

Öppna dörrar kurs i Lovisa– för dig som har omsorg om en närstående



En kurs för dig som är +60 år och närstående till någon som behöver din vård eller omsorg.

Under kursen behandlar vi vad närståendevård innebär ur olika synvinklar och tar upp bl.a. samhällets stöd till närståendevårdare och kunskap för omsorg och vård i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet samt källor till kraft. Kursen leds av erfarna ledare och diskussionerna är konfidentiella. Du behöver inte ha avtal om stöd för närståendevård för att delta i kursen.

Kursen är avgiftsfri. Minimi 5 deltagare.

**Kursdatum: Onsdag 23.9, 30.9, 14.10
och 21.10 och 28.10.2026 kl. 10-13.00**

**Plats: Alexandersgården
(Alexandersgatan 8, 07900 Lovisa)**

**Information och anmälan
senast 14.9:**

Viviane Azema
Tfn. 044 788 3772
E-post:
viviane.azema@folkhalsan.fi



Minneslots
expert- och stödcenter
Helsingfors och Östra Nyland

folkhälsan