisäksi saatiin hiottua hyvä joukkue. Kauden aikana pelireissuilla oli hyvä tunnelma ja päästiinpä kevätkaudella käymään pariin otteeseen yönylireissulla.

Kauden viimeinen finaalityurnaus pelattiin Savonlinnassa ja muiden kovien joukossa myös

Larva-joukkue pääsi taistelemaan Idän alueen tiikerisarjan sijoista 1.-6., lopullinen sijoitus 5. Idän Tiikerisarjassa (joukkueita yhteensä 17).

Kokoonpanossa: Elianna Lastikka, Ella Huotari, Elli Piirainen, Elsa Pääkkönen, Emmi Rautiainen ja Ronja Heikkinen. Valmentaja Johanna Huotari ja joukkueenjohtaja Tiina Piirainen.

## C-tytöt

Kauteen lähdettiin uudistuneella joukkueella opettelemaan kuusikkopelin kuvioita. Joukkueessa 11 tyttöä, ikäluokista 2010-2012, näistä 3 tyttöä vielä D-ikäisiä. Kauden aikana joukkue harjoitteli 4 kertaa viikossa, näistä 3 lajitreeniä sekä 1 fysiikkatreeni. Kauden aikana sarjaturnauksia pelattiin 8, lisäksi osallistuimme Pohjoisen aluemestaruusturnaukseen. Turnausvoittoja näistä saavutimme 5/9. Sarjasijoitus C-tyttöjen kansallisessa sarjassa 73/154. 10.5.2025 C-tyttöjen aluesarjaturnaus (sijat 12-16) pidettiin Tenetin koululla. Kiva-Lentis järjestäjänä.

Joukkueen kapteeni Saana Pääkkönen voitti C-tyttöjen sarjan pistepörssin tehden huimat 239 pistettä 25:een otteluun. Lapin Urheiluakatemiaan yläkoululeiritykseen osallistui 2 tyttöä (Saana&Henni), lisäksi Saana Pääkkönen edusti PoSun aluejoukkueessa Kuortaneella C-ikäisten alue SM-kisoissa. Kesän Power Cupissa Loimaalla pelasimme C-tyttöjen supersarjaa, sijoitus 34/39.

Ensimmäinen kausi kuusikkopeliä joukkueelta varsin onnistunut, opittiin hienosti ison kentän peli sekä pystyttiin tekemään hyvää tulosta samalla. Kaikkein tärkein asia kaudella oli se, että kasvettiin joukkueeksi isolla JIILLÄ.

C-tytöt 2024-2025: Saana Pääkkönen C, Hilma Ronkainen, Ilona Haverinen, Henni Töyrylä, Stiina Piirainen, Elviira Ohtonen, Venla Kehusmaa, Janika Piirainen, Jenna Heikkinen, Emma Kähkönen, Minja Suominen

Valmentajat: Valtteri Kehusmaa ja Jouni Pääkkönen, Mia Wiippola (fysiikkavalmentaja) ja Julia Pääkkönen (joukkueenjohtaja)



## B-tytöt



Joukkue rakentui edellisen kauden kolmesta eri joukkueesta, kahdesta eri seurasta. Kausi alkoi 14 pelaajan voimin, mutta loukkaantumiset ja muut poisjäännit tiivistivät joukkueen 11 pelaajaan. Yksi pelaajista pelasi myös Muhos Volley 96:n C-joukkueessa, omanikäistensä sarjassa. Syyskauden teemana oli harjoitella monipuolisesti, eri pelirooleja opetellen. Monitaitoisia yksilöitä oli kevätkaudella helppoa peluuttaa vieraammillakin paikoilla. Joulukuisen epäonnistumisen jälkeen tavoite 50 parhaan joukkoon ei enää ollut

mahdollista toteutua. Kevätkauden kaksi turnausvoittoa, varsinkin erään yksittäisen SuPS-ottelun hurmostila ja upea taisteluvoitto jäivät kuitenkin positiivisina mieleen. Kauden aikana pelattiin kahdeksan sarjatornausta Kainuu - Pohjois-Savo -akselilla. Joukkue sijoittui 119 joukkueen valtakunnallisessa sarjassa sijalle 71. Aluemestaruusturnauksessa sijoitus oli 10. (14 joukkuetta).

