



tapahtumat.hel.fi

Mietityttääkö muisti?

Tule aivoterveysmessuille

to 6.11.2025 klo 10–14.30

Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B

Ohjelma juhlasalissa, 2. krs

**Klo 10–10.30 Rörelseglädje i vardagen
stöder minnet**

Malin Grönros, Folkhälsan

**Klo 11–11.30 Kuulo, muisti ja mielen
hyvinvointi**

Esa Kalela, Kuuloliitto

Klo 12–12.30 Finger-toiminta

Erjastiina Heikkinen, Helsingin kaupunki

Klo 13–13.30 Keho ja mieli

Mette Gröhn, Kampin palvelukeskus

Klo 14–14.30 Aktivoi aivosi musiikilla

Heidi Oilimo, Metropolia
Ammattikorkeakoulu



**Saat luotettavaa tietoa
Helsingin muistipalveluista ja
aivoterveyden edistämisestä.**

Tule tutustumaan ja keskustele-
maan ikäihmisten hyvinvointi- ja
terveyspalveluista. Esittelijöitä
kahdessa kerroksessa!

KOPS-muistitreenit, 15 min

Broidi (2. krs) klo 10, 10.30, 12 ja 12.30
Siiri Jaakson, Kulttuurinen
Moninaisuus - Muistikeskus ry

Mielikuvamaalarit, Fade, 1. krs
Avoimet ovet klo 10–12

