



# Ruokalista

25.-29.5.2026

## MAANANTAI

Paahdettu kanaa, lohkoperunoita ja tzatzikia  
Vadelmarahkaa

## TIISTAI

Puna-ahventa voi-valkoviinikastikkeessa  
ja keitetty perunaa  
Mustikkakiisseliä ja kermavaahtoa

## KESKIVIIKKO

Spagetti bolognese  
Kaura-marjapaistosta ja vaniljakermaa

## TORSTAI

Lammaspyöryköitä rosmariinikastikkeessa  
ja valkosipuli-kermaperunoita  
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

## PERJANTAI

Koskenlaskijan kanakiusausta  
Hedelmäsmoothie