

MUISTIKUORO

Miksi haluamme aloittaa kuorotoiminnan?

- 🎵 Musiikki aktivoi aivoja ja tukee muistia
- 🎵 Yhdessä laulaminen vähentää yksinäisyyttä ja tuo elämään iloa
- 🎵 Kuorotoiminta tuo rytmiä ja iloa arkeen
- 🎵 Muistiperheet saavat iloa ja hyvinvointia tuovan yhteisen harrastuksen
- 🎵 Läheiset saavat samalla vertaistukea

Kuoro tarjoaa iloa, yhteisöllisyyttä ja arjen merkityksellisyyttä musiikin keinoin – turvallisesti, yhdessä ja rennosti.

Kuoroa ohjaa ammattilainen ja Helsingin Muistiyhdistys on mukana toiminnassa. Harjoitukset pidetään viikoittain torstai-iltaisin Helsingissä Helsingin Muistiyhdistyksen tiloissa Ruskeasuolla. Tavoitteena on helposti saavutettava, osallistava, virkistävä ja lämmin yhteisö, jossa pääsee nauttimaan tutkitustikin monista musiikin hyvinvointivaikutuksista.

Taide voi myös osaltaan vähentää muistisairauteen liittyvää stigmaa tarjoamalla emotionaalisesti vaikuttavia kokemuksia, jotka lisäävät ymmärrystä, haastavat stereotypioita ja tukevat myönteisten asenteiden rakentumista muistisairaita ihmisiä kohtaan.



torstaisin



klo 16.15-17.15



Helsingin
Muistiyhdistys
Tenholantie 10,
00280 Helsinki



65,-/kausi
jäsenille 60,-

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Maarit Turu-Gromoff
p. 040 708 1234 tai
toimisto@muistihelsinki.fi



**Helsingin
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen