

polli.fi



Café Swea

**Kamratstödsträffar för
närståendevårdare**

Vi träffas månatligen och diskuterar vår vardag som närståendevårdare, delar med våra glädje och sorgestunder, ger varann tips och stöd, lär oss känna varann och har en trevlig pratstund tillsammans.

Vi träffas månatligen via Microsoft Teams. Vi skickar deltagarlänken till dig efter att du anmält dig med.

TID: Tisdag 13.1., 3.2., 3.3., 7.4., och 5.5. kl. 14–15.30

PLATS: Microsoft Teams

ANMÄLAN: lena.lonngren@polli.fi / 050 548 6554
minst 1 dygn före

INDIVIDUELLA SAMTAL: Vill du prata mer privat? Vi erbjuder möjlighet till personligt samtal där vi möts ansikte mot ansikte. Kontakta oss så bokar vi ett 1,5 timmars möte – antingen i våra utrymmen på Kristinegatan 3 eller på ett café nära dig.

Arrangör:



Huvudstadsregionens
NÄRSTÅENDEVÅRDARE

Du är
hjärtligt
välkommen
med!

Kristinegatan 3, 00530 Helsingfors. Tel. 040 533 2710 (öppet vardagar mellan 9.00 – 15.00)