



RUOKALISTA

3.-7.8.2026

MAANANTAI

Butter Chicken, riisiä
Soija-punajuurikiusaus
Marjarahka

TIISTAI

Paneroitua kampelaa, perunamuusia, tartar-kastike
Kasvispyörkät ja pestokastike
Raparperikiisseli ja vaniljakerma

KESKIVIKKO

Kanawokkia, paistettuja nuudeleita
Härkis-kasvispaistos
Hedelmäsalaatti

TORSTAI

Jauhelihalasagne
Tofu-juurespata ja riisi
Pannukakku, hillo ja kermavaahto

PERJANTAI

Porsaanleike, kermaperunat, paprikamajoneesi
Linssibolognese ja spagetti
Mustikka-vaniljasmoothie