



PORIN
Joogayhdistys

1(2)

Jäsenkirje 1/2026
Kevätkausi

Oikein hyvää alkanutta vuotta joogayhdistyksen jäsenille!

Kuluvan vuoden ensimmäinen hallituksen kokous on pidetty, ja seuraavia asioita on hyvä saattaa nyt jäsenten tietoon:

Vuosikokous

Joogayhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään sunnuntaina 22. helmikuuta klo 12.00 alkaen Hyvinvointicenterissä, Yrjönkatu 8:ssa. Tilaisuus aloitetaan tuolijoogalla ja ennen varsinaista kokousta on yhdistyksen kustantama kahvi-/teetarjoilu leivonnaisineen. Tilaisuuteen voi ilmoittautua jo nyt Centerin varausjärjestelmässä. Vuosikokouksesta lähetetään vielä erillinen kokouskutsu tammikuun loppupuolella.

Uusia jäseniä olisi hyvä saada erovuorossa olevien tilalle, jotta yhdistyksen toiminnan jatkuvuus voidaan turvata myös jatkossa. Jos olet kiinnostunut kehittämään ja ideoimaan yhdistyksen toimintaa, voit jo hyvissä ajoin ottaa yhteyttä hallituksen puheenjohtajaan ja allekirjoittaneeseen lähettämällä viestin yhdistyksen uuteen sähköpostiin:

porinjoogayhdistys@gmail.com

Taavi Kassila Hyvinvointicenterissä

Huhtikuun 11. päivä klo 11.00-14.30 Taavi Kassila tulee pitämään luennon ja joogaharjoituksen Hyvinvointicenterin tiloihin. Tilaisuus maksaa jäsenille 15 € ja ei-jäsenille 20 €. Tilaisuudesta tiedotetaan vielä tarkemmin lähempänä ajankohtaa. Ilmoittautuminen on jo mahdollista Centerin varausjärjestelmässä.

Kurssimatka Joogaopistolle

Elokuussa 14.-16. hallitus järjestää perinteisen viikonloppukurssin Joogaopistolle Saarijärvelle. **Kehomielen äärellä** -kurssin ohjaajina ovat Ulla Piki-Enola, jooganopettaja SJL ja Anna-Kaisa Vainio, Mindfulness- ja jooganohjaaja. Kurssilla tutkitaan omaa tilaa ja hyväksyvää tietoa läsnäoloa. Hathajoogan lisäksi tehdään kehoa ja mieltä vakauttavia muita harjoitteita. Lisätietoa saa Joogalehdestä 4/2025.

Kurssille ilmoittaudutaan Riitta Suonpäälle 20.4. mennessä sähköpostiosoitteessa suonpaa.riitta@outlook.com ja sitovan varauksen yhteydessä ilmoitetaan myös huonetoive, sähköposti, mahdollinen erityisruokavalio, lähiosoite, postinumero, kaupunki ja puhelinnumero. Jos ilmoittaa kahden hengen huoneeseen samalla toisen tulijan, on hyvä muistaa myös ilmoittaa kaikki samat tiedot hänen osaltaan.

Huoneita on varattavissa seuraavasti:

2 hengen huone toimiston käytävällä, suihku ja wc huoneessa, hinta 265 €/ henkilö

1 hengen huone, toimisto siiven alakerrassa, suihku ja wc huoneessa, hinta 310 €

1 hengen huone vanhalla puolella keittiön viereisellä käytävällä, suihku ja wc huoneessa, hinta 310 €

2 hengen huone vanhalla puolella keittiön viereisellä käytävällä, suihku ja wc käytävällä, hinta 230 €/ henkilö

1 hengen huone vanhalla puolella keittiön viereisellä käytävällä, suihku ja wc käytävällä, hinta 295 €

1 hengen huone alakerrassa luentosalin vieressä, suihku ja wc huoneessa, hinta 310 €

2 hengen huone vanhan puolen yläkerrassa, suihku ja wc käytävällä, hinta 230 €/ henkilö

1 hengen huone vanhan puolen yläkerrassa, suihku ja wc käytävällä, hinta 295 €

Erillinen rakennus, Bobila, 1 hengen huone, suihku ja wc käytävällä, hinta 265 €

Joogahallitus toivoo innokasta osallistumista kurssille. Huonehintaan sisältyy aamiainen, lounas sekä päivällinen ja lauantai-iltana pääsee nauttimaan myös savusaunan lämmöstä. Jos kurssi täyttyy hyvin, hallitus järjestää ilmaisen bussikuljetuksen jäsenille. Kannattaa ehkä houkutella ystävä liittymään yhdistyksen jäseneksi ja saada hänet mukaan joogaopistolle tutustumaan paikkaan ja sen toimintaan.

On hyvä myös muistuttaa, että liittymällä Suomen joogaliiton jäseneksi (30 € vuosimaksu), saa Joogaopiston kaikista kursseista 5 % alennuksen sekä neljä kertaa vuodessa ilmestyvän, laadukkaan Joogalehden, joka käsittelee monipuolisesti joogan harjoittamista ja filosofiaa. Lehdessä esitellään myös Joogaopiston laaja kurssitarjonta.

Sähköposti ja kotisivut

Uuden sähköpostin, porinjoogayhdistys@gmail.com lisäksi, yhdistyksellä on uudet kotisivut, jotka ovat siirtyneet osoitteeseen: porinjooga.nettisivut.fi. Sekä sähköposti että kotisivut ovat nyt molemmat ilmaisia yhdistykselle, mikä on ollut hallituksen tavoitteena näitä vaihdettaessa.

Yhdistyksen tapahtumista tiedotetaan edelleen myös Facebookissa ja Instagramissa.

Näkemisiin yhdistyksen tulevilla tapahtumilla!

Kehoa ja mieltä hoitavia ja rauhoittavia joogahetkiä toivotellen hallituksen puolesta

Katriina Tuomisto

puheenjohtaja

Ja vielä tiedoksi: Matti Rautaniemi tulee Shaktajoogan tiloihin pitämään luentoa lauantaina 25.4. klo 13 alkaen. Tästä tarkempaa tietoa seuraavassa jäsenkirjeessä.