

LOUNASLISTA

6.7.-10.7.

Maanantai 6.7.

Cajunmaustettua kanan sisäfilettä M,G
Paahdettua kukkakaalia ja porkkanaa VE,G

Kurkku-jogurttikastiketta L,G

Maalaislohkoperunoita VE,G

Paahdettua nyhtökauraa, tomaattikastiketta ja kesäkurpitsaa VE,G

Mango-limerahkaa L,G

Tiistai 7.7.

Lohimurekepihvejä L,G

Sitruunaista ruohosipulikermaviiliä L,G

Höyrytettyä kesäperunaa L,G

Kermaista feta-kirsikkatomaattipastaa ja basilikaa L

Raparperi-kaurapaistosta L Vaniljakermaa L,G

Keskiviikko 8.7.

Jauhelihipihvejä L,G

Maalaissinappikastiketta L,G

Paahdettua perunaa VE,G

Varhaiskaali-halloumipaistosta L,G

Meloni-ananassalaattia VE,G

Torstai 9.7.

Kananpoikaa, tuoretta pinaattia ja parmesania L,G
Yrttiriisiä VE,G Höyrytettyjä kauden kasviksia VE,G

Kikhernepihvejä L,G Hummusjogurttia L,G

Mansikka-basilikasmoothie VE,G

Perjantai 10.7.

Possunleikkeitä L Varhaissipulimajoneesia L,G

Peruna-kasvispannua L,G

Pinaatti-permesanrisottoa ja savutofua L,G

Jäätelöä L,G