Power Cup Loimaalle saatiin seurayhteistyön tuloksena yksi pelaaja vaihdossa Muhokselta. Turnaukseen lähdettiin nauttimaan yhdessäolosta pitkän kauden jälkeen. B-tyttöjen tsemppisarjassa sijoitus oli 42. (72 joukkuetta).

Aluejoukkueeseen pyrki kaksi pelaajaa. Valintaleirien kautta Titta Töyrylä pääsi edustamaan syksyn 2024 C-nuorten alue-SM -kisoissa Pohjoista aluetta. Titta osallistui kauden ajan myös Yläkoululeiritykseen Rovaniemellä.

Päällimmäisenä mielessä yksilöiden ja sitä kautta joukkueen kehittyminen. Aktiivinen harjoittelu tuotti tulosta. Tammikuinen joukkueviikonloppu Vuokatissa teki myös hyvää joukkuehengelle.

B-tytöt kaudella 24-25: Aino Pikkarainen, Elli Puurunen, Elle Tervo, Titta Töyrylä, Eevi Töyrylä, Martta Piirainen, Vilma Haverinen, Minttu Haverinen, Lotta Piirainen, Jenna Heikkinen, Katri Kemppainen, Laura Suutari, Asta Jokela (syyskaudella), Oona Ristiniemi (syyskaudella). Joukkueen staffiin kuuluivat valmentajat Henrik Töyrylä ja Päivi Töyrylä, joukkueenjohtaja Sanna Piirainen ja rahastonhoitaja Ulla Tervo. Vieraspelimatkat kuljettiin Matka-Kyllösen pikkubussilla.

## Aikuisharrastajat

Myös aikuisille on järjestetty terveysliikuntana lentopallovuoroja. Seura on järjestänyt jäsenilleen sekavuoroja kolme kertaa viikossa sekä kerran viikossa erikseen naisille ja miehille tarkoitetut vuorot. Pelivuoroina olivat kerran viikossa tarjotut iisimmät pelit ja kovemmat pelit. Näin on varmistettu kattava tarjonta terveysliikunnan edistämiseen Kuhmon Kiva-Lentiksen toimesta.

Aikuisharrastajille tarjottiin lentopalloharjoituksia kerran viikossa. Valmentajina toimivat Jani Piippo sekä Kaisa Kärnä. Treenaajina harkoissa on käynyt sekä miehiä, että naisia, ikähaarukalla 17-60+ v. Mukana on säännöllisesti sekavuoroilla pelaavia sekä aivan uusiakin rohkeita ensikertalaisia on saatu mukaan harjoittelemaan! Osalla on lentopallotaustaa jo omista junnuvuosista, osa on innostunut lajista vasta aikuisiällä, osalla kipinä lajiin on syttynyt oman lapsen harrastamisen kautta. Harjoituksissa lähdettiin liikkeelle ihan perusasioista, mistä on edetty pikkuhiljaa vaativampiin harjoituksiin. Harkoissa oli keskittynyt, tsemppaava ja iloinen ilmapiiri.

Kevätpuolella pyöri lisäksi aktiivinen naisten vuoro, jossa joka toinen viikko pelattiin ja joka toinen viikko Päivi Töyrylä piti tekniikkaharjoituksia.

11.9.2024 järjestettiin sekaturnaus aikuisille Rajakadun salissa, osallistujia riitti aikuisista kahteen joukkueeseen, B-tytöt pelasivat myös mukana omana joukkueenaan.

14.12.2024 aikuisten peli-iltamat KIVA 90-v. Juhlturnauksen jälkeen.

19.4.2025 järjestettiin pääsiäisturnaus aikuisille Tuupalan puukoulun salissa. Turnaukseen osallistui 26 pelaajaa, joista arvottiin 4 joukkuetta. 8 pelaajaa oli saapunut turnaukseen Kuhmon ulkopuolelta.



Kesällä 2025 aikuisharrastajille järjestettiin keskiviikkoiltaisina viikkobiitsikisaa Kalevalakylässä. Pari vaihtui jokaiseen erään ja pisteitä sai voitetusta erästä. Osallistujia kesän aikana oli huikeat 29. Naisten sarjan voitti toista kesää peräkkäin Minna Sirviö. Miesten sarjassa voitto jaettiin Marko Polvisen ja Jussi Heikkisen kesken.

