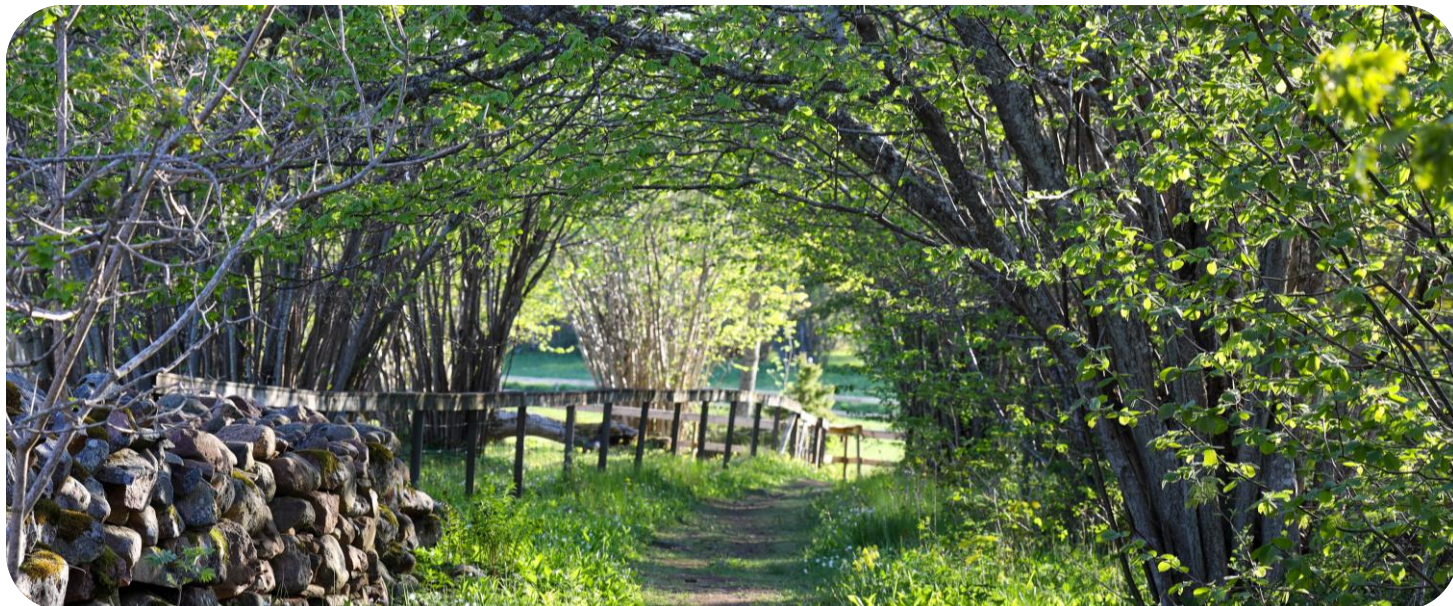


Virtuell samtalsgrupp för dig som är i yrkesför ålder och har omsorg om din partner eller förälder



Vi träffas kvällstid varannan onsdag under våren och samtalar och delar med oss av erfarenheter. Teman som vi behandlar under träffarna är bl. a. att kombinera vardagen som anhörig- eller närståendevårdare och det egna arbetet, sorg och väntesorg, sociala relationer samt glädje och hoppfullhet. Du behöver inte ha avtal om stöd för närståendevård för att kunna delta. Gruppen träffas på Teams.

Vi träffas enligt följande:

Onsdagar 11.2, 25.2, 11.3, 25.3, 8.4, 22.4, 6.5 och 20.5.2026 kl. 17.30-19.00

För mera information kontakta

Viviane Azéma tfn 044 788 3772

viviane.azema@folkhalsan.fi

Nina Hongell-Ekholm, tfn 050-430 6091

nina.hongell-ekholm@folkhalsan.fi

Anmäl dig [här](#) eller med hjälp av QR-koden under

