



**Helsingin sairaalan Geriatrian poliklinikka ja  
HUS Neurologian poliklinikka järjestävät**

**MUISTISAIRAUKSIEN  
ENSITIETOILLAT**

**17.11.2025 ja 24.11.2025 klo 16.30–  
19.30**

**Kampin palvelukeskuksen juhlasali  
(Salomonkatu 21 B, 00100 Helsinki)**

**Ma 17.11.25 aiheet**

- ✓ Yleistä muistisairauksista ja niiden hoidosta
- ✓ Ravitsemuksesta tukea hyvinvointiin
- ✓ Seniori-infon toiminta ja sosiaaliset etuudet
- ✓ Helsingin Muistiyhdistyksen toiminta

**Ma 24.11.25 aiheet**

- ✓ Muistisairauksien psyykkiset oireet
- ✓ Vuorovaikutus ja hyvinvointi
- ✓ Liikkumisen merkitys hyvinvoinnille
- ✓ Palvelukeskustoiminta osana kuntoutusta

**Lämpimästi tervetuloa!**

