



Mietityttääkö muisti?

Tule aivoterveysmessuille

to 29.10. klo 10–14.30

Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B

Klo 10–10.30 Rörelseglädje i vardagen stöder hjärnhälsan – Malin Grönros, Folkhälsan

Klo 11–11.30 Kuulo, muisti ja mielen hyvinvointi – Esa Kalela, Kuuloliitto

Klo 12–12.30 Muistikuoro Myötätuuli – Helsingin muistiyhdistys

Klo 13–13.30 Hyvinvoiva mieli – Sonja Maununaho, Mieli ry

Klo 14–14.30 Ikäihmisen hyvä uni – Timo Partonen, THL

Saat luotettavaa tietoa Helsingin muistipalveluista ja aivoterveyden edistämisestä.

Tule tutustumaan ja keskustelemaan ikäihmisten hyvinvointi- ja terveyspalveluista. Esittelijöitä kahdessa kerroksessa!

- KOPS-muistitreenit
- Aistihuone
- Kuulon apuvälineet

