

RUOKALISTA

27.-31.7.2026

MAANANTAI

Lihapyörykät, pippurikastike ja paistetut perunat
Punajuuri-vuohenjuustopyörykät, piparjuurikastike
Mustikkarahka

TIISTAI

Kanaa pinaattikastikkeessa, riisiä
Buttertofua
Kaura-omenapaistos ja vaniljakerma

KESKIVIIKKO

Makkarastroganoff, keitetyt perunat
Kasvispihvit, remouladekastike
Marjasmoothie

TORSTAI

Paneroitua kalaa, tiliiperunaa, limemajoneesi
Linssi-bolognese, spagetti
Ohukaiset, hillo ja kermavaahto

PERJANTAI

Kanapataa kreikkalaisittain, riisiä
Lehtikaali-kasviscurry
Lime-mangojogurttia