Kaudella 2024-2025 Kiva-Lentiksellä oli syyskaudella seuraavat salivuorot kahdessa salissa (kevätkaudella osa vuoroista siirtyi Tuupalan puukoulun saliin):

**Kuhmon Kiva-Lentis ry, salivuorot Rajakadulle kaudella 2024-25**

Rajakadun sali							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16.00							
16.15							
16.30							
16.45							
17.00	16.00-17.45 B		16.00-17.45 B	16.30-18.00 D-12	16.00-17.45 B	16.00-18.00 SEKA	
17.15							
17.30							
17.45							
18.00							17.00-19.00 SEKA lisimmät pelit verkko 224cm
18.15	17.45-19.00 D-13	17.30-19.00 E/F	17.45-18.45 KERHO		17.45-18.45 D-12	8.00-20.00 Sali varattu Kiva-Lentikselle mahdollisia kotiturnauksia varten	
18.30							
18.45							
19.00							
19.15							
19.30	19.00-20.15 D-12		18.45-20.00 D-13		18.45-19.45 D-13		19.00-21.00 SEKA kovemmat pelit verkko 234cm
19.45							
20.00							
20.15							
20.30							
20.45							
21.00	20.15-22.00 SEKAVUORO TREENIT		20.00-22.00 MIEHET verkko 243cm	20.00-22.00 NAISTEN TREENIT	19.45-22.00 SEKA		
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
Kerho			17.45-18.45				
F-junnut		17.30-19.00		Oppimiskeskus			
E-junnut		17.30-19.00		Oppimiskeskus			
D-junnut (D-13)	17.45-19.00		18.45-20.00		17.45-18.45	Turnauspäivä: salivaraus 8.00-20.00	
D-junnut (D-12)	19.00-20.15			16.30-18.00	18.45-19.45		
C-junnut	Oppimiskeskus	Oppimiskeskus	Oppimiskeskus		Oppimiskeskus		
B-junnut	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		
Seka	20.15-22.00				19.45-22.00	16.00-18.00	
lisimmät sekapelit							17.00-19.00
Kovemmat sekapelit							19.00-21.00
Naisten treenit				20.00-22.00			
Miehet			20.00-22.00				

**Kuhmon Kiva-Lentis ry, salivuorot OKelle kaudella 2024-25**

Oppimiskeskuksen sali					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16.00					
16.15					
16.30					
16.45					
17.00					
17.15	17.00-18.00 C			16.30-18.00 E/F	
17.30					
17.45					
18.00					
18.15			17.30-19.00 C		
18.30					18.00-19.30 C
18.45					
19.00					
19.15					
19.30		19.00-20.30 C			
19.45					
20.00					
20.15					
20.30					
20.45					
21.00					
21.15					
21.30					
21.45					
22.00					

	ma	ti	ke	to	pe
F-junnut		Rajakatu		16.30-18.00	
E-junnut		Rajakatu		16.30-18.00	
C-junnut	17.00-18.00	19.00-20.30	17.30-19.00		18.00-19.30

**KILPAILU- JA HARRASTUSTOIMINTA:**

Kaudella 2024-2025 juniorit osallistuivat aktiivisesti turnauksiin oman turnausaikataulun mukaisesti.

Vuosittainen lentopallotapahtuma Power Cup järjestettiin Loimaalla 5.-8.6.2025. Joukkueita Kuhmosta lähti yhteensä kymmenen, osallistujia (pelaajat, valmentajat ja huoltajat) yhteensä 82. F-ikäisillä oli kolme joukkuetta, E-joukkueita oli kaksi, D-tyttöjä kolme sekä yksi C- ja yksi B-joukkue. F-seka tsemppisarjassa pelannut Kivan joukkue voitti hopeaa. Kuhmon Kiva-Lentis palkittiin Power Cupissa Lentopalloliiton toimesta. Olimme 10. eniten mini-ikäisten passimääriä kasvattanut seura.

### JÄRJESTÖTOIMINTA JA HALLINTO:

**Toimintakauden 2024-2025** aikana johtokunta kokoontui 10 kertaa ja seuratoimijat kokoontuivat kolme kertaa. Vuosikokouksia pidettiin sääntöjen määräämät kaksi kokousta. Kokouksissa käsiteltiin seuran toimintaan liittyviä sekä vuosikokoukselle määrättyjä asioita. Syyskokous pidettiin 29.11.2024 Hotelli Kainuussa, jonka jälkeen oli mahdollisuus pikkujouluruokailuun. Syyskokoukseen osallistui 18 jäsentä. Kevätkokous pidettiin 3.4.2025 Kahvila Retrossa. Kevätkokous hyväksyi seuran uudistetut säännöt. Kevätkokoukseen osallistui 16 jäsentä.



