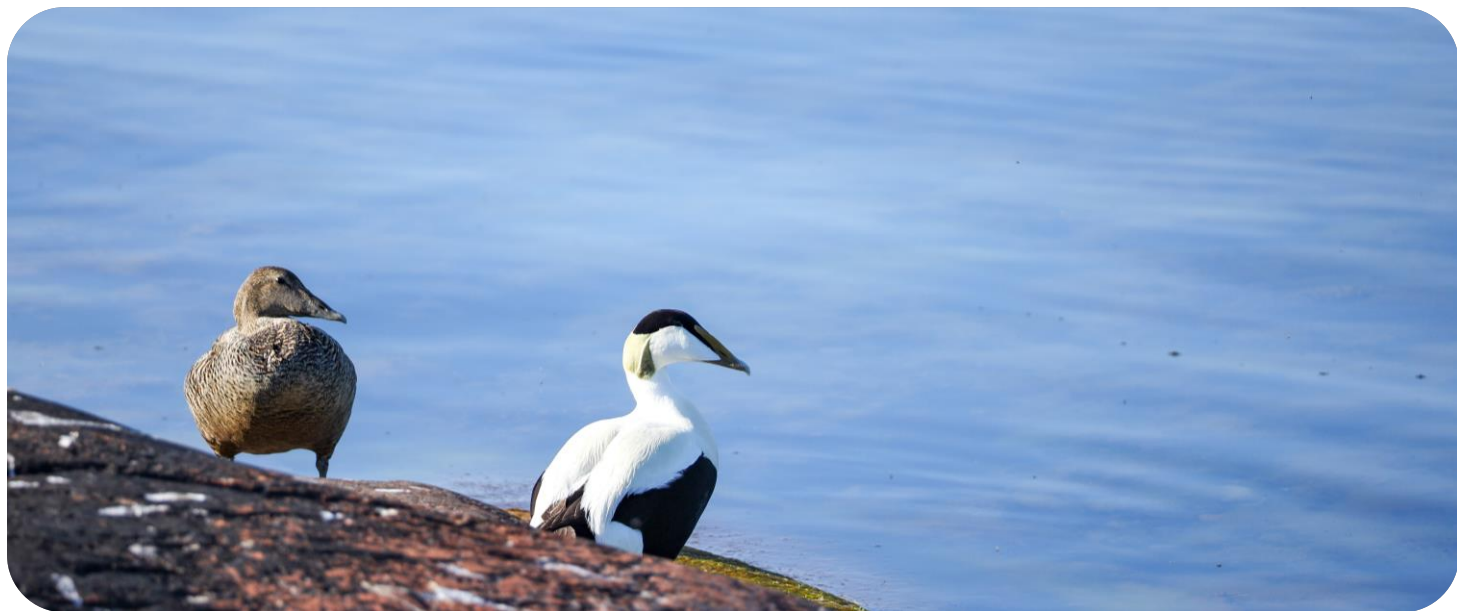


# Öppna dörrar kurs i Östra Nyland – för dig som har omsorg om en närstående



***En kurs för dig som är närstående till någon som behöver din vård eller omsorg.***

Under kursen behandlar vi vad närståendevård innebär ur olika synvinklar och tar upp bl.a. samhällets stöd till närståendevårdare och kunskap för omsorg och vård i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet samt källor till kraft. Kursen leds av erfarna ledare och diskussionerna är konfidentiella. Du behöver inte ha avtal om stöd för närståendevård för att delta i kursen.

Kursen är avgiftsfri.

**Kursdatum: tisdagar 10.2, 24.2, 10.3  
och 24.3.2026 kl. 10-14.00**

**Plats: Kvartersklubben i Borgå,  
Alexandersbågen 12B, 06100 Borgå.**

Kursen är i samarbete med Borgå  
medborgarinstitut.

PORVOO  BORGÅ

**Anmäl dig senast 3.2 till:**

Viviane Azema  
Tfn. 044 788 3772  
E-post: [viviane.azema@  
folkhalsan.fi](mailto:viviane.azema@folkhalsan.fi)

 **folkhälsan**