

RUOKALISTA

17.-21.8.2026

MAANANTAI

Jauhelihalasagnette

Kasvis: Tofu ja kasviksia tomaatti-basilikakastikkeessa, riisiä
Mustikkarahka

TIISTAI

Kermaista currykanaa, riisiä

Kasvis: Pinaattista härkispastaa
Mansikka-raparperi kiisseli ja kermavaahto

KESKIVIIKKO

Makkarakastike ja perunamuusi

Kasvis: Hernepyyrykät, perunamuusia, yrttikastike
Hedelmämousse

TORSTAI

Lihapyöryköitä pippurikastikkeessa, paistettua perunaa

Kasvis: Soija-kasviswokkia, nuudelia
Pannukakku, hillo ja kermavaahto

PERJANTAI

Kanapastaa

Kasvis: Vebabia tomaattikastikkeessa, lohkoperunoita,
valkosipulikastike
Suklaamousse