Johtokunnan kokoonpano: Sanna Piirainen (pj), Päivi Töyrylä (vpj), Tiina Piirainen (sihteeri), Johanna Huotari, Minna Sirviö ja Elli-Noora Piirainen. Seuran rahastonhoitajana toimi johtokunnan ulkopuolelta lida Pulkkinen.

Kuhmon Kiva-Lentis ry kuuluu jäsenenä Kuhmon Kiva ry:hyn, Kainuun Liikunta ry:hyn ja Suomen Lentopalloliittoon.

Otimme käyttöön jäsenrekisterin ylläpitämiseksi ja jäsenmaksujen maksua varten Suomisport-palvelun.

Toiminnantarkastajana toimi Olli Salminen.

### TALOUS:

Kuhmon Kiva-Lentis ry sai tukea Kuhmon kaupungilta sekä yrityksiltä sponsoritukea. Seuran jäsenmaksu oli 40 € kaikenikäisiltä harrastajilta. Lisäksi käytössä oli perhemaksumahdollisuus 80 €.

Jäsenmaksun lisäksi junioreilta on kerätty syys- ja kevätkaudelta harrastemaksuja kattamaan muun muassa pelimatkakuluja. Harrastemaksun suuruus oli junioriharrastajilta 50 euroa syyskausi ja 50 euroa kevätkausi.

Seuran tilikausi oli 1.8.2024 – 31.7.2025. Tilinpäätöksen kaudelta 2024-2025 laati rahastonhoitaja lida Pulkkinen.

Varainhankintaa teimme kotiturnauksissa pitämällä kahviota, myymällä Oriflame-tuotteita, joulunavajaisissa myymällä makkaraa ja glögiä, Naistenmessujen myyjäisissä, kaupan inventaariossa, siivous- ja haravointitalkoillen, Tue Tiimiä -myyntikampanjan avulla, myymällä Kiva-Lentis pastilleja ja sukkaa, pitämällä Kuhmo-rallissa kisakahviota torilla sekä yhdellä erikoiskokeella, vappuna möimme simaa ja munkkeja, alkukesästä istutimme männyntaimia sekä Rompepäivillä olimme talkoilemassa lipunmyynnissä sekä EA-pisteellä.

## KOULUTUKSET:



31.8.2024 seuramme jäseniä pääsi kouluttautumaan Jussi Mäkisen oppiin tuomarikoulutuksessa. Aikuisille ja B- ja C-ikäisille järjestettiin lentopallotuomarin peruskurssi sekä D- ja E-ikäisille ja heidän ohjaajilleen lentopallon minituomarikurssi.

29.9.2024 passarikoulu junnuille Kalle Määtän ja Jenny Tahkolan johdolla. Käytännön treenien ja valmentajien "kyselytunnin" avulla saatiin tukea seuran passareiden työskentelyyn.

24.10. pidetty Tervetuloa ohjaajaksi –koulutus, jonne osallistui kuusi valmentajaa/tulevaa ohjaajaa.

27.11.2024 Kainuun Liikunnan järjestämä Kasvata urheilijaksi -koulutus, joka oli tarkoitettu kaikille 7–15-vuotiaiden urheilevien lasten ja nuorten vanhemmille. Kouluttaja Kari Helander.

26.4.2025 Kainuun Liikunnan järjestämä Kinesioiteippaus –koulutus urheiluseuroissa toimiville.

## MUU TOIMINTA:



12.8.2024 Kauden avajaiset pidettiin koko seuran kesken Kalevalan liikuntakeskuksessa. Ohjelmassa oli leikkimielistä pelailua ja kisailua sekä paistoimme nuotiolla makkaraa.

Lentiskummitoimintaa aloittelimme tällä kaudella yhteisharkkojen merkeissä. Kummit

vierailivat pitkin kautta nuorempien junnujen harkoissa. Lentiskummitoiminnan avulla on tarkoitus lisätä myös junnujen tutustumista toisiinsa yhteistyön ja osallisuuden lisäämisen lisäksi.

14.12.2024 Kuhmon Kiva 90-v. juhlaturnaus D-tyttöjen turnauksen yhteydessä. Junnujen turnauksen jälkeen aikuiset pitivät peli-iltamat.

22.12.2024 järjestimme fanimatkan Puolangalle katsomaan naisten mestaruusliigan ottelua Pölkky Kuusamo - LiigaPloki Pihtipudas. Fanimatkalle osallistui 13 henkilöä.



Kuhmon Kiva-Lentis teki kuntalaisaloitteen terveiden liikuntatilojen saamiseksi Kuhmoon. Kuntalaisaloitteeseen tullut 317 allekirjoitusta. Aloite toimitettiin Kuhmon kaupungille 2.3.2025.

1.-2.2.2025 Seurajohtajaseminaari Kupittaalla, Seuran puheenjohtaja ja sihteeri edustivat Kiva-Lentistä seminaarissa.

10.5.2025 Unelmien liikuntapäivä Tuupalan puukoulun salissa, olimme mukana esittelemässä toimintaamme.

Kauden päätteeksi pyysimme jäseniltämme palautetta seuran toiminnasta Olympiakomitean palautekyselyiden avulla. Palautteen avulla pyrimme kehittämään seuran toimintaa.

20.5.2025 Kiva-Lentiksen kauden päättäjäisiä juhlistettiin suurella joukolla (111 ilmoittautunutta) Kaesan kahvilassa. Kaudella 2024-2025 palkitut:

- F-junnut Reilu pelikaveri Juulia Heikkinen
- E-junnut Reilu pelikaveri Pihla Haavisto
- D13/1-tytöt Esimerkillinen harjoittelija Emmi Sirviö, Kauden kehittyjä Ilona Piippo ja Joukkuepelaaja Iida Kähkönen
- D13/2-tytöt Esimerkillinen harjoittelija Elsa Pääkkönen, Kauden kehittyjä Emmi Rautiainen ja Joukkuepelaaja Ronja Heikkinen
- D12-tytöt Esimerkillinen harjoittelija Vilma Puurunen, Kauden kehittyjä Pauliina Lindeman ja Joukkuepelaaja Jemina Juntunen
- C-tytöt Kauden kehittyjät Stiina Piirainen ja Elviira Ohtonen sekä Joukkuepelaaja Hilma Ronkainen
- B-tytöt Esimerkillinen harjoittelija Jenna Heikkinen, Kauden kehittyjä Titta Töyrylä ja Joukkuepelaaja Elli Puurunen
- Pentti Pussisen stipendi Saana Pääkkönen, C-tytöt

- Kiva-Lentiksen Kunniapuheenjohtajaksi nimitettiin Hanna Karppinen sekä Kunniajäseneksi Janne Karppinen.

Perinteiset männyntaimien istutustalkoot järjestettiin 26.-27.5.2025 yhteistyössä Metsähallituksen kanssa. Talkoolaisia, ikähaarukassa 5-78v, kävi työn ääressä kahden illan aikana yhteensä 97 ja saimme yli 10 hehtaarin alueet istutettua.

Kuhmon Kiva-Lentis järjesti kesällä 2025 kaksi päiväleiriä Urheilukeskuksen alueella ja työllisti samalla neljä nuorta kesäduuni OP:n piikkiin avulla. Ensimmäinen leiri oli tarkoitettu 2013-2015 syntyneille lapsille 24.-27.6. ja toinen 2016-2018 syntyneille lapsille 30.6.-3.7. Leireillä pelattiin ja leikittiin monipuolisesti. Leirit olivat avoimia kaikille, aiempaa lentopallotaustaa ei tarvittu osallistumiseen. Ohjaajina leirillä toimivat seuran vanhimpia junioreita Lotta Piirainen, Titta Töyrylä, Aino Pikkarainen ja Elli Puurunen.

Kesällä 2025 tehtiin yhteistyötä kuhmolaisten seurojen kesken. Lajeista mukana olivat jääkiekko, yleisurheilu, jalkapallo, pesäpallo ja lentopallo. Seurojen yhteisharjoituksia pidettiin kerran viikossa, viiden viikon ajan. Harjoitukset olivat suunnattu 2016-2018 -syntyneille junioreille.